

STUDY IN ABROAD
AUSTRALIA | NEW ZEALAND
UK | USA | CANADA
IELTS | OET | PTE
Preparation Center
BEACON
EDUCATION & VISA SERVICES
Study Abroad & Test Preparation Center
B: Siddhanta Choudhary, Pokhara, Nepal
C: 977-031-4333331, 2444444, 977031471
info@beaconedu.com.np
BRANCH OFFICE: Canada Road, 11, Pokhara, Nepal, 14200074

पोखरापत्र

राष्ट्रिय दैनिक

Pokharapatra National Daily

रु. १५ मा
कलर मिजिटिड कार्ड
साथै
तुरुन्त क्यालेण्डर पुस्तक,
स्मारिका आदि छपाई गर्नु परेमा
सम्पर्क:
०६१-५७०६५१, ८८५६०६५७५

वर्ष २३ अङ्क ९९ श्रेणी क्षेत्रीय 'क' २०७९ बैशाख १० गते शनिबार 23 April 2022 पृष्ठ ४ मूल्य रु. ५।-

'जनप्रतिनिधि शासक नभएर जनताको सेवक हो'

रासस
काठमाडौं, ९ बैशाख

नेकपा (एमाले)ले जनप्रतिनिधि शासक नभएर जनताको सेवक बन्ने र समाजिक जागरण र विकासका अभियन्ता हुने सङ्कल्पसहित स्थानीय निर्वाचन, २०७९ लक्षित घोषणापत्र जारी गरेको छ।

च्यासलस्थित पार्टी कार्यालयमा आयोजित कार्यक्रममा आज सार्वजनिक घोषणापत्रमा एमाले नेतृत्वको पालिका शासनको नमूना बन्ने, भ्रष्टाचार नार्ने र सदाचारको दृष्टान्त बन्ने उल्लेख छ। घोषणापत्रमा गुणस्तरीय शिक्षाका आधारमा प्राविधिक शिक्षाको विस्तार र सामुदायिक विद्यालयको सुधारमा ध्यान दिइने उल्लेख छ। सामुदायिक शिक्षालाई गुणस्तरीय, सीपमुलक र जीवनउपयोगी बनाइने उल्लेख छ। पूर्वाधार, जनशक्ति, वित्तिय व्यवस्था र स्वास्थ्य चेतनाको विकासद्वारा स्वास्थ्यसम्बन्धी मौलिक हकको कार्यान्वयन र निरोगी



नेपाल निर्माण गरिने घोषणापत्रमा उल्लेख छ। नागरिकलाई स्वच्छ र पर्याप्त खानेपानी र सरसफाइको व्यवस्थामार्फत सुन्दर, सफा, सभ्यपालिकाको निर्माण गरिने उल्लेख छ। आधुनिक ऊर्जाको प्रयोगमार्फत उज्यालो पालिका बनाइने उल्लेख छ। कृषि, कृषि, सिंचाइको विस्तार, कृषि भूमिको सही उपयोग र आधुनिक प्रविधिको माध्यमबाट कृषिको आधुनिकीकरण गर्दै मुलुकलाई आत्मनिर्भर र किसानलाई समृद्ध बनाइने उद्देश्य लिइएको छ।

विकासित पालिका र सुरक्षित आवासका लागि एकीकृत वस्ती, योजनाबद्ध सहरी विकासको योजना अधि सारिएको छ। सो घोषणापत्रमा मौलिक कला, संस्कृति र सम्पदाको संरक्षण गर्दै स्थानीय पहिचानको अभिवृद्धि गर्ने र पर्यटनको विकासमार्फत रोजगारी र समृद्धि हासिल गर्ने उल्लेख छ। ज्येष्ठ नागरिक, बालबालिका, अपाङ्गता भएका व्यक्ति, असाहयको संरक्षण गर्दै सभ्य र सुसंस्कृत समाज निर्माण गर्ने उल्लेख छ।

जिम्मेवार रुपमा न्याय सम्पादन गर्न मुख्यमन्त्रीको आग्रह

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, ९ बैशाख

गण्डकी प्रदेश मुख्य न्यायाधिवक्ताको कार्यालयले न्यायिक समितिका लागि हाते पुस्तक तयार पारेको छ। नेसनल डेमोक्रेटिक इन्स्टिच्युट फर इन्टरनेसनल अफेर्स (एनडिआई) / यु.एस.ए.को सहयोगमा प्रकाशित पुस्तक गण्डकीका मुख्यमन्त्री कृष्णचन्द्र नेपाली पोखरेलले बिहीबार पोखरामा आयोजित कार्यक्रममा लोकार्पण गरे।

पुस्तक लेखन उच्च अदालतका पूर्व मुख्यन्यायाधीश केशरीराज पण्डित र उच्चको पूर्व न्यायाधीश विनोद शर्मा ले गरेका हुन्। प्रदेशका मुख्यमन्त्री कृष्णचन्द्र नेपाली पोखरेलले संविधानले नै ३ तहको सरकारको परिकल्पना गरेर स्थानीय तहलाई न्यायिक अधिकार दिएर नौलो अभ्यास गरेको बताए। स्थानीय तहले ५ वर्षको अवधिमा न्यायिक समितिको क्षेत्रमा धेरै नै उदाहरणीय काम गरेको भन्दै यसमा अभै सुधारको जरुरी रहेको भनाइ राखे। उनले भने, 'चुनाव जितेर आएको जनप्रतिनिधिलाई न्यायिक अधिकार दिनु आफैमा चुनौती पक्ष हो, जिम्मेवारी पाएपछि इमान्दार रूपमा उत्रनुपर्छ, इजलाशमा बस्दा दलभन्दा माथि उठेर विवादको न्यायिक निरूपण गर्नुपर्छ।



हाम्रो समाज आफूले काँट दुख पाएँ भन्दा पनि अरुले कति सुख पायो भन्नेजस्ता इगोको मनोविज्ञानबाट ग्रसित रहेकाले यस्तै समस्याबाट सिर्जित विषयलाई निरूपण गर्न स्थानीय तहमा न्यायिक समितिको परिकल्पना गरिएको मुख्यमन्त्रीले बताए। मुख्यमन्त्री पोखरेलले नेपालमा लोकतान्त्रिक गणतन्त्रलाई संस्थागत गर्न, समावेशी समानुपातिक प्रतिनिधित्वको अभियानमा निरन्तर युएसएड र एनडिआईले सहयोग गर्दै आएको भन्दै प्रशंसा गरे। उच्च अदालत पोखराका कायम मुकाम मुख्य न्यायाधीश डिल्लीराज आचार्यले मुलुकभर यति धेरै न्यायकर्मी क्रियाशील हुँदा पनि न्यायसम्पादन किन ढिलाइ भइरहेको छ भन्नेतर्फ विचार पुऱ्याउनु पर्ने बताए।

अन्य मुलुकमा न्याय सम्पादनका क्षेत्रमा भएका अभ्यासको अनुसरण ल्याउन जरुरी रहेको उनको भनाइ थियो। चुनावी प्रक्रियाका कारण न्यायिक समितिमा एउटै जाति, एउटै लिंग, एउटै भेग, पृष्ठभूमिमा प्रतिनिधि आउने सम्भावना पनि रहेकाले यसतर्फ दलहरु सज हुन

उनको सुझाव थियो। लिखित, मौखिक, इमेल वा अन्य जुनसुकै माध्यमबाट भए पनि आएका गुनासालाई न्यायिक समितिले संबोधन गर्नुपर्नेमा उनले जोड दिए। देवानी प्रकृतिका मुद्दामा पक्षहरु पहिला न्यायिक समितिमा त्यसपछि बल्ल अदालतमा आउनुपर्ने मुख्य न्यायाधीश आचार्यको भनाइ थियो। गण्डकी प्रदेशका कानून, सञ्चार तथा प्रदेश सभा मामिला मन्त्री बिन्दुकुमार थापाले स्थानीय तहहरुमा कानून अधिकृत राख्ने व्यवस्था नभएका कारण कानून निर्माण र न्याय सम्पादनमा समस्या परेको बताए। व्यवस्थित इजलाश समेत नभएको गुनासो समेत आउने गरेको उनको भनाइ थियो। उनले प्रदेशले बनाउने कानून र यस्ता हाते पुस्तकले अब निर्वाचित हुने जनप्रतिनिधिलाई कार्य सम्पादनमा सहज हुने विश्वास व्यक्त गरे। कार्यक्रममा प्रदेश प्रमुख सचिव खिलराज बास्तोलाले नागरिकलाई रोहितराज बास्तोलाले नागरिकलाई सुशासन र न्यायको अनुभूति रहेकाले यसतर्फ दलहरु सज हुन

सरकार क्रियाशील रहनुपर्ने भन्दै न्यायिक समितिको प्रभावकारिताका बारेमा भनाइ राखे। पुस्तक लेखनमा संलग्न पूर्व न्यायाधीश विनोद शर्माले पुस्तकमा समावेश गरिएका विषयवस्तुका बारेमा जानकारी गराएका थिए।

उक्त अवसरमा उक्त अवसरमा युएसएडका डेमोक्रेसी एन्ड गभर्नेन्स अफिसका निर्देशक डेभिड आइज्याक, एनडिआईका सिनियर कन्ट्री डाइरेक्टर डेबोरा हिलीले अमेरिकी सरकार नेपालमा लोकतन्त्रको सुदृढीकरण र सुशासन स्थापनाका लागि सहयोग गर्न हरदम तयार रहेको भनाइ राखे। पोखरा महानगरपालिका उपमेयर मञ्जुदेवी गुरुङले यो हाते पुस्तक अत्यन्तै उपयोगी रहने विश्वास व्यक्त गरिन्। उनले स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐन २०७४ मातहत रहेर न्यायिक समिति ऐन बनाएर महानगरपालिकाले कार्यसम्पादन गर्दै आएको बताइन्। काम गर्दै जाँदाको अनुभवले खाँदै त्यसै अनुसारको ढाँचा बनाएर कार्यसम्पादन गर्दै आएको उनको भनाइ थियो।

डब्ल्युएचओका महानिर्देशकद्वारा नेपाल सरकारको प्रशंसा

रासस
पोखरा, ९ बैशाख

विश्वस्वास्थ्य सङ्गठन, डब्ल्युएचओका महानिर्देशक टेड्रोस अधानोमगेब्रेयससलेनेपाललेकोरोना महामारीविरुद्धको खोप अभियान प्रभावकारीरूपमा व्यवस्थापन गरेकामा नेपाल सरकारको प्रशंसा गर्नुभएको छ।

उहाँले कोरोना भाइरसविरुद्धको खोपको व्यवस्थापन गरी प्रायः सबैजसोलाई कोरोना भाइरसविरुद्धको खोप लगाइसकेको भन्दै यस्तो प्रभावकारी कार्यका लागि प्रधानमन्त्री शेरबहादुर देउवाको प्रशंसा गर्नुभएको हो। प्रधानमन्त्री देउवासँग शुक्रबार भएको

शिष्टाचार भेटका क्रममा कोभिड नियन्त्रण तथा रोकथाममा नेपाल सरकारको रणनीति प्रभावकारी भएको डा टेड्रोसले बताउनुभएको प्रधानमन्त्रीका प्रेस प्रमुख गोविन्द परियारले जानकारी दिनुभयो।

त्यस अवसरमा डा टेड्रोसले नेपालले दक्षिण एशियामै टाइफाइडविरुद्ध बालबालिकालाई खोप सुरु गरेकामा पनि नेपाल सरकारलाई धन्यवाद व्यक्त गर्नुभएको थियो। नेपालले छोटो समयमै बाल तथा मातृमृत्यु कम गरेको लगायतका विभिन्न स्वास्थ्य सूचकहरुमा गरेको प्रगतिको पनि उहाँले प्रशंसा गर्नुभयो। प्रधानमन्त्री निवास बालुवाटारमा शुक्रबार भएको

सो शिष्टाचार भेटमा प्रधानमन्त्री देउवाले स्वास्थ्य सेवालाई थप प्रभावकारी बनाउने गरी सरकारले विभिन्न कार्यक्रम सञ्चालन गरेको जानकारी गराउनुभएको थियो। साथै कोभिड नियन्त्रणलाग्यत स्वास्थ्य क्षेत्रमा विश्वस्वास्थ्य सङ्गठनलाई सहयोगका लागि पनि प्रधानमन्त्रीले विश्वस्वास्थ्य सङ्गठनलाई धन्यवाद व्यक्त गर्नुभएको थियो।

प्रधानमन्त्री देउवाले नेपाली स्वास्थ्यकर्मीको क्षमता अभिवृद्धि, स्वास्थ्यका क्षेत्रमा बहुपक्षीय साझेदारी लगायतका विषयमा सहकार्य गर्न नेपाल सरकार तयार रहेको धारणा पनि भेटमा राख्नुभएको थियो।

पुम्दीकोटमा जारी महायज्ञमा १ करोड २१ लाख संकलन

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, ९ बैशाख

पोखरा २२ (पुम्दी-भुम्दी) को पुम्दीकोटमा जारी महायज्ञमा १ करोड २१ लाख ५६ हजार रुपैया संकलन भएको छ। पुम्दीकोट कोट विकास समितिको

आयोजनामा शिव महापुराण एवं धार्मिक पर्यटन महोत्सव अर्न्तगत शुक्रबारसम्म उक्त रकम संकलन भएको महायज्ञका आर्थिक उपसमितिका सह-संयोजक निर्मल बरालले बताए। महायज्ञको छैटौं दिन

करिब २१ लाख ५६ हजार रुपैया संकलन भएको समितिले जनाएको छ। शुक्रबार महायज्ञमा एक रोपनी १० आना २ पैसा ३ दाम को जग्गा दान भएको छ। उक्त जग्गा दान गर्ने पोखरा २२ बाँकी अन्तिम पृष्ठमा ▶▶

माओवादी आन्दोलनमा उत्साहपूर्ण ध्रुवीकरण : अध्यक्ष दाहाल

रासस
पोखरा, ९ बैशाख

नेकपा (माओवादी केन्द्र) का अध्यक्ष पुष्पकमल दाहाल 'प्रचण्ड'ले माओवादी आन्दोलनमा नयाँ र उत्साहपूर्णरूपमा ध्रुवीकरण प्रक्रिया सुरु भएको बताउनुभएको छ।

नेपाल कम्युनिष्ट पार्टीको ७३औं स्थापना दिवसका अवसरमा पार्टी मुख्यालय पेरिसडाँडामा आज आयोजित कार्यक्रममा उहाँले यसअघि माओवादीबाट विभाजित भएर अलग बाटोमा लागेका हजारौं नेता कार्यकर्ता पुरानै घरमा फर्केको बताउनुभयो। उहाँले कम्युनिष्ट र पूर्वमाओवादी नेता कार्यकर्तालाई एकतामा आउन आह्वान गर्नुभयो।

"विभाजित भएका माओवादी शक्ति पुनः एकता हुनेक्रम बढेको छ, यो उत्साहपूर्ण छ, पूर्वदिग्ध पश्चिमसम्म एकताको लहर आएको छ", उहाँले भन्नुभयो, "जनयुद्धबाट प्राप्त उपलब्धिमाथि खतरा पैदा भएको छ, परिवर्तनको उपलब्धि रक्षाका लागि माओवादी एकताबद्ध हुनुपर्छ।" सङ्घीय लोकतान्त्रिक

गणतन्त्रलाई कमजोर पार्ने र परिवर्तनका उपलब्धि उल्ट्याउने खतरा बढेको भन्दै उहाँले परिवर्तनका लागि त्याग, बलिदान र कीर्तिमान गर्नेहरु एक ठाउँमा आउनुपर्ने बेला आइसकेको बताउनुभयो।

"परिवर्तनमा सहभागी माओवादी र सबै कम्युनिष्ट शक्तिलाई विशेष रूपले अपिल गर्न चाहन्छु",

उहाँले भन्नुभयो। परिवर्तनका मुद्दालाई स्थापित गर्न, जनयुद्ध, जनआन्दोलन, मधेस आन्दोलन र न्यायपूर्ण आन्दोलनका सहिदका सपना पूरा गर्न परिवर्तनका शक्ति एक हुनुको विकल्प नभएको उल्लेख गर्दै अध्यक्ष दाहालले परिवर्तनलाई संस्थागत गर्न आगामी निर्वाचनमा माओवादीले जित्नेपर्ने बताउनुभयो।

सुपथ मूल्यामा आकर्षक छपाई

पुस्तक, स्मारिका, ब्रोसर, क्यालेण्डर, निमन्त्रणा कार्ड, बिल, रसिद, पोष्टर, पम्पलेट, मिजिटिङ्ग कार्ड आदि छपाईसम्बन्धी कामका लागि हामीलाई सम्पर्कनुहोस्।

हिमालय अफसेट प्रेस
नयाँबजार, पोखरा
फोन नं. : ०६१-५७०६५१

"समृद्ध र विकास, वेरोजगारी र विदेश पलायन हुनेहरुका लागि विकास"
शिवमहापुराण एवं धार्मिक पर्यटन महोत्सव २०७९
२०७९ वैशाख ४ गतेदेखि १२ गतेसम्म, पोखरा-२२, पुम्दी-भुम्दी

महायज्ञमा सम्पन्न गरिने क्रियाकलाप

- विराट धनधान्य महापर्व
- कलश यात्रा
- लाख बत्ती बाल्ने
- तुलादान
- साँतमय भजन कृतन
- ग्राह शान्ति
- भूमि दान
- कर्ता

प्रत्येक दिन विहान ६ वजेदेखि ८ वजेसम्म पाठ परायण र १० वजेदेखि ४ वजेसम्म कथा प्रवचन, काँकी प्रदर्शन

प्रार्थी
शिवमहापुराण एवं धार्मिक पर्यटन महोत्सव महोत्सव २०७९

"दान गरौं पुण्य कमाऔं"

देशभर सुरु भयो एसईई परीक्षा

पौडेलको ३१ औं जन्मदिनमा २६ युनिट रगत संकलन

रासस
काठमाडौं, ९ बैशाख

यस वर्षको माध्यमिक शिक्षा परीक्षा (एसईई) शुरुबार बिहान ८ बजेदेखि देशभर एकैसाथ सुरु भएको छ। राष्ट्रिय परीक्षा बोर्डले देशभर दुई हजार सात परीक्षा केन्द्रबाट एकैपटक परीक्षा सञ्चालन गरेको छ।

बोर्डका अध्यक्ष महाश्रम शर्माले परीक्षा शान्तिपूर्णरूपमा सम्पन्न गर्न तथा गराउन सबैमा आग्रह गर्नुभएको छ। कोरोना महामारीका कारण शैक्षिकसत्र २०७७ र २०७८ मा विद्यालयको आन्तरिक मूल्याङ्कनकै आधारमा परीक्षा बोर्डले एसईईको नतिजा सार्वजनिक गरे पनि यस वर्ष भने सामान्य स्वास्थ्य मापदण्ड पूरा गर्दै भौतिक उपस्थितिमा बोर्डले परीक्षा सञ्चालन गरेको हो। परीक्षा नियन्त्रक अर्जुन रायमाझिले एसईई परीक्षामा देशभरका ११ हजार ६१५ विद्यालयबाट नियमिततर्फ छात्र एक लाख ५७ हजार ९१४ र छात्रा दुई लाख ५७ हजार ५३ गरी कूल पाँच लाख १४ हजार ९६७ परीक्षार्थी सहभागी भएको

जानकारी दिनुभयो। दुई वर्षदेखि रोकिएको ग्रेड वृद्धितर्फ ११ हजार ४५४ विद्यार्थी र प्राविधिक धारका २९९ विद्यालयका १४ हजार ५६४ विद्यार्थी पनि एसईईमा सहभागी भएको उल्लेख गर्दै उहाँले परीक्षामा सबैभन्दा कम मनाडबाट ४३ विद्यार्थी सहभागी भएको जानकारी दिनुभयो। यस वर्षको एसईईमा नेपालीले जापानमा सञ्चालन गरेको एक विद्यालयका २० विद्यार्थी पनि सहभागी भएका छन्। बोर्डले परीक्षालाई मर्यादित एवं व्यवस्थित बनाउन प्रदेशस्थित सामाजिक विकास मन्त्रालय र जिल्ला परीक्षा समन्वय समितिको व्यवस्थापनमा प्रदेश परीक्षा व्यवस्थापन समिति गठन गरेको छ। यस वर्षको एसईई परीक्षा सञ्चालनका लागि प्रदेश परीक्षा व्यवस्थापन समितिले परीक्षाको अनुगमनदेखि उत्तरपुस्तिका परीक्षण, संपरीक्षण र रुजुको कामसमेत गर्ने भएको बोर्डका अध्यक्ष शर्माले जानकारी दिनुभयो। परीक्षाका लागि प्रदेश परीक्षा व्यवस्थापन समितिमाफत जिल्ला परीक्षा समन्वय

समितिलाई परिचालन गरिएको छ। बोर्डले प्रदेशसँग समन्वय गर्ने र प्रदेशअनुसारका सबै जिल्लालाई प्रदेशले निर्देशन दिने तथा अनुगमन गर्ने गरी व्यवस्था गरिएको छ। प्रदेश परीक्षा व्यवस्थापन समितिले विद्यार्थीको प्राप्ताङ्क पठाएपछि अन्तिममा त्यसलाई रुजु गरेर बोर्डले नतिजा प्रकाशन गर्ने उहाँले बताउनुभयो। अध्यक्ष शर्माले भन्नुभयो, "यस वर्ष एक महिना ढिलो परीक्षा सुरु भएको छ, बोर्डले परीक्षाका नियमावली संशोधन गरेर प्रदेशलाई धेरै जिम्मेवारी दिएको छ, नतिजा जारी गर्न केही दिन तल-माथि हुनसक्ला, यद्यपि साउन १ देखि कक्षा ११ को शैक्षिकसत्र सुरु हुनुअघि नै एसईईको नतिजा सार्वजनिक गर्ने लक्ष्य छ।" कोरोना महामारीका कारण गत वर्षको पढाइ प्रभावित भएपछि चैत महिनाभर कक्षा सञ्चालन गर्ने र वैशाखमा परीक्षा सम्पन्न गरी नयाँ भर्ना अभियान सञ्चालन गरेर जेठ १ देखि कक्षा १-१० को आगामी शैक्षिकसत्र सुरु गर्ने गरी शिक्षा मन्त्रालयले व्यवस्था गरेको छ।

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, ९ बैशाख

जन्मदिनमा उपहारकै वर्षा हुन्छ। कसैलाई केक। कसैलाई कपडा। कसैलाई पेन। कसैलाई मिठा मिठा खानेकुरा। तर यहाँ जन्मदिनमा रक्त उपहार। सुन्दै अचम्म लाग्ने। कति राम्रो कार्य। जन्मदिन नयाँ तरिकाले मनाएर समाज रुपान्तरणको सपना देख्ने पोखरा महानगरपालिका वडा नं १३ गौडाकोमुख निवासी नरेश पौडेल हुन्। पौडेलले आफ्नो ३१ औं जन्मदिनमा विहीवार रक्त उपहार दिएर मनाएका हुन्। जन्मदिनको अवसर पारी आयोजना गरिएको रक्तदान कार्यक्रममा २६ युनिट रगत संकलन भएको छ। वडा नं १३ का वडा अध्यक्ष दर्शन लामाले पहिलो रक्तदाता विमानेद पौडेललाई ब्लड ब्याग दिएर कार्यक्रम सुरु गरेका थिए। अध्यक्ष लामाले नरेश पौडेलले



जन्मदिनमा रक्तदान कार्यक्रम गर्नाले समाजमा सकारात्मक सन्देश जाने भन्ने। क्षेत्रीय रक्तसंचार केन्द्र पोखराका प्रमुख अर्जुन ज्ञवालीले १७ वर्ष पुरा गरेपछि कुनै औषधी प्रयोग गर्न नपरेमा ६० वर्ष सम्म रगत दिन मिल्ने जानकारी गराए। सो उमेर भित्र यसरी वर्षमा चार पटक रगत दिएमा १७२ पटक रगत दिन सकिन्छ जसले रगतको अभाव घट्दै जाने प्रमुख ज्ञवालीले

भन्ने। पौडेलले जसरी जन्मदिन रगत दिएर मनाउनाले समाजमा सबैलाई प्रेरणा पनि मिल्ने प्रमुख ज्ञवालीको जोड थियो। गौडाकोमुख-१३ स्थित वाल गोपाल सेवा समितिका अध्यक्ष डम्बरबहादुर श्रेष्ठले जीवनमा सदैव आवश्यक पर्ने रगत जन्मदिनमा संकलन गर्नु उत्तम कार्य भएको पोखरापत्रलाई बताए। समाजसेवी एवं विकासप्रेमी सोनी देवाजुले समाज

परिवर्तनको लागि जन्मदिन यसरी मनाउँदै जानुपर्नेमा जोड दिइन्। नेपाल स्वयंसेवी रक्तदाता समाज कास्कीको अध्यक्ष सभापति जितेन्द्रमान शाक्यको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा नेपाल औषधी व्यवसायी संघ गण्डकी प्रदेशका अध्यक्ष कृष्ण पाण्डे लगायत वोलको कार्यक्रममा नेपाल स्वयंसेवी रक्तदाता समाज कास्कीका द्वितीय उपाध्यक्ष विरेन्द्र पराजलीले संचालन र कार्यक्रम संयोजक नरेश पौडेलले स्वागत गरेका थिए। जन्मदिन आफैमा रमणीय दिन हो जुन दिनमा युवा पौडेलको ३१ औं जन्मदिन जहाँ पार्टी र धेरै तरिकाबाट मनाउने इच्छा हुन्छ। तर त्यस्ता इच्छाको विपरीत अगाडि बढ्न हामी सबैलाई गाह्रो बन्दै गएको छ। तर नरेशको जन्मदिन मनाउने तरिका हरेक युवालाई र समाजको लागि कोशे दुब्जा सावित हुन सक्छ।

नवौं राष्ट्रिय खेलकुद प्रतियोगितालाई सम्पन्न गर्न उचित बजेटको माग

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, ९ बैशाख

गण्डकी प्रदेशमा हुने नवौं राष्ट्रिय खेलकुद प्रतियोगितालाई सम्पन्न गर्न उचित बजेट व्यवस्थापन गर्न माग गरिएको छ।

नेपाल सरकारका युवा तथा खेलकुद मन्त्री महेश्वर गहतराज(अथक)को बिशेष उपस्थितीमा बसेको वोट बैठकमा सहभागी प्रदेश खेलकुद परिषदका सदस्य सचिवहरुले उक्त खेलकुद प्रतियोगिताको पूर्व तयारी सहितको प्रतियोगिताको लागि उचित बजेट विनियोजन गर्न माग गरेका हुन्। प्रारीम्भक चरणमा प्रदेशहरूलाई करिब ५० लाखको दरले उक्त प्रतियोगिताको तयारी स्वरुप बजेट विनियोजन गर्दा उक्त रकम अघिल्लो वर्षको तुलनामा निकै कम भएको प्रदेशका सदस्य सचिवहरुले गुनासो

गरेका थिए। गण्डकी प्रदेशको हकमा कतिमा पनि अघिल्लो वर्षको तुलनामा यस वर्ष करिब साँढे ३ करोड बजेट तयारी खर्चको लागि माग गरिएको गण्डकी प्रदेशको प्रदेश खेलकुद परिषदका सदस्य सचिव तेज बहादुर गुरुङले बताए। नवौं राष्ट्रिय खेलकुदमा छेलो तथा क्यानोइड खेल प्रदर्शन हुने भएको छ भने रीम खेलको प्रतियोगिता हुने भएको उनले जनाए। आउदो जेठ २२ देखि २८ गतेसम्म हुने उक्त प्रतियोगिता अन्तर्गत करिब ३५ खेलहरु समावेसी हुने हुँदा खेलाडी छनोट, बन्द प्रशिक्षण र पूर्वाधार निर्माणमा छिट्टै सुरु गर्न मन्त्री गहतराजले निर्देशन दिए। सिमित श्रोत साधनको अधिकतम प्रयोग गरी हरेक प्रदेशले आफ्नो पहिचानको लागि आजकै मिति देखि उक्त प्रतियोगितालाई

सम्पन्न गर्नको लागि तयारीमा जुट्न मन्त्री गहतराजले आग्रह समेत गरे। गण्डकी प्रदेशको राजधानि पोखरामा केन्द्रित हुने गरी राष्ट्रिय खेलकुद प्रतियोगिताको सचिवालय अब छिट्टै स्थापना हुने भएको राष्ट्रिय खेलकुद परिषदका सदस्य राजेश कुमार गुरुङले बताए। जेठ २८ गतेबाट उक्त प्रतियोगिता संचालन गर्दा प्लस टुका बिद्यार्थीहरूलाई समेत समेट्न सकिने बैठकमा चर्चा चलेको उनले जनाए। उक्त बैठकमा मन्त्री गहतराजको साथमा मन्त्रालयका सचिव डा. दामोदर रेग्मी, राष्ट्रिय खेलकुद परिषदका उपाध्यक्ष शिव कोइराला, सदस्य सचिव टंक लाल घिसिङ, प्रदेशका प्रदेश खेलकुद परिषदका सदस्य सचिव लगायतका सरोकारवालाहरूको सहभागिता रहेको थियो।

श्रीकृष्ण सिग्देल
स्याङ्जा, ९ बैशाख

नयाँ वर्ष शुरु भएकै पहिलो साता स्याङ्जामा सडक दुर्घटना भएको छ। सडक दुर्घटनामा एकै गाँउका ६ जनाले ज्यान गुमाए।

जिप चढेको ५ मिनेटमै भएको जिप दुर्घटनामा चालक सहित केही यात्रु घाइते भए भने आमाछोरा सहित ६ जनाले ज्यान गुमाए। वालिङ नगरपालिका १२ सिर्सेकोटबाट वालिङ १३ को बाँयटारी बजार तर्फ आउदै गरेको ग १ ज ७३९९ नम्बरको महिन्द्रा जीप वालिङ १२ को फिरीफेरेमा दुर्घटना भएको थियो। जिप दुर्घटनामा परेर निधन भएपछि अहिले सिङ्गो गाँउ शोकमा डुबेको छ। यसरी हरेक वर्ष सडक दुर्घटनाबाट नागरिकले ज्यान गुमाइरहदा यसको थप अनुसन्धान अनि न्युनीकरणमा सरकारले खासै ध्यान दिएको पाइँदैन।

सिङ्गो गाँउलाई शोकमा डुवाउने गरी भएको दुर्घटना पनि सडक र सवारी साधनकै कमजोरीका कारण भएको अनुमान प्रहरीले लगाएको छ। चालक नै घाइते भएकाले यसको अनुसन्धान भइरहेको प्रहरीले जनाएको छ। चार आर्थिक वर्षको सडक दुर्घटनाको तथ्याङ्क हेर्दा स्याङ्जाको अवस्था उलगायो देखिन्छ। त्यसमा पनि सबै भन्दा बढी दुर्घटना ग्रामिण क्षेत्रमा भएको देखिन्छ। सधिय संरचना

पछि बनेका तिनतहका सरकारहरु सबै भन्दा बढी सडकको विकासलाई प्रथामिकता दिएको देखिन्छ। विकास निर्माणमा नागरिकको रोजाई सडक पहिलो बनेको कारण पनि तिनतहका सरकारहरु बजेट बिनियोजन गर्न बाध्य देखिन्छन्। बनेका सडकको स्तरोन्नती भन्दा पनि घर-घर सम्म पुग्ने सडक बनाएपछि नागरिक खुशी हुने भएपछि जनप्रतिनिधिहरुको ध्यान पनि सडकको विकासमा बढी जोड हुने गर्छ। विकासका पुर्वाधार मध्ये नागरिकलाई आति आवश्यक पर्ने सडक हो। तर बिना इन्जिनियरीङ प्लानले निर्माण गरिएका सडकहरु अहिले नागरिकको ज्यानमारा बन्न थालेका छन्।

स्याङ्जामा हरेक महिनाजसो हुने सडक दुर्घटना ग्रामिण क्षेत्र नै देखिन्छ। चार आर्थिक वर्षको तथ्याङ्क हेर्दा दुर्घटना संख्या र नागरिकको मृत्यूको संख्या भन्दा बराबरी देखिन्छ। जिल्ला ट्राफिक कार्यालय स्याङ्जाले दिएको जानकारी अनुसार तिन आर्थिक वर्षमा ५६ जना नागरिकले सवारी दुर्घटनामा ज्यान गुमाएका छन्। आर्थिक वर्ष २०७५/०७६ मा १७, आ.व. ०७६/०७७ मा १८, आ.व. ०७७/०७८ मा १९ र आ.व. ०७८/०७९ बैशाख ६ गते सम्म २२ जना नागरिकले सडक दुर्घटनामा ज्यान गुमाएको

तथ्याङ्क जिल्ला ट्राफिक कार्यालय स्याङ्जा सँग रहेको छ। सो अवधीमा सख्त घाईते ४० र साधरण घाईते १ सय ७ जना रहेका छन्।

दुर्घटनामा चालक, सवारीसाधन र बिना प्लान इन्जिनियरीङ प्लानबाट बनेका सडक बढी कारक देखिएको प्रहरीको अनुसन्धानबाट देखिन्छ। दुर्घटना न्युनिकरणका लागि बेला बेलामा ट्राफिक प्रहरीले सडक सचेतना, चालकलाई प्रशिक्षण लगायतका कार्यक्रम गरेपनि प्रभावकारी देखिएन। व्यवहारीक कठिनाई र यात्रुमा अज्ञानताका कारण पनि दुर्घटना हुने गरेको जिल्ला ट्राफिक प्रमुख मिनबहादुर कुँवरले बताए। प्रहरीको आँखा छल्ल पाए क्षमता भन्दा बढी यात्रु बोक्ने गरेको देखिन्छ कुँवरले भने, 'कम जनशक्तिका बिच पनि ट्राफिक प्रहरीले यसलाई रोक्न हारदम प्रयास गरेका छौं।' चालकको लापरवाहि, यात्रुको व्यवहारीक कठिनाईले केही समस्या बनाएको छ उनले भने। राजमार्गमा भन्दा बढी ग्रामिण क्षेत्रमा दुर्घटना हुन थालेपछि ट्राफिक प्रहरीले विशेष रणनीतिक योजना बनाएर अगाडी बढ्ने जनाएको छ। पुराना सवारी साधन, मर्मतमा खासै चासो नदिने भएकाले दुर्घटनाको शिकार बन्न पुगेको बुभाई ट्राफिक प्रहरीको छ। अब स्याङ्जामा सवारी

साधनको यान्त्रीक अवस्थाको निरिक्षण गर्ने तयारीमा लागेको ट्राफिक प्रमुख कुँवरले बताए।

सुरक्षित यात्रा र सुरक्षित सडक बनाउन बिशेष योजना बनाउनु पर्ने विज्ञहरुको भनाई। तिनैतहका सरकारका प्रतिनिधिहरुले यसबारेमा बेलेमा नसोच्ने हो भने गाउले सडकले धेरै नागरिकको ज्यान लिने उनीहरुको भनाई छ। यस बारे वालिङ नगरपालिकाका उपप्रमुख कल्पना तिवारीले ग्रामिण सडकमा सबै भन्दा बढी जिम्मेवार स्थानीय सरकार बन्नु आवश्यक देखिएको बताइन्। जनताको आवश्यकतालाई मध्यनजर पनि गर्नुपर्छ अनि सुरक्षित सडकको मापदण्ड पनि तयार हुनुपर्छ उपप्रमुख तिवारीले भनिन्, 'नागरिकले माग गर्ने वित्तिकै बजेट छुट्टाउनु बाध्यतात्मक परिस्थिती छ।' अबका स्थानीय सरकारका प्रतिनिधिले नागरिक सुरक्षित हुने सडकको मापदण्ड तयार गरेर मात्रै बजेट बिनियोज गर्नु आवश्यक छ उनले भनिन्। सँगसँगै सवारी साधन, चालक र यात्रुहरुलाई पनि सचेत गराउन सकेमात्रै ग्रामिण सडकबाट नागरिकले ज्यान गुमाउन केही सहजता हुने तिवारीको भनाई छ। सबै कमजोरीका कारण सिर्सेकोटका नागरिकले ज्यान गुमाउन बाध्य भए यसमा नगरपालिका अत्यन्तै दुखि छ उनले भनिन्।

पुम्दीकोटमा...

तुलास्वाँरा निवासी मेगनाथ बराल रहेका छन्।

त्यसै गरी महायज्ञमा पुम्दीकोटको होटल डम्बर प्रा.लि.बाट २ लाख ६१ हजार १ सय ११, पुम्दीकोटकै देउराली गुणबाट २ लाख २७ हजार ७ सय ७७, पोखरा ६ वैदाम निवासी जमुना पहारीबाट

२ लाख २५ हजार, स्याङ्जाको आधिखोला ३ स्थित ब्रतराज हरिकला प्रतिष्ठानबाट २ लाख २५ हजार रूपैया प्राप्त भएको समितिले जनाएको छ।

त्यस्तै महायज्ञमा पोखरा २२ तल्लागाँउका दील बहादुर भुजेलबाट १ लाख २५ हजार, पोखरा ६ वैदाम निवासी ज्ञानेन्द्र पहारी र इन्द्रीरा पहारीबाट १ लाख १ हजार १ सय ७ रूपैया प्राप्त भएको भएको सहसंयोजक

के तपाईंमा गौनसम्बन्धी समस्या छ

- ❖ **पुरुषमा देखिने:**
 - शिथिलतन, यौन सन्तुष्टी नहुने, यौन चाहना नहुने, लिङ्ग उतेजना नहुने, लिङ्ग चिलाउने, सरुवा यौन रोग, स्वप्नलोष, लिङ्गको आकार सानो हुने आदि।
- ❖ **महिलाहरूमा देखिने:**
 - स्तन सानो गिलो हुने, सेतो पानी बग्ने, योनी चिलाउने, तल्लो पेट दुख्ने, ढाढ दुख्ने, महिनावारीमा गडबडी, यौन सन्तुष्टिमा कमी हुने आदि।
- ❖ **सुन्दरता:** अनुहारका सबै किसिमका दग, डण्डीफोर कालोपोतो, अनावश्यक कोठी वा फोकाहरू, दुबो, सेता दुबो, साथै अन्य चर्मरोगहरू।
- ❖ **मलद्वार सम्बन्धी रोग:** छारसुत्रद्वार पायल्स, फिसरटुला, फिसरको सफल उपचारका साथै मलद्वारमा मासु पलाएको, दिसा बस्छ गाह्रो हुने, मलद्वार दुख्ने, पोल्ने, दिसासँग रगत बग्ने आदि समस्याहरूको सफल उपचार गरिन्छ।

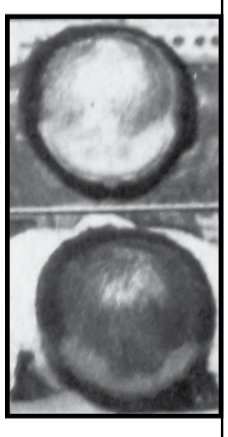
महिला वा पुरुषमा हुने (द्वामोपन) निःसन्तानपनको सफल उपचार

जाँचो समय: प्रत्येक दिन बिहान ९:०० बजेदेखि बेलुकी ५:०० बजेसम्म
सम्पर्क स्थान :
माता मनकामना आर्युर्वेद विलनीक प्रा.लि.
नयाँबजार पोखरा (न्यू विवेक आयल स्टोर्सको घरमा)
फोन ०६१-५८९९९४, ९८४४३९९०६, ९८५१०८८९८
नोट : नयाँ तथा पुराना बिरामीहरूले यशस्वीरूप सम्पर्क गर्नुहोला।

कपालको उपचार

कपाल भर्न तुरुन्त रोक्ने तथा उमार्ने

- के तपाईं कपाल भरेर चिन्तित हुनुहुन्छ ?**
- कपाल कोर्दा, नुहाउदाँ समेत सय भन्दा बढी नियमित भरिहेको छ,
 - चिसो समयमा कपालका समस्याहरू बढ्न सक्छन्
 - कपालको बीच बीचमा टाटुपरेर भरिहेको छ, कपाल चिलाउने, चाँया पर्ने, चिसोको समयमा चाँया पर्ने, कपाल भर्ने तथा टाउकोमा घाउ खटिरा आउने जस्ता समस्या छन्।
 - कपाल भरिहेको कारणले भुसिलो, पातलो, छोटो भएको छ, कपाल समय अगावै फुल्ने, टाउकोको अगाडिको भाग भर्ने, दाढी भर्ने, अनावश्यक रौं पलाउने भएको छ। यदि यस्ता समस्या तथा कपालका कुनैपनि समस्या भएका छन् भने एक पटक सम्पर्क राखी स्वास्थ्य लाभ लिनुहोला।



सम्पर्क: पञ्चम आर्युर्वेद विलनिक प्रा. लि.
पोखरा-१०, इन्द्रमार्ग, पोखरा रंगशाला नजिकै
फोन नं. ०६१-४३२२४२, ८८४६०६८०६

टोल कमिटी गठनसंगै उमेदवार परिचय

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, ९ बैशाख

स्थानीय तहको निर्वाचनलाई लक्षित गरी पोखरा महानगरपालिका वडा नम्बर २० मा नेकपा एमालेको टोल कमिटी गठन तथा उमेदवार परिचयात्मक कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ।

नेकपा एमाले वडा नम्बर २० को आयोजनामा वडा भित्र रहेका विभिन्न १० वटा टोलहरूमा वडा कमिटी गठन गरी स्थानीय तहको निर्वाचनमा उमेदवार बनेकाहरूको परिचयात्मक कार्यक्रम सम्पन्न भएको नेकपा एमाले वडा नम्बर २० का सचिव तथा चुनाव प्रचार प्रसार संयोजक प्रकाश गुरुङले जानकारी दिए।

गुरुङका अनुसार साविकको भलाम र मौजा गा.वि.स. गरी विभिन्न १० वटा टोल कमिटी गठन गरिएको छ। जस अन्तर्गत साविकको भलाम १ र २ टोल कमिटीमा रमण बस्नेत, साविकको भलाम बेसी वडा कमिटीमा इन्द्र पोख्रल, भलाम घारी टोल कमिटीमा मन बहादुर



क्षेत्री, भलाम पिपलडाली टोल कमिटीमा मुक्तिनाथ अधिकारी, भलाम खोर टोल कमिटीमा केशव सुवेदी, भलाम डाडागाड टोल कमिटीमा धनकाजि गुरुङ, मौजा लामडाडा टोल कमिटीमा भीम बहादुर गुरुङ, मोहोरिया टोल कमिटीमा हरि प्रसाद गुरुङ, बिसाउना, युन्दुपाखा, बिजयपुर टोल कमिटीमा नवराज बास्तोला र आर्तिघर, कुरागाड टोल कमिटीमा सरोज गुरुङ (मिकी) लाई संयोजकमा चयन गरिएको छ। हेरेक टोल कमिटीमा २१ देखि ३५ सदस्य रहेको चुनाव

प्रचार प्रसार संयोजक प्रकाश गुरुङले जानकारी दिए। नेकपा एमालेको टोल कमिटी गठन संगै नेकपा एमालेको चुनाव प्रचार प्रसारलाई समेत तीव्र पारिने गुरुङले बताएका छन्। स्थानीय तहको निर्वाचनमा पोखरा महानगरपालिका वडा नम्बर २० बाट नेकपा एमालेको तर्फबाट अध्यक्षमा गंगा बहादुर केसी, सदस्यहरूमा गञ्जमान गुरुङ, उत्तम गुरुङ, महिला सदस्यमा मीना पौडेल र दलित महिला सदस्यमा रुपा नेपाली चुनावी मैदानमा रहेका छन्।

एसइईमा घट्टै परीक्षार्थी, शिक्षामा विश्वसनीयताको प्रश्न

श्रीकृष्ण सिग्देल
स्याङ्जा, ९ बैशाख

कोभिड महामारीका कारण विगत दुई शैक्षिक सत्र विद्यालयको आन्तरिक मूल्याङ्कनबाटै सञ्चालन भएको माध्यमिक शिक्षा परीक्षा एसईई यो वर्षबाट पुनः विगतको जस्तै परीक्षा केन्द्रहरूमाफर्त् सञ्चालन हुन लागेको छ। एसईई परीक्षा संचालन, तयारी बारे शिक्षा विकास तथा समन्वय ईकाई स्याङ्जाले पत्रकार सहित सरोकारवालाहरू सँगको अन्तरक्रियामा जानकारी दिएको हो। अन्तरक्रियामा जिल्लाको शैक्षिक गतिविधि राम्रो भएपनि परीक्षार्थीको संख्या भने हरेक वर्ष घट्दोक्रममा रहेको शिक्षा समन्वयले जनाएको छ। हरेक वर्ष परीक्षार्थीको संख्या घट्दै गैरहेको छ। गतवर्ष एसईई परीक्षाका लागि ५ हजार २ सय परीक्षार्थीले आवेदन दिएका थिए। तर यो वर्ष भने जिल्लाबाट ९६ प्राविधिक धारका, ५१ ग्रेडबुद्धि र ४ हजार ७ सय ७६

साधारणतर्फ गरी ४ हजार ८ सय २७ विद्यार्थी परीक्षामा सहभागी हुने शिक्षा समन्वयका प्रमुख गुरुप्रसाद पौडेलले जानकारी दिए। गतवर्षको शैक्षिक सत्रको तुलनामा यो वर्षको शैक्षिकसत्रमा फण्डे ५ सय विद्यार्थी कम रहेको तथ्याङ्क देखिएको छ। चार वर्षको शैक्षिकसत्रको अवस्था हेर्दा परीक्षार्थीको संख्या घट्टै जान थालेको देखिन्छ प्रमुख पौडेलले भने, 'परीक्षार्थी घट्नुको कारण बढी बसाईसराई र जन्मदर घट्नु पनि हो।' अब जिल्लामै प्राविधिक कलेज, आधुनिक शिक्षालयहरू स्थापना सँगै शैक्षिक गतिविधिमा विश्वसनीयता बढाउन सके परीक्षार्थीहरू घट्नेक्रम रोक्न मदत् मिल्छ उनले भने। २०७५ को शैक्षिकसत्र देखि २०७८ को शैक्षिकसत्र सम्म आईपुढा फण्डे एकहजार विद्यार्थी एसईईमा घट्टै आएको देखिएको छ। एसईई सञ्चालनको जिम्मेवारी पाएको शिक्षा विकास तथा समन्वय ईकाई

स्याङ्जाले यो वर्षको लागि जिल्लामा तय भएको परीक्षा केन्द्र सार्वजनिक गर्दै ३५ वटा परीक्षा केन्द्रहरूबाट परीक्षा दिने व्यवस्था गर्न लागिएको जनाएको छ। आगामी वैशाख ९ बाट २० गतेसम्म देशभर एकसाथ सञ्चालन हुन लागेको परीक्षामा स्याङ्जाबाट करिब ४ हजार ८ सय विद्यार्थीहरू सहभागी हुनेछन्। सरकारले एसईईलाई देखिन्छ प्रमुख पौडेलले भने, 'परीक्षार्थी घट्नुको कारण बढी बसाईसराई र जन्मदर घट्नु पनि हो।' अब जिल्लामै प्राविधिक कलेज, आधुनिक शिक्षालयहरू स्थापना सँगै शैक्षिक गतिविधिमा विश्वसनीयता बढाउन सके परीक्षार्थीहरू घट्नेक्रम रोक्न मदत् मिल्छ उनले भने। २०७५ को शैक्षिकसत्र देखि २०७८ को शैक्षिकसत्र सम्म आईपुढा फण्डे एकहजार विद्यार्थी एसईईमा घट्टै आएको देखिएको छ। एसईई सञ्चालनको जिम्मेवारी पाएको शिक्षा विकास तथा समन्वय ईकाई

दुई वर्षमा भएका आन्तरिक मूल्याङ्कनको स्तरीयतामा प्रश्न उठेका कारण केन्द्रहरूबाटै परीक्षा सञ्चालन गर्न लागिएको हो। विद्यालयले नै परीक्षा संचालन गर्दा धेरै जनशक्ति लाग्ने र परीक्षाको स्तरीयतामा प्रश्न उठेका कारण केन्द्रमै गर्ने भन्ने छ पौडेलले भने, 'रोगको संक्रमणका बेला विद्यालयमा गर्दा राम्रो नतिजा आउन भन्ने गुनासो आयो।' परीक्षा र सम्परीक्षण स्तरीय नभएको गुनासो पछि परीक्षा केन्द्रहरूबाटै सञ्चालन गर्ने निर्णय भएको हो उनले भने। प्याब्सन स्याङ्जाका अध्यक्ष मेघराज गैहरेले भने केन्द्रले गरेको सबै ठिक हुन्छ स्थानीयस्तरले गर्दा नराम्रो भन्ने मानसिकताले त शिक्षा प्रणाली कसरी सुध्रिन्छ र? हामीले विद्यालय, शिक्षक र स्थानीय तहलाई जिम्मेवार बनाउने हो उनले भने। परीक्षा प्रणाली र विद्यार्थी संख्या बढाउन स्थानीयतहलाई जिम्मेवार बनाउन आवश्यक देखिएको तर्फ अध्यक्ष गैहरेको छ।

आचारसंहिता पालनामा दलहरू जिम्मेवार बन्नुपर्छ

पोखरापत्र संवाददाता
बागलुङ, ९ बैशाख

बागलुङका दशवटै स्थानीय तहमा निर्वाचन अधिकृतको कार्यालय स्थापना गरिएका छन्। सदरमुकाम बागलुङ बजारमा मुख्य निर्वाचन अधिकृतको कार्यालय स्थापना भएकै दिन सबै स्थानीय तहमा निर्वाचन अधिकृत पुगेका हुन्।

मुख्य निर्वाचन अधिकृतको कार्यालय स्थापनासँगै यही वैशाख ३० गते हुने स्थानीय तह निर्वाचनको सरगमी बढेको छ। कार्यालय स्थापनासँगै मुख्य निर्वाचन अधिकृत वासुदेव न्यौपानेले बुधबार नै सरोकारवाला पक्षसँग निर्वाचन आचारसंहिता र निर्वाचनका कार्यक्रमलागायतका विषयमा छलफल थाल्नुभएको छ। राजनीतिक दलका प्रमुखसँग

छलफल गर्दै न्यौपानेले निर्वाचन शान्तिपूर्ण र भयरहित बनाउने जिम्मेवारी दलहरूकै भएको बताउनुभयो। आचारसंहिता कार्यान्वयनमा दलहरू जिम्मेवार नभए निर्वाचन शान्तिपूर्ण हुन नसक्ने उहाँको तर्क थियो। "निर्वाचन आचारसंहिता आफूना लागि दलहरू आफैले बनाएको हो, दलहरू नै यसको कार्यान्वयनमा जिम्मेवार बन्नुपर्छ", उहाँले भन्नुभयो, "हामी कर्मचारीले निगरानी गरेर मात्रै कार्यान्वयन हुने विषय होइन।" बुधबार नै पत्रकारसँग छलफल गर्दै न्यौपानेले सही सूचना सम्प्रेषणमा ध्यान दिन आग्रह गर्नुभयो। गलत सूचनाका कारण भय र द्वन्द्वको वातावरण सिर्जना हुनसक्ने भन्दै उहाँले निर्वाचनमा सफल बनाउने जिम्मेवारी सबैको भएको बताउनुभयो।

किसानलाई सधैं मल अभाव

—तारानाथ आचार्य
बागलुङ, ९ बैशाख

मकै खेतमा रासायनिक मल (डिएपी) हाल्ने बेला भएको छ। गोडमेल गर्ने बेलामा डिएपी मल हालिसक्नुपर्छ। तर बागलुङका किसानले डिएपी नपाएर भौतारि नुपरेको छ। मलबिने मकै खेती गरेका यहाँका किसान अहिले पनि उस्तै समस्यामा छन्। मकैको गोडमेल गर्ने बेलामा आवश्यक डिएपी मलको अभाव हुँदा यहाँका किसान मकामा परेका छन्। सिँचाइ सुविधा भएका बागलुङका फाँटमा मकैको गोडमेल गर्ने बेला भएको छ। किसानले डिएपी मल नपाएको गुनासो गर्न थालेका छन्।

हिउँदौ बालीमा रासायनिक मलको कम खोजी गर्ने यहाँका किसानले मकै र धानबालीका लागि भने मलको खोजी गर्ने गरेका छन्। पहिलो गोडमेलको समयमा मकैको बिरुवामा प्रयोग गर्दै आएको रासायनिक मल किसानले बजारमा नपाएका हुन्। "बजारमा पनि मल पाइएन, यता सहकारीहरूमा पनि मल छैन भन्छन्", किसानहरू भन्छन्, "मल नपाउँदा मकै बाली बिग्रिन लागेको छ।" खेतीपातीका बेला जहिले पनि मलको अभाव हुँदा किसान समस्यामा पर्ने गरेका छन्। साल्ट ट्रेडिङ कर्पोरेशन डिपो कार्यालय बागलुङका अनुसार भदौ महिना यता डिएपी मल डिपोमा आएको छैन। "हामीले

मकै गोडमेल गर्ने बेला मल पाएनौं, सधैं ल्याउने सहकारीले यो पटक गाउँमा मल ल्याएको छैन", जैमिनी नगरपालिका-१ कुशमीशेराका किसान गणेश पौडेलले भन्नुभयो, "यो पटक मल नराखी गोडमेल गर्नुपर्ने भो, मकै पसाउँछ कि पसाउँदैन थाहा छैन।" कर्पोरेशनले कृषि विज्ञको सल्लाहका आधारमा सिङ्गल सुपर फसफेट मल भने वितरण गर्दै आएको छ। यो मलमा नेपाल सरकारको अनुदान छैन। "हामीले विकल्पका रूपमा सिङ्गल सुपर फसफेट किसानलाई उपलब्ध गराइरहेका छौं, यो मल तीन वटा फलेबरमा हुन्छ, सबै फलेबरको अभाव छैन, तर डिएपी आउन अझै एक महिना लाग्ने सूचना पाएको छु", डिपो कार्यालयका प्रमुख मनोज श्रेष्ठले भन्नुभयो, "युरिया मल भने बेलेमा मौज्जात राखेकाले अहिलेलाई अभाव छैन तर किसानले मागेको जति पाएका छैनन्।" वैकल्पिकरूपमा प्रयोगमा ल्याइएको सिङ्गल सुपर फसफेट डिपोभन्दा सोही परिणामको उत्पादन लिनका लागि दोब्बर प्रयोग गर्नुपर्ने हुन्छ। "डिएपी एकमात्रा दिनुपर्ने ठाउँमा सिङ्गल सुपर फसफेट दुई मात्रा दिनुपर्ने हुन्छ", कृषि ज्ञानकेन्द्र बागलुङका प्रमुख भानुभक्त भट्टराईले भन्नुभयो, "प्रतिकिलो मूल्यमा सिङ्गल सुपर फसफेट सस्तोमा पाइन्छ तर किसानको उत्पादन लागत बढ्ने

हुन्छ।" डिपोमा फस्फोरसको मात्रा ४६ प्रतिशत र सिङ्गल सुपर फसफेटमा फस्फोरसको मात्रा १६ प्रतिशत मात्रै हुने भएकाले फस्फोरसको मात्रा बराबर गर्न दोब्बर प्रयोग गर्नुपर्ने उहाँको भनाइ छ। "मकैमा त्यति धेरै रासायनिक मलको आवश्यकता पर्दैन, घरायसी मल प्रशस्त प्रयोग गर्दा पनि हुन्छ", प्रमुख भट्टराईले भन्नुभयो, "प्रयोग गरिरहेको ठाउँमा प्रयोग नगर्दा एक पटकका लागि उत्पादनमा कमी आउने हुन्छ।" बागलुङका अधिकांश पालिकाले मकै पकेट कार्यक्रम सञ्चालन गरिरहेका छन्। उन्नत जातको मकै र मकैको बीउ उत्पादनको कार्यक्रमसमेत रहेको बागलुङमा रासायनिक मलको अभावले उत्पादनमा क्षति गर्ने कृषि प्राविधिक बताउँछन्। "मलकै अभाव कहिलेसम्म भेल्लुपर्ने हो?" किसान गणेश पौडेलले भन्नुभयो, "आवश्यकताभन्दा न्यून कोटामा मल आउने भएकाले जहिले पनि हाहाकार हुने गरेको हो।" आवश्यकताभन्दा रासायनिक मलको आपूर्ति अत्यन्त न्यून हुने गरेको कृषि ज्ञानकेन्द्र बागलुङले जनाएको छ। केन्द्रका प्रमुख भट्टराईले भन्नुभयो, "यो अभाव भइरहन्छ, रासायनिक मलको विकल्पमा प्राङ्गारिक मलमा केन्द्रित हुनुपर्छ।"

जिम्बावेविरुद्धको खेलका लागि राष्ट्रिय टोली घोषणा

रासस
काठमाडौं, ९ बैशाख

नेपाल क्रिकेट सङ्घ (क्यान)ले जिम्बावेविरुद्ध तीन एकदिवसीय र तीन टी ट्वान्टी क्रिकेट खेलका लागि शुक्रबार राष्ट्रिय क्रिकेट टोलीको घोषणा गरेको छ।

क्यानले उक्त प्रतियोगिताका लागि सन्दीप लामिछानेको कप्तानीमा २३ सदस्यीय राष्ट्रिय क्रिकेट टोलीको घोषणा गरेको हो। कप्तान लामिछानेसँगै नेपाली टोलीमा दीपेन्द्रसिंह ऐरी, कुशल भुर्तेल, आरिफ शेख, आसिफ शेख, रोहित पौडेल, विनोद भण्डारी,

करण केसी, सोमपाल कामी, देव खनाल, किशोर महतो र अदिल अन्सारी छन्। त्यसैगरी भीम साकी, सुशन भारी, पवन सराफ, अभिनाश बोहरा, वासिर अहमद, लोकेश बम, विवेक यादव, साहब आलम, सागर ढकाल, विक्रम सोब र सुनिल धमला रहेका छन्। नेपाल र जिम्बावे 'ए' बीचको सिरिज यही वैशाख १७ गतेदेखि कीर्तिपुरस्थित त्रिवि क्रिकेट मैदानमा हुनेछ। एकदिवसीय सिरिज वैशाख १७ देखि २१ सम्म चल्नेछ भने टी-ट्वान्टी सिरिज वैशाख २३ देखि २६ गतेसम्म चल्नेछ।

गणेशमान सिंह स्मृति बक्सिङ : सौगात र पुरन सेमिफाइनलमा

रासस
काठमाडौं, ९ बैशाख

गण्डकी प्रदेशका सौगात कुमाल र एपीएफ क्लबका पुरन राई गणेशमान सिंह स्मृति राष्ट्रिय बक्सिङ प्रतियोगिताको सेमिफाइनलमा प्रवेश गरेका छन्। दुवै जनाले पुरुष ५७ किलो तौल समूहमा प्रतिद्वन्द्वीलाई उछिन्दै सेमिफाइनलको यात्रा तय गरेका हुन्।

वीर गणेशमान सिंह स्पोर्ट्स कमिटीद्वारा आयोजित प्रतियोगिताको क्वाटरफाइनलमा कुमालले मधेश प्रदेशका अमन अली तथा राईले लुम्बिनी प्रदेशका निशम घर्ती मगरलाई पराजित गरेका हुन्। पुरुष ५२ किलोमा मधेसका मदनकृष्ण डङ्ग गोलले सुदूरपश्चिम प्रदेशका सन्दिप नाथ तथा एपीएफ क्लबका प्रदीप महर्जनले बाग्मती प्रदेशका रोहित महर्जनलाई हराउँदै सेमिफाइनल प्रवेश गरे। यस्तै पुरुष ६३ किलोतर्फ नेपाली सेनाका पुरन सुनुवारले बाग्मतीका मौसम राना मगरलाई तथा लुम्बिनीका अनिल पुन मगरले सुदूरपश्चिमका महेन्द्र चन्दलाई पराजित गर्दै सेमिफाइनलको यात्रा तय गरे। बसन्तपुर डबलीमा जारी प्रतियोगिताको पुरुष ६९ किलोतर्फ सेनाका दानबहादुर दलामीले लुम्बिनीका विकास राना मगरलाई हराए। सोही तौल समूहमा बाग्मतीका शिरीश खनालले प्रदेश १ का अभिनय राईबाट वाकओभर पाएर सेमिफाइनल प्रवेश गरे। यसैगरी

पुरुष ७५ किलोमा कर्णालीका दिलराज भण्डारीले सुदूरपश्चिमका भूपेन्द्र बिस्नी तथा प्रदेश १ का सनम गुरुङले गण्डकीका निसान गुरुङलाई हराउँदै सेमिफाइनलमा स्थान बनाए। पुरुष ८१ किलोमा बाग्मतीका रोशन स्याङ्तान र सुदूरपश्चिमका श्यामबहादुर महता सेमिफाइनलमा प्रवेश गरेका छन्। स्याङ्तानले मधेशका किरण लामा तथा महताले गण्डकीका मनिष बिस्नीलाई हराए। पुरुष ९१ किलोतर्फ आर्मीका गणेश प्रधानले सुदूरपश्चिमका दिनेश भट्टलाई तथा प्रदेश १ का प्रसिध रञ्जाले बाग्मतीका उमङ्गा मर्हजनलाई पराजित गरी सेमिफाइनलमा प्रवेश गरे। यस्तै महिला ५१ किलोमा आर्मीकी मीनु गुरुङ र लुम्बिनीकी माया खत्री केसी सेमिफाइनल प्रवेश गरेका छन्। गुरुङले बाग्मतीकी अस्मिता दुवाल तथा केसीले सुदूरपश्चिमकी सोनिया सेट्टीलाई हराइन्। महिला ५७ केजीतर्फ नेपाल प्रहरीकी निशा तामाङले मधेशकी सुमिना खड्कालाई तथा प्रदेश १ की सुस्मिता राईले गण्डकीकी सिमा गुरुङलाई पराजित गरिन्। दुवै जना सेमिफाइनल प्रवेश गरेका छन्। यसैगरी महिला ६० किलोतर्फ एपीएफ क्लबकी सङ्गीता सुनारले प्रदेश १ की सम्फना देउलाबाट वाकओभर पाउँदै सेमिफाइनल पुगिन्। महिला ६९ किलोतर्फ लुम्बिनीकी जुन्माया थारुले कर्णालीकी अस्मिता चन्दलाई पराजित गर्दै सेमिफाइनल प्रवेश गरेकी छिन्।

आर्कषक घडेरी बिक्रीमा

लेखनाथ-३१ महोरिया बेगनास ताल नजिक अवस्थित आर्कषक घडेरी बिक्रीमा छ।

क्षेत्रफल: १८ × ४० को प्रति हात
२ लाख ६० हजार
३० × ४० को प्रति हात
२ लाख ५० हजार

सम्पर्क:
९८९६९३४५६३

तपाईंको आज

मेष : आर्थिक समस्या तुला : कार्यमा सफलता
वृष : मानसिक तनाव वृश्चिक : सहयोग मिलेछ
मिथुन : शारीरिक भ्रमेला धनु : सम्मान मिलेछ
कर्कट : शत्रुको भय मकर : सत्कार मिलेछ
सिंह : व्यापारमा लाभ कुम्भ : मन चञ्चल
कन्या : भ्रमेला बच्ने मीन : अप्रत्यासित लाभ

हरिसिद्धि भविश्यवाणी केन्द्र
पोखरा-१६, जोगिमणीमार्ग, मोबाइल: ९८५६०२०५८६
चिना, टिप, हस्तरेखा, आखत, माटो हेर्नका लागि सम्पर्कनुहोस्।

सवा अर्बको मास्क र स्यानिटाइजर आयात

रासस
काठमाडौं, ९ बैशाख

चालु आर्थिक वर्षको नौ महिनामा मास्क र स्यानिटाइजर आयातका लागि सवा अर्ब बढी नेपाली रुपैयाँ बाहिरिएको छ। भन्सार विभागले सार्वजनिक गरेको चालु आर्थिक वर्ष २०७८/७९को पहिलो नौ महिनामा मास्क र स्यानिटाइजर आयातका लागि रु एक अर्ब २२ करोड २९ लाख ३९ हजार बाहिरिएको हो।

तथ्याङ्कअनुसार नौ महिनाको अर्बधमा र एक अर्ब आठ करोड ७५ लाख ४० हजार बराबरको फेस मास्क र रु १३ करोड ५३ लाख ९९ हजार बराबरको स्यानिटाइजर आयात भएको छ। नेपालमा विभिन्न

३७ देशबाट १३ करोड ९८ लाख ३८ हजार वटा मास्क आयात भएको छ। मास्क आयातबाट सरकारले रु आठ करोड ७६ हजार बराबर राजश्व सङ्कलन गरेको छ। सो अवधिमा सबैभन्दा बढी चीनबाट मास्क आयात भएको छ। चीनबाट एक करोड ३५ लाख ३९ हजार वटा मास्क आयातका लागि ८२ करोड ६४ लाख ६९ हजार नेपाली रुपैयाँ बाहिरिएको छ भने सरकारले रु छ करोड ८९ लाख ३४ हजार राजश्व सङ्कलन गरेको छ। चीनपछि डेनमार्कबाट रु १३ करोड ७३ लाख २० हजार बराबरको एक लाख २० हजार वटा मास्क आयात भएको छ। नेपालले अष्ट्रेलिया, अष्ट्रिया, बङ्गलादेश, बेल्जियम,

चीन, डेनमार्क, इस्टोनिया, फ्रान्स, जर्मनी, हङकङ, हङ्गेरी, भारत, इन्डोनेसिया, इराक, इजरायल, जापान, दक्षिण कोरिया, कुवेत, मलेसिया, म्यानमार, फिलिपिन्स, कतार, सिङ्गापुर, दक्षिण अफ्रिका, स्पेन, श्रीलङ्का, स्वीट्जरल्याण्ड, ताइवान, थाइल्याण्ड, युएई, बेलायत, अमेरिका, भियतनाम, नामिबियालागायत देशबाट फेस मास्क खरिद गरेको हो। नौ महिनाको अवधिमा रु ३३ करोड ५३ लाख बराबरको ह्यान्ड स्यानिटाइजरको आयात भएको छ। विभिन्न दश देशबाट छ लाख ५६ हजार ७५३ किलोग्राम स्यानिटाइजर आयात हुँदा सरकारले रु दुई करोड ३९ लाख ९७ हजार राजश्व सङ्कलन गरेको छ।

चीन, डेनमार्क, इस्टोनिया, फ्रान्स, जर्मनी, हङकङ, हङ्गेरी, भारत, इन्डोनेसिया, इराक, इजरायल, जापान, दक्षिण कोरिया, कुवेत, मलेसिया, म्यानमार, फिलिपिन्स, कतार, सिङ्गापुर, दक्षिण अफ्रिका, स्पेन, श्रीलङ्का, स्वीट्जरल्याण्ड, ताइवान, थाइल्याण्ड, युएई, बेलायत, अमेरिका, भियतनाम, नामिबियालागायत देशबाट फेस मास्क खरिद गरेको हो। नौ महिनाको अवधिमा रु ३३ करोड ५३ लाख बराबरको ह्यान्ड स्यानिटाइजरको आयात भएको छ। विभिन्न दश देशबाट छ लाख ५६ हजार ७५३ किलोग्राम स्यानिटाइजर आयात हुँदा सरकारले रु दुई करोड ३९ लाख ९७ हजार राजश्व सङ्कलन गरेको छ।

चीन, डेनमार्क, इस्टोनिया, फ्रान्स, जर्मनी, हङकङ, हङ्गेरी, भारत, इन्डोनेसिया, इराक, इजरायल, जापान, दक्षिण कोरिया, कुवेत, मलेसिया, म्यानमार, फिलिपिन्स, कतार, सिङ्गापुर, दक्षिण अफ्रिका, स्पेन, श्रीलङ्का, स्वीट्जरल्याण्ड, ताइवान, थाइल्याण्ड, युएई, बेलायत, अमेरिका, भियतनाम, नामिबियालागायत देशबाट फेस मास्क खरिद गरेको हो। नौ महिनाको अवधिमा रु ३३ करोड ५३ लाख बराबरको ह्यान्ड स्यानिटाइजरको आयात भएको छ। विभिन्न दश देशबाट छ लाख ५६ हजार ७५३ किलोग्राम स्यानिटाइजर आयात हुँदा सरकारले रु दुई करोड ३९ लाख ९७ हजार राजश्व सङ्कलन गरेको छ।

