AUSTRALIA | NEW ZEALAND
IELTS | OET | PTE
Preparation Center
BEACON
EDUCATION & VISA SERVICES

राष्ट्रिय दैनिक

पोखरापत्र

Pokharapatra National Daily

❑ वर्ष २२ ❑ अङ्क ३३६ ❑ श्रेणी क्षेत्रीय 'क' ❑ २०७८ पुस १२ गते सोमबार ❑ 27 Dec. 2021 ❑ पृष्ठ ६ ❑ मूल्य रू. २।–

शान्ति प्रक्रियापछि कहाँ चुक्यौँ, मैले आफैँलाई समीक्षा गरेको छु : प्रचण्ड

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, ११ पुस

नेकपा (माओवादी केन्द्र)का अध्यक्ष पुष्पकमल दाहाल 'प्रचण्ड' ले मुलुकको राजनीतिक परिवर्तनमा सफलता हासिल गरेको पार्टी पछिल्ला समय कमजोर देखिनुका पछाडि गम्भीर आत्मसीक्षा गरिने बताउनुभएको छ।

माओवादीको आइतबारदेखि सुरु आठौँ राष्ट्रिय महाधिवशेनको उद्घाटन सत्रलाई सम्बोधन गर्दै उहाँले शान्तिप्रक्रियापछि विचार, सङ्गठन, संरचना, कार्यनीति र कार्यशैलीमा कहाँ चुक्यौ भनेर आत्मसमीक्षा गरिने बताउनुभयो । महाधिवशेनमा पेश गर्न आफूले तयार गरेको राजनीतिक प्रतिवेदनमा आफूले पहिलो आत्मसमीक्षा गरेको उल्लेख गर्दै उहाँले भन्नुभयो, 'जनयुद्धको तयारी र नेतृत्व गर्ने अवसर मलाई जुट्यो, बाह्रबुँदे र शान्ति प्रक्रियामा हस्ताक्षर गर्ने, संयुक्त जनआन्दोलन उठाउने, संविधान निर्माणमा नेतृत्व गर्ने अवसर मालाई जुट्यो। तर पछिल्ला समय माओवादी आन्दोलन कमजोर देखिनुमा प्रमुख नेताको मैले आफैँलाई समीक्षा गरेको छु।' नेपालका कम्युनिष्ट शक्तिबीच ध्रुवीकृत गर्ने उद्देश्यले माओवादी र नेकपा (एमाले) बीच पार्टी एकता गरेर गल्ती गरिएको थिएन भन्दै उहाँले के कारणले हामी दुई ठाउँमा हुन पुग्यौँ भनेर दुवै पक्षले समीक्षा गर्नुपर्ने बताउनुभयो । 'त्यसको

समीक्षा गरौँ, हामीले गल्ती गरेका थिएनौँ । हामीले यो देशलाई स्थायित्व र समाजवादतर्फ लैजाने सपना पूरा गर्ने उद्देश्य राखेका थियौँ', प्रचण्डले भन्नुभयो।

महाधिवशेनपछि माओवादीलाई मात्र नभई देश र जनतालाई नयाँ उत्साह दिन चाहेको उहाँको भनाइ छ। मधेसी जनताका हक अधिकारका लागि आफूले प्रधानमन्त्रीको हैसियतमा संविधान संशोधनको विषय उठान गरेको उल्लेख गर्दै उहाँले मधेसी र आदिवासी जनजातिको हकअधिकार संरक्षणका लागि आफूले पहल गरेको स्मरण गर्नुभयो । पछिल्लो चरण पार्टीमा विचार सुशासन जनताको आकांक्षा पूरा गर्न गरिबलाई राहत दिन विभिन्न पार्टीसँग नजिक भएर काम गरेको उल्लेख गर्दै उहाँले आगामी दिनमा गठबन्धनभन्दा अगाडि बढेर जान आफूहरू तयार रहेको बताउनुभयो । राजनीतिमा इमान्दारिता आवश्यक रहेको भन्दै उहाँले प्रधानमन्त्री शेरबहादुर देउवा र आफूले एक अर्कालाई प्रधानमन्त्रीमा समर्थन गरेर नमूना प्रस्तुत गरेको बताउनुभयो। प्रधानमन्त्रीले वर्तमान गठबन्धनलाई चुनावपछि सम्म पनि लैजाने बताउनुभएको सन्दर्भ कोट्याउँदै उहाँले प्रधानमन्त्रीले राष्ट्रले अवाश्यक ठानेको अवस्थामा उचित कदम लिने गरेको बताउनुभयो।

प्रतिवेदनमार्फत आफूले अन्तर र्ाष्ट्रिय परिस्थितिको अध्ययन र गम्भीर समीक्षा, समाजवाद र पूँजीवादबीचको अन्तर, उत्पादन सम्बन्धका अवस्थाका सम्बन्धमा नयाँ निष्कर्ष दिन खोजिएको उहाँले बताउनुभयो । 'नेपालको ऐतिहासिक पृष्ठभूमि सहित हामी कहाँ आइपुगेका छौँ, नेपालको अगाडिका देखिएका चुनौतीलाई समाधान गर्न खोजिएको छ', उहाँले भन्नुभयो । 'विज्ञान प्रविधिको विकासको विश्व अर्थतन्त्रमा कस्तो प्रभाव छ ? अर्थनीति, मानिसको आपसी सम्बन्धमा कस्तो प्रभाव छ ? समीक्षा गरिएको छ । विज्ञान प्रविधिले समाजवादलाई अस्वीकार गरेको छ की समाजवाद नभइ नहुने भनेको छ ? वित्तीय पूँजीवादको वर्चश्वले धनी र गरिबको खाडल बढेको छ कि घटेको छ ? सीमित विकसित देशमा केन्द्रीत भएको साधनस्रोत र पूँजी तथा अल्पविकसित मुलुकमा दरार पैदा भएको छ। त्यसकारण समाजवाद झन आवश्यक भएको प्रतिवेदनमा उल्लेख छ', अध्यक्ष दाहालले भन्नुभयो । कस्तो कार्यदिशा अनुसार समाजवाद उन्मुख समृद्धि भनेको हो, त्यो समाजवादउन्मुख समृद्धि हुँदै सामाजिक न्याय, उत्पीडित वर्ग जाती क्षेत्र समुदायको हक अधिकारलाई संरक्षण गर्ने के उपाय हुन्छ भन्ने विषयमा परिमार्जित रणनीति र कार्यनीति प्रस्तुत गरिएको उहाँले बताउनुभयो।

कुनै पनि बहानामा प्रेसमाथि अङ्कुश लगाउन हुँदैन : मुख्यमन्त्री पोखरेल

पोखरापत्र संवाददाता
लमजुङ, ११ पुस

गण्डकी प्रदेशका मुख्यमन्त्री कृष्णचन्द्र नेपाली पोखरेलले कुनै पनि बहानामा प्रेसमाथि अङ्कुश लगाउन नहुने बताउनुभएको छ । बैँसीशहर नगरपालिका-३ मिलन टोलमा आइतबार नेपाल पत्रकार महासङ्घ जिल्ला शाखाको चार तले भवनको शिलान्यास गर्नुहुँदै उहाँले पत्रकारिता र लोकतन्त्र एकअर्काका अभिन्न अङ्ग भएको उल्लेख गर्नुभयो।

मुख्यमन्त्री पोखरेलले लोकतन्त्रविना पत्रकारिताको अर्थ नहुने बताउनुभयो। प्रतिपक्ष र पत्रकार सक्रिया भए मात्र लोकतन्त्र फस्टाउने उहाँको भनाइ थियो । मुख्यमन्त्री पोखरेलले नेपालमा संविधानले पूर्ण प्रेस स्वतन्त्रताको ग्यारेन्टी गरेको भन्दै उहाँले कुनै पनि बाहानामा अङ्कुस लगाउन नहुनेमा जोड दिनुभयो। प्रदेश सरकार पत्रकारको सुझावको सम्मान गर्दै अघि बढ्ने उल्लेख गर्दै मुख्यमन्त्री पोखरेलले प्रदेशको आगामी अधिवेशनमा प्रेस ऐन, सूचनाको हकलगायत ऐन ल्याउने तयारीमा रहेको सो अवसरमा जानकारी दिनुभयो । "प्रदेश सरकार पत्रकारको साथमा रहेको सन्देश दिनका लागि ६ जिल्लालाई रु १०/१० लाख सहयोग गरेका छौँ", उहाँले भन्नुभयो । सङ्घीयताको मर्म केन्द्र सरकारले बुझ्न नसकेको उहाँले आरोप लगाउनुभयो। "स्थानीयदेखि प्रदेश सरकार केन्द्रले नै चलाएको छ", उहाँको आरोप छ। सङ्घीयता कार्यान्वयन हुन नसक्दा सिंहदरबारतर्फ नै फर्किनुपर्ने अवस्था रहेको मुख्यमन्त्री पोखरेलको भनाइ छ । कार्यक्रममा गण्डकी प्रदेशका विना विभागिय मन्त्री दोबाटे विकले प्रेस विधेयक प्रेसमैत्री बनाइने बताउनुभयो । नेपाल पत्रकार महासङ्घका केन्द्रिय अध्यक्ष विपुल पोखरेलले प्रेस स्वतन्त्राविना नागरिकका अन्य स्वतन्त्रा पनि खोसिने भएकाले योविना नागरिकले अन्य स्वतन्त्रता उपभोग गर्न नसक्ने बताउनुभयो । "स्वतन्त्रताको आभास गर्न पनि प्रेस स्वतन्त्रता अनिवार्य रहन्छ । प्रेस स्वतन्त्रता पत्रकारको लेख्ने मात्र नभइ, नागरिकलाई अभिव्यक्त गर्न प्रेरित गर्ने स्वतन्त्रता पनि हो", उहाँले भन्नुभयो। कार्यक्रममा नेपाल पत्रकार महासङ्घ गण्डकी प्रदेशका अध्यक्ष नारायण शर्मा, केन्द्रिय सदस्य सरिता तिमिल्सिना पँगेनी, नेपाल प्रेस यूनियनका केन्द्रिय उपाध्यक्ष दिपक आचार्य, प्रमुख जिल्ला अधिकारी सुशिल वैद्य, बैँसीशहर नगरपालिका प्रमुख गुमानसिंह अर्याल, नेकपा (एमाले)का जिल्ला अध्यक्ष कृष्ण अधिकारी, नेपाली कांग्रेसका जिल्ला सभापति टेकराज गुरुङ, नेकपा (माओवादी केन्द्र)का अजय तामाङलगायतले आ-आफ्नो धारणा राख्नुभयो।

सत्ता गठबन्धन कसैका खिलाफमा होइन : प्रधानमन्त्री देउवा

रासस
काठमाडौं, ११ पुस

प्रधानमन्त्री एवं नेपाली कांग्रेसका सभापति शेरबहादुर देउवाले सत्तारूढ गठबन्धन कोही कसैको खिलाफमा नभएको स्पष्ट पार्नुभएको छ । 'यो पाँच दलीय गठबन्धन कोही कसैको खिलाफमा होइन। यो संविधानको रक्षा र संसद् लाई पूरा कार्यकाल चल्न दिनका लागि गठन भएको हो । म त चाहन्छु यो अझै अगाडि जाओस', उहाँले भन्नुभयो, 'उता ओलीजी (नेकपा एमाले का अध्यक्ष केपी शर्मा ओली) र अन्य पार्टीलाई नलागोस् कि यो गठबन्धन हाम्रा खिलाफमा हो।'

नेकपा (माओवादी केन्द्र) को आठौँ महाधिवेशनको उद्घाटन सत्रलाई सम्बोधन गर्नुहुँदै उहाँले संसद् आफ्नो कार्यकालभरि चलोस् भन्ने पुनित उद्देश्यले सो प्रावधान संविधानमा राखिएको स्मरण गर्नुभयो। नेपालको संविधानसभाको निर्वाचन, संविधान निर्माण र शान्ति प्रक्रियामा माओवादी केन्द्रका अध्यक्ष पुष्पकमल दाहाल 'प्रचण्ड' को उल्लेखनीय भूमिका रहेको बताउँदै प्रधानमन्त्री देउवाले शान्ति प्रक्रियाका बाँकी रहेका कामलाई सबैको सहयोग र सहमतिमा शिघ्र निष्कर्षमा पुऱ्याइने विश्वास दिलाउनुभयो । अमेरिकी सहयोग परियोजना मिलेनियम च्यालेञ्ज कर्पोरेशन (एमसीसी) कुनै पनि अर्थमा राष्ट्रघाती नभएको स्पष्ट पार्दै प्रधानमन्त्री देउवाले भन्नुभयो, 'कहाँ छ एमसीसीमा राष्ट्रघात । पढ्नुपऱ्यो, अध्ययन गर्नुपऱ्यो । म राष्ट्रको खिलाफमा जाऔँला कहिल्यै ? प्रजातन्त्र र राष्ट्रका लडेको मान्छे हो म, के राष्ट्रघात काम गरुँला मैले ? राष्ट्रघाती सन्धि किन गरुँला ? त्यसकारण यसका बारेमा अध्ययन गर्नुस् । हाम्रो बीचमा छलफल हुँदैछ। एमसीसी नेपालको हितमा छ । सित्तैमा आएको पैसा हो यो। सित्तैमा आएको पैसा चाहिन्न भन्छन्!' उहाँले भन्नुभयो।

विश्व बैंक, एशियाली विकास बैंकलगायतका बहुपक्षीय दातृ निकायबाट ऋण लिँदा अन्तर्राष्ट्रिय कानून आकर्षित हुने बताउँदै प्रधानमन्त्री देउवाले एमसीसीले नेपालको कानून मान्छु भनेकाले यो देशको खिलाफमा नभएको स्पष्ट गर्नुभयो । व्यापक छलफल गरेर एससीसी सहमतिका साथ पास गराउने प्रधानमन्त्रीको भनाइ थियो।

मौसम पूर्वानुमान महाशाखाको अनुरोध

रासस
काठमाडौं, ११ पुस

पश्चिमी न्यूनचापीय प्रणालीको प्रभाव आगामी मङ्गलबार र बुधबार देशभर फैलिएर सामान्यदेखि पूर्ण बदली रही धेरै स्थानमा हल्कादेखि मध्यम वर्षा र उच्च पहाडी तथा हिमाली भूभागका धेरै स्थानमा हल्कादेखि मध्यम हिमपातको सम्भावना देखिएको छ।

जल तथा मौसम विज्ञान विभागले आइतबार एक बुलेटिन निकालेर यो मौसमी प्रणालीका कारण पर्वतारोहण, हवाई/यातायातलगायत दैनिक जनजीवनमा समेत असर पर्नसक्ने देखिएकाले चिसोबाट बच्न र हिमपातबाट हुनसक्ने प्रभावबाट जोगिन आवश्यक सतर्कता अपनाउन सबैमा अनुरोध गरेको छ।

सोमबार देशको पहाडी तथा हिमाली भूभागमा सामान्यदेखि पूर्णतया बदली र तराईका भूभागमा आंशिकदेखि सामान्य बदली रही केही स्थानमा हल्का वर्षा तथा उच्च पहाडी तथा हिमाली भूभागमा हल्का हिमपातको सम्भावना रहेको बताइएको छ।

विपद् न्यूनीकरण पूर्वतयारीमा ध्यान दिन आवश्यक

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, ११ पुस

विपद् न्यूनीकरण र पूर्व तयारीमा ध्यान दिनुपर्ने आवश्यताका बारेमा यहाँ सचेतना कार्यक्रम गरिएको छ । राष्ट्रिय विपद् जोखिम न्यूनीकरण तथा व्यवस्थापन प्राधिकरण र गण्डकी प्रदेश सरकारको समन्वयमा प्रकोप पूर्व तयारी सञ्जाल नेपालको आयोजनामा स्फियर मापदण्ड सचेतनाको कार्यक्रम गरिएको हो ।

सञ्जालका अध्यक्ष सूर्यबहादुर थापाले मानवीय प्रतिकार्यको गुणस्तरमा सुधार ल्याउन र आफ्ना क्रियाकलापका लागि जवाफदेही हुने उद्देश्यसहित सन् १९९७ स्फियर सुरुआत भएको जानकारी दिनुभयो । स्फियरले विशेषतः विपद् अथवा द्वन्द्वबाट प्रभावित मानिसलाई मर्यादासहित जीवन बाँच्न पाउने अधिकार, उनीहरुलाई सहयोग प्राप्त गर्ने अधिकार साथै विपद् अथवा द्वन्द्वबाट उत्पन्न मानवीय पीडालाइ कम गर्न सम्भव सबै कदम चालिनुपर्छ भन्ने मूलभूत सिद्धान्त स्फियरको रहेको उहाँले बताउनुभयो ।

उहाँले नीतिनियम ऐन सबै बनेको तर जोखिम न्यूनीकरण र पूर्व तयारीका लागि पर्याप्त ध्यान र लगानी हुननसकेको बताउनुभयो। सचेतना कार्यक्रममा प्राधिकरणका उपसचिव डा डिजन भट्टराईले प्राधिकरणका क्षेत्राधिकारभित्र रहेको कार्यका बारेमा जानकारी गराउनुभएको थियो । उहाँले जिल्ला व्यवस्थापनको कोषमा गएर पैसा जम्मा हुने तर प्रभावितसम्म पुगेर कार्यको थालनी हुननसकेको बताउनुभयो । पुनःनिर्माणका अनुदान साझा अधिकार सूची र कतै एकल अधिकार भए पनि एकद्वार प्रणालीबाट जाँदा प्रभावकारी हुने उहाँको भनाइ थियो । गत आर्थिक वर्षमा प्राधिकरणबाट रु ३० करोड रकम पठाएको जानकारी दिँदै उहाँले सम्बन्धित निकायबीच समन्वय हुन नसक्दा सोअनुसारका घर बन्न नसकेको बताउनुभयो । प्रविधिमा आधारित पूर्व तयारी तथा प्रतिकार्यका लागि दिगो लक्ष्यसहितको कार्यक्रम आवश्यता रहेको उहाँको भनाइ थियो । सहजकर्ता शक्ति गुरुङले स्फियर निर्देशिकामा समेटिएका विषयमा प्रष्ट पार्नुभएको थियो । विशेषगरी मानवीय बडापत्र, संरक्षणसम्बन्धी सिद्धान्त मूलभूत मानवीय मापदण्ड, पानी आपूर्ति, सरसफाइ तथा स्वास्थ्य प्रवर्द्धन, खाद्य सुरक्षा तथा पोषण, आवस तथा बस्ती र स्वास्थ्यभित्रका सूचकका बारेमा जानकारी गराउनुभएको थियो ।

गण्डकी प्रदेशका योजना तथा विपद् व्यवस्थापन शाखाका उपसचिव यामप्रसाद सुवेदीले विपद् न्यूनीकरणमा प्रदेश सरकार अवलम्बन गरेका नीतिका बारेमा जानकारी गराउनुभएको थियो । कार्यक्रमका सहभागीले विपद् पछाडिको समयमा अवलम्बन गर्नुपर्ने विषयमा प्रतिबद्धता जनाउनुभएको थियो । कार्यक्रममा सरकारी कार्यलयका विपद्मा काम गरेका फोकल पर्सनलाई सहभागी गराइएको कार्यक्रम संयोजक सान्त्वना देवकोटाले जानकारी दिनुभयो ।

पृथ्वीनारायण क्याम्पस इतिहास विभागका प्रमुखको बिदाई

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, ११ पुस

पृथ्वीनारायण क्याम्पस इतिहास तथा सँस्कृति विभागका पूर्व विभागीय प्रमुख प्राडा.ज्ञानबहादुर कार्कीको बिदाई गरिएको छ ।

त्रिभुवन विश्वविद्यालयबाट असारमै सेवा निवृत्त भए पनि कोराना भाइरसका कारण कार्कीको शनिबार पृथ्वीनारायण क्याम्सपमा औपचारिक कार्यक्रम गरि बिदाई गरिएको हो । पृथ्वीनारायण क्याम्पस इतिहास तथा सँस्कृति विभागले गरेको बिदाई कार्यक्रमका प्रमुख अतिथि क्याम्पस प्रमुख प्रा.डा.सरोज कोइराला, पूर्व क्याम्पस प्रमुख प्राडा.दिलबहादुर क्षेत्री,प्राडा. चन्द्रबहादुर थापा, सहप्राध्यापक वसन्त पराजुलीले प्राडा.कार्कीको सेवानिवृत्त जीवन सुखमय रहोस् भन्दै शुभकामना दिएका थिए ।

बिदाई भएर जाने इतिहास तथा सँस्कृति विभागका पूर्व प्रमुख प्राडा. ज्ञानबहादुर कार्की लामो समय सेवका गरेको संस्थाबाट बिदाई हुँदा नरमाइलो लागे पनि यो नियमित प्रक्रिया भएको बताए । इतिहास तथा सँस्कृति विभागका प्रमुख सहप्राध्यापक डा.राधा भण्डारीको अध्यक्षता र उपप्राध्यापक नारायण ढकालले संचालन गरेको बिदाई कार्यक्रममा इतिहास तथा सँस्कृति विभागका पूर्व विभागीय प्रमुखहरु, उपप्राध्यापक, सहप्राध्यापक, प्राध्यापक, स्नातकोत्तर तहमा इतिहास विषयका विद्यार्थीहरुको समेत उपस्थिति रहेको थियो ।

१८ औं माछापुच्छ्रे बैंक पोखरा ओपन तथा भेट्रान्स टेनिस प्रतियोगिता शुरु

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, ११ पुस

कास्की जिल्ला टेनिस संघको आयोजनामा १८ औं माछापुच्छ्रे बैंक पोखरा ओपन तथा भेट्रान्स टेनिस प्रतियोगिता आइतबारदेखि पोखरामा शुरु भएको छ । गण्डकी प्रदेशका युवा तथा खेलकुद मन्त्री राजीव गुरुङ्गले एक समारोहका विच टुर्नामेण्ट डाइरेक्टर राजन पौडेललाई टेनिस बल हस्तान्तरण गर्दै प्रतियोगिताको उद्घाटन गर्नुभयो ।

उद्घाटन समारोहमा बोल्दै कार्यक्रमका विशेष अतिथि नेपाल टेनिस संघका अध्यक्ष ज्योती राणाले कास्कीले टेनिसमा अभूतपूर्व सफलता हाँसिल गरेको भन्दै खुसि व्यक्त गर्नुभयो । साथै १८ वर्षको लामो इतिहाँस बोकेको प्रतियोगिताको सफलताको कामना गर्दै उहाँले प्रतियोगिताको निरन्तरतानै यसको गौरब भएको उल्लेख गर्नुभयो । पोखराले आइटीएफ, तथा विभिन्न राष्ट्रिय प्रतियोगिताहरु आयोजना गरेर टेनिसबाटपनि पोखरालाई थप उचाइमा पुऱ्याएको बताउनुभयो ।

समारोहलाई सम्बोधन गर्दै राष्ट्रिय खेलकुद परिषद् गण्डकीका सदस्य सचिव तेज गुरुङ्गले यहाँ सञ्चालन हुने राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय स्तरका प्रतियोगिताहरुले यहाँको खेल पर्यटन विकासमा महत्वपूर्ण योगदान पुऱ्याएको बताउनुभयो । उहाँले यहाँ क्रियाशिल संघहरुले खेलकुद गतिविधीलाई उकास्न आ-आफ्नों ठाउँबाट लागि परेको बेला सरकारले पनि खेल क्षेत्रलाई महत्वका साथ हेर्नुपर्नेमा जोड दिनुभयो ।

सो अवसरमा पोखरा टेनिस कम्प्लेक्सभित्र कोर्ट निर्माणमा सहयोग गरेको भन्दै हङकङका विकास गुरुङ्ग, जापानका अमृत गुरुङ्ग तथा यसअघि विभिन्न राष्ट्रिय प्रतियोगितामा पदक जितेका पोखरेली खेलाडीहरुलाई सम्मान गरिएको थियो । कार्यक्रममा प्रतियोगिता संयोजक समेत रहनुभएका कास्की टेनिस संघका उपाध्यक्ष नविन चालिसेले प्रतियोगिताकाबारेमाप्रकासपार्नुभएको थियो । संघका अध्यक्ष लोक गुरुङ्गको अध्यक्षतामा भएको उद्घाटन समारोह संघका सचिव नविन श्रेष्ठले सञ्चालन गर्नुभएको थियो । प्रतियोगिता अन्तर्गत पहिलो दिन ३५ वर्ष माथि भएको पुरुष एकलमा सन्तोष खत्रीले बिरेन्द्र लामालाई ६-१, ६-१ ले, प्रकाश वाग्लेले विकास बहादुर भट्टराईलाई ६-०, ६-२ ले, नबिन श्रेष्ठले दुर्गा सुनारलाई ६-०, ६-१ ले, डा.मदन थापाले केबी लामालाई ६-३, ६-४ को स्कोरमा पराजित गर्दै दोश्रो चरणमा स्थान बनाउनु भयो । त्यस्तै, ४५ वर्ष माथिको पुरुष एकलतर्फ चन्द्र शाहीले अमृत रोक्कालाई ६-४, ६-० ले, सुकमान तामाङ्गले एम.पी. गिरीलाई ६-१, ६-३ ले, धरमबहादुर लामिछानेले गोपा प्रसाद ज्ञवालीलाई ६-३, ६-२ ले, रोहित सुनुवारले सञ्जय झा लाई ६-२, ६-१ ले, उत्तम लामाले प्रदिप शाहलाई ६-३, २-६ र सुपरटाईमा १०-८ ले, विनोद कायस्थले विष्णु चापागाइलाई ६-०, ६-० ले, शिव सेढाईले सुनिल श्रेष्ठलाई ६-१, ६-२ ले, विकास गुरुङ्गले नारायण पहारीलाई ६-१, ६-० ले, हुम आलेले सुदर्शन विष्टलाई ६-२, ६-३ ले तथा विमल कुमार गुरुङ्गले रामु विकलाई ६-१, ६-३ ले पराजित गर्दै पहिलो चरण पार गर्नुभयो । महिला एकलतर्फ रायना शाहले अजा रेग्मीलाई २-६, ६-२ र ६-३ ले, सर्भानी श्रेष्ठले माहिका राणालाई ६-२, ६-४ ले, श्रेया भट्टराईले इन्द्रकमल श्रेष्ठलाई ७-६, ६-३ ले, सुभांङ्गि लक्ष्मी शाहले रोमिका बुद्धाचार्यलाई ६-३, ६-३ ले पराजित गर्दा मेन्स डबल्समा शक्ति सर्मा र गोविन्द नेपालीको जोडीले प्राञ्जल कायस्थ र नेहाल जंगबहादुर थापाको जोडीमाथि ६-३, ६-२ को नतिजा निकाल्नुभयो ।

त्यस्तै ४५ वर्ष माथिको मेन्स डवल्समा शरण गुरुङ्ग र लोक गुरुङ्गको जोडीले मनोज बस्नेत र रामु विकको जोडीलाई ६-४, ६-० ले, विनोद कायस्थ र विकास गुरुङ्गको जोडीले सञ्जय झा र उत्तम बोगटीको जोडीलाई ६-१, ६-२ ले, नविन चालिसे र बिरेन्द्र लामाको जोडीले कृष्ण केसी र इन्द्र गुरुङ्गको जोडीलाई ६-१, ६-२ ले पराजित गर्नुभयो ।

५५ वर्ष माथिको एकलमा राजकुमार गुरुङ्गले नरेन्द्र कुमार सिंहलाई ६-१, ६-१ ले, कृष्ण घलेले प्रदीप शाहलाई ६-२, ६-२ ले, उत्तम लामाले पदमबहादुर गुरुङ्गलाई रिटायर्ड हर्टमा, मनोज राणाले अनिल तुलाचनलाई ६-३, ६-४ ले तथा ध्रुव घलेले राजेन्द्रसिंह भण्डारीलाई ७-६, ४-६ र सुपर टाईमा ११-९ ले पराजित गर्नुभयो । ५५ वर्ष माथिको मेन्स डबल्समा बिदुर विष्ट र काजी गुरुङ्गको जोडीले राजकुमार गुरुङ्ग र पदम गुरुङ्गको जोडीलाई रिटायर्ड हर्टमा, समिर शेरचन र अनिल तुलाचनको जोडीले ध्रुव घले र शहदेव ढुङ्गानाको जोडीलाई ६-१, ६-२ ले पराजित गर्दै दोश्रो चरणका लागि आफ्नों स्थान सुरक्षित पार्नुभएको थियो ।

हिमालमुनि मेला

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, ११ पुस

कास्कीको अन्नपूर्ण गाउँपालिका ११, छोम्रोङमा २० औं संस्करणको सेन्चुरी ल्होसार मेला २०७८ सुरु भएको छ । सेन्चुरी युवा क्लबको आयोजनामा तमु समुदायको पर्व ल्होसारको अवसरमा चार दिनको मेला आइतबारदेखि सुरु भएको हो । छोम्रोङ अन्नपूर्ण आधार शिविर पदमार्गको प्रस्थान विन्दु हो ।

१४ पुससम्म चल्ने मेलाको एमाले नेता, पूर्व युवा तथा खेलकुदमन्त्री जगत विश्वकर्माले आइतबार उद्घाटन गरे । कार्यक्रममा बोल्दै नेता विश्वकर्माले पर्यटन क्षेत्र कोरोनाले समस्याग्रस्त बनेकाले उत्थानका योजनाबारे सोच्नुपर्ने बताए । नेता विकले राजनीतिक भाषणमा बढी समय खर्चिए । उनले फेरि एमालेले चुनाव जित्ने दाबी गरे । 'फेरि नेकपा एमालेले चुनाव जित्छ । अहिले सुरु भएका विकासका कामलाई तीव्र गतिका साथ अगाडि बढाउने छौं,' उनले भने, 'अहिले एकैछिन बादल लागेर घाम छेकिएको भए पनि सधैं बादल सम्भव छैन । फेरि घाम लाग्छ । हामी जनताकै साथमा छौं ।'

खुट्टा तान्ने प्रवृत्तिले देश पछाडि परेको बताए । सभामुख निष्पक्ष हुनुपर्नेमा कुनै पार्टी टुक्राउने मतियार बनेको नेता विकले आरोप लगाए । कांग्रेस, माओवादीलगायत दल आफ्नो स्वार्थमा लागेकाले देशको राजनीति अस्थिर बनेको उनको दाबी थियो । जनताले चाहेअनुसारका काम गर्नु आफ्नो जिम्मेवारी भएकाले सधैं जनताको काम गर्न तयार रहेको नेता विकले बताए । जनताहरु नै मिलेर देश बनाउनुपर्ने उनको भनाइ थियो । 'देश बनाउने जनता मिलेर हो । कोही बहादुर हनुमान निस्केर रातारात देश विकास गर्दिने होइन ।

सबै मिलेर देश बनाउने हो,' नेता विकले थपे, 'एमालेसँग देश विकासको विचार, लक्ष्य, उद्देश्य भएका हिसाबले हामीले विकासका काम गर्न सकेका हौं ।' आफू सरकारमा गएपछि १३ औं साग गरेर देशको प्रतिष्ठा राखेको नेता विकले बताए । '२०७४ सालमै साग हुनुपर्ने रहेछ । सागको जिम्मा लिएको र त्यो काम नहुँदा देशकै बेइज्जत हुने अवस्था थियो । म गएपछि साग तोकिएको समयमा गर्ने गरी काम थाल्यौं र गऱ्यौं,' उनले भने। मेलामा भलिबल, बास्केटबल, छेलो हान्ने, घैटो फुटाउने प्रतियोगिता सोमबारदेखि सुरु हुने आयोजकले जनाएको छ । भलिबल प्रतियोगिताका लागि १४ टिम र बास्केटबलतर्फ १० टिम दर्ता भएको क्लबका अध्यक्ष मिकास गुरुङले जानकारी दिए ।

दुवै प्रतियोगिताको विजेता टिमले २५ हजार रुपैयाँ नगदसहित शिल्ड, मेडल र प्रमाणपत्र पाउने छन् । दोस्रो र तेस्रो हुने टिमले क्रमशः १५ र ८ हजार रुपैयाँसहित शिल्ड, मेडल र प्रमाणपत्र पाउने आयोजकले जनाएको छ । मेलामा हुने छेलो हान्ने प्रतियोगिता, घैटो फुटाउने प्रतियोगिता र मेच घुमाइ प्रतियोगिताका विजेतालाई आकर्षक पुरस्कार दिइने अध्यक्ष गुरुङले बताए । मेलाको उद्घाटन समारोहमा एमाले गण्डकी प्रदेश सदस्य विष्णुबहादुर केसी, जिल्ला कमिटी सदस्य भरत गुरुङ, अन्नपूर्ण गाउँपालिका कमिटी अध्यक्ष विवेक देवकोटा, पालिका कमिटी सदस्य शेखर गौतम, एक्याप घान्द्रुकका कार्यालय प्रमुख किशोर बोहरा, स्थानीय आमा समूहलगायत उपस्थित थिए ।

बाथरोग, प्यारालाइसिस भएका, ढाड दुखेका तथा ढाडमा नशा च्यापिएका विरामीहरुलाई खुशीको खबर

परीक्षण गरिने रोगहरुः

बाथ रोगः घुढा दुख्ने, पुरा शरीर दुख्ने जोर्नीहरु दुख्ने, सुनिने, खिइने, बढि औषधी खाँदा समेत निको नभएका विरामी पुराना तथा नयाँ बाथका विरामीहरु, युरिक एसिड, भएका हात खुट्टाका जोर्नीहरु दुख्ने, पोल्ने झमझमाउने, कुरकुच्चा दुख्ने, बाथ तथा नशाका दुखाइका विरामीहरुले सर्म्पक राख्नुहोला ।

प्यारालाइसिसः शरीरको एकहर नचल्ने, बोल्न बस्न उठन खाना खान गाह्रो हुने, मुख बाङ्गो भएका विरामीहरु ।

ढाड दुख्नेः ढाडमा नशा च्यापिएको, एकातिरको खुटटा दुख्ने, पोल्ने,झमझमाउने, करकरखाने, ढाड बस्दा उठदा, काम गर्दा दुख्ने ।

विरामी परिक्षण विहान ९ बजेबाट साझ ५ बजेसम्म

फोनबाट पनि नाम दर्ता गराउन सकिने छ ।

सर्म्पकः

स्पार्क वि एण्ड डि हस्पिटल प्रा. लि.
पोखरा ८ न्यूरोड, सभागृहचोक
फोन नं. ०६१-५७१४०८, ९८५६०२६७५०, ९८६६४१५३८०

मिडटाउन सुपर मार्केटको पछाडि पवित्रमार्ग स्टेट न. १ पवित्रमार्ग मेघा हेल्थ केयरको आडमा ।

के तपाईमा यौनसम्बन्धी समस्या छ

पुरुषमा देखिनेः
शिघ्रपतन, यौन सन्तुष्टी नहुने, यौन चाहना नहुने, लिङग उत्तेजना नहुने, लिङ चिलाउने, सरुवा यौन रोग, स्वप्नदोष, लिङगको आकार सानो हुने आदि ।

महिलाहरुमा देखिनेः
स्तन सानो गिलो हुने, सेतो पानी बग्ने, योनी चिलाउने, तल्लो पेट दुख्ने, ढाड दुख्ने, महिनाबारीमा गडवडी, यौन सन्तुष्टिमा कमी हुने आदि ।

सुन्दरता : अनुहारका सबै किसिमका दाग, डण्डीफोर कालोपोतो, अनावश्यक कोठी वा फोकाहरु, दुवी, सेता दुवी, साथै अन्य चर्मरोगहरु ।

मलद्धार सम्वन्धी रोग : छारसुत्रद्धार पायल्स, फिस्टुला, फिसरको सफल उपचारका साथै मलद्धारमा मासु पलाएको, दिसा बस्दा गाह्रो हुने, मलद्धार दुख्ने, पोल्ने, दिसासँग रगत बग्ने आदि समस्याहरुको सफल उपचार गरिन्छ।

महिला वा पुरुषमा हुने (बाझोपन) निःसन्तानपनको सफल उपचार

जाँच्ने समयः प्रत्येक दिन बिहान ९:०० बजेदेखि बेलुकी ५:०० बजेसम्म

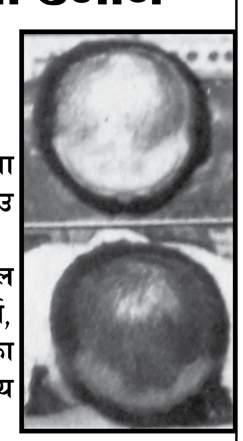
सम्पर्क स्थान :
माता मनकामना आर्युबेंद क्लिनीक प्रा.लि.
नयाँबजार पोखरा (न्यू विवेक आयल स्टोर्सको घरमा)
फोन ०६१- ५८९१९४, ९८४४३११९०६, ९८४६०४११३१

नोट : नयाँ तथा पुराना बिरामीहरूले यथाशीघ्र सम्पर्क गर्नुहोला।

कपालको उपचार

कपाल झर्न तुरुन्त रोक्ने तथा उमार्ने

के तपाई कपाल झरेर चिन्तित हुनुहुन्छ ?



- कपाल कोर्दा, नुहाउदाँ समेत सय भन्दा वढी नियमित झरिहेको छ,
- चिसो समयमा कपालका समस्याहरु बढ्न सक्छन्
- कपालको वीच वीचमा टाटुपरेर झरेको छ, कपाल चिलाउने, चाँया पर्ने, चिसोको समयमा चाँया पर्ने, कपाल झर्ने तथा टाउकोमा घाउ खटिरा आउने जस्ता समस्या छन् ।
- कपाल झरेको कारणले झुसिलो, पातलो, छोटो भएको छ, कपाल समय अगाबै फुल्ने, टाउकोको अगाडिको भाग झर्ने, दाढी झर्ने, अनावश्यक रौं पलाउने भएको छ । यदि यस्ता समस्या तथा कपालका कुनैपनि समस्या भएका छन् भने एक पटक सम्पर्क राखी स्वास्थ्य लाभ लिनुहोला ।

सम्पर्कः पञ्चम आयुर्वेद क्लिनिक प्रा. लि.
पोखरा-१०, इन्द्रमार्ग, पोखरा रंगशाला नजिकै
फोन नं. ०६१-४३२२४२, ९८४६०६८८०६

फेवा प्रकाशन प्रा.लि.द्वारा प्रकाशित पोखरापत्र राष्ट्रिय दैनिकका लागि प्रधान सम्पादक : पुण्य पौडेल, सम्पादकः रतन गुरुङ, कार्यकारी सम्पादक : शोभाकान्त सिग्देल, प्रबन्ध निर्देशकः नारायण भण्डारी
कार्यालयः नयाँबजार, पोखरा, फोनः ०६१-५८२५०८, ०६१-५७०६५१, ०६१-५३७८५७ E–mail: pokharapatradaily@gmail.com, pokharapatra@yahoo.com, Website : www.pokharapatra.com.np मुद्रणः हिमालय अफ्सेट प्रेस, नयाँबजार, पोखरा ।

सुक्तिसुधा

जीवनमा न मनोविनोदको स्थान छ न आँसुको, जीवन त एउटा सेवासदन हो । - लियो टोल्सटोय

सम्पादकीय

माओवादी महाधिवेशनले लिने बाटो

नेपाल कम्युनिस्ट पार्टी माओवादी केन्द्रको आठौं महाधिवेशन शुरु भएको छ । राष्ट्रिय सम्मेलन भनी प्रचार गरिएको थियो । एक दिन अघि मात्र सम्मेलनलाई महाधिवेशनमा रुपान्तरण गर्ने निर्णय भएको थियो । आइतबारदेखि प्रज्ञाप्रतिष्ठानमा शुरु भएको महाधिवेशनको अध्यक्ष पुष्पकमल दाहाल प्रचण्डले उद्घाटन गरे । उद्घाटन शत्रमा प्रधानमन्त्री एवम् नेपाली कांग्रेसका सभापति शेरबहादुर देउवा लगायत अन्य दलका शीर्ष नेताहरु सहभागी थिए । देशको सबैभन्दा ठूलो दल नेकपा एमाले, सरकारको नेतृत्व गरेको दल नेपाली काङ्ग्रेसले महाधिवेशन सम्पन्न गरेका छन् । दुईवटा ठूला दलको महाधिवेशनले नेतृत्व पुरानै नेतालाई निर्वाचित गरेको छ ।

केन्द्रीय समितिको पदाधिकारी र सदस्यमा नयाँ अनुहार आएका छन् । संसदको तेस्रो ठूलो दलको महाधिवेशनले पनि पुरानै नेतृत्वलाई अनुमोदन गर्नेछ निश्चित छ । अरु दलको भन्दा भिन्न तरिकाले सम्मेलन गर्ने भन्दै आएको माओवादी केन्द्रको महाधिवेशनमा अरु पार्टीको जस्तै शुभकामना दिने र आमन्त्रित पाहुनाको स्वागत गर्नेछ काम भएको छ । बन्दसत्रमा अध्यक्ष पुष्पकमल दाहालको राजनीतिक प्रतिवेदन, विधानलगायतका अन्य प्रतिवेदन पेस हुनेछ । विचारको महाविधेशनको रुपमा चित्रण गरेको माओवादीको बन्दसत्रमा कूल एक हजार ६३१ जना प्रतिनिधि तथा पर्यवेक्षक सहभागी हुनेछन् । सबै क्लस्टर मिलाउँदा त्यो संख्यामा अझै केही वृद्धि भएको बताइएको छ । सात भौगोलिक प्रदेश र तीन गैरभौगोलिक प्रदेशबाट प्रतिनिधि सम्मेलनमा सहभागी छन् ।

बन्दसत्रमा अध्यक्ष दाहालको राजनीतिक प्रतिवेदनमाथि सामूहिक छलफल गर्ने कार्यक्रम छ । नेकपा एमालेको जस्तै बहुपदीयमा जाने निर्णय भएको छ । निर्वाचन कसरी हुन्छ महाधिवेशनले गर्ने निर्णयलाई कुर्नुपर्छ । माओवादीको केन्द्रीय समितिको बैठकले १५ पदाधिकारीसहित २९९ सदस्यीय केन्द्रीय समिति निर्वाचन गर्ने निर्णय गरेको छ । कमलादीस्थित हलमा नै बन्दसत्र आयोजना गरिने भए पनि हलको क्षमताभन्दा बढी प्रतिनिधि भएपछि व्यवस्थापनमा चुनौती थपिएको छ । छोटो समयमा महाधिवेशनको रुप दिएको हुँदा प्रतिनिधि थप हुन सक्छ । नेपालका राजनीतिक दलहरुको व्यवस्थापन चुस्त छैन भन्ने उदाहरण हो । माओवादी संसदीय निर्वाचनबाट पहिलो राजनीतिक दल हुँदै तेस्रो दलमा पुगेको छ । पहिलो राजनीतिक दल होस् कि तेस्रो दल होस् उसले अधिकांश समय सरकारमा बिताएको छ । शान्ति प्रक्रियामा सहभागी भएलगत्तै माओवादी गिरिजाप्रसाद कोइराला नेतृत्वको सरकारमा सहभागी भएको थियो ।

कोइराला नेतृत्वको सरकार ०६३ देखि ६५ सम्म काग्रेस, एमाले र माओवादीको थियो । त्यो सरकार २ वर्ष १ महिना चलेको थियो । २०६४ को संविधानसभा निर्वाचनबाट माओवादी सबैभन्दा ठूलो राजनीतिक दल बनेर संसद्मा प्रवेश गरेको थियो । तर उक्त सरकार तत्कालीन प्रधानसेनापति रुकमाङ्गद कटवाललाई हटाउने निर्णयका कारण ९ महिनामै ढल्यो । त्यसपछि केही समय सत्ता बाहिर रहेको माओवादी २०६६ मा एमालेका तत्कालीन अध्यक्ष झलनाथ खनालको नेतृत्वमा सरकारमा सहभागी भयो । त्यसपछि माओवादीका डा. बाबुराम भट्टराईको नेतृत्वमा एमाले, काग्रेस र मधेसवादी दलहरुको समर्थनमा १८ महिना सरकार चल्यो । सुशील कोइरालाको नेतृत्वको सरकारमा नगएको माओवादी संविधान निर्माण भएपछि २०७२ सालमा फेरि एमाले अध्यक्ष केपी शर्मा ओलीको नेतृत्वमा सरकारमा पुगेको थियो । ओली नेतृत्वमा माओवादी र राप्रपा पनि सरकारमा सहभागी भएको थियो ।

ओली नेतृत्वको सरकार ढलाएर दाहाल दोस्रोपटक २०७३ सालमा प्रधानमन्त्री बने । काग्रेसको साथ लागेर दाहालले १० महिना सरकार चलाए । त्यसपछि शेरबहादुर देउवाको नेतृत्वमा माओवादी र राप्रपाको सरकार बन्यो । देउवा सरकारमा रहेको माओवादी २०७४ सालमा प्रतिनिधिसभा चुनावका क्रममा एमालेसँग गठबन्धन गर्न पुग्यो । काग्रेस नेतृत्वको सरकारमा रहेको माओवादीले एमालेसँग पार्टी एकता गर्ने उद्घोषसहित चुनावी गठबन्धन गरेको थियो । उक्त चुनावमा यो गठबन्धनले झण्डै दुई तिहाइ मत ल्यायो र केपी शर्मा ओलीको नेतृत्वमा सरकार बन्यो । ३ वर्ष ३ महिना ओलीको नेतृत्वमा माओवादी सरकारमा रह्यो । त्यस क्रममा यी दुई पार्टीबीच एकतादेखि विभाजनसम्म भइसकेको थियो । २०७४ देखि २०७८ सम्म यो गठबन्धन टिकेको थियो । ओलीले दुई पटक प्रतिनिधिसभा विघटन गरेपछि र सर्वोच्च अदालतले नेकपालाई एकतापूर्वको अवस्थामा पुऱ्याएपछि माओवादी फेरि कांग्रेस सभापति शेरबहादुर देउवाको नेतृत्वमा सरकारमा छ । शान्ति प्रक्रियामा आउने क्रममा गरिएका सम्झौता कार्यान्वयनमा पनि माओवादीले चासो देखाएको छैन । युद्धका क्रममा बेपत्ता भएका नागरिकका बारेमा होस् कि सत्य निरुपण तथा मेलमिलापसम्बन्धी मुद्दा हुन्, माओवालीले यी विषय टुंगो लगाउन पहल गरेको देखिँदैन । बेलाबेला यी विषयको उठान गरे पनि अझैसम्म यिनको टुंगो लगाउने प्रक्रियामा माओवादी गएको छैन । पार्टी एकता जोगाउन नसकेको देखि संसदीय खेलमा अभ्यस्त भएको माओवादी नेतृत्वले कसरी नयाँ विचार र नयाँ क्रान्तिकारी हुन सक्छ दस्तावेजमा होइन व्यवहारबाट देखाउनु आवश्यक छ ।

निःशुल्क शिविरबाट २२५ लाभान्वित

पोखरापत्र संवाददाता

बलेवा, ११ पुस

बागलुङको बलेवामा सञ्चालित मुटु, स्नायु तथा मानसिक रोगसम्बन्धी एक दिने शिविरमा २२५ जनाले निःशुल्क परीक्षण गराएका छन् । बलेवा एकता बचत तथा ऋण सहकारी संस्थाले सो शिविर आयोजना गरेको हो ।

शिविरमा मुटु, स्नायु तथा मानसिक रोगसम्बन्धी समस्या भएका नारायणस्थान, अमलाचौर, पैय्यूँपाटा र कुश्मीशेरालगायत स्थानका वासिन्दा उपचारका लागि पुगेका थिए । कुश्मा अस्पतालका चार चिकित्सकसहित २२ स्वास्थ्यकर्मी सहभागी शिविरमा रु ७० हजार बराबरको औषधि पनि निःशुल्क उपलब्ध गराइएको सहकारीका प्रबन्धक भरत पौडेलले बताउनुभयो ।

शिविरमा प्रयोगशाला, एसिजी, इको जाँचलगायत सेवा उपलब्ध गराइएको उहाँले जानकारी दिनुभयो । बताउनुभयो ।

भूपि पुरस्कार प्रदान

पोखरापत्र संवाददाता

बागलुङ, ११ पुस

धवलागिरि साहित्य प्रतिष्ठान बागलुङले यस वर्षको 'भूपि पुरस्कार' मुस्ताङको कोवाङस्थित 'भूपि स्मृति थाक पुस्तकालय'लाई प्रदान गरेको छ ।

सतासीऔं भूपि जयन्तीका अवसरमा यहाँ आयोजित पुरस्कार समारोहमा गलकोट बहुमुखी क्याम्पसका प्रमुख कृष्णप्रसाद गौतम र प्रतिष्ठानका अध्यक्ष काजी रोशनले पुस्तकालयका प्रतिनिधि दया शेरचनलाई संयुक्त रुपमा नगद र प्रमाणपत्र प्रदान गर्नुभयो । सो पुरस्कारको राशि रु २५ हजार रहेको छ । भूपिको स्मृतिमा स्थापना भई भाषा, साहित्यको उत्थान र सम्वर्द्धनमा टेवा पुऱ्याएबापत पुस्तकालयलाई पुरस्कृत गरिएको प्रतिष्ठानले जनाएको छ । त्यस अवसरमा बोल्दै क्याम्पस प्रमुख गौतमले कवि भूपि शेरचनलाई नेपाली साहित्यका विशिष्ट प्रतिभाका रुपमा स्मरण गर्नुभयो । धवलागिरि क्षेत्रमा जन्मेर नेपाली साहित्यको श्रीवृद्धिमा भूपि शेरचनले पुऱ्याएको योगदान अतुलनीय रहेको उहाँको भनाइ थियो ।

पुरस्कार ग्रहणपछि बोल्दै शेरचनले पुस्तकालयको संस्थागत विकासमा पुरस्कारको रकम खर्च गरिने बताउनुभयो । विसं २०५७ मा स्थापना भएको सो पुस्तकालयले भूपिको सालिक निर्माणदेखि भूपिजयन्ती समारोह, काव्य गोष्ठीलगायत साहित्यिक गतिविधि गर्दै आएको छ । प्रतिष्ठानले साहित्यिक/सांस्कृतिक संस्था र स्रष्टालाई आलोपालो गरी बर्सेनि भूपि पुरस्कार प्रदान गर्दै आएको छ । यसअघि विसं २०७६ मा संस्थागततर्फको पुरस्कार थकाली समाज बुटवलले पाएको थियो । स्रष्टातर्फको पुरस्कार गतवर्ष स्याङ्जामा जन्मनुभएका लेखक एवं समालोचक सुकुम शर्मा र विसं २०७५ मा साहित्यकार एवं त्रिभुवन विश्वविद्यालयका तत्कालीन शिक्षाध्यक्ष प्रा डा सुधा त्रिपाठीलाई प्रदान गरिएको थियो ।

सुन्तला खरिद गर्न बगैँचामै पुगे व्यापारी

पोखरापत्र संवाददाता

म्याग्दी, ११ पुस

म्याग्दीमा उत्पादित सुन्तला खरिदका लागि व्यापारी सुन्तलाको बगैँचामा नै पुग्न थालेका छन् ।

पश्चिम म्याग्दीको बास्कुना, भकिम्ली, मरेक, राखु, बरङ्जा र उत्तरी म्याग्दीका हिस्तान, दोसल्लेलगायत गाउँमा सुन्तला खरिदका लागि व्यापारी पुगेका हुन् । यी क्षेत्रमा सुन्तला खरिद गर्न व्यापारी पुगे पनि किसान भने उत्साहित छैनन् । बोटमा लटरम्मै फलेका सुन्तलामा चाइनिज सिडरस फुड फ्लाइ (औँसा) नामक कीराको प्रकोप देखिएको र सोही रोगका कारण दाना पोटिला नहुँदा भनेजति मूल्य नपाएको किसानको गुनासो छ । त्यसैगरी सुन्तलाको बोटमा औँसा कीरा लागेर दाना पहिलो हुँदै झर्न थालेपछि यहाँका किसान चिन्तित भएका छन् । यसवर्ष उत्तरी म्याग्दीको अन्नपूर्ण गाउँपालिका-७, हिस्तानको दोसल्ले, मङ्गला-१, खानीगाउँ र मङ्गला-३, बराङजाको घोर्लेनीलगायत क्षेत्रमा लगाइएको सुन्तलामा औँसा कीरा लागेको त्यहाँका किसानले बताएका छन् । त्यसैगरी गएको वर्ष पनि बेनी नगरपालिका-३, भकिम्लीको राखु, मरेक तथा ४ नम्बर वडा सिङ्गाको बास्कुना, सुर्केमेला, थामडाँडासहित मङ्गला-५, अर्मन र मालिका-७, बिम गाउँमा लगाइएको सुन्तला खेतीमा औँसा कीरा लागेको थियो । गएको वर्ष औँसा कीराको प्रकोप देखिएपछि कृषि ज्ञान केन्द्रमार्फत प्रोटिन बेस (खाद्यपासो) थापेर औँसा नियन्त्रण गरिएको क्षेत्रमा प्रकोप घट्दो क्रममा रहेको र अन्य ठाउँमा बढ्दै गएको छ । सुन्तलामा औँसा कीरा लागेपछि विस्तारै बोट सुक्दै जाने, दाना चाउरी पर्ने, समय नपुग्दै पहेँलो हुने तथा नपाक्दै झर्नेजस्ता समस्या देखिएको किसानले बताएका छन् । यसपटक अन्यपूर्णको दोसल्लेमा व्यावसायिकरूपले गरिएको सुन्तलाखेतीमा औँसा कीराको प्रकोप धेरै देखिएको छ ।

दोसल्लेका अधिकांश किसानको बगैँचामा लगाइएको सुन्तलामा औँसा कीराको प्रकोप देखिएको दोसल्ले व्यावसायिक सुन्तलाजात फलफूल किसान समूहका अध्यक्ष प्रेमबहादुर पाइजा पुनले बताउनुभयो ।

बास्कुनाका किसान तिलक गुरुङले गाउँका ९० घरधुरीका २०० भन्दा बढी किसानले व्यावसायिकरूपमा सुन्तलाखेती गरेको बताउनुभयो । उहाँका अनुसार बास्कुनादेखि बरङ्जा क्षेत्रमा मात्रै २० हजार सुन्तलाको बोट छन् । किसानले बोटबाट नै प्रतिकिलो रू ७० मा सुन्तला बिक्री गरिरहेका उहाँले जानकारी दिनुभयो ।

"बोटमा सुन्तला त राम्रैसँग फलेका छन् तर औँसा कीराका कारण दाना पनि त्यति पोटिला छैनन् र झर्ने समस्या पनि देखिएको छ । त्यसैले जति आम्दानी हुनुपर्थ्यो त्यति हुँदैन की भन्ने चिन्ता थपिएको छ"उहाँले भन्नुभयो ।

सफल फेमिली मिल्क बजारमा

पोखरापत्र संवाददाता

पोखरा, ११ पुस

आइएसओ सर्टिफाइड कम्पनी सुजल डेरी प्रालिले आफ्नो उत्कृष्ट उत्पादन सफल फेमिली मिल्क बजारमा ल्याएको छ ।

सफल फेमिली मिल्क उच्च गुणस्तरको गाई भैंसीबाट उत्पादित दूधलाई पोखरा तथा पोखरा नजिकका क्षेत्रबाट संकलन गरी कुनै किसिमको मिसावट नगरी आत्याधुनिक प्रविधिमा पास्चुराजइज गरी (विभिन्न हानिकारक किटाणुहरुलाई निष्कृय बनाई) तुरुन्तै उपयोगयोग्य बनाई बजारमा पठाइन्छ । यसो गर्नाले दूधमा स्वाद तथा गुणस्तर कायम रही स्वच्छता र ताजापन कायम हुने कम्पनीले जनाएको छ ।

'सफल फेमिली मिल्कमा एसएनएफ र फ्याटको पुरै सन्तुलन मिलाइएको हुन्छ, जस कारण यो अन्य दूधभन्दा बढी स्वादिलो, नौनीमय र स्वास्थ्यवर्द्धक हुन्छ,' कम्पनीले भनेको छ । यो दूधमा ८ दशमलव ५ प्रतिशत एसएनएफ हुने हुँदा क्याल्सियम, प्रोटिन र भिटामिनका साथै अन्य मिनिरल बढी पाइने कम्पनीको भनाइ छ ।

'यो दूध पौष्टिकता बढी हुनुको साथ साथै शरीरलाई तन्दुरुस्ती राख्न मद्दत गर्छ,' कम्पनीको विज्ञप्तिमा भनिएको छ, '५ दशमलव ५ प्रतिशत फ्याट हुने हुँदा यसले दूधको मिठास कायम गरी दूधलाई अझै क्रिमियर बनाउँछ ।' सुजल डेरी नेपालको दूध तथा दुग्ध पदार्थ उत्पादनमा अग्रणी कम्पनी हो ।

सफल फेमिली मिल्क पारदर्शी प्याकेजिङमा प्याक छ । 'पारदर्शी प्याकले गर्दा दूधमा भएको बाक्लोपन महसुस गर्न सकिन्छ,' कम्पनीले जारी गरेको विज्ञप्तिमा भनिएको छ, 'सफल फेमिली मिल्क शुद्धता पौष्टिकता र स्वादले भरिएको छ । परिवारलाई स्फूर्ति र स्वस्थ राख्नको लागि सफल फेमिली मिल्क ढुक्क भई पिऔं हेल्दी लाइफ जिऔं ।'

भुपुज्ने तिष्ठुङ्गे सामुदायक वनको २७ औं साधरण सभा

पोखरापत्र संवाददाता

पोखरा, ११ पुस

भुपुज्ने तिष्ठुङ्गे सामुदायक वनको २७ औं साधरण सभा जेष्ठ नागरिक सेवा केन्द्रको सभाहलमा विभिन्न कार्यक्रम गरि सम्पन्न भएको छ ।

नेकपा ऐमालेका माननीय सासद एवम नेपाल सरकारका पुर्व खेलकुदमन्त्री जगतत विश्वकर्माले कार्यक्रमको समुद्घाटन गर्दै भुकम्पमा पुरिएको भिराको पानीको पधेरो खोजी गरेकामा खुशी व्यक्त गर्दै प्राकृतिक स्रोतको संरक्षणमा सामुदायक वनले पुऱ्याएको योगदानको उच्च मुल्याङ्कन गर्नुभयो । २०७७ सालमा एसईई उत्तीर्ण विद्यार्थीहरुलाई सम्मान गरिएको उक्त कार्यक्रममा उपभोक्ताहरु मध्येका सन्ततिहरु मध्ये सबैभन्दा बढि अङ्क ल्याउने आशिम सुनारलाई बार्षिक छात्रवृत्ति पस्कारले हौसला प्रदान गर्नुभएका विशेष अतिथि महेन्द्र माविका प्रधाध्यापक बासुदेव पौडेलले शिक्षाको क्षेत्रमा जसरी भुमेपुज्ने सामुदायक वनले योगदान पुराएको छ त्यसरी नै आगामी दिनमा पनि सामाजिक सुधारका लागि अगाडी बढोस भन्ने शुभकामना दिनुभयो ।

कार्यक्रमका अर्को बिशेष अतिथि कल्पना सुनारले कुर्चि दौड प्रतियोतिका महिला र पुरुष तर्फका विजयी मैया सुनार रामचन्द्र सुनारलाई नगद पुरस्कार प्रदान गर्नुभयो । केहि समय पहिला विभिन्न पत्रिकामा आएको घार्मिमा सामुदायक वन फडानि समचारलेआफ्नो सामुदायक वनको नाउ जोडेकोमा उक्त समचारको भत्सर्ना गर्दै घार्मिका निजि वा सामुदायक वनमा अवैधानिक रुपमा वन फडानि नभएको जानकारी गराउनुभएका कार्यक्रमका सभापति मन बहादुर सुनारले आफ्नो सामुदायक क्षेत्रमा कुनै पनि प्रयोजनका लागि भौतिक संरचना नबनाउने बार्षिक योजना सुनाउदै बर्गअनुसार सुशासन, समानताका लागि कार्ययोजना प्रस्तुत गर्नुभएको थियो ।

एसियन सेन्ट्रल जोन भलिबलमा नेपाल फाइनलमा

रासस

काठमाडौं, ११ पुस

नेपालको महिला भलिबल टोली बङ्गलादेशमा जारी एभिसी एसियन सेन्ट्ल जोन प्रतियोगिताकोफाइनलमाप्रवेशगरेको छ । ढाकामा भएको खेलमा नेपालले उज्वेकिस्तानलाई ३-० को सोझो सेटमा पराजित गरेको हो ।

नेपालले उज्वेकिस्तानलाई पहिलो सेटमा २५-२० अङ्क, दोस्रो सेटमा २५-२३ अङ्कले तथा तेस्रो सेटमा २५-१४ अङ्कले हराएको हो । नेपाल लिग चरणको एक खेल खेल्नु अगावै फाइनलमा प्रवेश गरेको हो । नेपालले लिगको अन्तिम खेल किर्गिस्तानसँग खेल्ने ढाकामा रहनुभएका नेपाली महिला फुटबल टोलीका मुख्य प्रशिक्षक जगदिशप्रसाद भट्टले जानकारी दिनुभयो । पहिलो खेलमा पराजित भएको उज्वेकिस्तानको पनि फाइनल पुग्ने सम्भावना कायमै छ । उज्वेकिस्तानले सोमबार श्रीलङ्कासँग खेल्नेछ । उक्त खेलमा विजयी हुने टोलीले फाइनलमा स्थान बनाउनेछ । जारी प्रतियोगितामा हालसम्म अपराजित रहेको नेपालले चार खेलबाट ११ अङ्क जोडेको छ ।

तपाईको आज

मेष	: सम्मान मिल्नेछ	तुला	: कार्यमा सफलता
वृष	: मन चञ्चल	वृश्चिक	: आर्थिक समस्या
मिथुन	: शारीरिक झमेला	धनु	: झमेला बढ्ने
कर्कट	: सत्कार मिल्नेछ	मकर	: व्यापारमा लाभ
सिंह	: शत्रुको भय	कुम्भ	: मानसिक तनाव
कन्या	: सहयोग मिल्नेछ	मीन	: अप्रत्यसित लाभ

हरिसिद्धि भविश्यवाणी केन्द्र
पोखरा-१६, जोगिमणीमार्ग, मोबाइल: ९८५६०२०५८६
चिना, टिप, हस्तरेखा,आखत,माटो हेर्नका लागि सम्झनुहोस् ।

सुपथ मूल्यमा आकर्षक छपाइ

पुस्तक, स्मारिका, ब्रोसर, क्यालेण्डर, निमन्त्रणा कार्ड, बिल, रसिद, पोष्टर,पम्प्लेट, भिजिटिङ्ग कार्ड आदि छपाईसम्बन्धी कामका लागि हामीलाई सम्झनुहोस् ।

हिमालय अफसेट प्रेस
नयाँबजार, पोखरा
फोन नं. -५२०६५१

एमालेनिकट मगर संघ नेपाल, गण्डकीको अध्यक्षमा पुन नर्वाचित

पोखरापत्र संवाददाता
बलेवा, ११ पुस

नेकपा (एमाले)निकट मगर संघ नेपाल, गण्डकी प्रदेशको अध्यक्षमा खेम पुनमगर सर्वसम्मत निर्वाचित हुनुभएको छ । शनिबार सम्पन्न संघको प्रथम प्रदेश अधिवेशनबाट पुन अध्यक्षमा सर्वसम्मत निर्वाचित हुनुभएको हो ।

अधिवेशनबाट उपाध्यक्षमा नरबहादुर थापामगर, सचिवमा नरेश थापामगर, उपसचिवमा डम्मरबहादुर थापामगर र यामकुमारी गर्बुजामगर, कोषाध्यक्षमा दिलबहादुर आलेमगर र सह-कोषाध्यक्षमा सिद्धिबहादुर पाटामगर सर्वसम्मत निर्वाचित हुनुभएको छ ।

त्यसैगरी, सदस्यहरूमा भीमकुमारी पुनमगर, पूर्णबहादुर छन्त्यालमगर, क्या. भक्तबहादुर शेर्पुजामगर, बेनी थापामगर, उषा रानामगर, ज्ञानीसरा रानामगर, मानबहादुर आलेमगर, रञ्जना पुनमगर, रमेश फगामीमगर, भीमसरा घर्तीमगर, निरज शेरपुञ्जामगर, गेम घर्तीमगर, हिरा फगामीमगर, लालमाया पुर्जामगर, अनिल थापामगर, गम्भरसिंह खाम्चामगर, कोकिसरा रानामगर, मातृकाप्रसाद रानामगर, चित्रबहादुर थापामगर, डम्मरबहादुर थापामगर, मनोज थापामगर, सृजना थापामगर, शम्भु रानामगर, चुत्रबहादुर थापामगर, डम्मर थापामगर, सन्तोष रानामगर, दुर्गामाया थापामगर, मधुरा थापामगर, यामबहादुर आलेमगर, ज्ञानेन्द्र आलेमगर, बुद्धि पुर्जामगर रहनुभएको छ । त्यस्तै, सुन्ती पुर्जामगर, डिलबहादुर रानामगर, ओमबहादुर थापामगर, कृष्णबहादुर थापामगर, पदमबहादुर थापामगर, सुन्दर रानामगर, नवीनकुमार आलेमगर, कुमार रानामगर, तेजबहादुर थापामगर, खुमबहादुर थापामगर, सनम थापामगर र नम्रता थापामगर रहनुभएको छ । अधिवेशनले ५१ सदस्यीय

प्रदेश कमिटी निर्वाचित गरेको हो । यसअघि, शुक्रबार अधिवेशनको उद्घाटन गर्दै नेकपा (एमाले) का उपमहासचिव एवं गण्डकी प्रदेशका संस्थापक मुख्यमन्त्री पृथ्वीसुब्बा गुरुङले विभेदरहित समाज निर्माण गर्ने पार्टी एमाले भएको दाबी गर्नुभयो । नेकपा (एमाले)को एकल बहुमतको सरकार स्थापनाको लागि मगर समुदायले मुख्य भूमिका खेल्न सक्ने भन्दै उपमहासचिव गुरुङले मगर समुदायलाई सचेत र जागरुक बनाउन मगर संघले भूमिका खेल्नुपर्ने बताउनुभयो ।

अधिकार मागेर नपाइने भन्दै उहाँले लडेर, संघर्ष गरेर मात्रै अधिकार प्राप्ति हुने भनाइ राख्नुभयो । आफ्नो जातीय पहिचान जोगाउँदै मगर समुदायमा राजनैतिक जागरण फैलाउन मगर संघले अगुवाइ गर्नुपर्ने बताउँदै गुरुङले एमालेमा गोलबन्द हुन मगर समुदायलाई अपिल गर्नुभयो । एमालेले मात्र मगरलगायतका आदिवासी जनजाति समुदायको पहिचान र अधिकारको कुरा सम्बोधन गर्न सक्ने भन्दै उहाँले आसन्न सबै तहको निर्वाचनमा पार्टीलाई जिताउन संगठन विस्तारमा लाग्न समेत आग्रह गर्नुभयो ।

नेकपा (एमाले)का पोलिटब्यूरो सदस्य एवं आदिवासी जनजाति फाँट इन्चार्ज गोकुल घर्तीमगरले एमाले समतामूलक समाजको पक्षमा रहेको बताउनुभयो । नेपालको राजनीतिमा मगर समुदायले हस्तक्षेपकारी भूमिका खेल्नुपर्ने बताउँदै नेता घर्तीमगरले सबै खाले विभेदको अन्त्य आवश्यक भएको बताउनुभयो । विभिन्न समयमा भएका बलिदानीपूर्ण राजनैतिक आन्दोलन र संघर्षका कारण अहिलेको उपलब्धी प्राप्त भएको उहाँको भनाइ थियो ।

नेकपा (एमाले)का पोलिटब्यूरो सदस्य एवं गण्डकी प्रदेश सह-इन्चार्ज जगत विश्वकर्माले सबै जाति र समुदायको आ-आफ्नो प्रतिष्ठा र आत्मसम्मान हुने भन्दै सबैलाई समान व्यवहार गर्नुपर्ने आवश्यकता औंल्याउनुभयो । विगतमा भएको जात व्यवस्थाले नेपाली समाज प्रताडित बनेको उल्लेख गर्दै नेता विश्वकर्माले उत्पीडित दलित र आदिवासी जनजाति समुदायको उत्पीडनका आ-आफ्नै आधार रहेको बताउनुभयो ।

नेकपा (एमाले)का पोलिटब्यूरो सदस्य एवं युवा तथा खेलकुद विभाग प्रमुख लीलाबहादुर थापामगरले जनसमुदाय बलियो भए मात्र पार्टी र राष्ट्र बलियो हुने जनाउँदै मगर समुदायलाई संगठित र सचेत गराउन आवश्यक रहेको बताउनुभयो । सो अवसरमा मगर संघ नेपालकी केन्द्रीय अध्यक्ष एवं नेकपा (एमाले), लुम्बिनी प्रदेश कमिटीकी उपसचिव लीला रानामगर र नेकपा (एमाले), गण्डकी प्रदेश कमिटीका अध्यक्ष नवराज शर्माले पनि बोल्नुभएको थियो ।

मगर संघ नेपालका केन्द्रीय कोषाध्यक्ष एवं गण्डकी प्रदेश संयोजक दिलबहादुर थापामगरको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रमको सञ्चालन सह-संयोजक राजकुमार थापामगर र सचिवालय सदस्य इमानबहादुर थापामगरले स्वागत गर्नुभएको थियो । कार्यक्रममा नेकपा (एमाले)को चितवनमा सम्पन्न १० औं राष्ट्रिय महाधिवेशनबाट गण्डकी प्रदेशका निर्वाचित तथा मनोनित पदाधिकारी तथा केन्द्रीय सदस्यहरूलाई बधाई ज्ञापन तथा सम्मान गरिएको थियो ।

यसैबीच, मगर संघ नेपाल, गण्डकी प्रदेशले पाँच बुँदे पोखरा घोषणापत्र जारी गरेको छ । घोषणापत्रमा नेपाली समाजमा विद्यमान जातीय, भाषिक, सांस्कृतिक विभेदको अन्त्य गर्दै न्यायपूर्ण र समतामूलक समाज निर्माणका लागि राज्यलाई दबाब सिर्जना गर्ने, जातीय जनसंख्याको आधारमा राज्यका सबै निकायमा समानुपातिक प्रतिनिधित्व सुनिश्चित हुनुपर्ने, एकल धार्मिक व्यवस्थामा आधारित कतिपय व्यवस्था संशोधन गरी धर्मनिरपेक्षताको पूर्ण कार्यान्वयन गर्नुपर्ने, आईएलओ १६९, आदिवासी अधिकारसम्बन्धी संयुक्त राष्ट्रसंघीय घोषणापत्रलगायतमा उल्लेखित आदिवासी अधिकारको पूर्ण कार्यान्वयन गर्नुपर्ने र राज्यका तर्फबाट मगरलगायतका आदिवासी जनजाति समुदायको भाषा, धर्म, कला, साहित्य र संस्कृति संरक्षणको पूर्ण दायित्वसहित व्यवहारतः तत्काल कार्यान्वयन हुनुपर्ने विषय समेटिएका छन् ।

'रानी' पुस्तक विमोचन

हुमा परियार / सुस्मिता श्रेष्ठ
पोखरा, ११ पुस

साहित्यमा नयाँ पुस्ताको आगमन भन्दै सुमनराज पौडेलको रानी (एउटा छुट्टै कथा) नामक पुस्तक बिमोचन गरिएको छ ।

माँ लक्ष्मी प्रकाशनले भर्खरै बजारमा ल्याएको पुस्तक पछिल्लो समय तन्नेरीहरुको विद्यालयका पल, कलेज रोमान्स प्रेम र विछोडको अविस्मरणीय प्रेम कहानीले बुनिएको रानी यो विन्टर को जाडोमा पढ्न लायक छ । उक्त पुस्तक डा. अशोक थापाको अध्यक्षतामा विमोचन गरिएको हो । उक्त कार्यक्रममा पुस्तकमाथि लेखक तथा विश्लेषक बिपिन आचार्यले 'समर लभको स्वाद चाखेका पाठकहरुलाई करिब उस्तै लाग्न पनि सक्छ' बताउनु भयो । सँगै पोखरा टेलिभिजनका प्रबन्धक निर्देशक माधव पनेरु, नयाँ पत्रिका गण्डकी प्रमुख दिपक पौडेल, बर्दिया पोखरा सम्पर्क समाजका अध्यक्ष प्रदीप पौडेलले पुस्तक माथि आफ्नो भनाई राख्नु भयो । कार्यक्रमको अन्त्यमा प्रमुख अथिति थापाले नयाँ पुस्तालाई साहित्यमा ल्याउनका लागि पाठ्यक्रमको विकास गर्नुपर्ने बताउनु भयो ।

चेतनको लागि सहयोगी हातका कार्य समितिलाई सम्मान

हुमा परियार / सुस्मिता श्रेष्ठ
पोखरा, ११ पुस

पोखरा महानगरपालिका वडा नं १३ बिजयपुर स्थित चेतनाको लागि सहयोगी हातका कार्य समितिलाई हालै सम्मान गरिएको छ । क्या. मनबहादुर गुरुङको सक्रियतामा संस्था गठन भएको हो । हरेक क्षेत्रमा चेतना दिने उद्देश्यले सो संस्था गठन भएको हो ।

चेतनाको लागि सहयोगी हातको अध्यक्षतामा तिलक वहादुर गुरुङ चयन भएका छन् । त्यसैगरी उपाध्यक्ष माया कुमारी गुरुङ, सचिवमा गंगा वहादुर गुरुङ, कोषाध्यक्षमा सु.तिलवहादुर गुरुङ रहेका छन् ।

सदस्यहरुमा क्रमस डिएस्पी लक्ष्मण गुरुङ, सन्देश गुरुङ, सु.कर्णवहादुर गुरुङ, देव कुमार गुरुङ, नासु कृष्णवहादुर गुरुङ, देवीकुमारी गुरुङ र रश्मी गुरुङ रहेका छन् । हरेक विषयमा सर्व प्रथम चेतना भएमात्र अगाडि बढ्न सजिलो हुने अध्यक्ष तिलक वहादुर गुरुङले भने । कार्यक्रममा सहायक प्रधानाध्यापक राजेन्द्र भण्डारीले कार्यसमितिलाई शुभकामना दिए ।

गाई संरक्षणका लागि गौशाला

-ध्रुवसागर शर्मा
म्याग्दी, ११ पुस

म्याग्दीको सदरमुकाम बेनीसँग जोडिएको पर्वतको जलजला गाउँपालिका- ७ धाइरिङमा स्थानीय जातका गाईको संरक्षण गर्न गौशाला स्थापना गरिएको छ । लोपहुँदै गएका स्थानीय जातका गाई संरक्षणका लागि गौशाला स्थापना गरिएको हो । गौशालामा हाल स्थानीय जातका ३२ गाई छन् ।

गण्डकी गोपाल गौशालाले दुई वर्षअघि नेपालमै पहिलो पटक गौ महोत्सव आयोजना गरेको थियो । महोत्सवमा करिब रु तीन करोड सङ्कलन गरिएको थियो । सोही रकमबाट गौशालालाई धार्मिक एवं पर्यटकीयस्थलका रुपमा विकास गर्ने गरी पूर्वाधार निर्माण गर्ने योजना रहेको अध्यक्ष राजु आचार्यले बताउनुभयो । गौशाला अवलोकन र गाईको सेवाका लागि धाइरिङमा धार्मिक पर्यटक पुग्न थालेका छन् । हिजो शनिबार मात्रै १०० भन्दा बढी धार्मिक पर्यटक पुगेर सामूहिक रुपमा गौ पूजा र गाईको आहाराका लागि पराल सङ्कलन गरिएको त्यहाँ पुगेर फर्किनुभएकी पर्वत मिलनचोककी जमुना आचार्यले जानकारी दिनुभयो । उहाँका अनुसार सोही अवसरमा जम्मा गरिएको परालालाई फिँजारेर सामूहिक दाँइ पनि गरिएको थियो । गौशालामार्फत धाइरिङलाई धार्मिक पर्यटकको केन्द्र बनाउन लागिएको अध्यक्ष आचार्यले बताउनुभयो । गाईमा सबै देवता निवास गर्छन् भन्ने मान्यता छ ।

भविष्य पुराणका अनुसार गाईको पीठमा भगवान् ब्रह्मा, गलामा विष्णु र मुखमा शिव रहनुहुन्छ भने मध्यभागमा सबै देवीदेवताको बास हुन्छ । गाईको रौँ रौँमा महर्षिहरूको निवास हुन्छ भने पुच्छरमा अनन्त नाग, खुरमा सबै पर्वत, गोमूत्रमा गङ्गालगायत पवित्र नदी रहने वर्णन गरिएको पाइन्छ । गाईको आँखामा सूर्य र चन्द्रको बास हुन्छ । यसैले गाईलाई पृथ्वी, ब्राह्मण तथा देवताको प्रतिकको रूपमा लिइन्छ । प्राचीन समयदेखि गोदानलाई सबैभन्दा ठूलो दान मानिएको छ भने गाईको हत्यालाई सबैभन्दा ठूलो महापाप । त्यसैकारण वैदिक कालदेखि नै हिन्दू धर्म मान्नेले गाईको पूजा गर्दै आइरहेका छन् ।

गाईलाई केवल धार्मिक दृष्टिकोणले मात्र नभएर आर्थिक महत्वले पनि निकै उपयोगी जनवार मानिन्छ । प्राचीन कालमा गाईको सङ्ख्याबाटै व्यक्तिको सम्पन्नता आँकलन गरिन्थ्यो । जोसँग जति धेरै गाईको सङ्ख्या छ उ त्यति नै धनी मानिथ्यो । प्राय सबै धार्मिक क्रियाकलापमा गाई दानको महत्व अहिले पनि छ ।

पण्डित नीलकण्ठ आचार्यका अनुसार प्राचीन समयमा परिवारको भरणपोषण गाईमै निर्भर थियो । खेत जोत्नका लागि बहर गाईबाट प्राप्त हुन्छ हुन्छ । दूध, दही, घ्यु, गहुँत वा गोबर सबै उपयोगी मानिन्छ ।पछिल्लो समय गाईपालनमा निकै कमी आएको छ । ग्रामीण क्षेत्रमा मात्र केही सङ्ख्यामा गाईपालन भइरहेको छ भने केहीले व्यावसायिकरुप दिएर पालिरहेका छन् ।

गाईको महत्व धार्मिक तथा आर्थिक दृष्टिले मात्र छैन, केही वैज्ञानिक तथ्यले पनि यसको महत्व दर्शाउँछ । दूध, दही, घ्यू त गाईलेभन्दा भैँसीले धेरै दिन्छ तर गुणका हिसाबमा गाईभन्दा राम्रो छैन । गाईको दूध धेरै शक्तिबर्धक हुने भएकाले दूध र त्यसबाट बनेका पदार्थको तुलना अरुसँग हुनै नसक्ने विभिन्न अनुसन्धानले देखाएको छ ।

गाईको गहुँतमा हृदयरोगका लागि लाभकारी तत्व पनि पाइनाका साथै पोटेसियम, सोडियम, नाइट्रोजन, फस्फोरस, युरिया, युरिक एसिडका साथै तथा दूध दिने समयमा छाडने गौँतमा लेक्टोजको मात्रा धेरै हुने भएकाले चिकित्सा विज्ञानमा यसलाई अझ महत्व दिइने आयुर्वेदिक चिकित्सकको भनाइ छ ।

आयो टप्प टिप्यो, लग्यो मिति पुग्यो, टारेर टर्दैन त्यो
इन्द्रै विन्ती गरुन् झुकेर पदमा त्यो विन्ती मान्दैन त्यो

हार्दिक श्रद्धाञ्जली

जन्म मिति : १९९३ श्रावण १० गते

स्वर्गारोहण मिति : २०७८ जेष्ठ २० गते

स्व. देवा कोइराला

यस श्रीपति कोइराला गुठीकी सक्रिय सदस्य पोखरा महानगरपालिका-९, महेन्द्रपुल निवासी देवा कुमारी कोइराला को ८५ वर्षको उमेरमा असामायीक निधन भएकोमा हामी मर्माहित एवं स्तब्ध भएका छौं । उहाँको दिवगंत आत्माको बैकुण्ठबास एवं चीरशान्तिको कामना गर्दै आज १३ औं दिनको पुण्यतिथिमा हार्दिक श्रद्धान्जली अर्पण गर्दछौं । साथै शोकसन्तप्त परिवार जनप्रति यस दुःख र पिडाको कठिन घडीमा धैर्य धारण गर्ने शक्ति भगवानले प्रदान गरुन भनी कामना गर्दै हार्दिक समवेदना व्यक्त गर्दछौं ।

लक्ष्मण प्रसाद कोइराला
अध्यक्ष तथा
श्रीपति कोइराला गुठी परिवार