

STUDY IN ABROAD
AUSTRALIA | NEW ZEALAND
UK | USA | CANADA
IELTS | OET | PTE
Preparation Center
BEACON
EDUCATION & VISA SERVICES
Study Abroad & Test Preparation Center
B: Siddhanta Chaur, Pokhara, Nepal
C: 97701 2244331031, 977017471
info@beaconedu.com.np
BRANCH OFFICE: Canada Road, Hetauda, Nepal, 152007473

पोखरापत्र

राष्ट्रिय दैनिक

Pokharapatra National Daily

रु. १ मा
कलर मिजिटिड कार्ड
साथै
तुरुन्त क्यालेण्डर पुस्तक,
स्मारिका आदि छपाई गर्नु परेमा
सम्पर्क:
०६१-५७०६५१, ८८५६०७५७५

वर्ष २२ अङ्क ३३० श्रेणी क्षेत्रीय 'क' २०७८ पुस ६ गते मंगलबार 21 Dec. 2021 पृष्ठ ४ मूल्य रु. २।-

कोभिड महामारीबाट जनताको जीवन बचाउनु साभा दायित्व: प्रधानमन्त्री

रासस
काठमाडौं, ५ पुस
प्रधानमन्त्री शेरबहादुर देउवाले कोभिड-१९ महामारीबाट जनताको जीवन बचाउनु सबैको साभा दायित्व भएको बताउनुभएको छ। कोभिड-१९ विरुद्धको विशेष खोप अभियानबारे सातवटै प्रदेशका मुख्यमन्त्री तथा सङ्घीय सरकारका सरोकारवाला मन्त्रीसँगको सोमबार सिंहदरबारमा भएको भन्नुअल अन्तरक्रियामा प्रधानमन्त्री देउवाले खोप अभियानलाई प्रभावकारी बनाएर जनताको जीवन बचाउने पहिलो

कर्तव्य भएको बताउनुभयो। उहाँले कोभिड विरुद्धको खोप लगाउने कार्यमा धेरै प्रगति भएको तर र अझैपनि खोप जनताको घरदैलोमा पुग्न नसकेर धेरै मात्रामा स्टोरेज भएको जानकारी पाएको उल्लेख गर्दै खोप अभियानलाई प्रभावकारी बनाउन प्रमुख जिल्ला अधिकारी, जनप्रतिनिधि एवं सरोकारवा जिम्मेवारीपूर्वक लामुपनीमा जोड दिनुभयो। प्रधानमन्त्री देउवाले भन्नुभयो, "अहिले नेपालमा कोभिडको नयाँ भेरियन्ट देखिएको बताइएको छ, खोप

अभियानलाई तीव्रताका साथ अघि बढाउन जरुरी छ, खोपबाट जनताको जीवन बचाउनु हामी सबैको कर्तव्य हो, त्यसैले चेतसम्म सबै नेपालीलाई खोप दिने हाम्रो (सरकारको) लक्ष्य हो। पूर्णमात्रामा खोप दिएर जनतालाई सुरक्षित बनाउने अभियानमा सबै सक्रियरूपमा लाग्न अनुरोध गर्न चाहन्छु।" प्रधानमन्त्री देउवाले कोभिड विरुद्धको बुएर डोज लगाएमा तेस्रो भेरियन्ट पनि घटनसक्ने विश्वास बताइरहेकाले सबैलाई पूर्ण मात्रामा खोपको सुनिश्चितता गर्न सुरक्षा निकाय, स्वास्थ्यकर्मी, राजनीतिक

दललगायत सबैमा अपिल गर्नुभयो। उहाँले कोभिडको नयाँ भेरियन्टले बालबालिकालाई पनि जोखिममा पार्ने भनिएकाले १२ वर्षमाथिका बालबालिकालाई पनि खोप बचाउन आवश्यक रहेकाले बालबालिकासहित सबै नागरिकलाई बचाउन खोप अभियानलाई प्रभावकारी बनाइनुपर्ने खाँचो औँल्याउनुभयो। प्रधानमन्त्री देउवाले खोप लगाएर सुरक्षित होइन्छ भनेर खोप अभियानबारे जनतामा सचेतना फैलाएर उनीहरूलाई उत्साहित बनाउन पनि अनुरोध गर्नुभयो।

सरकारले सबै धर्मलाई समान रूपले हेर्नु पर्छ: मन्त्री बराल

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, ५ पुस
पोखरा २२ पुम्दी भुम्दीको खुनुटोलमा रहेको सङ्घ ध्यजङ्गलिन गुम्बामा बुद्धधर्मालम्बिहरूको महान पूजा त्रिपिटक (काध्यूर) पाठ जारी रहेको छ। यही पुष १ देखि सुरु भएको उक्त पूजा हाल जारी रहेको गुम्बाका अध्यक्ष सु.लोकप्रसाद गुरुङले बताउनु भयो। गुप्ती गुरुङको नेतृत्वमा काठमाण्डौबाट समेत लामा गुरुहरूको उक्त पाठमा सहभागि भएको उहाँले बताउनु भयो। यही पुष १० गतेसम्म संचालन हुने उक्त पूजा पाठमा ३५ जना भन्दा बढी गुरु लामा सहभागि



भएको अध्यक्ष गुरुङले जनाउनु भयो। यसैबिच गण्डकी प्रदेशका अर्थमन्त्री रामजी प्रसाद बराल जीवन समेत उक्त पूजामा सहभागि हुनु भएको छ। पूजाको छैटौँ दिन आइतबार मन्त्री बराल उक्त गुम्बामा पुगेर धुप तथा प्रसाद उडाउँदै सरकारले सबै धर्मलाई समान रूपमा हेर्ने पर्ने बताउनु भएको हो। नेपाल बहुभाषि

र बहु जाति मुलुक भएकोले सरकारले कुनै एक मात्र धर्मलाई पहिलो प्रथामिकता भने दिन नहुने उहाँको भनाई थियो। मन्त्री बराललाई लामा गुरुले खादा लगायर स्वागत समेत गर्नु भएको थियो। कार्यक्रममा मन्त्रीको सहभागिताले आफुहरूलाई धेरै हौसला मिलेको गुम्बा समितिका बरिष्ठ सल्लाहकार राज बहादुर गुरुङले बताउनु भयो।

चार वर्षमा नौ वडाका कार्यालय भवन

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, ५ पुस
पोखरा महानगरपालिकाले चार वर्षमा नौ वटा वडा कार्यालयका भवन बनाएको छ। गएको स्थानीय तह निर्वाचनपछि महानगरका ३३ वडामध्ये भवन नभएकामा नयाँ भवन निर्माण तथा अन्यको स्तरोन्नति गरिएको महानगरले जनाएको छ। वडा भवन निर्माणलाई प्राथमिकतामा राखेको महानगरले निर्माण गरेका भवन सुविधासम्पन्न र आधुनिक रहेका छन्। केहीमा विद्युतीय भन्ड्याड राखिएको छ। अपाङ्गतामैत्रीसमेत छन्। भवनभित्रै पार्किङको सुविधा

छ। हालसम्म वडा नं २, ७, ११, १२, १६, १९, २२, ३० र ३२ मा नयाँ भवन निर्माण गरिएको महानगरका सूचना अधिकारी भरतराज पौडेलले जानकारी दिनुभयो। वडा नं ८ र १८ मा भवन निर्माणका लागि शिलान्यास भइसकेको छ। वडा नं ६, १७ र २६ का भवन निर्माण प्रक्रिया थालिएको छ। महानगरले सबै वडाका भवन निर्माणमा जोड दिएर पनि कतिपय वडामा जमिन प्राप्त नहुँदा पुरानोलाई स्तरोन्नति गरिएको बताइएको छ। सूचना अधिकारी पौडेलले भन्नुभयो, "जमिन प्राप्त भएका अधिकांश वडामा

भवन निर्माण सम्पन्न गरेका छौं। केहीको प्रक्रिया सुरु भएमा छिट्टै शिलान्यास गर्छौं। अन्यको हकमा स्तरोन्नति गरेर सहज रूपमा सेवा प्रदान गर्ने व्यवस्था गरिएको छ।" महानगरले वडा कार्यालयका भवनसहित आफ्नो प्रशासकीय भवन निर्माणको प्रक्रियासमेत अघि बढाएको छ। महानगरको मुख्य भवन निर्माण गर्न जमिन खोजीमा चार वर्ष खर्चिएकोमा हालै पोखरा-९ नयाँ बजारस्थित दमकलमार्गमा सुविधा सम्पन्न र अत्याधुनिक प्रशासकीय भवन निर्माण सुरु गरिएको हो। महानगरको आफ्नै चार रोपनी क्षेत्रफलमा भवन बन्ने

महानगरले जनाएको छ। हालको भवन साँघुरो हुँदा महानगरका अन्य विषयगत शाखा कार्यालय पोखराका विभिन्न ठाउँमा राख्नुपर्ने बाध्यता हुँदा सेवाग्राहीलाई भन्डर भएको छ। 'अन्डरग्राउण्ड पार्किङ' सहितको पाँच तलाको भवन रु १९ करोड पाँच लाखमा निर्माण सम्पन्न गरिएको छ। गत असोज १० गते आगामी १८ महिनाभित्रमा निर्माण सम्पन्न गर्ने गरी भूमि बुद्ध/ओम बुद्ध जेभी विराटनगरसँग प्रशासकीय भवन निर्माणको ठेक्का सम्पन्न गरिएको महानगरका वरिष्ठ इन्जिनियर पूर्णबहादुर गुरुङले बताउनुभयो।

स्वदेशमै रोजगारीका अवसर सिर्जना गरिन्छ : मन्त्री श्रेष्ठ

रासस
तनहुँ, ५ पुस
श्रम, रोजगार तथा सामाजिक सुरक्षामन्त्री कृष्णकुमार श्रेष्ठले स्वदेशमै रोजगारीका अवसर सिर्जना गरिने बताउनुभएको छ। उहाँले वैदेशिक रोजगारीका नाममा हुने ठगी र बिचौलियालाई निरुत्साहित हुने गरी काम गर्न लागिएको बताउनुभयो। रिपोर्टर्स क्लब नेपाल, गण्डकी प्रदेशद्वारा

आज दमौलीमा आयोजित साक्षात्कार कार्यक्रममा मन्त्री श्रेष्ठले वैदेशिक रोजगारीका नाममा हुने ठगी धन्दाको अन्त्य गरिने बताउनुभयो। बिचौलियालाई कानुनी कठघरामा उभ्याइने उहाँको भनाइ थियो। वैदेशिक रोजगारका नाममा ठगी गर्ने कतिपय म्यानपावर कम्पनीलाई कारबाही गर्न थालिएको मन्त्री श्रेष्ठले बताउनुभयो। श्रम

स्वीकृति लिने व्यवस्था सातवटै प्रदेशबाट गरिएको र सातवटै प्रदेशमा सामाजिक सुरक्षा कोष स्थापना गरिएको उहाँले बताउनुभयो। श्रम सम्झौता गरेर मात्रै अधिकांश देशमा रोजगारीमा पठाउन जोड दिइएको मन्त्री श्रेष्ठले बताउनुभयो। आगामी दिनमा सबै देशमा सम्झौता गरेर मात्रै नेपालबाट कामदार पठाइने उहाँको भनाइ थियो।

कांग्रेस केन्द्रीय सदस्य (महिला खुला)को मतपरिणाम सार्वजनिक

रासस
काठमाडौं, ५ पुस
नेपाली कांग्रेसको १४औँ महाधिवेशनमा गत मङ्सिर २७ गते भएको निर्वाचनअन्तर्गत केन्द्रीय सदस्य (महिला खुला) नौ सिटको मतपरिणाम सोमबार सार्वजनिक भएको छ। मतपरिणामअनुसार डा

डिला सङ्ग्रोला (पन्त) २,८८५, पुष्पा भुसाल २,७१८, डा आरजु राणा देउवा २,५३६, अम्बिका बस्नेत २,३३९, ईश्वरी न्यौपाने २,२५९ मतका साथ निर्वाचित हुनुभएको कांग्रेस केन्द्रीय निर्वाचन समितिले जनाएको छ। यसैगरी सरिता प्रसाई २,०९६, रमा कोइराला

पौडेल १,८५८, शुसीला ढकाल आचार्य १,८०४ तथा रङ्गमती शाही १,७८९ मत प्राप्त गरी निर्वाचित हुनुभएको समितिका सचिव केशव रिजालले जानकारी दिनुभयो। पार्टीको विधानअनुसार केन्द्रीय सदस्य (महिला खुला) नौ सिटका लागि भएको निर्वाचनमा ३०

जनाले उम्मेदवारी दिनुभएको थियो। महाधिवेशनमा भएको पदाधिकारी र खुला सदस्यलगायतको निर्वाचनको मतपरिणाम यस अघि नै सार्वजनिक भइसकेको छ भने बाँकी मतदानको परिणाम आउने क्रम जारी छ।

संसद् अवरुद्ध गरेर एमालेले प्रतिगामी कदमलाई निरन्तरता दिइरहेको छ : अध्यक्ष दाहाल

रासस
तनहुँ, ५ पुस
नेकपा (माओवादी केन्द्र)का अध्यक्ष पुष्पकमल दाहाल 'प्रचण्ड'ले प्रतिपक्षी नेकपा (एमाले) ले निरन्तर संसद् बैठक अवरुद्ध गरेर प्रतिगामी कदमलाई निरन्तरता दिइराखेको टिप्पणी गर्नुभएको छ। समाजवादी प्रेस सङ्गठनले आज आयोजना गरेको कार्यक्रममा उहाँले संसद्को

कामकारबाहीलाई प्रभावित पार्ने गरी एमालेले देखाएको क्रियाकलाप प्रतिगमनकै निरन्तरता भएको जिकिर गर्नुभयो। "उहाँहरू अहिले पनि प्रतिगमनकै बाटोमा हुनुहुन्छ, आजभोलि सदनभित्र जे देखेर, भोगिरहेका छौं, त्यो उहाँका तर्फबाट प्रतिगमनको निरन्तरता हो", अध्यक्ष दाहालले भन्नुभयो, "सविधान मिच्ने,

लोकतान्त्रिक विधि परम्परालाई मिच्ने र प्रतिगमनको निमित्त वातावरण तयार पार्ने षडयन्त्रमा उहाँ अहिले पनि लागि राख्नुभएकै छ।" तत्कालीन प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीले गत पुस ५ गते अर्थात् आजकै दिन पहिलो पटक प्रतिनिधिसभा विघटन गरी निर्वाचनको घोषणा गर्नुभएको बाँकी अन्तिम पृष्ठमा ▶▶

पर्यटन क्षेत्र सुरक्षित राख्न व्यवसायीको चासो

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, ५ पुस
पर्यटन क्षेत्रको पहिचानसँगै पर्यटन क्षेत्रमा हुनसक्ने अपराधिक घटनालाई न्यूनीकरण गर्न ध्यान दिनुपर्ने विषयमा केन्द्रित दुई दिने अनुशिक्षण कार्यक्रम पोखरामा सम्पन्न भएको छ। पोखरा पर्यटन परिषद र जिल्ला प्रहरी कार्यालय कास्कीको समन्वयमा भएको पोखरामा पर्यटन व्यवसायमा सुरक्षा व्यवस्थापन विषयक अन्तरक्रियात्मक अनुशिक्षण तालिम पोखरामा सम्पन्न भएको हो। उक्त कार्यक्रमको समापन समारोहमा कास्कीका प्रमुख जिल्ला अधिकारी जयनाराण आचार्यले



अपराध न्यूनीकरणमा सबैको साथ र सहयोगको खाँचो रहने बताउनुभयो। उहाँले जहाँ न्याय हुन्छ त्यहाँ शान्ति हुने बताउँदै हरेक नागरिकले आफ्नो अधिकारको उपभोग गर्दा कर्तव्यलाई विर्सन नहुने बताउनु भयो। पोखराको सुन्दरतासँगै यस क्षेत्र पर्यटकको लागि

सुरक्षित गन्तव्य बनाउन सबै सामुहिक प्रयासको खाँचो रहेको उहाँको भनाइ थियो। जिल्ला प्रहरी कार्यालय कास्कीका प्रमुख प्रहरी उपरीक्षक रमेश थापाले पर्यटन क्षेत्रमा ठूलो लगानी हुने तर सानो सानो कुरामा सावधानी अपनाउन नसक्दा ठूलो जोखिम हुन

सक्ने भन्दै व्यवसायीलाई सुरक्षाको मापदण्डमा अपनाउन आग्रह गर्नुभयो। उहाँले घटना हुनु अगाडिनै सावधानी हुन पनि सहभागीलाई सतर्क गराउनुभयो। थापाले पर्यटकलाई होटल भित्र सुरक्षित गराउने जिम्मा व्यवसायीको र सडकमा आएपछि सुरक्षाको प्रत्याभूत गराउने जिम्मा प्रहरीको भएको बताउनुभयो। पोखरा पर्यटन परिषदका अध्यक्ष गोपीबहादुर भट्टराईले दुई दिने सुरक्षा सम्बन्धि तालिमले पर्यटन क्षेत्रमा अपनाउनु पर्ने सावधानी र विविध विषयमा सहभागीले सैद्धान्तिक र व्याहारिक ज्ञान हासिल गर्न सफल भएको बाँकी अन्तिम पृष्ठमा ▶▶

सुपथ मूल्यामा आकर्षक छपाई

पुस्तक, स्मारिका, ब्रोसर, क्यालेण्डर, निमन्त्रणा कार्ड, बिल, रसिद, पोष्टर, पम्प्लेट, मिजिटिङ्ग कार्ड आदि छपाईसम्बन्धी कामका लागि हामीलाई सम्मन्वोस् ।

हिमालय अफसेट प्रेस
नयाँबजार, पोखरा
फोन नं. -५२०६५१

एघारौं पोखरा महोत्सव २०७८ को तयारी तीव्र

पोखरापत्र संवाददाता

पोखरा, ५ पुस

एघारौं संस्करणको पोखरा महोत्सवको तयारी तीव्र पारिएको छ।

महोत्सव आयोजक युनाइटेड क्लवले सोमबार पत्रकार सम्मेलनको आयोजना गरी आगामी पुसको २८ देखि माघको ९ गते सम्म पोखराको अमरसिंह चौमामा आयोजना हुने एघारौं संस्करणको पोखरा महोत्सवको तयारी तीव्र पारिएको जानकारी दिएको हो।

पत्रकार सम्मेलनमा बोल्दै पोखरा महोत्सव मुल आयोजक समारोहका संयोजक तथा युनाइटेड क्लव पोखराका अध्यक्ष राजु श्रेष्ठले एघारौं संस्करणको पोखरा महोत्सवको तयारी तीव्र रुपमा अगाडी वढाइएको बताए। अध्यक्ष श्रेष्ठका अनुसार १२ दिन सम्म आयोजना हुने महोत्सवको सम्पूर्ण स्टलहरु बुकिङ भइसकेका छन् भने महोत्सव तयारीका लागि गठन गरिएको ४१ वटा उपसमितिहरुले आफ्नो कामलाई तीव्र रुपमा अगाडि वढाइएको छ। स्थापना कालदेखि पोखराको अमरसिंह चौमामा पोखरा महोत्सवको आयोजना गरी सामाजिक काममा अगाडि वढ्दै आएको युनाइटेड क्लवले शिक्षा, स्वास्थ्य, खेलकुद, पर्यटन प्रवर्द्धन, सेती नदी संरक्षण र दैवी प्रकोपमा परेकाहरुलाई सहयोग गर्दै आइरहेको छ।

जस अन्तर्गत युनाइटेड क्लवले पोखरा महोत्सवको



आम्दानीबाट युनाइटेड क्लव पोखराले गरिब तथा जेहेन्दार विद्यार्थीहरुको शिक्षाको लागी १२ वटा सामुदायिक विद्यालयहरुमा छात्रवृत्ति कोषको स्थापना, आर्थिक अभाव भई स्वास्थ्य लाभ लिन नसकेका तथा ग्रामीण क्षेत्रलाई लक्षित गरी स्वास्थ्य शिविरको आयोजना गरी जनसमुदायलाई प्रत्यक्ष स्वास्थ्य लाभ दिने, युवाहरुलाई कुलतमा फर्स्नबाट रोकी खेलकुदको माध्यमबाट सवल र सक्षम नागरिक बनाउनको लागी क्लव आफैले विभिन्न खेलकुदका कार्यक्रमहरु आयोजना गर्नुका विभिन्न संघ संस्थाहरुले आयोजना गरेको राष्ट्रिय तथा स्थानिय खेलकुद प्रतियोगितामा प्रायोजक, प्रवर्द्धक तथा सहयोगी संस्थाको रुपमा रहि टेवा पुऱ्याउदै आइरहेको समेत क्लवका अध्यक्ष श्रेष्ठले बताए।

क्लवले स्थापना कालदेखि नै पोखरा महोत्सवको आयोजना गरी पोखरामा खुल्ला चिडियाखाना निर्माण हुनुपर्छ भन्ने अभिप्रायले

पोखरा महानगरपालिकाको वडा नम्बर ३०, ३१ र ३२ मा रहेको पचभैया, चापापानी चिसाकुना र चैनपुर सामुदायिक बन क्षेत्रको १ सय ३४ हेक्टर जमिनमा तत्कालिन नेपाल सरकारका स्वास्थ्यमन्त्री खगराज अधिकारीबाट २०७२ साल साउन १५ गते सिलान्यास गरी विभिन्न भौतिक संरचना निर्माणका लागी हाल सम्म ५५ लाख ८५ हजार नगद प्रदान गरिसकेको क्लवका महासचिव शान्त बहादुर थापाले बताए। क्लवले आफ्नो लक्ष्य अनुसार क्लवले पोखरा महानगरपालिका २६ अर्चलेमा ५ रोपनी जग्गा समेत खरिद गरेको बताउदै महासचिव थापाले उक्त जग्गामा निकट भविष्यमा क्लवको उद्देश्य अनुसार भौतिक संरचना निर्माण गरिने समेत बताए।

एघारौं संस्करणको पोखरा महोत्सवको मुख्य प्रायोजकमा रवि एण्ड शन्नी इन्डस्ट्रीज प्रा.लि. रहेको छ भने महोत्सवको मुख्य प्रायोजक, उपप्रायोजक, प्रयोजकहरु, अफिसियल बैंक,

अफिसियल पानी, अफिसियल इन्टरनेट वर्ल्डलीक कन्सुमिशन प्रा.लि., विद्युतीय सुरक्षाका स्काईलीक टेक्नोलोजी, अफिसियल होटल, अफिसियल इन्सुरेन्स, प्रवर्द्धक, विशेष सहयोगी संस्था, सहयोगी संस्थाहरु, मिडिया पार्टनरहरु को खोजी कार्य जारी रहेको आयोजकले जनाएको छ। क्लवले स्थापना गरेको दैवी प्रकोप कोषबाट हाल सम्म ४ लाख रुपैया खर्च गरेको जनाएको छ। उक्त कोष अन्तर्गत कैलाली जिल्लाको कैलारी गाउपालिका हसुलिया वार्ड नं. १० का हावाहुरी पिडितका लागि उक्त कोषबाट १ लाख, कोभिड नियन्त्रण कोषका लागी गण्डकी प्रदेश सरकारलाई एक लाख, पोखरा महानगरपालिकालाई एक लाख र पोखरा महानगरपालिका वडा नम्बर १० र १२ लाई जनही पचास हजार रकम हस्तान्तरण गरिएको महासचिव शान्त बहादुर थापाले बताए। महोत्सवमा दुई सय ४७ वटा स्टलहरु रहने छन् भने महोत्सवमा दुई लाख ५० हजार दर्शकले अवलोकन गर्ने अनुमान गरिएको छ।

क्लवका महासचिव शान्त बहादुर थापाले सञ्चालन गरेको कार्यक्रममा क्लवका प्रथम उपाध्यक्ष लोक बहादुर थापाले स्वागत मन्तव्य राखेका थिए भने पत्रकार महासंघ कास्कीका अध्यक्ष बिमला भण्डारी लगायतले महोत्सव सफलताको कामना गरेका थिए।

पोखरा-२५ हेम्जाका पौडेल भए एम फिलमा सर्वोत्कृष्ट

पोखरापत्र संवाददाता

पोखरा, ५ पुस

पोखराका विश्वास राज पौडेल त्रिभुवन विश्वविद्यालय अन्तर्गत एम फिल तहमा सर्वोत्कृष्ट भएका छन्।

व्यवस्थापन संकायका विद्यार्थी पौडेल २०७६ सालको एम फिल तहको परिक्षामा ३.९६ जीपीए ल्याएर सर्वोत्कृष्ट भएका थिए। काठमाण्डौमा सोमवार सम्पन्न त्रिविको ४७ औं दीक्षान्त समारोहमा त्रिभुवन विश्वविद्यालय प्राध्यापक संघ शहीद उप-प्राध्यापक हरिराज अधिकारी स्वर्ण पदकबाट उनि विभूषित भए। दीक्षान्त समारोहमा त्रिभुवन विश्वविद्यालयका कुलपति समेत रहेका प्रधानमन्त्री शेरबहादुर देउवाले पौडेललाई सो स्वर्ण पदक प्रदान गरेका थिए। प्रधानमन्त्रीले समारोहमा पौडेल सँगै अन्य २७ जना विद्यार्थीहरुलाई विभिन्न पदक प्रदान गरेका थिए। पोखरा महानगरपालिका वडा नम्बर २५ हेम्जा मिलनचोक स्थित साउथरका स्थानिय बासि ३४ वर्षका उनि पिता स्व गोविन्द पौडेल र माता मन पौडेलका कान्छा सुपुत्र हुन।

पोखरा १ स्थित राष्ट्रिय उच्च माविबाट एसएलसी उत्तीर्ण पौडेलले पोखराको पोखरा कलेज अफ म्यानेजमेन्टबाट बिबिए र काठमाण्डौ पुरानो बानेश्वर स्थित एपेक्स कलेजबाट एमबिए उत्तिण गरेका थिए। कर्ममा विश्वास गर्ने



मेहनती स्वभावका पौडेल हाल पोखरा स्थित जनप्रिय बहुमुखी क्याम्पसमा एमबिए कार्यक्रम संयोजक छन्।

एमबिए अध्ययन सकेर पोखरा आएका पौडेल पोखराका विभिन्न कलेज हुदै विगत चार वर्षदेखि जनप्रियमा आबद्ध रहदै प्राध्यापन पेशामा संलग्न रहदै आएका छन्। पोखरामा प्राध्यापन गदै गरेका उनले अध्ययन सँगै आफ्नो अध्ययनलाई समेत अघी बढाए। मेहनतको फल मिठो हुन्छ भन्ने उनी नसेचेको नतिजा समेत हात पारे। पदक पाएपछि पौडेलले भने म फलको आशा गर्दैन तर कर्ममा भने विश्वास गर्छु, आफुले जे काम गर्न लागेको हो त्यसमा दृढ भएर लागे सफलता हात पर्ने उनको अनुभव छ। आफ्नो अध्ययन यतीमा मात्र सिमित गर्ने पक्षमा छैनन्, अध्ययन गर्न अर्भै बाकी रहेको उनि बताउछन्।

उनि समयले साथ दिए केही वर्षमा पिएचडी गर्ने सोचमा छन्।

बाल्यकालमै तीन वर्षको हुदा आफ्नो बुबा गुमाएका उनले स्मरण हुने गरि अनुभव गर्न भने पाएनन्। आफ्नो सफताको सम्पुर्ण श्रेय स्व पितालाई दिन चाहन्छन् उनि। मेरो बुबा समेत शिक्षक हुनुहुन्थ्या मैले पिताको माया कस्तो हुन्छ भनेर स्मरण हुने गरि अनुभव गर्न त पाईन तर उहाँको आर्दशलाई पछ्याउने क्रममा यो सफलता हात लागेको हो। अबको देशको आवश्यकता रोजगारीमुलक शिक्षा रहेको भन्दै आउदा दिनमा आफुले शिक्षा क्षेत्रमा काम गर्ने पौडेल बताउछन्। आफुले गर्न लागेको काममा मेहनत साथ लाग्दा सफलता हात लाग्ने उनको अनुभव छ। अबको देशको आवश्यकता प्रापिधिक र जोजगारीमुलक शिक्षा हुनुपर्ने भनाई उनको छ। अव पढ्नको लागि पढ्न भन्दा पनि रोजगारीको लागि पढ्ने शिक्षा आवश्यक रहेकोमा उनको जोड छ।

५ सय १ सदस्य आहा राराको मुल आयोजक कमिटी गठन पर्यटन...

हुमा परियार/ सुस्मिता श्रेष्ठ

पोखरा, ५ पुस

२०औं संस्करणको आहारारा गोल्डकप फुटबल प्रतियोगिता २०७८ भन्व्य र सभ्य रूपमा संचालन गर्न को क्लब का अध्यक्ष हरिराम गुरुङ सुरजको अध्यक्षतामा ५ सय १ सदस्य मुल आयोजक कमिटी गठन भएको छ। आउदो माघ

६ गतेदेखि १५ गतेसम्म पोखरा रंगशालामा संचालन हुने उक्त प्रतियोगिताको संयोजकमा क्लबका बरिष्ठ उपाध्यक्ष केशबराज बराल चयन भएका छन्।

मुलायोजक कमिटी को सदस्य सचिवमा क्लब का महासचिव रामजी प्रसाद अधिकारी चयनको चयन

गरिएको छ। सम्पुर्ण खेलकुद सग सम्बन्धित संघ संस्था एब व्यक्तिहरु रहने गरि १०१ सदस्य सल्लाहकार समिती समेत गठन गरियो क्लवले जनाएको छ। सहारा क्लबले विगतका बर्ष देखि संचालन गर्दै आएको सहारा एकेडेमीमा हाल १४ जिल्लाका २४ जना बालकहरु रहेका छन्।

गतिविधिलाई निरन्तरता दिँदै आएको छ। "सर्वोच्च अदालतबाट दृष्टीप लादैन भन्ने फैसला छ, सभामुखले ३३ दिनभित्रै निर्णय लिनुभएको छ, कहीकतै संविधानको मर्म र भावनाको उल्लङ्घन छैन", अध्यक्ष दाहालले प्रश्न गर्नुभयो, "तर अहिले पनि ओली माधवकुमार नेपाल देखिएपछि उपस्थित नहुने भनिराख्नुभएको छ, यो भन्दा अराजनीतिक र अलोकतान्त्रिक चरित्र अरु के हुन्छ?"

बैदाम समाजमा पुनः ज्याक तामाङ

हुमा परियार/ सुस्मिता श्रेष्ठ

पोखरा, ५ पुस

बैदाम तामाङ सेवा समाजको दशौं वार्षिक साधारण सभा तथा छैठौं अधिवेशनले पुनः ज्याक तामाङको अध्यक्षतामा नयाँ कार्यसमिती निर्वाचित गरेको छ। १५ सदस्यीय कार्यसमितीमा सरस्वती तामाङ उपाध्यक्ष, निमा तामाङ सचिव, लक्ष्मण तामाङ सहसचिव, कविता योजन कोषाध्यक्षमा निर्वाचित भएका छन्। यसैगरी सदस्यहरुमा टेकबहादुर तामाङ, खड्क बहादुर तामाङ, बंगेल लामा, नम्रता तामाङ, सन बहादुर तामाङ, बम बहादुर तामाङ, निरक

प्रहरी प्रमुख चिनिमाया तामागं, अर्पिन नियन्त्रण शाखाका बसन्त शर्मा, गण्डकी प्रदेश प्रहरी अस्पतालका डाक्टर नर्मल लामिछाने, सशस्त्र प्रहरीका प्रहरी नायव उपरिक्षक दिपक केसी र प्रहरी निरिक्षक दिपक केसी लगायतले पर्यटन क्षेत्रसँग सम्बन्धित विषयमाथि सैद्धान्तिक र व्यवहारिक प्रशिक्षण दिनुभएको थियो। तालिममा सहभागी व्यवसायि शर्मिला न्यौपाने, विष्णु गुरुङ एकता, अभिषेक अधिकारी लगायतले तालिमको प्रभावकारीभताको बारेमा आफू नो अनुभव राख्नुभएको थियो। सो कार्यक्रममा होटल, रेष्टुरेन्ड र डान्सबारका सञ्चालक एवम् कर्मचारीहरुसँगै पर्यटन क्षेत्रसँग अन्तरसम्बन्धित एक सय २५ जना सहभागिलाई प्रमाणपत्र वितरण गरिएको थियो।

संसद्...

थियो। सर्वोच्च अदालतले संसद् विघटन असंवैधानिक रहेको ठहर गर्दै प्रतिनिधिसभा पुनःस्थापित गरेको थियो। पुनःस्थापित प्रतिनिधिसभालाई ओलीले गत जेठ ७ गते पुनःविघटन गर्नुभएको थियो। दोस्रो पटकको विघटनलाई पनि असंवैधानिक ठहर गर्दै सर्वोच्च अदालतले प्रतिनिधिसभा

पुनःस्थापित गर्दै नेपाली कांग्रेसका संसदीय दलका नेता शेरबहादुर देउवालाई प्रधानमन्त्रीमा नियुक्त गर्न आदेश दिएको थियो। प्रमुख प्रतिपक्षी एमालेले पुनःस्थापित प्रतिनिधिसभाको बैठक लगातार अवरोद्ध गर्दै आएको छ। एमालेको अवरोधका कारण संसद् को कामकारवाही प्रभावित भएको छ। सरकारले संसद्को गतिरोध अन्त्यका लागि पटकपटक आह्वान गरे पनि एमालेले संसद् अवरोधको

बाथरोग, प्यारालाइसिस भएका, टाउ दुखेका तथा टाउमा नशा च्यापिएका विरामीहरुलाई खुशीको खबर

परीक्षण गरिने रोगहरु:
बाथ रोग: घुटा दुख्ने, पुरा शरीर दुख्ने जोर्नीहरु दुख्ने, सुनिने, खिड्ने, बढि औषधी खाँदा समेत निको नभएका विरामी पुराना तथा नयाँ बाथका विरामीहरु, युरिक एसिड, भएका हात खुट्टाका जोर्नीहरु दुख्ने, पोल्ने भ्रमभ्रमाउने, कुरकुरा दुख्ने, बाथ तथा नशाका दुखाइका विरामीहरुले सम्पर्क राख्नुहोला।

प्यारालाइसिस: शरीरको एकहर नचल्ने, बोल बस्न उठन खाना खान गाह्रो हुने, मुख बाङ्गो भएका विरामीहरु।

टाउ दुख्ने: टाउमा नशा च्यापिएको, एकातिरको खुट्टा दुख्ने, पोल्ने,भ्रमभ्रमाउने, करकरखाने, टाउ बस्दा उठदा, काम गर्दा दुख्ने।

विरामी परिक्षण विहान ८ बजेबाट साध ५ बजेसम्म फोनबाट पनि नाम दर्ता गराउन सकिने छ।

सम्पर्क:
स्पाक वि एण्ड डि हस्पिटल प्रा. लि.
पोखरा ८ न्यूरोड, सभागृहचोक
फोन नं. ०६१-५७९४०८, ८८५६०२६५७, ८८६६४९३८०
मिडटाउन सुपर मार्केटको पछाडि पवित्रमार्ग स्टेट न. १ पवित्रमार्ग सेवा हेल्थ केयरको आडामा।

के तपाईंमा यौनसम्बन्धी समस्या छ

♣ **पुरुषमा देखिने:**
शिग्रपतन, यौन सन्तुष्टी नहुने, यौन चाहना नहुने, लिङ्ग उत्तेजना नहुने, लिङ्ग चिलाउने, सरुवा यौन रोग, स्वप्नलेप, लिङ्गको आकार सानो हुने आदि।

♣ **महिलाहरुमा देखिने:**
स्तन सानो गिलो हुने, सेतो पानी बग्ने, योनी चिलाउने, तल्लो पेट दुल्ने, ढाढ दुल्ने, महिनावारीमा गडबडी, यौन सन्तुष्टिमा कमी हुने आदि।

♣ **सुन्दरता:** अनुहारका सबै किसिमका दग, डण्डीफोर कालोपोतो, अनावश्यक केटी वा फोकाहरु, दुबो, सेता दुबो, साथै अन्य चर्मरोगहरु।

♣ **मलद्वार सम्बन्धी रोग:** शारसुवद्वार पायल्स, फिस्टुला, फिसरको सफल उपचारका साथै मलद्वारमा मासु पलाएको, दिसा बस्दा गाह्रो हुने, मलद्वार दुख्ने, पोल्ने, दिसासँग रगत बग्ने आदि समस्याहरुको सफल उपचार गरिन्छ।

महिला वा पुरुषमा हुने (द्वामोपन) निःशन्तानपनको सफल उपचार

जाँच्ने समय: प्रत्येक दिन विहान ९:०० बजेदेखि बेलुकी १:०० बजेसम्म

सम्पर्क स्थान:
माता मनकामना आर्युबेद क्लिनिक प्रा.लि.
नयाँबजार पोखरा (न्यू विवेक आयल स्टोर्सको घरमा)
फोन ०६१-५८९९४४, ९८४४३१९०६, ९८४६०४११३१

नोट: नयाँ तथा पुराना विरामीहरुले यथाशीघ्र सम्पर्क गर्नुहोला।

कपालको उपचार

कपाल भर्न तुरुन्त रोक्ने तथा उमाने

के तपाईं कपाल भरेर चिन्तित हुनुहुन्छ ?

- कपाल कोर्दा, नुहाउदाँ समेत सय भन्दा वढी नियमित भ्ररिहेको छ,
- चिसो समयमा कपालका समस्याहरु बढ्न सक्छन्
- कपालको बीच बीचमा टाटुपरेर भ्ररेको छ, कपाल चिलाउने, चाँया पर्ने, चिसोको समयमा चाँया पर्ने, कपाल भर्ने तथा टाउकोमा घाउ खटिरा आउने जस्ता समस्या छन्।
- कपाल भ्ररेको कारणले भ्रूसिलो, पातलो, छोटो भएको छ, कपाल समय अगावै फुल्ने, टाउकोको अगाडिको भाग भर्ने, दाढी भर्ने, अनावश्यक राँ पलाउने भएको छ। यदि यस्ता समस्या तथा कपालका कुनैपनि समस्या भएका छन् भने एक पटक सम्पर्क राखी स्वास्थ्य लाभ लिनुहोला।

सम्पर्क: पञ्चम आर्युवेद क्लिनिक प्रा. लि.
पोखरा-१०, इन्द्रमार्ग, पोखरा रंगशाला नजिकै
फोन नं. ०६१-८३२२४२, ८८४६०६८८०६



सुक्ति-सुधा

एक क्षणको पाप कैयौं वर्षको कष्ट बन्छ ।
- कालीदास

सम्पादकीय

कांग्रेस महाधिवेशनको सन्देश

नेपाली कांग्रेसको चौधौं महाधिवेशनमा नेतृत्व परिवर्तनको नारा लागेपनिशेरबहादुर देउवा दोस्रो पटक सभापति निर्वाचित भए । महाधिवेशन प्रतिनिधिले देउवालाई सभापतिमा दोहो-याउँदै गर्दा पदाधिकारी र सदस्यमा भने नयाँ पुस्तालाई रोजेको छ । केन्द्रीय सदस्यमा लडेका पदाधिकारीका आकाङ्क्षीलाई हार्न दिएको छैन । यो महाधिवेशनले पन्ध्रौं महाधिवेशनमा पुग्दा अहिलेको कांग्रेसको दोस्रो पुस्ताले निकै चुनौतीको सामना गर्नुपर्ने प्रष्ट सन्देश भने दिएको छ ।

निर्वाचनका बेला गुट बनाएपनि महाधिवेशनले गुटको चयनभन्दा योग्य उम्मेदवार चयन गरेको छ । कुनै समूह वा गुटमा बस्नु उम्मेदवारको तात्कालिक आवश्यकता वा बाध्यता भए पनि मतदाताको छनोट त्यस किसिमको मात्र छैन । महामन्त्रीका दुवै विजेताले यो तथ्यलाई प्रमाणित गरेका छन् । गगन थापाले पाएको ६४.५ प्रतिशत मत समूहको मतभन्दा भण्डे दोब्बर छ त्यसैगरी विश्वप्रकाश शर्माले पाएको ४२.४ प्रतिशत मत उनी उभिएको समूहको भन्दा पाँच गुणा बढी छ । दुवै महामन्त्रीले पाएको मत कुनै गुट वा समूह विशेषको होइन । यी दुवै महामन्त्रीलाई कुनै गुटका रूपमा केन्द्रीय समितिमा प्रस्तुत हुने र साङ्गठनिक गतिविधि गर्ने छुट दिएको छैन ।

सभापतिमा पहिलो चरणमा ४८.३ प्रतिशत मत पाएका सभापति देउवा समूहबाट उठेको पदाधिकारी उपसभापति, महामन्त्री र सहमहामन्त्रीमा सबै विजयी बन्न सकेनन् । जो जुन समूहबाट जितेका छन् । युवा उम्मेदवार जितेका छन् । समग्र टिम मात्रै हेर्ने हो भने डा. शेखर कोइरालाको टिममा बढी युवा देखिन्थे तर त्यो समूहबाट जित्ने भन्दा हार्ने धेरै छन् । युवा हुनु मात्र योथ्यता होइन भन्ने पनि यसले पुष्टि गरेको छ । अर्कातिर अहिलेसम्मको परिणाम हेर्दा ७० प्रतिशतभन्दा बढी देउवाको टिममा रहेका उम्मेदवार विजयी हुने लगभग निश्चित देखिएको छ । समूहलाई महाधिवेशन प्रतिनिधिले विस्कल बिर्सिए भन्ने अर्थ पनि गर्न मिल्दैन ।

अधिकांश युवा जिदै गर्दा अब दोस्रो पुस्ता संकटमा परेको छ भनेर अनुमान गर्न काठिन छैन, यद्यपि यो महाधिवेशनले केन्द्रीय सदस्यमा पार्टीका पुराना हस्ती कसैलाई विस्थापित पनि गरेको छैन । शशांक कोइरालाले सबैभन्दा पहिलो मत पाएका छन। एनपी साउदलाई उदीयमान नेताका रूपमा प्रस्तुत गरेको छ । बालकृष्ण खाण, रमेश लेखक, ज्ञानेन्द्रबहादुर कार्की, उदयशमशेर राणा, जितजङ्ग बस्नेत, नैनसिंह महर, गोविन्द भट्टराई, दीपक गिरी सबैले सम्मानजनक मत पाएका छन। यसरी नै उमेरले सबैभन्दा अग्रज गोपालमान श्रेष्ठ, ८० कै दशकका अर्जुननरसिंह केसी, रामशरण महत, दिलेन्द्र बडु मात्र होइन, कुनै बेलाका अत्यन्त जुफारु नेता बलबहादुर केसीले पनि निर्वाचन हार्नु परेको छैन । महाधिवेशनले नेताहरूको सम्मान पनि गरेको छ । भावी नेताका रूपमा युवा पुस्तालाई अधिसरको छ ।

यस पटक सबैभन्दा बढी आत्मपरीक्षण गर्ने अवसर विमलेन्द्र निधिलाई मिल्यो । सभापति देउवाले उत्तराधिकारीका रूपमा अगाडि बढाएका निधिले यस पटक आफ्नो परीक्षण आफैँ गर्ने निधो गरे। सभापतिमा खसेका ४ हजार ६ सय ८० मतमध्ये उनको भागमा २ सय ५० मत मात्र पच्यो । प्रदेश २ र गण्डकीका १ हजार ३ सय मतमा उनको भागमा १६६ मत परे । अरू दुई बुथमा आधा सयमा चित्त बुझाउने अवस्था रह्यो । यो मत पार्टीमा उनलाई प्राप्त भएको हैसियत अनुरूपको थिएन र होइन । पार्टीको दोस्रो हैसियतको व्यक्ति प्रतिस्पर्धामा उत्रँदै गर्दा दोस्रो मत ल्याउन सक्नुपर्थ्यो । तेस्रो स्थानमा आउँदै गर्दा पनि सम्मानजनक मत आउनुपर्थ्यो । चौथो स्थानमा पर्नु त्यो पनि, अत्यन्त न्यून मतका साथ । पार्टी उपसभापतिमा हैसियतमा नीति, अनुसन्धान तथा प्रशिक्षण प्रतिष्ठानलाई उपयोग गरेर उनले समानान्तर सङ्गठनको प्रयत्न पनि गरेका थिए । प्रतिष्ठानमा कहिल्यै नभएका जिल्ला तह गठन गरेर वडा तहका कार्यकर्ता समेतलाई मनोनीत गरेका थिए । विचार विना मनोनीत गरेकोले मत दिएनन् । उल्टै हराउन लागे। गणेशमान पुत्र प्रकाशन सिंहलाई पनि उनको हैसियत देखाइदिएको छागिरिजाप्रसाद कोइराला पुत्री सुजाताको हैसियत महाधिवेशनले देखाएको छानेताका सन्तान हुँदा पटकपटक जितिन्छ भन्ने भ्रमबाट मुक्त गराएको छ ।

तपाईंको आज

मेष	: कार्यमा सफलता	तुला	: सत्कार मिल्नेछ
वृष	: आर्थिक समस्या	वृश्चिक	: शत्रुको भय
मिथुन	: भ्रमेला बढ्ने	धनु	: सहयोग मिल्नेछ
कर्कट	: सम्मान मिल्नेछ	मकर	: मानसिक तनाव
सिंह	: व्यापारमा लाभ	कुम्भ	: मन चञ्चल
कन्या	: शारीरिक भ्रमेला	मीन	: अप्रत्यसित लाभ

हरिसिद्धि भविष्यवाणी केन्द्र

पोखरा-१६, जोगिमणीमार्ग, मोबाइल: ९८५६०२०५८६

चिना, टिप, हस्तरेखा, आखत, माटो हेर्नका लागि सम्बन्धित ।

पाटन पर्यटन महोत्सव सम्पन्न : ६५ लाख कारोबार

पोखरापत्र संवाददाता

तनहुँ, ५ पुस

व्यास नगरपालिका-५ पाटनमा सम्पन्न प्रथम पाटन सांस्कृतिक महोत्सवमा रु ६५ लाखको कारोबार भएको छ ।

गत मङ्सिर २४ गतेबाट सुरु भई आइतबार सम्पन्न भएको महोत्सवको करिब ७० हजार दर्शकले अवलोकन गरेको आयोजकले दाबी गरेको छ । यसअघि पुस ३ गतेसम्म महोत्सव आयोजना गरिएकामा एक दिन थप गरिएको थियो । पाटन युवा क्लबका अध्यक्ष अमर थापाले अपेक्षा अनुसार नै महोत्सव सफल भएको जानकारी दिनुभयो । महोत्सवमा राष्ट्रिय कलाकारको प्रस्तुति, वैदेशिक

रोजगार प्रवर्द्धनसम्बन्धी परामर्श, निःशुल्क स्वास्थ्य शिविर, न्यानो कपडा, होटल, भाडा, ढाका कपडा र रमाइलो मेला आकर्षणको रूपमा रहेको थियो । महोत्सवको समापन गर्दै व्यास नगरपालिकाका प्रमुख बैकुण्ठ न्यौपानेले महोत्सवले आर्थिक, सामाजिक, सांस्कृतिक, धार्मिक क्षेत्रको विकासमा टेवा पुऱ्याउने बताउनुभयो । व्यास र पराशर, मानुङकोट र पाटनको सम्बन्ध महोत्सवले बढाएको उहाँको भनाइ थियो । नगरपालिकाले व्यास, पराशरमा आन्तरिक पर्यटन प्रवर्द्धन गर्न यस वर्ष व्यास भुलाका लागि रु ५० लाख बजेट विनियोजन गरेको उहाँले बताउनुभयो ।

वैदेशिक रोजगारीको अवस्था बुझ्दै स्थानीय तह

पोखरापत्र संवाददाता

बागलुङ, ५ पुस

वैदेशिक रोजगारी, वैदेशिक अध्ययन, रोजगारीका समस्या, पुनःस्थापना र समस्याका विषयमा जानकारी राख्नका लागि यहाँका दुई पालिकाले लगत सङ्कलन थालेका छन् ।

वैदेशिक रोजगारमा रहेका नागरिक र उनीहरूको परिवारको तथ्याङ्क तथा अवस्था पहिचानका लागि दुई पालिकाले वैदेशिक रोजगारसम्बन्धी पार्ष्वचित्र निर्माण गर्न सुरु गरेका छन् । बागलुङ नगरपालिका र काठेखोला गाउँपालिकाले वैदेशिक रोजगारीको विवरण सङ्कलन गर्न आप्रवासी 'प्रोफाइल' निर्माण गर्न थालेका हुन् । सङ्कलन गरेको तथ्याङ्क प्रोफाइलका रूपमा राखिने र आगामी नीति तथा कार्यक्रम बनाउँदा त्यसैका आधारमा तयार गरिने बागलुङका नगर प्रमुख जनकराज पौडेलले जानकारी दिनुभयो । प्रोफाइलले सुरक्षित प्रवासन नीति र पुनःएकीकरणको लागि समर्थनसहित स्थानीय 'प्रवास प्रशासन'का लागि उचित योजना, नीति र रणनीतिको विकासमा सहयोग गर्ने छ ।

प्रोफाइल निर्माणका लागि बागलुङ नगरपालिकाले रु चार लाख १६ हजार र काठेखोला गाउँपालिकाले रु चार लाख आठ हजार विनियोजन गरेका छन् । प्रत्येक वडामा एक गणकको व्यवस्थापन गरी क्षेत्रगत तथ्याङ्क सङ्कलन गरिने छ । नगरपालिकाले १४ र गाउँपालिकाले आठ गणक छनोट गरी तथ्याङ्क सङ्कलन गर्न थालेका छन् । गणकले

कोवो सफ्टवेयरमार्फत तथ्याङ्क लिनेछन् । विवाईसी बागलुङको व्यवस्थापनमा गणकलाई सामी हेल्भेटासले दुई दिने सफ्टवेयर सञ्चालनबारे प्राविधिक तालिम दिएर स्थलगत रूपमा तथ्याङ्क सङ्कलनका लागि वडामा खटाइएको छ । स्थलगत रूपमा खटाइएका २८ गणकले आगामी माघ ४ गतेभित्र आफ्नो जिम्मेवारीमा परेका वडाको वैदेशिक रोजगारीमा गएको, अध्ययनकालागिएको, वैदेशिक रोजगारीमा आश्रित परिवार, वैदेशिक रोजगारीमा फर्केका, रोजगारीबाट फर्केर पुनःस्थापित भइसकेकाको विवरण सङ्कलन गर्नेछन् । प्रोफाइलमा जनसङ्ख्याको जानकारी, प्रमुख गन्तव्य देश, प्रवासी र उनीहरूका परिवारको सीप र सूचनामा पहुँचको हालको परिदृश्य, रेमिट्यान्स प्राप्त गर्ने र वित्तीय साक्षरतामा यसको उपयोगिताको प्रवृत्ति तथा ज्ञानस्तरसहितको प्रवास, पुनरागमन प्रवासी कामदारको जानकारी, उनीहरूको अवस्था र पहलमाथि अध्ययन अमरबहादुर थापाले बताउनुभयो ।

आप्रवासी पार्ष्वचित्रले राष्ट्रिय सन्दर्भसँग सम्बन्धित स्थानीयस्तरबाट श्रम प्रवासन ढाँचाको समग्र परिदृश्य प्रतिविम्बित गर्ने सुरक्षित आप्रवासन परियोजना (सामी) बागलुङका परियोजना संयोजक मीनप्रसाद उपाध्यायले बताउनुभयो । वैदेशिक रोजगारमा ठगी र सम्बन्धित मुद्दा, सामाजिक लागत, चुनौती, अगाडि र सुभाबलाई पनि समावेश हुनेछ ।

रेष्टुराँ व्यवसायीले मूल्य बढाए

पोखरापत्र संवाददाता

बागलुङ, ५ पुस

खाद्यवस्तु, इन्धनलगायतको बजार भाउ बढेको जनाउँदै यहाँका रेष्टुराँ व्यवसायीले खाद्य परिकारमा मूल्य समायोजन गरेका छन् ।

हालै सम्पन्न रेष्टुराँ व्यवसायीको बैठकले मःम र चाउमिनमा नयाँ दररेट कायम गर्ने निर्णय गरेको थियो । भेज, बफ मःम एक प्लेटको नयाँ मूल्य रु १२० र चिकेन मःमको रु १४० तोकिएको छ ।

यसअघि भेज र बफ मःम प्रतिप्लेटको मूल्य रु. एक सय थियो । चिकेन मःमको रु. एक सय २० थियो । यस्तै भेज

चाउमिन एक प्लेटको रु. एक सय २०, बफको रु. एक सय ५० र चिकेनको रु. एक सय ७० दररेट कायम गरिएको छ ।

भेज चाउमिन आधा प्लेटको रु ६०, बफको रु ९० र चिकेनको रु १०० मूल्य राखिएको छ । व्यवसायीले पाँच वर्षको अन्तरमा मःम र चाउमिनको मूल्य बढाएका हुन् । "बजारमा सबैथोकको मूल्य बढेकाले रेष्टुराँमा पनि त्यसको प्रभाव परेको हो, यो व्यवसायीको बाध्यता हो", बागलुङ होटल तथा रेष्टुराँ व्यवसायी सङ्घका अध्यक्ष निलेश राजभण्डारीले भन्नुभयो । उहाँका अनुसार रेष्टुराँमा बढी चल्ने मःम र चाउमिनमा मात्रै मूल्य थप गरिएको हो ।

स्याङ्जाका अठार वर्षमाथिका ९९ प्रतिशतलाई पहिलो मात्रा

पोखरापत्र संवाददाता

बालिङ, ५ पुस

स्याङ्जाका अठार वर्षमाथिका ९९ प्रतिशतले कोभिड-१९ विरुद्धको खोपको पहिलो मात्रा लगाएका छन् । जिल्लामा खोपका लागि अठार वर्ष उमेर समूहभन्दा माथिको लक्षित सङ्ख्या एक लाख ६३ हजार ८४० मध्ये एक लाख ६२ हजार ३८२ जनाले पहिलो मात्रा लगाएका स्वास्थ्य कार्यालय स्याङ्जाका प्रमुख बसुन्धरा शर्माले जानकारी दिनुभयो ।

जिल्लामा गत शुक्रबारसम्म एक लाख १९ हजार ७८५ जनाले कोभिड-१९ विरुद्धको दोस्रो मात्रा लगाइसकेका छन् । एघार पालिकामध्ये सबैभन्दा धेरै पुतलीबजार नगरपालिकामा ३९ हजार ४५५ जनाले पहिलो मात्रा लगाएका हुन् । बालिङ नगरपालिकामा २८ हजार १७, गल्याङ नगरपालिकामा १८ हजार ८३, चापाकोट नगरपालिकामा १२ हजार ६३४ र भीरकोट नगरपालिकामा ११ हजार ८९७

जनाले पहिलो मात्रा लगाएका छन् । त्यस्तैगरी कालीगण्डकी गाउँपालिकामा १० हजार ८२६, बिरुवा गाउँपालिकामा दश हजार ३१६, हरिनास गाउँपालिकामा आठ हजार १००, आँधीखोला गाउँपालिकामा सात हजार ८३१, फेदीखोला गाउँपालिकामा सात हजार ६१४ र अर्जुनचौपारी गाउँपालिकामा सात हजार ५८२ जनाले पहिलो मात्रा लगाएका छन् । दोस्रो मात्रा लगाउनेमा सबैभन्दा धेरै (२४ हजार ५१० जना) बालिङका नगरपालिकाका छन् ।

पुतलीबजारका २४ हजार १३७, भीरकोटका १२ हजार १०२, चापाकोटका नौ हजार ५७, गल्याङका आठ हजार ७३४ जनाले पनि दोस्रो मात्रा लगाएका छन् ।

त्यस्तै कालीगण्डकीका दश हजार २०७, बिरुवाका आठ हजार ३१०, अर्जुनचौपारीका ७ हजार २४१, आँधीखोलाका छ हजार ५५९, फेदीखोलाका छ हजार ३१९ र हरिनासका

दुई हजार ६०९ जनाले खोपको दोस्रो मात्रा पनि पूरा गरिसकेका छन् । जिल्लामा कोभिड-१९ विरुद्धको खोप अभियानअन्तर्गत सबैभन्दा धेरै खोप भरोसिल लगाइएको प्रमुख शर्माले बताउनुभयो । कोभिसिन्ड, एस्ट्राजेनेका, जोनसोन एण्ड जोनसोन खोप पनि लगाइएको छ । "अठार वर्ष उमेर समूहभन्दा माथिका ९९ प्रतिशत नागरिकलाई पहिलो मात्रा खोप लगाइसकेका छौं" प्रमुख शर्माले भन्नुभयो, "दोस्रो मात्रा पनि धेरैले लगाइसकेका र बाँकीलाई लगाउने तयारी भइरहेको छ ।"

अठार वर्षभन्दा माथिका उमेर समूहका नागरिकलाई कोभिड-१९ विरुद्धको खोप लगाइसकेकाले अब आजदेखि जिल्लामा मोर्डना खोप लगाउन सुरु गरिने उहाँले जानकारी दिनुभयो । प्रमुख शर्माले अनुसार १२ वर्षदेखि १७ वर्ष उमेर समूहका करिब २९ हजार बालबालिकालाई खोप लगाउने गरी तयारी भएको छ ।

पर्वत अस्पताललाई दुई करोडका उपकरण हस्तान्तरण

रासस

पर्वत, ५ पुस

जिल्ला अस्पतालमा रु दुई करोड बराबरका स्वास्थ्य उपकरण हस्तान्तरण गरिएको छ ।

लायन्स क्लब अन्तराष्ट्रियअन्तर्गत पर्वत जिल्लामा क्रियाशील आठ लयन्स क्लब र लियो क्लबको समन्वय र साभेदारीमा लयन्स क्लब अन्तराष्ट्रिय-एलआइसीएफ) कोषको विशेष आर्थिक सहयोगमा उपकरण हस्तान्तरण गरिएको हो । लयन्स क्लबको तर्फबाट नेपालमा सबैभन्दा ठूलो सहयोग सो अस्पताललाई गरिएको छ । सांसद पदम गिरी र कुश्मा नगरपालिकाले पनि आर्थिक सहयोग अस्पतालमा आइतबार आयोजित एक कार्यक्रमका उक्त सामग्री हस्तान्तरण गरिएको हो । लयन्स क्लबको तर्फबाट रु एक करोड १६ लाख ३८ हजार १२०, सांसद गिरीमार्फत स्थानीय पूर्वाधार विकास साभेदारी कार्यक्रमअन्तर्गत विनियोजित रु

३५ लाख, कुश्मादे रु १५ लाख र स्थानीय लयन्स तथा लियो क्लबको जोड कोष रु ३३ लाख २५ हजार ९९५ सहित रु एक करोड ९९ लाख ६४ हजार ११५ को लागतका स्वास्थ्य उपकरण सहयोग गरिएको परियोजनाका अध्यक्ष बसन्तकुमार कर्माचार्यले जानकारी दिनुभयो ।

जिल्ला अस्पतालको मागअनुसार १२ प्रकारका १३ थान अस्पताल उपकरण र चार प्रकारका २४ थान फर्निचर अस्पताललाई प्रदान गरिएको दाता संस्थाले जनाएका छन् । अत्याधुनिक एक्सरे, इसिजी, भेन्टिलेटर, अप्रेसन थिएटर, आइसियु बेड लगायतका सामग्री हस्तान्तरण गरिएको हो । लयन्स क्लब अन्तराष्ट्रियका पूर्वअन्तराष्ट्रिय निर्देशक सञ्जय खेतान तथा सांसद पदम गिरीबाट सामग्री हस्तान्तरण गरिएको हो । परियोजना अध्यक्ष तथा लयन्स लिडर वसन्तकुमार कर्माचार्यका अनुसार अस्पतालमा आवश्यक सामग्रीले यहाँ आउने बिरामीले सुविधा पाउने बताउनुभयो ।

लायन्स क्लब अन्तराष्ट्रियका

पूर्वअन्तराष्ट्रिय निर्देशक सञ्जय खेतानले लयन्स क्लब निस्वार्थ भावनाले सामाजिक विकासका काममा लाग्दै आएको बताउनुभयो । उहाँले नेपालमै सबैभन्दा बढी सहयोग पर्वत अस्पतालमा गर्न सकिएको बताउनुभयो । सांसद पदम गिरीले पर्वत अस्पताल सुविधा सम्पन्न बन्दै गएकोमा आफूलाई सबैभन्दा बढी खुशी लागेको बताउनुभयो । जिल्ला अस्पतालमा उपकरणको अभाव नरहेकाले अब सेवा सुविधामा ध्यान दिन अस्पताल प्रशासनलाई अनुरोध गर्नुभयो ।

कार्यक्रममा लयन्स क्लबका डिस्ट्रिक्ट गभर्नर विश्वेस्वर आचार्य, संविधानसभा सदस्य कल्पना चापागाई, कुश्मा नगरपालिकाका उपप्रमुख सीता काफ्ले लामिछानेलागायत पनि अस्पतालको गुणस्तर वृद्धिमा ध्यान दिन आग्रह गर्नुभएको थियो । अस्पतालमा सुविधा सम्पन्न नयाँ भवन निर्माण सम्पन्न हुने चरणमा छ । उपकरणले भरिपूर्ण भएको अस्पतालमा दरबन्दी अनुसारका चिकित्सकको अभाव रहेको छ ।

मतदाता नामावली सङ्कलनमा सहयोग पुऱ्याउन निर्वाचन आयोगको अपिल

रासस

काठमाडौं, ५ पुस

निर्वाचन आयोगले मतदाता नामावलीमा नाम दर्ता गराउन छुट भएका व्यक्तिलाई पायक पर्ने निर्वाचन कार्यालय, जिल्ला प्रशासन कार्यालय र इलाका प्रशासन कार्यालयबाट नाम दर्ता गराउन सहयोग र सहजीकरण गर्न राजनीतिक दललागायत सबैमा अपिल गरेको छ ।

देशका सबै निर्वाचन कार्यालय, सबै जिल्ला प्रशासन कार्यालय र तोकिएका इलाका प्रशासन कार्यालयबाट १६ वर्ष उमेर पूरा गरी नेपाली नागरिकता प्राप्त गरेका व्यक्तिको मतदाता अहिले नामावली सङ्कलन कार्य भइरहेको छ । नामावली सङ्कलन विशेष कार्यक्रम सञ्चालन भइरहँदा मतदाता नामावलीमा दर्ता, व्यवस्थापन, समावेशीजस्ता विषयका सम्बन्धमा उठाइएका प्रश्नप्रति ध्यानकर्षण भएको

जनाउँदै आयोगले उक्त कार्यमा सहयोग पुऱ्याउन सम्पूर्ण सरोकारवालाबाट सहयोगको अपेक्षा गरेको जनाएको छ । मतदाता नामावली सङ्कलन विशेष कार्यक्रममाथि स्थानीय तहमा पहाडी जिल्लाका स्थानीय तहमा १० दिन र अन्य जिल्लाका स्थानीय तहमा १५ दिनका दरले पहिलो चरणको कार्यक्रम समाप्त भई दोस्रो चरणको कार्यक्रम सञ्चालन भइरहेको छ । स्थानीय तहमा कार्यक्रम सञ्चालन भइरहेको अवस्थामा आफ्नै स्थानीय तहबाट मतदाता नामावलीमा नाम दर्ता गर्नसकिने व्यवस्था मिलाइएको छ ।

आयोगले आफ्नो स्थानीय तहमा कार्यक्रम समाप्त भएपछि मतदाता नामावलीमा नाम दर्ता गराउन छुट भएकाले निर्वाचन कार्यालय, जिल्ला प्रशासन कार्यालय र इलाका प्रशासन कार्यालयमध्ये पायक पर्ने कार्यालयबाट मतदाता नामावलीमा

नाम दर्ता गराउन सकिने स्पष्ट पारेको छ । आयोगले मतदाता नामावलीमा नाम छुट भएका ज्येष्ठ नागरिक, अपाङ्गता भएका व्यक्ति, गर्भवती एवं सुत्केरीलाई प्राथमिकता दिने, दर्तास्थलमा खानेपानी, शौचालय तथा सम्भव भएसम्म स्तनपान कक्षका साथै दर्तास्थल लैजिक तथा अपाङ्गतामैत्री हुने व्यवस्था मिलाउन स्थानीय तहलाई अनुरोध गरेको छ । आयोगले गम्भीर प्रकृतिका अशक्त, दीर्घरोगी, ज्येष्ठ नागरिक, अपाङ्गता भएका व्यक्ति, गर्भवती तथा सुत्केरीलाई विश्राम कक्ष र दर्ता स्थलसम्म सहज पहुँचका लागि विशेष व्यवस्था गर्न भनेको छ । मतदाता नामावली दर्ता स्थलमा स्वास्थ्य सुर्क्षाका मापदण्डको पालना गर्ने व्यवस्था मिलाउन सबै स्थानीय तहसमक्ष सहयोग उपलब्ध गराउनका लागि अनुरोध गरिएको आयोगका प्रवक्ता शालीग्राम शर्माले जानकारी दिनुभयो ।

