

STUDY IN ABROAD
AUSTRALIA | NEW ZEALAND
UK | USA | CANADA
IELTS | OET | PTE
Preparation Center
BEACON
EDUCATION & VISA SERVICES
Study Abroad & Test Preparation Center
Siddhanta Choudhary, Pokhara, Nepal
01-4251111, 97701-2-444444, 97701-2-444444
info@beaconedu.com.np
BRANCH OFFICE: Canada Road, 11, Pokhara, Nepal, 332007474

पोखरापत्र

राष्ट्रिय दैनिक

Pokharapatra National Daily

रु. १.५ मा
कलर मिजिटिड कार्ड
साथै
तुरुन्त क्यालेण्डर पुस्तक,
स्मारिका आदि छपाई गर्नु परेमा
सम्पर्क:
०६१-५७०६५९, ८८५६०७५७५

वर्ष २३ अङ्क ९६ श्रेणी क्षेत्रीय 'क' २०७९ बैशाख ७ गते बुधवार 20 April 2022 पृष्ठ ४ मूल्य रु. ५।-

गठबन्धन टुटाउने षड्यन्त्र भइरहेको छ : प्रधानमन्त्री देउवा

रासस
काठमाडौं, ६ बैशाख
नेपाली कांग्रेसका सभापति एवम् प्रधानमन्त्री शेरबहादुर देउवाले गठबन्धन टुटाउने षड्यन्त्र भइरहेको बताउनुभएको छ। नेपाली कांग्रेसको प्रमुख भ्रातृ संस्था नेपाल विद्यार्थी सङ्घको ५३ औं वार्षिकोत्सवको अवसरमा मंगलबार यहाँ आयोजित कार्यक्रममा बोल्दै उहाँले गठबन्धन टुटाउने षड्यन्त्र भइरहेको भन्दै यसप्रति सजग हुनुपर्ने बताउनुभएको हो। “गठबन्धनले कांग्रेसलाई फाइदा पुगेको छ, धेरै प्रदेशमा मुख्यमन्त्री र मन्त्री पाएका छौं,

कांग्रेसमा मेलै राम्रो काम गरेजस्तो लाग्छ, गठबन्धन अहिले तोड्नु हुँदैन, निर्वाचनमा एकैले कुनै पार्टीको बहुमत ल्याउने अवस्था छैन, त्यसैले गठबन्धनलाई अगाडि लिएर जानुपर्छ,” प्रधानमन्त्री देउवाले भन्नुभयो। सभापति देउवाले जबसम्म गाउँ र स्कूल तहमा नेविसङ्घ गठन हुन सक्दैन तबसम्म नेविसङ्घ बलियो हुन नसक्ने बताउनुभयो। “नेविसङ्घको सङ्गठन देशभरका कलेज र क्याम्पससम्म फैलिएको छ, तरपनि हामी किन स्वयिचु निर्वाचनमा हारिरहेका छौं, यसबारे नेविसङ्घ गम्भीर हुनुपर्छ,

स्कूल जित्न सकेमात्र कलेज र क्याम्पसमा जित्न सक्छौं,” उहाँले भन्नुभयो। गाउँगाउँ र स्कूल स्कूलसम्म नेविसङ्घ बनाउन लाग्नुपर्ने उहाँको भनाइ थियो। सभापति देउवाले पार्टीभित्र भागवण्डामा भगडा हुने भएकाले नेविसङ्घको कार्यसमिति विस्तारमा समस्या हुने गरेको बताउनुभयो। उहाँले आफू नेविसङ्घको अध्यक्ष भएर प्रधानमन्त्री भएको बताउँदै अब मन्त्री, प्रधानमन्त्री र राष्ट्रपति बन्ने पालो युवा विद्यार्थीको भएको बताउनुभयो। “राजनीति गरेर मात्र

अब चल्दैन पढाइसमेतमा योग्य हुनुपर्छ”, सभापति देउवाले भन्नुभयो। कांग्रेस एक भएर अगाडि बढे आगामी निर्वाचनमा कुनै शक्तिले हराउन नसक्ने दावी समेत उहाँले गर्नुभयो। स्थापना दिवसको उक्त कार्यक्रममा सभापति देउवाले नेविसङ्घका संस्थापक सभापति विपिन कोइराला, उपसभापति सनद रेग्मी, महामन्त्री टिका पोखरेल, सदस्य रामचन्द्र पौडेल, सुरेन्द्रबहादुर विष्ट, केदार न्यौपाने, भरत पाण्डे, दामोदर गौतम, चक्रराज पन्त, बसन्त गुरुङ, राजेन्द्रबहादुर शाहलगायतलाई सम्मान गर्नुभएको थियो।

संघले अधिकारमा अंकुश लगाउँदा क्षमता अनुसार काम गर्न सकिएन : मुख्यमन्त्री पोखरेल

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, ६ बैशाख
गण्डकी प्रदेशका मुख्यमन्त्री कृष्णचन्द्र नेपाली पोखरेलले संविधानप्रदत अधिकारमा समेत सङ्घ सरकारले अङ्कुश लगाउँदा प्रदेशले अपेक्षित काम गर्न नसकेको बताउनुभएको छ। गण्डकी प्रदेश समन्वय परिषद्को मंगलबार पोखरामा आयोजित बैठकमा उहाँले अधिकारका साथमा वित्तीय हस्तान्तरण न्यायोचित नभएको बताउनुभयो। अधिकांश स्रोत साधन आफैँसँग राख्ने र प्रदेश र स्थानीय तहलाई अङ्कलेर वित्त हस्तान्तरण गर्दा समस्या परेको उहाँले बताउनुभयो।



बजेटको ठूलो हिस्सा सङ्घमा राखेर १५/१५ प्रतिशत बजेट मात्र प्रदेश र स्थानीय तहलाई प्राप्त हुने गरेको बताउँदै उहाँले यसले नागरिकका चाहना र विकासका आवश्यकता सम्बोधन गर्न समस्या परेको धारणा राख्नुभयो। निजामती सेवा ऐन सङ्घले ल्याउन नसक्दा कर्मचारी व्यवस्थापन ठूलो चुनौती बनेको उल्लेख गर्दै मुख्यमन्त्री पोखरेलले भन्नुभयो, “हामीसँग प्रदेश लोकसेवा आयोग छ, स्वीकृत दरबन्दीमा प्रदेश र स्थानीय तहको मागअनुसार विज्ञापन

गरेर अहिले घमाधम कर्मचारी सिफारिस भइरहेको छ। विडम्बना ती सिफारिस भएर नियुक्त भएका कर्मचारीको वृत्तिविकासका मार्ग पनि अवरुद्ध छन्। यस्तो किन भइरहेको छ ?” प्रदेश प्रहरी प्रशासन र शान्ति सुरक्षा प्रदेशको एकल अधिकारको क्षेत्र भए पनि अहिलेसम्म प्रहरी प्रदेश मातहत आउन नसकेको बताउँदै उहाँले शान्ति सुरक्षाको प्रभावकारिता र दिगोपनामा पनि प्रश्न सिर्जना भएको उल्लेख गर्नुभयो। प्रदेशभित्रको राष्ट्रिय वन प्रदेशको एकल अधिकारकै सूचीमा रहे पनि वन ऐन अहिले प्रदेशका लागि ठूलो समस्या बनेर खडा भएको उहाँले बताउनुभयो। स्थानीय तहबाट संविधानतः प्राप्त कतिपय स्रोत साधन स्थानीय तहबाट प्रदेशले पाउन नसकेको बताउँदै उहाँले यसतर्फ स्थानीय तहले सकरात्मक सोच राखिदिन अनुरोध गर्नुभयो। प्रदेशका आन्तरिक मामिलामन्त्री डोबाटो विश्वकर्मा प्रदेश र स्थानीय तहबीचको समन्वयले सङ्घीयताको कार्यान्वयन प्रभावकारी बन्ने बताउनुभयो। प्रमुख सचिव रविलाल पन्थ, जिल्ला समन्वय समिति बागलुङका प्रमुख राजेन्द्र ढुङ्गाना, कुश्मा नगरपालिका उपप्रमुख सीता काफ्ले लामिछाने, मुख्यमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद्को कार्यालयका सचिवद्वय मनमाया पड्कोनी र रामप्रसाद आचार्य, प्रदेश नीति तथा योजना आयोगका उपाध्यक्ष डा रघुराज काफ्ले लगायतले प्रदेश र स्थानीय तहबीचको समन्वय राम्रो हुनुपर्नेमा जोड दिनुभयो।

स्थानीय जनप्रतिनिधिले पुनः उम्मेदवारी दिन पदबाट राजीनामा दिनुपर्ने

रासस
काठमाडौं, ६ बैशाख
सर्वोच्च अदालतले यही वैशाख ३० गते तय भएको स्थानीय तहको निर्वाचनमा निर्वाचन आयोगले तोकिएको आचारसंहिता पूर्णरूपमा कार्यान्वयन गर्न आदेश दिएको छ।

न्यायाधीशद्वय तेजबहादुर केसी र तिलप्रसाद श्रेष्ठको संयुक्त इजलासले आज उक्त

विवादमा परेको रिट निवेदन खारेज हुने फैसला सुनाएपछि आयोगको आचारसंहिता पूर्णरूपमा कार्यान्वयन हुने भएको हो। अदालतको आदेशसँगै स्थानीय तहमा हाल कायम रहेका जनप्रतिनिधिले वैशाख ३० गते हुने स्थानीय तहको निर्वाचनमा पुनः उम्मेदवारी दिन पदबाट राजीनामा दिनुपर्ने भएको छ। निर्वाचन आयोगले स्थानीय तह निर्वाचन २०७९ का लागि जारी

गरेको निर्वाचन आचारसंहिताको दफा ३६ मा जनप्रतिनिधिले स्थानीय निर्वाचनको उम्मेदवारको मनोनयन दर्ता गर्नुअगावै पदबाट राजीनामा गर्नुपर्ने व्यवस्था गरेको थियो। आयोगको आचारसंहिताको व्यवस्थाविरुद्ध सिन्धुपाल्चोकको हेलम्बु गाउँपालिकाका अध्यक्ष निमा ग्याल्जेन शेर्पाले गत चैत ७ गते सर्वोच्च अदालतमा रिट दायर गर्नुभएको थियो। यसअघि

आयोजना तथा कार्यक्रमको पहिचान र कार्यान्वयन गर्न समिति

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, ६ बैशाख
गण्डकी प्रदेश समन्वय परिषद्को बैठकले प्रदेश र स्थानीय तहको साभेदारीमा प्रदेश र स्थानीय गौरवका आयोजना र कार्यक्रम पहिचान र कार्यान्वयन गर्न समिति गठन गर्ने निर्णय गरेको छ।

मुख्यमन्त्री कृष्णचन्द्र नेपाली पोखरेलको अध्यक्षतामा मंगलबार सम्पन्न बैठकले प्रदेश नीति तथा योजना आयोगका सचिव रने व्यवस्था छ। बैठकले गण्डकी प्रदेशको प्रथम पञ्चवर्षीय योजनाले निर्धारण गरेका क्षेत्रगत लक्ष्यसँग तादम्यता हुने र दोहोरोपन नहुने गरी योजना तथा कार्यक्रम संञ्चालन गर्न समन्वय एवं सहजीकरणलाई थप प्रभावकारी बनाउने निर्णय गरिएको मुख्यमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद् कार्यालयका सचिव मनमाया पड्कोनी भइरहेको जानकारी दिनुभयो। यसअघिका बैठकका निर्णयअनुसार स्थानीय तहले प्रदेश सरकारको सञ्चित कोषमा दाखिला गर्नुपर्ने राजस्व रकम दाखिला गर्न अनुरोध गर्ने निर्णयसमेत भएको उहाँले बताउनुभयो।

पुम्दीकोटमा जारी महायज्ञमा ७७ लाख संकलन

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, ६ बैशाख
पोखरा २२ को पुम्दीकोटमा जारी महायज्ञमा ७७ लाख रुपैया संकलन भएको छ। पुम्दीकोट कोट विकास समितिको आयोजनामा शिव महापुराण एवं धार्मिक पर्यटन महोत्सव अन्तर्गत मंगलबारसम्म ७७ लाख ८१ हजार रुपैया संकलन भएको महायज्ञका आर्थिक उपसमिति सदस्य भवनराज बरालले बताए। महायज्ञको तेस्रो दिन ३० लाख ८१ हजार संकलन भएको सदस्य बरालले जनाए। महायज्ञको तेस्रो दिनमा पोखरा न्यू डेको सिटिजन फर्निचर ट्रेड लिंक प्रा.लि.बाट ११ लाख ११ हजार १ सय ११ रुपैया प्राप्त भएको छ। काठमाण्डौं निवासी दील कुमारी देवकोटाबाट २ लाख २५ हजार, पोखरा ८ घर भई हाल अमेरीका रहेका अर्जुन ढकाल र बिष्णु बरालबाट २ लाख २५ हजार प्राप्त भएको समितिले



जनाएको छ। त्यसै गरी पोखरा ४ निवासी हाल अमेरीका रहेका विकास पराजुली र सृजना बराल पराजुलीबाट २ लाख २५ हजार, कास्कीको अनूपराज गाउँपालिका ३ निवासी कुशुम कुमार पौडेलबाट २ लाख २५ हजार ५ सय ५५ रुपैया संकलन भएको छ। त्यसै गरी कास्कीको माछापुच्छ्रे गाउँपालिका ६ धिताल निवासी मदन पौडेल र नानुमाया बराल (पौडेल) बाट २ लाख २५ हजार, पोखरा २२ कै धुर्वतारा आमा समुहबाट १ लाख २७ हजार १ सय २५, काठमाण्डौंको बनस्थली निवासी नरेशराज धिमिरेबाट १ लाख ११ हजार १

सय ११ रुपैया संकलन भएको छ। दाताहरूलाई महायज्ञ स्थलमा पन्चे बाजागाँजा सहित भजन चुड्काको साथमा अभिनन्दन सहित सम्मान गर्ने गरिएको आर्थिक उपसमिति संयोजक डिल्लीराम बरालले बताए। बिहान १० बजेदेखि बेलुका ४ बजेसम्म कथा प्रवचन, भाँकी प्रदर्शन हुने गरेको समितिका उपाध्यक्ष हिमलाल बरालले बताए। महायज्ञमा मुख्य बाचकको रूपमा भागवत भाष्कर युवा पण्डित कमलनयन गौतम रहेका छन्। विशाल महादेवको मुर्ति परिमार्जित परियोजना अन्तर्गत सुमेरु पर्वत नामाकरण गरी कुमार, पार्वतीको

मुर्ति स्थापना गर्ने, भुमेश्वर महादेव देखि सुमेरु पर्वतसम्म बिद्युतीय चिचर कार निर्माण गर्ने, गृन्री पार्क निर्माण गर्ने, व्यवस्थित पार्किङ स्थल निर्माण गर्ने लगायतका परियोजना रहेको समितिका अध्यक्ष चन्द्रकान्त बरालले बताए। ४० करोडको उक्त परियोजना अन्तर्गत ५१ फिट अग्लो महादेवको मुर्ति, ३१ फिट अग्लो विशाल डम्मरु, विशाल महादेवको विशाल क्षेत्र कुण्ड(गंगा पोखरी), १ सय ८ स्वर्गद्वारी सिटि निर्माण भएको उनले जनाए। त्यसै गरी एक सय ८ धारा सिडित तेश्रो आँखा, २ सय १६ शिव लिंग, शिव ताण्डव नृत्य हल, अन्तर्राष्ट्रिय ध्यान केन्द्र, मनोरंनलद्धारा गणेश परिक्रमा, फुलमाला बिक्रिको लागि ४१ वटा सटर, कम्पाउण्ड वाल, प्रशासकिय भवन, सौचालय लगायतका भौतिक संरचना निर्माण भएको अध्यक्ष बरालले बताए। उक्त परियोजनाको करिब ५० प्रतिशत काम सकिदा करिब २० करोड लगानी भएको उनले जनाए।

गर्भनरविरुद्धको निर्णय कार्यान्वयन नगर्न अन्तरिम आदेश

रासस
काठमाण्डौं, ६ बैशाख
सर्वोच्च अदालतले नेपाल राष्ट्र बैंकका गर्भनर महाप्रसाद अधिकारीविरुद्ध छानबिन गर्न जाँचबुझ समिति गठन गर्ने सरकारको निर्णय तत्काल कार्यान्वयन नगर्न अन्तरिम आदेश गरेको छ। न्यायाधीश हरिप्रसाद

फुयाँलको एकल इजलासले मंगलबार छानबिन गर्ने सरकारको निर्णय कार्यान्वयन नगर्न अन्तरिम आदेश गरेको हो। आदेशमा भनिएको छ, “नेपालको संविधानको धारा १३२ (२) तथा धारा ३०४ (१) को प्रतिबन्धात्मक वाक्यांश तथा नेपाल राष्ट्र बैंक ऐन,

२०५८ को दफा २३ (१) (क) को विद्यमानताको अवस्थामा जाँचबुझ समितिले गठन भएको समेत देखिँदा नेपालको सरकारको २०७८/१२/२४ को निर्णय तथा अर्थ मन्त्रालयको मिति २०७८/१२/२५ निवेदकको नाममा जारी गरिएको पत्रचार तत्काल कार्यान्वयन नगर्नु।”

सरकारले छानबिन अधि बढाएर निलम्बनमा पर्नुभएका गर्भनर अधिकारीले बिना जानकारी र बिना स्पष्टीकरण आफूमाथि छानबिन गर्ने भनेर समिति गठन गरिएको उल्लेख गर्दै उक्त निर्णय खारेजीको माग गर्दै आइतबार सर्वोच्च अदालतमा रिट दायर गर्नुभएको थियो।

सुपथ मूल्यामा आकर्षक छपाई

पुस्तक, स्मारिका, ब्रोसर, क्यालेण्डर, निमन्त्रणा कार्ड, बिल, रसिद, पोष्टर, पम्प्लेट, मिजिटिङ्ग कार्ड आदि छपाईसम्बन्धी कामका लागि हामीलाई सम्पर्कनुहोस्।

हिमालय अफसेट प्रेस
नयाँबजार, पोखरा
फोन नं. : ०६१-५७०६५९

व्यक्तिगत रूपान्तरण तथा तनाव व्यवस्थापन प्रशिक्षात्मक कार्यक्रम

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, ६ बैशाख
पोखरा विश्वविद्यालयले रजतजयन्तीको अवसरमा व्यक्तिगत रूपान्तरण तथा तनाव व्यवस्थापन विषयक एक दिवसीय प्रशिक्षात्मक कार्यक्रम सम्पन्न गरेको छ। कार्यक्रममा प्रा डा चिन्तामणि योगी र स्वामी योगानन्दले प्रशिक्षण दिनुभएको थियो।

विश्वासमा लिई काम गर्नुपर्नेमा जोड दिनुभयो। विश्वविद्यालयका रजिष्ट्रार डा दीपकबहादुर भण्डारीले कम्प्युटरमा हाईवेयर र सफ्टवेयर भएजस्तै मान्छेको शरीररूपी हाईवेयरमा काम नलाम्ने विचारलाई हटाई नयाँ-नयाँ सिर्जनात्मक एवं सकारात्मक सोचहरूले मस्तिष्कलाई समयानुकूल रूपान्तरण गर्नुपर्नेमा जोड दिनुभयो। विश्वविद्यालयमा सकारात्मक सोचको विकासका लागि यस किसिमका कार्यक्रम फलदायी हुने उहाँले विश्वास व्यक्त गर्नुभयो। प्रशिक्षक डा चिन्तामणि योगीले मानिस परिवार मोह, माया प्रेम, तेरो मेरो, धन सम्पत्ति, प्रतिष्ठा आर्जनमै जीवन बिताउने गरेकाले उसले आफैले आफूलाई चिन्न नसकेको तर्क राख्नुभयो। उहाँले मानिस अरूको कारणले नभई आफ्नै कर्मले दुःखी र चिन्तित रहने गरेको उल्लेख गर्नुभयो। डा योगीले पोखरा विश्वविद्यालय शिक्षा क्षेत्रको एउटा महत्वपूर्ण धरोहर भएकाले यसको प्रतिष्ठा

अभिवृद्धि, सहयोग र सहकार्यका लागि आफू सधैं लागिपर्ने बताउनुभयो। अर्का प्रशिक्षक स्वामी योगानन्दले मानिस तनाव तनावमा जीउने गरेको उल्लेख गर्दै दीर्घजीवनका लागि मानिसले तनावलाई व्यवस्थापन गर्नु अपरिहार्य रहेको उल्लेख गर्नुभयो। उहाँले योगा, भोजन शुद्धि, वाणी शुद्धि, परिवेश शुद्धि र सोचको सही प्रयोगले तनाव व्यवस्थापन गर्ने बताउनुभयो। उहाँले लफिड थेरापी, मेडिटेशन र विभिन्न योगा विधिमा बारेमा अभ्यास प्रदान गर्नुभएको थियो। पोखरा विश्वविद्यालय योजना तथा कार्यक्रम महाशाखा प्रमुख एवं कार्यक्रम संयोजक दीपकराज पौडेल, डा अर्जुनकुमार थापालगायतले जिम्मेवारीबाट पन्छिदिमा तनाव कम नहुने र जिम्मेवारी निर्वाह गर्नु पनि तनाव व्यवस्थापनको एक पाटो भएको बताउनुभयो। कार्यक्रममा विश्वविद्यालयका पदाधिकारी, शिक्षक, कर्मचारीलगायत लगभग २०० जनाको उपस्थिति थियो।

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, ६ बैशाख
सातौँ कृषि गणना मंगलबारदेखि सुरु भएको छ। कृषक परिवारको विवरणसँगै कृषि कर्मका हरेक विषय समेट्ने गरी थालिएको हो। नेपालमा विसं २०१८ देखि केन्द्रीय तथ्याङ्क विभागले हरेक १०-१० वर्षमा राष्ट्रिय कृषि गणना सञ्चालन गर्दै आएको छ। कृषि क्षेत्रको वास्तविक तथ्याङ्क पत्ता लगाउँदै यसको आधुनिकीकरण एवं व्यावसायीकरणलाई समेत जोड दिने सरकारको लक्ष्यअनुसार २०७८ चैत २५ देखि वैशाख २ गतेसम्म तथ्याङ्क सङ्कलन गरिएको थियो। आगामी जेठ १९ गतेसम्म गणना जारी रहने छ। मुलुकको कूल गार्हस्थ्य उत्पादनमा एक चौथाइभन्दा बढी योगदान रहेको कृषि क्षेत्र यथार्थ विवरण सङ्कलन गर्नका लागि मुलुकका सातै प्रदेशका ७५३ पालिकाका छनोट गरिएका १३ हजार ५७८ गणना क्षेत्रबाट प्रतिनिधिमूलक नमूना सङ्कलन गर्न भण्डे तीन लाख ५० हजार कृषक परिवारको छनोट गरिएको

छ। कृषि योजना र विकासको मूल आधार, पारि कृषि गणना २०७८ साकार भन्ने मूल नाराका साथ सुरु भएको गणनाले कृषि क्षेत्रलाई आगामी दिनमा थप व्यवस्थित र प्रभावकारी बनाउने लक्ष्य लिएको छ। गणनाअन्तर्गत कृषक परिवारले चलन गरेको जग्गाको उपभोक्ता र उपयोग, कित्ताको वितरण, सिँचाई गरेको क्षेत्रफल, अन्नबाली, कोसेबाली, दलहन र कन्दमूल, तेल, नगदे, मसला बाली, फलफूललगायतले ओगटेको क्षेत्रफल तथा प्रमुख बालीहरूको उत्पादन, बीउबिजन, विषादी र मलखादको प्रयोग सम्बन्धमा तथ्याङ्क लिइने छ। त्यस्तै पाल्तु पशुपक्षीको सङ्ख्या, कृषि कार्यमा प्रयोग हुने भवन र संरचनाको अवस्था, कृषि औजार, माछापालन, मीठीपालन, च्याउखेती, पुष्पखेती, रेशमपालन, कृषिमा ऋण, बीमा अनुदान, कृषिमा वातावरणको प्रभाव, खाद्यान्नको पर्याप्तता र परिवारका अन्य आर्थिक क्रियाकलाप, कृषि कामदारसँगै गणनामा महिलाको नाममा रहेको जग्गाको बारेमा समेत

विवरण सङ्कलन गरिने बताइएको छ। गणना गरिने वडाको भूउपयोग, समुदायमा हुने प्रमुख कृषि उत्पादन र उत्पादकत्व, सम्बन्धी विकास कृषि कामदारको अवस्था र पारिश्रमिक, विपद्का घटनाले समुदायमा पारेको असर, सेवा सुविधा, कृषि बजार, विकास निर्माणका योजना, फोहर व्यवस्थापन, जङ्गली जनावरले कृषिमा गरेको क्षति, सामुदायिक कुकुर र गाईवस्तुको सङ्ख्या सङ्कलन गरिने गण्डकी प्रदेश कृषि गणना अधिकृत जग्गु वसालले जानकारी दिनुभयो। उहाँका अनुसार कृषि गणनाबाट प्राप्त तथ्याङ्कको प्रयोगले सरकारले परिकल्पना गरेको कृषि क्षेत्रको विकास एवं समृद्धिको लागि मद्दत पुग्ने विश्वासका साथ परिवार र समुदायमा आधारित कृषि कार्यमा काम अतिरिक्त औजार, माछापालन, मीठीपालन, च्याउखेती, पुष्पखेती, रेशमपालन, कृषिमा ऋण, बीमा अनुदान, कृषिमा वातावरणको प्रभाव, खाद्यान्नको पर्याप्तता र परिवारका अन्य आर्थिक क्रियाकलाप, कृषि कामदारसँगै गणनामा महिलाको नाममा रहेको जग्गाको बारेमा समेत

एकवटा गाई, भैसीजस्ता ठूला चौपाया पालेको भएमा तथा पाँचवटा भेडाबाख्राजस्ता साना चौपाया पालेको भएमा एवं माउ चल्ला गरी कम्तीमा २० वटासम्म पाल्तु पक्षी पालेको भएमा गणनामा समेटिने भएको छ। वडास्तरमा छाडा चौपाया तथा कुकुरको समेत गणनाले समेट्ने छ। अर्ग्यानिक खेती प्रणालीको अभ्यास, विषादीको प्रयोगको कृषकको सचेतीकरणसहित जलवायु परिवर्तनले कृषि कार्यमा देखिएको प्रभाव, उत्पादनमा वृद्धि वा कमी, स्वादमा परिवर्तन, रोग किराको प्रकोप, बाली लामो समयमा परिवर्तन, प्रजातिको लोप तथा उत्थानमा समेत कृषिको सत्यतथ्य धारणा गणनामा आउने उहाँको विश्वास छ। तोकिएका घर तथा फार्ममा आउने गणकलाई आफ्नो कृषिकारोमा सम्पूर्ण विवरण दिएर सहयोग गरिदिनु हुन अनुरोध गर्दै बसालले सुरक्षा निकाय, जनप्रतिनिधि, कर्मचारीलगायतको आवश्यक सहयोग रहने विश्वास व्यक्त गर्नुभयो। गण्डकी प्रदेशमा अनुमानित ३२ हजार ७२५ फारम भने कार्यरत रहेको छ।

युनाईटेडको वार्षिकोत्सवमा रक्तदान कार्यक्रम

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, ६ बैशाख
युनाईटेड क्लवले आयोजना गरेको रक्तदान कार्यक्रममा ५४ युनिट रगत संकलन भएको छ। क्लवले आफ्नो १२ औं वार्षिकोत्सवको अवसरमा आयोजनागरेकोसताब्यापीकार्यक्रम अन्तर्गत आयोजना गरिएको खुल्ला रक्तदान कार्यक्रममा ५४ जनाले रक्तदान गरेका हुन।



संगम क्लवलाई नाइन ए साइड भेट्नास फुटबल प्रतियोगिताको उपाधि

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, ६ बैशाख
पोखरामा मंगलबार सम्पन्न भएको प्रथम नाइन ए साइड भेट्नास फुटबल प्रतियोगिताको उपाधि पोखराको संगम क्लवले जितेको छ। पोखरा रंगशालामा मंगलबार भएको फाइनल खेलमा संगम क्लव (बी) ले काठमाडौँको सानो गौरन को टोलीलाई ३-० गोल अन्तरले पन्छाउँदै उपाधि हात पारेको हो।

संगमको जितमा लाल बहादुर खत्री, विजय गुरुङ र संजय गुरुङले एक/एक गोलको योगदान दिए। खेलको २० औं मिनेटमा खत्रीले पहिलो गोल गर्दा खेलको ३२ औं मिनेटमा विजय गुरुङ दोश्रो गोल गरी जित सुनिश्चित पारे। खेलको ३७ औं मिनेटमा संजय गुरुङले एक गोल गरी गोल अन्तर फराकिलो पारे।

गण्डकी प्रदेशको यूवा तथा खेलकुद मन्त्रालयले पहिलो पटक पोखरामा आयोजना गरेको उक्त प्रतियोगिताको विजेता टिम संगमले उपाधि सहित नगद ३ लाख प्राप्त गरेको छ भने उपविजेता रहेको सानो गौरनले नगद १ लाख ५० हजारको साथमा ट्फी, मेडल र प्रमाणपत्र प्राप्त गर्‍यो। प्रतियोगितामा संगम क्लवका विजय गुरुङ उत्कृष्ट खेलाडी घोषित भए। उनले ट्फीको साथमा नगद २० हजार प्राप्त गरे।

गुरुङ, सदस्य सचिव तेज बहादुर गुरुङ, प्रतियोगिताका संयोजक दिल बहादुर गुरुङ लगायतले पुरस्कार वितरण गरे। प्रतियोगिताका संयोजक गुरुङको अध्यक्षतामा कार्यक्रम समपान भएको हो। यहि वैशाख २ गते बाट शुरु भएको प्रतियोगितामा १८ टिमको सहभागिता रहेको थियो।

नेपाल रेडक्रस सोसाईटी वडा नम्बर १० का सभापति सम्मर बहादुर श्रेष्ठले पहिलो रक्तदाता गणेश पौडेललाई ब्लड ब्याग हस्तान्तरण गरि सुरु भएको कार्यक्रममा ५४ जना युवा युवतीहरूले रक्तदान गरेका हुन। सो अवसरमा वोल्दै नेपाल रेडक्रस सोसाईटी वडा नम्बर १० का सभापति सम्मर बहादुर श्रेष्ठले युनाईटेड क्लवले सामाजिक काम मार्फत आफूलाई अब्बल दर्जामा चिनाउन सफल भएको वताए। क्लवले प्रत्येक वर्ष जस्तै १२ औं वार्षिकोत्सवको अवसर पारी सामाजिक सेवा दिने उद्देश्यले रक्तदान कार्यक्रमको आयोजना गरी रगतको अभावमा परेका विरामीहरूलाई सेवा प्रदान गरेकोमा धन्यवाद समेत व्यक्त गरे। सो अवसरमा वोल्दै रक्तसञ्चार केन्द्रका प्राविधिक

महेन्द्र केसीले खेर जाने रगतलाई हरेक ३ महिनामा रक्तदानमा सहभागी भएर आफ्नो स्वास्थ्य सँगै रगतको आवश्यक परेका विरामीलाई निशुल्क रगत प्रदान हुने भएकाले रक्तदानलाई जीवनदानको रुपमा समेत लिने गरेको वताए। युनाईटेड क्लवका अध्यक्ष राजु श्रेष्ठको अध्यक्षतामा सम्पन्न कार्यक्रममा क्लवका सचिव दिनेश सुनारले स्वागत मन्तव्य राखेका थिए भने क्लवका सदस्य तथा रक्तदान कार्यक्रमका संयोजक जयराम आचार्यले धन्यवाद मन्तव्य व्यक्त गरेका थिए। कार्यक्रमको सञ्चालन क्लवका महासचिव शान्ता बहादुर थापाले गरेका थिए। क्लवले १२ औं वार्षिकोत्सवको

अवसर पारी साताब्यापी कार्यक्रम अन्तर्गत पहिलो दिन वैशाख १ गते पोखरा १८ मा रहेको बाल सुधार गृहमा खाद्यान्न वितरण, दोश्रो दिन वैशाख २ गते रामेश्वरी माविमा अध्ययनरत छात्राहरूलाई सेनेटरी प्याड वितरण, वैशाख ३ गते तेश्रो दिन सेती खोंच एक पर्यटकीय गन्तव्य विषयक वृहत अन्तरक्रिया, चौथो दिन सिद्ध माविमा अध्ययनरत विद्यार्थीहरूलाई साइबर क्राइम सम्बन्धी सचेतना र पाँचौं दिन मौला ईस्लामिक मद्रसा आधार भुत विद्यालयमा शैक्षिक तथा खेलकुद सामाग्री वितरण गरेको थियो। क्लवले वैशाख ७ गते १२ औं वार्षिकोत्सव भव्यताका साथ मनाउदै छ।

भूमि व्यवस्था, कृषि तथा सहकारी मन्त्रालय
गण्डकी प्रदेश, पोखरा
सूचना
● यस मन्त्रालयले कृषितथा पशुपन्थी व्यवसाय सञ्चालनका लागि कृषि ऋण लिएका कृषकहरूलाई अधिकतम तीन वर्षका लागि ऋणको ५% (पाँच प्रतिशत) ब्याज रकम अनुदान उपलब्ध गराउँदै छ। त्यसैले यस अवसरबाट लाभान्वित हुन कृषि ऋण लिएका र हालसम्म ब्याज अनुदान नपाएका कृषि पेशासँग सम्बन्धित सबैमा अनुरोध गर्दछौं।
● बाली तथा पशुपन्थी बिमा गरेका कृषकहरूलाई सम्बन्धित कृषि ज्ञान केन्द्र वा भेटेरिनरी अस्पताल तथा पशुसेवा विज्ञ केन्द्र मार्फत बिमा शुल्क (प्रिमियम) को २५% (पच्चीस प्रतिशत) रकम अनुदान उपलब्ध गराईने भएकोले बाली तथा पशुपन्थीको बिमा गरी जोखिम न्यूनीकरण गर्दै आफ्नो लगानी सुरक्षित गर्नुहुन अनुरोध गर्दछौं।
● उल्लेखित कार्यक्रमहरूको बारेमा थप जानकारीका लागि मन्त्रालयको वेबसाइट www.molmac.gandaki.gov.np बाट कार्यक्रमसँग सम्बन्धित मापदण्डहरू डाउनलोड गर्न तथा सम्बन्धित कृषि ज्ञान केन्द्र वा भेटेरिनरी अस्पताल तथा पशुसेवा विज्ञ केन्द्रमा सम्पर्क गर्नुहुन अनुरोध गर्दछौं।

प्यारालाइसिसका बिरामीको उपचार

विगत १८ वर्षदेखि सञ्चालित यस हस्पिटलमा विशेष छुटका साथ नयाँ तथा पुराना प्यारालाइसिसका बिरामीहरूको सफल उपचार भैरहेको जानकारी गराउँदछौं।

प्रेसरले हानेर प्यारालाइसिस भएका बिरामीहरूको मात्र उपचार भइरहेको छ।

लक्षणहरू :

- » शरिरको एक ह्र नचल्ने।
- » मुख बाझो भएको।
- » खाना खान, बोल्ने, पिसाव गर्न गाह्रो भएको।
- » हिंड्न नसक्ने, खुट्टा हात लुलो भएको।

सम्पर्क:
स्पाक वि एण्ड डि हस्पिटल प्रा.लि.
पोखरा-८ न्युरोड, सभाग्रहचोक
फोन नं. ०६१-५७१४०८, ५८५६०२६७५०, ५८६६४१५३८०

के तपाईंमा यौनसम्बन्धी समस्या छ

- ☞ **पुरुषमा देखिने:**
शिथिलता, यौन सन्तुष्टी नहुने, यौन चाहना नहुने, लिङ्ग उतेजना नहुने, लिङ्ग चिलाउने, सरुवा यौन रोग, स्वप्नलोभ, लिङ्गको आकार सानो हुने आदि।
- ☞ **महिलाहरूमा देखिने:**
स्तन सानो गिलो हुने, सेतो पानी बग्ने, योनी चिलाउने, तल्लो पेट दुख्ने, ढाढ दुख्ने, महिनावारीमा गडबडी, यौन सन्तुष्टिमा कमी हुने आदि।
- ☞ **सुन्दरता:** अनुहारका सबै किसिमका दाग, डण्डीफोर कालोपोतो, अनावश्यक कोठी वा फोकाहरू, दुबो, सेता दुबो, साथै अन्य चर्मरोगहरू।
- ☞ **मलद्वार सम्बन्धी रोग:** छारसुत्रद्वार पायल्स, फिस्टुला, फिसरको सफल उपचारका साथै मलद्वारमा मासु पलाएको, दिसा बस्नु गाह्रो हुने, मलद्वार दुख्ने, पोल्ने, दिसासँग रगत बग्ने आदि समस्याहरूको सफल उपचार गरिन्छ।

महिला वा पुरुषमा हुने (ब्यामोपन) तिःसन्तानपनको सफल उपचार

जाँचो समय: प्रत्येक दिन बिहान ९:०० बजेदेखि बेलुकी ५:०० बजेसम्म

सम्पर्क स्थान :
माता मनकामना आर्युर्वेद क्लिनिक प्रा.लि.
नयाँबजार पोखरा (न्यू विवेक आयल स्टोर्सको घरमा)
फोन ०६१-५८९९९४, ९८४८३९९०६, ९८५१०८८९९८

नोट: नयाँ तथा पुराना बिरामीहरूले यशस्वी सम्पर्क गर्नुहोला।

कपालको उपचार

कपाल भर्न तुरुन्त रोक्ने तथा उमाने

के तपाईं कपाल भरेर चिन्तित हुनुहुन्छ ?

- कपाल कोर्दा, नुहाउदाँ समेत सय भन्दा बढी नियमित भरिहेको छ,
- चिसो समयमा कपालका समस्याहरू बढ्न सक्छन्
- कपालको बीच बीचमा टाटुपरेर भरिएको छ, कपाल चिलाउने, चाँया पने, चिसोको समयमा चाँया पने, कपाल भरने तथा टाटुकोमा घाउ खटिरा आउने जस्ता समस्या छन्।
- कपाल भरिएको कारणले भुसिलो, पातलो, छोटो भएको छ, कपाल समय अगावै फुल्ने, टाटुकोको अगाडिको भाग भरने, दाढी भरने, अनावश्यक राँ पलाउने भएको छ। यदि यस्ता समस्या तथा कपालका कुनैपनि समस्या भएका छन् भने एक पटक सम्पर्क राखी स्वास्थ्य लाभ लिनुहोला।

सम्पर्क: पञ्चम आर्युर्वेद क्लिनिक प्रा. लि.
पोखरा-१०, इन्द्रमार्ग, पोखरा रंगशाला नजिकै
फोन नं. ०६१-४३२२४२, ८८४६०६८८०६



सुक्ति-सुधा

आम्दानी भन्दा खर्च बढी गरे कुवेर पनि गरीब हुन्छ ।
-चाणक्य

सम्पादकीय



उमेद्वार बन्न राजीनामा

स्थानीय चुनावमा उमेद्वार हुन जनप्रतिनिधिले राजीनामा दिनुपर्ने निर्वाचन आचारसंहिता विरुद्ध सर्वोच्च अदालतमा परेको रिट खारेज भएकोछ । स्थानीय तहको जनप्रतिनिधिले उमेद्वार बन्न राजीनामा दिनुपर्ने भएको छ । यसअघि सर्वोच्च अदालतले राजीनामा दिन नपर्ने अन्तरकालिन आदेश दिएको थियो । सर्वोच्चका न्यायाधीश तेज बहादुर के.सी. र तील प्रसाद श्रेष्ठको संयुक्त इजलासले सिन्धुपाल्चोकको हेलम्बु गाउँपालिका अध्यक्ष निमा ग्याल्जेन शेर्पाले सर्वोच्च अदालतमा दायर गरेको रिट खारेज गरेर आयोगले जारी गरेको आचार संहिता कार्यान्वयन हुने भएको छ ।

निर्वाचन आचारसंहितामा स्थानीय तहका जनप्रतिनिधिले आगामी स्थानीय चुनावमा उमेद्वारको मनोनयन दर्ता गर्नुअघि पदबाट राजीनामा दिनुपर्ने उल्लेख छ । उक्त प्रावधान कानून विपरित भएको भनि रिट परेको थियो । निर्वाचन आयोगले पदिय दुरुपयोग नहोस भनि राजीनामा दिनुपर्ने आचार संहिता जारी गरेको थियो । निर्वाचन आयोगले संघ र प्रदेशको चुनावमा पनि अव मन्त्रीले पनि उमेद्वार बन्न राजीनामा दिनुपर्ने नैतिक दवाव दिनेछ । वैशाख ३० गते हुने स्थानीय तह चुनावका लागि आयोगले जारी गरेको आचारसंहिता विगतको भन्दा कडा छ । अदालतको नजिरले नैतिक रूपमा स्थानीय तहका जनप्रतिनिधिले पदमा बसेर चुनाव लडन नसक्ने बनेको छ । स्थानीय तहका जनप्रतिनिधिले पदबाट राजीनामा नदिँदा निर्वाचन प्रभावित हुन्छ भन्ने बुझाइ निर्वाचन आयोगको हो । संघीय र प्रदेश सरकारका मन्त्रीहरूले राजीनामा नदिई हेलिकोप्टरमा घुमेर प्रचार गर्दा निर्वाचन प्रभावित हुन्छ । तलकालाई कडाई गर्दा माथिकाले उन्मुक्ति नपाउनका लागि आयोगले एउटै मापदण्ड बनाउनु पर्दछ । वडाध्यक्षले प्रचार गर्दा निर्वाचन प्रभावित हुने मन्त्रीले प्रचार गर्दा केही नहुने सोचाई सानालाई ऐन, ठूलालाई चैन भनेभै भएको छ ।

निर्वाचनमा जाँदा मेयरले उपमेयरलाई र उपमेयरले मेयरलाई तथा गाउँपालिका अध्यक्षले उपाध्यक्षलाई र उपाध्यक्षले अध्यक्षलाई राजीनामा दिनुपर्ने कानूनी व्यवस्था छ । निर्वाचन आयोगले सबैलाई समान अवसरको लागि राजीनामा दिनुपर्ने प्रावधान सबैका लागि सबै तहमा हुनुपर्छ । निर्वाचन गराउन उमेद्वार नहुनेलाई मन्त्री बनाउने परिपाटी बसाल्नु पर्छ । निर्वाचनमा राज्यको साधन स्रोत दुरुपयोग हुन नदिन उमेद्वार नहुनेलाई चुनावी सरकार बनाउने वातावरण राजनीतिक दलहरूले बनाउनु पर्दछ । खिलराज रेग्मीको सरकार जस्तै बनाउन निर्वाचन आयोगको आचार संहिता र सर्वोच्च अदालतको आदेशले बाटो देखाएको छ ।

तपाईंको आज

| | | | |
|-------|-----------------|---------|-------------------|
| मेष | : शत्रुको भय | तुला | : सत्कार मिलेछ |
| वृष | : व्यापारमा लाभ | वृश्चिक | : आर्थिक समस्या |
| मिथुन | : क्रमेला बढ्ने | धनु | : मन चञ्चल |
| कर्कट | : कार्यमा सफलता | मकर | : अपत्यसित लाभ |
| सिंह | : सहयोग मिलेछ | कुम्भ | : मानसिक तनाव |
| कन्या | : सम्मान मिलेछ | मीन | : शारीरिक क्रमेला |

हरिसिद्धि भविष्यवाणी केन्द्र

पोखरा-१६, जोगिमणीमार्ग, मोबाइल: ९८५६०२०५८६
चिना, टिप, हस्तरखा, आखत, माटो हेर्नका लागि सम्बन्धित ।

मौरीपालन व्यवसाय : महमा भन्दा धारमा नाफा

पोखरापत्र संवाददाता
गलकोट, ६ बैशाख

बागलुङ नगरपालिका-४ रमेटारस्थित खेतको डिलमा म्याग्दीका डिलबहादुर खत्रीका ११५ मौरीका घर छन् । खेतमा तोरी खेती हुने भएकाले मौरी चरनका लागि खत्रीले खेतको डिलमा मौरी राख्नुभएको छ । खत्रीको म्याग्दीको सुर्केमेलामा २० घर मौरी पाल्नुभएको छ ।

म्याग्दीको बेनी नगरपालिका-४ स्थित सुर्केमेलामा ११ वर्षअघिदेखि सुन्तला खेती गर्दै आउनुभएका खत्रीले विसं २०७२ बाट मौरीपालन गर्न थाल्नुभएको छ । सन् २००२ मा इलेक्ट्रोनिक्स कामका लागि दुबई जानुभएका खत्री दुई वर्षमै नेपाल आउनुभयो।पुनःमलेसियाजानुभएका खत्री सन् २००९ मा मलेसियाबाट फर्कनुभयो । मलेसियाबाट फर्केपछि खत्रीको आफ्नै घरको पाखो बारीमा सुन्तला खेती गर्ने सोच पलायो । वैदेशिक रोजगारीमा राम्रो नभएपछि खत्री सुन्तला र पछि मौरीपालनमा आकर्षित भएको बताउनुहुन्छ । उहाँको १० रोपनी जग्गामा रहेका २०० सुन्तलाका बोटले आम्दानी दिइराखेका छन् । उहाँले यस वर्षमात्रै रु छ लाख सुन्तला बेचेरै भित्र्याउनुभएको थियो । सुन्तलामा मन्य आम्दानी देख्नुभएका उहाँले घर नजिकैको

१० रोपनी बाँभो जग्गा भाडामा लिएर अहिले २०० सुन्तलाका नयाँ बिरुवा लगाउनुभएको छ । खत्रीको घर बागलुङ नगरपालिका-४ रमेटारमा समेत छ । रमेटारमा मौरी र सुर्केमेलामा सुन्तला खेती विस्तारमा उहाँको ध्यान छ ।

स्थानीय सेरेना जातको मौरीपालन गर्दै आउनुभएका खत्रीले दुई वर्षदेखि मौरीपालनको क्षेत्र बागलुङलाई रोज्नुभएको छ । उहाँले मौरीको महभन्दा मौरीसँगैको धार बिक्रीबाट मन्य आम्दानी गर्दै आउनुभएको छ । खत्रीले गत वर्षमात्रै ११० मौरीसहितको धार बिक्री गरेर रु १० लाख ४५ हजार आम्दानी गरेको र एक किन्टल मह बिक्रीबाट रु एक लाख १३ हजार आम्दानी गरेको बताउनुभयो । “हाम्रो आम्दानी वार्षिक हुन्छ, यही वर्ष सुन्तला, मौरीको धार र मह बिक्री गरेर रु १७ लाखभन्दा बढी आम्दानी गरेको रहेछु”, खत्रीले भन्नुभयो, “मेरो लगानी रु २० लाख पुग्यो, २०० सुन्तलाका बिरुवाले उत्पादन दिने बाँकी छ, नयाँ सोचका साथ कृषिमा आएको थिएँ, राम्रो आम्दानी भएको छ, म्याग्दीमा सुन्तलाका लागि राम्रो मानियो भने बागलुङको रमेटारमा मौरीपालन ।” खत्रीले कृषि ज्ञान केन्द्र बागलुङ र म्याग्दीले किसानलाई दिने मौरीसहितको धार अनुदानका लागि दिन आफ्नै केसी

मौरीपालन स्रोत केन्द्रबाट लैजाने गरेको बताउनुभयो । “महभन्दा मौरीसहितको धार बिक्रीमा फाइदा छ, मौरीसहितका धारलाई रु नौ हजार ५०० पर्छ, खाली धारलाई रु तीन हजार ५०० पर्छ । मह केजीको रु एक हजार ३०० पर्छ”, खत्रीले भन्नुभयो, “मैले आफैँ धार निर्माण गरेर मौरी व्यवस्थापन गर्दै आएको छु, मौरीसहितका धार र सुन्तला बिक्री नै मेरो मुख्य लक्ष्य हो ।”

खत्रीले १० रोपनी बाँभो पल्टिएको जग्गालाई १५ वर्षका लागि वार्षिक रु २० हजारका दरले भाडा तिरेर सुन्तला खेती गर्दै आउनुभएको छ । मौरीको चरनका लागि तोरीखेती हुने क्षेत्र उपयुक्त हुने भएकाले रमेटारमा मौरीपालन व्यवसाय फस्टाएको उहाँको भनाइ छ ।

मौरीपालन र सुन्तला खेतीमा श्रीमती खिरादेवी खत्रीले सघाउँदै आउनुभएको छ । श्रीमती रमेटार मौरी व्यवस्थापनमा हुँदा डिलबहादुर सुर्केमेलामा सुन्तला व्यवस्थापन गर्ने कार्यमा जुट्नुहुन्छ । सुन्तलाको फूल र तोरीको फूलका कारण मौरीपालन राम्रो हुँदै आएको छ । रमेटारमा भने उहाँले अर्को खेतमा मौरी व्यवस्थापन गर्दै आउनुभएको छ । धारलाई सजिलै स्थानान्तरण गर्न मिल्ने भएकाले चरनका लागि यताउता लैजान मिल्ने उहाँको भनाइ छ ।

'हाम्रो ताराखोला' लोकार्पित

पोखरापत्र संवाददाता
गलकोट, ६ बैशाख

ताराखोला गाउँपालिकाको चिनारी भल्काउने पुस्तक 'हाम्रो ताराखोला' सार्वजनिक भएको छ । 'ताराखोला - काठमाडौँ विद्यार्थी मञ्च' द्वारा प्रकाशित पुस्तकको गाउँपालिका अध्यक्ष प्रकाश घर्तीलगायतले आज संयुक्तरूपमा लोकार्पण गर्नुभयो । पुस्तकमा ताराखोलाका विविध आयामबारे लेखिएका ५० भन्दा बढी लेखरचना समावेश

गरिएको मञ्चका अध्यक्ष याम रोकामगरले जानकारी दिनुभयो । “ताराखोलाको इतिहास, भूगोल, कला, संस्कृतिलगायत विषयका लेखहरू पुस्तकमा सङ्ग्रहित छन्”, उहाँले भन्नुभयो, “ताराखोलालाई चिनाउने तस्वीर पनि राखेका छौँ ।”

पुस्तकमा ताराखोलामा जन्मनुभएका प्रा डा ओम गुरुङलगायत दिग्गज व्यक्तित्वका लेखपढनपाइने अध्यक्ष रोकामगरको भनाइ छ । ताराखोला घर भई काठमाडौँमा अध्ययनरत

विद्यार्थीहरू मिलेर तिहारमा खेलेको देउसी भैलोबाट सङ्कलित (कात्तिके दान) रकमबाट पुस्तक प्रकाशन गरिएको मञ्चले जनाएको छ । पुस्तक लोकार्पणपछि बोल्दै गाउँपालिका अध्यक्ष घर्तीले ताराखोलाको पहिचान स्थापित गर्न पुस्तकले मद्दत पुऱ्याउने उल्लेख गर्नुभयो । अध्ययनका लागि काठमाडौँ पुगेका विद्यार्थीहरूले आफ्नो जन्मगाउँका लागि गरेको रचनात्मक कामको उहाँले प्रशंसा गर्नुभयो ।

नेपाल सरकार रक्षा मन्त्रालय श्री सैनिक आवासीय महाविद्यालय फुलवारी पोखरा

चमेना क्यान्टिन संचालन सम्बन्धी सिलबन्दी प्रस्ताव आह्वानको सूचना

प्रथम पटक सूचना प्रकाशित मिति: २०७९/०९/०७ गते
सूचना नं. SAMP/078/79/07

१. यस सैनिक आवासीय महाविद्यालय, फुलवारी पोखरामा अध्ययनरत विद्यार्थी, शिक्षक तथा कर्मचारीहरूलाई गुणस्तरिय एवम् स्वस्थकर खाजाको व्यवस्था सुपथ मुल्यमा सरल र सहज रूपमा उपलब्ध गराउन ईच्छुक इजाजत प्राप्त कम्पनी/फर्म/संस्था/व्यक्तिहरूलाई यो सूचना प्रथम पटक प्रकाशित भएको मितिले १५ औं दिनभित्र अर्थात् मिति २०७९/०९/२१ गतेको कार्यालय समयभित्र आधिकारीक निवेदन सहित ना.प्र.प.प्रतिलिपी, स्थायी लेखा नं. दर्ता प्र.प.प्रतिलिपी, फर्म/कम्पनीको हकमा कम्पनी दर्ता प्र.प.को प्रतिलिपी, आ.व. ०७७/७८ को कर चुक्ता प्र.प.सहित सिलबन्दी प्रस्ताव दस्तुर रु.१ हजार मात्र (पछि फिर्ता नहुने गरी) तिरेर सिलबन्दी प्रस्ताव यस महाविद्यालयबाट खरिद गर्न सकिने छ । सिलबन्दी प्रस्ताव मिति २०७९/०९/२२ गतेको १२:०० बजेभित्र यस महाविद्यालयमा दर्ता गर्नुहुन सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।

२. दर्ता हुन आएको सिलबन्दी प्रस्ताव मिति २०७९/०९/२२ गतेको १३:०० बजे यस महाविद्यालयमा खोलिने व्यहोरा समेत सुचित गरिन्छ ।

सिलबन्दी प्रस्ताव सम्बन्धि विवरण

| सि. नं. | विवरण | क्यान्टिन संचालन अवधी | भवन मर्मत सम्भार शुल्क बापत मासिक भुक्तानी गर्नुपर्ने रकम | स्वीकृत प्रस्तावदाताले सम्भौता गर्नु अगाडि महाविद्यालयको खातामा जम्मा गर्नुपर्ने धरौटी बापतको रकम | सिलबन्दी प्रस्ताव दस्तुर |
|---------|------------------------|-----------------------|---|---|--------------------------|
| १. | चमेना क्यान्टिन संचालन | २ वर्ष | १० हजार | ५० हजार | १ हजार |

३. साथै, सिलबन्दी प्रस्ताव खोल्नुवा मिति विदाको दिन परेमा सो को भोलिपल्ट खोल्नुवा गरिनेछ ।
नोट:- कुनै द्विवा भएमा जानकारीको लागि महाविद्यालयको फोन नं. ०६९-५७७७४५ मा सम्पर्क गर्न सकिनेछ ।

७२ घण्टाअघिदेखि नेपाल-भारत सीमानाका बन्द

रासस
काठमाडौँ, ६ बैशाख

स्थानीय तह निर्वाचन हुनु ७२ घण्टा अघिदेखि नेपाल-भारत सीमा नाका बन्द गर्ने दुई देशका सुरक्षा अधिकारीको संयुक्त बैठकले निर्णय गरेको छ ।

भारतको मधुवनी जिल्लास्थित जयनगरमा मंगलबार बसेको दुवै देशका सुरक्षा अधिकारीहरूको संयुक्त बैठकले यही वैशाख ३० गते हुने स्थानीय निर्वाचनको ७२ घण्टा अगाडिबाट सीमा नाका बन्द गर्ने निर्णय गरेको हो । खुल्ला सीमा नाकाका कारण निर्वाचनको बेला सुरक्षा चुनौती बढ्न सक्ने भएकाले ७२ घण्टा अगाडिदेखि सीमा नाका बन्द गर्ने निर्णय भएको धनुषाका प्रमुख जिल्ला अधिकारी सुरेन्द्र पौडेलले जानकारी दिनुभयो । बैठकमा सीमा

वारपारको सम्बन्ध, दशगजाको अतिक्रमण, दशगजाको व्यवस्थापन, दुईपक्षको आन्तरिक सुरक्षा, तस्करी, लागुऔषध र मदिरा ओसार पसार नियन्त्रणलगायतका विषयमा पनि छलफल भएको प्रजिअ पौडेलले बताउनुभयो ।

बैठकमा नेपालतर्फको नेतृत्व प्रजिअ पौडेलले गर्नुभएको थियो भने भारततर्फको नेतृत्व मधुवनी जिल्लाका डिप्टि अमित कुमारले गर्नुभएको थियो ।

सो बैठकमा प्रजिअ पौडेलसहित सिरहाका प्रमुख जिल्ला अधिकारी लालबाबु कवाडी, सप्तरीका प्रमुख जिल्ला अधिकारी जनार्दन गौतम र महोत्तरीका प्रमुख जिल्ला अधिकारी वासुदेव दाहाललगायत चारै जिल्लाका सुरक्षा निकायका प्रमुखको सहभागिता रहेको थियो ।

नागरिक पारदर्शिताका लागि सार्वजनिक लेखा परीक्षण

पोखरा महानगरपालिका वडा नं. १० दुचीमार्ग दुचीटोल भित्री बाटो ढलान निर्माण कार्य गर्दा निम्नानुसारको आम्दानी तथा खर्च भएको व्यहोरा सरोकारवालाहरूको जानकारीका लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।

योजनाको नाम: दुचीमार्ग दुचीटोल भित्री बाटो ढलान निर्माण
स्थान: पोखरा-१० दुचीमार्ग
योजना शुरु मिति : २०७८/१०/२२ गते
योजना सम्पन्न मिति : २०७८/१२/३० गते
योजनाको कूल लागत : रु. ७,७९,३७६।८८
महानगरपालिकाबाट प्राप्त रकम : रु. ६,००,०००।-
जन सहभागिताबाट : रु. १,५४,३००।-
बढी खर्च: २५०७६।८८

उपभोक्ता समिति अध्यक्ष: किरण प्रसाद भट्टराज
उपाध्यक्ष: गौरी थापा, सचिव: निर्मला रेग्मी
कोषाध्यक्ष: दिल बहादुर राना

अनुगमन समिति संयोजक एवं वडा सदस्या: प्रतिभा वि.क. पोखरेल

दुचीमार्ग दुचीटोल भित्री बाटो ढलान निर्माण उपभोक्ता समिति पोखरा -१०

नाम परिवर्तन भएको सूचना

यस स्पर्क बि. एण्ड डि. अस्पताल प्रा.लि. कम्पनीको मिति २०७८/१२/२२ मा बसेको विशेष साधारण सभाको निर्णय बमोजिम कम्पनीको साविक नाममा रहेको सम्पूर्ण चल अचल सम्पत्ति तथा तिर्नु पर्ने अन्य ऋण, धन दायित्व एवं कर परिवर्तित नाम पञ्चम आयुर्वेद हस्पिटल प्रा.लि.ले सकार्ने व्यहोर्ने गरि श्री कम्पनी रिजष्ट्रारको कार्यालय त्रिपुरेश्वरबाट मिति २०७८/१२/२९ को निर्णयअनुसार कम्पनीको नाम परिवर्तन भएको व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।

स्पर्क बि.एण्ड डि. अस्पताल प्रा.लि.

आकर्षक घडेरी बिक्रीमा

लेखनाथ-३१ महोरिया बेगनास ताल नजिक अवस्थित आकर्षक घडेरी बिक्रीमा छ ।
क्षेत्रफल: १८ × ४० को प्रति हात
२ लाख ६० हजार
३० × ४० को प्रति हात
२ लाख ५० हजार

सम्पर्क:
९८९६९३४५६३

