

अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थल २४सै घण्टा सञ्चालन हुने

रासस
काठमाडौं, ३ बैशाख

अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थल आगामी जेठ १५ गतेदेखि २४सै घण्टा सञ्चालनमा आउने भएका छन्। बढ्दो हवाई उडान चाप व्यवस्थापनका लागि नियामक नेपाल नागरिक उड्डयन प्राधिकरणले अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थललाई २४सै घण्टा सञ्चालन गर्ने तयारी गरेको हो।

त्रिभुवन अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थल (टिआइए)सहित गौतमबुद्ध अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थल र निर्माणाधीन पोखरा क्षेत्रीय अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थल पनि अब २४सै घण्टा सञ्चालन हुने प्राधिकरणले जनाएको छ। प्राधिकरणका महानिर्देशक इञ्जिनियर प्रदीप अधिकारीले जेठ १५ गते गणतन्त्र दिवसका दिनदेखि टिआइएलाई २४सै घण्टा सञ्चालन गर्न लागिएको जानकारी दिनुभयो। उहाँले कोभिडमहामारीपछि बढेको हवाई चापलाई व्यवस्थापन गर्न काठमाडौंको विमानस्थललाई

२४सै घण्टा सञ्चालन गर्ने निर्णय भएको बताउनुभयो।

संस्कृति, पर्यटन तथा नागरिक उड्डयनमन्त्री प्रेमबहादुर आलेको विशेष चासो र सक्रियतामा मुलुकको हवाई उड्डयन क्षेत्रमा सुधारत्मक प्रयास भइरहेको छ। त्यसैको प्रतिफलस्वरूप तीन अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थलसहित देशभरका विमानस्थलको पूर्वाधार विकास र सेवा सुदृढीकरणका लागि प्राधिकरण प्राधिकरणले जनाएको छ। विमानस्थलको आधुनिकीकरण र व्यवसायीकरणका लागि पर्यटनमन्त्री आलेले सहजीकरण गरिदिनुभएको छ। मन्त्री आलेकै पालामा टिआइए २४ घण्टा सञ्चालनमा आउन लागेको हो। "पर्यटनमन्त्री आलेको बोर्ड बैठकमा पटकपटकको निर्देशनबमोजिम प्राधिकरणले आन्तरिक गृहकार्य गरेर यो योजना सार्वजनिक गरेको हो", सञ्चारकर्मीसँग कुरा गर्दै महानिर्देशक अधिकारीले भन्नुभयो।

कोभिडपछि अन्तर्राष्ट्रिय

विमानस्थल र आन्तरिक विमानस्थलमा उडान चाप बढेको छ। उडान चाप बढ्नु सुखद पक्ष पनि हो। हवाई यातायातको बढ्दो चापको अर्थतन्त्रका लागि पनि धेरै राम्रो अवसर भएको प्राधिकरणको बुझाइ छ। साथै यसको व्यवस्थापनमा चुनौती उठेकै छन्। त्यसैले विमानस्थलको प्रभावकारी व्यवस्थापनका लागि आफूहरू जुटिरहेको महानिर्देशक अधिकारीले बताउनुभयो।

उहाँले भन्नुभयो, "अन्तर्राष्ट्रिय र आन्तरिक सबै विमानस्थलमा व्यापक पूर्वाधार सुधार र सेवा स्तरीकरणको खाँचो छ, नेपालको आकाश सुरक्षित रहेको सन्देश पनि दिनुछ, आज टिआइएमा कुनै अन्तर्राष्ट्रिय एयरलाइन्सले उडान गर्ने इच्छा देखाएमा स्लट दिन सक्दैनौं।" यसअघि २०७५ जेठमा तत्कालीन पर्यटनमन्त्री स्व रवीन्द्र अधिकारीले टिआइए २१ घण्टा सञ्चालनमा ल्याउनुभएको थियो। बिहान ६ देखि राति १२ बजेसम्म

१८ घण्टा सञ्चालन हुँदै आएको उक्त विमानस्थललाई तीन घण्टा थपेर २१ घण्टासम्म सञ्चालनमा ल्याउनुभएको थियो। यद्यपि टिआइएको धावनमार्गको जीर्णोद्धारको काम सुरु भएपछि पुनः उडान सञ्चालन अर्थात् घटेको थियो। त्यसपछि कोभिडका कारण देशभर बन्दाबन्दी लागू भएपछि अन्तर्राष्ट्रिय र आन्तरिक उडान कटौती हुँदै जाँदा विमानस्थल सञ्चालन समय घटाइएको थियो।

कुल ९२ लाख यात्रु क्षमताको टिआइएमा सन् २०१८ मा ७२ लाख हवाई यात्रुले सेवा लिएका थिए। कोभिड महामारी नभएको भए विमानस्थलको क्षमताले यात्रु धान्नसक्ने अवस्था थिएन। काठमाडौं विमानस्थलको विकल्पका रूपमा पनि गौतमबुद्ध विमानस्थललाई हेरिएको छ। त्रिभुवन अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थल, गौतमबुद्ध अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थल र निर्माणाधीन पोखरा क्षेत्रीय अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थल अब २४सै घण्टा सञ्चालन हुने प्राधिकरणले जनाएको छ।

अधिकार प्राप्तका लागि एकतावद्ध हुनुपर्छ-उपसभामुख शर्मा

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, ३ बैशाख

गण्डकी प्रदेशका उपसभामुख सिर्जना शर्माले अधिकार प्राप्तका लागि संगठित भएर लामु पर्ने बताउनु भएको छ।

पुर्वाञ्चल सेवा समाजको १७ औं साधारण सभा एवम् दशौ अधिवेशनको शनिबार पोखरामा उद्घाटन गर्दै उहाँले एकताबाट मात्र सफलता प्राप्त गर्न सकिने बताउनुभयो। मुलुकको आर्थिक, सामाजिक र सांस्कृतिक विकासमा बिभिन्न संघसंस्थाको महत्वपूर्ण भूमिका रहदै आएको बताउँदै उपसभामुख शर्माले यस्ता संस्थाको विकासका लागि ती तहका सरकारको साथ र सहयोग रहने विश्वास व्यक्त गर्नुभयो। पुर्वाञ्चलमा जन्मभई



बिभिन्न पेशा र व्यवसायमार्फत पोखरालाई कर्मभूमि बनाउँदै आउनु भएकाहरूको संस्थामा राजनैतिक गर्न नहुनेमा उहाँको जोड थियो। कार्यक्रममा नव बर्ष २०७९ को शुभकामना आदान प्रदान सहित भित्तेपात्रोको समेत लोकार्पण गरिएको थियो। संस्थाका अध्यक्ष गोपालबहादुर खड्काको अध्यक्षतामा भएको

कार्यक्रममा संस्थाका कानूनी सल्लाहकार एवम् प्रेस कार्डिन्सल नेपालका सदस्य दुर्गा भण्डारी, कृपेक नेपालका अध्यक्ष तिर्थराज मगर, पूर्व अध्यक्ष डिवि राई, प्रथम उपाध्यक्ष बालकुमार लुङ्गेल लगायतले संस्थाको महत्त्व र यसले खेल्दै आएको भूमिका माथि चर्चा गर्नुभएको थियो।

लिखत पारित शतवार्षिकमा तीन दिवसीय कार्यक्रम

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, ३ बैशाख

जमीनको हक हस्तान्तरण शुरु भएको एक सय वर्ष पुगेको अवसरमा लिखत पारित शतवार्षिक गरी पोखरामा तीन दिवसीय कार्यक्रम सञ्चालन गरिएको छ।

जिल्ला मालपोत कार्यालय कास्कीले तीन दिवसीय कार्यक्रम अन्तर्गत चैत ३० गते कार्यालय सरसफाई, वैशाख १ गते मूल समारोह कार्यक्रम गरेको कार्यालय प्रमुख प्रमुख मालपोत अधिकृत राजेन्द्र प्रसाद पौडेलले जानकारी दिनुभयो। उहाँका अनुसार तीन दिवसीय कार्यक्रमको अन्तिम दिन वैशाख २ गते कार्यालयबाट पहिलो पटक सेवा लिने सेवाग्राहीलाई सम्मान गरिएको छ। पोखरा २३ चापाकोटका सीता पराजुली र विरेन्द्र पराजुलीलाई कार्यालय प्रमुख पौडेलले सम्मान गर्नुभएको थियो। त्यस्तै कर्मचारीबीच

मैत्रीपूर्ण व्याटिमन्टन प्रतियोगिता पनि गरिएको थियो। मूल समारोह कार्यक्रममा गण्डकी प्रदेशका भूमि व्यवस्था, सहकारी तथा गरिवी निवारण मन्त्री चन्द्र बहादुर बुढाले संघीयताको सुन्दर पक्ष सेवा र पहुँचसँग जोडिएकाले जनताले अनुभूति गर्न सक्ने गरी काम गर्नुपर्ने बताउनुभयो। उहाँले जग्गा अभिलेखिकरण, मूल्यांकनको आधार र गुठी व्यवस्थापन बारे नयाँ ढंगबाट छलफल गर्नुपर्ने औल्याउनुभयो। कास्कीका सहायक प्रमुख जिल्ला अधिकारी शिव प्रसाद रिजालले पछिल्लो समय भूमि प्रशासन जटिल बन्दै गइरहेको उल्लेख गर्नुभयो। जिल्ला समन्वय समिति कास्कीका जिल्ला समन्वय अधिकारी नवराज बरालले बढ्दो जनसंख्या सँगै जग्गाजमीनको महत्त्व भन्ने बढेको बताउनुभयो। जिल्ला मालपोत कार्यालय कास्कीका प्रमुख प्रमुख मालपोत अधिकृत राजेन्द्र प्रसाद पौडेलको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा मालपोत अधिकृत खुमादेवी रेग्मीले स्वागत र कर्मचारी फणिन्द्र पौडेलले सञ्चालन गर्नुभएको थियो।

राजेन्द्र प्रसाद पौडेलले कार्यालयका गतिविधि र समस्या बारे प्रतिवेदन प्रस्तुत गर्दै सिमित स्रोत र साधन भएपनि गुणस्त्रीय सेवालाई प्रार्थमिकता दिइएको बताउनुभयो। कार्यक्रममा माछापूच्छ्रे गाउँपालिकाका अध्यक्ष कर्ण बहादुर गुरुङ, राष्ट्रिय भूमि आयोग कास्कीका सदस्य गिरि प्रसाद गुरुङ, भूमि व्यवस्था, सहकारी तथा गरिवी निवारण मन्त्रालयका उपसचिव गङ्गालाल पोखेल, नागरिक समाज पोखराका संयोजक राम बहादुर पौडेल, नेपाल लेखापढी कानून व्यवसायी एशोसियशनका सचिव हरि प्रसाद शर्माले बोल्नुभएको थियो। जिल्ला मालपोत कार्यालय कास्कीका प्रमुख प्रमुख मालपोत अधिकृत राजेन्द्र प्रसाद पौडेलको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा मालपोत अधिकृत खुमादेवी रेग्मीले स्वागत र कर्मचारी फणिन्द्र पौडेलले सञ्चालन गर्नुभएको थियो।

नवौं राष्ट्रिय खेलकुदका लागि तयारी स्वरूप सुभाब संकलन

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, ३ बैशाख

नेपाल सरकारले आगामी जेठ २२ देखि २८ सम्म पोखरामा नवौं राष्ट्रिय खेलकुद आयोजना गर्ने घोषणासँगै प्रदेश खेलकुद परिषदले तयारी स्वरूप सुभाब संकलन गर्न सुरुवात गरेको छ।

राष्ट्रिय खेलकुदको तयारीका लागि आइतबार राष्ट्रिय खेलकुद परिषदले काठमाडौंमा सातै प्रदेशका सदस्य सचिव समिलित बैठकको आह्वान गरे सँगै प्रदेश खेलकुदले सुभाब संकलन गरेको हो। पोखरा रंगशालामा आयोजित एक कार्यक्रममा प्रदेश खेलकुदका सदस्य सचिव तेज बहादुर गुरुङले नवौं राष्ट्रिय खेलकुदको तयारी स्वरूप राखेपमा हुने बैठकमा आयोजक प्रदेशको रूपमा उठाउनु पर्ने विषयमा सुभाब संकलन गरिएको बताए। उनले भने-"यो हाम्रो सानो र छरितो कार्यक्रम



थियो, हामी आयोजक प्रदेशको नाताले के कस्ता विषय बैठकमा प्रस्तुत गर्ने भन्ने विषयमा विशेष ध्यान केन्द्रित गरेका छौं।"

गण्डकी प्रदेशको राजधानी पोखरामा करिब ३९ वर्ष पछि हुने राष्ट्रिय खेलकुद हुने भए सँगै क्षेत्रिय खेलकुद मार्फत प्रदेशका सदस्य सचिवको इतिहास दोहोर्नाउने जम्मा पोखरेलीहरूको काँधमा आएको बताए। त्यस्तै नेपाल भूतपूर्व खेलाडी मञ्चका अध्यक्ष हरि प्रसाद पराजुलीले राष्ट्रिय खेलकुद आयोजनाको हिसावमा

अहिलेका लागि महत्वपूर्ण विषय रहेको बताउँदै कम्तिमा ३६ वटा खेलहरू प्रस्तावका रूपमा आर्थिक साहसको उल्लेख गरे।

राखेपका पूर्व सदस्य एवम अग्रज खेलाडी खड्ग बहादुर रानाभाटले यो अवसरलाई चुनौतीका रूपमा ग्रहण गर्दै ३९ वर्ष पछिको इतिहास दोहोर्नाउने जम्मा पोखरेलीहरूको काँधमा आएको बताए। त्यस्तै नेपाल भूतपूर्व खेलाडी मञ्चका अध्यक्ष हरि प्रसाद पराजुलीले राष्ट्रिय खेलकुद आयोजनाको हिसावमा

छोटो समय भए पनि यसलाई सफल बनाउन प्रदेशवासीहरू एकजुट हुनुपर्ने उल्लेख गरे।

कार्यक्रममा भनाई राख्दै प्रदेश खेलकुद परिषदका कार्यकारी सदस्य दिल बहादुर गुरुङले सरकारले गरेको निर्णय स्वागत योग्य रहेको बताउँदै प्रदेश खेलकुद र राष्ट्रिय खेलकुद परिषद विच रहेका विभिन्न प्रशासनिक भ्रष्टाचरहरूबाट मुक्त हुनुपर्ने उल्लेख गरे। स्मरणिय के छ भने क्षेत्रिय खेलकुदले नवौं राष्ट्रिय खेलकुदका लागि खेलकुद पूर्वाधार स्तरोन्नतीका लागि करिब १७ करोड प्रस्ताव गरेको छ। त्यस सँगै राष्ट्रिय खेलकुद आयोजना हुनुपूर्व ७७ जिल्ला र सातै प्रदेशमा खेलाडी छनौटका प्रतियोगिता सँगै बन्द प्रशिक्षण लगायतका कार्यक्रमहरू समेतलाई अधि बढाउनुपर्ने वाध्यता समेत रहेको छ।

ढेवाजू शैक्षिक प्रतिष्ठानको साधारण सभा

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, ३ बैशाख

पोखरा महानगरपालिका वडा नं १३ स्थित कृष्णबहादुर-टेकबहादुर ढेवाजू शैक्षिक प्रतिष्ठानको प्रथम वार्षिक साधारण सभा तथा अधिवेशन शनिवार सम्पन्न भयो।

शिक्षाविद् जोर्ज जोनले अधिवेशनको उद्घाटन गर्दै ढेवाजू परिवारले शिक्षा क्षेत्रमा पुराएको योगदानको बारे चर्चा गरे। कृष्णबहादुर-टेकबहादुर ढेवाजू शैक्षिक प्रतिष्ठानका अध्यक्ष प्रा. तारा वरालले कुँडहरको शिक्षा क्षेत्रमा ज्योति बाल्ने कार्यमा ढेवाजू परिवारको इतिहास सदैव रहिरहने भने। भद्रकाली मावि व्यवस्थापन समितिका पूर्व



अध्यक्ष एवं कोन सामुदायिक बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.मानार्थ संरक्षक शरदकान्त सिमेलले शिक्षा क्षेत्रमा ढेवाजू परिवारले गरेको योगदान बडा १३ वासिमा सदैव यादगार हुने

वताए। सोही कार्यक्रममा ३० वर्षदेखि वन्यजन्तुको अनुसन्धान र संरक्षणमा क्रियाशील पोखरा १३ निवासी राजु आचार्य र २५ वर्ष अधिदेखि आजसम्म कला क्षेत्रमा लागिरहेका स्वदेशी विदेशका

सयौं शहरमा कला पस्कन सफल सुनिल सिमेललाई सम्मान गरिएको थियो। सम्मानितको तर्फबाट राजु आचार्यले शिक्षा क्षेत्र अनुसन्धानमुखी भएमात्र गुणात्मक परिणाम आउने भने।

सेही अधिवेशनले तदर्थ समितिको अध्यक्षमा रहेका प्रा. तारा वराल, उपाध्यक्षमा रामगोपाल ढेवाजू, सचिवमा राजेन्द्र भण्डारी, कोषाध्यक्षमा हरिगोपाल वड्गामी, सदस्यहरूमा क्रमश डम्बरबहादुर श्रेष्ठ, तिलक वहादुर गुरुङ, वामन प्रसाद ढेवाजू, माधव प्रसाद आचार्य, कृष्ण प्रसाद सिमेल, मिना श्रेष्ठ लगायत थप एक जना दिपक परियारलाई शनिवार नयाँ कार्यसमितिको रूपमा चयन गरेको छ।

सुपश मूल्यामा आकर्षक छपाई

पुस्तक, स्मारिका, ग्लोसर, क्यालेण्डर, निमन्त्रणा कार्ड, बिल, रसिद, पोष्टर, पम्पलेट, मिजिटिङ्ग कार्ड आदि छपाईसम्बन्धी कामका लागि हामीलाई सम्मन्नुहोस्।

हिमालय अफसेट प्रेस

नयाँबजार, पोखरा

फोन नं. : ०६१-५७०६५९

राष्ट्रिय नाईन ए साईड फुटबलका ६ खेल सम्पन्न

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, ३ बैशाख

गण्डकी प्रदेश युवा तथा खेलकुद मन्त्रालयको आयोजनामा पोखरा रंगशालामा भएको नाईन ए साईड भेट्टान फुटबल प्रतियोगितामा शनिबार ६ खेल सम्पन्न भएको छ।

पहिलो खेल संगम बीले वोलुड ठमेल एफसीलाई १ का विरुद्ध ३ गोलले पराजित गर्‍यो। नरेन्द्रजंग गुरुङले २४

४१ मिनेटमा गरी दुई गोलको योगदान दिए। अर्को गोल भने महेन्द्र गुरुङले ४८ मिनेटमा गरेका थिए। नरेन्द्रलाई प्लेयर अफ दि म्याचको पुरस्कार प्रदान गरिएको थियो।

यसैगरी दोस्रो खेलमा फ्रिडम फाईटरले हेटीडा भेट्टानलाई ३-० गोल अन्तरले पराजित गरेको थियो। फ्रिडमका लागि राजकुमार घिसिङले १६ र ५१ औं मिनेटमा गोल गरे। विक्रम

श्रेष्ठले पनि ४१ औं मिनेटमा एक गोल हिकोए। हेटीडाको नागसोती भेट्टानलाई जोरपाटी भेट्टान काठमाडौंले १ का विरुद्ध २ गोलले पराजित गरेको थियो। रजित लामा र निमा लामाले जोरपाटीका लागि एक एक गोलको योगदान दिए। सुलभजंग राणाले एक गोल फर्काए। ठमेल एमफसीलाई चितवन भेट्टानले हरायो। चितवनका लागि भरत गुरुङ र सुरेन्द्र चौधरीले

क्रमश ३४ र ४७ औं मिनेटमा गोल गरे। केशवकुमार कार्की प्लेयर अफ दि म्याच घोषित भए। सानो गौरनले पोखराको लेकसाईड भेट्टानलाई ३-० गोलले पराजित गर्‍यो। सागर थापाले दुई र शुक्र तामाङले एक गोल। सागर प्लेयर अफ दि म्याच घोषित भए। भेट्टान टिमको अनुपस्थिति भएपछि मनाङ मर्याङ्दी क्लबले वाकओभर प्राप्त गरेको छ।

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, ३ बैशाख

पोखरेली युवा सांस्कृतिक परिवारद्वारा सञ्चालित समता काव्य सन्ध्याको ३४७औं शृङ्खलामा सहभागी वक्ताले कविताले नेतृत्व विकास गर्ने विश्वास व्यक्त गरेका छन्।

कविताको अधोषित पाठशालाका रूपमा सञ्चालन गर्दै आइएको समता काव्य सन्ध्यामा वक्ताहरूले कविता लेखनसँगै वाचन गर्ने प्रक्रियाले व्यक्तिमा व्यक्तित्व विकाससँगै नेतृत्व विकास हुने बताएका छन्।

पोखरेली युवा सांस्कृतिक

परिवारका सल्लाहकार कवि डा ईश्वरमणि अधिकारीले आफू आजीवन कविताको विद्यार्थी रहने बताउँदै कवितामा नै समर्पित हुने प्रतिबद्धता व्यक्त गर्नुभयो। कवि केशु शर्माले पचासको दशकमा आफूले समता काव्य सन्ध्यामा पहिलोपटक कविता वाचन गरेको अनुभव सुनाउँदै समतामा कविता वाचन गर्दागर्दै अहिले आफू विभिन्न सङ्घसंस्थामा नेतृत्वदायी भूमिकामा रहेको बताउनुभयो।

पोखरा युवा सांस्कृतिक परिवारले आफ्नो नेतृत्व विकासमा ठूलो भूमिका निर्वाह

गरेको बताउँदै उहाँले संस्थाको प्रशंसा गर्नुभयो। काव्य सन्ध्याको ३४७औं शृङ्खलामा कविहरू त्रिवेणी, मनिषा पौडेल, माधव खतिवडा, अमृता पौडेल, कृष्ण सुवेदी, रोशन तिमिल्सिना, रामजीप्रसाद आचार्य, लिली अधिकारी, प्राञ्जल, शिव त्रिपाठी, प्रकाश ज्ञवाली लगायतले आ-आफ्ना सिर्जना वाचन गरेका थिए। कार्यक्रममा पोखरेली युवा सांस्कृतिक परिवारका अध्यक्ष मोती भुजेल, साहित्य संयोजक रीता अधिकारी ऋतु, सहसचिव शिव त्रिपाठी लगायतले बोल्नुभएको थियो।

अन्नपूर्ण उपभोक्ता सहकारीको शुभकामना आदानप्रदान

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, ३ बैशाख

अन्नपूर्ण उपभोक्ता सहकारी संस्था लि, पोखरा-१५ तल्लो नयाँ गाउँ अन्नपूर्ण मार्ग कास्की को आयोजनामा भित्ते पात्रो विमोचन तथा नव वर्ष २०७९ को शुभकामना आदान प्रदान कार्यक्रम संस्था को अध्यक्ष क्य नरेश थापा मगरको अध्यक्षतामा शनिबार सम्पन्न भयो।

प्रमुख अतिथि प्रदेश राष्ट्रिय योजना आयोगका सदस्य माया तिमिल्सिना हुनुहुन्थ्यो। स्वागत मन्तव्य संस्थाकी उपाध्यक्ष बिम्ला गुरुङले राखेकी थिइन



भने शुभकामना मन्तव्यमा विष्णु आचार्य, चन्द्र बहादुर गुरुङ तथा पान बहादुर घर्ती लगायतले मन्तव्य दिनु भएको थियो। प्रमुख अतिथि माया तिमिल्सिना रहनु भएको कार्यक्रमको संचालन जमुना गुरुङले गर्नुभएको थियो।

जितेका पालिका आफैँसँग रहने गरी गठबन्धन गर्ने कांग्रेसको निर्णय

पोखरापत्र संवाददाता
दमौली, ३ बैशाख

नेपाली कांग्रेस तनहुँले आफूले जितेको पालिका आफैँसँग रहने गरी गठबन्धन गर्ने निर्णय गरेको छ। कांग्रेस तनहुँको शनिबार सम्पन्न विस्तारित बैठकले गत निर्वाचनमा कांग्रेस विजयी भएको पालिका आफैँसँग रहने गरी अन्यमा सल्लाह गर्न सक्ने निर्णय निकालेको हो।

कांग्रेसले जितेका पालिका छाडेर गठबन्धन गर्न नसकिने बैठकले निर्णय निकालेको छ। सतारुद दलको गठबन्धनले यस अगाडि तनहुँमा पटक-पटक बैठक गरी निर्वाचनमा मिलेर जाने सहमति गरेका थिए। विसं २०७४ को स्थानीय निर्वाचनमा कांग्रेसले देवघाट गाउँपालिकामा उपाध्यक्ष, आँबुखैरेनी गाउँपालिकामा अध्यक्ष, उपाध्यक्ष, भानु नगरपालिकाका प्रमुख, उपप्रमुख, व्यास नगरपालिकामा प्रमुख, उपप्रमुख, म्याग्दे गाउँपालिकामा अध्यक्ष उपाध्यक्ष, शुक्लागण्डकी नगरपालिकामा प्रमुख, ऋषिड गाउँपालिकामा अध्यक्ष उपाध्यक्ष जितेको थियो।

निःशुल्क रगत जाँच

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, ३ बैशाख

लायन्स क्लब अफ तनहुँ शुक्लागण्डकी टाउनले दुलेगाँडामा आयोजना गरेको मधुमेह तथा रगतमा हुने खराब बोसोसम्बन्धी निशुल्क परीक्षणमा २ सय ५ जना लाभान्वित भएका छन्। युनाइटेड रेफरेन्स ल्याबोरेटरी प्रा. लि. (युआरएल)को प्राविधिक सहयोगमा भएको शिविरमा अरु सबै प्रकारका रगत जाँचमा समेत ५० प्रतिशत छुट दिइएको थियो।

शनिबार शिविरसँगै सचेतना कार्यक्रम पनि भएको छ। कार्यक्रममा पोखरा स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान मातहत रहेको क्षेत्रीय अस्पताल पोखराका वरिष्ठ फिजिसियन डा. कृष्णराज अधिकारीले समयमै स्वास्थ्य समस्या पहिचान नहुँदा नेपाली नागरिकको स्वास्थ्य उपचार महँगो बन्न थालेको बताए। नागरिकलाई स्वास्थ्यबारे सचेत बनाउँदै सामाजिक उत्तरदायित्व वहन गर्न शिविर आयोजना गरिएको क्लबका अध्यक्ष विष्णुबहादुर रानाले बताए। उनले यस्ता शिविर सचेतनाले नागरिकमा चेतना बढाएर रोग लानुभन्दा अगावै उपचार गर्ने, सावधान बन्ने बानी



बस्ने जनाए। सिनियर एओजी मोतिप्रसाद पौडेलले लायन्सले स्वास्थ्य, खानेपानी, शिक्षा लगायत समस्यामा परेका नागरिकबीचमा गएर सहयोग गर्दै आएको स्मरण गरे।

युआरएलका अध्यक्ष ठाकुरप्रसाद पन्तले स्थापना कालदेखि नै आफूहरू व्यवसायसँगै सामाजिक कार्यमा जुट्दै आएको बताए। पन्तले लायन्स क्लबसहित विभिन्न सामाजिक संघ, संस्थाको सहकार्यमा भएको शिविरको यो १ सय २२ औं शृङ्खला भएको जानकारी दिए। यस्ता शिविरबाट अहिलेसम्म ८० हजार बढीले निशुल्क स्वास्थ्य सेवा पाइसकेका छन्। कार्यक्रममा तनहुँ लायन्स मोडेल भिलेजका चिफ लायन कृष्णप्रसाद पौडेल, जोन चियर

पोखरा १२ मा कांग्रेसबाट बाँस्तोलाको उम्मेदवार

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, ३ बैशाख

नेपाली कांग्रेस पोखरा १२ को बैठकले आगामी बैशाख ३० गते हुने लागेको स्थानीय तहको चुनावको लागि नेपाली कांग्रेसको तर्फबाट वडा



अध्यक्षमा सन्तोष बाँस्तोलालाई उम्मेदवार बनाउने सर्वसम्मत निर्णय गरेको छ।

वडा अध्यक्षमा दावी गरेका नेपाली कांग्रेस कास्की क्षेत्र नं. एक ख का सभापति कृष्ण कोइराला पुर्व वडा सभापति राधेश्याम कोइराला तथा पुर्व वडा सदस्य बल वहादुर कार्कीले दावेदारी छोडिदिए पछि बाँस्तोला पोखरा १२ को वडा अध्यक्षमा नेपाली कांग्रेसको तर्फबाट सर्वसम्मत उम्मेदवार भएका हुन्। सर्वसम्मत नेपाली कांग्रेसको तर्फबाट वडा अध्यक्षको उम्मेदवार भए पछि बाँस्तोलाले आफु विजयी भएमा पोखरा १२ लाई नमुना वडा बनाउने आफ्नो लक्ष्य रहेको बताए।

बाँस्तोलाले वडा सदस्यको बारेमा दुई तिन दिन भित्रै बैठक बसी सर्वसम्मत निर्णय गर्ने बताए। बाँस्तोला हाल नेपाली कांग्रेस वडा इकाई समिति पोखरा १२ का सभापति समेत हुन।

आवश्यकता

पद: सुरक्षा गार्ड
संख्या: १ पुरुष
स्थान: गोर्खा बराह बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्था लिमिटेड-५ पोखरा

तलब तथा सुबिधा: कम्पनीको नियम अनुसार
अनुभव: भूपू भारतीय सेना रिटायर्ड
छनोटको किसिम: अर्न्तवार्ता
आवश्यक कागजात: नेपाली नागरिकताको प्रमाणपत्र, डिस्चार्ज सर्टिफिकेटको फोटोकपि, निवेदन र पासपोर्ट साइज फोटो-१ प्रति
अन्तिम मिति: बैशाख ११ गते

सम्पर्क:
कार्यालय: ०६१-५४४६८६
उपाध्यक्ष: ८८५६०६६३१

प्यारालाइसिसका बिरामीको उपचार

विगत १८ वर्षदेखि सञ्चालित यस हस्पिटलमा विशेष छुटका साथ नयाँ तथा पुराना प्यारालाइसिसका बिरामीहरूको सफल उपचार भैरहेको जानकारी गराउँदछौं।

प्रेसरले हानेर प्यारालाइसिस भएका बिरामीहरूको मात्र उपचार भइरहेको छ।

लक्षणहरू:

- » शरिरको एक हर नचले।
- » मुख बाझो भएको।
- » खाना खान, बोल्न, पिसाव गर्न गाह्रो भएको।
- » हिँड्न नसक्ने, खुट्टा हात लुलो भएको।

सम्पर्क:
स्पार्क वि एण्ड डि हस्पिटल प्रा.लि.
पोखरा-८ न्युरोड, सभागृहकोक
फोन नं. ०६१-५७१४०८, ८८५६०२६७५०, ८८६६४१५३८०

के तपाईंमा गौनसम्बन्धी समस्या छ

पुरुषमा देखिने:
शिथिलपतन, यौन सन्तुष्टी नहुने, यौन चाहना नहुने, लिङ्ग उतेजना नहुने, लिङ्ग चिलाउने, सरुवा यौन रोग, स्वप्नलोभ, लिङ्गको आकार सानो हुने आदि।

महिलाहरूमा देखिने:
स्तन सानो गिलो हुने, सेतो पानी बग्ने, योनी चिलाउने, तल्लो पेट दुख्ने, ढाढ दुख्ने, महिनावारीमा गडबडी, यौन सन्तुष्टिमा कमी हुने आदि।

सुन्दरता: अनुहारका सबै किसिमका दाग, डण्डीफोर कालोपोतो, अनावश्यक कोठी वा फोकाहरू, दुबो, सेता दुबो, साथै अन्य चर्मरोगहरू।

मलद्वार सम्बन्धी रोग: छारसुत्रद्वार पायल्स, फिस्टुला, फिसरको सफल उपचारका साथै मलद्वारमा मासु पलाएको, दिसा बस्झ गाढो हुने, मलद्वार दुख्ने, पोल्ने, दिसासँग रगत बग्ने आदि समस्याहरूको सफल उपचार गरिन्छ।

महिला वा पुरुषमा हुने (ब्यामोपान) निःसन्तानपनको सफल उपचार

जाँचो समय: प्रत्येक दिन बिहान ९:०० बजेदेखि बेलुकी ५:०० बजेसम्म

सम्पर्क स्थान:
माता मनकामना आयुर्वेद विलनीक प्रा.लि.
नयाँबजार पोखरा (न्यू विवेक आयल स्टोर्सको घरमा)
फोन ०६१-५८९९४८, ९८४४३९९०६, ९८५१०८८९९८

नोट: नयाँ तथा पुराना बिरामीहरूले यथाशीघ्र सम्पर्क गर्नुहोला।

गठबन्धन सबैले जित्ने खालको हुनुपर्छ : नेता श्रेष्ठ

पोखरापत्र संवाददाता
दमौली, ३ बैशाख

नेकपा (एकीकृत समाजवादी) का केन्द्रीय उपाध्यक्ष एवं गण्डकी प्रदेश इन्चार्ज केशवलाल श्रेष्ठले गठबन्धन सबैले जित्ने खालको हुनुपर्नेमा जोड दिनुभएको छ।

स्थानीय तह निर्वाचनलाई लक्ष्य गरी नेकपा (एकीकृत समाजवादी) तनहुँले शनिबार

आयोजना गरेको विस्तारित बैठकलाई सम्बोधन गर्दै नेता श्रेष्ठले गठबन्धन भनेको 'विन-विन' खालको हुनुपर्ने बताउनुभयो।

गठबन्धन गर्दा एउटाले जितिरहने र अर्कोले हारिरहने हुन नहुने श्रेष्ठको भनाई थियो। गठबन्धनका सबै दलको अस्तित्व स्वीकार गर्नुपर्नेमा उहाँले जोड दिनुभयो। "गठबन्धन

कसैलाई जिताउनका लागि मात्र हुनु हुँदैन, सबैले जित्ने खालको हुनुपर्दछ, त्यसमा हामी प्रष्ट छौं", श्रेष्ठले भन्नुभयो। कार्यक्रममा नेकपा (एकीकृत समाजवादी) का केन्द्रीय सदस्य एवं तनहुँ इन्चार्ज चित्र थापा, केन्द्रीय लेखा आयोगका उपाध्यक्ष विद्या ढकाल, जिल्ला अध्यक्ष शङ्करनारायण श्रेष्ठलगायतले

स्थानीय तह निर्वाचनका सन्दर्भमा धारणा राख्नुभएको थियो।

बैठकले स्थानीय निर्वाचनका लागि तयारी थाल्ने निर्णय गर्दै सुक्ष्म योजना बनाउने निर्णय गरेको छ। स्थानीय तह निर्वाचनमा गठबन्धन भए पनि नभए पनि आफ्नो तयारी थाल्ने निर्णय भएको जिल्ला सचिव श्रीराम कार्कीले जानकारी दिनुभयो।

कपालको उपचार

कपाल भर्न तुरुन्त रोक्ने तथा उमार्ने

के तपाईं कपाल भरेर चिन्तित हुनुहुन्छ ?

- कपाल कोर्दा, नुहाउदाँ समेत सय भन्दा बढी नियमित भरिहेको छ,
- चिसो समयमा कपालका समस्याहरू बढ्न सक्छन्
- कपालको बीच बीचमा टाटुपरेर भरेको छ, कपाल चिलाउने, चाँया पर्ने, चिसोको समयमा चाँया पर्ने, कपाल भर्ने तथा टाउकोमा घाउ खटिरा आउने जस्ता समस्या छन्।
- कपाल भरेको कारणले भुसिलो, पातलो, छोटो भएको छ, कपाल समय अगावै फुल्ने, टाउकोको अगाडिको भाग भर्ने, दाढी भर्ने, अनावश्यक राँ पलाउने भएको छ। यदि यस्ता समस्या तथा कपालका कुनैपनि समस्या भएका छन् भने एक पटक सम्पर्क राखी स्वास्थ्य लाभ लिनुहोला।

सम्पर्क: पञ्चम आयुर्वेद विलनीक प्रा. लि.
पोखरा-१०, इन्द्रमार्ग, पोखरा रंगशाला नजिकै
फोन नं. ०६१-४३२२४२, ८८४६०६८८०६



सुक्ति-सुधा

गीता एक महान धर्मकाण्ड हो । मेरो विचारमा त सबै धर्म त्यसमै छ । - गान्धीका नैतिक सिद्धान्त

सम्पादकीय



गठबन्धनका निर्णय कार्यान्वयनमा सकस

स्थानीय तहको निर्वाचनमा नेकपा एमाले विरुद्ध वडासम्म गठबन्धन र तालमेल गरेर जाने सत्ता गठबन्धनका पाँचौ दलको निर्णय कार्यान्वयनमा जटिलता देखिन थालेको छ । सत्ताको नेतृत्व गरेको काङ्ग्रेसको आन्तरिक भगडाले गठबन्धनको निर्णय पुरै कार्यान्वयन नहुने भएको छ । खासगरी महानगरपालिका र उपमहानगरपालिकाको दलहरूको आँकडा पत्याउने खालको छैन । २०७४ सालको चुनावी आँकडा लिएर अहिलेको अवस्थामा आएको फेरबदल नबुझेर ठूलो र सानो भन्ने गरिएको छ। स्थानीय आवश्यकता भन्दा शिर्ष नेताहरूको स्वार्थलाई प्राथमिकता दिन थालिएको छ । जनताका तहमा भन्दा स्वार्थ समूहको विचार सुनेर चल्ने शैलीले गठबन्धनमा सकस परेको हो । काङ्ग्रेसको केन्द्रीय कार्य सम्पादन समिति बैठकमा स्थानीय आवश्यकता नबुझी सहमति गरेकोमा असन्तुष्टि देखिएको छ । चितवनका काङ्ग्रेसको असन्तुष्टि सार्वजनिक भएको छ ।

कतिपय जिल्लामा तालमेल र गठबन्धन नगर्ने निर्णय काङ्ग्रेसका जिल्ला समितिले गरेका छन् । माओवादी केन्द्र, जनता समाजवादीका तल्ला कमिटीले गठबन्धनको विरुद्धमा निर्णय गरेर निहुँ खोज्ने काम गरेका छन् । पर्सा जिल्लामा काङ्ग्रेस र जसपाले तालमेल नगर्ने सहमति गरेका छन्। तौली दुई दलले जिल्ला भित्रका महानगरपालिका, नगरपालिका र गाउँ पालिकामा गठबन्धन र तालमेल नगर्ने निर्णय सार्वजनिक भएको छ । काङ्ग्रेस प्रवक्ता डाक्टर प्रकाशशरण महतले स्थानीय तहको निर्वाचनमा सत्तारूढ दलहरूबीच नै प्रतिस्पर्धा हुन सक्ने बताएका छन् । एमालेले चुनाव हार्ने, तर सत्तारूढ गठबन्धन दलहरूबीच भने आफैँले चुनाव जिच्छु भन्ने लागेमा त्यहाँ मैत्रीपूर्ण प्रतिस्पर्धा हुने भएको छ । गठबन्धनप्रति असन्तुष्ट मत एमालेलाई जाने देखेर मित्रपुर्ण प्रतिस्पर्धा भन्ने थालिएको छ ।

गठबन्धन दलले कुनै पनि अवस्थामा एमालेसँग चुनावी तालमेल गर्न नमिल्ने गरी शीर्ष तहमा सहमति गरिएको काङ्ग्रेस प्रवक्ताले स्पष्ट पारेका छन् । कुनै ठाउँमा गठबन्धन दलहरूबीचमा आ-आफ्नो दाबी र हतियो भने त्यहाँ चुनावी प्रतिस्पर्धा हुने प्रवक्ता महतले बताएर दुवै लड्नु आफ्नै हातमा परोस् भन्ने योजना बनाइएको छ । 'कुनै ठाउँमा समझदारी हुन सकेन, त्यहाँ सबैको आ-आफ्नो दाबी र हतियो, मेरै त्यहाँ ज्यादा शक्ति छ, मेरै जनाधार बढेको छ, हामीले नै जिच्छौं र अर्को विपक्ष दल एमालेले जित्दैन भन्ने त्यस्तो स्थिति आयो भने त्यस्तो धेरै ठाउँमा आउन पनि सक्छ ।

त्यस्तो ठाउँमा फ्रेन्डली प्रतिस्पर्धा हुन पनि सक्छ, प्रवक्ता महतले स्पष्ट पारेका छन् । हामी एकअर्कामा मिलेन भनेर एमालेसँग गठबन्धन गर्न जाँदैनौं । अरू दलसँग गठबन्धन गर्ने छैनौं। त्यही नै सहमति शीर्ष तहमा भएको छ । स्थानीय आवश्यकता भन्ने निर्णयलाई उल्लंघन गरिएको छ । महानगरपालिका र उपमहानगरपालिका मेयर, उपमेयरबाहेकका सबै स्थानीय तहको उम्मेदवार सम्बन्धित कमिटीहरूकै गठबन्धनले तय गर्ने छन् । त्यहाँ कुनै समस्या भए तत्काल केन्द्रमा जानकारी गराउन स्थानीय गठबन्धन दलहरूलाई सचेत गराएका छन् । काङ्ग्रेसको निर्णय भन्दा नेतालाई के लाग्छ त्यही निर्णय हुने गरेको छ । जुन गठबन्धनको भावनाविपरीत हुन्छ ।

तापाईको आज

मेष	: कार्यमा सफलता	तुला	: अप्रत्यासित लाभ
वृष	: सहयोग मिल्नेछ	वृश्चिक	: मानसिक तनाव
मिथुन	: सम्मान मिल्नेछ	घनु	: शारीरिक भ्रमेला
कर्कट	: सत्कार मिल्नेछ	मकर	: शत्रुको भय
सिंह	: आर्थिक समस्या	कुम्भ	: व्यापारमा लाभ
कन्या	: मन चञ्चल	मीन	: भ्रमेला बढ्ने

हरिसिद्धि भविष्यवाणी केन्द्र

पोखरा-१६, जोगिमणीमार्ग, मोबाइल: ९८५६०२०५८६
चिना, टिप, हस्तरेखा, आखत, माटो हेर्नका लागि सम्बन्धुहोस् ।

चैते धानमार्फत सामूहिकखेतीमा जोडिँदै सुरौदीका किसान

स्थानीय उत्पादनको बजारीकरणका लागि 'कोसेली घर'

-वासुदेव पौडेल
गाण्डकी, ३ बैशाख

गत चैत १७ गतेदेखि कास्कीको दक्षिण भेग सुरौदी खोलाको किनार कुर्लिङ क्षेत्रस्थित नरपतेमा भण्डे १२/१५ जनाको समूह लगातार चैते धान रोप्न ब्यस्त देखिन्छ ।

अधिकांश स्थानमा कृषिप्रतिको अनिच्छाका कारण खेत तथा बारी बाँधिँदै गएको वास्तविकतामा यहाँका किसान भने तिने बाँधिँएका मध्ये २०० रोपनीभन्दा बढी क्षेत्रफलको खेतमा यतिखेर बाँधिँ फोरिँर सामूहिक चैते धान रोप्न लागिपरेका हुन् ।

कुर्लिङ बराह कृषक समूहमा सङ्गठित यहाँका १२ कृषक परिवारको समूहिक प्रयासमा विगत २० वर्षयता लगातार बाँधिँएको खेतका कतिपय स्थानमा चैते धानको रोपो हरियो भइसकेको छ भने रोप्नेक्रम पनि चलिँरहेको छ । आफूहरूले अझै एक दुई दिन रोपाइँ गर्ने योजना रहेको समूहका अध्यक्ष हरिप्रसाद आचार्यले जानकारी दिनुभयो ।

“कृषिप्रतिको बढ्दो अनिच्छासँगै पछिल्ला वर्षमा सुरौदी क्षेत्रमा धेरै जग्गा बाँधिँएको छ”, उहाँले भन्नुभयो, “बाँधिँएका जग्गामा खेती गरी उत्पादन बढाउनका लागि अन्य कृषकलाई पनि अभिप्रेरित गर्ने उद्देश्यले हामी सामूहिक चैते धानखेतीतर्फ लागेका हौं ।”

कृषकको जागरुकतासँगै सामूहिक चैते धानखेतीमा पोखरा महानगरपालिका कृषि महाशाखाले चासो दिएको



छ । सङ्घीय शःसर्त धान प्रवर्द्धन कार्यक्रमअन्तर्गत महाशाखाले कृषकलाई उन्नत जातको चैते-५ र हर्दिनासे बीउ ५० प्रतिशत अनुदानमा उपलब्ध गराएको थियो । उन्नत जातको धानको विउ विगतमा भन्दा मसिनो खालको छ । कार्यक्रमअन्तर्गत नै सिँचाइका लागि सहयोग गरिएको महाशाखा प्रमुख मनोहर कडरियाले जानकारी दिनुभयो । कार्यक्रमअन्तर्गत नै आगामी दिनमा समूहलाई ५० प्रतिशत अनुदानमा कुटानीपिसानी मेसिन, मिनि ट्रेलर, त्रिपाल, मिनि श्रेसरलगायतका उपकरण सहयोग उपलब्ध गराउने जानकारी दिँदै महाशाखाका प्रमुख कडरियाले ४० दिनपछि स्थलगत अनुगमन गरी प्रतिरोपनी रु ९०० सम्म प्रोत्साहन अनुदान उपलब्ध गराउने बताउनुभयो । “महाशाखाबाट यसअघि उक्त समूहका तीन जना कृषकलाई तालिमसमेत दिइएको थियो”, उहाँले भन्नुभयो, “आगामी दिनमा समूहको जागरुकता समेतलाई दृष्टिगत गरी आवश्यकताअनुसार अन्य सहयोग पनि उपलब्ध गराउने छौं ।” सङ्घीय शःसर्त धान प्रवर्द्धन कार्यक्रमअन्तर्गत

सुरौदीसहित क्षेत्र विभाजन गरी वडा नं २६ र २७ मा तथा वडा नं १३ काहुँखोलामा चैते धान रोपाइँमा सहयोग गरिएको कडरियाले जानकारी दिनुभयो ।

समूहले आगामी दिनमा व्यावसायिक तरकारीखेती गर्ने योजनासमेत राखेको समूहका सदस्य एवं कुर्लिङ पशुपक्षी तथा कृषि फर्मका सञ्चालक चेतबहादुर महतले जानकारी दिनुभयो । उहाँका अनुसार पछिल्ला वर्षमा यहाँ कृषक व्यावसायिक कृषिका लागि फर्म दर्ता गरी आफ्नो व्यवसायलाई व्यवस्थित गर्ने प्रयासमा जुटेका छन् । समूहकै सक्रियतामा कुर्लिङ बराह कृषक हित कोष स्थापना गरी प्रतिवृषक मासिक रु १०० सङ्कलन गर्न थालिएको छ ।

पछिल्ला समयमा यहाँ कृषक व्यावसायिक गाईभैँसीपालन, बाख्रापालनसँगै कुखुरापालन आदिमा ब्यस्त बनेका छन् । उत्पादित भैँसी, बाख्रा, कुखुराको बिक्रीका लागि बजार जानु नपर्ने र घर तथा फर्मबाटै बिक्री हुने गरेको यहाँका कृषक बताउँछन् ।

पछिल्ला वर्षमा सुरौदी खोलाको कटान निम्नत्रण हुन नसक्दा उब्जाउयोग्य जमिन बगरमा परिणत भन्दै गएको

घोडेपानी-प्यारीबाराही ताल जोड्ने साइकलमार्ग सञ्चालन

पोखरापत्र संवाददाता
म्यादी, ३ बैशाख

म्यादीको अन्नपूर्ण गाउँपालिका-६ घोडेपानीदेखि वडा नं ७ स्थित प्यारीबाराही ताल जोड्ने साइकल मार्ग सञ्चालनमा आएको छ ।

सडक विस्तारसँगै छोटिएको पर्यटकको बसाइ लम्ब्याउन प्यारीबाराही ताललाई सहायक गन्तव्य बनाएर गुर्ाँसको जङ्गलभित्र साइकल मार्ग सञ्चालन गरिएको हो । अन्नपूर्ण गाउँपालिकाका अध्यक्ष डमबहादुर पुनले पर्यटक र पाहुनाको बसाइ लम्बाउन साइकल मार्ग पहिचान गरेर पूर्वाधार निर्माण र प्रचारप्रसारमा जुटेको बताउनुभयो । नयाँ वर्षको अवसरमा पोखरा साइकल सिटीका १४ जनाको टोली साइकल चढेर घोडेपानी पुगेका

थिए । गुर्ाँसको जङ्गल भित्र साइकल चढेर प्यारीबाराही ताल पुगेका सिटीका सहसचिव धर्मसिंह लामोछाने नेतृत्वको टोली पुनहिल घुमेर कास्कीको उल्लेखी हुँदै पोखरा फर्किएका छन् । पहाडको टाकुरामा रहेको घोडेपानी पुनहिल घुम्न साइकल चढेर जान सकिने लामोछानेले बताउनुभयो । “गुर्ाँसको जङ्गलभित्र पृष्ठभूमिमा हिमाल हेर्दै साइकलमा यात्रा गर्न पाउनु यहाँको आकर्षण हो”, उहाँले भन्नुभयो, “स्वास्थ्यका लागि लाभदायक साइकल यात्रा घोडेपानी क्षेत्रको पर्यटन विकासको माध्यम पनि बन्न सक्ने देखियो ।” स्थानीय होटल व्यवसायीले पर्यटकलाई साइकल भाडामा दिएर घुम्ने व्यवस्था मिलाउन सक्ने लामोछानेको सुझाव छ । गत वर्ष प्रदेश सरकारको रु बीस

लाख सहयोगमा घोडेपानीदेखि प्यारीबाराही ताल जोड्ने तीन/तीन किलोमिटरदूरीको डेढमिटर चौडाइ भएको घोडा र साइकल मार्ग निर्माण भएको थियो । गाउँपालिकाले पहिचान गरेको घोडेपानी-प्यारीबाराही ताल जोड्ने मार्गमा चरा अवलोकनस्थल र घोडा बाँध्ने तबेलासमेत बनाइएको उपभोक्ता समितिका अध्यक्ष सुशील पुनले बताउनुभयो । “लालिगुराँसको घना जङ्गलको बीचमा समथर चौर भएको कालीसार भन्ने ठाउँमा चरा अवलोकन स्थल बनाइएको छ”, उहाँले भन्नुभयो, “गुर्ाँसे जङ्गलको पृष्ठभूमिमा धौलागिरि, अन्नपूर्ण शृङ्खलाका हिमालको दृश्य अवलोकन गर्न सकिन्छ ।” यसैगरी भालखारामा पर्यटक चढ्ने घोडा बाँध्ने तबेला निर्माण भएको छ । घोडेपानी

र प्यारीबाराही क्षेत्रमा ठूलो गुर्ाँसको जङ्गल छ । जङ्गलमा डाँफे, कालिज, मृग, चितुवा, घोरलगायत वन्यजस्तुको बसोबास छ । जैविक विविधताका हिसाबले पनि यो पदमार्ग आकर्षक छ । घोडेपानीबाट पर्यटक घोडा र साइकल दुवै चढेर प्यारीबाराही ताल जान तथा आउन सक्ने भएका छन् । जङ्गलको बीचमा रहेको प्यारीबाराही तालको धार्मिक तथा पर्यटकीय सम्भावना छ । तालमा हिमालको छायाँ देखिन्छ । जनैपूर्णिमा पर्वमा यहाँ पूजाआजा गरेमा मनोकाङ्क्षी पूरा हुने विश्वासका साथ मेला लामे गर्छ । करिब २०० मिटर लम्बाइ र १०० मिटर चौडाइमा गोलो आकारमा फैलिएको ताल आकर्षक छ । तालमा खस्ने पात एउटा चराले टिपेर फाल्ने गरेको स्थानीयवासी बताउँछन् ।

दमौलीमा योग विज्ञान शिविर सुरु

पोखरापत्र संवाददाता
तनहुँ, ३ बैशाख

पतञ्जली योग जिल्ला समिति तनहुँको आयोजना तथा व्यास नगरपालिकाको सहयोगमा

दमौलीमा आजदेखि बृहत योग विज्ञान शिविर सुरु भएको छ । योगप्रति सर्वसाधारणलाई आकर्षित गर्ने उद्देश्यसहित व्यास नगरपालिका-३ खुला मैदानमा

बृहत् योग विज्ञान शिविर सुरु भएको छ । शिविर वैशाख ७ गतेसम्म सञ्चालन हुनेछ । ‘योग गर्ौं : निरोगी रहौं’ भन्ने नारासहित योगको बारेमा प्रचारप्रसार गर्दै स्वस्थ रहन उत्प्रेरित गर्ने उद्देश्यले शिविर आयोजना गरिएको बृहत् योग विज्ञान शिविर व्यवस्थापन समितिका संयोजक राजकुमार श्रेष्ठले जानकारी दिनुभयो । जुनसुकै उमेर र क्षमताका महिला तथा पुरुष निरोगी भएमा सधैं स्वस्थ रहन, रोगी भएमा रोगबाट छुटकारा पाउन योगको आवश्यकता रहेको श्रेष्ठले बताउनुभयो । शरीरमा रक्तसञ्चार बढाउन, शरीरका सबै अङ्गमा अक्सिजनको मात्रा पुऱ्याउन र रोग प्रतिरोधात्मक क्षमता बढाउन, विभिन्न प्रकारका रोग जस्तै टाउको दुखाइ, कब्जियत हुने, घुँडा

दुखाइ, मधुमेहसम्बन्धी समस्या निराकरणका लागि नियमित योगको आवश्यकता रहेको श्रेष्ठ बताउनुहुन्छ । पतञ्जली योग समिति शुक्लागण्डकी, शुक्लागण्डकी नगर उद्योग वाणिज्य सङ्घ र शुक्लागण्डकी नगरपालिकाको संयुक्त आयोजनामा खैरेनीटारमा पनि शुरुबारदेखि नै शुल्क योग विज्ञान शिविर सुरु भएको छ । शुक्लागण्डकी नगरपालिका-७ स्थित सरस्वती नमूना माध्यमिक विद्यालयमा सुरु शिविर वैशाख ५ गतेसम्म सञ्चालन हुनेछ । शिविर प्रत्येक दिन बिहान ५ बजेदेखि ७ बजेसम्म सञ्चालन हुने शुक्लागण्डकी नगर उद्योग वाणिज्य सङ्घका उपाध्यक्ष सुजित हिराचनले जानकारी दिनुभयो ।

सार्वजनिक सूचना

पोखरा महानगरपालिका वडा नं. २७, निवासी रमिला नेपालीले कित्ता नं. ५७५८, ५७६३ को क्षेत्रफल ०-४-०-३ जग्गामा पूर्व कित्ता नं. ५७६०, पश्चिम कित्ता नं ५७५४, उत्तर बाटो दक्षिण कित्ता नं. ५७५७ को संधियारा सम्पर्कमा आइनुपुगेको हुँदा यहि उक्त जग्गामा कोही कसैको हकदावी विरोध भएमा यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले ७ दिनभित्र यस वडा कार्यालयमा सम्पर्क गर्नुहुन जानकारी गराईन्छ ।

सम्पर्क: पोखरा महानगरपालिका वडा नं. २७ कार्यालय

पोखरापत्र संवाददाता
वालिङ, ३ बैशाख

स्थानीयस्तरमा उत्पादन भएका वस्तुको बजारीकरणमा जोड दिँदै वालिङ नगरपालिकाले ‘कोसेली घर’ निर्माण गरी सञ्चालनमा ल्याएको छ ।

नगरपालिका कार्यालय परिसरभित्र नगरपालिकाका १४ वटै वडामा उत्पादन भएका स्थानीय वस्तुको प्रचारप्रसार तथा बजारीकरणमा सहयोग गर्ने उद्देश्यले कोसेली घर निर्माण गरी सञ्चालनमा ल्याएको नगरप्रमुख दिलीपप्रताप खाँणले बताउनुभयो । वालिङ नगरपालिकाभित्र उद्यमशीलताको विकास गर्ने योजनासहित नीति तथा कार्यक्रम बनाइएको उहाँले बताउनुभयो । “स्थानीय स्रोतसाधनलाई अधिकतम प्रयोग गरी निर्माण गरिएका तानका कपडा, स्वीटर, गराहना, उपहार अन्य हस्तकलाका सामग्री कोसेली घरमा राखेका छौं”, उहाँले भन्नुभयो, “स्थानीयस्तरमा उत्पादन भएका सामग्रीको प्रचारप्रसार हुनुका साथै बजारीकरणका लागि यसले महत्वपूर्ण भूमिका खेल्ने विश्वासमा छौं ।” वालिङ नगरपालिकाभित्र उद्यमशीलताको विकास गर्ने क्रममा खाद्य तथा तरकारी र मासुजन्य उत्पादनलाई व्यवस्थित गर्नका लागि वालिङ प्रोडक्ट होल्डिङ बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्थालाई जिम्मा दिइएको छ । सामूहिक वा व्यक्तिगत रूपमा स्थानीय स्रोतसाधनको अधिकतम उपयोग गरी सामग्री उत्पादनमा जोड दिन नगरपालिकाले सहयोग गर्दै आएको उहाँले बताउनुभयो । “नगरभित्रका विभिन्न ठाउँमा सामूहिक वा व्यक्तिगत रूपमा स्थानीय स्रोतसाधनको उपयोग गरी हस्तकलाका सामग्रीहरू उत्पादन र व्यवसायीकरणमा जोड दिएका छौं”, उहाँले भन्नुभयो, “सामूहिक वा व्यक्तिगत रूपमा उत्पादन भएका सामग्रीको प्रचारप्रसार र बजारीकरणमा ध्यान दिँदै नगरपालिकाले कोसेली घर निर्माण गरी सञ्चालनमा ल्याएको हो ।” विशेष गरी नगरपालिका सामग्री उत्पादन गर्ने उत्पादक र उपभोग गर्ने उपभोक्ताबीचमा समन्वयकारी भूमिकामा रहेको छ । पारदर्शी सिंसाबाट निर्मित कोसेली घरमा उत्पादन गर्ने संस्था वा व्यक्तिको नाम, सम्पर्क नम्बर, वस्तुको मूल्य देखिने गरी राखिएको छ । उत्पादक र उपभोक्ताबीचमा समन्वयकारी भूमिका खेलेर नगरपालिकाले दुई पक्षलाई जोडिदिने काम गरेको स्वस्तिका वैदिक हस्तकला उद्योगकी सञ्चालक दुर्गा न्यौपाने बताउनुहुन्छ । “आफूजस्तै अन्य उत्पादकले उत्पादन गरेको सामग्री कोसेली घरमा राखेर नगरपालिकाले प्रचारप्रसारसँगै बजारीकरणका लागि निक्कै राम्रो काम गरेको छ”, व्यवसायी न्यौपानेले भन्नुभयो, “यस कार्यले आगामी दिनमा अझै नयाँनयाँ सामग्री उत्पादन गर्नतर्फ ऊर्जा मिलेको छ ।” नगरपालिकाभित्रका विभिन्न ठाउँबाट तथा अन्यत्रबाट नगरपालिकाको भ्रमणमा आउनेले नगरपालिका परिसरमा निर्माण गरिएको कोसेली घरमा राखिएका सामग्रीको अवलोकन गर्ने र मन परेका सामग्री खरिद गरेर लैजाने गरेका छन् ।

