STUDY IN ABROAD
AUSTRALIA | NEW ZEALAND
UK | USA | CANADA
IELTS | OET | PTE
Preparation Center
BEACON™
EDUCATION & VISA SERVICES

राष्ट्रिय दैनिक

पोखरापत्र

Pokharapatra National Daily

रु. १.५ मा
कलर भिजिटिङ कार्ड साथै
तुरुन्त क्यालेण्डर पुस्तक, स्मारिका आदि छपाई गर्नु परेमा
सम्पर्क:
०६१-५७०६५१, ९८५६०७५५७५

❑ वर्ष २३ ❑ अङ्क ४३ ❑ श्रेणी क्षेत्रीय 'क' ❑ २०७८ फागन १४ गते शनिबार ❑ 26 Feb. 2022 ❑ पृष्ठ ४ ❑ मूल्य रू. ५।-

निर्वाचनमा केन्द्रित हुन अध्यक्ष ओलीको निर्देशन

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, १३ फागुन

नेकपा (एमाले)का अध्यक्ष केपी शर्मा ओलीले सङ्गठन बिस्तारमा जुट्न र आसन्न निर्वाचनमा केन्द्रित हुन पार्टी कार्यकर्तालाई निर्देशन दिनुभएको छ।

शुक्रबार यहाँ आयोजित कार्यक्रमलाई सम्बोधन गर्दै उहाँले पार्टीको स्पष्ट विचार, कार्यशैलीप्रति प्रभावित बनेर अन्य विभिन्न पार्टीमा लागेका कार्यकर्ता आफ्नो पार्टीमा आकर्षित भएको दाबी गर्नुभयो। पोखरामा गण्डकी प्रदेशका अगुवा कार्यकर्ता भेला तथा पार्टी प्रवेश कार्यक्रमलाई सम्बोधन गर्दै ओलीले माओवादी केन्द्र र एकीकृत समाजवादी पार्टीको खुलेर विरोध गरे। 'नाम हेर्‍यो नेकपा माके, काम हेर्‍यो कांग्रेसको पुच्छर। नाम हेर्‍यो पार्टी फुटाएर

एकीकृत, काम हेर्‍यो कांग्रेसका पछि लागेर समाजवादी। यो स्थितिमा हामी छौँ,' ब्यंग्यात्मक शैलीमा उनले थपे।

अर्को एक प्रसंगमा ओलीले गठबन्धन कुनै अवस्थामा पनि नटुट्ने बताएका छन्। एमसीसी पास गरेरै भएपनि गठबन्धन जोगाउने तयारीमा पाँच दल लागेको भन्दै ओलीले गठबन्धन कायम रहे पनि स्थानीय चुनावमा उठ्नै नसक्ने गरी पछार्ने चेतावनी दिए। 'यो गठबन्धन टुट्दैन, टुट्न हुँदैन। यो टुट्यो भने विचराहरू धुलोपिठो हुन्छ,' उनले भने, 'हामी लड्न बोलाउँदा वान वाई वान होइन पाँचै दल आऊ भनेर बोलाउँछौँ। ३० वैशाखमा उनीहरूलाई सात दिन नउठ्ने गरी पछार्छौं।' सरकारमा बस्नेहरुले नै कार्यकर्तालाई सडकमा उतारेर आफूविरुद्ध ढुंगा हान्न लगाएको उनको आरोप छ। 'एमसीसी माग्ने झलनाथ खनाल हिँड्दा केही गर्दैनन्। एमसीसी पास गर्ने भन्ने कांग्रेसका नेताहरू हिँड्दा केही गर्दैनन्। माओवादीलाई केही गर्दैनन्,' उनको दुखेसो छ, 'म हिँड्दा ढुंगा बर्साउँछन्। कुरा बुझ्दैन र ?' एमालेप्रति विश्वास गर्न आग्रह गर्दै अध्यक्ष ओलीले जनताको बहुदलीय समाजवादलाई अहिलेको परिस्थिति अनुकूल सिर्जनात्मक ढङ्गले कार्यान्वयन गरिनेविश्वास दिलाउनुभयो। पार्टीभित्र हरेक तहको कार्याकर्ता नेता भएको बताउँदै उहाँले प्रत्येकले आफू हाकिम नभई जनताको सेवक हो भन्ने भावनाका साथ खटिनुपर्नेमा जोड दिनुभयो। कार्यक्रममा पार्टी सचिव एवम् गण्डकी प्रदेश इन्चार्ज पद्मा अर्यालले एमालेप्रति आस्था एवम् विश्वास बढ्दै गएको दाबी गर्नुभयो। आसन्न निर्वाचनका लागि सक्रिय हुन उहाँले आग्रह गर्नुभयो।

कसैको दबाबमा नपर्न लेखा क्षेत्रका व्यक्तिलाई मन्त्री बरालको आग्रह

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, १३ फागुन

गण्डकी प्रदेश सरकारका अर्थ मन्त्री रामजी प्रसाद बराल जीवनले वित्तीय तथा आर्थिक अनुशासन कायम गर्न लेखा क्षेत्रका व्यक्ति कसैको प्रभाव र दबाबमा पर्न नहुने बताउनु भएको छ।

नेपाल चार्टर्ड एकाउन्टेन्ट्स संस्थाले शुक्रबार पोखरामा आयोजना गरेको प्रदेश तथा स्थानिय तहमा सार्वजनिक वित्त व्यबस्थापनका आयामहरु बिषयक कार्याशाला गोष्ठिको उद्घाटन गर्दै मन्त्रीले उक्त कुरा बताउनु भएको हो।

लेखा क्षेत्र कठोर र निर्ममता पूर्वक अघि बढ्नुपर्ने मन्त्री बरालले बताउनु भयो। मन्त्री बरालले भन्नुभयो "वित्तीय र आर्थिक अनुशासन कायम गर्न लेखामा काम गर्ने व्यत्तिहरु कसैको दबाब र डर तथा धाक, धम्कीबाट प्रभावित हुन हुदैन यसमा वित्तिय र आर्थिक अनुसासनलाई समय सापेक्षा बनाउन सवै लाग्नु पर्छ।"

नेपालको लेखा परिक्षण अझै समय सापेक्षा बनाउन नसकिएको उल्लेख गर्दै मन्त्री बरालले संस्थाले कठिनायी र अभावका बाबजुत पनि राज्यलाई समेत सहयोग पुराएको बताउनु भयो। कार्यक्रममा संघिय अर्थ मन्त्रालयका सहसचिव बाबुराम सुवेदीले तीन तहको सरकारको दिगो पनको लागि राजश्व बृद्धि गर्नुपर्ने बताउनु भयो। प्रदेशको आन्तरिक मामिला मन्त्रालयका सचिव बद्रीनाथ अधिकारीले लेखा परिक्षण चुस्त दुरुष्त पार्न यस्ता कार्यक्रम आवश्य भएको बताउनु भयो।

कार्यक्रममा गण्डकी प्रदेशका स्थानिय तहका प्रमुख कार्यकारी अधिकृत, लेखा प्रमुख, चार्टर्ड एकाउण्टेन तथा दर्ता वाला लेखा परिक्षकहरु गरी १ सय ३० जनाको सहभागिता रहेको संस्थाका निर्देशक विनोद न्यौपानेले बताउनु भयो। संस्थाका अध्यक्ष सिए युद्धराज ओलीको अध्यक्षतामा उद्घाटन सत्र सम्पन्न भएको थियो।

गठबन्धन कायम राखेर एमसिसीलाई निष्कर्षमा पुर्‍याउन माओवादी तयार

रासस
काठमाडौं, १३ फागुन

नेकपा (माओवादी केन्द्र)ले सत्तारुढ गठबन्धनलाई कायम राख्दै अमेरिकी सहयोग परियोजना एमसिसी सम्झौतालाई निष्कर्षमा पुर्‍याउनुपर्ने निर्णय गरेको छ। गठबन्धन नै कायम नरहने अवस्थामा भने पार्टीले नयाँ नीति तय गर्ने भएको छ।

अध्यक्ष पुष्पकमल दाहाल 'प्रचण्ड' को निवास खुमलटारमा शुक्रबार बसेको माओवादीको उपलब्ध पूर्वस्थायी समिति सदस्यको अनौपचारिक बैठकले संविधानको रक्षार्थ गठन भएको गठबन्धनलाई भत्काएर जाने कुरा देश र जनताको हितमा नहुने भएकाले त्यसलाई कायम राख्नुपर्नेमा जोड दिइएको छ।

प्रतिनिधिसभाको बैठकमा प्रमुख प्रतिपक्षी दल नेकपा(एमाले)ले लगातार अवरोध गरिरहेको अवस्थामा महत्वपूर्ण विषयमा समेत छलफल हुन सकेको छैन। यस्तो अवस्थामा एमसिसी सम्झौताका केही प्रावधानमा पार्टीको अझै पनि फरक मत रहे पनि राष्ट्रिय आवश्यकताले गठबन्धन कायम राख्नुपर्नेमा अधिकांश नेताहरुले जोड दिनुभएको थियो। माओवादीका तर्फबाट विगतमा प्रधानमन्त्री तथा मन्त्री भएका नेताहरु नै एमसिसी सम्झौताको विभिन्न कालखण्डमा सहभागी भएकाले अन्तर्राष्ट्रिय विश्वसनीयताको प्रश्न पनि उठ्नेमा नेताहरु एकमत दखिएका छन्। शुक्रबारको बैठकमा समग्र कोणबाट छलफल भएको र प्रतिनिधिसभामा एमसिसी पारित गर्ने सन्दर्भमा बहिस्कार गरेर वा अन्य कुनै विधिमार्फत पारित गर्न सहयोग गर्नुपर्ने निष्कर्ष निकालिएको छ। माओवादीका नेता हरिबोल गजुरेलका अनुसार एमसिसी सम्झौताका केही प्रावधानमा पार्टीको असहमति रहे पनि त्यसलाई एउटा निष्कर्षमा पुर्‍याएर गठबन्धन कायम राख्नुपर्छ भन्नेमा मतैक्यता देखिएको छ।

यस्तै माओवादीका अर्का नेता शक्ति बस्नेतका अनुसार गठबन्धन कायम राख्दै अनेकन विकल्पमा छलफल गर्ने र एउटा निकास निकाल्ने प्रयत्न गरिनेछ। गठबन्धन जोगाउनै नसकिने अवस्था भयो भने अर्को कुरा भयो, अन्यथा यसलाई

बाँकी अन्तिम पृष्ठमा ▶▶

कोरोनाबाट मृत्यु हुने ६०–६९ वर्ष समूहका बढी

रासस
काठमाडौँ, १३ फागुन

विश्वव्यापी महामारीका रूपमा देखापरेका कोभिड-१९ संक्रमणबाट नेपालमा झण्डै १२ हजारले ज्यान गुमाएका छन्। स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालयको तथ्याङ्कअनुसार कोरोना संक्रमणबाट ११ हजार ९३२ जनाको ज्यान गएको छ।

कोरोनाको विभिन्न 'भेरियन्ट'मध्ये डेल्टा भेरियन्टका कारण नेपालमा धेरै नागरिकको मृत्यु भएको थियो। पछिल्लो समय फैलिएको 'ओमिक्रोन' भेरियन्ट बढी सङ्क्रामक देखिए पनि कम घातक पाइएको चिकित्सकको भनाइ छ। पछिल्लो २४ घन्टामा थप एक जनाको कोरोनाका कारण मुत्यु भएको छ। नेपालमा कुल संक्रमितको १.२ प्रतिशतको मृत्यु भएको मन्त्रालयको तथ्याङ्कले देखाएको छ। नेपालमा कोरोनाबाट सबैभन्दा बढी ६० देखि ६९ वर्ष उमेरसमूहका व्यक्तिले ज्यान गुमाएका छन्। सो उमेर समूहका दुई हजार ५०१ को संक्रमणका कारण ज्यान गएको मन्त्रालयले जनाएको छ।

यस्तै ७० देखि ७९ वर्ष उमेर समूहका दुई हजार ३७५, ५० देखि ५९ वर्ष उमेर समूहका दुई हजार २९३ र ४० देखि ४० वर्ष उमेर समूहका एक हजार ६६३ जनाले ज्यान गुमाएका छन्। यस्तै ८० वर्षभन्दा माथि उमेरसमूहका एक हजार ६३७, ३० देखि ३९ वर्ष उमेर समूहका ९३६, २० देखि २९ वर्ष उमेर समूहका ३७९, नौ वर्ष मुनिका ५१ र उमेर नखुलेका १३ को कोरोना संक्रमणका कारण मृत्यु भएको मन्त्रालयले जनाएको छ। पछिल्लो २४ घन्टामा आठ हजार ६२८ नमूना परीक्षण गर्दा २७५ जनामा संक्रमण पुष्टि भएको छ। पाँच हजार ४५२ नमूनाको पिसीआर परीक्षण गर्दा १५८ र तीन हजार १७६ नमूनाको एन्टिजेन परीक्षणमा ११७ वटामा संक्रमण पुष्टि भएको मन्त्रालयले जनाएको छ।

शुक्रबार ५५५ जना कोरोना संक्रमणमुक्त भएका छन्। नेपालमा हालसम्म नौ लाख ५५ हजार ४५८ जना कोरोनाभुक्त भएको मन्त्रालयको तथ्याङ्क छ। सक्रिय संक्रमितको संख्या नौ हजार २८० छ। शुक्रबार देशभरका खोपकेन्द्रमार्फत एक लाख २२ हजार ४९३ ले कोरोनाविरुद्धको खोप लगाएका छन्।

हालसम्म १० लाख ५६ हजार ७७२ ले कोरोनाविरुद्धको 'बुस्टर डोज' लगाएका छन्। नेपालमा एक करोड ७३ लाख छ हजार ६४२ पूर्ण मात्रा, एक करोड ८४ लाख ५० हजार ७०९ पहिलो मात्रा खोप लगाएको मन्त्रालयले जनाएको छ।

अर्थ मन्त्रालयको छलफल स्याङ्जा सहित १० जिल्लामा सम्पन्न

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, १३ फागुन

गण्डकी प्रदेश सरकारका अर्थ मन्त्री रामजी प्रसाद बराल जीवनले सस्तो लोकप्रियाताको लागि लामो नामका योजना तर बजेट भने कम विनियोजन हुने गरेको बताउनु भएको छ।

प्रदेशको अर्थ मन्त्रालयले शुक्रबार स्याङ्जामा आयोजना गरेको बजेट कार्यान्वय र आर्थिक अनुसासन सम्बन्धि अन्तरर्क्रिया कार्यक्रममा सम्वोधन गर्दै मन्त्री बरालले उक्त कुरा बताउनु भएको हो। धेरै जनालाई प्रभावित पार्ने उद्धेश्यले टुक्रे, साना योजना जसले धेरै लामो योजनाहरुको नाम हुदा कम बजेट विनियोजन हुने गरेको उहाँले उल्लेख गर्नु भयो। मन्त्री बरालले यस बर्ष जति योजना सम्पन्न हुन्छ त्यती नै योजना सङख्या मात्र पठाउन सम्बन्धित कार्यालहरुलाई आग्रह गर्नु भयो। उक्त योजना छनौट गर्दा कुनै क्षेत्रबाट प्रभावित नहुन उहाँले सुझाव दिनु भयो। शतप्रतिशत बजेट कार्यान्वय गर्ने

उद्धेश्यले काममै केन्द्रित हुन मन्त्री बरालले आग्रह गर्नु भयो। जिल्ला समन्वय समितिहरुलाई भूमिका विहिन बनाउन नपाईने बताउदै मन्त्री बराललै भुमिका विहिन बनाउदा उक्त संस्थाको अस्तित्व माथि प्रश्न उठ्ने गरेको जनाउनु भयो। नेपालीको राष्ट्रियता र स्वाधिनतालाई कसरी रक्षा गर्ने त्यस तर्फ केन्द्रित हुनुपर्ने समय आएको उहाँको भनाई थियो। आन्तरिक श्रोत बृद्धि गर्ने ठाँउहरुको खोजि गर्न समेत मन्त्री बराललै आग्रह गर्नुभयो। जिल्ला समन्वय समिति स्याङजाका समन्वय अधिकारी ऋषिराज आचार्यले प्रदेशबाट गत बर्ष ५ लाख प्राप्त गरे पनि यस बर्ष १० लाख प्राप्त भए पनि उक्त रकम अझै कम भएको गुनासो गर्नु भयो।

अर्थ मन्त्रालयका सचिव बैकुण्ठ प्रसाद अर्यालले चालु आर्थिक बर्षको समिक्षा सहित आगामी बर्षमा बजेट कार्यान्वयनमा प्रभावकारी बनाउन सुझाव संकलन गर्न पनि उक्त कार्यक्रम आयोजना गरिएको बताउनु भयो। गत बर्ष स्याङजाबाट १० करोड ४५ लाख राजश्व संकलन भएकोमा यस चालु आर्थिक बर्षको ७ महिनामा भने ५ करोड ६६ लाख राजश्व संकलन भएको उहाँले बताउनु भयो।

पुर्वाधार विकास कार्यालय स्याङजाका प्रमुख दयाराम अधिकारीले यस चालु आर्थिक बर्षमा करिब ८१ करोड बजेट मध्य हालसम्म ४२ प्रतिशत बजेट खर्च गरेको बताउनु भयो। निर्वाचन क्षेत्र पूर्वाधार विकास कार्यक्रमहरु मध्य ८० प्रतिशत सम्झौता भएको उहाँले बताउनु भयो।

श्रोत साधन कम हुदा साना र धेरै २ सय ५० वटा टुक्रे योजना भएकोले गर्दा कार्यान्वयनमा केही कठिनायी हुने गरेको प्रमुख अधिकारीले जनाए।

खानेपानी तथा सरसफाई डिभिजन कार्यालय स्याङ्जाका प्रमुख हरि तिमिल्सिनाले स्याङजामा १ सय ५० र कास्कीमा १ सय १२ वटा टुक्रे योजना रहेको जसमा बजेट न्यून रहेको बताउनु भयो। जलश्रोत तथा सिंचाई कार्यालय स्याङजाका प्रमुख हरिदत्त पौडेलले ६१ व्टा ५ लाखे योजना रहेको थप ३ करोडको आर्थिक दाहित्व सृजना भएको गुनासो गर्नु भयो।

प्रदेशको कास्की बाहेक अन्य १० जिल्लामा उक्त कार्यक्रम सम्पन्न भएको मन्त्रालयका राजश्व अधिकृत कल्पना सापकोटाले बताउनु भयो। स्याङ्जाका प्रमुख जिल्ला अधिकारी राजु प्रसाद पौडेलको अध्यक्षतामा कार्यक्रम सम्पन्न भएको थियो।

सुपथ मूल्यमा आकर्षक छपाइ

पुस्तक, स्मारिका, ब्रोसर, क्यालेण्डर, निमन्त्रणा कार्ड, बिल, रसिद, पोष्टर,पम्प्लेट, भिजिटिङ्ग कार्ड आदि छपाईसम्बन्धी कामका लागि हामीलाई सम्झनुहोस्।
हिमालय अफसेट प्रेस
नयाँबजार, पोखरा
फोन नं. : ०६१-५७०६५१

गण्डकी प्रदेश स्तरिय विद्यालय नाटक महोत्सव सुरु

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, १३ फागुन

पोखरा थिएटरको आयोजनामा दोस्रो संस्करणको गण्डकी प्रदेश स्तरिय विद्यालय नाटक महोत्सव शुक्रबारबाट सुरु भएको छ।

फागुन १६ गते सोमबारसम्म चल्ने महोत्सवको नेपाल संगीत तथा नाट्य प्रज्ञा प्रतिष्ठानका कुलपति नारायणभक्त श्रेष्ठ रायनले गर्नुभयो। महोत्सवको पहिलो दिनमा तीनवटा नाटक मञ्चन भएको महोत्सव संयोजक समेत रहनुभएका पोखरा थिएटरका अध्यक्ष परिवर्तनले जानकारी दिनुभयो। यसरी मञ्चन भएका नाटकमा जीउककदा लासहरु, सक्षम छात्रा र बाल विवाह रहेका छन्।

महोत्सवमा गण्डकी प्रदेशका ८ जिल्लाका १२ नाटक मञ्चन हुनेछन्। ती नाटकहरु गन्धर्व नाटकघरमा हरेक दिन ३ वटाका दरले मञ्चन गरिनेछ।

महोत्सव अन्तर्गत शनिबार हराएको खुसी, विदेशिनु पर्दाको पिडा र मेरो समाजका नारी मञ्चन हुनेछ। विद्यालयमा रंगमञ्च,अर्थपूर्ण बाल सहभागीताको आधार' भन्ने मुल मन्त्रका साथ आयोजना गरिएको महोत्सवमा गण्डकी प्रज्ञा-प्रतिष्ठानको प्रमुख सहकार्य एंव नेपाल सङ्गीत तथा नाट्य-प्रज्ञा प्रतिष्ठान काठमाण्डौं र पोखरा प्रज्ञा-प्रतिष्ठानपोखराले सहकार्य गरेका छन्। गएको वर्षदेखि पोखरा थिएटरले गण्डकी प्रदेशस्तरिय विद्यालय नाटक महोत्सवको आयोजन गर्न थालेको हो। त्यसभन्दा अगाडि थिएटरले पोखरा महानगरपालिका स्तरिय नाटक महोत्सव समेत आयोजना गरेको थियो।

राष्ट्रिय मान्यताप्राप्तसहित ५१ दलको निवेदन आयोगमा

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, १३ फागुन

नेपाली कांग्रेस, नेकपा (एमाले) र नेकपा(माआवादी केन्द्र)ले आगामी वैशाख ३० गते हुने स्थानीय तह निर्वाचन प्रयोजनका लागि निर्वाचन आयोगमा दल दर्ता गर्न शुक्रबार निवेदन दिएका छन्।

दलदर्ताका लागि तीन वटै पार्टीका निर्वाचन फाँट हेर्ने जिम्मेवारीमा रहेका नेतासहितका पदाधिकारी आयोग पुगेर निवेदन दिएका हुन्।

स्थानीय तह निर्वाचनमा भाग लिने प्रयोजनका लागि राष्ट्रिय मान्यता प्राप्त पाँचसहित ५१ राजनीतिक दलको निवेदन प्राप्त भइएकेको आयोगका प्रवक्ता शालीग्राम पौडलले जानकारी दिनुभयो।

खोप किन्न दुई अर्ब १४ करोड ऋण

रासस
काठमाडौं, १३ फागुन

नेपाल सरकारले विश्व बैंकसँग रु दुई अर्ब १४ करोड बराबरको सहुलियतपूर्ण ऋण सम्झौता गरेको छ। शुक्रबार अर्थ मन्त्रालयमा आयोजित एक कार्यक्रममा अर्थसचिव मधुकुमार मरासिनी र बैंकका राष्ट्रिय निर्देशक फारिस हदाद-जर्भोसले सम्झौतामा हस्ताक्षर गर्नुभयो।

उक्त ऋण कोभिड-१९ विरुद्धको खोप खरिदका लागि उपयोग गरिने अर्थ मन्त्रालयले जनाएको छ। "कोभिड-१९ महामारीले सिर्जना गरेको निरन्तर बदलिँदो परिस्थितिमा समेत नेपालले प्रभावकारीरूपमा प्रतिकार्य जारी राखेको छ", हस्ताक्षर समारोहमा अर्थसचिव मरासिनीले भन्नुभयो। उहाँले नेपालले १२ वर्षभन्दामाथिका व्यक्तिलाई कोभिड-१९ विरुद्धको सुरुवाती साथै 'बुस्टर' मात्रासमेत प्रदान गर्ने कार्यमा उल्लेखनीय उपलब्धि हासिल गरेको जानकारी दिनुभयो।

राष्ट्रिय निर्देशक जर्भोसले विश्व बैंकबाट प्राप्त हुने ऋण सहायताबाट नेपालको ठूलो जनसङ्ख्यालाई खोप व्यवस्था गर्न पुग्ने विश्वास व्यक्त गर्नुभयो। उहाँले कोरोना भाइरसको विभिन्न स्वरुपले अर्थतन्त्र तथा सामान्य जीवनयापनमा समस्या सिर्जना गरिरहेकाबेला यस्ता वित्तीय सहायता महत्वपूर्ण हुने बताउनुभयो।

नेकपा एमालेले निर्वाचन आयोगमा दल दर्ता गरायो

रासस
काठमाडौं, १३ फागुन

नेकपा एमालेले स्थानीय तह निर्वाचन प्रयोजनका लागि निर्वाचन आयोगमा दल दर्ता गराएको छ।

एमालेका महासचिव शङ्कर पोखरेल नेतृत्वको टोलीले आज निर्वाचन आयोगमा पुगेर स्थानीय तह निर्वाचन प्रयोजनका लागि दल दर्ता गराएको हो।

एमालेले संविधानको धारा २७१ र राजनीतिक दलसम्बन्धी ऐन २०७३ को दफा ४८ बमोजिम दल दर्ता गरेको हो। एमालेको दल दर्ता नं ३२ रहेको जनाइएको छ। महासचिव पोखरेलले आफ्नो पार्टी निर्वाचनको तयारीमा जुटिसकेको उल्लेख गर्दै अन्य राजनीतिक दलहरुलाई पनि निर्वाचनको प्रक्रियामा सामेल हुन आह्वान गर्नुभयो। उहाँले स्थानीय तहको निर्वाचनको तयारीका लागि नै एमालेले अहिले देशभरि नै निर्वाचन केन्द्रित प्रशिक्षण कार्यक्रमसमेत सञ्चालन गरिरहेको जानकारी पनि दिनुभयो।

गठबन्धन...

कायम राखेर अनेकन विकल्पमा छलफल गर्ने र एमसिसी सम्झौतालाई पनि एउटा निकास दिनुपर्छ भन्नेमा माओवादीका नेताहरु एक मत देखिएका छन्। धनगढी पुग्नुभएका नेकपा(एकीकृत समाजवादी)का अध्यक्ष माधवकुमार नेपाललाई माओवादी अध्यक्ष प्रचण्डले काठमाडौं फर्कन फोन गर्नुभएको थियो। काठमाडौं फर्किएलगत्तै अध्यक्ष नेपालले प्रधानमन्त्री शेरबहादुर देउवालाई भेटवार्ता गर्नुभएको छ। सत्तारुढ गठबन्धनका नेताहरुको अनौपचारिक बैठकले गठबन्धन कायम राख्दै निष्कर्ष निकाल्नुपर्नेमा सहमत भएका छन्। एमसिसी सम्झौता पारित गर्ने वा नगर्ने भन्नेमा सत्तारुढ दलबीचमा नै साझा धारणा बन्न नसक्दा विषय सडकमा समेत पुगेको छ। दैनिकजसो प्रदर्शन भइरहेका छन्। संसद्मा प्रतिपक्षले अवरोध जारी राख्ने, सत्तारुढ दलकाबीचमा पनि समान धारणा नबन्दा महत्वपूर्ण विषयमा सहमति जुट्न सकेको छैन। सहमति खोज्ने ध्येयका साथ शुक्रबारका लागि बोलाइएको प्रतिनिधिसभाको बैठक आइतबारसम्म स्थगित भएको छ। कानून न्याय तथा संसदीय मामिलामन्त्री दिलेन्द्रप्रसाद बडूले सभामुख अग्निप्रसाद सापकोटालाई भेटेर शुक्रबारको बैठक स्थगित गरिदिन आग्रह गर्नुभएको थियो। मन्त्री बडूको आग्रहमा नै आज १ बजेका लागि बोलाइएको बैठक स्थगित भएको हो। प्रतिनिधिसभाको अर्को बैठक फागुन १५ गते दिउँसो १ बजे बस्नेछ। एमसिसी सम्झौताका पक्षमा सहमति जुटाउनका लागि बिहीबार प्रमुख राजनीतिक दलहरुका विभिन्न बैठक भए। प्रधानमन्त्री देउवा र एमाले अध्यक्ष केपी शर्मा ओलीलगायतका नेताहरुसँग संसद् भवन नयाँ बानेश्वरमा छलफल भएको थियो। सो बैठकलगत्तै माओवादी अध्यक्ष प्रचण्ड र एमाले अध्यक्ष ओलीलगायतका नेताहरुबीच पनि छलफल भएको थियो। साँझ पुनःप्रधानमन्त्री र एमाले अध्यक्षबीच छलफल भए पनि कुनै ठोस सहमति बन्न सकेको थिएन। यो अवस्थामा सत्तारुढ दलहरुबीच नै सहमति कायम गरेर जानुपर्ने विषयमा नै धेरैको जोड देखिएको छ। यसैका लागि पनि आजको संसद् बैठक स्थगित भएको सत्तारुढ दलका नेताहरुले बताएका छन्।

राप्रपा नेपाल कास्की अध्यक्षमा शिवकुमार बाँस्तोला

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, १३ फागुन

राप्रपा नेपाल कास्कीको नयाँ जिल्ला कार्यसमिति गठन भएको छ।

राप्रपा नेपालका केन्द्रिय सदस्य एवं स्थानीय निकाय निर्वाचन परिचालन समिति सदस्य शिवकुमार बाँस्तोलाको अध्यक्षतामा २४ सदस्यीय जिल्ला कार्यसमिति गठन गरिएको हो। समितिको सदस्यहरुमा सूर्यप्रसाद बाँस्तोला, विश्वराज पौडेल, इन्द्रकुमारी शाही, चिना दवाडी, सागर क्षेत्री, टुकबहादुर गुरुङ्ग, विमल बराल, हिमाल पोखरेल, विष्णु बाँस्तोला, कृष्णप्रसाद बाँस्तोला, लिलाधर गौतम, दिपक सुनार, अर्जुन अधिकारी (हमाल), बिरबहादुर तामाङ्ग, टिकीसरा गर्वुजा तामाङ्ग, स्विटी केसी, सुरेश शिल्पकार, सन्तोष घिमिरे, वर्षा ढकाल, टेकबहादुर जलारी, रोशन पौडेल, सजग तिवारी, सुनिल बाँस्तोला र छवि लामिछाने रहनुभएको छ।

त्यसैगरी राप्रपा नेपालको तर्फबाट जिल्ला निर्वाचन समिति कास्कीमा सम्पर्क र समन्वय गर्न पार्टीका केन्द्रीय सदस्य सूर्यप्रसाद बाँस्तोलालाई मनोनयन गर्ने निर्णय समेत गरेको छ।

गोपी र राजन उपाधी भिडन्तमा

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, १३ फागुन

गोपीबहादुर भट्टराई र राजन पौडेल रेवान पोखरा भेट्रान्स टेनिस उपाधीका लागि भिड्ने भएका छन्।

कास्की जिल्ला टेनिस संघको आयोजनामा पोखरा रंगशालामा जारी प्रतियोगिता अन्तर्गत शुक्रबार भएका रोमाञ्चक सेमिफाइनल खेलहरुमा जित हाँसिल गर्दै राजन र गोपीले उपाधी भिडन्त निश्चित गरेका हुन्।

पहिलो सेमिफाइनलमा गोपीले धरमबहादुर लामिछानेलाई ६-३, ०-६ र सुपरटाईमा १०-३ ले पराजित गरे। पहिलो सेटमा पराजित धरमले दोश्रो सेट सहज आफ्नों पक्षमा पर्दै खेलमा फर्किने कोषिश गरेपनि तेश्रो सेटमा उनले लय गुमाउन पुगेका थिए। अर्को सेमिफाइनलमा राजनले हुम आलेको कडा चुनौतीलाई पार गर्न सुपर टाईमै पुग्न पऱ्यो। पहिलो सेट ६-१ को स्कोरमा सहजै आफ्नों गरेका हुमले दोश्रो र तेश्रो सेट गुमाउन पुगे। राजनले दोश्रो सेट ६-४ ले तथा तेश्रो सेट सुपर टाईमा १०-४ ले कब्जा गर्दै खेल आफ्नों पोल्टामा पारे। प्रतियोगितामा खुल्ला एकलतर्फका विजेताले नगद १५ हजार तथा दोश्रो हुनेले नगद ७ हजार ५ सय सहित ट्रफि पुरस्कार प्राप्त गर्नेछन्। डबल्सतर्फ विजेताले नगद १० हजार तथा उपविजेताले नगद ५ हजार सहित ट्रफि पुरस्कार प्राप्त गर्नेछन्। नवप्रवेशितर्फका विजेता र उपविजेताले ट्रफि पुरस्कार प्राप्त गर्नेछन्।

विकास र राजनीतिलाई सँगै लैजानुपर्छ : वरिष्ठ नेता पौडेल

पोखरापत्र संवाददाता
दमौली, १३ फागुन

नेपाली कांग्रेसका वरिष्ठ नेता रामचन्द्र पौडेलले विकास र राजनीतिलाई सँगै लैजानुपर्ने बताउनुभएको छ।

तनहुँको भानु नगरपालिका-११ रुपाकोटमा शुक्रबार आयोजित कार्यकर्ता भेटघाटलाई सम्बोधन गर्दै वरिष्ठ नेता पौडेलले विकासलाई केवल नारामा सीमित नगरी राजनीतिसँग जोडेर अगाडि बढाउनुपर्नेमा जोड दिनुभयो। 'राजनीति र विकाससँगै लैजान सके मात्र जनताको समस्या समाधान गर्न सकिन्छ, जनताको सेवा गर्नका लागि नै हामीले राजनीति गरेका हौं', पौडेलले भन्नुभयो। उहाँले जनताको हरेक समस्या समाधानका लागि जनप्रतिनिधि सदैव प्रतिबद्ध हुनुपर्ने बताउनुभयो।

चौतर्फी विकास अहिलेको आवश्यकता रहेको बताउँदै पौडेलले विकासका लागि इच्छाशक्ति र समर्पण आवश्यक रहेको औंल्याउनुभयो। 'जनप्रतिनिधिमा विकास दृष्टि चाहिन्छ, म पनि पहिल्यैदेखि विकासका लागि परेको छु र सदैव लागिरहनेछु', उहाँले भन्नुभयो। सो अवसरमा वरिष्ठ नेता पौडेलले नेपालको विकासका लागि एमसिसी आवश्यक रहेकाले यसलाई पारित गर्नुपर्ने बताउनुभयो। एमसिसी अमेरिकी जनताको उपहार भएको बताउँदै वरिष्ठ नेता पौडेलले एमसिसीको विषयमा अनावश्यक भ्रम फैलाइएको आरोप लगाउनुभयो।

वरिष्ठ नेता पौडेलले शुक्रबार नै व्यास नगरपालिकास्थित कालिकामार्गसमेतको अवलोकन गर्नुभएको छ। बुधबार गृहजिल्ला आइपुग्नुभएका वरिष्ठ नेता पौडेलले बिहीबार व्यास नगरपालिका-७ कलेस्ती, गजौडे, वृता, भानुको टुहुरेपसल र रम्घाटार, महन्ते हटिया, देउरालीटारमा कार्यकर्ता भेटघाट गर्नुभएको छ।

प्यारालाइसिसका बिरामीको उपचार

विगत १८ वर्षदेखि सञ्चालित यस हस्पिटलमा विशेष छुटका साथ नयाँ तथा पुराना प्यारालाईसिसका बिरामीहरुको सफल उपचार भैरहेको जानकारी गराउँदछौं।

प्रेसरले हानेर प्यारालाईसिस भएका बिरामीहरूको मात्र उपचार भइरहेको छ।

लक्षणहरू :

» शरिरको एक हर नचल्ने।
» मुख बाङ्गो भएको।
» खाना खान, बोल्न, पिसाब गर्न गाह्रो भएको।
» हिँड्न नसक्ने, खुट्टा हात लुलो भएको।

सम्पर्क:
स्पार्क वि एण्ड डि हस्पिटल प्रा.लि.
पोखरा-८ न्यूरोड, सभागृहचोक
फोन नं. ०६१-५७१४०८, ९८५६०२६७५०,९८६६४१५३८०

के तपाईमा यौनसम्बन्धी समस्या छ

पुरुषमा देखिने: शिघ्रपतन, यौन सन्तुष्टी नहुने, यौन चाहना नहुने, लिङग उत्तेजना नहुने, लिङ चिलाउने, सरूवा यौन रोग, स्वप्नदोष, लिङगको आकार सानो हुने आदि।

महिलाहरूमा देखिने: स्तन सानो गिलो हुने, सेतो पानी बग्ने, योनी चिलाउने, तल्लो पेट दुख्ने, ढाड दुख्ने, महिनाबारीमा गडवडी, यौन सन्तुष्टिमा कमी हुने आदि।

सुन्दरता : अनुहारका सबै किसिमका दाग, डण्डीफोर कालोपोतो, अनावश्यक कोठी वा फोकाहरु, दुवी, सेता दुवी, साथै अन्य चर्मरोगहरु।

मलद्वार सम्वन्धी रोग : छारसुत्रद्वार पायल्स, फिस्टुला, फिसरको सफल उपचारका साथै मलद्वारमा मासु पलाएको, दिसा बस्दा गाह्रो हुने, मलद्वार दुख्ने, पोल्ने, दिसासँग रगत बग्ने आदि समस्याहरूको सफल उपचार गरिन्छ।

महिला वा पुरूषमा हुने (बाँझोपन) निःसन्तानपनको सफल उपचार

जाँच्ने समय: प्रत्येक दिन बिहान ९:०० बजेदेखि बेलुकी ५:०० बजेसम्म

सम्पर्क स्थान :
माता मनकामना आर्युर्बेद क्लिनीक प्रा.लि.
नयाँबजार पोखरा (न्यू विवेक आयल स्टोर्सको घरमा)
फोन ०६१- ५८९१९४, ९८४४३११९०६, ९८५१०८८११८

नोट : नयाँ तथा पुराना बिरामीहरूले यथाशीघ्र सम्पर्क गर्नुहोला।

कपालको उपचार

कपाल झर्न तुरुन्त रोक्ने तथा उमार्ने

के तपाई कपाल झरेर चिन्तित हुनुहुन्छ ?

● कपाल कोर्दा, नुहाउदाँ समेत सय भन्दा वढी नियमित झरिहेको छ,
● चिसो समयमा कपालका समस्याहरु बढ्न सक्छन्
● कपालको वीच वीचमा टाटुपरेर झरेको छ, कपाल चिलाउने, चाँया पर्ने, चिसोको समयमा चाँया पर्ने, कपाल झर्ने तथा टाउकोमा घाउ खटिरा आउने जस्ता समस्या छन्।
● कपाल झरेको कारणले झुसिलो, पातलो, छोटो भएको छ, कपाल समय अगावै फुल्ने, टाउकोको अगाडिको भाग झर्ने, दाढी झर्ने, अनावश्यक रौं पलाउने भएको छ। यदि यस्ता समस्या तथा कपालका कुनैपनि समस्या भएका छन् भने एक पटक सम्पर्क राखी स्वास्थ्य लाभ लिनुहोला।

सम्पर्क: पञ्चम आयुर्वेद क्लिनिक प्रा. लि.
पोखरा-१०, इन्द्रमार्ग, पोखरा रंगशाला नजिकै
फोन नं. ०६१-४३२२४२, ९८४६०६८८०६

फेवा प्रकाशन प्रा.लि.द्वारा प्रकाशित पोखरापत्र राष्ट्रिय दैनिकका लागि प्रधान सम्पादक : पुण्य पौडेल, सम्पादकः रतन गुरुङ, कार्यकारी सम्पादक : शोभाकान्त सिग्देल, प्रबन्ध निर्देशकः नारायण भण्डारी
कार्यालयः नयाँबजार, पोखरा, फोनः ०६१-५८२५०८, ०६१-५७०६५१, ०६१-५३७८५७ E–mail: pokharapatradaily@gmail.com, pokharapatra@yahoo.com, Website : www.pokharapatra.com.np मुद्रणः हिमालय अफ्सेट प्रेस, नयाँबजार, पोखरा।

किन हुन्छ हृदयघात ? हुन नदिन के गर्ने ? लक्षण र बच्ने उपाय

डा कमल लम्साल

मुटु विशेष किसिमको मांशपेशीले बनेको अङ्ग हो। यसले रगतलाई पम्प गरी रक्तनलीहरु मार्फत विभिन्न अङ्गहरुमा पुर्याउने काम गर्दछ। औसतमा प्रतिमिनेट ७० देखि ८० पटकसम्म धड्किने मुटुलाई आफ्नो कार्य नियमित र सुचारु रुपमा गर्नका लागि यथेष्ट मात्रामा अक्सिजन, ग्लुकोज तथा अन्य विभिन्न खाद्यपदार्थ एवं खनिज पदार्थ एवं खनिजहरु जस्तै सोडियम, पोटापसियम, क्याल्सियम आदिको आवश्यकता पर्दछ। यसका लागि मुटुको मांशपेशीभित्र साना तथा मझौला खालका रगतका नलीहरु हुन्छन् । जसलाई मुटुको धमनी वा कोरोनरी आर्टरी पनि भनिन्छ ।

जब मुटुको धमनीहरुमा विभिन्न कारणले गर्दा बोसोजन्य पदार्थ जम्मा भई धमनीहरु साँघुरो हुँदै जाने हुन्छ। त्यसलाई मुटुको धमनीको रोग भनिन्छ । मुटुको धमनीहरुको साँघुरो भएमा मुटु स्वयंले अक्सिजन, ग्लुकोज लगायतका अन्य खनिज पदार्थ प्राप्त गर्न सक्दैन र मुटु कमजोर हुन्छ ।

कमजोर र साँघुरो रक्तनलीहरु सजिलै फुट्न सक्छ। जब मुटुको धमनीहरु एक्कासी बन्द हुन्छ, तब मुटुको केही खण्डले नियमित काम गर्न सक्दैन, त्यसैलाई हृदयघात भनिन्छ ।

हृदयघात, मुटुलाई रगत आपूर्ति गराउने कोरोनरि धमिनि वा धमिनिका शाखा भित्रै आकस्मात रगत जम्नगइ रगतको थेग्लाले धमिनि थुनिदिदा थुनिएको भाग भन्दा अगाडि हृदयका मांशपेशीहरू अक्सिजन र अन्य पोषकतत्वहरुको अभावमा देखापरेको आपतकालिन समस्या हो ।

यो समस्या आकस्मात देखापर्ने भएपनि यसको पछाडि लामो सिलसिला जाडिएको हुन्छ। विशेषतः कोरनरी धमिनीभित्रै आफै रगत जम्नुको पछाडि धमनीका भित्ताहरुहरुमा लामोसमयदेखि कोलेस्टेरेल क्याल्सियम र मृत्त कोषहरूजम्मा भएर धमनी साँघुर्‍याउने, अथेर ोस्केलेरोमिस भन्ने रोग जिम्मेवार छ ।

यी पदार्थहरू जम्मा भएर धमिनी सागुरिएको ठाउँमा धमिनीले आफ्नो लचकता गुमाउछ र तन्तुहरूलाई रगतको माग ज्यादा भएको अवस्थामा फैलिएर अतिरित्त रगत आपूर्ति गर्न सक्दैन। यसो हुदा साघुरिएको ठाउँमा नसाको भित्रि पत्र जसलाई इन्टिमल लेयर भनिन्छ च्यातिन पुग्छ र रगत क्याल्सियम र कोलेस्टेरोल वनाएको खस्रो सतहको सम्पर्कमा आइ नसाभित्रै जम्न पुग्छ फलतः जमेको रगतको थेग्लाले पुरै धमिनीलाई थुनिदिन्छ र थुनिएको भाग भन्दा अगाडि धमिनीले आपूर्ति गरेको हृदयतन्तहुरु अक्सिजन र पोषक तत्वको अभावमा मर्न जान्छन्। यसरी हृदय तन्तुहरू मर्न जाँदा मुटुले रगत पम्प गर्न सक्दैन । साथै अन्य संवेदनशिल अगंहरुमा पनि रक्त आपूर्ति हनु नसक्दा व्यक्तिको मृत्यु हुन जान्छ ।

हृदयघातका लक्षणहरु

हृदयघात भएको बेलामा छातीको बीच भागमा दुख्ने,भारी हुने, श्वास फेर्न गाह्रो हुने, मुटुको धड्कन बढी भएको अनुभव हुने, धेरै पसिना आउने, एकासी बढेर जाने, रिँगटा लाग्नेजस्ता देखिन्छन्। कसैकसैलाई पेटको माथिल्लो भाग दुख्ने, बेहोस हुने शरीरको कुनै भाग चलाउन गाह्रो हुने जस्ता लक्षणहरु देखिन सक्छन ।

उच्च रक्तचाप, मधुमेह, चुरोट सेवन, मोटोपन, शारीरिक व्यायमको कमी, उच्च कोलस्ट्रोल, अत्याधिक तनाव तथा नकरात्मक सोच, बढ्दो उमेर, पारिवारिक कारण, पुरुष लैंगिकता आदि कारणले हृदयघात हुनसक्छ ।

हृदयघातबाट बच्नका लागि के गर्ने त ?

-नियमित स्वस्थ खानपान गर्ने ।

-नुन तथा चिल्लो पदार्थ कम खाने ।

-बढी फाइबरयुक्त फलफूल तरकारीको नियमित सेवन गर्ने ।

-दैनिक आधा घण्टा देखि एक घण्टासम्म शारीरिक व्यायाम गर्ने ।

-मद्यपान तथा धुम्रपान सेवन नगर्ने,

-स्वास्थ्य परीक्षण गर्ने

रक्तचापको मापन लगायत रगतमा सुगर तथा कोलस्ट्रोलको मात्रा परीक्षण गराउने बढी भएमा नियन्त्रणमा रहने गरी आवश्यक परेमा सम्बन्धित चिकित्सकको सुझावअनुसार औषधी सेवन गर्ने ।

पारिवारिक सावधानी अपनाउने, परिवारमा कम उमेरमै मुटुरोग देखिएमा बाँकी सदस्यहरुले नियमित परीक्षण तथा थप सावधानी अपनाउने ।

शरीरको तौल नियन्त्रनमा राख्ने र तनावहित रहने वातावरण बनाउने, तथा सकारात्मक सोच राख्ने र थप सुझाबको लागि सम्बन्धीत चिकित्सकसँग परामर्श गर्ने । हृदयघातका कारण विश्वमा १ करोड ७५ लाख मानिसको हरेक बर्ष मृत्यु हुने गर्दछ। हाल नेपाल लगायतका विकासोन्मुख राष्ट्रमा पनि यसको प्रकोप बढ्दै गैरहेको छ ।

विभिन्न उपचार पद्धतीका तथा औषधीको बाबजुत हृदयघात भैसकेपछि मृत्युदर अझै नै उच्च नै छ तसर्थ रोग लाग्न नदिन उचित जीवनशैली अनुसरण गर्दा राम्रो र आम मानिसले यस महारोग सम्बन्धी न्युनतम जानकारी राख्ने तथा मुटुरोगको जोखिम बढी भएका ब्यक्तिहरुले नियमित परिक्षण गराउने माथि उल्लेखित लक्षणहरुको केही सङ्का भएमा तुरुन्त अस्पताल गई परिक्षण गर्नु पर्दछ ।

-(डा लम्साल मुटु रोग विशेषज्ञ हुनुहुन्छ)

बागलुङमै माटो परीक्षण

पोखरापत्र संवाददाता
बागलुङ १३ फागुन

बागलुङका किसानहरुले आफूले खेती गरिरहेको माटोको स्वच्छता परीक्षणका लागि पोखरा धाउनुपर्ने हुन्थ्यो । आफ्नो माटोको स्वस्थ्य थाहा पाउन आफ्नो खेतीयोग्य जमिनको माटो प्रयोगशालामा परीक्षणपश्चात् मात्रै पत्ता लाग्दछ ।

त्यसैले अहिले किसानहरु माटो परीक्षण गरेर मात्रै कुन खेती उपयुक्त हुन्छ भनेर योजना बनाउँछन् तर विडम्बना जिल्लामा अहिलेसम्म माटो परीक्षण प्रयोगशाला थिएन । फ्याट्टफुट्ट स्थानीय तहले पोखराबाट प्राविधिक बोलाएर माटो परीक्षण शिविर आयोजना मात्रै गर्ने गरिएकामा अब बागलुङमै नियमित माटो परीक्षण गर्न प्रयोगशाला स्थापना गरिएको छ ।

कृषि उपजलाई बढाउँदै माटोको अवस्था अनुसारको उत्पादन गर्न र माटोको उपचार गर्नका लागि माटोको परीक्षण गर्न बागलुङ नगरपालिकाले हालै माटो परीक्षण प्रयोगशाला स्थापना गरिएको छ । कृषिमा आधुनिकीकरण, किसानको हितका लागि, माटोमा समस्या समाधान देखिएको, उब्जाउ घट्दै गएको, माटोको परीक्षण र उपचार गर्नका लागि बागलुङ नगरपालिकाको कृषि शाखामा माटो परीक्षण प्रयोगशाला स्थापना गरिएको बागलुङ नगरपालिकाको कृषि शाखाप्रमुख राहुल केसीले जानकारी दिनुभयो । "प्रयोगशालाले माटोमा रहेको १६ सूक्ष्म तत्वको अध्ययन गर्छ, त्यसको मात्राका आधारमा किसानले खेतीका लागि प्रयोग गर्ने मलको मात्रा, माटोमा आवश्यक खाद्य तत्वको विषयमा अध्ययन गर्न सकिन्छ," उहाँले भन्नुभयो "विशेषगरी माटोको आवश्यकता अनुसारमा मल प्रयोग गर्ने जसकारण उब्जानीमा वृद्धि हुन्छ, कुन माटोमा कुन खेती हुन्छ भनेर किसानलाई सल्लाह सुझाव दिनका लागि माटोको परीक्षण गर्न प्रयोगशाला स्थापना गरिएको हो ।" उहाँका अनुसार नगरपालिकाको आर्थिक वर्ष २०७८/७९ को रु तीन लाख ५० हजार बजेटबाट प्रयोगशालाको सामग्री खरिद गरेर प्रयोगशाला सञ्चालनमा ल्याइएको हो । प्रयोगशाला जिल्लामै पहिलोपटक स्थापना गरेको नगरपालिकाको भनाइ रहेको छ । विशेषगरी माटोको अम्लीय, क्षारीय र तटष्टीय बढी परीक्षण गरिनेछ । यसअघि पोखराबाट माटो परीक्षण गर्दै आएकामा अहिले नगरपालिकामै माटो परीक्षण गर्न पाउँदा निकै खुसी लागेको र अनावश्यक खर्चसमेत कटौती भएको बागलुङ नगरपालिका-१० स्थित आलुपकेट क्षेत्रका किसान मनोज शर्बुजा थापाले बताउनुभयो । माटोको परीक्षण बिनै तरकारी तथा फलफूल खेती गर्दा किसानलाई ठूलो नोक्सानी हुने र नोक्सानी हुनबाट जोगाउन माटो परीक्षण र उपचार नै प्रमुख कुरा रहने किसान थापाले जानकारी दिनुभयो । फागुन १० गतेदेखि माटोको परीक्षण गर्न थालिएको र जसका लागि प्राविधिकहरुले माटो परीक्षणको तालिम लिइसकेको बागलुङ नगरपालिकाले जनाएको छ ।

माटोको परीक्षणपश्चात् कुन मल कति मात्रामा प्रयोग गर्दा स्वच्छ कृषि उपज उत्पादन हन्छ भनेर किसानलाई जानकारी दिने र माटोमा खराबी देखिए उपचार विधिसमेत सिकाइनेछ ।

अहिले माटोमा आउने विभिन्न समस्याका कारण कृषि उत्पादनमा ह्रास आउन थालेपछि बागलुङमै माटो परीक्षणको व्यवस्था गर्नका लागि प्रयोगशाला स्थापना गरिएको बागलुङ नगरपालिकाका नगरप्रमुख जनकराज पौडेलले जानकारी दिनुभयो । "हचुवाको भरमा तरकारी खेती र फलफूल खेती गर्दा समस्या हुन्छ, कुन माटोमा के उब्जाउ गर्दा राम्रो हुन्छ, माटोको स्वास्थ्य कस्तो छ लगायतको कुरा अब नगरपालिकाको कृषि शाखाबाटै हुन्छ," नगरप्रमुख पौडेलले भन्नुभयो, "सानो लागतमा स्थापना हुने प्रयोगशाला जिल्लामै नभएको मैले जानकारी पाएपछि नगरपालिकाको कृषि शाखालाई बजेट व्यवस्थापन गरेर प्रयोगशाला स्थापना भएको छ, अब किसानलाई जिल्लामै माटो परीक्षण गर्दा सहज हुनेछ ।"

माटोको खाद्य तत्व, अम्लीयपन र माटोको समस्याका विषयमा माटोको परीक्षणपश्चात् मात्रै पत्ता लाग्ने भएकाले अहिले माटा ेपरीक्षण प्रयोगशालाको निकै महत्व छ । बागलुङको कृषि ज्ञान केन्द्रमा समेत माटो परीक्षणको व्यवस्था नहुँदा किसानलाई माटो परीक्षणका लागि पोखरा धाउनुपर्ने बाध्यता बागलुङ नगरपालिकाको कृषि शाखामा स्थापना गरिएको माटो प्रयोशाला स्थापनासँगै हेटर गएको छ । अहिले दैनिक १० जना किसानको माटो परीक्षण नगरपालिकाको कृषि शाखाबाटै हुँदै आएको छ ।

कपडा पेल्ने उपकरणले गर्दैछ दैनिक कमाई

पोखरापत्र संवाददाता
म्याग्दी, १३ फागुन

बिहीबार म्याग्दीको बेनी नगरपालिका-२ बगरफाँटको खहरेखोलामा बिहान नौ बजेदेखि साँझ छसम्म सिरक र डसना बनाउन पुराना कपडाको भारी बोकेर आउने मानिसको भीड नै लाग्यो ।

तीनजना धुनिया (सिरक, डसना, तकिया बनाउने मान्छे) ले ट्र्याक्टरमा पुराना कपडा पेलेर कपास निकाल्ने उपकरण जडान गरी बगरफाँटमा आएपछि सिरक र डसना बनाउने मानिसको भीड लागेको थियो ।

रौतहटका बद्रिराम मण्डल, श्याम सोहनी र निकेश गुप्ताको समूहले साँझसम्म कपडा पेलेर कपास निकाली सोही कपासबाट विभिन्न व्यक्तिका ४५ वटा नयाँ सिरक डसना बनाउनुभयो । बाहिरी खोल आफ्नो कपडा प्रयोग गरी सात किलो पुराना कपडा पेलेर एउटा डसना बनाएको रु एक हजार ४०० लिने गरेको उक्त समूहले एकै दिन एउटै टोलबाट रु ६३ हजार कमाई गरेको धुनियाँका अगुवा बद्रीरामले बताउनुभयो । उहाँका अनुसार रु ६३ हजार कमाई भए पनि ट्र्याक्टर खर्च, उपकरण खर्च, सिरक डसनाको बाहिरी खोल (कपडा)को खर्चलगायत सबै खर्च कटाएर रु १५ हजार बचत हुने र तीनजनाले दामासाहीले बाँड्ने गरिएको छ । यहाँका बासिन्दालाई अहिलेसम्म सिरक र डसना बनाउनका लागि बाहिरबाट धुनिया खोजेर ल्याउनुपर्ने बाध्यता रहेकामा चलताफिरता उपकरण बोकेर धुनियाहरु घरघरमै आउन थालेपछि निकै सहज भएको स्थानीयवासी देवी थापाले बताउनुभयो ।

उपकरणको सहायताले धुनियाहरु म्याग्दीका गाउँगाउँमा पुगेर पुराना कपडाबाट डसना, सिरक र तकिया बनाएर राम्रो आम्दानी गरिरहेका छन् । एक सातादेखि म्याग्दीको बेनी नगरपालिकासहित, मालिका, मङ्गला गाउँपालिकाका विभिन्न गाउँमा यस्ता उपकरण लगेर सिरक, डसना बनाउँदै आएको बद्रीरामले बताउनुभयो । बद्रीराम र उहाँका साथीहरुले पुराना कपडालाई धुलाइ गरी कपास निकालेर डसना, सिरक र तकिया बनाएर लोभलाग्दो आम्दानी गरिरहनुभएको छ । गाउँगाउँमा उहाँहरु गएपछि पुराना कपडा धुलाई गर्नेहरुको भीड बढ्छ । बद्रीरामले यो कामबाट प्रत्येकलाई दैनिक रु चार हजारदेखि पाँच हजारसम्म आम्दानी भइरहेको बताउनुभयो ।

तेह्र वर्षदेखि यो उपकरण राखेर काम गरिरहेको र यसबाट राम्रो आम्दानी भइरहेको उहाँको भनाइ थियो । पुराना कपडाको सदुपयोग भएपछि स्थानीय बासिन्दाले पनि आफूसँग खुसी व्यक्त गर्ने गरेको बद्रीरामलले सुनाउनुभयो । पुराना थोत्रा कपडा पेलेर कपास बनाएबापत प्रतिकिलो रु ५० र सिलाइबापत डसना र सिरकको साइज हेरी रु एक हजारदेखि एक हजार आठ सयसम्म र कपडाको दाम छुट्टै लिने गरेको उहाँले बताउनुभयो ।

तपाईको आज

मेष	: झमेला बढ्ने	तुला	: आर्थिक समस्या
वृष	: सहयोग मिल्नेछ	वृश्चिक	: मानसिक तनाब
मिथुन	: सत्कार मिल्नेछ	धनु	: अप्रत्यसित लाभ
कर्कट	: ब्यापारमा लाभ	मकर	: मन चञ्चल
सिंह	: शत्रुको भय	कुम्भ	: सम्मान मिल्नेछ
कन्या	: कार्यमा सफलता	मीन	: शारीरिक झमेला

हरिसिद्धि भविश्यवाणी केन्द्र
पोखरा-१६, जोगिमणीमार्ग, मोबाइलः ९८५६०२०५८६
चिना, टिप, हस्तरेखा,आखत,माटो हेर्नका लागि सम्झनुहोस् ।

लमजुङमा १२३ मतदानस्थल

रासस
लमजुङ, १३ फागुन

आगामी वैशाख ३० गते हुने स्थानीय तहको निर्वाचनका लागि लमजुङमा १२३ मतदानस्थल तय गरिएको छ । चार नगरपालिका र चार गाउँपालिकामा उक्त सङ्ख्यामा मतदानस्थल तय गरिएको जिल्ला निर्वाचन कार्यालयले जनाएको छ ।

जिल्ला निर्वाचन अधिकारी सिर्जना मिश्रका अनुसार चार नगरपालिकामा ६७ मतदानस्थल र चार गाउँपालिकामा ५६ मतदातस्थल तोकिएको छ । यीमध्ये नगरपालिकातर्फ मध्य नेपालमा १८ वटा मतदानस्थल, सुन्दरबजारमा १६, राइनासमा १२ र बेँसीसहरमा २१ वटा मतदानस्थल रहेको छ । त्यस्तै गाउँपालिकातर्फ दूधपोखरी र क्व्होलासोथरमा १०/१०, दोर्दीमा १६ र मर्स्याङ्दीमा २० मतदानस्थल रहेको जनाइएको छ । कार्यालयले स्थानीय तहको चुनावका लागि तयारी अघि बढाउँदै लगेको छ । जिल्ला निर्वाचन अधिकारी मिश्रले भन्नुभयो, "यही फागुन २० देखि २६ गतेसम्म दाबी विरोध कार्यक्रम वडावडामा हुनेछ । २० देखि २४ गतेसम्म नाम हटाउने, सच्याउने, उजुरी दिन पाइनेछन् भने २५ र २६ गते आन्तरिक काम गरेर २६ गते निर्वाचन आयोगमा पठाइने छ ।" अघिल्लो निर्वाचन अर्थात् विसं २०७४ वैशाख ३१ गते भएको निर्वाचनमा जिल्लामा कूल एक लाख पाँच हजार ९९२ मतदाता थिए । विसं २०७७ पुस ५ मा प्रकाशित नामावालीमा एक लाख २२ हजार ८०६ जना रहेकामा सङ्ख्या बढ्दै जाने क्रममा अहिले नौ हजार ६६० मतदाता थपिएको कार्यालयले जनाएको छ ।

महिला क्रिकेट : एपीएफको लगातार तेस्रो जित

रासस
काठमाडौं, १३ फागुन

ललितपुर मेयर महिला टी-ट्वान्टी च्याम्पियनसिपमा सशस्त्र प्रहरी बल (एपीएफ) विजयी भएको छ । एपीएफले ललितपुर मेयर्स-११ लाई पराजित गर्दै लगातार तेस्रो जित निकालेको हो ।

कीर्तिपुरस्थित त्रिवि क्रिकेट मैदानमा आज भएको खेलमा एपीएफले ललितपुर मेयर्स-११ लाई ७ विकेटले पराजित गरेको हो । यसअघि एपीएफले पहिलो खेलमा प्रदेश नं १ र दोस्रो खेलमा सुदूरपश्चिम प्रदेशलाई ६ विकेटले पराजित गरेको थियो । लगातार तीन खेलमा पराजित भएको ललितपुर मेयर्स प्रतियोगिताबाट बाहिरिएको छ । यसअघि ललितपुर पहिलो खेलमा सुदूरपश्चिमसँग ५८ रनले र दोस्रो खेलमा लुम्बिनी प्रदेशसँग २ रनले पराजित भएको थियो ।

आजको खेलमा ८१ रनको विजय लक्ष्य एपीएफले १३ ओभरमा ३ विकेट गुमाएर पूरा गर्‍यो । एपीएफका लागि ज्योति पाण्डेले अर्धशतकीय पारी खेलिन् । उनले ४५ बल खेल्दै अविजित ५६ रन बनाइन् । यस्तै रोमा थापाले अविजित ११ रनको योगदान दिइन् । बलिङतर्फ ललितपुर मेयर्सकी अनुराधा चौधरीले एक विकेट हात पारिन् ।

त्यसअघि टस जितेर पहिले ब्याटिङ थालेको ललितपुर मेयर्सले निर्धारित २० ओभरमा ५ विकेट गुमाउँदै ८० रनको योगफल बनायो । ललितपुर मेयर्सका लागि सुमन खतिवडाले सर्वाधिक ३० रन जोडिन् । आरती विडारीले अविजित २१ रन बनाइन् । बलिङतर्फ एपीएफका लागि करुणा भण्डारी र सुमन विष्टले एक-एक विकेट लिए । अहिले त्रिवि क्रिकेट मैदानमा प्रदेश नं १ र सुदूरपश्चिम प्रदेशबीच अर्को खेल भइरहेको छ । प्रदेश १ ले टस जितेर ब्याटिङ गरिरहेको छ ।

नागरिक संस्थाहरूको दिगोपनको सूचकमा नेपालको प्रगति

रासस
काठमाडौं, १३ फागुन

नागरिक संस्थाहरूको दिगोपन मापन सूचक प्रतिवेदन, २०२० मा दक्षिण तथा दक्षिणपूर्वी एशियाका आठ देशमध्ये नेपालको अवस्था सुधार भई पाँचौं स्थानमा परेको छ ।

सूचकको सात पूर्णाङ्कमध्ये सन् २०२० कै ४.३ अङ्क सुधार गरी नेपाल पाँचौं स्थानमा परेको छ । प्रतिवेदनअनुसार टिमोरलेष्टे र फिलिपिन्स क्रमशः पहिलो र दोस्रोमा परेका छन् भने श्रीलङ्का र थाइल्याण्ड क्रमशः सातौं र आठौं स्थानमा छन् । गत वर्षमा जस्तै यो वर्ष पनि अमेरिकी संस्थाको परियोजना एफएचआइ ३६० ले नागरिक संस्थाको सन् २०२० को दिगोपन मापन सूचक प्रतिवेदन तयार गरेको हो । यो प्रतिवेदन विश्वका ७२ देशका नागरिक संस्थाहरूको सवल तथा दिगोपनका बारेमा मापन गरी वार्षिक रुपमा प्रकाशित गरिने विश्वव्यापी स्वतन्त्र अध्ययन प्रतिवेदन हो । प्रतिवेदनमा कानुनी वातावरण, संस्थागत क्षमता, आर्थिक क्षमता, वकालतको स्तर, सेवाको प्राबधान, पूर्वाधारको अवस्था र सार्वजनिक छविका आधारमा मापन गरेको छ ।

दक्षिण तथा दक्षिण पूर्वी एशियाका आठ मुलुक (नेपाल, बङ्गलादेश, टिमोरलेष्टे, कम्बोडिया,इण्डोनेशिया,फिलिपिन्स, श्रीलंका र थाइल्याण्ड) लाई समेटेर एशियन संस्करणका रुपमा पनि सार्वजनिक गरिन्छ । नेपालका लागि गोगो फाउण्डेशनले नागरिक अभियन्तालगायत विज्ञहरुको संलग्नतामा विभिन्न सातवटा एकआपसमा अन्तरसम्बन्धित सूचकमा आधारित भएर प्रारम्भिक प्रतिवदेन तयार गरिएको फाउण्डेशनका कार्यकारी निर्देशक केदार खड्काले बताउनुभयो । उहाँले नागरिक तथा गैरसरकारी संस्थालाई नियन्त्रण गर्ने शैली र व्यवहारले ती संस्थाहरुको सार्वजनिक छविमा आँच पुग्ने प्रतिवेदनको सार रहेको जनाउनुभयो ।

व्यास नगर अस्पताल निर्माण सुरु

पोखरापत्र संवाददाता
दमौली, १३ फागुन

तनहुँको व्यास नगरपालिकाले दुम्सीचौरमा नगर स्तरीय कोभिड अस्पताल निर्माण सुरु गरेको छ।

व्यास-१० स्थित पीसीआर प्रयोगशालाको आडमै रहेको सार्वजनिक जग्गामा नगरपालिकाले नगरस्तरीय कोभिड अस्पतालको भवन निर्माण सुरु गरेको हो।

नेपाली काङ्ग्रेसका वरिष्ठ नेता रामचन्द्र पौडेलले उक्त भवनको आज शिलान्यास गर्नुहुँदै सङ्घीयताका कारण जनताले गाउँघरमै सेवा लिन पाएको बताउनुभयो। स्थानीय तह नभएको भए कोभिडको महामारीमा जनताले अकालमा मृत्युवरण गर्नुपर्ने स्थिति आउने जनाउँदै उहाँले भन्नुभयो, "संविधानले व्यवस्था गरेबमोजिमको सङ्घीयताले आज जनताले वडा-वडामै स्वास्थ्य सेवा पाउन सफल भएका छन्।" स्वास्थ्यको क्षेत्रमा सिंहदरबारले मात्र केही गर्न नसकेको जनाउँदै उहाँले कोभिड महामारी नियन्त्रणका लागि स्थानीय सरकारले गरेको प्रयास सराहनीय रहेको बताउनुभयो। सङ्घीयता सार्थकसिद्धभएकोचर्चागर्दैउहाँले भन्नुभयो, "कोभिड अस्पतालले यस क्षेत्रका बासिन्दालाई गुणस्तरीय सेवा दिने विश्वास लिएको छु।" जिल्ला समन्वय समितिका प्रमुख शान्तिरमण वाग्लेले कोभिड-१९ नियन्त्रणका लागि विगतदेखि नै व्यासको महत्वपूर्ण योगदान रहेको बताउनुभयो। कोभिड-१९ को महामारीमा आफ्नै अस्पताल नहुँदा समस्या भएकाले नगरस्तरीय अस्पतालको आवश्यकता खड्किएकाले नगरपालिकाले अस्पताल निर्माण सुरु गरेको नगरप्रमुख वैकुण्ठ न्यौपानेले जानकारी दिनुभयो।

दमौली आसपास सार्वजनिक जग्गा नपाइएपछि पीसीआर प्रयोगशाला भएकै ठाउँमा अस्पताल निर्माण सुरु गरिएको उहाँले बताउनुभयो। रु एक करोड ५६ लाखमा अस्पताल निर्माणका लागि बोलपत्र आह्वान गरे पनि रु ८९ लाख ९४ हजार ३१४ मा ठेक्का लागेको छ। अस्पताल निर्माणको जिम्मा क्वालिटी इन्द्रावती कन्स्ट्रक्सन प्रालिले पाएको छ। आठ महिनाभित्र निर्माण सम्पन्न गर्नुपर्ने म्याद रहेको छ। अस्पताल २५ शय्या क्षमताको हुनेछ। अस्पताल भवनमा चिकित्सकको आवाससमेत व्यवस्था गरिने नगरपालिकाका स्वास्थ्य शाखा प्रमुख प्रमोद सोतीले जानकारी दिनुभयो।

नगरपालिकाले सोही ठाउँमा पीसीआर प्रयोगशाला सञ्चालन गरिरहेको छ। कोभिड-१९ को महामारीका बेला पीसीआर रिपोर्ट आउने नौ/दश दिन लागेपछि विभिन्न सङ्घसंस्था, व्यक्ति र नगरपालिकाको लागत सहभागितामा प्रयोगशाला सञ्चालन भइरहेको छ। उक्त प्रयोगशालाबाट नगरपालिकाले निःशुल्करुपमा पीसीआर परीक्षण गरिरहेको छ।

ढोरपाटनमा सुरु भयो सिकारयाम

– रामबहादुर थापा
बागलुङ, १३ फागुन

ढोरपाटन सिकार आरक्षमा यस वर्षको दोस्रो सिकारयाम सुरु भएको छ। राष्ट्रिय निकुञ्ज तथा वन्यजन्तु संरक्षण विभागले यस याममा लागि नौ नाउर र सात झारलको सिकार कोटा तोकेको छ।

प्रतिस्पर्धाबाट सिकार गराउन विभागले बुधबार दरभाउपत्र आह्वान गरेको आरक्षका प्रमुख संरक्षण अधिकृत वीरेन्द्रप्रसाद कँडेलले जानकारी दिनुभयो। सिकार खेलाउन इच्छुक कम्पनीले १५ दिनभित्रमा विभागमा दरभाउपत्र बुझाउने छन्। बोलपत्रको प्रक्रियाबाट छानिएपछि मात्र कम्पनीले सिकारका लागि अनुज्ञापत्र पाउने प्रमुख संरक्षण अधिकृत कँडेलको भनाइ छ। गत सिकारयाममा नेपाल ट्राभल एक्पिडिशन, हिमालयन वाइल्ड लाइफ आउटफिटर, ट्रयाक एण्ड ट्रेल्र्स, हिमालयन सफारिज र ग्लोबल सफारिजले सिकार खेलाएको थियो।

यसपालि पनि यिनै कम्पनीबीच प्रतिस्पर्धा हुने ग्लोबल सफारिज नेपालका प्रबन्ध निर्देशक शम्सेर पराजुलीले बताउनुभयो। बोलपत्रमा हुने प्रतिस्पर्धापछि बल्ल कम्पनीले पाउने सिकारको कोटा र दर थाहा हुन्छ। सिकार कम्पनीबीच बोलपत्रमा हुने प्रतिस्पर्धाका आधारमा सिकारको राजस्व दर घटबढ हुने गर्छ। कुनै याममा सिकारको माग कम आउँदा कम्पनी प्रतिस्पर्धा गर्न चाहन्नन्। माग बढी हुँदा भने सीमित कोटाका लागि प्रतिस्पर्धा बढ्छ र कम्पनी पनि बढी राजस्व तिर्न तयार हुन्छन्। तीन वर्षअघि (फागुन-वैशाख)को याममा एउटा नाउर सिकारको रु १३ लाख ५१ हजार र झारल सिकारको रु १३ लाख ५० हजारसम्म राजस्व बुझाउन कम्पनी तयार भएका थिए। आरक्षमा वर्षेनी (असोज-मङ्सिर), (फागुन-वैशाख) गरी दुई याममा नाउर र झारलको सिकार खुला हुन्छ। विभागले दुवै याममा गरी वर्षमा जम्मा २० नाउर र ११ झारलको सिकार कोटा निर्धारण गर्ने गर्छ। गत सिकारयाममा १० नाउर र छ झारलको सिकार कोटा छुट्याइए पनि नौ नाउर तथा तीन झारलको मात्र सिकार गरिएको थियो। अनुमति पाए पनि सिकारी नआएपछि सिकार कम भएको हो। यस याममा भने विदेशी सिकारी ढोरपाटन आउन आतुर रहेको ग्लोबल सफारिजका प्रबन्ध निर्देशक पराजुलीले बताउनुभयो। महामारीको जोखिम न्यून हुँदै जाँदा विदेशीहरू साहसिक र रोमाञ्चक सिकार अनुभवका लागि ढोरपाटन आउन उत्सुक देखिएका हुन्।

कोभिड-१९ को प्रकोपले यात्रामा प्रतिबन्ध लाउँदा गएका केही याममा ढोरपाटनमा सिकार नै हुन सकेन। बोलपत्र टुङ्गिएपछि पेशेवर विदेशी सिकारी, कम्पनीका प्रतिनिधिसहितको टोली सिकार खेल्न स्थलमा आउने आरक्ष कार्यालयले जनाएको छ। हरेक वर्ष फागुन दोस्रो हप्तातिरबाट आरक्षमा यस यामको सिकार खेल्न सुरु हुन्छ। छनोटमा परेका कम्पनीले वैशाख अन्त्यसम्ममा सिकार खेलाउँछन्। "विभागले निर्धारित गरेको ब्लकमा पुगेर कम्पनीलाई तोकिएअनुसारको सङ्ख्यामा नाउर र झारलको सिकार खेलाउने गरिन्छ", प्रबन्ध निर्देशक पराजुलीले भन्नुभयो। विसं २०३९ मा स्थापना भएको आरक्ष देशकै एकमात्र वैधानिक सिकार गन्तव्य हो। सिकार खेलाएर आरक्षले वर्षेनी करोडौं राजस्व राज्यको ढुकुटीमा योगदान गर्दै आएको छ। व्यवस्थित सिकारका लागि आरक्षभित्र सुर्तिबाङ, फागुने, बार्से, सेङ, दोगाडी, घुस्तुङ र सुनदह गरी सात 'ब्लग' तोकिएको छ। सिकारका लागि रुस, अमेरिका, क्यानाडा, नर्वे, जर्मनीलगायत देशबाट तालिमप्राप्त सिकारी ढोरपाटन आउँछन्।

सिकारी, आरक्ष कार्यालय तथा कम्पनीका प्रतिनिधि, भरिया र पथप्रदर्शकसहितको टोलीले १५ दिन आरक्षमा बिताउँछन्। सिकार पर्यटनका लागि विश्वमै प्रख्यात ढोरपाटन सौखिन र खर्चिला विदेशी सिकारीको रोजाइमा पर्ने गरेको छ। एउटै सिकारीले रु ३० देखि ३५ लाखसम्म सिकारमा खर्चन्छन्। सिकारीहरू हेलिकोप्टरबाट आरक्ष पुग्छन्। एक हजार ३२५ वर्गकिमीमा फैलिएको आरक्ष बागलुङ, म्याग्दी र रुकुम जिल्लाको उच्च पहाडी तथा हिमाली भू-भागमा पर्छ।

ज्यामरुककोटमा पर्यटकीय पूर्वाधार निर्माण

पोखरापत्र संवाददाता
म्याग्दी, १३ फागुन

ज्यामरुककोटस्थित खड्गभवानी परिसर सबैको आकर्षणको केन्द्रविन्दु बन्दै गएको छ। म्याग्दीको बेनी नगरपालिका-२ मा पर्ने करिब छ सय वर्ष पुरानो इतिहास र सम्पदाको साक्षी बनेर ज्यामरुककोट रहेको छ। यहाँ विगत दुई वर्षयता धमाधम विकासका पूर्वाधारहरु निर्माण भइरहेका छन्। बेनी नगरपालिका, गण्डकी प्रदेश सरकार र खड्गभवानी कोत व्यवस्थापन समितिको संयुक्त पहलमा पदमार्ग निर्माण, प्रवेशद्वार निर्माण, घेराबार, विभिन्न देवीदेवताका मन्दिर निर्माण, टेलिकमको फोर जी टावर निर्माण लगायतका पूर्वाधारहरु निर्माण भएपछि पहिला पहिला सुनसान देखिने यो स्थल यहीले सबैलाई आकर्षित गर्न सफल भएको छ।

भकुण्डेदेखि खड्गभवानी कोत जोड्ने पक्की सिँढीसहितको २५० मिटर पदमार्ग निर्माण गरिएको हो। गण्डकी प्रदेशको उद्योग वन, वातावरण तथा पर्यटन मन्त्रालय र बेनी नगरपालिकाको आर्थिक सहयोग तथा स्थानीयवासीको सक्रियतामा उकालो बाटोमा ३५३ वटा सिँढीसहितको पदमार्ग निर्माण भएपछि ऐतिहासिक, धार्मिक तथा पर्यटकीयस्थल खड्ग भवानी कोत पुग्न सहज भएको छ।

आव २०७५/७६ मा मन्त्रालय अन्तर्गतको भू तथा जलाधार व्यवस्थापन कार्यालय पर्वतमार्फत प्राप्त रु १४ लाख ९९ हजार ४८६ र उपभोक्ताको रु तीन लाख २१ हजार बराबरको श्रमदानमा उक्त पदमार्ग निर्माण भएको बेनी नगरपालिका-२ का वडाध्यक्ष हीराबहादुर थापाले बताउनुभयो। पदमार्ग निर्माण तथा उपभोक्ता समितिका अध्यक्ष ओमबहादुर विकले दुई मिटर फराकिलो पदमार्गको ११० मिटर दूरीमा फलामको रेलिङ राखिएको बताउनुभयो। पदमार्ग निर्माण भएपछि उकालो बाटोमा सहज र सुरक्षित रुपमा हिँड्डुल गर्न सकिनाका साथै पर्यटकको समेत आवागमन बढ्ने स्थानीयवासी हरि घिमिरेले विश्वास गर्नुभयो।

त्यसैगरी कन्थराज थानेदेखि खड्गभवानी कोतसम्म जाने २४० मिटर पदमार्ग पनि निर्माण गरिएको छ। गण्डकी प्रदेश सरकारको आर्थिक लगानीमा सो पदमार्ग निर्माण भएपछि अब दुईतिरबाट नै खड्गवानीकोतमा पुग्न सजिलो भएको खड्गभवानी गुठी व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष रामकृष्ण घिमिरेले बताउनुभयो।

खड्ग भवानी कोत परिसरबाट धौलागिरि, नीलगिरि, अन्नपूर्ण, माछापुच्छे, गुर्जा, चुरेन लगायतका १५ भन्दा बढी हिमाल, धौलागिरि र गण्डकी क्षेत्रका ३३ भन्दा बढी गाउँहरु, सूर्योदय, ग्रामीण जनजीवन, धार्मिकस्थल गलेश्वर, पञ्चकोट, म्याग्दीको सदरमुकाम बेनी, पर्वतको कुश्मा म्याग्दी नदी र कालीगण्डकीको नागबेलीसहित प्राकृतिक सम्पदाको दृश्यावलोकन गर्न सकिन्छ।

खड्ग भवानी कोतस्थललाई राजधानी बनाई विसं १२४६ देखि १५४५ सम्म थापाहरु र त्यसपछि मल्ल राजाले ज्यामरुककोटमा राज्य गरेका जनाइएको छ। यस कोतमा ५७४ वर्ष पुराना अभिलेख, हतियार र पुरातात्विक महत्वका सामग्री छन्।

लमजुङमा सरकारी कार्यालयको प्रगति न्यून

रासस
लमजुङ, १३ फागुन

यहाँ रहेका सरकारी कार्यालयले आवश्यक काम गर्न नसक्दा न्यून प्रगति भएको देखिएको छ। जिल्लामा गण्डकी प्रदेश सरकारको मातहतमा रहेका नौ सरकारी कार्यालयहरुले विकास निर्माणमा खर्च गर्नलाई कन्जुस्याइँ गरेकाले कार्यालयको प्रगति न्यून रहेको पाइएको छ।

घरेलु तथा साना उद्योग, जलस्रोत तथा सिँचाइ विकास डिभिजन, पूर्वाधार विकास, सामाजिक विकास, डिभिजन वन, कृषि ज्ञान केन्द्र, भेटेरिनरी अस्पताल तथा पशु विज्ञ केन्द्र, स्वास्थ्य र जिल्ला आयुर्वेद स्वास्थ्य केन्द्रको साउन महिनादेखि गत माघ मसान्तसम्मको वित्तीय प्रगति प्रस्तुत गरेको पूँजीगत प्रगति न्यून रहेको थियो। बैंसीसहर नगरपालिका-८ स्थित जिल्ला प्रशासन कार्यालयको हलमा बिहीबार प्रदेश अर्थ मन्त्रालयद्वारा आयोजित आर्थिक वर्ष २०७८/७९ को बजेट कार्यान्वयन र आर्थिक अनुशासनसम्बन्धी अन्तरक्रिया एवं छलफल कार्यक्रममा ती कार्यालयहरुले गरेको पूँजीगत खर्च जम्मा १९ दशमलव ३८ प्रतिशत मात्र रहेको अर्थ सचिव बैकुण्ठप्रसाद अर्यालले जानकारी दिनुभयो।

प्रदेश मातहत रहेका ती कार्यालयको बजेट कार्यान्वयनको स्थितिबारे जानकारी गराउँदै उहाँले कार्यालयमा प्रदेशबाट पूँजीगततर्फ कूल एक अर्ब नौ करोड १५ लाख ७५ हजार विनियोजन गरेकामा २१ करोड १५ लाख ४६ हजार मात्र खर्च भएको बताउनुभयो। उहाँले भन्नुभयो, "यो कूल पूँजीगत बजेटको १९ दशमलव ३८ प्रतिशत मात्र हो। उक्त कार्यक्रममा सार्वजनिक पूँजीगत बजेट र खर्चको तथ्याङ्क सार्वजनिक भएअनुसार स्वास्थ्य कार्यालय लमजुङमा ५७ दशमलव ६९ प्रतिशत खर्च भएको देखिन्छ। यस कार्यालयमा रु १५ लाख विनियोजन भएकामा रु आठ लाख ६५ हजार मात्र खर्च भएको छ।

पूँजीगत बजेटमा सबैभन्दा धेरै भेटेरिनरी अस्पताल तथा पशु सेवा विज्ञ केन्द्रले खर्च गरेको छ। १९ लाख ५० हजारमा १२ लाख ६३ हजार बजेट विनियोजन भएको १२ लाख ६३ हजार अर्थात् ६४ दशमलव ७५ प्रतिशत खर्च भएको छ। डिभिजन वन कार्यालयमा एक करोड २२ लाख ९० हजार बजेट विनियोजन भएकामा ३७ लाख ६९ हजार अर्थात् ३० दशमलव ६७ प्रतिशत रकम खर्च भएको छ। त्यस्तै, पूर्वाधार विकास कार्यालयमा प्रदेश सरकारबाट रु ९० करोड ६० लाख ५५ हजार विनियोजन भएकामा रु १९ करोड ३५ लाख ४९ हजार मात्र खर्च अर्थात् २१ दशमलव ३६ प्रतिशत मात्र खर्च भएको छ। घरेलु तथा साना उद्योग कार्यालयमा प्रदेशबाट रु ३७ लाख ८० हजार विनियोजन भएकामा चार लाख २३ हजार अर्थात् ११ दशमलव २० प्रतिशत खर्च भएको छ।

जलस्रोत तथा सिँचाइ विकास डिभिजन वन कार्यालयमा १३ करोड ६० लाख विनियोजन भएकामा ९८ लाख १९ हजार अर्थात् ७ दशमलव २२ प्रतिशत खर्च भएको छ। सामाजिक विकास कार्यालयमा दुई करोड ५० लाख बजेट रहेकामा रु १२ लाख ७५ हजार अर्थात् ६ दशमलव ३६ प्रतिशत खर्च भएको छ। जिल्ला आयुर्वेद स्वास्थ्य केन्द्रमा ३४ लाख ५० हजार विनियोजन भएकामा दुई लाख ७२ हजार अर्थात् ७ दशमलव ८९ प्रतिशत मात्र पूँजीगत खर्च भएको छ। कृषि ज्ञान केन्द्रमा रु ६५ लाख विनियोजन भएकामा तीन लाख ११ हजार अर्थात् ४ दशमलव ७८ प्रतिशत मात्र रकम खर्च भएको छ। प्रदेशले ती कार्यालयमा चालुतर्फ ३१ करोड ४३ लाख ६५ हजार विनियोजन गरेकामा सात करोड ८९ लाख ३६ हजार खर्च भएको छ। ती खर्च २५ दशमलव ११ प्रतिशत छ।

प्रदेशमा कम बजेट र त्यही कम बजेट पनि विकास निर्माणमा खर्च गर्न नसकेर बजेट नै फ्रिज हुने गरेकोप्रति प्रदेशका अर्थमन्त्री रामजीप्रसाद बरालले सानादूला जेजस्तो योजना भए पनि कार्यान्वयन गर्दै बजेट फ्रिज हुने संस्कृति रोक्नलाई कार्यालय प्रमुखहरुलाई निर्देशन दिनुभयो।

उहाँले स्रोतसाधनको कमी, बजेट कार्यान्वयनमा समस्या, जनशक्तिको अभावलगायत यो त्यो बहानामा काम नगर्ने बानी अन्त्य गर्न आग्रह गर्नुभयो।

प्रज्ञाको पुस्तक प्रदर्शनीमा उल्लेख्य पाठक

रासस
काठमाडौं, १३ फागुन

नेपाल प्रज्ञा प्रतिष्ठानले राष्ट्रिय प्रजातन्त्र दिवसका अवसरमा पठन संस्कृतिको विकास गर्ने उद्देश्यले यही फागुन १ गतेदेखि सुरु गरेको पुस्तक प्रदर्शनीमा पाठकको भीड लाग्न थालेको छ।

कोरोना जोखिम कायमै रहेको बेला पनि सोचेभन्दा धेरै पाठक पुस्तक प्रदर्शनीमा आएको प्रतिष्ठानका व्यवस्थापक सुधीर ढुङ्गेलले राससलाई जानकारी दिनुभयो। प्रदर्शनीमा दर्शनाचार्य (एमफिल) मा अध्ययनरत नेपाली, समाजशास्त्र, लोकसाहित्यलगायत विषयका अनुसन्धाताले बढी पुस्तक खरिद गरेका छन्। विभिन्न विषयमा स्वतन्त्र रुपमा अनुसन्धान गरिरहेका र विभिन्न पुस्तकालयका लागि पुस्तक खरिद गर्न आउनेको भीड लागेको छ। फागुन १ देखि फागुन १२ गतेसम्म करिब रु चार लाखको पुस्तक बिक्री भएको उहाँले सुनाउनुभयो। प्रदर्शनीमा यसपटक 'नेपाली लोक विश्वास', 'भरतनाट्यशास्त्रम्', 'प्रज्ञा शैक्षणिक व्याकरण' र दर्शन शास्त्रसम्बन्धी धेरै पुस्तक बिक्री भएका छन्। नेपाली बृहत् शब्दकोश पनि उल्लेख्य मात्रामा बिक्री भएको बताइएको छ। प्रदर्शनी फागुन १५ गतेसम्म जारी रहनेछ। यसपछि नयाँ वर्षका अवसरमा पनि प्रतिष्ठानले पुस्तक प्रदर्शनी गर्ने जनाएको छ।

प्रदर्शनीमा साहित्य, समालोचना, बाल साहित्य, कोश, कथा, कविता, इतिहास, लोकसाहित्य, संस्कृति, ललितकला, सङ्गीत, विभिन्न 'जर्नल' गरी ५०० प्रकारका पुस्तक एवं पत्रपत्रिका राखिएका छन्। प्रदर्शनीमा १५ देखि ४० प्रतिशतसम्म सहुलियतमा पुस्तक बिक्री भइरहेको छ। नेपाली बृहत् शब्दकोश एउटा किन्दा १५ प्रतिशत र दुईवटा किन्नेलाई २० प्रतिशत सहुलियत दिइएको छ। प्रदर्शनीमा प्रतिष्ठानका १० नयाँ प्रकाशन राखिएका छन्। थप गरिएका प्रकाशनमा 'नेपाली लोक विश्वास', 'नेपाली निघण्टु', 'प्रज्ञा शैक्षणिक व्याकरण', 'काठमाडौँ उपत्यकाका केही जात्रा' लगायत छन्। प्रदर्शनीमा नेपाल ललितकला प्रज्ञा प्रतिष्ठान र नेपाल सङ्गीत तथा नाट्य प्रज्ञा प्रतिष्ठान एवं सांस्कृतिक संस्थानबाट प्रकाशन गरिएका पुस्तक एवं पत्रपत्रिकासमेत राखिएका छन्। ललितकला प्रज्ञा प्रतिष्ठानका प्रकाशनमा भने ५० प्रतिशतसम्म सहुलियत दिइएको छ।

प्रतिष्ठानका प्रकाशन बिक्रीका लागि प्रदर्शनी सहायक सिद्ध हुने आशा गरिएको छ। प्रतिष्ठानले सधैँका लागि प्रदर्शनी कक्ष राख्ने तयारी गरेको जानकारी गराएको छ। प्रतिष्ठानले कस्ता प्रकाशन पाठकसामु ल्याएको छ भन्ने जानकारी दिन पनि प्रदर्शनी उपयोगी भएको छ। यसअघि राष्ट्रिय एकता दिवस तथा पृथ्वी जयन्तीका अवसरमा गत पुस २५ गतेदेखि आयोजना गरिएको प्रदर्शनी कोरोना भाइरसको तेस्रो लहर बढ्न थालेपछि माघ पहिलो साता स्थगित गरिएको थियो।

बाढी पहिराले भत्किएका घर अझै बनेनन्

पोखरापत्र संवाददाता
बागलुङ, १३ फागुन

बागलुङको जैमिनी नगरपालिका-१ कुश्मीशेराका तिलक थापाले डेढ वर्षअघि भत्केको घर अझै बनाउनुभएको छैन। वर्षापछि पहिरोले भत्केको घर जस्ताको तस्तै छ। उहाँ अर्केको घरमा बास बस्दै आउनुभएको छ।

यस्तै कुश्मीशेराकै हिरालाल पाध्याको घर मात्र पहिरोले पुरिएन श्रीमतीको समेत ज्यान गयो। हरिकृष्ण पौडेलको परिवारले थातथलो नै छोडेको छ। बागलुङमा डेढ वर्षअघि भदौ र असोजमा वर्षाले विनाश मच्चायो। भुजीखोलामा आएको बाढी होस् या जैमिनी, बागलुङ र बरेङमा भत्केका घर किन नहुन्। कोहीको उठिबास भयो, कसैको परिवार खोसियो। कतिपय घाइते र अपाङ्ग भए। सरकारले बागलुङ र सिन्धुपाल्चोकलाई विपद्ग्रस्त क्षेत्र घोषणा गरेर पुनःनिर्माणको काम अघि बढायो। तर अझै पीडितका घर पुनःनिर्माण हुन सकेका छैनन्।

सरकारी अनुदान पीडितले पाएका छैनन्। जैमिनी-१ का तिलक थापा अनुदानबारे अनिश्चितता रहेको बताउनुहुन्छ। घरबास गुमाएकाले राहत पाउन सकेका छैनन्। सरकारले राष्ट्रिय विपद् जोखिम न्यूनीकरण तथा व्यवस्थापन प्राधिकरण गठन गरेर पुनःनिर्माणको काम अघि बढाएको छ। पहाडी जिल्लामा तीन तहको सरकारको साझेदारीमा रु चार लाख अनुदान दिने कार्यविधि छ। नगरपालिकाले १५, गाउँपालिकाले १० र प्रदेश सरकारले २५ तथा सङ्घीय सरकारले ६० प्रतिशत रकम जम्मा गरेपछि मात्रै अनुदान पाउने कार्यविधि छ। प्राधिकरणले बनाएको कार्यविधि र पीडितले तयार गरेका कागजात नमिल्दा बागलुङमा पुनःनिर्माणमा समस्या देखिएको छ।

जिल्लाभर प्रवलीकरण गर्नुपर्नेसहित ६३२ पीडितले निवेदन दिएका छन्। तीमध्ये हालसम्म ३५ जनाले मात्रै आवास पुनःनिर्माणका लागि पहिलो किस्ताको रकम पाएका छन्। बडिगाड गाउँपालिकाका १४ र बागलुङ नगरपालिकाका २१ परिवारले बाहेकले पहिलो किस्ताको रकम पाएका छैनन्। "कागजपत्र नमिल्दा समस्या भएको छ", जिल्ला प्रशासन कार्यालयका नायब सुब्बा तेजराज गौतमले भन्नुभयो, "कतिपय स्थानीय तहले कागजात नै उपलब्ध गराएका छैनन्।"

अघिल्लो वर्ष साझेदारी गर्नुपर्ने रकम नपठाएका यहाँका स्थानीय तहले यस वर्ष आफ्नो दायित्व पूरा गरेको भए पनि पीडितको घरको नक्सा बनाउने, प्रहरी मुचुल्का, बैंक खाता, निवेदन र निर्देशिकाअनुसारको फाराम भर्ने भराउने काममा भने बेवास्ता गरेका छन्। कागजात नपठाउनेमा बरेङ, गलकोट नगरपालिका, निसिखोला र तमानखोला गाउँपालिका छन्। काठेखोलागाउँपालिकालेदुईजनाको मात्रै फाइल पठाएको छ। ढोरपाटन नगरपालिकामा ९० घर निर्माणको प्रक्रियामा छन्। विसं २०७७ जेठ ३० गतेयता बाढीपहिरोका कारण पीडितले अनुदान पाउने प्राधिकरणले जनाएको छ। अनुदान घरबास गुमेकाले मात्रै पाउने छन्।