राष्ट्रिय दैनिक

पोखरापत्र

Pokharapatra National Daily

रु. १ मा
कलर भिजिटिङ कार्ड
साथै
तुरुन्त क्यालेण्डर पुस्तक,
स्मारिका आदि छपाई गर्नु परेमा
सम्पर्क:
०६१-५७०६५१, ९८५६०७५५७५

❑ वर्ष २२ ❑ अङ्क ३२८ ❑ श्रेणी क्षेत्रीय 'क' ❑ २०७८ पुस ४ गते आइतबार ❑ 19 Dec. 2021 ❑ पृष्ठ ४ ❑ मूल्य रू. २।-

प्रधानमन्त्रीद्वारा सर्वदलीय बैठक आह्वान

रासस
काठमाडौं, ३ पुस

प्रधानमन्त्री शेरबहादुर देउवाले आइतबारका लागि सर्वदलीय बैठक आह्वान गर्नुभएको छ।

संसद्मा जारी अवरोधलगायत समसामयिक राजनीतिक विषयमा छलफल गर्न बैठक आह्वान गर्नुभएको प्रधानमन्त्री देउवाको सचिवालयले जनाएको छ। सचिवालयका अनुसार बैठक आइतबार अपराह्न ४ बजे बस्ने छ। बैठकमा संसद्मा सहभागि सबै दलका शिर्ष नेताहरूलाई बोलाइएको छ। विगत लामो समयदेखि नेकपा (एमाले) ले अवरोध गर्दै आएकाले दुवै सदनका काम कारबाही प्रभावित हुँदै आएको छ। शुक्रबार नेकपा (माओवादी केन्द्र)का अध्यक्ष पुष्पकमल दाहालले प्रधानमन्त्री देउवासँगको भेटमा मुलुकको समसामयिक राजनीतिक विषय तथा संसद् अवरोधक खुलाउनलगायत विषयमा दलहरूबीच समान धारणा बनाउने उद्देश्यका साथ सर्वदलीय बैठक बोलाउन आग्रह गर्नुभएको थियो।

स्रोतका अनुसार प्रधानमन्त्री देउवाले प्रतिनिधिसभा बैठक सञ्चालन र मिलेनियम च्यालेन्ज कर्पोरेसन (एमसीसी) सम्बन्धी सम्झौता अनुमोदनको विषयमा संसदमा भएका दलहरुसँग छलफल गर्न लागेका हुन्।

सरकारले संसदको चालु अधिवेशनबाटै एमसीसी सम्झौता पारित गर्ने तयारी गरेको छ। तर नेकपा एमालेले आफूले सांसदहरुलाई गरेको कारबाहीलाई सभामुखले मान्यता नदिएको भन्दै संसद अवरोध गर्दै आएको छ।

त्यस्तै सत्तारुढ गठबन्धनमा रहेका नेकपा माओवादी केन्द्र, एकीकृत समाजवादी केन्द्रलगायतका दल एमसीसी सम्झौता जस्ताको तस्तै पारित गर्न नहुने पक्षमा छन्।

संवैधानिक अधिकार खोसेर लिनुपर्छ–उपसभामुख शर्मा

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, ३ पुस

गण्डकी प्रदेशका उपसभामुख सिर्जना शर्माले महिलाहरुले संविधानले व्यवस्था गरेका हक अधिकार मागे र नभई खोसेर लिने पर्ने बताउनु भएको छ।

नेपाल रेडक्रस सोसाईटी कास्की लैङगिक तथा सामाजिक समावेशिकरण समितिद्धारा आज पोखरामा आयोजित जिल्ला स्तरीय महिला गोष्ठीको उद्घाटन गर्दै उहाँले त्यसका लागि महिलाहरु संगठित भएर लाग्नु पर्ने बताउनुभयो। महिलाहरु राजनैतिक, सामाजिक र आर्थिकरुपमा हस्तक्षपकारी भूमिका निर्वाह गर्दै सशक्तिकरणमा लाग्नु पर्ने बताउँदै उहाँले प्रत्यक क्षेत्रमा ३३ प्रतिशत महिला सहभागिताको सुनिश्चितता हुनु पर्नेमा जोड दिनुभयो।

दुःख र अन्यायमा परेका व्यक्तिको उद्धारमा रेडक्रसले महत्वपूर्ण भूमिका निर्वाह गर्दै आएको बताउँदै उपसभामुख शर्माले निकट भविष्यमा हुने स्थानीय तहको निर्वाचनमा पहिलो पदमा आउने गरि लाग्न महिलाहरुलाई आग्रह गर्नुभयो।

नेपाल रेडक्रस सोसाईटी कास्की शाखाका उपसभापति डण्डराज शर्मा र कृष्णप्रसाद तिमिल्सिनाले विश्व व्यापिरुपमा फैलिएको कोभिड १९ को जोखिमको अवस्थामा रेडक्रसले आप्न्ना सम्पूर्ण सेवामा सञ्चालन गरेर मानवप्रति समर्पित भएको जानकारी दिनुभयो। संस्थाका मन्त्री धर्मराज अधिकारीले रेडक्रस विपदका समयमा मानविय सेवा सहित खानेपानीको व्यवस्था, प्राकृतिक प्रकोपमा उद्धार तथा राहत उपलव्ध गराउन सक्रिय रहदै आएको स्पष्ट पार्नुभयो। कार्यक्रम संयोजक एवम रेडक्रस सोसाईटीका उपमन्त्री उर्मिला खड्काले जहाँ दुःख त्यहा रेडक्रस भन्ने अभियानमा जुट्न सवैलाई आग्रह गर्दै तालिमले संस्थामा महिला सहभागिता अभिवृद्धि गर्न महत्वपूर्ण भूमिका पुगेको जानकारी दिनुभयो।

कार्यक्रममा पत्रकार श्यामनाथ कुँवर, रेडक्रस जिल्ला कार्यसमिति सदस्य रमा कोइराला लगायतले रेडक्रमको महत्व माथि प्रकाश पार्नुभएको उक्त तालिममा कास्कीका बिभिन्न ४८ उपशाखाका ९६ जना महिलाहरुको सहभागिता रहेको छ। एक दिने सो तालिममा मोहनसिंह खड्काले रेडक्रस अधियान, उर्मिला खड्काले उपशाखामा लैङगितक तथा सामाजिक समावेशिकरणका गतिविधि र खेमराज सापकोटाले विपद्मा महिला, बालबालिका र जेष्ठ नागरिकहरुको संरक्षण बिषयमा प्रशिक्षण दिनुहुने कार्यक्रम रहेको छ।

प्याब्सन कास्कीको अध्यक्षमा मथुरा पौडेल

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, ३ पुस

प्याब्सन कास्कीको शनिबार भएको १९ औं जिल्ला अधिवेशनले मथुराप्रसाद पौडेल अध्यक्षतामा चयन गरेको छ। शनिवार भएको अधिवेशनले १२ सदस्यीय नयाँ कार्यसमिति चयन गरेको हो। सचिवबाहेक ११ जना सदस्य निर्विरोध चयन भएका छन्। आगामी ३ वर्षका लागि

नयाँ कार्यसमिति चयन गरेको हो।

पुष्पराज पराजुलीले डा. टेकनारायण पौडेललाई पराजित गरी पराजुली सचिव निर्वाचित भएका छन्।

अधिवेशनले वरिष्ठ उपाध्यक्षमा उमा लामिछाने, उपाध्यक्षमा विष्णुप्रसाद तिमिल्सिना, कोषाध्यक्षमा देवप्रसाद बास्ताकोटी, सहसचिवमा सन्दीप अधिकारी र सहकोषध्यक्षमा मोहनलाल पौडेल चयन भएका छन्। कार्यसमिति सदस्यमा कृष्णकुमारी पहारी, रेखा थापा कार्की, विष्णु जिसी, पोखरा महानगरपालिकाबाट डिल्लीराम अर्याल र अन्नपूर्ण गाउँपालिकाबाट टीकाराम पौडेल चयन भएका छन्। बाँकी ३ पालिका मादी, रुपा, अन्नपूर्णबाट भने पूर्ण बैठकले मनोनित गर्ने अध्यक्ष पौडेलले भने।

साँस्कृतिक पर्वहरुको संरक्षण गर्ने दायित्व सरकारको हो : सभापति कोइराला

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, ३ पुस

गण्डकी प्रदेशका अर्थ तथा विकास समितिका सभापति दीपक कोइरालाले योमरी पुन्य नेवार समुदायको एक सांस्कृतिक पर्व भएको बताउनु भएको छ।

पोखरा महानगरपालिका वडानं ३२ स्थित समाज कल्याण नेवा मिसां पुंचाले आयोजना गरेको कार्यक्रमका प्रमुख अतिथि समेत रहनु भएका कोइरालाले उक्त कुराबताउनु भएको हो। उहाँले विभिन्न समुदायले मनाउदै आएका महत्वपूर्ण पर्वहरुको संरक्षण गर्ने दायित्व सरकारको हुने बताउनु

भयो। सभापति कोइरालाले योमरी खाएपनि आफ्नै हातले भने योमरी बनाएको पहिलो अनुभव रहेको सुनाउदै नेपाल विभिन्न भाषा र संस्कतिले धनी रहेको पनि जनाउनु भयो। हाम्रा मौलिक पर्वहरु प्रवर्द्धन गर्न युवापुस्ताहरु अग्रसर हुनुपर्ने कोइरालाको भनाई थियो।

समाज कल्याण नेवा मिसां पुचा पोखरा ३२का अध्यक्ष मेनुका श्रेष्ठले योमरी पुन्य नेवार समुदायको महत्वपूर्ण पर्व भएको भन्दै आजको दिन योमरी खानै पर्ने र बनाउनै पर्ने परमपरा रहेको बताउनुभयो। योमरी चामलको पिठोमा चाकु, खुवा, तील राखी बनाइने बताउनु भयो। जाडो मौसममा शरिरलाई आवश्यक पौष्टिक तत्व योमरी बाट प्राप्त हुने उहाँको भनाई थियो।

कार्यक्रममा समाज कल्याण नेवाःखल पोखरा ३२का उपाध्यक्ष रामबहादु श्रेष्ठ,सचिव मान बहादुर श्रेष्ठ, प्रेस सेन्टर गण्डकी प्रदेशका बरिष्ठ उपाध्यक्ष घनश्याम पाण्डेय लगायतले शुभकामना ब्यक्त गर्नुभएको कार्यक्रममा समाज कल्याण नेवा मिसां पुंचाका मनिषा श्रेष्ठले धन्यबाद ज्ञापन गर्नुभएको थियो।

१२ देखि १७ वर्ष उमेर समूहका विद्यार्थीलाई खोप

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, ३ पुस

सरकारले आइतबारदेखि ५७ जिल्लाका १२ वर्षदेखि १७ वर्ष उमेर समूहका विद्यार्थीलाई कोरोना भाइरसविरुद्धको खोप लगाउँदैछ।

स्वास्थ्य तथा जनसङ्ख्या मन्त्रालयले मोडर्ना खोपको पहिलो मात्रा यही पुस ४ देखि १४ गतेसम्म विद्यार्थीलाई लगाउने भएको मन्त्रालयका प्रवक्ता डा सङ्गीता कौशल मिश्रले जानकारी दिनुभयो। उहाँका अनुसार प्रदेश नं १ को ताप्लेजुङ, सङ्खुवासभा, ओखलढुङ्गा, खोटाङ, भोजपुर, धनकुटा, तेह्रथुम, पाँचथर, इलाम र उदयपुर, प्रदेश नं २ को सिराहा, महोत्तरी, सर्लाही, रौतहट र बारा जिल्लास्थित विद्यालयका विद्यार्थीलाई खोप लगाइनेछ।

यस्तै खोप लगाउनेमा वाग्मती प्रदेशको दोलखा, सिन्धुपाञ्चोक, रसुवा, धादिङ, नुवाकोट, रामेछाप र मकवानपुर, गण्डकी प्रदेशको गोरखा, मनाङ, मुस्ताङ, म्याग्दी, लमजुङ, तनहुँ, नवलपरासी पूर्व, स्याङ्जा र पर्वत, लुम्बनी प्रदेशको रुकुमपूर्व, रोल्पा, प्यूठान, गुल्मी, अर्घाखाँची, पाल्पा, नवलपरासी पश्चिम, कपिलवस्तु र बर्दिया रहेका छन्। त्यस्तै कर्णाली प्रदेशका डोल्पा, मुगु, हुम्ला, जुम्ला, कालीकोट, दैलेख, जाजरकोट, रुकुमपश्चिम र सल्यान तथा सुदूरपश्चिमका बाजुरा, बझाङ, दार्चुला, बैतडी, डोटी, अछाम र कञ्चनपुर जिल्लाका सो उमेर समूहका विद्यार्थीलाई खोप लगाउने भएका छन्। ती जिल्लाका विद्यार्थीलाई दोस्रो मात्रा भने माघ २ देखि १२ गतेसम्म सञ्चालन गर्नेछ। यस्तै मन्त्रालयले यसअघि १२ वर्षमाथिका दीर्घ रोगीका लागि फाइजर खोप सञ्चालन भएका १९ जिल्ला र सिन्धुली गरी २० जिल्लामा पनि फाइजर खोप अभियान सोही अवसरमा मन्त्रालयले सञ्चालन गर्दैछ।

मुलुक बनाउन श्रम शक्तिलाई यही रोक्नु पर्छ: मन्त्री बराल

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, ३ पुस

गण्डकी प्रदेश सरकारका अर्थ मन्त्री रामजी प्रसाद बराल जीवनले मुलुक बनाउन यहाँको श्रम शक्तिलाई यही रोक्नु पर्ने बताउनु भएको छ।

पोखरा ६ मा रहेको माता तालबाराही आरती सेवा समितिको तेश्रो साधारण सभा तथा दोश्रो अधिवेशनको शनिबार उद्घाटन गर्दै मन्त्री बरालले उक्त कुरा बताउनु भएको हो। दोश्रो तथा तेश्रो मुलुकमा श्रम गर्न जाने नेपाली संस्कारको अन्त्य गर्नुपर्ने उहाँको भनाई छ। कुलतबाट बचाउन बाल्यकालसम्म अभिभावकले दाहित्व बहन गर्नुपर्ने बताउदै मन्त्री बरालले युवा अबस्थाबाट स्वयम आफै बाच्न सक्ने बनाउनु पर्नेमा जोड दिनु भयो। कृषिबाट नेपालको

पर्यटनको विकास गर्न सकिने बताउदै उहाँले पहिला कृषिमा आत्मनिर्भर भएको मुलुकमा हाल विदेशबाट चाम, कोदो लगायतका खाद्य बस्तु आयात हुने गरेको जनाउनु भयो।

पोखरामा संचालन भएको आरतीले पर्यटनको बसाई लम्बाउन तथा थप मनोरन्जन दिन सहयोग पुगेको उहाँले विश्वास व्यक्त गर्नु भयो। प्रदेशको राजधानी पोखरा सहितको क्षेत्रको पर्यटन प्रबर्द्धन गर्न धार्मिक पर्यटनको समेत उत्तिकै सम्भावना भएको दाबी गर्नु भयो। भक्ति फाउण्डेसनका संस्थापक अध्यक्ष सितल कृष्ण महाराजले भारतको परम्परालाई पोखरामा भारती गरेर भौतिक आनन्दीतको सकरात्मक उर्जा प्रदान गरेको बताउनु भयो। आरती गर्दा नियम थप कडाई गर्नुपर्ने उहाँले बताउनु भयो। समितिका अध्यक्ष गिरीराज अधिकारीको अध्यक्षतामा सम्पन्न भएको कार्यक्रममा नेपाली कागेंस पोखरा ६ का वडा इकाई कमिटिका सभापति सन्तोष पौडेल, मितेरी आमा समुहका सचिव इन्दिरा पौडेल, समितिका सचिब सुर्यनाथ पहारी, सहसचिव तुलसी दाहाल लगायतले पोखरामा आरती गर्न सुरु गरेसंगै पर्यटन प्रबर्द्धनमा थप टेवा पुग्ने गरेकोमा जोड दिनु भएको थियो। आरती गुरु गोकर्ण अधिकारी आरतीमा राजनीति नघुसाउन आग्रह गर्नूभयो। आरती सुरु गर्दा एक वोतल पानी बाडेर खानु परेको स्मरण गर्दै अधिकारीले धार्मिक क्षेत्रमा कुनै जात धर्म नभई सवैको साझा भएको बताउनु भयो। उक्त अवसरमा मीना भट्टराई परिवाबाट २५ हजार ५ सय ५ रुपैयाको अक्षयकोष रकम सहयोग हस्तान्तरण गर्नु भएको छ।

घरेलु मैदानमा पुलिसलाई पराजित गर्दै मनाङ लिगको शीर्ष स्थानमा

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, ३ पुस

मनाङ मर्स्याङदी क्लब जारी 'कतार ऐयरवेज शहीद स्मारक ए डिभिजन लिग फुटबल' को शीर्ष स्थानमा उक्लिएको छ । लिगको पाँचौं चरणको खेलमा आज आफ्नो 'होम ग्राउण्ड' पोखरा रङ्गशालामा नेपाल पुलिस क्लबमाथि ३-१ गोल अन्तरको जित निकाल्दै मनाङ लिग तालिकाको शीर्ष स्थानमा पुन सफल भयो ।

खेलको 'म्यान अफ दी म्याच' घोषित मनाङका फरवार्ड अञ्जन विष्टको दुई गोलको मद्दतमा मनाङले पुलिसलाई पोखरा रङ्गशालामा पराजित गरेको हो । प्रतिस्पर्धात्मक खेलको पहिलो हाफमा दुवै टोलीले समान एक/एक गोल गरेपनि दोस्रो हाफमा भने मनाङले दुई गोल थप्दै महत्वपूर्ण तीन अङ्क जोड्न सफल भयो ।

खेलको १० औं मिनेटमा विष्टले गोल गर्दै मनाङको अग्रता बनाउनुभयो । उहाँले रक्षक दिनेश राजवंशीको लामो पासमा विपक्षी टोलीका गोलकिपर रोशन खड्का पेनाल्टी एरियाबाट बाहिर आएको मौकामा गोल गर्नुभयो । खेलको ३५औं मिनेटमा पुलिस क्लबले गोल गर्दै खेल बराबरीमा ल्यायो । मनाङका रक्षक सरोज योञ्जन लामाले डिबक्सभित्र पुलिसका फरवार्ड निरकुमार राईलाई फाउल गरेपछि पुलिसले पेनाल्टी पायो । पेनाल्टीमा पुलिसका सुमना लामाले गोल गर्दै टोलीलाई खेलमा फर्काउनुभयो । मनाङले दोस्रो हाफमा अञ्जन विष्टको फ्रि-किक गोलमार्फत खेलमा पुनः अग्रता बनायो । ७३औं मिनेटमा अञ्जनले विपक्षी टोलीका खेलाडीले बल हातले छोएपछि पाएको फ्रिकमा सुन्दर गोल गर्नुभएको थियो । मनाङका निशान लिम्बुले ८३ औं मिनेटमा गोल गर्दै टोलीको जित सुनिश्चित गर्नुभयो । लिम्बुले ओलाबालेको पासलाई उपयोग गरी गोल गर्नुभएको थियो । मनाङले पोखरा रङ्गशालालाई 'होम ग्राउण्ड' बनाएपछि पुलिस क्लब लिगको पाँचौं चरणको खेल खेल्न पोखरा आएको थियो । खेलमा दुबै टोलीले गोलका केही सुन्दर मौका सिर्जना गरेपनि सदुपयोग गर्न सकेनन् । पुलिससँगको खेलमा जित हात पारेपछि मनाङ १३ अङ्क सहित शीर्ष स्थानमा उक्लिएको छ । समान खेलबाट ११ अङ्कसहित मच्छिन्द्र फुटबल क्लब दोस्रो तथा त्रिभुवन आर्मी र सङ्कटा क्लब समान नौ अङ्क सहित क्रमश : तेस्रो र चौथो स्थानमा छन् ।

मनाङले आगामी पुस ११ गते ब्रिगेड ब्वाईज क्लबसँग र पुस २४ गते च्यासल युथ क्लबसँग पोखरा रङ्गशालामा खेल्ने तालिका छ । खेलपछिको पत्रकार सम्मेलनमा मनाङका विदेशी प्रशिक्षक फुजा तोपेले घरेलु मैदानमा पहिलो खेल कठिन भएको बताउनुभयो । खेलको दोस्रो हाफमा रणनीति परिवर्तन गरेपछि जित सम्भव भएको उहाँले प्रतिक्रिया दिनुभयो । पुलिसका प्रशिक्षक अनन्तराज थापा भने सम्मेलनमा अनुपस्थित रहनुभयो ।

रोटरी र रोट्याक्टको फुटवलः रोट्याक्ट क्लव अफ पोखरा मिडटाउनको आयोजना र रोट्याक्ट क्लव अफ मणिपाल कलेज, रोट्याक्ट क्लव अफ जिएमसी, रोट्याक्ट क्लव अफ पोखरा न्युरोड सह आयोजकको फुटसल प्रतियागिता भएको हो । रोटरी क्लव अफ पोखरा लेकसाइडले लगातार तीन वर्ष ट्रफी चुम्न सफल भएको रोटरी क्लव अफ पोखरा लेकसाइडका अध्यक्ष हुम आलेले पोखरापत्रलाइ वताए । रोटरीयन कृष्ण थापको स्मृतिमा फुटसल प्रतियोगितामा संचालन गरिएको थियो । पुरुषतर्फको खेलमा रोट्याक्ट क्लव अफ पर्वत र महिला तर्फ रोट्याक्ट क्लव अफ गण्डकी मेडिकल कलेज विजयी भएका छन् । जोन १८ का एजी माधव प्रसाद सिग्देलले प्रतियोगिताको उद्घाटन गरेका थिए । फोटोः पोखरापत्र

छोरी बुहारीको अध्ययनको थलो गुप्तेश्वर बहुमुखी क्याम्पस

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, ३ पुस

पोखरा महानगरपालिका-१७ छोरेपाटनमा सञ्चालित गुप्तेश्वर महादेव बहुमुखी क्याम्पस छोरी बुहारीको अध्ययनको थलोका रूपमा परिचित भएको छ ।

पर्यटकीयस्थल गुप्तेश्वर गुफाको अवलोकनमा आउने पर्यटकलाई बिक्री गरेको टिकटबाट सङ्कलित रकमले स्थापना गरी सञ्चालनमा आएको सो क्याम्पसका विभिन्न सङ्कायमा अध्ययरत कूल ७७२ जना विद्यार्थीमध्ये ५०७ जना छात्रा छन् । गुप्तेश्वर गुफाले खरिद गरेको लगभग छ रोपनी जग्गामा लगभग सभा छ करोड रुपैँयाको लागतमा तीन तलाको ३५ कोठे नवनिर्मित सुविधा सम्पन्न भवनमा पठनपाठन सुरु गरेको क्याम्पसको १२औं साधारणसभामा क्याम्पस प्रमुख धर्मराज बरालले जानकारी दिनुभयो । साधारणसभाको क्याम्पसका संस्थापक सल्लाहकार क्याप्टेन खड्गबहादुर शाहीले उद्घाटन गर्दै गुणस्तरीय शिक्षा वर्तमानको आवश्यकता भएको बताउनुभयो । क्याम्पस व्यवस्थापन

समितिका अध्यक्ष प्रा डा टङ्कराज अधिकारीका अनुसार क्याम्पसमा हाल बीएड, बीबीएस, एमबीएस, बीएचएम र बीआइएमको पढाइ भइरहेको छ । क्याम्पसको विभिन्न सङ्कायमा ६७ प्रतिशत छात्रा अध्ययनरत छन् ।

आर्थिक वर्ष २०७७/७८ मा कूल आम्दानी चार करोड पाँच लाख ७६ हजार ४८३ र तीन करोड ५९ लाख ७४ हजार ५३९ खर्च भएको साधारणसभामा कोषाध्यक्ष ज्ञान शर्माले प्रस्तुत गर्नुभएको आर्थिक प्रतिवेदनमा उल्लेख छ । प्रतिवेदन अनुसार ६७ लाख २३ हजार ७०० शुल्क उठ्न बाँकी रहेको छ । कोभिड-१९ को असरका कारण गुफाबाट १० लाख, गण्डकी प्रदेशसभा सदस्य कृष्ण थापामार्फत संसद् विकास कोषबाट छ लाख ७५ हजार २६६ अनुदान प्राप्त हुनुका साथै विश्वविद्यालय अनुदान आयोगबाट कार्यसम्पादनतर्फ रु एक करोड ४८ लाख ७८ हजार ६३६ र नियमिततर्फ रु १३ लाख ७७ हजार ८०० अनुदान प्राप्त भएको कोषाध्यक्ष शर्माले जानकारी दिनुभयो । यसअघि क्याम्पसको भौतिक विकासका लागि जल्ला समन्वय समिति कास्कीको प्राविधिक एवं भारतीय राजदूतावासको रु चार करोड ६४ लाख, गुप्तेश्वर गुफाको रु एक करोड १० लाख र विश्वविद्यालय अनुदान आयोगको रु ४९ लाखको लागतमा निर्माण सम्पन्न भएको थियो । आवश्यकताको आधारमा अन्य संरचना थप गर्दै जाने क्याम्पस व्यवस्थापन समितिको लक्ष्य छ । सो अवसरमा लेखा समितिका संयोजक ईश्वरीप्रसाद लम्सालले लेखा प्रतिवेदन तथा ज्ञात शर्माले विधान संशोधन मस्यौदा २०७८ प्रस्तुत गर्नुभएको थियो ।

कार्यक्रममा क्याम्पस व्यवस्थापन समितिका निवर्तमान अध्यक्ष प्रा डा भुपति ढकाल(कमल), पृथ्वीनारायण क्याम्पसका पूर्व प्रमुख प्रा डा दिलबहादुर क्षेत्री, क्याम्पस संस्थापक अध्यक्ष खगराज शर्मा आचार्य, गुफाका वरिष्ठ उपाध्यक्ष गोपाल बराल, पश्चिमाञ्चल इञ्जिनीयरिङ क्याम्पस लामाचौरका प्रमुख इ निर्मल बराल, छोरेपाटन मावि व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष फणिन्द्रराज रेग्मी लगायतले शैक्षिक संस्थाको भौतिक संरचनासहित गुणस्तरीय शिक्षामा जोड दिनुभएको थियो ।

सामुदायिक प्रहरी सेवा माटेपानीमा मिरा आचार्य

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, ३ पुस

सामुदायिक सेवा केन्द्र एवं सामुदायिक प्रहरी सेवा पोखरा वडा नं १२ माटेपानीको १७ औं साधारण सभा तथा सातौं अधिवेशनले मिरा आचार्यलाइ अध्यक्षमा चयन गरेको छ ।

शनिवार भएको अधिवेशनले प्रहरी सेवा माटेपानीको उपाध्यक्ष इन्दिरा पन्त आचार्य, सचिवमा नेत्र बहादुर तिमिल्सिना, कोषाध्यक्षमा किरण सिग्देल, सह सचिवमा शिव प्रसाद बराल, सदस्यहरुमा क्रमश संकल्प बसेल, दिपा आचार्य, पार्वती बास्तालो, बाबुराम सापकोटा, भगवती शर्मा बाँस्तोला, बल बहादुर बराल, हरिचन्द्र आचार्य, प्रेम प्रसाद कर्माचार्य, सरस्वती भण्डारी र लक्ष्मी

कार्की चयन भएका छन् ।

जिल्ला प्रहरी कार्यालय कास्कीका प्रमुख प्रहरी उपरिक्षक रमेश थापाले अधिवेशनको उद्घाटन गर्दै समाजमा भएका बिसंगती अपराधिक गतिविधि रोकथामका लागि सामुदायिक सेवा केन्द्रले महत्वपुर्ण भुमिका खेलेको बताए । समाज र प्रहरीलाई जोड्ने प्रमुख स्तम्भको रुपमा रहेको र अबका दिनहरूमा साथ र सहयोगको अपेक्षा रहेको थापाले भने । सामुदायिक सेवा केन्द्र माटेपानीका अध्यक्ष बल बहादुर कार्कीको अध्यक्षतामा कार्यक्रम भएको थियो ।

बुद्ध विशाल बजार व्यापारिक एशोसियसनको नेतृत्व विकास तथा क्षमता अभिवृद्दि कार्यक्रम

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, ३ पुस

बुद्ध बिशाल वजार व्यापारिक एशोसियसन पोखराले आफ्नो संस्थाका कार्यसमिति तथा उप समितका सदस्यहरूलाई एकदिने नेतृत्व विकास तथा क्षमता अभिवृद्धि तालिम सम्पन्न गरेको छ ।

तालिममा बोल्दै बुद्ध बिशाल वजार व्यापारिक एशोसियसनका अध्यक्ष केशव बहादुर खत्रीले आवश्यकता अनुसार कदम चाल्ने र बोल्न सक्ने व्यक्ति नेता हुने बताए ।उनले सामाजिक समस्या बुझेर ठिक समयमा ठिक निर्णय लिन सक्ने गुण नेतृत्वमा हुनुपर्ने बताए । अध्यक्ष खत्रीले सफल उद्घोषकका कारण कार्यक्रम सफल हुने भन्दै संस्थाका पदाधिकारीहरुले तालिमपछि व्यवहारमा परिवर्तन ल्याउने अपेक्षा गरे । एशोसियसनका उपाध्यक्ष ईन्द्राज अर्यालले संस्थाको क्षमता विकासका लागि माग भएअनुसार नै तालिम आयोजना गरिएको जानकारी दिए । उनले तालिम उपयोगी भएको विश्वास व्यक्त गरे । कार्यक्रममा बोल्दै प्रशिक्षक भिम प्रसाद श्रेष्ठले तालिमका अवधिमा आधारभूत सीपमा जोड दिइएको भन्दै सहभागीले सिकेका कुरा व्यवहारमा अभ्यास गर्दै गएमा कुशल नेतृत्व विकास हुने विश्वास व्यक्त गरे । कार्यक्रममा सहभागीहरु पार्वती वस्ताकोटी, विष्णुप्रसाद अधिकार, ईन्द्रमाया गुरुङ, सम्झना रेग्मी र सृजन श्रेष्ठले तालिमले बोल्ने आत्मविश्वासमा वृद्धि भएको बताए । बुद्ध बिशाल वजार व्यापारिक एशोसियसनका अध्यक्ष केशव बहादुर खत्रीको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा एशोसियसनका महिला उप समितकी संयोजक तथा कार्यक्रम सयोजक शान्ति श्रेष्ठ जोशीले स्वागत मन्तव्य राखेकी थिईन भने एशोसियसनका महासचिव बुद्धि बहादुर कुँवरले कार्यक्रम सन्चालन गरेका थिए ।

प्रेस चौतारी कास्कीका सल्लाहकार चयन, ५ सदस्य थप

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, ३ पुस

प्रेस चौतारी नेपाल, कास्की शाखाको प्रथम पूर्ण बैठकले सल्लाहकार चयन गर्दै थप पाँच जनालाई कार्यसमिति सदस्यमा मनोनित गरेको छ ।

आठौं अधिवेशनबाट निर्वाचित नेतृत्वले सल्लाहकार समिति गठन गरी पाँच सदस्य थप गरेको हो । चौतारी कास्कीका अध्यक्ष अर्जुन गिरीको अध्यक्षतामा शनिबार बसेको बैठकले सल्लाहकार समितिमा निवर्तमान अध्यक्ष माधव बराल, केशव पाठक, इन्द्र प्रसाद पौडेल, केशवशरण लामिछाने र रामबहादुर गुरुङलाई चयन गरेको हो ।

कमिटिलाई ३५ सदस्यीय बनाउँदै साधारण सदस्यहरु माधव भुसाल, गिरीधारी पोखरेल, ऋषिराम दाहाल, सन्दीप खनाल र अर्जुन परियारलाई कार्यसमिति सदस्यमा मनोनित गरेको सचिव रञ्जन अधिकारीले जानकारी दिए । चौतारीको यो पहिलो बैठकले प्रेस चौतारी स्मारिका प्रकाशन गर्ने निर्णय पनि गरेको छ । यस्तै, अधिवेशन सम्पन्न गर्न गठित दुर्गा भण्डारी नेतृत्वको निर्वाचन कमिटि, रामकृष्ण ज्ञवाली नेतृत्वको अध्यक्ष मण्डलका साथै संगठनलाई सहयोग गर्ने सबैलाई धन्यवादसमेत ज्ञापन गरेको छ । बैठकमा प्रमुख आतिथ्यता केन्द्रीय उपाध्यक्ष गणेश पाण्डे र विशेष आतिथ्यता कोषाध्यक्ष ईन्द्रप्रसाद आचार्यको रहेको थियो ।

उपाध्यक्ष पाण्डेले चौतारीले प्रेस जगतमा खेलेको नेतृत्वदायी भूमिकाका बारेमा प्रकाश पार्दै संगठनात्मक र पेशागत विषयमा सदस्यहरुलाई मार्गनिर्देश गरेका थिए । उनले पत्रकारहरुको संस्थामध्ये अग्रणी स्थानमा रहेको चौतारीले आफ्ना सदस्यको पेशागत सुरक्षा र दक्षता अभिवृद्धिमा सघाउ पुऱ्याउने उल्लेख गरे ।

कोषाध्यक्ष आचार्यले पार्टीलाई प्रचारप्रसार र रचनात्मक कार्यमा सहयोग गर्ने कार्यमा चौतारी समयानुकूल र प्रविधिलाई उच्चतम् प्रयोग गर्दै अघि बढ्दा सबैभन्दा अग्रभागमा रहेको बताए । चौतारी नेतृत्वमा अपडेटेड युवाहरु भएकाले पनि यो डिजिटल युगमा आफूलाई सबैभन्दा अगाडि उभ्याउन चौतारीकर्मीहरु सफल बनेको उल्लेख गरे । अतिथिद्वयले देशभरमै सबैभन्दा पहिले अधिवेशन गरी सर्वसहमतिमा नेतृत्व चयन गरेको कास्की शाखाले सांगठनिक र रचनात्मक कार्यमा पनि अगुवाई गर्नेमा ढुक्क रहेको बताए ।

के तपाईमा यौनसम्बन्धी समस्या छ

पुरुषमा देखिने: शिघ्रपतन, यौन सन्तुष्टी नहुने, यौन चाहना नहुने, लिङ्ग उत्तेजना नहुने, लिङ्ग चिलाउने, सबै यौन रोग, स्वप्नदोष, लिङ्गको आकार सानो हुने आदि ।

महिलाहरुमा देखिने: स्तन सानो गिलो हुने, सेतो पानी बग्ने, योनी चिलाउने, तल्लो पेट दुख्ने, ढाड दुख्ने, महिनाबारीमा गडबडी, यौन सन्तुष्टिमा कमी हुने आदि ।

सुन्दरता : अनुहारका सबै किसिमका दाग, डण्डीफोर कालोपोतो, अनावश्यक कोठी वा फोकाहरु, दुबी, सेता दुबी, साथै अन्य चर्मरोगहरु ।

मलद्वार सम्बन्धी रोग : क्षारसुत्रद्वारा पायल्स, फिस्टुला, फिसरको सफल उपचारका साथै मलद्वारमा मासु पलाएको, दिसा बस्दा गाह्रो हुने, मलद्वार दुख्ने, पोल्ने, दिसासँग रगत बग्ने आदि समस्याहरुको सफल उपचार गरिन्छ ।

महिला वा पुरुषमा हुने (बाँझोपन) निःसन्तानपनको सफल उपचार

जाँच्ने समयः प्रत्येक दिन बिहान ९:०० बजेदेखि बेलुकी ५:०० बजेसम्म

सम्पर्क स्थान :
माता मनकामना आर्युर्बेद क्लिनीक प्रा.लि.
नयाँबजार पोखरा (न्यू विवेक आयल स्टोर्सको घरमा)
फोन ०६१- ५४९१९४, ९८४३११९०६, ९८४६०४११३१

नोट : नयाँ तथा पुराना बिरामीहरुले यथाशीघ्र सम्पर्क गर्नुहोला ।

कपालको उपचार

कपाल झर्न तुरुन्त रोक्ने तथा उमार्ने

के तपाई कपाल झरेर चिन्तित हुनुहुन्छ ?

- कपाल कोर्दा, नुहाउदाँ समेत सय भन्दा बढी नियमित झरिहेको छ,
- चिसो समयमा कपालका समस्याहरु बढ्न सक्छन्
- कपालको बीच बीचमा टाटुपरेर झरेको छ, कपाल चिलाउने, चाँया पर्ने, चिसोको समयमा चाँया पर्ने, कपाल झर्ने तथा टाउकोमा घाउ खटिरा आउने जस्ता समस्या छन् ।
- कपाल झरेको कारणले झुसिलो, पातलो, छोटो भएको छ, कपाल समय अगाबै फुल्ने, टाउकोको अगाडिको भाग झर्ने, दाढी झर्ने, अनावश्यक रौं पलाउने भएको छ । यदि यस्ता समस्या तथा कपालका कुनैपनि समस्या भएका छन् भने एक पटक सम्पर्क राखी स्वास्थ्य लाभ लिनुहोला ।

सम्पर्कः पञ्चम आयुर्वेद क्लिनिक प्रा. लि.
पोखरा-१०, इन्द्रमार्ग, पोखरा रंगशाला नजिकै
फोन नं. ०६१-४३२२४२, ९८४६०६८८०६

फेवा प्रकाशन प्रा.लि.द्वारा प्रकाशित पोखरापत्र राष्ट्रिय दैनिकका लागि प्रधान सम्पादक : पुण्य पौडेल, सम्पादकः रतन गुरुङ, कार्यकारी सम्पादक : शोभाकान्त सिग्देल, प्रवन्ध निर्देशकः नारायण भण्डारी
कार्यालयः नयाँबजार, पोखरा, फोनः ०६१-५२१५०८, ०६१-५७०६५१, ०६१-५३७८५७ E-mail: pokharapatradaily@gmail.com, pokharapatra@yahoo.com, Website : www.pokharapatra.com.np मुद्रणः हिमालय अफ्सेट प्रेस, नयाँबजार, पोखरा ।

सुक्तिसुधा

गीता एक महान धर्मकाण्ड हो। मेरो विचारमा त सबै धर्म त्यसमै छ। - गान्धीका नैतिक सिद्धान्त

सम्पादकीय

पोखराको सडक ब्यवस्थित बनाऔं

प्राकृति सुन्दरताले भरिपूर्ण पर्यटकिय नगरी पोखरा, गण्डकी प्रदेशको राजधानी भए पछि ब्यस्तबाट अस्तब्यस्त बन्दैगएकोछ। कमै मात्र ट्राफिक जाम हुने पोखरामा अहिले छिनछिमै ट्राफिक जाम हुने गरेको छ। फोहरहरु पनि बढेको छ। सानो र सुन्दर नगरीलाई कसरी ब्यस्थित बनाउने भन्ने खाका अहिलेसम्म सार्वजनिक भएको छैन। पैदल यात्रुहरुको चाप पनि बढ्दै गएको छ। ट्राफिक लाईट छैन। जसको कारण दुर्घटना पनि बढेको देखिन्छ। सार्वजनिक, सरकारी र निजी सवारी साधनको संख्या दिन प्रतिदिन बढ्दै गएका कारण पोखरा नगरी प्रतिदिन प्रदुषित बन्दैगए छ। महनगरले केहि ब्यवस्थीत गर्न खोजे पनि हुनसकेको हो।

पोखरालाई सुन्दर, ब्यवस्थित र सफा शहर बनाउन धेरै गाह्रो कुरा छैन। दुर्घटना कम गराउन शहरका केही ठाउमा आकासे पुलको निमार्ण गर्नुपर्ने सार्थ पार्किङको समस्या भएको र नगरभित्र जग्गाको अभाव भएकोले गर्दा एकै संरचनामा धेरै सवारी साधन पार्किङको ब्यवस्था सहितको भवन निर्माण गर्न ढिलाई भइसकेको छ। पैदल यात्रुहरुलाई सुविधा दिन ट्राफिक लाईटको ब्यवस्था गर्नुपर्ने देखिन्छ। जसले गर्दा दुर्घटनाको जोखिम कम हुन्छ। पोखरा महानगरलाई अहिले ब्यवस्थित बसपार्कको आवस्यक्ता टकारो रुपमा देखिएको छ। पर्यटकिय शहर भनेर चिनाउन पर्यटक भित्रिने ठाउमा नै फोहरको डङगुर र सवारी साधनको अस्तब्यस्ता देखिन्छ। महानगरमा चल्ने सवारीसाधनको ब्यवस्थापन आवस्यक्ता भन्दा बढी सवारीसाधन भित्र्याउन प्रोत्साहन नगर्ने र भएका सवाारीसाधनहरुलाई ब्यवस्थित गर्नुपर्ने देखिन्छ।

लामो समय भयो अफै कोत्रे पोखरा सडक खण्ड निर्माण हुन सकेको छैन। उक्त बाटो बन्न ढिलाई भएका कारण यात्रुहरु तथा सवारीसाधन बिग्रने र दुर्घटना बढाउनेरेको छ। कोत्रे पोखरा सडक भत्केका कारण यात्रुहरु मर्कामा परेको छन्। कोत्रेको सडक जतिसक्दो छिटो निमार्ण सम्पन्न गर्नुपर्ने देखिन्छ। साथै पोखरालाई धुलो रहित शहर बनाउन आसपासका ग्रामिण क्षेत्रमा जथाभावी डोजर चलाउन नदिने गर्नुपर्दछ। सार्वजनिक जग्गाहरुको संरक्षण गरी बगैचा र पार्कहरु निमार्ण गर्नुपर्दछ। फेवातालको सफाई तथा संरक्षण गर्नुपर्ने। शहरलाई जोड्ने बाटोहरुको निमार्ण र पोखरा शहरलाई प्रबिधीले जोड्नु पर्ने। महानगरले दिने सेवाहरु छिटो छरितो र चुस्त हुनुपर्ने। समग्रमा पर्यटकिय नगरी पोखरालाई ब्यवस्थित बनाउन नेतृत्वमा इच्छाशक्ति हुन जरुरी छ।

नगरबसहरु धेरै हुदा ट्राफिक ब्यवस्थापनमा पनि त्यतिकै समस्या उत्पन्न भएको देख्न सकिन्छ। नगरबसहरु धेरै भएका कारण यात्रुहरु अन्यौलमा परेको र कुन बस कुन ठाउमा कुन,कुन रुट भएर जान्छ भन्ने समेत जानकारी नभएको यात्रुहरु बताउछन्। बसहरुको होडबाजीले गर्दा यात्रुहरु घण्टौं बस भित्र बस्नुका साथै ठूला बस भएको कारण यात्रु नभरीए सम्म नजाने गर्दा अफिस, इस्कुल बिशेष कामले हिड्नेहरु समयमा पुग्न नपाएको गुनासो गर्दछन्। बस बिसौनीमा बसका लस्कर देखिन्छन् तर यात्रुहरुले खोजेका बेला गन्तब्यमा पुग्न नपाउनु यो कस्तो बाध्यता हो। नगर बस धेरै र ठूला हुनुले पोखरेलीलाई सुबिधा होइन सास्ती मात्रै थपिएको यात्रुहरु गुनासो पोख्छन्। बिद्यालय र कार्यालय समयमा यात्रुहरुको चहलपहल बढे पनि दिउसोको समयमा ठुला र लामा बसहरु कहिल्यै भरिएको देख्न पाईदैन। पाच पाच मिनेटको समा एकले अर्को लाई उछिन पाछिन गर्दै हिड्छन् यी बसहरु। यसले गर्दा पोखराका सागुरा सडकहरुमा ट्राफिक जाम हुने गरेका छन्। दिनानु दिन निजी सवारी साधन बढ्दै गईरहेको अवस्था छ। सार्वजनिक यातायातहरु पनि प्रसस्तै छन्। पोखराको ट्राफिक ब्यवस्थापनमा समस्या मात्रै होई दुर्घटनाहरु पनि बढीरहेका छन्। यी ठूला र लामा नगरबसहरुले अनावस्यक रुपमा बटुवाहरुलाई त्रास फैलाउने र फोहर पानी छ्याप्ने र धुलो उडाउने गरेको बटुवाहरु गुनासो गर्दछन्।

बिगतमा पोखरामा एउटै मात्रै बस ब्यावसायी समिति पोखरा बस ब्यावसायी समिति थियो। करिव दुई बर्ष अघि सिन्डीकेट तोड्ने बहानामा कास्की प्रशासनले अर्को बिन्दवासिनी बस ब्यावसायी समितिबाट धेरै बसहरु भित्र्याईयो। ब्यावसायीहरुको स्वस्थ्य प्रतिश्पर्दा हुनु स्वभाविक कुरा हो तर प्रतिश्पर्दाको नाउमा सडक, यात्रु नहेरी स्वयं ब्यावसायी आफैलाई नै घाटा पर्ने गरी ब्यवसाय गरिएको देखिन्छ। राम्रा र सुबिधा सम्पन्न सार्वजनीक सवारीसाधन हुदा पनि यात्रुहरु कम छन् साथै यी सुविधा सम्पन्न बस कुनै सिस्टममा नचल्दा यात्रुहरुले भएको सुबिधा प्रयोग गर्न समेत पाएका छैनन्। नगरबससहरु सुबिधा समन्न हुनु पर्दछ साथै यसलाई ब्यवस्थीत पनि बनाईनु पर्दछ। यात्रुहरुलाई समयमै गन्तब्यमा पुऱ्याउने सोच लिएमा यी बसहरु खाली खाली चलाउनु पर्ने बध्यता नरहन सक्छ।

तपाईको आज

मेष	: झमेला बढ्ने	तुला	: सहयोग मिल्नेछ
वृष	: सम्मान मिल्नेछ	वृश्चिक	: मानसिक तनाव
मिथुन	: ब्यापारमा लाभ	धनु	: आर्थिक समस्या
कर्कट	: शारीरिक झमेला	मकर	: मन चञ्चल
सिंह	: सत्कार मिल्नेछ	कुम्भ	: अप्रत्यसित लाभ
कन्या	: शत्रुको भय	मीन	: कार्यमा सफलता

हरिसिद्धि भविश्यवाणी केन्द्र
पोखरा-१६, जोगिमणीमार्ग, मोबाइल: ९८५६०२०५८६
चिना, टिप, हस्तरेखा,आखत,माटो हेर्नका लागि सम्फनुहोस्।

१८९ मा कोरोना संक्रमण

रासस
काठमाडौं, ३ पुस

देशभर पछिल्लो २४ घण्टामा थप १८९ मा कोरोना भाइरस सङ्क्रमण पुष्टि भएको छ। यस अवधिमा सात हजार ९९७ को पीसीआर परीक्षण गरिएको थियो।

योसँगै नेपालमा पीसीआर परीक्षण गरिएका सङ्क्रमितको सङ्ख्या आठ लाख २५ हजार ६०३ पुगेको स्वास्थ्य तथा जनसङ्ख्या मन्त्रालयले जनाएको छ। एन्टिजेन विधिबाट परीक्षण गर्दा सङ्क्रमितको सङ्ख्या ९५ हजार ९३ पुगेको छ। पछिल्लो समय थप २५० जना कोरोना भाइरस सङ्क्रमणमुक्त भएका छन्। योसँगै सङ्क्रमणमुक्त हुनेको सङ्ख्या आठ लाख आठ हजार ६०३ पुगेको छ।

पछिल्लो २४ घण्टामा कोरोनाबाट दुई जनाको मृत्यु भएको छ। योसँगै कोरोनाबाट मृत्यु हुनेको सङ्ख्या ११ हजार ५७२ पुगेको छ। कोरोनाबाट हुने मृत्युदर १.४ प्रतिशत छ। त्यसैगरी, पछिल्लो समय एक लाख ११ हजार ९३८ ले कोरोना भाइरसविरुद्धको खोप लगाएको मन्त्रालयले जनाएको छ। हाल देशभर सक्रिय सङ्क्रमितको सङ्ख्या पाँच हजार ४२८ छ।

मनाङ मर्स्याङ्दीलाई प्रदेश सरकारको १० लाख

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, ३ पुस

गण्डकी प्रदेश सरकारले नेपालको 'ए डिभिजन फुटबल क्लब' मनाङ मर्स्याङ्दीलाई रु १० लाख सहयोग गरेको छ।

शहीद स्मारक ए डिभिजन लिगमा पहिलोपटक 'होम एण्ड अवे'को अवधारणामा मनाङले पोखरा रङ्गशालालाई 'होम ग्राउण्ड' रोजे पछि फुटबल विकासका लागि भनेर सरकारले सो सहयोग रकम उपलब्ध गराएको हो। युवा तथा खेलकुद मन्त्रालयमा शुक्रबार साँझ आयोजित कार्यक्रममा मन्त्री राजीव गुरुङ (दीपक मनाङे) को उपस्थितिमा सहयोग रकम उपलब्ध गराउनेसम्बन्धी सम्झौतापत्रमा हस्ताक्षर गरियो। प्रदेश खेलकुद परिषदका सदस्य सचिव तेजबहादुर गुरुङ र मनाङका अध्यक्ष मुखिया गुरुङले सम्झौतामा हस्ताक्षर गर्नुभयो। सरकारले उपलब्ध गराएको सो रकम मनाङले टोलीको व्यवस्थापनलगायतमा खर्च गरिने बताइन्छ। यसका साथै प्रदेशको फुटबल विकासका लागि प्रदेश खेलकुद परिषद् गण्डकीसँग मिलेर मनाङले काम गर्ने सदस्य सचिव गुरुङले बताउनुभयो। प्राविधिकल र पोखरा रङ्गशालाको संरक्षणलगायतको कार्यमा समेत सहयोग गर्ने सम्झौतापत्रमा उल्लेख छ। खेलकुद मन्त्री गुरुङले मनाङजस्तो गर्विलो इतिहास भएको टोलीसँग मिलेर प्रदेशको फुटबल विकासका लागि काम गर्न पाउनु सुखद् रहेको बताउनुभयो। उहाँले भन्नुभयो, "प्रदेशमा यूवा खेलाडी उत्पादनमा समेत एमएमसी (मनाङ मर्स्याङ्दी क्लब)सँग मिलेर अघि बढ्न सक्छौं।" मनाङले पोखरालाई 'होम ग्राउण्ड' रोज्नु स्वागतयोग्य रहेको जनाउँदै मन्त्री गुरुङले प्रदेश सरकारले रु १० लाख रकम व्यवस्थापनका लागि दिए पनि यसको मूल उद्देश्य भविष्यमा उत्कृष्ट फुटबल खेलाडी उत्पादन गर्नु रहेको उल्लेख गर्नुभयो। सदस्य सचिव गुरुङले मनाङसँगको सहकार्यले मुर्तरुप लिएको जनाउँदै फुटबल विकासका लागि गरिने आगामी दिन अझै व्यवस्थित योजना बनाउँदै अघि बढ्ने बताउनुभयो। मनाङका अध्यक्ष मुखिया गुरुङले फुटबल विकासका लागि प्रदेश सरकारसँग सहकार्य गर्न पाउँदा खुसी लागेको बताउनुभयो। "पहिलोपटक काठमाडौं बाहिर लिग खेल्न पोखरा आएका छौं, प्रदेश सरकारसँग मिलेर फुटबल विकासमा अघि बढ्नेछौं", उहाँले भन्नुभयो।

यस वर्षको शहीद स्मारक लिगअन्तर्गत पाँचौं चरणको खेलमा आज अपराह्न मनाङले पोखरा रङ्गशालामा नेपाल पुलिस क्लबसँग खेल्दै छ। मनाङले पोखरा रङ्गशालालाई घरेलु मैदान बनाएपछि पहिलोपटक पुलिससँग खेल्न लागेको हो। पोखरामा मनाङले तीन खेल खेल्नेछ।

उद्यमशील बन्न सीप सिक्दै महिला

पोखरापत्र संवाददाता
दमौली,३ पुस

तनहुँका विभिन्न स्थानीय तहले महिलालाई उद्यमशील बनाउन सीप प्रदान गर्न थालेको छ।

घरायसी काममा व्यस्त रहने महिलालाई उद्यमी बनाउन स्थानीय तहले सीपमूलक तालिम प्रदान गरेका हुन्। यसले महिलालाई दक्ष बनाउनुका साथै रोजगारीको अवसरसमेत सिर्जना गरेको छ। शुक्लागण्डकी नगरपालिका-८ ले वडाभित्रका महिलालाई रङ लगाउने तालिम सञ्चालन गरेको छ। बढ्दो शहरीकरणका कारण घरलगायतका संरचना निर्माण अत्याधिक हुन थालेपछि दक्ष जनशक्तिको माग बढेका कारण महिलालाई तालिम प्रदान गरिएको वडाध्यक्ष कृष्णप्रसाद रेग्मीले जानकारी दिनुभयो।

"दक्ष जनशक्तिको माग बढेको र अन्य कामको तुलनामा सजिलो पनि भएको हुँदा यसतर्फ महिलाको आकर्षण बढेको छ," रेग्मीले भन्नुभयो, "त्यसैका लागि महिलालाई दक्ष बनाउन तालिम दिएका हौं।"

मनकामना केबलकार चार दिन बन्द हुने

रासस
मुग्लिन,३ पुस

मनकामना केबलकार चार दिन बन्द हुने भएको छ।

स्तरोन्नतिका क्रममा गियर बक्स र टावर मर्मतसम्भार गर्नुपर्ने भएकाले आइतबारदेखि चार दिनका लागि केबलकार सेवा बन्द गर्ने भएको हो। मनकामना दर्शन प्रालिका नायब महाप्रबन्धक उज्ज्वल शेरचनका अनुसार केबलकारको सेवा आइँदो पुस ४ गतेदेखि ७ गतेसम्मका लागि बन्द रहनेछ।

मर्मतसम्भार सकिएपछि पुस ८ गते बिहीबारबाट केबलकार सेवा नियमित सञ्चालन हुने उहाँले बताउनुभयो।

सहकारीलाई उद्देश्य केन्द्रित उद्यमीहरुको संगठन बनाउन जरुरी छ: मन्त्री बराल

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, ३ पुस

गण्डकी प्रदेश सरकारका अर्थ मन्त्री रामजी प्रसाद बराल जीवनले सहकारीलाई उद्धेश्य केन्द्रित उद्यमीहरुको संगठन बनाउन जरुरी भएको बताउनु भएको छ।

पोखरा ८ सिद्धार्थचोकमा रहेको स्मार्ट उत्पादन सहकारी संस्थाको दोस्रो बार्षिक सधारण सभाको शनिबार उद्घाटन गर्दै मन्त्री बरालले सहकारीलाई लक्ष्य र उद्धेश्य अनुरुप उद्यमीहरुको संगठनको रुपमा आवश्यक भएको बताउनु भएको हो। नेपालको अर्थतन्त्र दीन प्रतिदिन कमजोर बन्दै गएकोमा चिन्ता व्यक्त गर्दै मन्त्री बराललले अर्थतन्त्रलाई उत्पादन केन्द्रित गर्नुपर्ने बताउनु भयो। केवल पैसाले पैसा किन्ने मात्र गर्दा थप चुनौतीको सामना गर्नुपर्ने अवस्था सृजना भएको उल्लेख गर्दै मन्त्री बरालले उत्पादनमा जोड दिदा रोजगारको वातावरण भएमा उर्जाशिल श्रम बहिरगमन हुनबाट बचाउन सकिने दाबी गर्नु भयो।

स्वदेशमा चाहिने बस्तु उत्पादन गर्ने जिम्मा सहित सहकारीलाई अघि बढाउनु पर्ने उहाँको जोड थियो। पुंजि, श्रम उत्पादनका साधन भएकोले ठिक ढंगले संचालन गनु सक्नुपर्ने मन्त्री बरालको भनाई छ।

माओबादी केन्द्रका नेता समेत रहेका मन्त्री बराललले नेपालको राजनीतिक अबस्था हाल निकै जटिल अबस्थाबाट अघि बढेकोले एमसीसीको बिषयमा जनताहरु अलि सचेत र सजग हुन आग्रह गर्नु भयो। देशमा अस्थिर राजनीति हुँदा बिकास निर्माण त्यसको प्रत्यक्ष मारमा पर्ने उहाँको भनाई थियो। कार्यक्रममा वोल्दै राष्ट्रिय सहकारी बैंक पोखरा शाखाका प्रबन्धक नरेश पाण्डेले अनुदानका कार्यक्रमले ठुला भनौंदा किसानहरुले मात्र मुनाफा लिएको दाबी गरे। अनुदानका कार्यक्रम तल्लो तहको किसानको पहुचमा पुराउन सहकारीको माध्यमबाट लागु गर्ने पर्ने उहाँको माग छ।

संस्थाका अध्यक्ष बलराम गौतमको अध्यक्षतामा सम्पन्न भएको कार्यक्रममा उपाध्यक्ष कमल बहादुर भुजेल, सचिव केदार प्रसाद कोइराला लगायतले वोल्नु भएको थियो। तीन बर्ष अघि स्थापना भएको उक्त सहकारीमा हाल १ सय २१ महिला सहित २ सय ८२ जना सदस्य रहेका छन्। उक्त सहकारीले पोखरा २२ पुम्दी भुम्दीमा करिब ८० वटा बाखा पालन समेत गर्न सुरु भएको छ। सहकारीले दुध प्रशोधन केन्द्र र सावुन उद्योग खोल्ने तयारी गरेको उपाध्यक्ष भुजेलले बताउनु भयो।

सहकारीको शेयर पुंजि १ करोड १६ लाख ४४ हजार १ सय रहेको छ भने १ करोड ८६ लाख ९४ हजार ६ सय ६४ रुपैया उत्पादनमा लगानी गरेको अध्यक्ष गौतमले बताउनु भयो।

अमरसिंह मावि भु पू विद्यार्थी एसोसिएसन २०४९ एस एल सी समूहमा गुरुङ

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, ३ पुस

अमरसिंह माध्यमिक विद्यालय, भु पु बिद्यार्थी एसोसियसन २०४९ एस एल सी ब्याच समुहको चौथो बार्षिक साधारणसभा तथा दोस्रो अधिवेशन शनिबार एक कार्यक्रमका बीच पोखरा २६ स्थित कवि शिरोमणि लेखनाथ पौड्याल को जन्म स्थल अर्घौ अर्चले मा सम्पन्न भएको छ।

अधिवेशनले लक्ष्मी गुरुङ को अध्यक्षतामा आगामी कार्यकालका लागि ११ सदस्यिय कार्य समिति सर्वसम्मत चयन गरेको छ। समितिको उपाध्यक्षमा सुर्य प्रसाद शर्मा तिमील्सिना, सचिव हरी प्रसाद बराल, सहसचिवमा रामजी प्रसाद बास्तोला र कोषाध्यक्ष मा लालमती गुरुङ छानिएका छन्। कार्यसमिति सदस्यहरुमा ज्योति तामाङ, मन कुमारी खड्का, ध्रुब सिलवाल, बिष्णु गुरुङ, रेखा गुरुङ र ज्ञानुराज गुरुङ, चुनिएका छन्।

तेस्तै अधिवेशनले पाँच सदस्यीय सल्लाहकार समिति पनी गठन गरेको छ। सल्लाहकारहरुमा सरोज जमरकट्टेल,बासुदेव कोइराला, पवित्रा के सी पौडेल,श्रीराम सिग्देल र सुष्मा गुरुङ रहेका छन्। समुह को बार्षिकोत्सव का अबसरमा रमाईलो बनभोज लगायतका बिबिध कार्यक्रम सञ्चालन गरिएको थियो।

२०७४ सालमा स्थापना भएको यो समुहमा करीब २०० भु पु बिद्यार्थी आवद्ध छन्। समुह ले सामाजिक क्षेत्रमा काम गर्दै आईरहेको छ भने सदस्यहरु को सुखदु:ख मा साथ दिदै कोष बृद्धि लगायत का कार्य गर्दै आईरहेको बताईन्छ।

अम्बिका भागवत फाउण्डेशनको साधारण सभामा सम्मान

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, ३ पुस

अम्बिका-भागवत फाउण्डेशनले दोस्रो वार्षिक साधारण सभाका बीच सङ्घर्षशील र सिर्जनशील प्रतिभालाई सम्मान तथा पुरस्कार अर्पण गरेको छ।

फाउण्डेशनद्वारा सञ्चालित हरेक दुई वर्षमा अर्पण गरिने सङ्घर्षशील सामाजिक पुरस्कार-२०७८ बाट सङ्घर्षशील सामाजिक अभियान्ता असफल गौतम सम्मानित भए। उक्त पुरस्कारको राशि २५ हजार एक सय ५१ रहेको थियो। यस्तै सिर्जनशील सामाजिक पुरस्कारबाट बाल अभियान्ता प्रिन्सा रेग्मी सम्मानित भएकी छन्। सो अवसरमा प्रेन्सा टृष्टका लागि छ हजार एक सय ५१ सहयोग प्रदान गरिएको थियो। समारोहमा फाउण्डेशनका संस्थापकको गीतमा संगीत र स्वर प्रदान गरेर पुऱ्याएको योगदानको कदर गर्दै सुनिल गायक र अम्बिका भण्डारीलाई सम्मान गरिएको थियो।

सम्मानित प्रतिभालाई प्रेस स्वतन्त्रता सेनानी वरिष्ठ पत्रकार कुशुमकेशव पराजुली, फाउण्डेशन संस्थापक अम्बिका नेपाल, अध्यक्ष भागवत नेपाल र प्रतिभा छनौट समिति संयोजक शिवनारायण बिजुक्छेले संयुक्त रुपमा नगद, दोसल्ला, सम्मानपत्रसहित सम्मान अर्पण गरे। वरिष्ठ पत्रकार पराजुलीले सङ्घर्षशील र सिर्जनशील प्रतिभालाई एउटै मञ्चमा पुरस्कृत गरेर फाउण्डेशनले आफ्नो गौरव र गरिमा उचो बनाएको बताए। अतिथि पराजुलीले सामाजिक संस्थालाई राज्यले हेर्नुपर्नेमा त्यो हुन नसकेकाले आफ्ना ठाउँबाट केही पहल गर्न आफू पनि सामाजिक संघसंस्थाको उन्नति र विकासमा लागेको औल्याए। सम्मानित स्रष्टा असफल गौतमले आफ्नै विवाहका दिन श्रीमतीलाई घरमा जोडेर आफू नो जिम्मेवारीमा पुगेको स्मरण गर्दै समाजमा मतिरामहरु मतिहिन र धर्मराजहरु विधर्मी हुँदा समाज विशृङ्खल हुँदै गएको बताए। बाल सामाजिक अभियान्ता प्रेन्सा रेग्मीले बाबुआमा आफ्ना छोराछोरीका प्रगतिमा खुसी हुने र छोराछोरीका असल कर्मबाट चिनिन पाउँदा गौरव गर्ने भएकाले सबैलाई असल कर्म गर्नका लागि अनुरोध गरिन्। प्रतिभा छनौट समितिका संयोजक शिवनारायण बिजुक्छेले सम्मानित स्रष्टाको परिचय राख्दै असफल गौतमलाई सभ्य समाजको एउटा ज्योतिका रुपमा परिचित गराए। उनले असफल गौतम जस्ता प्रतिभालाई सम्मान अर्पण गर्न पाउँदा फाउण्डेशन आफैं सम्मानित भएको आभाष भएको धारणा राखे। फाउण्डेशनका अध्यक्ष भागवत नेपालले फाउण्डेशन सदा सीमान्तकृत समुदायका आधारभूत आवश्यकता परिपूर्तिमा क्रियाशील रहेको बताए। कोषाध्यक्ष माधवी नेपाल थापाले आर्थिक र सचिव देवी श्रेष्ठले प्रगति प्रतिवेदन प्रस्तुत गरेको सभामा कानुनी सल्लाहकार विनिता नेपाली, समाजसेवी गोविन्द दवाडी, माया तिवारी, अम्बिका भण्डारी, सुनिल गायक, वर्षा श्रेष्ठलगायतले मन्तव्य राखेका थिए। सोही समारोहबीच फाउण्डेशनको संरक्षकत्वमा एसइई उत्तीर्ण चार विद्यार्थी वर्षा श्रेष्ठ, आकृति खड्का, कृषिक सेन्चुरी र विवेक श्रेष्ठलाई पुरस्कृत र संस्थाका संस्थापकलाई संस्थापक सदस्यताको प्रमाणपत्रसहित सम्मान गरिएको थियो।

थकाली युवा परिवार नेपाल (केन्द्र)को प्रथम राष्ट्रिय भेला पोखरामा हुने

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, ३ पुस

थकाली युवा परिवार नेपाल (केन्द्र)को प्रथम राष्ट्रिय भेला एवं नेतृत्व तथा व्यक्तित्व विकास प्रशिक्षण (ई.पि.एस.) पोखरामा हुने भएको छ।

ञधर्म संस्कृति हाम्रो परम्परा, संरक्षण संवर्द्धन युवाहरूको अभिभाराझभन्ने मुल नाराका साथ यही पुष ७ देखि पुष ११ गतेसम्म पोखराको डेमसाइड स्थित होटल ड्रागनमा प्रथम राष्ट्रिय भेला एवं नेतृत्व तथा व्यक्तित्व विकास प्रशिक्षण (ई.पि.एस.) हुने भएको पोखरामा आयोजना भएको पत्रकार भेटघाट कार्यक्रममा जानकारी गराईएको हो।

उक्त ५ दिने भेला एवं(ई.पि.एस.) कार्यक्रममा देशका १९ वटा क्षेत्रका करीब ६० जनाको सहभागिता रहने भएको थकाली युवा परिवार नेपाल केन्द्रका अध्यक्ष योगेन्द्र शेरचनले बताउनुभयो।

यस भेलाले थकाली समुदायका बीचमा एकआपसमा सम्पर्क, समन्वय एवं भाईचारा वृद्धि गराउनका साथै युवाहरूको आत्मबल वृद्धि एवं नेतृत्व र व्यक्तित्व विकासमा कार्यक्रम फलदायी हुने उहाँको भनाइ थियो । थकाली युवाहरूलाई आफ्नो धर्म, संस्कार, भेषभुषा,भाषा र परम्परा जगेर्ना गर्न तर्फ उत्प्रेरित गराउने उद्देश्यले "थकाली युवा अवसर, चुनौती र सम्भावना" बिषयक बिषयगत बहसको समेत आयोजना गरिएको शेरचनले जनाउनुभयो। थकालीको मुल थलो थासाङबाट अन्यत्र बसाइँसराइ गरि देशका विभिन्न १९ क्षेत्रमा र विदेशमा ३ क्षेत्रमा थकाली सेवा समिति थकाली समुदायको संगठित संस्थाको रूपमा गठन भएको केन्द्रका सचिव विक्कल शेरचनले जानकारी दिनुभयो । पोखरा थकाली समुदायको सुरूवाती बसाइँ सरेको स्थान भएको र हाल मुस्ताङको मौसम समेत प्रतिकुल रहेका कारण त्यहाँ भेला आयोजना गर्न सम्भव नरहेकाले प्रथम भेला पोखरामा नै आयोजना गरिएको उहाँको भनाइ थियो । समय परिस्थितिको कारण प्रथम थकाली युवा राष्ट्रिय भेलालाई ऐतिहासिक बनाउन स्वतस्फूर्त आर्थिक संकलन गरिएको भन्दै आगामी भेलामा भने सम्बन्धित निकायसँग सल्लाह, समन्वय गरेर कार्यक्रम तय गरिने केन्द्रका कोषाध्यक्ष सञ्जिव तुलाचनले बताउनुभयो । सो भेलाको प्रमुख अतिथिमा माननीय लुम्बिनी प्रदेश प्रमुख अमिक शेरचन आउने कार्यक्रम तय गरीएको अध्यक्ष योगेन्द्र शेरचन बताउनुभयो।

भेलाको मुख्य प्रायोजकमा प्रभु बैंक रहेको छ भने सह-प्रायोजकमा मीनबहादुर शेरचन स्टोर्स रहेको छ।

मिस तामाङ पोखराको तालिम शुरु

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, ३ पुस

बैदाम तामाङ समाज पोखराले हरेक वर्ष पोखरामा आयोजना गर्ने मिस तामाङ पोखराको तयारी शुरु गरेको छ । शनिबारबाट सहभागीहरुलाई तालिम दिन शुरु गरिएको हो । सोनाम ल्होसारको अवसरमा आयोजना गरिने मिस तामाङ पोखराको यो छैठौं संस्करण हो।

तालिमको शुभारम्भको अवसरमा बोल्दै आयोजक बैदाम तामाङ्ग सेवा समाजका अध्यक्ष ज्याक तामाङ्गले मौलिक भाषा, संस्कार र संस्कृतिलाई युवा पुस्तामा हस्तान्तरण गर्नका लागि कार्यक्रमलाई निरन्तरता दिन लागेको बताउनुभयो । शुभारम्भ कार्यक्रमकाप्रमुखअतिथीगण्डकी प्रदेशसभा सदस्य धनमाया तामाङ्गले आफ्नो समुदायको भाषा, भेषभुषा संस्कृति नै जातीको अस्तित्व भएको बताउनुभयो । उहाँले यस्तो खालको सृजनात्मक कार्यक्रमले कलासंस्कृतिको जगेर्ना गर्न टेवा पुग्ने बताउनुभयो । कार्यक्रममा तामाङ्ग बौद्ध सेवा समितीका अध्यक्ष विष्णु तामाङ्ग, वडा प्रहरी कार्यलय बैदामका प्रमुख प्रहरी नायव उपरिक्षक चिनीमाया तामाङ्ग, गिनिज बुक रेकर्ड होल्डर नवल पन्जियार, आरजे होल्डिङ्ग रियल स्टेटका प्रबन्ध निर्देशक राजु केसी, बैदाम तामाङ्ग सेवा समाजका डोल्मा लामा, राम लामा, रेडियो अन्नपूर्ण ९३.४ मेगाहर्जका स्टेशन म्यानेजर सन्जय मल्ल लगायतले बोल्नुभएको थियो । पहिलो दिनको प्रशिक्षण लेकसिटी कलेजका सहायक क्याम्पस प्रमुख उपेन्द्र पौडेलले प्रदान गर्नुभएको थियो। ४५ दिन सम्म चल्ने प्रशिक्षणमा तामाङ्ग जातीको भाषा, संस्कृति, रहनसहन तथा परम्पराका साथै व्यक्तित्व विकास र नेतृत्व विकासका तालिम प्रदान गरिने कार्यक्रमका संयोजक एवम पहिलो मिस तामाङ्ग निमा तामाङ्गले जानकारी दिनुभयो। प्रतियोगितामा पोखरा औद्योगिक क्षेत्रका अल्जिना तामाङ्ग, सिम्पानीका सन्जु तामाङ्ग, निरा तामाङ्ग, रत्नचोकका रेखा तामाङ्ग, रानीपौवाका पुजा लामा, भेडिफारामका मान्सी तामाङ्ग, हेम्जाका जिया तामाङ्ग, रिठेपानीका पेमा तामाङ्ग र लेकसाइडका आशिका तामाङ्ग सहभागी छन् । माघ १५ गते शनिवार पोखरा सभागृहमा हुने प्रतियोगिताको विजेताले ताज, ट्रफी, प्रमाणपत्र सहित नगद १ लाख रुपैयाँको साथमा म्युजिक भिडियोको अवसर तथा आकर्षक गिफ्ट ह्याम्परहरु प्रदान गरिने आयोजकले जनाएको छ। फस्ट रनर अपले ताज, ट्रफी, प्रमाणपत्र सहित नगद ५० हजार रुपैयाँ हजार प्राप्त गर्नेछ। त्यस्तै सेकेण्ड रनर अपले ताज, ट्रफी, प्रमाणपत्र सहित नगद ३० हजार रुपैयाँ हात पार्नेछन् । भ्युवर्स च्वाइसका रुपमा एकजनाले नगद २० हजार पुरस्कार समेत प्राप्त गर्ने जयन्ती मोक्तानले जानकारी दिनुभयो।

सन् २०१६ देखि शुरु भएको मिस तामाङ पोखराको पहिलो संस्करणमा निमा लामा, दोस्रो संस्करण २०१७ मा दिप्ती गोम्जा, तेस्रो संस्करण २०१८ मा कविता योञ्जन, चौथो संस्करण २०१९ मा कुशुम स्याङ्वो तामाङ र पाँचौ संस्करणमा शशिकला तामाङ्गले ताज पहिरिन सफल भएकी थिइन्।

वैदेशिक रोजगारीले रित्तिदै छन् गाउँ

– तारानाथ आचार्य
बागलुङ, ३ पुस (रासस)

शनिबार २१ औँ अन्तर्राष्ट्रिय आप्रवासन दिवस । वैदेशिक रोजगारीका कारण रित्तिएका गाउँ र सामाजिक, सांस्कृतिक र पारिवारिक विचलनले गाउँमा सन्नाटा छ । आप्रवासनकै कारण दक्ष उत्पादनशील जनशक्ति विदेश पालयन भएर भित्रिएको विप्रेषणले हाम्रो चुलो बलेको छ । यसको एउटा उदाहरणका रुपमा यहाँको एउटा कार्यक्रमलाई लिन सकिन्छ।

एक साताअघि बागलुङ नगरपालिकाले खहरे आधारभूत स्वास्थ्य सेवा केन्द्रको भव्य उद्घाटन गऱ्यो । बागलुङ नगरपालिका-३ र छिमेकी गाउँपालिका काठेखोलाको वडा नं १ का अधिकांश सर्वसाधारणलाई कार्यक्रममा खबर थियो। स्थानीय सरकार गठनपछि घर छेउमा बनेको स्वास्थ्य संस्थाको भवन उद्घाटन समारोह । आफैँले जिताएका नगरप्रमुख र वडाध्यक्ष। स्थानीय सरकारका कार्यकारी पदमा रहेका सबै त्यहाँ पुग्दा गाउँमा बस्ने जो कोहीको इच्छा थियो 'कार्यक्रममा पुगौँ ।' भयो पनि त्यस्तै । भवन बन्नुअघि विद्यालय र खेल मैदानको जग्गा भनेर विवादित भएको ठाउँमा गाउँका अधिकांश सर्वसाधारण पुगे तर त्यहाँ युवा देखिएनन् । खेल मैदान चाहिन्छ भनेर आवाज उठाउने युवा पनि विदेश पलायन भइसकेका छन् भने केही युवा सहर पसेका छन् । विद्यालय र खेल मैदानको स्तरोन्नति गर्ने प्रतिबद्धता जनाएका नगरप्रमुखले युवालाई त सम्झे तर उनका कुरा सुन्ने वृद्ध, वयस्क र बालबालिका मात्रै थिए। कि त ४० वर्ष उमेर कटेका थिए भने कि वृद्ध र कि त सानो कक्षामा पढ्ने बालबालिका।

सरकारी जागीरेबाहेक युवा कार्यक्रममा देखिएनन् । देशमा रोजगारीका अवसर कम छन् । स्वरोजगारमूलक व्यवसायमा समेत युवापुस्ता सन्तुष्ट छैनन् । वैदेशिक रोजगारीमा नपुगेसम्म बिहान बेलुकाको छाक टर्दैन। विदेशिएको एक जवान उमेर नघर्केसम्म घर फर्किंदैन । त्यसैले गाउँ रित्तिएका छन् । वृद्ध र बालबालिकाले मात्रै गाउँ धानेका छन् । गाउँघरमा हुने सभा, सम्मेलन हुन वा कृषि कर्म। भेला, बैठक हुन वा विकासे काम, आजभोलि युवाको सहभागिता निकै कम छ। विदेशिने प्रचलन निकै बढेकाले गाउँमा युवा देख्न कठिन हुन थालेको वैदेशिक रोजगार बोर्डका कार्यक्रम अधिकृत शिव रेग्मी बताउनुहुन्छ। "गाउँ युवाविहिन भएका छन्", रेग्मीले भन्नुभयो, "उत्पादनशील जनशक्तिको अभाव हुन थालेको छ, विदेशमा सस्तो मूल्यमा हाम्रो परिश्रम विकिरहेको छ ।" आप्रवासनले विप्रेषण भित्र्याएको भए पनि नेपाली समाजमा गहिरो गरी सामाजिक पुँजीको नाश भइरहेको वैदेशिक रोजगार बोर्डको ठम्याइ छ । अर्कोतर्फ असुरक्षित आप्रवासनका कारण हाम्रा युवाले अनाहकमा ज्यान गुमाइरहेका छन्। "तथ्याङ्क हेर्दा कहालीलाग्दो छ, पछिल्लो चार महिना राहदानी बनाउने युवाको सङ्ख्या हेर्दा उदेकलाग्दो छ", रेग्मी भन्नुहुन्छ, "स्वरोजगारीलाई जोड दिनु आवश्यक छ ।" बोर्डको तथ्याङ्कलाई हेर्ने हो भने गत आर्थिक वर्षमा मात्रै बागलुङबाट वैदेशिक रोजगारीमा गएका १७ जना युवाले उतै ज्यान गुमाए । कोभिड-१९ महामारीको चपेटामा परेर ज्यान गुमाएकाको त अझै तथ्याङ्क छैन। पाँच जना युवा अङ्गभङ्ग भएर फर्किएका छन् । उनीहरूको काम गरेर खानसक्ने अवस्था छैन । "आज विदेशमा भएका बाबुआमासँग बच्चाले चकलेट र ट्याबको आशा राखेको छ, माया ममता त एकादेशको कथा हुने भो", सामाजिक संस्था बिवाइसी बागलुङका अध्यक्ष मणिभद्र शर्माले भन्नुभयो, "एकाध महिना घरमा आएको बाबुआमालाई बच्चाले भन्छ, हजुर फेरि जानु मलाई त्यही चकलेट, ट्याब, नाना र सामान ल्याइदिनु ।" आप्रवासनका कारण नेपालमा सामाजिक र मानसिक समस्या बढ्दो रहेको सरोकारवालाको भनाइ छ । वैदेशिक रोजगारीलाई कम गर्दै स्वरोजगारमूलक व्यवसायमा लाग्न धेरै सरकारी तथा गैरसरकारी संस्थाले कार्यक्रम त ल्याएका छन् तर आप्रवासनका कारण भइरहेको आर्थिक, सामाजिक, मानसिक र मानवीय क्षतिको न्यूनीकरण आवश्यक छ।

काठमाडौँको तापक्रम यस वर्षकै कम मापन: अझै घट्न सक्ने सम्भावना

रासस
काठमाडौं, ३ पुस

काठमाडौँ उपत्यकाको तापक्रम २ दशमलव ६ डिग्रीमा झरेको छ । जल तथा मौसम विज्ञान विभागका अनुसार शनिबार काठमाडौँको तापक्रम यस वर्षकै कम मापन गरिएको छ।

यसअघि शुक्रबार काठमाडौँ उपत्यकाको तापक्रम तीन दशमलव चार डिग्री थियो। तापक्रम घटेसँगै उपत्यकासहित देशभर बढी चिसो महसुस गरिएको छ । काठमाडौँ उपत्यकाको तापक्रम दिनानुदिन घट्ने क्रममा रहेको विभागका मौसमविद् प्रतिभा मान्नधरले बताउनुभयो । अबको केही दिन तापक्रम घटबढ भइरहने बताइएको छ। मौसमविद्का अनुसार राति बदली भए दिउँसो तापक्रम बढ्ने र आकाश खुला भए तापक्रम घट्ने हुन्छ। पश्चिम तराईका जिल्लामा पनि चिसो ह्वात्तै बढेको छ। चिसो बढेसँगै तराईका अधिकांश जिल्लामा हुस्सु र कुहिरोले जनजीवन कष्टकर बन्दै गएको छ । चिसोबाट विशेषगरी वृद्धवृद्धा र बालबालिका बढी प्रभावित हुने भएकाले चिकित्सकले सावधानी अपनाउन सुझाव दिएका छन् ।मौसम पूर्वानुमान महाशाखाको पछिल्लो विवरणअनुसार आज काठमाडौँ उपत्यकाको न्यूनतम तापक्रम यस वर्षकै सबैभन्दा कम दुई दशमलव ६ डिग्री र अधिकतम तापक्रम १९ दशमलव शून्य डिग्री सेल्सियस रहेको छ।

त्यस्तै शनिबार सबैभन्दा कम जुम्लाको न्यूनतम तापक्रम माइनस पाँच दशमलव तीन डिग्री र सबैभन्दा धेरै भैरहवाको अधिकतम तापक्रम २८ दशमलव एक डिग्री सेल्सियस रहेको छ।

'कृषि उत्पादन वृद्धिका लागि हरियाली मोडेल'

पोखरापत्र संवाददाता
म्याग्दी, ३ पुस

राष्ट्रिय योजना आयोगका पूर्वउपाध्यक्ष डा मिनबहादुर श्रेष्ठले नेपालमा हरियाली मोडेलको कृषि फार्म प्रभावकारी हुने बताउनुभएको छ।

म्याग्दीको बेनी नगरपालिका-४ सिंगामा शनिबार हरियाली ग्रुप प्रालिको तेस्रो र हरियाली कृषि सहकारी संस्थाको दोस्रो साधारणसभालाई सम्बोधन गर्नुहुँदै डा श्रेष्ठले जल, जमिन र जङ्गललाई समृद्धिको आधार बनाउनुपर्ने बताउनुभयो।

"आयात घटाउन, उत्पादन बढाउन र रोजगारी सिर्जनाका लागि जमिनको खण्डीकरण रोकेर चक्लाबन्दी गरी ठूलो परिणाममा खेती गर्न प्रोत्साहन गर्ने नीति लिनुपर्छ", उहाँले भन्नुभयो, "जमिन बाँझो राख्ने समस्या घटाएर उत्पादनमूलक क्षेत्रमा जमिनको उपयोग गर्न आवश्यक छ।" कृषकलाई समूहकृत गरी जग्गा एकीकरण गर्ने, लगानी जुटाउने र आधुनिक प्रविधि प्रयोग गरी व्यावसायिक कृषि तथा पशुपक्षीपालन गर्ने कार्यलाई अघि बढाउन श्रेष्ठले हरियाली मोडेलको कृषि फार्मको परिकल्पना गरिएको बताउनुभयो । कृषिको आधुनिकीकरण र व्यावसायीकरण गरी रोजगारी सिर्जना गर्ने, उत्पादन बढाउने र त्यसबाट कृषकको आम्दानी बढाउने उद्देश्य राखेर तीन वर्षअघि म्याग्दीबाट सुरु भएको हरियाली परियोजना देशका अन्य जिल्लामा पनि विस्तार भएको परिकल्पनाकार श्रेष्ठले बताउनुभयो।

बेनी-जोमसोम-कोरला सडकमा आठ पुल

–सन्तोष गौतम
म्याग्दी, ३ पुस (रासस)

कालीगण्डकी कोरिडोरअन्तर्गत बेनीदेखि कोरला नाका जोड्ने सडकमा आठ वटा मोटर चल्ने पुल निर्माण भएको छ ।

एकसय ८६ किलोमिटर दूरीको बेनी-जोमसोम-कोरला सडक आयोजनाअन्तर्गत उक्त सडकमा एउटा पुल निर्माणको अन्तिम चरणमा पुगेको छ भने अन्य पुल निर्माणाधीन अवस्थामा छन् । आयोजना प्रमुख जगत प्रजापतिले थप पाँच ठाउँमा पुल निर्माणका लागि प्रस्ताव गरिएको बताउनुभयो। "नियमित र सहजरुपमा यातायात सञ्चालनका लागि सडकको स्तरोन्नतिसँगै बेलिब्रिज विस्थापित गरी पुल निर्माणको काम भइरहेको छ", उहाँले भन्नुभयो, "एउटा पुल निर्माणको ठेक्का प्रक्रियामा छ । थप पाँच वटा पुल बनाउन बनाउन आवश्यक छ ।" म्याग्दीको राहुघाटमा ४० मिटर, घट्टेखोलामा ४० मिटर, मुस्ताङको स्याङ खोलामा ११५ मिटर, पाण्डाखोलामा ५० मिटर लामो पुल निर्माण भएको हो । पुल महाशाखाको पश्चिम सेक्टर कार्यालय पाल्पाले म्याग्दीको महभिर र पोखरबगर स्थित कालीगण्डकीमा ८० र ७० मिटर लामो पुल निर्माण गरेको छ।

छुसाङको मुस्ताङ गेटस्थित कालीगण्डकी नदीमा डोलिडारले ७७ दशमलव दुई मिटर लामो र जोमसोमस्थित कालीगण्डकी नदीमा तत्कालीन मुस्ताङ जिविसले ४६ मिटर लामो पुल बनाएको थियो। चालिस मिटर लामो लेते खोलाको मोटरेबल पुल निर्माणको अन्तिम चरणमा छ। म्याग्दीको अन्नपूर्ण गाउँपालिका-३ स्थित रुप्से र मुस्ताङको खहरेखोलाको मोटरेबल पुल अलपत्र भएको छ । आयोजनाका इञ्जिनीयर आश्विनीकुमार यादवले निर्माणका क्रममा रहेका पुलका संरचनामा बाढीले तहसनहस बनाएकाले नमूना परिवर्तनसहित दूरी बढाएर नयाँ प्रक्रियाबाट पुल बनाउन पुरानो ठेक्का तोड्ने प्रक्रियामा रहेको बताउनुभयो । "चालिस मिटर लम्बाइको रुप्से खोलाको पुलको दुबैतर्फ पिल्लर उठाएर ६६ प्रतिशत र ढलान ८५ प्रतिशत काम भएकामा बाढीले पुलको जग नै खलबलाउने गरी बगाएपछि स्पाम (लम्बाइ) बढाउन लागिएको छ", उहाँले भन्नुभयो, "भूगोल र प्राकृतिक विपद्का कारण नमूना संशोधन, पुरानो ठेक्का तोडेर नयाँ ठेक्का प्रक्रिया सुरु गर्नुपर्ने भएको हो ।" बोक्सीखोला, सुनखोला र थापाखोलामा मोटरेबल पुल बनाउन प्रस्ताव गरिएको आयोजना प्रमुख प्रजापतिले बताउनुभयो । पाण्डाखोलामा पुल बनाएकोभन्दा फरक ठाउँबाट खोला बग्न थालेपछि ५० मिटर लामो अर्को पुल बनाउन प्रस्ताव गरिएको छ।

"छुसाङको मुस्ताङ गेटमा डोलिडारले बनाएको पुलसँगै अर्को ५० मिटर लामो पुल बनाउन प्रस्ताव गरिएको छ", उहाँले भन्नुभयो, "पुलले खोलाको सबै भाग समेट्न नसकेपछि नयाँ पुल बनाउन आवश्यक देखिएको हो।" निर्माणाधीन १२ वटा मोटरेबल पुलको ठेक्का सम्झौतामा खरिद ऐनअनुसार थपिएको समयसीमा आगामी चैत महिनामा सकिँदैछ।

निर्माण कम्पनी गजुर मुखीका व्यवस्थापक राजन न्यौपाने (नरेन्द्र)ले अत्यधिक चिसो, बेमौसमी वर्षा र हिमपातका साथै दुई पटकसम्मको कोरोना महामारीले सडक तथा पुल निर्माणमा समस्या भए पनि थपिएको समयभित्र पुल तथा सडक निर्माण गराउन आफूहरू जुटेको बताउनुभयो । रु सात अर्ब २७ करोडमा ठेक्का सम्झौता भएका बेनी-जोमसोम-कोरला सडक आयोजनाअन्तर्गत सडक तथा पुल निर्माणमा हालसम्म रु चार अर्ब ७३ करोड खर्च भइसकेको लेखा अधिकृत शेखरचन्द्र सापकोटाले जानकारी दिनुभयो । पर्वतको मालढुङ्गादेखि म्याग्दीको बेनी, मुस्ताङको जोमसोम हुँदै कोरला नाकासम्म १३ वटा खण्डमा सडक सस्तरोन्निति भइरहेको छ। पच्चिस किलोमिटरदूरीकोचराङ-छोसेरबाहेक जोमसोम-कोरला खण्डको छ वटा प्याकेजमा ११ मिटर फराकिलो सडक ग्राभेल भइसकेको छ।

बेनी-जोमसोम खण्डको ६५ र जोमसोम-कोरला खण्डको ८५ प्रतिशत काम सम्पन्न भइसकेको छ। बेनी जोमसोम सडकको बेनीदेखि घाँसा खण्डमा डिबिएसडी र घाँसा जोमसोम खण्डमा आक्सपाल्ट प्रविधिको कालोपत्र गर्न लागिएको छ।

त्रिभुवन विश्वविद्यालय
वन विज्ञान अध्ययन संस्थान
पोखरा क्याम्पस, पोखरा

मेस (क्यान्टिन) संचालन सम्बन्धी शिलबन्दी आव्हानको सूचना ।

यस क्याम्पस परिसर भित्र रहेको मेस (क्यान्टिन) ठेक्काबाट संचालन गर्नुपर्ने भएको हुँदा मेस संचालन गर्न इच्छुक भ्याट वा प्यान दर्तावाला व्यक्ति तथा ठेकेदारहरुबाट मिति २०७८/०९/१६ गतेभित्र रितपूर्वकको शिलबन्दी बोलपत्र आव्हान गरिन्छ ।

विस्तृत जानकारीका लागि यस क्याम्पसमा सम्पर्क राख्नुहोला ।

क्याम्पस प्रमुख