

STUDY IN ABROAD
AUSTRALIA | NEW ZEALAND
UK | USA | CANADA
IELTS | OET | PTE
Preparation Center
BEACON
EDUCATION & VISA SERVICES
Study Abroad & Test Preparation Center
S: Siddhanta Choudhary, Pokhara, Nepal
T: 977-977-810001, 977-977-2486631051, 9868714671
info@beaconedu.com.np
BRANCH OFFICE: Canada Road, 11, Pokhara, Nepal, T: 9868714671

पोखरापत्र

राष्ट्रिय दैनिक

Pokharapatra National Daily

रु. १ मा
कलर मिजिटिड कार्ड
साथै
तुरुन्त क्यालेण्डर पुस्तक,
स्मारिका आदि छपाई गर्नु परेमा
सम्पर्क:
०६१-५७०६५१, ८८५६०७५७५

□ वर्ष २२ □ अङ्क ३१९ □ श्रेणी क्षेत्रीय 'क' □ २०७८ मंसिर २४ गते शुक्रबार □ 10 Dec. 2021 □ पृष्ठ ४ □ मूल्य रु. २१-

पार्टी महाधिवेशनको ऊर्जालाई चुनावसम्मै लैजाऊँ : प्रधानमन्त्री देउवा

रासस
काठमाडौं, २३ मंसिर

प्रधानमन्त्री एवं नेपाली कांग्रेसका सभापति शेरबहादुर देउवाले पार्टीको १४औँ महाधिवेशनमा सहभागी हुन देशभरिबाट उत्साहपूर्वक काठमाडौं आएका नेता, कार्यकर्ताहरूलाई यही उत्साह र ऊर्जालाई आगामी चुनावसम्मै लैजान आग्रह गर्नुभएको छ।

नेपाली कांग्रेसका सहमहामन्त्री डा प्रकाशशरण महतद्वारा लिखित 'नेपाली कांग्रेस एण्ड नेशन बिल्डिङ' पुस्तकको आज यहाँ विमोचन गर्दै प्रधानमन्त्री देउवाले भन्नुभयो, "यो महाधिवेशनमा कांग्रेसका कार्यकर्तामा देखिएको ऊर्जालाई आगामी निर्वाचनसम्म लानुपर्छ र कांग्रेसलाई बहुमतप्राप्त पार्टी बनाउने कार्यमा तपाईंहरू सबै लामुपर्छ।" पुस्तक विमोचन समारोहमा उपस्थित नेपाली कांग्रेसका

सयौँ महाधिवेशन प्रतिनिधिसँग उहाँले सकेसम्म सहमतिका आधारमा महाधिवेशनबाट नेतृत्व चयन गर्ने बताउनुभयो।

उहाँले भन्नुभयो, "सकेसम्म हामी सहमतिका नेतृत्व चयन गर्नेछौं नभए प्रजातान्त्रिक प्रक्रियाबाट प्रतिस्पर्धामा जाने हो। तर पनि प्रतिस्पर्धामा हुने जितहारलाई स्वाभाविकरूपमा लिएर कुनै प्रकारको कटुता राख्नु हुँदैन। जितेले पनि हार्नेलाई समेट्नुपर्छ, हार्नेले पनि सहयोग गर्नुपर्छ, यसलाई प्रजातान्त्रिक प्रक्रियाका रूपमा लिनुपर्छ, कुनै पनि प्रकारको कटुता, मनोमालिन्य राख्नु हुँदैन, असहिष्णु बन्नु हुँदैन।" प्रधानमन्त्री देउवाले १४औँ महाधिवेशन नेपाली कांग्रेसका मात्र नभएर नेपालको प्रजातान्त्रिक भविष्यका लागि पनि एक महत्वपूर्ण अवसर भएको बताउनुभयो। उहाँले भन्नुभयो, "महाधिवेशन सफल पारेर फर्किए

नेपाली कांग्रेसलाई बलियो बनाउने र अबका सबै निर्वाचनहरूमा बहुमत हासिल गर्ने बनाउन साथीहरू लामुहुनेछ।" कार्यक्रममा प्रधानमन्त्री देउवाले सहमहामन्त्री डा महतले बिपी कोइरालाको सरकारको अर्थव्यवस्थाका विषयमा पुस्तक लेखेर प्रशंसायोग्य काम गरेको बताउनुभयो। उहाँले डा महतलाई मेहेनती र आफूले पाएको जिम्मेवारी इमान्दारीपूर्वक पूरा गर्ने व्यक्ति भनेर टिप्पणी पनि गर्नुभयो।

सहमहामन्त्री डा महतले लेखेको 'नेपाली कांग्रेस र नेशन बिल्डिङ' नामक पुस्तक बिपी कोइराला प्रधानमन्त्री रहेको नेपालको पहिलो जननिर्वाचित सरकारको अर्थव्यवस्थाका बारेमा रहेको छ। सोही विषयमा डा महतले त्रिभुवन विश्वविद्यालयमा अर्थशास्त्र विषयको स्नातकोत्तरको शोध तयार गर्नुभएको र यसै विषयको केही संशोधित सागम्रीसहित पुस्तकका

रूपमा प्रकाशन गरेको डा महतले जानकारी दिनुभयो।

उहाँले त्यस समयमा नेपाली कांग्रेस पार्टी प्रतिबन्धित रहेको र उक्त विषयमा शोध तयार गर्न पनि निकै कठिन अवस्था रहेको भए पनि आफूले बिपी कोइरालाले नेपालमा प्रजातान्त्रिक समाजवादको अवधारणा के कसरी भित्र्याउनुभएको थियो भन्ने विषयमा आफ्नो शोध केन्द्रित गरेको बताउनुभयो।

साथै त्यस समयमा समाजवादी विचारमा बिपी कोइरालाको सरकारले के-कस्तो अर्थनीति अँगाल्ने प्रयास गरेको थियो भन्नेबारेमा अनुसन्धान गर्न आफू इच्छुक रहेकाले सोही विषयमा शोध तयार पारेको र अहिले पनि समाजवादी अवधारणाको महत्व उतिकै रहेकाले पुस्तकका रूपमा प्रकाशन गरेको डा महतले बताउनुभयो।

लमजुङमा जीप दुर्घटनामा तीनको मृत्यु

पोखरापत्र संवाददाता
लमजुङ, २३ मंसिर

मर्स्याङ्दी गाउँपालिका-८ भुम्से नजिकै बिहीबार बिहान ग१ज ६३१७ नंको जीप दुर्घटना हुँदा एक शिक्षक र दुई विद्यार्थीको घटनास्थलमै मृत्यु भएको छ।

सो जीपमा मर्स्याङ्दी -९ सिम्पानीस्थित गणेश माध्यमिक विद्यालयका शिक्षक तथा विद्यार्थी शैक्षिक भ्रमणका लागि रहेका थिए। सो दुर्घटनामा आठ जना घाइते भएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय लमजुङका प्रहरी निरीक्षक जगदिश रेग्मीले

बताउनुभयो। उहाँका अनुसार मृत्यु हुनेमा कपिलबस्तु बार्डनिय गाउँपालिका-८ घर भई साही विद्यालयका शिक्षक ३८ वर्षीय कमल राना थापा, मर्स्याङ्दी -९ का सोही विद्यालयमा कक्षा ७ मा अध्ययनरत १३ छात्रा प्रमिसा गुरुङ, कक्षा ६ मा अध्ययनरत १२ वर्षीय गणेश भण्डारी छन्। उनीहरूको जीपमा च्यापिँदा घटनास्थलमै मृत्यु भएको प्रहरीले जनाएको छ। दुर्घटनामा चालकसहित आठ घाइते भएका छन्। घाइतेको स्थानीय र प्रहरीले उद्धार गरी बेसीशहर नगरपालिका-८ स्थित

जिल्ला अस्पताल लमजुङमा ल्याइएको छ। घाइतेमध्ये चालक र १४ वर्षीय विद्यार्थीलाई भने अस्पतालले रिफर गरेर भरतपुर लैजाँदै गरेको प्रहरी निरीक्षक रेग्मीको भनाइ छ। अन्य छ जनाको भने जिल्ला अस्पतालमै उपचार भइरहेको छ।

घाइते आठ जनाकै पहिचान खुल्न बाँकी रहेको प्रहरीले जनाएको छ। उनीहरूको टाउको, अनुहार, हातखुट्टालगायत शरीरको विभिन्न ठाउँमा चोट लागेको छ। तीन जीपमा शिक्षक र विद्यार्थी शैक्षिक भ्रमणका हिडेका थिए।

मुख्यमन्त्री पोखरेलद्वारा कांग्रेस केन्द्रीय सदस्यमा उम्मेदवारी घोषणा

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, २३ मंसिर

गण्डकी प्रदेशका मुख्यमन्त्री कृष्णचन्द्र नेपाली पोखरेलले कांग्रेसको केन्द्रीय सदस्यमा उम्मेदवारी दिने घोषणा गर्नुभएको छ।

मुख्यमन्त्री पोखरेलले बुधबार साँझ आयोजित एक कार्यक्रममा

पार्टीको १४ औँ महाधिवेशनमा केन्द्रीय सदस्य पदमा उम्मेदवारी दिन लागेको घोषणा गर्नुभएको हो। बिपी कोइरालाको परिकल्पनाबाट स्थापित पार्टीलाई प्रष्ट बहुमत ल्याउने गरी अभ्यसक्त र मजबुत बनाउन एकपटक केन्द्रीय समितिमा रहेर काम गर्न चाहेको उहाँको भनाइ छ। विसं २००५ जेठ ५ गते

तनहुँको राम्चेमा जन्मनुभएका पोखरेलले मुलुकलाई अष्टचारो परेको बेला निकास दिने कांग्रेस भएकाले अबको चुनावमा प्रष्ट बहुमत ल्याउने गरी महाधिवेशनपछि तयारी थाल्नुपर्ने बताउनुभयो। कांग्रेसको १४ औँ महाधिवेशन यही मङ्सिर २४ देखि २७ गतेसम्म काठमाडौंमा हुँदैछ।

माओवादीको प्रदेश समितिमा नौ पदाधिकारी

रासस
काठमाडौं, २३ मंसिर

नेकपा (माओवादी केन्द्र) ले प्रदेश समितिको पदाधिकारी र सदस्यको संख्या बढाउने निर्णय गरेको छ।

पार्टी केन्द्रीय कार्यालय पेरिसडाँडामा बिहीबार बसेको स्थायी समिति बैठकले प्रदेश समितिको पदाधिकारी सङ्ख्या नौ बनाउने निर्णय गरेको

हो। बैठकले प्रदेश समिति एक अध्यक्ष, तीन उपाध्यक्ष, एक सचिव, तीन सहसचिव र कोषाध्यक्ष एक गरी नौ सदस्यीय हुने निर्णय गरेको प्रवक्ता कृष्णबहादुर महाराले जानकारी दिनुभयो। यसअघि प्रदेश समितिमा सात सदस्यीय पदाधिकारी रहने व्यवस्था थियो। प्रदेश समितिको संख्या बढाउने निर्णय पनि भएको

उहाँले बताउनुभयो। "यसअघि प्रदेश समिति न्यूनतम १७५ सदस्यीय हुने व्यवस्था थियो, तर त्यति सङ्ख्याले मात्र नपुग्ने भएकाले प्रदेश र सङ्घीय निर्वाचन क्षेत्रलाई आधार बनाएर थपे निर्णय भएको छ", उहाँले भन्नुभयो। १ नं प्रदेशमा २५९, २ नं प्रदेशमा २७१, वामपंतीमा २७५, गण्डकीमा २२९, लुम्बिनीमा २५३, कर्णालीमा

२११ र सुदूरपश्चिम प्रदेशमा २२३ सदस्यीय समिति हुनेछ।

पछिल्ला समय अन्य पार्टीबाट माओवादीमा प्रवेश गर्नेको सङ्ख्या बढ्दै गएको भन्दै पार्टी प्रवेश गर्नेको सन्दर्भमा अध्ययन गर्न नेता देवप्रसाद गुरुङको संयोजकत्वमा नेता गिरिराजमणि पोखरेल र पार्टी कार्यालयका मुख्यसचिव श्रीराम ढकाल बाँकी अन्तिम पृष्ठमा ▶▶

युआरएल पत्रकारिता पुरस्कार बास्तोलालाई

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, २३ मंसिर

पत्रकार हरिप्रसाद बास्तोलालाई यस वर्षको युआरएल पत्रकारिता पुरस्कारबाट सम्मान गरिएको छ।

युनाइटेड रेफरेन्स ल्याबोरेटरी प्रालि (युआरएल)ले बिहीबार आयोजना गरेको वार्षिकोत्सव समारोहमा गण्डकी प्रदेशकी स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्री मधु अधिकारी गुरुङले उनलाई पुरस्कार गरिन्। पुरस्कार राशि नगद २० हजार र ताम्रपत्र छ।

पत्रकार बास्तोला राष्ट्रिय समाचार समिति (रासस)मा कार्यरत छन्। गण्डकी प्रदेशको पहिलो र अग्रणी रेफरेन्स ल्याब युआरएलले स्थापना र सञ्चालन गर्दै आएको यो पुरस्कार स्वास्थ्य बिटमा गण्डकी प्रदेशलाई केन्द्र बनाएर क्रियाशील १ पत्रकारलाई हरेक वर्ष प्रदान गर्ने गरिन्छ।

कार्यक्रममा स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्री गुरुङले जनतालाई सर्वसुलभ रूपमा स्वास्थ्य सेवा दिन सरकार प्रतिवद्ध रहेको बताइन्। महामारीले यो क्षेत्रमा निकै ठूलो चुनौती थपेको उल्लेख गर्दै उनले निजी क्षेत्रसँग सहकार्य गर्दै सरल र सुलभ तवरले स्वास्थ्य सेवा प्रदान गरिने उल्लेख गरिन्। उनले स्वास्थ्य क्षेत्रमा कुनै



अव्यवहारिक नीति, नियम, कानून भए, तिनलाई परिमार्जन गरिने बताइन्। पोखरा स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठानका पूर्व उपकुलपति एवं चिफ कन्सल्टेन्ट फिजिसियन प्राडा बुद्धिबहादुर थापाले पछिल्लो समय नेपालले स्वास्थ्य क्षेत्रमा निकै फड्को मारेको बताए। उनले राजधानी र विदेश पठाउनुपर्ने रक्त परीक्षण पोखरामै उपलब्ध गराउने युआरएल जस्ता प्रयोगशाला हरेक प्रदेश र जिल्ला जिल्लामा स्थापना हुनुपर्ने विचार राखे।

प्रतिष्ठानका सिनेटर मीनबहादुर गुरुङले राज्यका नीति, नियम र मापदण्ड पालना गरी युआरएलले गुणस्तर सेवामा छुट्टै पहिचान बनाएको बताए। युआरएल पत्रकारिता पुरस्कार छनोट समिति संयोजक दीपेन्द्र श्रेष्ठले साढे ३ दशकदेखि पत्रकारितामा क्रियाशील पत्रकार

बास्तोलालाई पुरस्कृत गर्दा पत्रकारिता क्षेत्र नै सम्मानित भएको बताए। नेपाल पत्रकार महासंघ कास्कीका पूर्वअध्यक्षसमेत रहेका श्रेष्ठले प्रदेश सरकारलाई बिमामा सबै प्रदेशवासीलाई आवद्ध गर्न र नमुना प्रदेश बनाउन आग्रह गरे। नेपाल पत्रकार महासंघ कास्की अध्यक्ष विमला भण्डारीले युआरएलले गुणस्तरीय सेवासँगै सेवा प्रवर्द्धनका लागि सामाजिक कार्य र सञ्चार माध्यमसँग सहकार्य गरी नमुना काम गरेको जनाइन्। अफिन गण्डकी प्रदेश अध्यक्ष अशोक पालिखेले स्वास्थ्य क्षेत्रमा सरकारभन्दा ३ गुणा बढी हिस्सा निजी क्षेत्रको भए पनि सरकार निजी क्षेत्र मैत्री हुन नसकेको गुनासो गरे। युआरएलका अध्यक्ष ठाकुरप्रसाद पन्तले राज्यका मापदण्ड पालना गर्दै गुणस्तरीय सेवा दिएर प्रदेशलाई

प्रयोगशाला क्षेत्रमा आत्मनिर्भर बनाउन लागिपरेको जनाए। उनले ५ करोडभन्दा बढी लगानी गरी हालै पोखराको हस्पिटलचोकमा शाखा सञ्चालन गरिएको उल्लेख गरे। युआरएलका निर्देशक सन्दीप अर्यालले आफूहरूले सेवापछिको नाफामा विश्वास गर्ने जनाए। उनले गुणस्तरीय सेवा दिन कर्मचारीलाई तालिम, क्वालिटी आँडट जस्ता विधि अपनाइएको जानकारी दिए। युआरएलका अर्थ निर्देशक गणेश कोइरालाले संसारकै सर्वोत्कृष्ट प्रविधि, दक्ष जनशक्ति र सेवाग्राहीको विश्वासले युआरएल यहाँसम्म आएको बताए।

यो पुरस्कारबाट अहिलेसम्म पत्रकारहरू ऋषि खतिवडा, यदुनाथ बज्जारा, सुरेन्द्र पौडेल र प्रदीप पौडेल सम्मानित भइसकेका छन्। पोखराको सभागृहचोकमा प्रधान कार्यालय रहेको युआरएलले शाखा कार्यालय हस्पिटलचोकसहित दुलेगौडा, दमौली, बेसीशहर र वालिङमा सेवा विस्तार गरेको छ। हालसम्म ४ लाखभन्दा बढीलाई सेवा दिइसकेको युआरएलले विभिन्न संघ, संस्थासँग सहकार्य गरी १ सयभन्दा बढी स्वास्थ्य शिबिर र सचेतना कार्यक्रम गरेको छ।

दुई युवा नेताद्वारा कांग्रेस केन्द्रीय सदस्यमा उम्मेदवारी

पोखरापत्र संवाददाता
दमौली, २३ मंसिर

नेपाली कांग्रेसको १४औँ महाधिवेशनमा तनहुँका दुई युवा नेताले केन्द्रीय सदस्यमा उम्मेदवारी दिने घोषणा गर्नुभएको छ।

नेपाली कांग्रेस तनहुँका पूर्वसभापति ध्रुव वाग्ले र नेपाल विद्यार्थी संघका पूर्वमहामन्त्री

आनन्दराज त्रिपाठीले केन्द्रीय सदस्यमा उम्मेदवारी दिने घोषणा गर्नुभएको हो। कांग्रेसको महाधिवेशन शुक्रबारदेखि सुरु हुँदैछ। सविधानसभा सदस्य रहनुभएका वाग्लेले गण्डकी प्रदेशबाट केन्द्रीय सदस्यमा उम्मेदवारी दिने बताउनुभयो। वाग्लेले पार्टीमा युवाको सहभागिता सुनिश्चितताका लागि

आफूले उम्मेदवारी दिने बताउनुभयो। कांग्रेसको आमन्त्रित केन्द्रीय सदस्य वाग्लेले देशभरका महाधिवेशन प्रतिनिधिबाट आफूले सकारात्मक सुझाव प्राप्त गरेको बताउनुभयो। यस्तै नेपाल विद्यार्थी संघका पूर्वमहामन्त्री त्रिपाठीले पनि पार्टीमा युवाको आकर्षण बढाउन केन्द्रीय सदस्यमा उम्मेदवारी दिने बताउनुभयो।

सुपश मूल्यमा आकर्षक छपाई

पुस्तक, स्मारिका, बोस, क्यालेण्डर, निमन्त्रणा कार्ड, बिल, रसिद, पोष्टर, पम्पलेट, मिजिटिङ्ग कार्ड आदि छपाईसम्बन्धी कामका लागि हामीलाई सम्मन्हुोस्।

हिमालय अफसेट प्रेस
नयाँबजार, पोखरा
फोन नं. -५२०६५१

पौडललाई वर्ष उत्कृष्ट पर्यटन पत्रकारिता पुरस्कार

पोखरापत्र संवाददाता

पोखरा, २३ मंसिर

राष्ट्रिय समाचार समितिका गण्डकी प्रदेश प्रमुख वासुदेव पौडेल वर्ष उत्कृष्ट पर्यटन पत्रकारिता पुरस्कारबाट सम्मानित हुनुभएको छ।

नेपाल पर्यटन यातायात व्यवसायी संघ गण्डकी प्रदेशको तेस्रो वार्षिक साधारणसभा तथा दोस्रो अधिवेशनका अवसरमा पौडेललाई गण्डकी प्रदेशका अर्थ मन्त्री रामजी बराल(जीवन) र संघका अध्यक्ष बोबरजङ्ग गुरुङले २५ हजार रुपैयाँ नगद सहित सम्मानपत्रबाट सम्मान गर्नुभयो।

पौडेललाई समाचार लेखनका माध्यमबाट पर्यटन क्षेत्रको प्रवर्द्धन र विकासमा महत्वपूर्ण योगदान पुऱ्याएको भन्दै सम्मान गरिएको हो। कार्यक्रममा अर्थमन्त्री बरालले कोरोना प्रभावित पर्यटनको पुनरुत्थान अहिलेको आवश्यकता भएको बताउँदै थालिएको



पर्यटनलाई अघि बढाउने विषय सरकारको प्राथमिकतामा परेको बताउनुभयो।

नेपाल पर्यटन यातायात व्यवसायी संघ गण्डकी प्रदेशका अध्यक्ष बोबरजङ्ग गुरुङले धार्मिक पर्यटनका माध्यमबाट समृद्धि हासिल गरिने लक्ष्यका साथ धार्मिक पर्यटकीय स्थलको प्रवर्द्धनलाई संघले प्राथमिकतामा राखेको बताउनुभयो। कर नीतिको विषयमा सरकार स्पष्ट हुनुपर्नेमा जोड दिँदै उहाँले व्यवसायी कर तिर्न तयार भएको तर एकद्वार प्रणाली आवश्यक हुने बताउनुभयो। नेपाल पर्यटन बोर्ड गण्डकी प्रदेश कार्यालयका

प्रमुख काशीराज भण्डारीले कोरोनाप्रभावितपर्यटनलाईपूर्ववत् अवस्थामा ल्याउन निजी क्षेत्रसँगको साझेदारीमा प्रवर्द्धनात्मक कार्यक्रमलाई अघि बढाउने बताउनुभयो।

पोखरा पर्यटन परिषद्का अध्यक्ष गोपीबहादुर भट्टराईले कोरोनाले प्रभावित बनाएको पर्यटनलाई चलायमान बनाउन सरकारका घोषित कार्यक्रम तत्काल कार्यान्वयनमा आउनुपर्नेमा जोड दिनुभयो।

नेपाल पर्यटन यातायात व्यवसायी संघका केन्द्रीय अध्यक्ष सन्तोष न्यौपानेले यातायात ऐन व्यवसायीको हितमा नआएको

उल्लेख गर्दै सरकारको नीति व्यवसायमैत्री हुनुपर्ने बताउनुभयो। कार्यक्रममा नेपाल चेम्बर अफ कमर्स गण्डकीका अध्यक्ष किसान सुनार, महसचिव सुरेश दाहाल, प्रथम उपाध्यक्ष बाबुराम पाण्डे लगायतले बोल्नुभएको थियो। साधारणसभाले महासचिव र कोषाध्यक्षको प्रतिवेदन पारित गरेको छ।

अधिवेशनले बाबुराम पाण्डेको अध्यक्षतामा नयाँ कार्यसमिति चयन गरेको छ। नवनिर्वाचित कार्यसमितिको निवर्तमान अध्यक्षमा बोबरजङ्ग गुरुङ, प्रथम उपाध्यक्षमा दुर्गादत्त दाहाल, द्वितीय उपाध्यक्षमा दीपेन्द्र ढकाल, महासचिवमा सुरेश दाहाल, सचिवमा प्रकाशकुमार श्रेष्ठ, कोषाध्यक्षमा रवीप्रसाद आचार्य, सदस्यहरू भुवानीप्रसाद अधिकारी, शोभाखर तिवारी, श्याम लामिछाने, विजय पौडेल, विकास कडेल र भीम खड्का रहनुभएको छ।

जनप्रियको ३० औं वार्षिकोत्सवमा सरसफाइ कार्यक्रम

पोखरापत्र संवाददाता

पोखरा, २३ मंसिर

जनप्रिय बहुमुखी क्याम्पसले ३० औं वार्षिकोत्सवको सन्दर्भमा बृहत् सरसफाइ कार्यक्रम विहिबार सम्पन्न गरेको छ।

क्याम्पस व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष तारा गिरीले माक्स, पञ्जा, कुचो बाल्टी, डस्वीन बितरण गरेर सरसफाई कार्यक्रमको शुभारम्भ गरेका थिए। गिरीले भने 'शैक्षिक वातावरण स्वस्थ बनाउन सरसफाइको संस्कार अपरिहार्य छ। सफाशान्त वातावरणमा ज्ञान लिन र दिन आफैबाट सुरु गर्नुपर्छ।'

क्याम्पस प्रमुख विरञ्जी गौतमले भने 'शिक्षासँगै सरसफाइ क्रियाकलाप कायम राख्नु शैक्षिक वातावरण निर्माण गर्नु हो।' क्याम्पसले विश्वविद्यालय अनुदान आयोगबाट दुई पटक गुणस्तर मापनको प्रमाणपत्र पाउँदा अनुगमनटोलीले क्याम्पसको सरसफाइ र स्वच्छ वातावरणलाई मापन गरेको स्मरण गरे। पब्लिक क्याम्पस कर्मचारी संघ जनप्रिय बहुमुखी क्याम्पस इकाईका अध्यक्ष देवी पनेरुले फोहर गर्ने भन्दा सरसफाई गर्ने सभ्य नागरिक हुन भन्ने धारणा राख्दै सहभागी सबैलाई धन्यवाद ज्ञापन गरेका थिए।

प्रातः र दिवा सत्रमा ५ हजार विद्यार्थी अध्ययन गर्ने जनप्रिय क्याम्पसले देशभरिका सामुदायिक क्याम्पस मध्ये २०७२ र २०७३ मा शिक्षामन्त्रालयबाट



उत्कृष्ट क्याम्पसको पुरस्कार पाइसकेको छ। क्याम्पस परिसरमा फोहर मैला व्यवस्थापनका लागि संकलन केन्द्र नै राखिएको छ। महानगरपालिकालाई सरसफाई करसँगै सङ्कलित फोहरमैला बुझाउँने गरेको जानकारी प्रशासक महादेव पाल्खे दिए। बृहत् सरसफाइ कार्यक्रम क्याम्पस परिसरहुँदै रत्नचोक र एयरपोर्टचोकसम्म गरिएको थियो। सरसफाइमा क्याम्पस सञ्चालक समिति, सम्मानार्थ संरक्षक, सिनेटर, प्राध्यापक, कर्मचारी, विद्यार्थी र अभिभावकहरूको बाक्लो उपस्थिति रहेको थियो।

कार्यक्रममा स्वतन्त्र विद्यार्थी युनियन, विभिन्न संगठनका विद्यार्थी प्रतिनिधिहरूको सक्रिय सहभागिता थियो। आफ्नै घरआँगन र सडकमा सरसफाइका लागि क्याम्पसले पहल गर्दा स्थानीय बासिन्दाले खुशी हुँदै साथ दिएका थिए। क्याम्पसले शैक्षिक गतिविधिसँगै विद्यार्थीका लागि अतिरिक्त क्रियाकलाप सञ्चालन

गर्दै आएको छ। वार्षिकोत्सवको छेको पारेर भलिबल, ब्याडमिन्टन, रस्साकसी, बास्केटबल, टेबुलटेनिस्, नृत्य, हाजिरीजवाफ, कविता, निबन्ध, वक्तृत्वकला, बुद्धिचाल प्रतियोगिता भइरहेका छन्। बितेजालाई मंसिर २५ गते शनिबार आयोजित वार्षिकोत्सव समारोहमा पुरस्कार र पदक प्रदान गरिने विद्यार्थी हितशाखा प्रमुख गोपालप्रसाद बरालले बताए।

क्याम्पसको वार्षिकोत्सवकै सन्दर्भमा 'जलवायु परिवर्तन एवम् न्युनीकरण' विषयक वक्तृत्वकला कार्यक्रम सम्पन्न भयो। अन्तिम चरणका १७ जना प्रतियोगी मध्ये दिपशिखा सुवेदी प्रथम, हिकमतजंग कार्की द्वितीय र सागरप्रसाद शर्मा तृतीय भए। श्रीकान्त शर्मा खतिवडा, पितृराज बाँस्तोला र सुरेश रानाभाट प्रतियोगिताको निर्णायक मण्डलमा रहेका थिए। जनप्रिय साहित्य समाजका अध्यक्ष आनन्दमणि रिजालको सभापतित्वमा सम्पन्न कार्यक्रमको सञ्चालन वेदहरी तिमिल्सिनाले गरेका थिए।

असल छिमेकी नेपालद्वारा भलाम आधारभुत विद्यालयमा स्टेसनरी सामग्री वितरण

पोखरापत्र संवाददाता

पोखरा, २३ मंसिर

असल छिमेकी नेपालद्वारा भलाम आधारभुत विद्यालयमा स्टेसनरी र हाइजिन किट वितरण गरेको छ।

असल छिमेकी नेपालले कोभिड पुनर्लाभ तथा पुनर्स्थापना सहयोग परियोजना अन्तर्गत पोखरा २० मा रहेका सरकारी विद्यालयहरूमा प्रदान गरिने स्टेसनरी सामग्री तथा हाइजिन किट लगायतका सामग्रीहरूको वितरण भलाम आधारभुत विद्यालयबाट शुरु गरिएको हो।

सो अपसरमा वोल्दै कार्यक्रमका प्रमुख अतिथि पोखरा महानगरपालिका वडा नम्बर २० का अध्यक्ष सिम बहादुर गुरुङले असल छिमेकी नेपालले कोभिडलाई मध्येनजर गरी कोभिड पुनर्लाभ तथा पुनर्स्थापना



सहयोग परियोजना अन्तर्गत २० नम्बर वडा भित्र रहेका सरकारी विद्यालयहरूलाई स्टेसनरी सामग्री तथा हाइजिन किट प्रदान गरेकोमा धन्यवाद व्यक्त गर्दै असल छिमेकी नेपालद्वारा प्रदान गरिएको सामग्रीको सदुपयोगका लागि अभिभावकहरूलाई आग्रह गरे। वडाअध्यक्ष गुरुङले आफ्नो कार्यकाल सकिन लागेको र आगामी दिनमा पनि

यस्ता गैरसरकारी संघ संस्थाहरू संग आफु जनप्रतिनिधी नरहेको खण्डमा पनि सहकार्य गरी वडा नम्बर २० को समृद्धीको लागि अगाडि बढ्ने समेत बताए। सो अवसरमा वोल्दै भलाम आधारभुत विद्यालयका प्रध्यानाध्यापक कुल प्रसाद पौडेलले असल छिमेकी नेपालले आफ्नो विद्यालयमा अध्ययनरत विद्यार्थीहरूलाई मध्येनजर गरी स्टेसनरी तथा हाइजिन किट प्रदान

गरी विद्यार्थीहरूमाथी ठूलो गुन लगाएकोमा धन्यवाद व्यक्त गरे।

कोभिड महामारी पश्चात असल छिमेकी नेपालले विभिन्न सरकारी विद्यालयहरूमा स्टेसनरी तथा कोभिड रोकथामका सामग्रीहरू वितरण गर्दै आइरहेको र सोही अनुरूप पोखरा २० मा रहेका सरकारी विद्यालयहरूमा रहेका विद्यार्थीहरूलाई स्टेसनरी सामग्री र हाइजिन किट प्रदान गरी सचेतनामुलक कार्यक्रमहरू समेत गरिने संस्थाका सिनियर प्रोग्राम सुपरभाइजर प्रकाश परियाराले जानकारी दिए।

सो अवसरमा भलाम आधार भुत विद्यालयमा अध्ययनरत २७ जना विद्यार्थीलाई जनही एक थान भोला, एक दर्जन कपी, मिशाकलम, कलम, एक थान सेनिटाइजर, एक बक्स मास्क, डिटोल सावुन दुइ वटा प्रदान गरिएको थियो।

माओवादीको...

सदस्य रहेको कार्यदल बनाइएको उहाँले बताउनुभयो। "पार्टी प्रवेश गर्ने व्यक्तिले यसअघि कुन पार्टीमा कस्तो जिम्मेवारी सम्हाल्नुभएको हो, त्यसका बारेमा अध्ययन गर्ने र कस्तो राजनीतिक र साङ्गठनिक जिम्मेवारी दिने भन्ने विषयमा कार्यदलले अध्ययन

गर्नेछ", उहाँले भन्नुभयो। बैठकले पार्टीमा महिला प्रतिनिधित्व वृद्धि गर्न महिला विभाग गठन गर्ने निर्णय गरेको छ। विभागको प्रमुखमा पम्फा भुसाललाई तोकिएको छ। विभागलाई छिट्टै पूर्णता दिने निर्णय भएको उहाँले बताउनुभयो। माओवादीले यसअघि विभिन्न ३४ वटा विभाग गठन गरिसकेको छ।

थप २११ मा कोरोना संक्रमण

रासस

काठमाडौं, २३ मंसिर

देशभर पछिल्लो २४ घण्टामा थप २११ मा कोरोना भाइरस सङ्क्रमण पुष्टि भएको छ। यस अवधिमा नौ हजार ४५१ को पीसीआर परीक्षण गरिएको थियो। योसँगै नेपालमा पीसीआर परीक्षण

गरिएका सङ्क्रमितको सङ्ख्या आठ लाख २३ हजार ५५४ पुगेको स्वास्थ्य तथा जनसङ्ख्या मन्त्रालयले जनाएको छ। एफटीजेन विधिबाट परीक्षण गर्दा सङ्क्रमितको सङ्ख्या ९५ हजार ७०१ पुगेको छ। पछिल्लो समय थप ३२९ जना कोरोनाबाट निको भएका छन्।

प्रकृति सकिए जीवन सिद्धिन्छ ।
त्यसैले प्राकृतिक सम्पदाको अतिक्रमण र दोहन नगरौं।
वनजंगल, नदीनाला, पहाडपर्वत, जडीबुटी, जीवजन्तु र जैविक विविधताको संरक्षण गरौं ।

नेपाल सरकार विज्ञापन बोर्ड

के तपाईंमा यौनसम्बन्धी समस्या छ

पुरुषमा देखिने:
 शिग्रपतन, यौन सन्तुष्टी नहुने, यौन चाहना नहुने, लिङ्ग उत्तेजना नहुने, लिङ्ग चिलाउने, सरुवा यौन रोग, स्वप्नदोष, लिङ्गको आकार सानो हुने आदि ।

महिलाहरूमा देखिने:
 स्तन सानो गिलो हुने, सेतो पानी बग्ने, योनी चिलाउने, तल्लो पेट दुल्ने, ढाड दुल्ने, महिनावारीमा गडबडी, यौन सन्तुष्टिमा कमी हुने आदि ।

सुन्दरता : अनुहारका सबै किसिमका दाग, डण्डीफोर कालोपोतो, अनावश्यक केटी वा फोकाहरू, दुब्री, सेता दुब्री, साथै अन्य चर्मरोगहरू ।

मलद्वार सम्बन्धी रोग : श्वरसुन्नद्वार पायल्स, फिस्टुला, फिसरको सफल उपचारका साथै मलद्वारमा मासु पलाएको, दिसा बस्दा गाढो हुने, मलद्वार दुल्ने, पोल्ने, दिसासँग रगत बग्ने आदि समस्याहरूको सफल उपचार गरिन्छ।

महिला वा पुरुषमा हुने (द्वामोपन) निःसन्तानपनको सफल उपचार

जाँचो समय: प्रत्येक दिन बिहान ९:०० बजेदेखि बेलुकी १:०० बजेसम्म

सम्पर्क स्थान :
माता मनकामना आयुर्वेद विलनीक प्रा.लि.
 नयाँबजार पोखरा (न्यू विवेक आयल स्टोर्सको घरमा)
 फोन ०६१-५८९९४८, ९८४४३१९९०६, ९८४६०४९९३१
 मोटो : नयाँ तथा पुराना बिरामीहरूले यथाशीघ्र सम्पर्क गर्नुहोला।

कपाल, छाला तथा यौन रोगको उपचार

यही मिति २०७८ मंसिर २५ गते शनिबार

काठमाडौं ह्यान्स हस्पिटलमा कार्यरत विशेषज्ञ डा. कमल राज घिताल कपाल, छाला तथा यौन रोग विशेषज्ञ यस आरोग्य फार्मसीमा आउनुहुने मधकोले निम्न समस्या मधका बिरामीहरूले सतर्क राख्नुहोला ।

परीक्षण तथा उपचार गरिने रोगहरू :-

कपाल: कपाल कमेको, उमेर अगाडि नै टाउकाको अगाडिको भागमा कपाल जलाएको, कमेको, कपालमा टाट परेको, कपालका कुनै पनि समस्या मधका, कुनै रोगका कारण कपाल कमेको, ज्वरो, टाइफाइड, कोभिड आदि कपाल उमार्न, लालो बगाउन, कपाल रोप्न तथा कपाल लालो र बाटलो बनाउन चाहनु हुने बिरामीहरूले तुरुन्त सतर्क राख्नुहोला ।

छाला रोग: कालो पोतो, डण्डीफोर, अनुहारमा हुने दागाहरू चिलाउने, दुब्री, ओराचिसिस, नयाँ पुराना छालाका कुनै पनि रोगहरू मधका बिरामीहरूले तुरुन्त सतर्क राख्नुहोला ।

यौन रोग: यौन रोग तथा समस्या, यौन इच्छा हुने तर कमजोर हुने, कुनै पनि यौन सतर्कता मधका बिरामीहरूले सतर्क राख्नुहोला ।

विरामी परीक्षण: बिहान ९ बजेबाट ५ बजेसम्म फोनबाट पनि लाल दर्ता गराउन सकिनेछ ।

सम्पर्क: आरोग्य फार्मसी
 पोखरा-१०, इन्द्रचोक, पोखरा, रंगशाला नजिकै,
 फोन नं.: ०६१-४३०४००, ९८६६४५३८०



सुक्ति-सूधा

आम्दानी भन्दा खर्च बढी गरे कुवेर पनि गरीब हुन्छ ।
-चाणक्य

सम्पादकीय

मानवअधिकारको अवस्था उस्तै

संयुक्त राष्ट्र संघको महासभाले मानवअधिकार घोषणा पत्र सार्वजनिक गरेको दिनलाई अन्तर्राष्ट्रिय मानवअधिकार दिवसको रूपमा मनाउन थालिएको छ । सन् १९४८ डिसेम्बर १० तारिखमा राष्ट्रसंघीय महासभाले मानवअधिकारको घोषणापत्र जारी गरेको थियो । ऐतिहासिक दिनलाई दिवसको रूपमा मनाउन थालेको धेरै वर्ष भएको छ । मानिस जन्मिएदेखि मृत्युपर्यन्त आधारभूत अधिकार पाउने कुरा घोषणापत्रले समेटेको छ । मानवअधिकारको विषय सबैको साझा चासोको विषय हो । हरेक देशमा मानवअधिकारको अवस्था कस्तो छ भनेर राष्ट्रसंघीय मानवअधिकार परिषद्ला छलफल हुने गर्दछ । नेपालमा मानवअधिकारको अवस्था कस्तो छ भनेर राष्ट्रिय मानवअधिकार आयोगले राष्ट्रपति समक्ष प्रतिवेदन बुझाउने गर्दछ । आयोगका अध्यक्ष तप बहादुर मगरले राष्ट्रपति विद्या देवी भण्डारीलाई पेश गरेको प्रतिवेदनमा अहिले पनि मानव अधिकारको समग्र अवस्था सन्तोषजनक नरहेको जनाइएको छ । संविधानतः गठन गरिएका विषयगत आयोग र राष्ट्रिय मानव अधिकार आयोगबीचको क्षेत्राधिकारका बारेमा अन्योल रहिआएको प्रतिवेदनले औल्याएको छ ।

संविधान जारी गर्ने बेला असन्तुष्ट समुदायलाई सान्त्वना दिन आयोगहरू गठन भएका थिए । अहिले ती आयोगहरू र राष्ट्रिय मानवअधिकार आयोगबीच क्षेत्राधिकारलाई लिएर विवाद आउनु राम्रो होइन । दशवर्षको सशस्त्र द्वन्द्वका कारण मानवअधिकारको अवस्था दयनीय थियो । मानवअधिकार उल्लंघनका घटनाले सबैलाई चिन्तित बनाएको थियो । द्वन्द्व समाधानको लागि बिस्तृत शान्ति सन्धीता भएको हो । विस्तृत शान्ति सम्झौतामार्फत शुरू भएको शान्ति-प्रक्रियाले १५ वर्ष पार गरिसकदा पनि द्वन्द्वपीडितले अबैध न्याय पाउन नसकेको आयोगको प्रतिवेदले औल्याएको छ । बालविवाह, महिला हिंसा, हिरासतमा मृत्यु, मानव बेचबिखन जस्ता समस्या विद्यमान छन् । पीडितको न्यायमा पहुँच, सरल, सहज र सुरक्षित हुन सकेको छैन । साशकले भन्ने एकथोक गर्ने अर्कै थोक हुनेगरेको छासमाजमा जातीय भेदभावको विद्यमानता, स्वास्थ्य सेवामा सबैको पहुँच नसक्नुबाट संविधान प्रदत्त हक अबैध सहज रूपमा नागरिकले उपभोग गर्न नसकेको आयोगको ठहर छ । हामी मानवअधिकारका लागि अबैध लड्नुपर्छ भन्ने देखाएको छ । आप्रवासी कामदारमाथि श्रम शोषण, यौन शोषण, नेपालमै हुने ठगीजस्ता कार्यले उनीहरूको मानव अधिकारको अवस्था सन्तोषजनक नरहेको आयोगको प्रतिवेदनमा जनाइएको छ । सीमान्तकृत समुदाय, आदिवासी जनजाति, अपाङ्गता भएका व्यक्ति, दलित, महिला, जेष्ठ नागरिक, लैङ्गिक अल्पसंख्यक लगायतको विषयमा राज्यले विशेष ध्यान दिन नसकेको पनि प्रतिवेदनमा औल्याइएको छ । त्यसैकारण यी वर्ग एवम् समुदायका अधिकार संरक्षित हुन नसकेको पाइएको छ । त्यसैगरी दैविक प्रकोप, बाढी र भूकम्पबाट प्रभावितको मानव अधिकार अवस्थामा विशेष ध्यान दिनुपर्ने आयोगको सुझाव छ ।

यस आर्थिक वर्षमा आयोगले गरेको मानव अधिकारको संरक्षण र सम्बर्द्धनात्मक लगायतका कार्यबाट विभिन्न उपलब्धिहरू हासिल गरेको आयोगले प्रतिवेदनमा उल्लेख गरेको छ । गत आर्थिक वर्ष आयोगमा जम्मा एक सय ८६ उजुरी दर्ता भएका छन् । पुराना र नयाँ गरी दुई सय ६१ उजुरीमाथि अनुसन्धान भएको आयोगको प्रतिवेदनमा भनिएको छ । मानवअधिकारको अवस्था एवम् विविध विषयमा दुई सय १२ वटा अनुगमन भएका छन् । अनुसन्धान गरिएका उजुरीमाथि जम्मा एक सय ८८ निर्णय भएका छन् । एक वर्षको अवधिमा कानुन निर्माणमा सरकार एवम् सरोकारवाला निकायलाई सहयोग पुऱ्याउन मानव अधिकारको दृष्टिकोणबाट विभिन्न विधेयकमा छलफल तथा सुझाव दिने कार्य पनि आयोगले गरेको जनाइएको छ ।

अहिले पनि दण्डहीनताको अवस्था कायमै रहेको, आयोगका सिफारिस सरकारले कार्यान्वयन नगरेको, सरकारबाट अपेक्षित सहयोग प्राप्त नभएको, कानुनी अपायपतता कायमै रहेको जनाइएको छ । कोभिड-१९ का कारण संक्रमितले समयमै उपचार नपाउने, धनीले मात्र उपचार पाउने अवस्थाले मानवअधिकारको अवस्थामा सुधार आउन नसकेको देखाउँछ । धनी राष्ट्रले कोभिड विरुद्धको खोप गरिब राष्ट्रलाई दिन गरेको ढिलाइले मानवअधिकार सबैलाई बराबरी हुन्छ भन्ने मान्यता विपरित ह । मानवअधिकार दिवस मनाइरहँदा पनि पुरानै विषय घच्चच्याउनु पर्ने अवस्थाले हामी धेरैले पछाडि छौं भन्ने देखाएको छ । मानवअधिकारको लागि सरकारले सबैलाई आश्वस्त पार्न आयोगको सिफारिस कार्यान्वयन र प्रतिबद्धता अनुसार काम गर्नु आवश्यक छ ।

बागलुङको गलकोटलाई ऋषिड अध्यक्ष कपको उपाधि

पोखरापत्र संवाददाता
वमौली, २३ मंसिर

तनहुँको ऋषिड गाउँपालिकाको आयोजनामा सञ्चालित दोस्रो ऋषिड अध्यक्ष कप भलिबल प्रतियोगिताको उपाधि बागलुङको गलकोट नगरपालिकाले जितेको छ । ऋषिड गाउँपालिका-१ भ्यापुटारमा सम्पन्न फाइनल खेलमा तनहुँको शुक्लागण्डकी नगरपालिकालाई पराजित गर्दै गलकोटले उपाधि जितेको हो । प्रतिस्पर्धात्मकरूपमा सम्पन्न खेलमा गलकोट ३-२ सेटले विजयी भएको हो । शुक्लागण्डकी नगरपालिका गत वर्ष सम्पन्न प्रथम ऋषिड कपको विजेता हो । यसपटक शुक्लागण्डकीले उपविजेतामा चित्त बुझायो । स्याङ्जाको बिरुवा गाउँपालिकालाई

पराजित गर्दै गलकोट फाइनलमा पुगेको थियो भने शुक्लागण्डकी भिमाद नगरपालिकालाई हराउँदै फाइनलमा पुगेको थियो । यसैगरी स्याङ्जाको बिरुवा गाउँपालिका तेस्रो र तनहुँको भिमाद नगरपालिका चौथो भएको छ । जितसँगै गलकोट नगरपालिकाले रु एक लाख ४० हजार पुरस्कार प्राप्त गरेको छ भने द्वितीय भएको शुक्लागण्डकीले रु एक लाख पुरस्कार प्राप्त गरेको छ । तेस्रो भएको बिरुवाले रु ६० हजार र चौथो भएको भिमादले रु ३० हजार पुरस्कार प्राप्त गरेको छ । विजेतालाई गाउँपालिकाका अध्यक्ष राजेन्द्रकृष्ण श्रेष्ठले पुरस्कार वितरण गर्नुभयो । यही मङ्सिर १८ गतेदेखि सुरु भएको उक्त प्रतियोगितामा १६ टोली सहभागी थिए ।

देशभरका ५० समूहको भजन प्रदर्शन

पोखरापत्र संवाददाता
बागलुङ, २३ मंसिर

युवा पुस्ताको बेवास्ताका कारण लोप हुन थालेको लोक भजन संरक्षण र शालग्रामको प्रवर्द्धनका लागि बागलुङमा आयोजना गरिएको 'शालग्राम भजन महोत्सव'मा ५० समूहलाई सहभागी गराइने भएको छ । पुरानो संस्कृतिका रूपमा रहेको लोक भजन जोगाउनका लागि आयोजना गरिएको भजन महोत्सवमा ५० समूहबाट भजन प्रदर्शन गराइने भजन महोत्सव आयोजक संस्थाले जनाएको छ । यही मङ्सिर २४ देखि २८ गतेसम्म आयोजना गर्न लागिएको भजन महोत्सवको सबै तयारी पूरा भएको जनाइएको छ । बागलुङ नगरपालिका-४ कुडुँलेस्थित श्रीधरआचार्य शालग्राम सङ्ग्रहालयमा प्रथम शालग्राम भजन महोत्सव आयोजना गरिएको छ । तिरुपती बालाजीधाम तथा शालाग्राम सङ्ग्रहालयको आयोजनामा गर्न थालिएको

भजन महोत्सवमा देशभरबाट ५० समूहले सहभागिता जनाउने भजन महोत्सव मूल आयोजक समितिका संयोजक राजु खड्काले जानकारी दिनुभयो । "हामी निरन्तर भजन समूहको सम्पर्कमा छौं, ५० भन्दा बढी समूहले आउने कुरा गर्नुभएको छ, हालसम्म २५ समूहले सहभागी हुने निधो दिइसक्नुभएको छ", खड्काले भन्नुभयो, "भजन प्रदर्शन गर्ने सबै सहभागीलाई यातयात खर्च उपलब्ध गराइनेछ, यो नितान्त प्रतियोगिता नभएर प्रदर्शनी हो, यहाँको शालग्रामको महिमा बढाउन हो ।" अहिले सङ्ग्रहालय आसपासका क्षेत्र सजाउने, प्रचारप्रसार गर्ने र मोटरसाइकल चाली गने काम भइरहेको छ । महोत्सव सफल पार्न २५१ सदस्यीय मूल आयोजक समिति, ११ उपसमिति गठन गरेर काम भइरहेको छ । धार्मिक पर्यटक आकर्षण गर्नका लागि भजन महोत्सव आयोजना गरिएको शालग्राम सङ्ग्रहालयका अध्यक्ष ऋषि प्रपन्नचार्यले बताउनुभयो । प्रतियोगितामा

प्रतिस्पर्धा हुनेभएकाले खुलारूपमा भजन आयोजना गरिएको उहाँको भनाइ छ । शालग्राम सङ्ग्रहालय दुई वर्षदेखि सर्वसाधारणका लागि खुल्ला गरिएको छ । यसअघि भजन प्रतियोगिता आयोजना गरे पनि प्रतियोगिताले सबैलाई समेट्न नसकेकाले महोत्सव आयोजना गरिएको भजन महोत्सवका सहसंयोजक तथा जैमिनी संकृतनका अध्यक्ष सङ्घम क्षेत्रीले जानकारी दिनुभयो । महोत्सवमा सहभागीलाई यातयात खर्च दिइनेछ भने दैनिकरूपमा उत्कृष्ट भजन टोलीलाई सम्मान गर्ने आयोजकको तयारी छ । शालग्राम सङ्ग्रहालयमा गर्न थालिएको भजन महोत्सवमा रु १० लाख खर्चको अनुमान गरिएको छ । महोत्सवमा राष्ट्रिय लोकभजन चुड्का संरक्षण प्रतिष्ठानका अध्यक्ष प्रजापती पराजुली, लोक तथा भजन गायक रेशम सापकोटा र लोक भजनका खोजकर्ता डा तुलसी प्रवासका समेत भजन प्रस्तुत हुनेछन् ।

लोकगायक खत्रीको 'हतार भइसक्यो' सार्वजनिक

पोखरापत्र संवाददाता
बागलुङ, २३ मंसिर

विवाहको याम छोपेर लोकगायक विष्णु खत्रीले मौलिक पञ्चेबाजा गीत 'मलाई हतार भइसक्यो' बजारमा ल्याउनुभएको छ । खत्रीको आफ्नै युट्युब च्यानलमार्फत बुधवार सार्वजनिक भएको उक्त गीतको भिडियोले २० हजारभन्दा बढी भ्यूज बटुलिसकेको छ । गीतमा गायक खत्रीका साथै रेनु रानामगरको स्वर छ । गीतको रचना र सङ्गीत पनि खत्रीकै रहेको छ । म्यूजिक भिडियोमा कलाकार लोमस शर्मा, मेलिना थापालगायतको अभिनय देख्न पाइन्छ । भिडियोको निर्देशन दिलीप रेग्मीले गर्नुभएको छ । मौलिक संस्कृति र परम्पराको जगेर्ना गर्न पञ्चेबाजा गीत ल्याएको गायक खत्रीले बताउनुभयो । गीतमा बागलुङको गलकोट, बडिगाडसहित छिमेकी मुसीकोट नगरपालिकाका सांस्कृतिक एवं पर्यटकीय क्षेत्रको वर्णन छ । गीतको सवालजवाफमा स्थान

विशेषलाई प्रतिकामकरूपमा उठान गरिएको छ । माया, प्रेमको गीत भए पनि त्यसमा प्रयुक्त शब्द र भिडियोका दृश्यले पर्यटकीय ठाउँको प्रचार र प्रवर्द्धन हुने विश्वास लिइएको छ । दुई दशकदेखि नेपाली लोकसङ्गीतमा सक्रिय गायक खत्रीका यसअघि 'जाउँला ढोरपाटन' लगायत दर्जनौं पञ्चेबाजामा आधारित गीत सार्वजनिक भइसकेका छन् । नेपाली जनजीवनका सुख, दुःख र भोगाइलाई गीतमार्फत सजीव ढङ्गले उर्तान सफल गायक/सर्जक खत्रीका 'भरिया दाइ', 'कि लास चाहियो, कि सास चाहियो', 'जम्मु कशिमरमा' लगायतका गीत धेरै रुचाइएका छन् । गलकोट नगरपालिका-७ मल्ममा जन्मनुभएका गायक खत्री यसै साता राष्ट्रिय लोक तथा दोहोरीगीत प्रतिष्ठान, नेपाल गण्डकी प्रदेशले प्रदान गर्ने नरबहादुर परियार स्मृति कलाकारिता पुरस्कार, २०७८ बाट पुरस्कृत हुनुभएको थियो ।

कांग्रेसको १४औँ महाधिवेशनको उद्घाटन शुक्रबार दिउँसो हुने

रासस
काठमाडौँ, २३ मंसिर

नेपाली कांग्रेसको १४औँ महाधिवेशनको उद्घाटन शुक्रबार हुँदैछ । महाधिवेशनको उद्घाटन दिउँसो १ बजे भृकुटीमण्डपमा हुनेछ । महाधिवेशन उद्घाटनको सम्पूर्ण तयारी पूरा भएको पार्टी कार्यालयले जनाएको छ । उद्घाटनका लागि मुख्य मञ्च भृकुटीमण्डपको प्राङ्गणमा १५० जनाभन्दा बढी क्षमताको मञ्च तयार गरिएको पार्टी कार्यालयका सचिव डा प्रदीप पराजुलीले जानकारी दिनुभयो । कोभिड-१९ महामारीका कारण काठमाडौँ उपत्यका बाहिरबाट सहभागी नबोलाइएकाले पार्टीका महाधिवेशन प्रतिनिधि र स्वतःस्फूर्त रूपमा आउने सहभागी मात्र उद्घाटनमा रहने उहाँले बताउनुभयो । उद्घाटनमा नेपालका सबै मुख्य राजनीतिक दलका प्रमुखहरूका साथै विदेशबाट भारतको भारतीय जनता पार्टी र कांग्रेस आईका प्रतिनिधिको समेत उपस्थिति हुने बताइएको छ । सहभागीलाई हेर्न सजिलोका लागि मञ्च बाहिर ठूला पाँच डिस्पले राखिएको छ । सञ्चारमाध्यमका लागि रिपोर्टिङ गर्न मञ्च नजिकै छुट्टै स्टेज बनाइएको छ । उक्त स्टेजमा ६० भिडियो क्यामेरा सहित सञ्चारकर्मी रहने क्षमता छ । सबैतिर मञ्चको आवाज सुनिने गरी ठूला साउण्ड सिस्टम राखिएको छ । महाधिवेशनस्थल पार्टीका भण्डा र चुनाव चिह्न रुख अङ्कित भण्डाले सिँगारिएको छ भने त्यस वरपर विभिन्न स्थानमा स्वागत द्वार राखिएको छ । यसैगरी महाधिवेशनका उम्मेदवारका ब्यानरले भृकुटीमण्डप भरिभराउ छ । यस महाधिवेशनमा चार हजार ७०० महाधिवेशन प्रतिनिधि रहने छन् । अधिकांश महाधिवेशन प्रतिनिधि काठमाडौँ आइसकेको र उनीहरूका लागि आवश्यक महाधिवेशनसम्बन्धी विवरणसहितको फोला वितरण गर्ने काम बिहीबारदेखि पार्टी केन्द्रीय कार्यालय सानेपाबाट सुरु गरिसकिएको पार्टी कार्यालयले

जनाएको छ । महाधिवेशन प्रतिनिधिहरूका लागि खाना र नास्ताको व्यवस्था भृकुटीमण्डपको बगैँचामा हुने र बासका लागि सुन्दाराका विभिन्न होटलमा व्यवस्था गरिएको छ । यसैगरी बन्दसत्र हुने भृकुटीमण्डपको हलमा पनि ठूलो मञ्च तयार हुनुका साथै हलभित्र पनि सात वटा डिस्पले राखिएको छ । महाधिवेशनमा नेपाल प्रहरीले सुरक्षाको आवश्यक प्रबन्ध गरेको र ट्राफिक प्रहरीले सवारीको उचित व्यवस्थापनको प्रबन्ध मिलाएको जनाएको छ । यसैगरी पार्टीको केन्द्रीय निर्वाचन समितिका अनुसार महाधिवेशन प्रतिनिधिको नामावली प्रकाशन मङ्सिर २४ गते बिहान १० बजे हुनेछ । उम्मेदवार मनोनयन दर्ता मङ्सिर २५ गते बिहान १० देखि साँझ ५ बजेसम्म, उम्मेदवारी मनोनयन दर्ताउपर दाबी विरोध र जाँचबुझ मङ्सिर २५ गते साँझ ५ देखि ७ बजेसम्म र दाबी विरोधउपर निर्णय मङ्सिर २५ गते साँझ ७ देखि ९ बजेसम्म हुने समितिले जनाएको छ । उम्मेदवारको पहिलो नामावली प्रकाशन मङ्सिर २५ गते राति ९ देखि १२ बजेसम्म, मनोनयन पत्र फिर्ता लिइसक्नुपर्ने समय मङ्सिर २६ गते बिहान ११ बजेसम्म, उम्मेदवारको अन्तिम नामावली प्रकाशन मङ्सिर २६ गते दिउँसो १२:१५ बजे र मतदान मङ्सिर २७ गते बिहान ८ बजेदेखि हुने समितिका संयोजक गोपालकृष्ण घिमिरेले जानकारी दिनुभयो । सभापति पदको मतगणना मतदान समाप्त भएपछि हुनेछ । सभापति पदको दोस्रो चरणको निर्वाचन गर्नुपर्ने भएमा राष्ट्रियसभा गृह, भृकुटीमण्डपमा लगत्तै गरिनेछ र सो निर्वाचनसम्बन्धी थप कार्यक्रम मतदान स्थलमा नै प्रकाशन गरिने समितिले जनाएको छ । सभापति बाहेक अन्य पदाधिकारी र सदस्य पदको मतदान समाप्त भएपछि उम्मेदवार वा उम्मेदवारका प्रतिनिधिको रोहवरमा मतपेटिका शिलबन्दी गरी पार्टी केन्द्रीय कार्यालयमा सुरक्षित राखिनेछ । सभापति

पद बाहेक बाँकी पदाधिकारी र सदस्यको मतगणना केन्द्रीय कार्यालय सानेपामा हुने तयारी गरिएको छ । कांग्रेसले भृकुटीमण्डप र राष्ट्रियसभा गृहमा मतदान हुने जनाएको छ । मतदानमा २९ किसिमका मतपत्र हुनेछन् भने उम्मेदवारको सत्त्या र पदअनुसारका आकार र रङका मतपत्रको व्यवस्था गरिनेछ । यसैगरी महाधिवेशन तयारीका लागि आज बसेको कांग्रेस केन्द्रीय कार्यसमितिको बैठकले महामन्त्री पूर्णबहादुर खड्काले प्रस्तुत गर्नुभएको महामन्त्रीको प्रतिवेदन, उपसभापति विमलेन्द्र निधिले प्रस्तुत गर्नुभएको केन्द्रीय नीति, अनुसन्धान तथा प्रशिक्षण प्रतिष्ठानको प्रतिवेदन र लेखा समितिका संयोजक श्याम घिमिरेले प्रस्तुत गर्नुभएको लेखा समितिको प्रतिवेदन पारित गरेको छ । बैठकले १४ औँ महाधिवेशन तयारीका क्रममा केन्द्रीय कार्यसमितिको निर्णयबमोजिम विधानको विभिन्न धारा उपधारा व्याख्या, वाधा अड्काउ फुकाउ र निलम्बन गर्ने निर्णय अनुमोदनका लागि महाधिवेशनमा प्रस्तुत गर्ने निर्णय पनि गरेको प्रवक्ता विश्वप्रकाश शर्माले जानकारी दिनुभयो । बैठकले पारित गरेका प्रतिवेदन र प्रस्तावहरू महाधिवेशनमा प्रस्तुत गरिनेछन् । कांग्रेस केन्द्रीय कार्यसमितिका पदाधिकारीमध्ये एक सभापति, दुई उपसभापति, दुई महामन्त्री र आठ सहमहामन्त्रीको निर्वाचन हुने व्यवस्था छ । कोषाध्यक्ष भने निर्वाचित केन्द्रीय सदस्यमध्येबाट निर्वाचित हुने व्यवस्था छ । यसैगरी ३५ खुला केन्द्रीय सदस्य, महिला नौ, प्रत्येक प्रदेशबाट राष्ट्रियसभा सदस्य २१, दलित नौ, आदिवासी/जनजाति १५, खस/आर्य १३, मधेसी नौ, थारु चार, मुस्लिम तीन, पिछडिएको क्षेत्रबाट एक, अल्पसंख्यक बाट एक, अपाङ्गबाट एक सदस्य गरी कुल १३४ पदाधिकारी तथा सदस्यको निर्वाचन हुने विधानको व्यवस्था छ । यसबाहेक केन्द्रीय सभापतिले ३३ जना मनोनित गर्ने विधानमा उल्लेख छ ।

तपाईंको आज

मेष	: भ्रमेला बढ्ने	तुला	: सहयोग मिल्नेछ
वृष	: सम्मान मिल्नेछ	वृश्चिक	: ब्यापारमा लाभ
मिथुन	: मन चञ्चल	धनु	: मानसिक तनाव
कर्कट	: सत्कार मिल्नेछ	मकर	: आर्थिक समस्या
सिंह	: शारीरिक भ्रमेला	कुम्भ	: अप्रत्यक्षित लाभ
कन्या	: शत्रुको भय	मीन	: कार्यमा सफलता

हरिसिद्धि भविश्यवाणी केन्द्र
पोखरा-१६, जोगिमण्डीमार्ग, मोबाइल: ९८५६०२०५८६
चिना, टिप, हस्तरेखा, आखत, माटो हेर्नका लागि सम्पर्कनुहोस् ।

