



# बिटी कपमा आयोजक र एवाईसी, हाम्रो एफसी र लेकसाईट भित्रौ

पोखरापत्र संचादनाता

पोखरा, २५ चैत

बिटी कलबको आयोजनामा जारी १५ औं बिटी कप पाँचौ विरेन स्मृति सेपेन ए साईड मुट्टबल प्रतियोगितामा आयो जक टोली, एयरपोर्ट युवा क्लब, हाम्रो एफसी र लेकसाईट क्लब सेमिफाईनलमा प्रवेश गरेको छ।

पोखरा १ बगारीस्थ युरानो ट्रिडिखेलमा आज भएको पहिलो खेलमा एलजी एशोसियसनलाई आयोजक टोलीले १-० गोल अन्तरले पाराजित गर्दै से मिफाईनलमा प्रवेश गर्यो। आयो जकको जितमा भोमोले निर्णयक गोल गरे। हाम्रो एफसी र माले पाटन क्लबबिच भएको दोस्रो क्वाटरफाईनल खेल १-१ गोलको बराबरीमा सकिएपछि टाइब्रेकरमा हाम्रो एफसीले २-१ गोल अन्तरले पाखा लगायो। यो जितसँगै सेमिफाईनलमा हाम्रो एफसीले आयोजक टोली विरुद्ध खेलेछ।

यसेगी अर्को क्वाटरफाईनल खेलमा एयरपोर्ट युवा क्लबले करापुटारालाई २-०



गोल अन्तरले सहज जित निकाल्यो। एयरपोर्टको जितमा सिआर युरुडले २ गोलको यो गदान दिए। अध्यक्ष विजया युरुडका अनुसार अन्तिम क्वाटरफाईनल खेलमा ले क्लबसाईट एफसीले रामघाट क्लबलाई १-० गोलले संघर्षपूर्ण जित निकाल्यो। सेमिफाईनलमा अब एयरपार्टसँग प्रतिस्पर्धा गर्नेछ। अध्यक्ष युरुडले से मिफाईनलको दुवै खेल शनिवार विहान सञ्चालन गरिने जानकारी दिईन्। उनका अनुसार फाईनल खेल दिँसो हुनेछ। प्रतियोगिताको विजेताले शिल्ड, मेडल

तथा प्रमाणपत्र सहित १ लाख ५१ हजार १ सत्य ५१ रुपैया प्राप्त गर्ने उनले बताइन्। युरुडका अनुसार उपविजेताले शिल्ड, मेडल तथा प्रमाणपत्र सहित ९१ हजार १ सत्य ११ रुपैयाँ प्राप्त गर्नेछन्। भने सो प्रतियोगिताबाट सर्वोत्कृष्ट हुने खेलाडीलाई ट्रफि सहित ७ हजारद्वारा पुरस्कृत गरिनेछ। यसेगी उत्कृष्ट गोलरक्षक, डिफे न्डर, मिडफिल्डर र सर्वाधिक गोलकर्तालाई समान ५/५ हजार रुपैयाँ र ट्रफि प्रदान गरिने छ भने अनुशासित टिमलाई ८ हजार र ट्रफि प्रदान गरिने छ आयोजकले अनुगमन गरिएको प्रशासनले जनाएको छ।

## कास्की लिग जारी, 'शितलज्योती र बि-१३' शिर्ष स्थानमा

पोखरापत्र संचादनाता

पोखरा, २५ चैत

अखिल नेपाल फुटबल संघ (एन्फा) कास्कीको आयोजनामा जारी जिल्ला स्तरीय साबित्री निर्माण सेवा फुटबल लिगमा शुक्रबार ७ खेल सम्पन्न भएका छन्।

लिंग चरणको खेल अन्तर्गत पोखरा राशालास्थित वैकल्पिक खेलमैदानमा ३ र ४ हेम्जास्थ गैरिशंकर खेलमैदानमा ४ गरी ७ खेल सम्पन्न भएको हो।

रंगशालास्थित वैकल्पिक खेलमैदानमा शुक्रबार भएको पहिलो शितलज्योती युवा क्लबले सहरार क्लबलाई २-१ गोल अन्तरले पराजित गर्यो।

यो खेलसँगै शितलज्योतीले ९ अंक जम्मा गर्दै शिर्षस्थानमा रहे को छ। दोस्रो खेलमा भ्याली सत्य युवा क्लब बैंफापाटनले भदौरै एफसीलाई ४-१ गोल को फराकिलो अन्तरले पराजित गर्यो। यो जितसँगै सत्य युवा क्लबले ९ अंक जम्मा गर्दै शितलज्योती क्लबलाई ४-० को फराकिलो गोल अन्तरले पराजित गर्यो। योसँगै गाडेनको अंक ६ रहेको छ। अन्तिम खेलमा गार्डेन एफसीले फुलबारी क्लबलाई ४-० को फराकिलो गोल अन्तरले पराजित गर्यो। योसँगै गाडेनको अंक ६ रहेको छ। अन्तिम खेलमा एपेक्स क्लबको अनुपस्थितमा एबीसी क्लबले वाक-ओ भरमार्फत जित हाँसिल गरेको खेल सहस्रोजक मुनिल गायकले अंक ६ रहेको छ। उनका अनुसार

## विधेयक पारित, चालु अधिवेशन अन्त्य

पोखरापत्र संचादनाता

पोखरा, २५ चैत

गण्डकी प्रदेशसभाको शुक्रबारको बैठकले गण्डकी प्रदेश तथा स्थानीय तहबीच सम्बन्ध कायम गर्न तथा विवाद समाधान गर्न बनेको विधेयक पारित गरेको छ।

प्रदेशका कानून, सञ्चार तथा प्रदेशसभा मामिलामन्त्री विन्दुकुमार थापाले विधायन समितिको प्रतिवेदी

दनसहित विधेयक पारित गरियोसू भन्दै गर्नुभएको प्रस्तावलाई सभाले सर्वसम्त पारित गरेको हो। विधेयकमाथिको छलफलमा भाग लिई विधेयसभासम्मानाले यसअधिकारी सदस्यहरू विकासालसारलाई सम्मूहका अध्यक्ष गोपालकृष्ण घिमिरेको क्लबसँगै शिर्षस्थानमै रहेको छ। तेस्रो खेलमा हेम्जा युनाईटेडले नयांगाउलाई ४-० गोलको फराकिलो अन्तरले हरायो। हेम्जा युनाईटेडले ३ खेल खेलदै ७ अंक बटुलेको छ। अन्तिम खेलमा संगम क्लबमाथी विष्णुपादुकाले १-० गोल अन्तरले जित निकाल्यो। यो खेलसँगै विष्णुपादुकाको अंक ६ रहेको छ।

प्रदेशका कानून, सञ्चार तथा प्रदेशसभा मामिलामन्त्री विन्दुकुमार थापाले विधायन समितिको प्रतिवेदी

## प्यारालाइसिसका बिरामीको उपचार

विगत १८ वार्षिकी सञ्चालित यस हस्पिटलमा विशेष छुटका साथ नयाँ तथा पुराना प्यारालाइसिसका बिरामीहरूको सफल उपचार भैरहेको जानकारी गराउँदैछ।

**प्रेसरले हानेर प्यारालाइसिस भएका बिरामीहरूको मात्र उपचार भइरहेको छ।**

लक्षणहरू:

- » शरिरको एक हर नद्यले।
- » मुख बाझो भएको।
- » खाना खान, बोल, प्रसाव गर्न जाहो भएको।
- » हिँडन नसक्न, खुटा हात लुलो भएको।

सम्पर्क:

**स्पार्क ति एंड डि हस्पिटल प्रा.लि.**

पोखरा-८ व्युरोड, सभामूहद्योक

फोन नं. ०६१-५७९४०८, ८८५६०२६७४०, ८८५६६४९५३०

## के तपाईंमा यौनसञ्चयी समस्या छ

५ प्रूषमाला देखिएः

शिश्रपतन, यौन सनुष्टी नहुने, यौन चाहना नहुने, लिङ्ग उत्तेजना नहुने, लिङ्ग विलाउने, सर्वाले यौन रोग, स्वप्नवेष, लिङ्गग्राही आकार सानो हुने आदि।

५ महिलाहरूको देखिएः

स्तन सानो गिलो हुने, सेतो पानी बने, योनी चिलाउने, तल्लो पेट दुखने, ढाढ दुखने, महिलावारीमा गडवडी, यौन सनुष्टीमा कमी हुने आदि।

५ सुन्दरता को देखिएः

अनुहारक सेव किसिमका दाग, डाढीपोरे कलानोतो, अनावश्यक केटी गाफोकाहरू, दुखी, सेतो दुखी, साथै अन्य चर्मरोगहरू।

५ मलद्वारा सञ्चयी रोग : थारसुत्राद्वारा पायल्स, फिस्टुला, फिस्टुला सफल उपचारका साथै मलद्वारा मासु पलाउको, दिसा वस्त्र गाहो हुने, मलद्वारा दुखने, पोल्ने, दिसासंग रगत बने आदि समस्याहरूको सफल उपचार गरिन्नु भएको थिए।

माटो वा पुरुषमा हुने (ग्राहकोप्राप्त) विस्तारावलोकी सफल उपचार

जाँचे समय: प्रत्येक दिन विहान १०:०० बजेवेसि बेलुकी ५:०० बजेसम्म

सम्पर्क स्थान :

**माता मनकामना आर्युर्देव लिलीनीक प्रा.लि.**

नयाँबजार पोखरा (न्यू विवेक आयल स्टोर्सको घरमा)

फोन ०६१-५८९१९८, ९८४८३१९१०६, ९८५१०८८९१०६

गोट : नयाँ तथा पुराना बिरामीहरूले यथाशीघ्र सम्पर्क गर्नुहोला।

## स्याङ्जा सदरमुकामका २३ पसलमा अनुगमन

श्रीकृष्ण सिंदेल

स्याङ्जा, २५ चैत

दैनिक उपभोग्य सामाग्री व्यवसाय गरेका २३ पसलमा जिल्ला प्रशासन कार्यालयको ने तुल्या अनुगमन भएको छ। म्याद गुज्रेका सामाग्रीहरूको विक्रिवितण प्रशासनले जिल्ला सदरमुकाम पुलावीबजारमा अनुगमन गरेको हो। सदरमुकाम स्थित उपभोक्ताले दैनिक उपभोग्य गर्ने कृषि, पशु र खाद्यनका विक्रिवित प्रशासनले अनुगमन गरेको थियो। खाद्यनका १४, तरकारी १, मासुजन्य ५, रेस्टुरेन्ट २ गरी २३ पसलहरूमा अनुगमन गरिएको जिल्ला प्रशासनले स्थायीको जिल्ला प्रशासनले अनुगमन गरेको छ।



जिल्ला प्रशासनले अनुगमन गरिएको छ। मासु पसल, फलफुल पसल र खाद्यनका पसलहरूमा अनुगमन गरिएको जिल्ला प्रशासनले कारबाही भने अहिले सम्म करेलाई गरेको देखिएको छैन। सुखाव दिने कामले मात्र बजारमा उपभोग्य बस्तुमाथी व्यवसायीको मानोमानी भने देविने गरेको छ। यसको नियन्त्रण र सप्रिजिअ रेमीले भनिन्, पहिलो प्रथामिकता नामाचारको स्थानीय पालिकाहरू भने बे खबर जस्त बनेको छ। यसको दायरा बढाउदै अन्य पसलहरूमा भने बे खबर जस्त बनेको छ। यसको दायरा बढाउदै अन्य पसलहर



# पोखरामा समृद्धिका महत्वपूर्ण आधार तयार हुँदै

-वासुदेव पौडेल  
गण्डकी, २५ चैत (रासस)

स्थानीय तहको निर्वाचन भई पाँच वर्षे कार्यकाल संकिंचि गरेका अवस्थामा आसन्न स्थानीय तहको निर्वाचनका लागि यतिथेर राजनीतिक दल तथा निर्वाचन आयोग आ-आफ्नो तयारीमा जुटेका छन्।

सझैयाथाको नयाँ अभ्याससँगै लामो समयको स्थानीय तहको रिक्ताका अवस्थामा नेतृत्व सम्हालेका पालिकाका पदाधिकारीसहित वडात्थक्ष एवं सदस्यको यो कार्यकाललाई अवसर र चुनौतीको दोस्राँसँगका रूपमा हेठाएको थियो। घरघरमा सिंहदरबारको अवधारणासहित जनताका हक्कअधिकारलाई वडा तहबाटै दिने राज्यको लक्ष्यका बाबजुद संभित मोतासधनमा काम गर्नुपर्दा जनताका अपेक्षालाई पूर्ण रूपमा सञ्चोधन गर्न नसके पनि यसबीचमा विभिन्न पूर्वाधार विकाससँगै आगामी दिनका लागि महत्वपूर्ण आधार निर्माण भएको नेतृत्वको दाबी छ।

भौगोलिक दृष्टिकोणले देशकै दूरो महानगरका रूपमा रहेको पोखरामा यस अवधिमा विभिन्न महत्वपूर्ण उपलब्धि हासिल भएको पोखरामहानगरपालिकाका प्रवक्ता धनबहादुर नेपालीले जानकारी दिनुभयो। “धेरै जनअपेक्षाकाबीच काम गरिरदा विभिन्न पूर्वाधार विकाससँगै समृद्धि र विकासका लागि महत्वपूर्ण आधार तथार भएको छ”, उहाँले भन्नुभयो, “नयाँ व्यवस्थाका कारण सर्वप्रथमः कानुन निर्माण गर्नुपर्ने आवश्यकता थियो, हामीले यसबीचमा १२४ वटा कानुन निर्माण गन्नै ।” आपूर्हले काम थाल्दा कार्यालय भवन एवं पूर्वाधारको अभावो अवस्था रहेको बताउँदै उहाँले कूल ३३ वटा वडामध्ये २१ वडाका नयाँ सुविधासँपन भवन बनेको र बाँकी वडालाई मर्मत एवं पुनःनिर्माण गरिएको जानकारी दिनुभयो। उहाँका अनुसार महानगरवासीलाई वडाबाटै सेवा सुविधा प्रदान गर्ने लक्ष्यका साथ अधिकार सम्पन्न बनाउँदै प्रविधिमा आधारित सेवा प्रदान

## चैते दसैँ मेलाको मौलिकता हराउँदै

-खेमराज गौतम

बागलुड, २५ चैत  
बागलुडको बडिगाड गाउँपालिका-४ जलजलाका शशिराम विक २८ वर्षदेखि चैते दसैँ मेलामा चोयाँका सामग्री डाला, नाला र डाली बेच्न बागलुड बजार नजिकै रहेको कालिका मन्दिर परिसरमा आउनुहुँछ।

बिहीबारदेखि सुरु भएको चैते दसैँ मेला उहाँले जम्मा ४० थान मात्रै डाला बिक्रीका लागि त्याउनुभयो। बर्सेनि डालाको व्यापार घट्दै गएपछि विकलाई डाला उत्पादनमा त्याति जाँग नलाने गरेको बताइएको छ। कोरोना भारिस सङ्क्रमणले दुई वर्ष चैते दसैँ मेला नभएका कारणबाहेक २८ वर्षदेखि मेलामा चोयाँका सामग्री बिक्री गर्न आउनुभएका विकलाई चैते दसैँ मेलाको चोयाँका सामग्री डालो, नाला, र डाली बेच्न बागलुड बजार नजिकै रहेको कालिका मन्दिर परिसरमा आउनुहुँछ।

बिहीबारदेखि चैते दसैँ मेला र शान्तिपुको मेलामा रामो बिक्री भएर जीवन गुजारा चलाउँदै आउनुभएका विकलाई अब चोयाको उत्पादनबाट जीवन धान्न नसक्ने बताउनुभयो। “बाबाले चोयाबाट डाला, नाला, डोको, थुसे लगायतका सामग्री बुनेको देखेर १७ वर्षको उमेरबाटै आफ्नै चोयाँको सामग्री बनाउन सिकेको थिए, पहिला रामो व्यापार थियो, चैते दसैँ मेलामा आउनुभएको हो। चैते दसैँ अहिले थेरेलु उत्पादन सामग्री देखै दुर्भै भइसकेको बुढापाकाहु बताउँनु।

चैतेदर्जैको समयमा कालिका मन्दिर दर्शन गर्ने र आवश्यक सामग्री वर्षभरिलाई खरिद गर्ने चलन भए पनि विस्तारै यसको मौलिकता हाराएर खानपान र नाचगानमा मेला संभित हुन थालेको चैते दसैँ मेलामा लामो समयदेखि ठेकाको व्यापारका लागि आउदै गर्नुभएका बागलुडको बलेवा अमलाचौरका प्रेमबहादुर चुदाराले बताउनुभयो। “चार पाँच वर्षअघि सम्म त ठेकाठेकीको व्यापार निकै रामो थियो, सबै ठेकाठेकी व्यापार गरेर सक्थे”, उहाँले भन्नुभयो, “तर अहिले त्यो समयको चैते दसैँ यो समयको चैते दसैँमा आकाश पातालको भर भइसक्यो, अहिले आयातीत सामग्री खरिदमा स्थानीयवासीको भीड लाग्छ, आधुनिक उपकरणको विकासले ठेकाको व्यापार नहुने देखियो, पछिल्ला वर्षांमा परम्परा

त्यसैले आगामी पुस्ताले यो पेसा नभैगाल्दा भन्ने सम्पर्या हुने उहाँको भनाइ छ। उहाँले ५०० मा पाँच पाथीको ठालो बिक्रीका लागि चैते दसैँ मेलामा आउनुभएको हो। चैते दसैँ अहिले थेरेलु उत्पादन सामग्री देखै दुर्भै भइसकेको बुढापाकाहु बताउँनु।

चैतेदर्जैको समयमा कालिका मन्दिर दर्शन गर्ने र आवश्यक सामग्री वर्षभरिलाई खरिद गर्ने चलन भए पनि विस्तारै यसको मौलिकता हाराएर खानपान र नाचगानमा मेला संभित हुन थालेको चैते दसैँ मेलामा लामो समयदेखि ठेकाको व्यापारका लागि आउदै गर्नुभएका बागलुडको बलेवा अमलाचौरका प्रेमबहादुर चुदाराले बताउनुभयो। “चार पाँच वर्षअघि सम्म त ठेकाठेकीको व्यापार निकै रामो थियो, सबै ठेकाठेकी व्यापार गरेर सक्थे”, उहाँले भन्नुभयो, “तर अहिले त्यो समयको चैते दसैँ यो समयको चैते दसैँमा आकाश पातालको भर भइसक्यो, अहिले आयातीत सामग्री खरिदमा स्थानीयवासीको भीड लाग्छ, आधुनिक उपकरणको विकासले ठेकाको व्यापार नहुने देखियो, पछिल्ला वर्षांमा परम्परा

उहाँका तीन छोराले चोयाको सामग्री बनाउन सिकेका छैन्।

गरिएको छ। सरकारी कामकाजमा परम्परागत रूपमा चल्दै आएको हातेलेखनलाई पूर्णरूपमायिस्थापन गर्दै प्रविधिमैत्री बनाइएको उहाँले बताउनुभयो। उहाँका अनुसार महानगरपालिकाले हेरेक वडामा इञ्जिनीयर एवं जुनियर इञ्जिनीयर व्यवस्थापन गरी योजना, घर नक्शा, राजस्व तथा वडास्तरीय योजनाको भुक्तानी लाग्छ। यसबीचमा चोयाको उहाँले वडामा एक खेलमैदान कार्यक्रमसँगै महानगरभित्र विभिन्न ५० वटा खेलमैदान निर्माण गरिएको छ।

महिला सशक्तिकरणका साथै

यस अवधिमा साना तथा त्यूला फुटपाथ निर्माण, सार्वजनिक शौचालय, मठ, मन्दिर, चौतारा सम्पन्न भएको महानगरले जानाएको छ। महानगरभित्र विभिन्न स्थानमा ९५ वटा पार्क निर्माण गरिसकिएको छ। एक वडा एक खेलमैदान कार्यक्रमसँगै महानगरभित्र विभिन्न ५० वटा खेलमैदान निर्माण गरिएको छ।

महिला सशक्तिकरणका साथै

यस अवधिमा साना तथा

त्यूला फुटपाथ निर्माण, सार्वजनिक शौचालय, मठ, मन्दिर, चौतारा सम्पन्न भएको महानगरले जानाएको छ। महानगरभित्र विभिन्न स्थानमा ९५ वटा पार्क निर्माण गरिसकिएको छ। एक वडा एक खेलमैदान कार्यक्रमसँगै महानगरभित्र विभिन्न ५० वटा खेलमैदान निर्माण गरिएको छ।

महिला सशक्तिकरणका साथै

यस अवधिमा साना तथा

त्यूला फुटपाथ निर्माण, सार्वजनिक शौचालय, मठ, मन्दिर, चौतारा सम्पन्न भएको महानगरले जानाएको छ। महानगरभित्र विभिन्न स्थानमा ९५ वटा पार्क निर्माण गरिसकिएको छ। एक वडा एक खेलमैदान कार्यक्रमसँगै महानगरभित्र विभिन्न ५० वटा खेलमैदान निर्माण गरिएको छ।

महिला सशक्तिकरणका साथै

यस अवधिमा साना तथा

त्यूला फुटपाथ निर्माण, सार्वजनिक शौचालय, मठ, मन्दिर, चौतारा सम्पन्न भएको महानगरले जानाएको छ। महानगरभित्र विभिन्न स्थानमा ९५ वटा पार्क निर्माण गरिसकिएको छ। एक वडा एक खेलमैदान कार्यक्रमसँगै महानगरभित्र विभिन्न ५० वटा खेलमैदान निर्माण गरिएको छ।

महिला सशक्तिकरणका साथै

यस अवधिमा साना तथा

त्यूला फुटपाथ निर्माण, सार्वजनिक शौचालय, मठ, मन्दिर, चौतारा सम्पन्न भएको महानगरले जानाएको छ। महानगरभित्र विभिन्न स्थानमा ९५ वटा पार्क निर्माण गरिसकिएको छ। एक वडा एक खेलमैदान कार्यक्रमसँगै महानगरभित्र विभिन्न ५० वटा खेलमैदान निर्माण गरिएको छ।

महिला सशक्तिकरणका साथै

यस अवधिमा साना तथा

त्यूला फुटपाथ निर्माण, सार्वजनिक शौचालय, मठ, मन्दिर, चौतारा सम्पन्न भएको महानगरले जानाएको छ। महानगरभित्र विभिन्न स्थानमा ९५ वटा पार्क निर्माण गरिसकिएको छ। एक वडा एक खेलमैदान कार्यक्रमसँगै महानगरभित्र विभिन्न ५० वटा खेलमैदान निर्माण गरिएको छ।

महिला सशक्तिकरणका साथै

यस अवधिमा साना तथा

त्यूला फुटपाथ निर्माण, सार्वजनिक शौचालय, मठ, मन्दिर, चौतारा सम्पन्न भएको महानगरले जानाएको छ। महानगरभित्र विभिन्न स्थानमा ९५ वटा पार्क निर्माण गरिसकिएको छ। एक वडा एक खेलमैदान कार्यक्रमसँगै महानगरभित्र विभिन्न ५० वटा खेलमैदान निर्माण गरिएको छ।

महिला सशक्तिकरणका साथै

यस अवधिमा साना तथा

त्यूला