





# दक्ष जनशक्ति उत्पादनमा पोखरा संघ र सिटिइभिटीबीच सहकार्य

पोखरापत्र संवाददाता  
पोखरा, ४ माघ

पोखरा उद्योग वाणिज्य संघ र प्राविधिक शिक्षा तथा व्यावसायिक तालिम परिषद् (सिटिइभिटी) बजारको आवश्यकता अनुरूपको तालिम आयोजना गर्न तयार भएका छन् । संघ तथा सिटिइभिटी गण्डकीबीच मंगलबार भएको अन्तरक्रिया कार्यक्रममा सो सहमति बनेको हो । कार्यक्रममा व्यवसायीहरूले बजारको आवश्यकता अनुरूपको तालिममा जोड दिए भने सिटिइभिटीबाट सोही अनुरूपको तालिम दिने प्रतिवद्धता व्यक्त भयो । बजारको आवश्यकता अनुरूपको तालिम छिट्टै संचालनमा ल्याइने पनि सो अवसरमा जानकारी गराइयो ।

कार्यक्रममा बोल्दै पोखरा उद्योग वाणिज्य संघका अध्यक्ष नारायण कोइरालाले सानो पुँजीबाटै व्यवसाय सुरु गर्ने वातावरण निर्माणमा जोड दिँदै तालिमहरू स्वरोजगार एवं रोजगारी सिर्जना गर्ने खालका हुनुपर्ने बताए । बजारमा दक्ष कामदार नपाइनु र बेरोजगारी बढ्दै जाने स्थिति अन्त्यको लागि बजारको माग अनुसारको तालिम आयोजना हुनुपर्ने उनको भनाइ थियो ।



सो अवसरमा बोल्दै प्राविधिक शिक्षा तथा व्यावसायिक तालिम परिषद् (सिटिइभिटी) गण्डकीका निर्देशक प्रमोदभक्त आचार्यले सिटिइभिटी बजारको आवश्यकता अनुरूपको तालिम दिन तयार रहेको बताए । सिटिइभिटी उद्यमी बनाउने अभियानमा लागेको बताउँदै उनले तालिम लिएकाहरूलाई ३ प्रतिशत ब्याजदरमा ऋणको व्यवस्था गरिएको पनि जानकारी दिए । निजी क्षेत्रको आवश्यकता अनुसारको जनशक्ति निर्माणको लागि नयाँखाले तालिम दिने पनि उनको उद्घोष थियो ।

अन्तरक्रिया कार्यक्रममा बोल्दै पोखरा संघका उद्योगतर्फका उपाध्यक्ष गोकर्ण कार्कीले संघले उद्योगी/व्यवसायीहरूको माग अनुसारको तालिमको समन्वय गर्ने जानकारी दिए । वाणिज्यतर्फका उपाध्यक्ष अर्जुन पोखरेलले सेवा उद्योग र विशेष गरी पर्यटन उद्योगलाई चाहिने

जनशक्ति उत्पादनमा ध्यान दिन सिटिइभिटीसँग आग्रह गरे । पोखरा उद्योग वाणिज्य संघका महासचिव सुरेन्द्रमान विजुक्छेवाट संचालित कार्यक्रममा आफ्नो धारण राख्दै संघका कोषाध्यक्ष बलराम आचार्यले तालिम जीवनोपयोगी हुनुपर्नेमा जोड दिए । पोखरा हार्डवेयर एसोसियनका अध्यक्ष शेषकान्त ढकालले पानीको धार [विजुली,मोटर मेकानिक क्षेत्रमा दक्ष नेपाली जनशक्ति नभएको बताए । पोखरा उद्योग वाणिज्य संघका कार्यसमिति सदस्य हिरामणि पण्डितले पछिल्लो समय फर्निचरमा रडरोगन गर्ने काममा महिलाहरूको आकर्षण बढेको बताउँदै उनीहरूलाई तालिम आवश्यक रहेको औँल्याए । संघका कार्य समिति सदस्य यमनाथ तिमिल्सिनाले बजारमा सिरक-डसना बनाउने नेपाली कामदारसमेत नपाइने जानकारी दिए । मुद्रण व्यवसायी संघ कास्कीका अध्यक्ष

गिरबहादुर श्रेष्ठले मुद्रण उद्योगमा दक्ष डिजाइनर र प्रेस अपरेटरको अभाव रहेको बताए । संघका कार्यसमिति बालकृष्ण कोइरालाले हेभी इक्वुपमेण्ट र निर्माण क्षेत्रका साना मेसिन चलाउने मान्छे पाउने मुस्किल रहेको जानकारी दिए । संघकी कार्यसमिति सदस्य पवित्रादेवी गुरुडले दक्षताको लागि तालिम दिनुपर्ने र यसको लागि लामो खालको तालिम आयोजना हुनुपर्ने बताइन् ।

मुद्रण उद्योग महासंघ गण्डकीका महासचिव बसन्त बास्तोलाले पनि तालिम विशिष्टीकृत हुनुपर्ने बताए । पोखरा संघका कार्यसमिति सदस्य उत्तममान बुद्धाचार्यले गहना निर्माणको क्षेत्रलाई आवश्यक पर्ने जनशक्ति उत्पादनप्रति ध्यानाकर्षण गराए । अर्का सदस्य सुदीप प्रधानाङ्गले टायल र मार्बलको काम गर्ने मान्छे बजारले खोजेको बताए । बालश्रम न्यूनीकरण कार्यक्रमको कार्यक्रम अधिकृत प्रिति पाण्डेले अपाङ्गता र बृद्धबृद्धाको हेरचाह गर्ने जनशक्ति उत्पादनप्रति ध्यानाकर्षण गराइन् । सबैको सुभावपछि सिटिइभिटीका सहनिर्देशक जीवन भण्डारीले बजारको मागलाई छिट्टै संवोधन गरिने प्रतिवद्धता व्यक्त गरे ।



सुन्तला: म्याग्दीको अन्नपूर्ण गाउँपालिका-७ दोसल्लेका कृषक बगैचामा टिपेको सुन्तला संकलन गरेर बजार पठाउने तयारी गर्दै । तस्बिर : रासस

# स्याङ्जा काँग्रेसको प्रवक्तामा लम्साल

पोखरापत्र संवाददाता  
स्याङ्जा, ४ माघ

नेपाली काँग्रेस स्याङ्जाको प्रवक्ताको जिम्मेवारी भरतप्रसाद लम्सालले पाएका छन् । स्याङ्जा काँग्रेसका सभापति तथा संविधानसभा सदस्य राजु थापाले लम्साललाई जिम्मेवारीको पत्र थमाउँदै प्रवक्ताको जिम्मेवारी दिएका हुन् ।

नेपाली काँग्रेसको विधान-२०१७, (नवौँ संशोधन-२०७५)को दफा १२ को उपदफा ५ ख (२) र उपदफा ७ (इ) द्वारा प्राप्त अधिकार प्रयोग गरी सभापति थापाले महाधिवेशन प्रतिनिधि लम्साललाई जिल्ला

सदस्यमा मनोनितगर्दै प्रवक्ताको जिम्मेवारी दिएका छन् । राजनीतिक शास्त्र र अर्थशास्त्रमा एम.ए. गरेका लम्साल स्याङ्जा काँग्रेसमा बौद्धिक नेताका रूपमा लिइन्छ । २०३६ सालबाट विद्यार्थी राजनीतिबाट राजनैतिक यात्रा थालेका लम्साल नेपाल शिक्षक संघको केन्द्रिय उपाध्यक्ष छन् । जिल्ला सदरमुकाम निवासी लम्साल जिल्ला स्थित विभिन्न सामाजिक संघ संस्थामा आबद्ध छन् । १४ औँ महाधिवेशन अर्न्तगत स्याङ्जा प्रायत आधिकार प्रयोग गरी सभापति थापाले महाधिवेशन प्रतिनिधि लम्साललाई जिल्ला

औपचारिक रूपमा पार्टीको आन्तरिक कामलाई तिव्रता दिएका छन् । चुनावी प्रक्रियामा देखिएका चुनौतीहरूलाई अन्त्य गर्नका लागि सक्दो प्रयास गर्ने पनि सभापति थापाले बताएका छन् । पार्टीको पहिलो बैठकबाट नै संगठन निर्माणलाई प्रमुख प्राथमिकतामा राखेर अगाडी बढ्ने प्रयास भएको स्याङ्जा काँग्रेसका जिल्ला सदस्य घनश्याम रिजालले बताए । संगठनलाई तिव्रता दिनेका पहिलो चरणमा जिल्लाका ११ वटै पालिकामा प्रशिक्षण कार्यक्रम राख्ने तयारी गरिएको रिजालले जानकारी दिए ।

# गाउँपालिकाद्वारा कृषकलाई दूधमा अनुदान

पोखरापत्र संवाददाता  
पोखरा, ४ माघ

कास्कीको माछापुच्छ्रे गाउँपालिकाले कृषकलाई उत्पादनका आधारमा दूधमा प्रति लिटर ५० पैसा अनुदान दिएको छ । उत्पादनका आधारमा अनुदान वितरण गर्दा वास्तविक कृषकसम्म सरकारको सहयोग पुग्ने भएकाले सो कार्यक्रम अघि सारिएको गाउँपालिकाले जनाएको छ ।

गाउँपालिकाले चालू आर्थिक वर्षमा २५ लाख लिटर दूधमा अनुदान दिनका लागि रु १२ लाख ५० हजार विनियोजन गरेको गाउँपालिका पशु शाखा प्रमुख रामचन्द्र पौडेलले जानकारी दिनुभयो । उहाँका अनुसार गाउँपालिकाभित्र रहेका छवटा दुध उत्पादक सहकारी संस्थामार्फत सो अनुदान सम्वन्धित कृषकसम्म पुगेछ । उहाँले भन्नुभयो, "कृषकले उत्पादन गरेर सहकारीमा बिक्री गरेका आधारमा दूधमा अनुदान पाउनेछन् । जसले धेरै उत्पादन

गर्ने सक्छ, उसैले बढी अनुदान पाउनेछ ।" अनुदान वितरण गर्नका लागि सहकारी संस्थाबाट प्रस्ताव आह्वान गरेको र छनोट गरिएकाले वितरण तत्कालै सुरु गरिने पौडेलले बताउनुभयो । सहकारी संस्थाबाहेक आफैँ बजार खोजेर दूध बिक्री गर्ने कृषकले भने गाउँपालिकाले दिने सो अनुदान पाउने छैनन् । सहकारीमा बिक्रीका आधारमा मात्र अनुदान दिने नीति गाउँपालिकाको छ । शाखा प्रमुख पौडेलले भन्नुभयो, "सहकारीमा बिक्री गरेको रेकर्डका आधारमा चौमासिकरूपमा अनुदान कृषकलाई उपलब्ध गराउने छौं ।" उत्पादनका आधारमा अनुदान दिँदा कृषकलाई पेशाप्रति हौसला बढ्ने र थप उत्पादनमा केन्द्रित हुने हुँदा व्यावसायिक उत्पादनको विकास हुने विश्वास गाउँपालिकाको छ । माछापुच्छ्रे गाउँपालिका जिल्लामै दूध उत्पादनमा अग्रणी स्थानमा छ । नौ वडा रहेकामा यहाँका अधिकांश वडामा व्यावसायिक पशुपालन फस्टाउँदै

गएको बताइन्छ । मुख्यगरी वडा नं ३ घाचोक, वडा नं ४ लाहाचोक र वडा नं ६ को धितालामा दूध उत्पादन बढी हुने गरेको छ । गाउँपालिकामा सहकारीमार्फत दैनिक छ हजार लिटर दूध बिक्री हुने शाखाको तथ्याङ्क छ । यसैगरी निजी फार्मको पाँच हजार गरी दैनिक ११ हजार लिटर दूध बिक्री हुने गरेको बताइन्छ । हालसम्म गाउँपालिकामा २८० कृषि र पशु फार्म दर्ता छन् । गाउँपालिकाले चालु आव पशु सेवातर्फ यान्त्रिकीकरण कार्यक्रममा ५० प्रतिशत लागत साभेदारीमा घाँस काट्ने मेसिन कृषकलाई उपलब्ध गराउने भएको छ । यसका लागि रु पाँच लाख बजेट विनियोजन गरिएको छ । यसैगरी पशु रोग नियन्त्रण र स्वास्थ्य शिविर तथा औषधि खरिद गरी कृषकलाई निःशुल्क वितरण गर्न रु १० लाख बजेटबाट औषधि खरिद प्रक्रिया सुरु भएको गाउँपालिकाले जनाएको छ । यसै वर्षमा गाईको बाँभोपन निवारणका लागि

शिविर सञ्चालन गर्ने योजना रहेको जनाइएको छ ।

# एमालेका सबै कार्यक्रम स्थगित

रासस  
काठमाडौँ, ४ माघ

कोभिड-१९ को महामारी पुनः बढेको सन्दर्भमा नेकपा (एमाले) ले पार्टी र जनसङ्गठनका २५ जनाभन्दा बढी सहभागी हुने सबै प्रकारका सार्वजनिक कार्यक्रम स्थगन गरेको छ ।

एमाले केन्द्रीय कार्यालयका सचिव डा भीष्मराज अधिकारीले पार्टीका प्रदेश र जिल्ला अध्यक्षलाई आज पत्राचार गर्दै कोभिड-१९ को तेस्रो लहरसम्बन्धी नेपाल सरकारले जारी गरेको स्वास्थ्य प्रोटोकललाई ध्यानमा राखेर मातहतका पार्टीका कार्यालय सञ्चालन गर्न आग्रह गर्नुभएको छ ।

पार्टीका आन्तरिक बैठक, भेला, छलफल जस्ता कार्यक्रम आवश्यक सतर्कता अपनाई आयोजना गर्न र स्थानीय नेता-कार्यकर्ता र जनप्रतिनिधिले महामारी विरुद्ध आवश्यक सतर्कता अपनाउँदै जनताको सेवामा सक्रिय रहन पनि एमालेले आग्रह गरेको छ ।

एमालेले यही माघभित्र सबै प्रदेशमा अधिवेशन र आगामी फागुन मसान्तभित्र जनसङ्गठनका महाधिवेशन सम्पन्न गर्ने कार्ययोजना अघि सारेकामा ती प्रभावित भएका छन् । गत पुस २३ गते हुन नसकेका जिल्ला अधिवेशनहरू करिब २० जिल्लाको अधिवेशन पनि पर सरेको छ ।

## कोभिडबाट सचेत र सतर्क रहौं

**कोरोना संक्रमणको जोखिम कायमै छ । यसले कुनैपनि समय महामारीको रूप लिन सक्दछ । त्यसैले तत्काल कोरोना विरुद्धको खोप लिऔ, जमघट तथा मिडभाडमा जाँदा अनिवार्य रूपमा स्वास्थ्य मापदण्डको पालना गरौं ।**

**नेपाल सरकार  
विज्ञापन बोर्ड**

**बाथरोग, प्यारालाइसिस भएका, टाड दुखेका तथा टाडमा नशा च्यापिएका विरामीहरूलाई खुशीको खबर**

**परीक्षण गरिने रोगहरू:**  
बाथ रोग: घुटा दुख्ने, पुरा शरीर दुख्ने जोर्नीहरू दुख्ने, सुनिने, खिङ्ने, बढि औषधी खाँदा समेत निको नभएका विरामी पुराना तथा नयाँ बाथका विरामीहरू, युरिक एसिड, भएका हात खुट्टाका जोर्नीहरू दुख्ने, पोल्ने भ्रमभ्रमाउने, कुरकुरा दुख्ने, बाथ तथा नशाका दुखाइका विरामीहरूले सम्पर्क राख्नुहोला ।

**प्यारालाइसिस:** शरीरको एकहर नचल्ने, बोल बस्न उठन खाना खान गाह्रो हुने, मुख बाङ्गो भएका विरामीहरू ।

**टाड दुख्ने:** टाडमा नशा च्यापिएको, एकातिरको खुट्टा दुख्ने, पोल्ने,भ्रमभ्रमाउने, करकरखाने, टाड बस्दा उठदा, काम गर्दा दुख्ने ।

**विरामी परिक्षण विहान ८ बजेबाट साध ५ बजेसम्म फोनबाट पनि नाम दर्ता गराउन सकिने छ ।**

**सम्पर्क:**  
**स्पाक वि एण्ड डि हस्पिटल प्रा. लि.**  
पोखरा ८ न्यूरोड, सभागृहचोक  
फोन नं. ०६१-५७१४०८, ५८५६०२७५०, ५८६६४१५३८०  
मिडटाउन सुपर मार्केटको पछाडि पवित्रमार्ग स्टेट न. १ पवित्रमार्ग मेधा हेल्थ केयरको आडमा ।

**के तपाईंमा यौनसम्बन्धी समस्या छ**

♣ **पुरुषमा देखिने:**  
शिग्रपतन, यौन सन्तुष्टी नहुने, यौन चाहना नहुने, लिङ्ग चिलाउने, सर्बवा यौन रोग, स्वप्नलेप, लिङ्गको आकार सानो हुने आदि ।

♣ **महिलाहरूमा देखिने:**  
स्तन सानो गिलो हुने, सेतो पानी बग्ने, योनी चिलाउने, तल्लो पेट दुल्ने, ढाढ दुल्ने, महिनावारीमा गडबडी, यौन सन्तुष्टिमा कमी हुने आदि ।

♣ **सुन्दरता:** अनुहारका सबै किसिमका दग, डण्डीफोर कालोपोतो, अनावश्यक केटी वा फोकाहरू, दुवी, सेता दुवी, साथै अन्य चर्मरोगहरू ।

♣ **मलद्वार सम्बन्धी रोग:** छारसुत्रद्वार पायल्स, फिस्टुला, फिसरको सफल उपचारका साथै मलद्वारमा मासु पलाएको, दिसा बस्दा गाह्रो हुने, मलद्वार दुल्ने, पोल्ने, दिसासँग रगत बग्ने आदि समस्याहरूको सफल उपचार गरिन्छ ।

**महिला वा पुरुषमा हुने (द्वामोपन) निःसन्तानपनको सफल उपचार**

**जाँच्ने समय:** प्रत्येक दिन विहान ९:०० बजेदेखि बेलुकी १:०० बजेसम्म

**सम्पर्क स्थान:**  
**माता मनकामना आयुर्बेद क्लिनिक प्रा.लि.**  
नयाँबजार पोखरा (न्यू विवेक आयल स्टोर्सको घरमा)  
फोन ०६१-५८९९९४, ९८४४३१९०६, ९८४६०४१३१

**नोट:** नयाँ तथा पुराना विरामीहरूले च्यापिएका सम्पर्क गर्नुहोला ।

## कपालको उपचार

**कपाल भर्न तुरुन्त रोक्ने तथा उमार्ने**

**के तपाईं कपाल भरेर चिन्तित हुनुहुन्छ ?**

- कपाल कोर्दा, नुहाउदाँ समेत सय भन्दा बढी नियमित भरिहेको छ,
- चिसो समयमा कपालका समस्याहरू बढ्न सक्छन्
- कपालको बीच बीचमा टाटुपरेर भरिहेको छ, कपाल चिलाउने, चाँया पर्ने, चिसोको समयमा चाँया पर्ने, कपाल भर्रने तथा टाउकोमा घाउ खटिरा आउने जस्ता समस्या छन् ।
- कपाल भरिहेको कारणले भुसिलो, पातलो, छोटो भएको छ, कपाल समय अगावै फुल्ने, टाउकोको अगाडिको भाग भर्रने, दाढी भर्रने, अनावश्यक राँ पलाउने भएको छ । यदि यस्ता समस्या तथा कपालका कुनैपनि समस्या भएका छन् भने एक पटक सम्पर्क राखी स्वास्थ्य लाभ लिनुहोला ।

**सम्पर्क: पञ्चम आयुर्वेद क्लिनिक प्रा. लि.**  
पोखरा-१०, इन्द्रमार्ग, पोखरा रंगशाला नजिकै  
फोन नं. ०६१-४३२२४२, ५८४६०६८८०६





सुक्ति-सुधा

नैतिक कामका लागि पनि अनैतिक काम नगर्नु ।  
- थमस हाडी

सम्पादकीय



# सर्वोच्चको सेवामा संकुचन

सर्वोच्च अदालतका केही न्यायाधीश, मुख्य रजिष्ट्रारलगायत ३१ जनालाई कोरोना संक्रमण भएको छ । नयाँ भेरिएन्ट ओमिक्रोनसहितको जोखिमका कारण सेवा कटौती गरिएको छ । मंगलबार बसेको फुलकोर्टले कोरोनाभाइरस संक्रमणको जोखिम न्यूनीकरण गर्न अत्यावश्यक भएको भन्दै ६ प्रकारका मात्र सेवा दिने निर्णय गरेको छ । सर्वोच्चले १८ माघसम्म सेवा संकुचन गर्ने निर्णय गरेको छ । लामो समय नेपाल बार र सर्वोच्चका न्यायाधीशहरूको आन्दोलनका कारण सेवाग्राही मर्कामा परेका थिए । अहिले कोरोना भाइरस संक्रमण बढिरहेको र नयाँ भेरिएन्ट ओमिक्रोनका कारण सेवा संकुचन भएको छ । सर्वोच्च अदालतबाट जनताले न्याय पाउन लामो समय कुर्नुपर्ने भएको छ । ढिलो न्याय दिनु न्याय नदिए सरह हो भन्ने मान्यतालाई हाम्रा अदालतले सघाउ पुऱ्याएका छन । सर्वोच्चले दिने सेवा ज्यादै सिमित छन ।

बन्दीप्रत्यक्षीकरण तथा सार्वजनिक महत्वका मौलिक हकसँग सम्बन्धित रिट निवेदनहरूको नियमित सुनुवाइ हुनेछ । मुद्दा फिर्ता, तामेली एवम् मिलापत्रसम्बन्धी कामकारवाही पनि हुने सर्वोच्चको पुर्ण बैठकका निर्णय छान्तिरै फौजदारी मुद्दाका थुनुवाका निवेदन तथा प्रतिवेदनउपर सुनुवाइ, हेर्दाहेर्दै र नि.सु. मा रहेका मुद्दाको सुनुवाइ लगायतका काम भने हुने सर्वोच्चले जानकारी दिएको छ । कोरोनाको महामारीबीच न्याय प्रशासनलाई कसरी अगाडि बढाउने भन्ने विषयमा प्रधानन्यायाधीश चोलेन्द्र शंशेर राणाले फुलकोर्ट राखेका थिए । राणालाई बहिष्कार गर्दै आएका न्यायाधीशहरू पहिले राणालाई हस्ताक्षर गरेपछि अरु न्यायाधीशहरूले हस्ताक्षर गरेका थिए । संक्रमणको जोखिमका कारण सबैजना एकै ठाउँमा भने बस्न सकेनन् । पहिला सबै न्यायाधीशहरू एक ठाउँमा बसेर निर्णय गर्ने पछि प्रधानन्यायाधीश राणालाई हस्ताक्षर गर्न लगाउने गरिएको थियो ।

बैठकले जिल्ला र उच्च अदालतले आआफ्नो परिस्थिति हेरेर थप कदम चाल्न सक्ने निर्णय गरेको छ । प्रधानन्यायाधीशको राजीनामा माग्दै यसअघि सर्वोच्चका न्यायाधीसहरूले बेज्ज बहिष्कार गरेका थिए । तर, प्रधानन्यायाधीस राणा आफ्नो अडानबाट पछि नहटेपछि न्यायाधीशहरू अन्ततः नियमित काममा फर्कन वाध्य भए । यद्यपि, अहिलेसम्म पनि उनीहरूले प्रधानन्यायाधीससँग बेज्ज सेयर गरिसकेका छैनन् । आन्दोलनका बीच न्यायाधीशहरू आफैले फुलकोर्ट डाकेका थिए । प्रधानन्यायाधीशको अनुपस्थितिमै बैठक डाकेर पछि राणालाई हस्ताक्षर गराइएको थियो ।

आजको बैठक भने राणा आफैले डाकेका हुन् । यो बीचमा प्रधानन्यायाधीश बिरामी भएर अदालत अनुपस्थित भएका थिए । त्यसयता उनले अहिलेसम्म अदालतमा इजलासमा बसेका छैनन् । अन्य प्रशासनिक काममा प्रधानन्यायाधीशकै नेतृत्वमा भइरहेको छ । प्रधानन्यायाधीशको राजीनामा माग्ने आन्दोलनलाई कोरोना भाइरसको तेस्रो लहरले पर धकेलिएको छ । अहिलेको जाटिल अवस्थालाई हेरेर आन्दोलन भन्दा सेवा प्रवाहमा कसरी सुधार ल्याउने चिन्तन हुनुपर्छ ।

# तपाईंको आज

मेष	: सत्कार मिलेछ	तुला	: शत्रुको भय
वृष	: आर्थिक समस्या	वृश्चिक	: मन चञ्चल
मिथुन	: कार्यमा सफलता	धनु	: शारीरिक भ्रमेला
कर्कट	: सम्मान मिलेछ	मकर	: भ्रमेला बढ्ने
सिंह	: व्यापारमा लाभ	कुम्भ	: सहयोग मिलेछ
कन्या	: मानसिक तनाव	मीन	: अप्रत्यसित लाभ

## हरिसिद्धि भविश्यवाणी केन्द्र

पोखरा-१६, जोगिमणीमार्ग, मोबाइल: ९८५६०२०५८६  
चिना, टिप, हस्तरखा, आखत, माटो हेर्नका लागि सम्पर्कनुहोस् ।

# बालविवाह मुद्दामा पाँच जनालाई कैद

पोखरापत्र संवाददाता  
तनहुँ, ४ माघ

बालविवाह मुद्दामा तनहुँ जिल्ला अदालतले पाँच जनालाई कैद र जरिवानाको फैसला सुनाएको छ । जिल्ला न्यायाधीश हरिशचन्द्र ढुङ्गाणाको सोमबारको इजलासले बालविवाह मुद्दामा पाँच जनालाई जनही १५ दिन कैदको फैसला सुनाएको हो । साथै उनीहरूलाई जनही रु पाँच/पाँच हजार जरिवानाको

फैसला भएको तनहुँ अदालतका श्रेस्तेदार मीनबहादुर कुँवरले जानकारी दिनुभयो । उहाँका अनुसार गोरखाको सहिद लखन गाउँपालिका-३ का भानुभक्त अर्याल, सोही ठाउँका सन्तोष अर्याल, व्यास नगरपालिका-११ का विष्णुप्रसाद भट्टराईलाई कैद र जरिवानाको फैसला भएको छ । दुई जनाको नाम भने खुलाइएको छैन । प्रहरीले गत असार ३१ गते बालविवाह मुद्दा दर्ता गरेको थियो ।

# विसं २०७९ का लागि १४ पात्रोलाई स्वीकृति

रासस  
काठमाडौँ, ४ माघ

विसं २०७९ का लागि नेपाल पञ्चाङ्ग निर्णायक समितिले १४ वटा पात्रो (पञ्चाङ्ग) लाई स्वीकृति दिने निर्णय गरेको छ । आगामी वर्षका लागि तोयनाथ पन्तको, बाबुराम, नरनाथ, हिमाल, अटोला, तारकेश्वर, सूर्य, आकाश दर्शन, बगलामुखी, शुभ, बाबा गोरखनाथ, कीर्ति, सिद्धि र खप्तड तारनाथ पञ्चाङ्ग गरी १४ पात्रो (पञ्चाङ्ग) लाई स्वीकृति दिने निर्णय गरिएको समितिका सदस्यसचिव सूर्यप्रसाद ढुङ्गाले राससलाई जानकारी दिनुभयो । समितिबाट स्वीकृति पाएका पात्रो यही माघ १५ गतेदेखि बजारमा आउनेछन् । विसं २०७६ सम्म पुस अन्तिम साता नै पात्रो (पञ्चाङ्ग) प्रकाशन भइसक्यो । गत वर्षदेखि कोरोना महामारीका कारण पञ्चाङ्गकार जम्मा भएर रूजु गर्ने काममा समस्या आएकोले काममा ढिलाइ भएर प्रकाशन ढिला हुन थालेको हो । विसं २०७७ पुस २० गते मन्त्रपरिषदले समितिको गठन आदेश स्वीकृत गरेको थियो । त्यसअघि मन्त्रालयको पत्रका आधारमा मात्र समिति गठन भएर पात्रोलाई स्वीकृति दिने गरिएको थियो । गठन आदेशअनुसार समितिले स्वीकृति

दिएका पात्रो मात्र प्रयोग गर्न आम मानिसलाई सूचना प्रकाशन गरी आह्वान गरिएको छ । पात्रोमा राखिने तिथि, बार, योग, नक्षत्र र करण गरी पाँच समूहलाई पञ्चाङ्ग भनिन्छ । पछिल्लो समय सामान्य मानिसले पनि बुझ्न भनी घडीपलालाई बजेमा रूपान्तरण गरेरसमेत पात्रोमा राखिने गरेको छ । पात्रोलाई अर्फै सुधार गर्नुपर्ने माग पनि उठ्ने गरेको छ । गत वर्षदेखि नै समितिले भित्तेपात्रोलाई व्यवस्थित गर्ने भनिए पनि ठोस काम हुन सकेको छैन । समितिको स्वीकृतिमा पात्रो निस्किएपछि त्यही सारेर भित्तेपात्रो प्रकाशन हुने गरेकाले त्यसलाई व्यवस्थित गर्न लागिएको हो । यस वर्ष भित्तेपात्रोलाई व्यवस्थित गर्न स्वीकृति लिन आउनु भनी समितिले सूचना प्रकाशन गरेको थियो । तर भित्तेपात्रो प्रकाशन गर्नेहरूले समितिसँग समन्वय गरेका छैनन् । सूचना तथा प्रसारण विभागले मात्र समितिको स्वीकृतिमा भित्तेपात्रो प्रकाशन गर्ने गरेको समितिका अध्यक्ष श्रीकृष्ण अधिकारीले जानकारी दिनुभयो । अन्य भित्तेपात्रो भने विभाग र समितिले स्वीकृति दिएका पात्रो (पञ्चाङ्ग) सारेर प्रकाशन हुने गरेकाले प्रतिलिपि अधिकारसम्बन्धी कानूनअनुसार कारबाही प्रक्रिया अघि बढाउने विषयमा पनि छलफल सुरु भएको समितिले जनाएको छ ।

# जनप्रतिनिधिबीच सहमति नजुट्दा बेलीब्रिज स्थानान्तरणमा समस्या

पोखरापत्र संवाददाता  
म्यादी, ४ माघ

राष्ट्रिय गौरवको कालीगण्डकी करिडोर सडक आयोजनाको बेनी-जोमसोम-कोरला खण्डका खोलामा पक्की पुल बनेपछि बेलीब्रिज प्रयोगविहीन भएका छन् । जनप्रतिनिधि माफ्न आफ्नो भूगोलमा बेलीब्रिज लैजान भएको तानातानका कारण निर्णय हुन नसक्दा पुल स्थानान्तरणमा ढिलाइ भएको छ । कतै पुल प्रयोगविहीन हुने र कतै पुल नभएर जोखिमपूर्ण यात्रा गर्न तथा यातायात सुविधाबाट बञ्चित हुनुपर्ने अवस्था देखिएको छ । म्यादीको बेनी नगरपालिका-९ गलेश्वर र रघुगङ्गा गाउँपालिका-३ राहुघाट, रघुगङ्गा गाउँपालिका-१ तिल्पाङ र अन्नपूर्ण गाउँपालिका-७ महभिरमा पक्की पुल निर्माण भएपछि बेलीब्रिज प्रयोगविहीन भएका छन् । अन्नपूर्ण गाउँपालिका-६ र २ को सिमाना कालीगण्डकी नदीमाथि पक्की पुल निर्माण अन्तिम चरणमा पुगेकाले पोखरेबगरको बेलीब्रिज पनि विस्थापित हुँदैछ । राहुघाट खोलाको १०० फिट, तिल्पाङको

१५० फिट र पोखरेबगरको बेलीब्रिज १६० फिट लामा छन् । मुस्ताङकोथासाङगाउँपालिका-३ लेतेखोलामा निर्माणको अन्तिम चरणमा रहेको मोटेढुबल पुल सम्पन्न भएपछि त्यहाँको बेलीब्रिज पनि विस्थापित गर्नुपर्ने छ । बेलीब्रिज स्थानान्तरणका विषयमा गत कालिकामा भएको जिल्लासभामा छलफल भए पनि जनप्रतिनिधिको मत बाँधिपछि निर्णय हुन नसकेको जिल्ला समन्वय समितिका प्रमुख देवेन्द्रबहादुर कटुवालले बताउनुभयो । विसं २०५८ देखि सुरु गरी २०६५ मा सकिएको ७६ किलोमिटर दूरीको बेनी-जोमसोम सडकमा नेपाली सेनाले नौवटा बेलीब्रिज बनाएको थियो । बेनी-जोमसोम-कोरला सडक आयोजनाका प्रमुख जगत प्रजापतिले प्रयोगविहीन भएका बेलीब्रिज उपयुक्त र आवश्यक पर्ने ठाउँमा स्थानान्तरण गर्न सहमतिमा निर्णयको प्रतिक्षामा रहेको बताउनुभयो । आयोजनाले प्रयोगविहीन बनेका बेलीब्रिज भिक्ने बेनी-जोमसोम सडककै बेगखोला, रूपे र खहरेखोलामा राख्न प्रस्ताव गरेको छ । “बेगखोला र रूपेमा बर्खायाममा यातायात

अवरुद्ध भएर यात्रुले सास्ती पाएका छन्”, उहाँले भन्नुभयो, “जिल्लास्तरमा सहमतिमा स्थानको सिफारिस र विभागले निर्णय गरिदिए हुन्थ्यो ।” बेनी-जोमसोम सडकको म्यादी खण्डमा पर्ने राहुघाट र कालीगण्डकीमा प्रयोगविहीन बनेका बेलीब्रिजलाई आ-आफ्नो क्षेत्रमा लैजान सक्दा र प्रमुख प्रतिपक्षी दलका नेताबीच रसाकसी सुरु भएको छ । राष्ट्रियसभा अध्यक्ष गणेश तिम्सिनासहित स्थानीय कांग्रेस नेता पर्वतको जलजला-२ बगरफाँट र म्यादी सदरमुकाम बेनी जोड्ने कालीगण्डकी नदीमा बेलीब्रिज राख्न जोड गर्नुभएको छ । करिब ३०० घरधुरीको बसोबास रहेको बगरफाँट जोड्ने सडक कालीगण्डकीले कटान गरेपछि यातायात सम्पर्कविच्छेद भएको छ । म्यादीका केही नेताले भने बेनी-दरबाङ सडकअन्तर्गतको फापरखेतको पहिराले बर्खामा दुःख दिने भएकाले मङ्गलाको पखेर र सिमलचौरको सिमाना म्यादी नदीमाथि बेलीब्रिज स्थानान्तरण गर्न प्रस्ताव गर्नुभएको छ ।

# सुन्तलका बोट मरेपछि नयाँ क्षेत्र विस्तार

पोखरापत्र संवाददाता  
तनहुँ, ४ माघ

सुन्तला पकेट क्षेत्रका रूपमा परिचित बन्दीपुर र आँबुखैरेनीमा सुन्तलाका बोट मर्दै जान थालेपछि अन्यत्र क्षेत्र विस्तार कार्य थालिएको छ । उक्त स्थानमा रहेका सुन्तलाका बोट मर्दै गएपछि कास्कीको नेपाल कृषि अनुसन्धान परिषद (नार्क) लुम्बेबाट आएको प्राविधिक टोलीले सुन्तला बोटको पिसिआर परीक्षण गर्दा भाइरस देखिएपछि नयाँ स्थानमा क्षेत्र विस्तार कार्य अघि बढाइएको हो । भाइरस देखिएका सुन्तलाका बिरुवा हटाएर स्वस्थ बोट मात्रै राखिएको कृषि ज्ञान केन्द्र तनहुँका कृषि प्रसार अधिकृत

राजेश्वर सिलवालले जानकारी दिनुभयो । उक्त क्षेत्रमा लगाइएका सुन्तलामा दाना टुला र सिला हुने गरे पनि रोगले आक्रमण गर्न थालेपछि हटाउन लागिएको हो । सुन्तलाका बोट मर्दै गएपछि त्यस क्षेत्रका किसान चिन्तित भएका छन् । जिल्लाको अन्य पालिकाका सम्भावित स्थानमा क्षेत्र विस्तारको काम भइरहेको उहाँले बताउनुभयो । कार्यालयले यस वर्ष ऋषिङ गाउँपालिकाको दुबुङ र अर्चलादी र देवघाटको वडा नं ३ र ४ मा सुन्तला खेती थप गरेको छ । जिल्लाको व्यासनगरपालिका-१३ को बेनीकोट, शुक्ला-११ को नाम्सीकोट, म्यादेको वडा नं १, २ र ३ सहित उमाचोक, आँबुखैरेनी-२ को बरादीमा सुन्तला ब्लक

कार्यक्रम भइरहेको छ । कार्यक्रमअन्तर्गत बर्सेनि ब्लकले सुन्तलाका बिरुवा उत्पादनसहित क्षेत्र विस्तार गरी लगाएको हुनुपर्छ । उहाँले भन्नुभयो, “सुन्तलाको खेती विस्तारका लागि यस वर्ष रु १२ लाख ५० हजार बजेट विनियोजन भएको छ ।” सहकारी तथा समूहले प्रस्ताव पेस गरेपछि ब्लकलाई आवश्यक पर्ने रोग नियन्त्रणका लागि औषधि, सिँचाइ, तालिम, आवश्यक कृषि औजार लगायतका सीप र सामग्री कृषि ज्ञान केन्द्र तनहुँले सहयोग गर्ने गर्दछ । एउटा सुन्तला ब्लकमा १०० देखि २५० सम्म सुन्तला किसानहरू आबद्ध रहेको कार्यालय प्रमुख कुलप्रसाद तिवारीले जानकारी दिनुभयो ।

# कोरोना सचेतनामा विद्यार्थीदेखि प्रहरीसम्म

पोखरापत्र संवाददाता  
बलेवा, ४ माघ

कोरोना सङ्क्रमण बढिरहेका बेला पोखरा विश्वविद्यालयका विद्यार्थी सचेतना अभियान लिएर बागलुङ पसेका छन् । विश्वविद्यालयका पब्लिक हेल्थ अध्ययन गर्ने १० जना विद्यार्थीले जनचेतनामूलक ब्यानर तथा पर्चा लिएर आएका हुन् । उनीहरूले सार्वजनिकस्थानमा ब्यानर टाँगेका छन् भने सार्वजनिक यातायातमा यात्री र चालकलाई सचेतनामूलक सन्देश दिने, मास्क वितरण र कोरोनाबाट बच्न अपनाउनुपर्ने दूरीको बारेमा सिकाएका छन् । उनीहरूले यात्रीलाई अनिवार्य मास्क लगाउन आग्रह गरेका छन् । “हामीले जानेको सेवा प्रवाह र सन्देश दिन खोजेका हौं”, टिम लिडर अभिनाश अधिकारीले भन्नुभयो, “स्वास्थ्य कार्यालयको अनुमति र मापदण्डअनुसार मात्रै काम गरेका हौं ।” उनीहरूले चोकमा अनावश्यक बसेकालाई सुरक्षित रहन आग्रह गरेका थिए । व्याक्तिगत खर्चमा आएका उनीहरूलाई कार्यक्रम गर्ने स्थानको बारेमा स्वास्थ्य कार्यालयका कोभिड फोकल पर्सन देवप्रकाश

धिमिरेले सघाउनुभयो । बसपार्क, जिपपार्क, विद्यालय, जिम हल तथा कफी सभमा भीड हुनसक्ने भन्दै ती स्थानमा पनि पुगेर सचेतना बढाउने र मास्क लगाउन प्रेरित गराउन लगाएको धिमिरेले जानकारी दिनुभयो । “पब्लिक हेल्थका धेरै विषय जानकारी गराउन हिँडेका हौं, संयोगले कोरोनाको महामारी आएकोले विषय केन्द्रीत भएका हौं”, अधिकारीले भन्नुभयो, “अन्य समस्याका बारेमा पनि जनतालाई सचेतना गराउनेछौं ।” केही दिन बागलुङमा सचेतना अभियान चलाएपछि अन्य क्षेत्रमा पनि पुगेर उहाँले बताउनुभयो । जिल्ला ट्राफिक प्रहरी कार्यालय बागलुङले पनि सचेतनाका अभियान चलाएको छ । चोक-चोकमा बसेर लाइसेन्स परीक्षण गर्ने ट्राफिक प्रहरी प्रमुख बदीप्रसाद तिम्सिनाले मास्कसमेत वितरण गर्नुभएको छ । उहाँले मास्क नलगाई हिँडेकालाई सम्झाउने काम गर्नुभएको छ । तीन दिनदेखि उहाँले चोक-चोकमा यो अभियान सुरु गर्नुभएको हो । “कतिले भुलेका होलान, कतिले लापरवाही गरेका होलान, सम्झाएर अनिवार्य मास्क लगाउन भनेको छु”, उहाँले भन्नुभयो, “नभएकालाई वितरण गरेका

छौं ।” गृहमन्त्रालयले पनि केही मास्क जिल्ला तहमा पठाएकोले जिल्ला प्रहरीको समेत प्रतिनिधित्व गरेर भएको प्रहरी उपरीक्षक कृष्णबहादुर पल्लीमगरले बताउनुभयो । त्यस बाहेक सामुदायिक सेवा प्रहरी समेतको सहभागितामा कालीका मन्दिर परिसर, बसपार्क जस्ता स्थानमा पनि सचेतनाका छन् । भीड नगर्ने, अत्यावश्यक काम बाहेक बाहिर ननिस्कने, निस्कनु पर्दा अनिवार्य मास्क लगाउने, साबुनपानीले हात धुने जस्ता सन्देश प्रहरी र स्वसेवकमार्फत प्रवाह गरिएको सामुदायिक प्रहरी सेवा रामरेखाका अध्यक्ष दुर्गाबहादुर आचार्यले बताउनुभयो । जिल्ला प्रशासन र प्रहरीले मालढुङ्गामा पनि केही सचेतना अभियान सुरु गरेको प्रमुख जिल्ला अधिकारी रमेश ढकालले बताउनुभयो । “विशेषगरी भारत र अन्य देशबाट आएका नागरिक छन् भने सोभै उनीहरूको वडा अध्यक्षमार्फत सम्पर्क गराएर केही दिन होम क्वारेन्टिन बस्न लगाएका छौं”, ढकालले भन्नुभयो, “हेल्प डेस्क र होल्डिङ सेन्टर बनाउने विषयमा पनि छलफल भएको छ ।”

# माघ महिनाभर सभा, भेला गर्न नपाइने

रासस  
काठमाडौँ, ४ माघ

बढ्दो कोभिड-१९ सङ्क्रमणको जोखिमलाई दृष्टिगत गरी काठमाडौँ उपत्यकाका तीनवटै जिल्ला प्रशासन कार्यालयले धार्मिकस्थलमा हुने नित्य पूजा र प्रार्थनाबाहेकका सबै पूजामा रोक लगाएका छन् भने आमसभा, जुलुस, सभा, भेलालगायत गतिविधि पनि निषेध गरेका छन् । कोभिड-१९ को नयाँ भेरिएन्ट ओमिक्रोनसहितको सङ्क्रमण नियन्त्रण तथा उपचारलाई थप प्रभावकारी तुल्याउन आज मध्यरातदेखि माघ मसान्तसम्म लागू हुने गरी काठमाडौँ, ललितपुर र भक्तपुर जिल्ला प्रशासन कार्यालयले बेलाबेलै आदेश जारी गरी भीडभाड हुने गतिविधिमा रोक लगाएका हुन् । आदेशअनुसार गोष्ठी, सेमिनार, समीक्षा, बैठकजस्ता क्रियाकलाप भर्चुअल माध्यमबाट गर्नुपर्ने, भौतिक रूपमा उपस्थित भइ गर्नुपर्ने कार्यका लागि २५ जनासम्म मात्र सहभागी हुनुपर्नेछ भने माघ १५ गतेसम्म

सिनेमा हल, डान्सबार, दोहोरी, नाचघर, क्लब हेल्थ क्लब, जिमखाना, स्विमिङ पुललगायत बन्द गर्नुपर्नेछ । धार्मिकस्थलमा जनस्वास्थ्यका मापदण्ड पालना गरी माघ मसान्तसम्म नित्य पूजा, ध्यान र प्रार्थना मात्र गर्न पाइनेछ । त्यसैगरी, सार्वजनिक स्थलमा माघ ७ गतेदेखि अनिवार्य खोप काँडै देखाउनु पर्ने, सार्वजनिक यातायातमा सिट क्षमताभन्दा बढी यात्रु राख्न नपाइने, मास्क नलाएका यात्रीलाई रु पाँचमा मास्क उपलब्ध गराउन सकिने आदेशमा उल्लेख छ । सार्वजनिक सेवा लिन खोपको पूर्ण मात्रा लगाएको हुनुपर्नेछ भने भौतिक उपस्थिति भइ गर्नुपर्ने गोष्ठी, सेमिनार, समीक्षा बैठकमा खोप लगाएको प्रमाण पेश गर्नुपर्नेछ । सार्वजनिक निकायमा सेवा प्राप्त गर्न, रङ्ग शाला, होटल र रेस्टुरेन्टमा प्रवेश गर्न पनि खोप काँडै अनिवार्य गरिएको छ । खोपकाँडोको फोटो मोबाइल फोन राखेर आवश्यकताअनुसार देखाउन सकिने स्थानीय प्रशासनले जारी गरेका आदेशमा उल्लेख छ ।



## १४५ कृषकलाई ८१ लाख अनुदान

पोखरापत्र संवाददाता  
बागलुङ, ४ माघ

कृषि ज्ञान केन्द्र बागलुङले कृषकले लगाएको फलफूल तथा तरकारी खेतीको क्षेत्रफलका आधारमा अनुदान दिन सुरु गरेको छ । गण्डकी प्रदेशको अन्तर्गत बजेटबाट १४५ कृषकलाई चालु आर्थिक वर्ष २०७८/७९ स्वीकृत गरेको अनुदानमध्ये २३ कृषकका फार्मलाई क्षेत्रफलका आधारमा अनुदान स्वीकृत गरेको छ ।

केन्द्रले क्षेत्रफलका आधारमा अनुदानसँगै कृषिमा यान्त्रिकीकरण, रैथाने बाली प्रवर्द्धन, स्थानीय कृषि उपज सङ्कलन केन्द्र (हाटबजार), फलफूल बगैँचा सुधार, साना सिँचाई कार्यक्रम र फलफूल नर्सरी स्थापनाका लागि १४५ कृषक, फार्म, सहकारी तथा समूहलाई रु ८१ लाख ७५ स्वीकृत भइसकेको कृषि ज्ञान केन्द्रका प्रमुख भानुभक्त भट्टराईले जानकारी दिनुभयो ।

कृषि ज्ञान केन्द्रले क्षेत्रफलका आधारमा यस वर्ष २३ कृषकलाई रु आठ लाख अनुदान दिन थालेको छ । “कृषकले खाली जग्गामा लगाएको तरकारी तथा फलफूललाई प्रतिरोपनी रु तीन हजारका दरले अनुदान, टनेलभित्र लगाएपछि १०० वर्गीफटको रु तीन हजारका दरले अनुदान दिन थालेका छौं”,

भट्टराईले भन्नुभयो, “अनुदानमा लापरवाही नहोस् भन्नाका लागि तरकारी तथा फलफूल लगाएको क्षेत्रफल नापेर अनुदान दिन थालिएको हो । यससँगै जिल्लाका चार स्थानमा कृषि उपज सङ्कलन केन्द्र, ६८ जनालाई कृषियन्त्र, रैथाने बाली प्रवर्द्धन, फलफूल नर्सरी स्थापना र फलफूल बगैँचा सुधारलगायत कार्यक्रमका ११९ किसान, फार्म, सहकारी तथा समूहलाई अनुदान दिन थालिएको छ ।”

अहिले अनुदानका लागि धमाधम सम्झौता भइरहेको छ । गण्डकी प्रदेश सरकारको बजेटअन्तर्गत अनुदान दिने कार्यक्रम सुरु भए पनि सङ्घीय सरकारका लागि अनुदान स्वीकृतका लागि फार्म, सहकारीहरूको अध्ययन बागलुङका सूचना अधिकारी तथा बागबानी विकास अधिकृत कुमार पुन मगरले जानकारी दिनुभयो । मगरका अनुसार फलफूल नर्सरी तथा झोत केन्द्र स्थापनाका सिगानाको गाउँबैसी पोल्टीफार्म, तित्याङको गैराफाट फलफूल तथा नर्सरी, जैमिनीको पाही कृषि तथा पशुपक्षी फार्म र कुडुलेको कुडुले कृषि फार्मलाई रु एक लाख ५० हजारका दरले अनुदान स्वीकृत गरिएको, रैथाने बाली प्रवर्द्धनका लागि विनियोजन भएको रु चार लाख

बजेटबाट रेशको बैनथाना कृषि समूह, लेखानीको पसल टोल कृषक समूह, गलकोटको घुम्टे महिला कृषक समूह, गकोटकै व्यावसायिक कृषि उत्पादन तथा वितरण केन्द्र र ढोरपाटनको सिमलचौर कृषि तथा पशुपक्षी कृषक समूहले अनुदान पाएका छन् । यस्तै रु १५ लाख बजेट विनियोजन भएको कृषि उपज सङ्कलन केन्द्रबाट चार समूहले अनुदान पाएका छन् । अनुदान पाउनेमा गुहेली सञ्चार सहकारी, देवीस्थान बहुउद्देश्यीय सहकारी, गणेश कृषि सहकारी र दगातुन्डाँडा कृषि सहकारीलाई दगातुन्डाँडा कृषि सहकारीलाई स्वीकृत गरिएको छ । यस्तै साना सिँचाई कार्यक्रमअन्तर्गत विनियोजन भएको रु ३६ लाख बजेटबाट २६ समूहले रु ५० हजारदेखि दुई लाखसम्मको अनुदान पाउने भएका छन् ।

यस्तै व्यावसायिक फलफूल बगैँचा सुधार कार्यक्रमअन्तर्गत १५ किसानले रु २५ हजारका दरले अनुदान पाउन थालेका छन् । यस्तै कृषि यन्त्रिकीकरणअन्तर्गत मिनीटेलर हलो, कुटानी पिसानी र कटरलगायतमा अनुदान दिन थालिएको छ । वास्तविक किसान, यसअघि अनुदान नपाएका, व्यावसायिकरूपमा सफल भइसकेका जस्ता मापदण्डका आधारमा योजना स्वीकृत गरेर अनुदान दिन थालिएको छ ।

## कोभिड-१९ को संक्रमण जोखिमबाट खेलकुद क्षेत्रसमेत प्रभावित

- नारायण न्यौपाने  
काठमाडौं, ४ माघ

कोभिड-१९ सङ्क्रमण जोखिमकाकारण मुलुकका अरु विधाजस्तै खेलकुद क्षेत्रको विकास र विस्तार पनि प्रभावित हुने सङ्केत देखिएको छ ।

खेलकुद क्षेत्रको विकासका लागि खेलाडी उत्पादन, तालिम वा अभ्यास, पूर्वाधार निर्माण र प्रतियोगिता अनिवार्य शर्त रहेकामा कोरोना सङ्क्रमणका कारण ती सबै क्रियाकलाप सुस्त र प्रभावित हुन पुगेका छन् । युवा तथा खेलकुद मन्त्रालयका सचिव डा दामोदर रेग्मीले खेलकुद क्षेत्रमा धेरै कार्यक्रम रहे पनि कोरोना सङ्क्रमणका कारण कतिपय सुरुआत गर्न, केहीलाई अघि बढाउन र सम्पन्न गर्न चुनौती खडा भइरहेको प्रतिक्रिया दिनुभयो । उहाँले भन्नुभयो,

“खेल क्षेत्रको विकासका लागि पूर्वाधार महत्वपूर्ण विषय हो । कोरोनाबाट उत्पन्न परिस्थितिले आयोजना अघुर्ने रहने, छुट्याएका बजेट फ्रिज हुने, समयमा सम्पन्न हुन नसक्दा लागत बढ्ने अवस्था छ ।” पूर्वाधार निर्माण नै समयमा पूरा भएर भने खेल क्षेत्रको विकासमा अवरोध खडा हुन्छ । खेलाडी उत्पादनसँगै अभ्यास गर्ने स्थल आवश्यक पर्छ । पूर्वाधार भएर भने खेलाडीको क्षमता अभिवृद्धि हुन्छ । मुलुकको खेल क्षेत्रको

विकासका लागि रु एक अर्ब ५२ करोड पूर्वाधार कार्यक्रमका लागि बजेट विनियोजन हुँदै आएको छ । अधिल्लो वर्षदेखि सरकारले ‘एक पालिका, एक खेलमैदान’ अवधारणा अघि सार्दै कार्यक्रम अघि बढाएको छ । उक्त कार्यक्रम मुलुकमा १४४ पालिकामा विस्तार भइसकेको छ । यस वर्षभित्र उक्त कार्यक्रम कम्तीमा १६८ स्थानीय तहमा पुर्‍याउने मन्त्रालयले अटोटे गरेको छ । उक्त कार्यक्रमका लागि चालु आर्थिक वर्ष २०७८/७९ मा रु २५ करोड बजेट विनियोजन छ ।

स्थानीय, प्रदेश तथा राष्ट्रियस्तरमा सुविधासम्पन्न खेलकुद पूर्वाधारको निर्माण तथा स्तरोन्नति गर्ने कार्यलाई निरन्तरता दिँदै आएको छ । समुदायदेखि नै खेलकुदको विकास र विस्तार गरी शारीरिक र मानसिकरूपमा स्वस्थ, सक्षम र अनुशासित नागरिक तयार गर्दै अन्तर्राष्ट्रिय जगत्मा राष्ट्रको सम्मान अभिवृद्धि गर्न खेलकुद पूर्वाधार विकास, खेलकुद प्रतियोगिता र प्रशिक्षण सञ्चालन तथा प्रतिभावान खेलाडीलाई प्रोत्साहन गर्ने विषय बजेटमार्फत घोषणा गरिएको थियो ।

नेपालले अन्तर्राष्ट्रिय खेलकुद प्रतियोगितामा करिब २५ देखि ३० खेल विधामा पदक प्राप्त गर्ने सम्भावना राख्दै आएको छ । मुलुकमा

खेलकुद क्षेत्रका विकास र विस्तारमा करिब २०० को सङ्ख्यामा विषयगत खेल सङ्घ क्रियाशील छन् । त्यस्ता सङ्घले बेलाबखतमा देशभित्र खेलकुद प्रतियोगिता आयोजना गरी खेलाडीको क्षमता अभिवृद्धिका लागि वातावरण तयार गरी प्रोत्साहनसमेत गर्दै आएका छन् ।

देशमा कोभिड-१९ सङ्क्रमण जोखिमले आगामी केही समय देशभित्रै पनि प्रतियोगिता कम हुनसक्ने देखिएको छ । प्रतियोगिताको कमी हुनासाथ खेलाडीमा प्रतिस्पर्धा गर्ने क्षमतामा स्खलन आउन सक्नेछ । नवौँ राष्ट्रिय खेलकुद प्रतियोगिता पोखरामा आयोजनाका लागि तयारी भइरहेको अवस्थामा कोरोना त्रासका बीच अहिले मिति घोषणा गर्न सक्ने स्थिति कमजोर देखिएको छ । उक्त प्रतियोगिता गर्न सकिएन भने अर्को वर्ष सेप्टेम्बरमा एशियन खेलकुद प्रतियोगितामा हाम्रा प्रस्तुति आशा गरेअनुपम नहुन सक्छ । उक्त प्रतियोगिताअघि नै राष्ट्रिय, प्रदेश र जिल्लास्तरमा खेलकुद आयोजना गरिसक्नु पर्नेछ तर कोरोनाको अहिलेको अवस्थाले प्रतियोगिताका लागि अप्ठ्यारो पार्ने सङ्केत देखाएको छ । कोभिड-१९ कै कारण खेलाडी उत्पादनको प्रारम्भिक थलो विद्यालय बन्दको अवस्था छ ।

शैक्षिक संस्थासँग समन्वय गरेर खेलाडी पहिचान, प्रोत्साहन र उत्पादन गर्नुपर्नेमा कोरोनाले त्यस कार्यमा ठूलो धक्का दिएको छ ।

राष्ट्रिय एकता प्रवर्द्धन गर्ने बलियो माध्यमका रूपमा रहेको खेलकुदले युवालाई अनुशासित, जिम्मेवार, समयको पालना र समूहमा रही परिणाम दिन ज्ञान दिन्छ । सचिव डा रेग्मी भन्नुहुन्छ, “मुलुकमा खेलाडी उत्पादन, अभ्यास, प्रतिस्पर्धाको क्षेत्र विकास नभएसम्म खेलकुद क्षेत्रको विकास हुन सक्दैन । खेलाडी उत्पादनसँगै अभ्यासस्थल र प्रतियोगिता आवश्यक पर्छ, अबको दायित्व भनेको प्रतिस्पर्धा बढाउने हो ।” यद्यपि सरकारले राष्ट्रिय क्षमताअनुसार पूर्वाधार निर्माणलाई अघि बढाइरहेको छ ।

मन्त्रालयले विधागत खेलकुदका सङ्घमा सुशासन प्रवर्द्धन र लोकतान्त्रिक विधिबाट पदाधिकारी छनोट कार्यलाई सघाउँदै आएको छ । खेलाडी उत्पादन, अभ्यास र पूर्वाधार निर्माणलाई मन्त्रालयले प्राथमिकतामा राखेर संयोजनकारी र सहजीकरण गर्दै आएको छ । मन्त्रालयले पछिल्लो दिनमा खेलकुद क्षेत्रमा प्रतिबन्धित औषधिको प्रयोग (एण्टिडोपिङ्ग)लाई निस्तेज तुल्याउन खेलाडी र प्रशिक्षकलाई सचेतनासमेत प्रदान गर्दै आएको छ ।

## डुम्रे-बैँसीशहर सडक दुई लेनको

पोखरापत्र संवाददाता  
लमजुङ, ४ माघ

लमजुङ र छिमेकी जिल्ला तनहुँ जोड्ने डुम्रे-बैँसीशहर सडक दुई लेनको बनाउन थालिएको छ । छिमेकी जिल्ला तनहुँको डुम्रे बजारदेखि लमजुङतर्फ निर्माण गर्न लागिएको उक्त सडक अहिले डुम्रे बजार नजिकैबाट दुई लेनको बनाउन थालिएको डुम्रे-बैँसीशहर-चामे सडक आयोजनाका इन्जिनियर पुरुषोत्तम अधिकारीले बताउनुभयो ।

उहाँले भन्नुभयो, “डुम्रे बजारबाट २२० मिटरदेखि आठ दशमलव तीन किलोमिटर चामेसम्म पहिलो चरणमा दुई लेन सडक बनाउन थालिएको हो । राजमार्गको यस सडकको मापदण्ड दायौँबायाँ ‘राइटअफ वे’ सहित १५/१५ मिटरको हुने भएको छ ।” इन्जिनियर अधिकारीका अनुसार १०/१० मिटर जमिनको लगतकट्टा भइसकेको छ भने अधिग्रहण गरिएमध्ये चौडाइ ११ मिटरमा सडकको संरचना बन्ने भएको छ । यसअघि तीन दशमलव ७५ मिटरको क्यारिज वे (भारवाहन सडक) रहेकामा अब सात

मिटरको हुने उक्त आयोजनाले जनाएको छ । दायौँबायाँ एका एक मिटरको ‘सोलजर’ तथा एक/एक मिटरको नाली निर्माण गरिने भएको छ । अहिले सडकको नाली बनाउने, चौडाइ पुर्‍याउन कटिड गर्ने, टेवा (पर्खाल) उठाउनेलगायत निर्माण कार्य भइरहेको छ । आयोजनाका अनुसार सडकमा ‘अस्फाल्ट’ किसिमको कालोपत्र हुनेछ भने, कालोपत्र सकिएपछि सडक रङ्गारोगन गर्ने र किलोमिटर पोस्ट राखिने भएको छ । हालसम्म १५ प्रतिशत निर्माण कार्य सम्पन्न भएको जनाइएको छ ।

आठ दशमलव आठ किलोमिटर सडक विसं २०८० कार्तिक २२ गतेसम्म सक्ने गरी आशिष अनेस्ट जेभीले गत वैशाख २२ गते ठेक्का सम्झौता गरेको थियो । डुम्रे बैँसीशहर सडक ४२ किलोमिटर रहेको छ । यस सडकको तनहुँ डुम्रेदेखि लमजुङको सिमाना पाउदी बजारसम्म २४ किलोमिटर छ । सडकका लागि भ्याट र पीएस बाहेक रु ७५ करोड ९४ लाख ९७ हजार लागत अनुमान गरिएकामा उक्त जेभीले रु ३८ करोड नौ

लाख ८६ हजारमा ठेक्का सम्झौता गरेको थियो । पहिलो चरणको निर्माण सकिए लगत्तै सडकको अन्य कामसमेत अघि बढाउने बताइएको छ । छिमेकी जिल्ला तनहुँको डुम्रे बजारबाट विसं २०२९ मा खन सुरु गरिएको उक्त सडक बैँसीशहरसम्मको ४२ किलोमिटरसम्म पुर्‍याउन भण्डे १५ वर्ष लागेको थियो ।

विसं २०४६ मा ट्याक खुलेसँगै विसं २०५२ देखि सिङ्गल लेनको कालोपत्र थालिएको थियो । सुरु गरेको चार वर्षको अवधिमा ४२ किलोमिटर सडक कालोपत्र गरिएको थियो । कालोपत्रे भए पछि समय समयमा मर्मतसम्भार हुन नसक्दा सडक जीर्ण बन्दै गएको स्थानीयवासीको भनाइ थियो ।

उक्त सडकमा दैनिक सयौँ सङ्ख्यामा साना तथा ठूला सवारीसाधन सञ्चालन हुन्छ । डुम्रे बैँसीशहरको उक्त सडकहुँदै हिमाली जिल्ला मनाङका बासिन्दासमेत आवतजावत गर्दै आएका छन् । यी सडक दुई लेन भई कालोपत्र भए तीने जिल्लाका बासिन्दा प्रत्यक्ष लाभान्वित हुने भएका छन् ।

## थापामाथिको आक्रमणप्रति कांग्रेसको भर्त्सना

रासस  
बागलुङ, ४ माघ

बागलुङ जिल्लाको जैमिनी नगरपालिका-४ का लेखबहादुर थापामाथि राष्ट्रिय जनमोर्चाका कार्यकर्ताले साङ्घातिक आक्रमण गरेको भन्दै नेपाली कांग्रेस बागलुङ र नेपाल तरुण दल बागलुङले भर्त्सना गरेको छ ।

कांग्रेस बागलुङका सभापति जितबहादुर शेरचन र नेपाल तरुण दल बागलुङका अध्यक्ष उमाकान्त शर्माले आज छुट्टाछुट्टै विज्ञापित जारी गरी नेपाल तरुण दल जैमिनीका अध्यक्ष एवं कांग्रेस गण्डकी प्रदेश महाधिवेशन प्रतिनिधिसमेत रहेका थापामाथि यही माघ २ गते कुश्मीसेरा बजारमा दिन दहाडै साङ्घातिक आक्रमण गरी मरणसासन अवस्थामा पुर्‍याएको भन्दै उक्त घटनाको घोर भर्त्सना गरेका हुन् ।

“दिन दहाडै कुश्मीसेरा बजारमा लेखबहादुर थापामाथि भएको आक्रमणले कांग्रेसको गम्भीर ध्यानाकर्षण भएको छ, उक्त आततायी घटनाको

कांग्रेस बागलुङ घोर निन्दा र भर्त्सना गर्दछ”, सभापति शेरचनद्वारा जारी विज्ञापितमा उल्लेख छ ।

राजमो कार्यकर्ताको आक्रमणबाट गम्भीर घाइते भएका थापाको गण्डकी मेडिकल कलेज पोखरामा उपचार भइरहेको भन्दै कांग्रेसले उक्त निन्दनीय घटनामा संलग्न अपराधीलाई यथाशीघ्र कानूनी कारबाही बढाउन माग गरेको छ । यसैबीच नेपाल तरुण दल बागलुङका अध्यक्ष शर्माले जारी गरेको विज्ञापितमा पनि घटनामा संलग्न दोषीलाई यथाशीघ्र कानूनी कारबाहीको दायरामा ल्याउन माग गरिएको छ ।

## प्रधानमन्त्री कप क्रिकेट : पुलिस क्लब फाइनलमा

रासस  
काठमाडौं, ४ माघ

नेपाल पुलिस क्लब प्रधानमन्त्री कप टि-२० राष्ट्रिय क्रिकेट प्रतियोगिताको फाइनलमा प्रवेश गरेको छ ।

कीर्तिपुरस्थित त्रिभुवन विश्वविद्यालय क्रिकेट मैदानमा आज भएको खेलमा पुलिसले बागमती प्रदेशलाई ५० रनले पराजित गर्दै प्रतियोगिताको फाइनलमा स्थान बनाएको हो । जितका लागि १५६ रनको लक्ष्य पाएको बागमतीले निर्धारित २० ओभरमा आठ विकेट गुमाउँदै १०५ रन मात्र बनाउन सकेको ।

बागमतीका लागि आदिल खानले सर्वाधिक २७ रनको योगदान गरे । उनले ३३ बल खेल्दै तीन चौका प्रहार

गरे । कप्तान ज्ञानेन्द्र मल्लले १६ बलमा २३ रन जोड्दा चार चौका हाने । रामनरेश गिरी २२ रनमा अविजित रहे । बलिडतर्फ पुलिसका दीपेन्द्रसिंह ऐरीले पाँच, सागर ढकालले दुई तथा आरिफ शेखले एक विकेट लिए । त्यसअघि टस जितेर ब्याटिङ गरेको पुलिसले पाँच विकेट गुमाएर १५५ रन जोड्यो । पुलिसका लागि ओपनर पवन सर्राफले अर्धशतकीय पारी खेले । उनले ५४ बलमा तीन चौका र तीन छक्काको मद्दतमा ५९ रनको योगदान दिए । दिलिप नाथले ३१ तथा अनिल साहले २५ रन बनाए । बलिडतर्फ बागमतीका नन्दन यादव र रिजन ढकालले दुई-दुई र प्रतिस्पर्धी जसिले एक विकेट लिए ।

## माघ १६ देखि २० मा खोपका लागि विद्यालय खुलाइने

रासस  
काठमाडौं, ४ माघ

बैठकले माघ १६ गतेदेखि २० गतेसम्म कोभिडविरुद्धको खोप लगाउने प्रयोजनका लागि विद्यालय खोल्ने निर्णय गरेको गृहमन्त्रालयका विपद् व्यवस्थापन महाशाखा प्रमुख प्रदीप कोइरालाले जानकारी दिनुभयो । त्यो समयमा विद्यालयमा खोप अभियान नै चलाइने छ ।

त्यस्तै विश्वविद्यालयस्तरमा चलिबैठेका र मिति निश्चित

भएका परीक्षा स्वास्थ्य सुरक्षा सतर्कता अपनाएर सञ्चालन गर्ने निर्णय पनि बैठकले गरेको छ ।


कोभिड सङ्क्रमण भएका विद्यार्थीलाई छुट्टै स्थानको व्यवस्था गरेर परीक्षा दिन पाउने व्यवस्था गर्न निर्देशन दिने निर्णय पनि बैठकले गरेको छ । त्यो सर्कुलर भने सम्बन्धित मन्त्रालयले विश्वविद्यालयमा गर्नेछ ।

त्यस्तै बैठकले हवाईजहाजमा यात्रा गर्नेलाई

टिकट काट्दा नै खोपकाई अनिवार्य देखाउनुपर्ने व्यवस्था गर्न भनिएको छ । अनलाइन टिकट काट्नेले पनि कोभिडविरुद्ध खोप लगाएको काई अनिवार्य राख्नुपर्ने व्यवस्था मिलाउन भनिएको छ ।

त्यस्तै बैठकले राष्ट्रिय परिचयपत्र र इ-पासपोर्ट बनाउन अत्यावश्यक काम परेकालाई बाहेक तत्कालका लागि स्थगन गर्न सम्बन्धित निकायलाई लेखी पठाउने निर्णय पनि

गरेको छ । नेपाल प्रहरी र सशस्त्र प्रहरीका अस्पतालबाट पनि सर्वसाधारणलाई कोभिडविरुद्धको खोप लगाउने व्यवस्था मिलाउन भनिएको छ । विदेशबाट नेपाल भित्रने नाकामा एन्टीजेन्ट परीक्षण गर्ने र खोप नलगाएकालाई खोप लगाउने व्यवस्था गर्ने निर्णय पनि बैठकले गरेको छ । नेपालमा रहेका विदेशी नागरिकलाई पनि खोप लगाउने व्यवस्था मिलाउन बैठकले निर्देशन दिएको छ ।



**पुस्तक, स्मारिका, ब्रोसर, क्यालेण्डर, निमन्त्रणा कार्ड, बिल, रसिद, पोष्टर, पम्पलेट, मिजिटिङ्ग कार्ड आदि छपाईसम्बन्धी कामका लागि हामीलाई सम्झनुहोस् ।**

**हिमालय अफसेट प्रेस**

नयाँबजार, पोखरा

फोन नं. : ०६१-५७०६५१