



## रोट्रियाक्ट क्लबमा महाभारत र रामायनको चर्चा

पोखरापत्र संचाददाता

पोखरा, २१ मंसिर

रोट्रियाक्ट क्लब अफ पोखरा युनिभर्सिटी, रोट्रियाक्ट क्लब अफ पर्वत पोखरा र सोच समूह पोखराको संयुक्त आयोजनामा "महाभारत, रामायन" र सकारात्मक विषयमा अन्तर्रक्षिया हालै सम्पन्न भयो।

राष्ट्रिय सभाको अध्यक्ष गणेश प्रसाद तिमिल्सनाले कार्यक्रमको उद्घाटन गर्दै जीवनमा खुशी हुन सबैभन्दा पहिला सकारात्मक सोच हुनु जस्ती रहेको भने। कार्यक्रममा अन्तिम गुरुङ र कन्वन पाण्डेले महाभारत र रामायनको सकारात्मक विषयका वारे प्रश्न उत्तरावाट दर्शकलाई मन्त्रमुग्ध पारेका थिए।

(रोट्रियाक्ट क्लब अफ



पोखरा युनिभर्सिटीका संस्थापक अध्यक्ष नवीन रज्जौरेको अध्यक्षतमा भएको कार्यक्रममा गण्डकी प्रदेशका सभासर ललित कला गुरुङ, पोखरा विश्वविद्यालयका स्वास्थ्य विज्ञान संकायका डिन डा. अमर नागिला, पोखरा विश्वविद्यालयका विद्यार्थी कल्याणकारी तथा अतिरिक्त क्रियाकलापका

निर्देशक माधवप्रसाद पौडेल, जोन १६ का एजी तथा विकासप्रेमी सन्तोष पोखेल, रोटरी क्लब अफ पर्वतका संस्थापक अध्यक्ष विश्व प्रकाश प्रसाईं, सोच समुहका सल्लाहकार अशोप पालिखे, रोट्रियाक्ट क्लब अफ पोखरा युनिभर्सिटी उपसभापति राहित दाहाल र सोच समुहका सुनिल पाराजुलील लगायतले वोलेका थिए।

## चितेपानी फाउन्डेशनद्वारा आमा समूहलाई मौरीसहित २८ घार वितरण

पोखरापत्र संचाददाता

पोखरा, २१ मंसिर

कास्कीको मादी गाउँपालिका-५ चितेपानी देउलाई आमा समूहलाई चितेपानी फाउन्डेशनले मौरीसहितको २८ घार वितरण गरेको छ।

चितेपानी गाउँको विकासका लागि सो क्षेत्रका महिला तथा युवाहरुलाई आयआर्जन लक्षित कार्यक्रम गरेर आत्मनिर्भर बनाउने उद्देश्यले स्थापना भएको फाउन्डेशनले पछिलो समय कृषि क्षेत्रलाई प्राथमिकतामा राखेर कार्यक्रम गर्दै आएको अध्यक्ष टीकाराम सापकोटाले जानकारी दिनुभयो। 'हामीले लामो समयदेखि गाउँको विकासलाई जोड दिई आएका छौं, आफू जन्मेको ठाउँमा केही गर्नुपर्छ भन्ने उद्देश्यले आठ वर्षअघि विधिवत्तप्तमा फाउन्डेशन स्थापना गरेर निरन्तर आयआर्जन र सीप्रमूलक तालिमहरूमा युवा तथा महिला समूहलाई सहभागी गराउँदै आएका छौं', उहाँले

भनुभयो।

उहाँले सानासाना कुराबाट पनि स्थानीयवासीको जीवनस्तरमा परिवर्तन ल्याउने सकिने भन्दै फाउन्डेशनले सोही अनुरूप कार्यक्रम गर्दै आएको बताउनुभयो। उहाँका अनुसार मौरी विज्ञ सूर्य लामिछानेबाट आमा समूहलाई दुर्दिनको तालिम प्रदान गरेर मौरीसहितको घार वितरण गरिएको हो। 'हामीले टोपी र अन्य आवश्यक सामग्रीसहित रु १० हजार ७०० पर्ने मौरीसहितको घारलाई रु तीन हजार लिए वितरण गरेका हैं, आफ्झो पनि लगानी परेपछि उहाँहरुले त्यसको संरक्षण र उत्पादनमा पनि बढी चासो दिनुहुनेछ भन्ने हाप्रो विश्वास छ, उहाँले भनुभयो। उहाँले कुनै पनि कुरा निःशुल्क मात्रभन्दा त्यसको महत्व अलि कम भएको पाएपछि केही शुल्क लिए वितरण गरेको बताउनुभयो। आमा समूहका अध्यक्ष सावित्री सापकोटाले फाउन्डेशनले

मौरीपालन तालिमसहित वितरण गरेको घारबाट आयआर्जन गर्न आफूहरु उत्साहित भएको बताउनुभयो। 'स्वास्थ्यका लागि निकै राप्रो मानिने मह र मौरीका बोरो बल्ल राप्रोसँग थाहा पायाँ, अब व्यावसायिकरूपमै आयआर्जनको बाटो बनाउने ऊर्जा मिलेको छ', सापकोटाले भनुभयो। मौरी विज्ञानियाङ्को अनुसार मौरी गोला (नयाँ रानो उत्पादन) विभाजन गरेको चार महिनादेखि उत्पादन दिन सुरु गर्छ। एउटा घारमा १० वटाफ्रेम हुन्छ भन्ने एउटा घारबाट एक वर्षमा १५/१६ केजी मह उत्पादन हुन्छ। एक केजी मह गाउँधरमा रु एक हजार २०० मा बिक्री हुने गरेको छ भने बजारमा रु एक हजार ५०० केजीमा बिक्री हुन्छ। माग अत्यधिक भए पनि सोही अनुसार उत्पादन हुन नसकेको र किरा पालेर हिरा बनाउन सक्ने स्रोत प्रशस्त भए पनि किसानले अफै यसको महत्व बुझन नसकेको उहाँले भनाइ छ।

आपती जनाउ भएको थिए।

टेलीभीजनका अध्यक्ष पवन प्रजापतीले यो कोरोना कहरका विचारमा पनि टेलीभीजन संचालन गर्नु आफैमा चुनौती रहेको भन्दै दुर दराजका आवाजलाई आम दर्शक आवाजलाई आम दर्शक रहेको भन्दै पछिलो समय न्यायलयमा रेख्या देखिएको प्रति

कार्यक्रमहरु विभीन्न सामाजिक संजाल तथा मोबाइल एप, वेभसाइट मार्फत हेने सकिने टेलीभीजनका प्रवन्ध निर्देशक अनिषा श्रेष्ठले जानकारी दिनु भयो।

कार्यक्रममा पत्रकार पोखराका विभीन्न उद्योग व्यवसायी, सामाजिक अगुवाहरु लगाएको उपस्थीती रहेको थिए।

## सिटी...

हुनेगरी राजनीती गर्न अनुरोध गर्नु भयो। पुर्व स्वाथ्य मन्त्री समेत रहेका अधिकारीले आम नागरीको स्वतन्त्रताको लागि पनि मिडियाले तुलो भुमीका रहेको भन्दै पछिलो समय न्यायलयमा रेख्या देखिएको प्रति

## कर्मचारी आवश्यकता

यस देवशिल्पी बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.लाई तपशिल बमेजिमको कर्मचारी आवश्यक भएकोले इच्छुक नेपाली नागरिकले यस संस्थामा आवश्यक कागजपत्र सहित मिति २०७८/०८/२६ गते सम्पूर्ण दरखास्त आव्हान गरिन्दै।

पद : बजार प्रतिनिधि

योग्यता : +२ Pass उत्तीर्ण गरेको

संख्या : केही

सुविधा : संस्थाको नियम अनुसार

परीक्षाको किसिम : अन्तर्राष्ट्रीय

नोट: लाइसेन्स र आफ्नो साधान भएकोलाई विशेष प्राथमिकता दिइने छ।

सम्पर्क:

देवशिल्पी बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.

पोखरा-१०, बुद्धचोक

फोन: ०६१-४३०२४८, ४८५६०३६१७, ४८४६८७७९४७

## 'लैंड्रिक हिंसा अन्त्यका लागि एकताबद्ध हुनु पर्नेमा जोड'

पोखरापत्र संचाददाता

पोखरा, २१ मंसिर

मुलुकमा हुने लैंड्रिक हिंसाका घटनाको अन्त्य गरि सभ्य समाज निर्माणका लागि सबै एकताबद्ध भएर लानुको विकल्प नहेको एक कार्यक्रमका बक्ताहरुले जोड दिइका छन्।

सामुदायिक वन उपभोक्ता महासंघ नेपाल गण्डकी प्रदेश, कास्की जिल्ला र पोखरा महानगरद्वारा संयुक्त रूपमा पोखरा महानगरपालिका वडा नं. २४ कास्कीकोटमा आयोजित लैंड्रिक हिंसा विस्तृद्वारा १६ दिने सामुदायिक विकल्पमा जोड दिइएको छन्।

वन उपभोक्ता महासंघ नेपालका



महत्वपूर्ण भूमिका खेल्दै आएको बताउनुभयो। प्रत्येक व्यक्तिका बनाउने अभियानले लैंड्रिक हिंसा विस्तृद्वारा १६ दिने अवश्यक नियमहरूको अन्त्य हुनु पर्नेमा जोड दिनुभयो। पोखरा महानगरपालिका वडा नं. २४ का वडाअध्यक्ष ओमप्रसाद सुवेदीले अध्यक्षमा चर्चा गर्नुभयो।

गरेको बताउनुभयो। सामुदायिक वन उपभोक्ता महासंघ नेपालका कास्कीको अध्यक्ष विश्वनाथ लामिछाने, साचिव पार्वती सुवेदी लगायतले १६ दिने अभियानका बारेमा चर्चा गर्नुभयो।

"धर्मावाटै शुरू गरौ, महिला हिंसा अन्त्य गरौ" भने यस वर्षको नाराका साथ आयोजित कार्यक्रममा सो क्षेत्रका एक दर्शन भन्दा बढी वन उपभोक्ता महासंघले जिम्मेदारी सहभागिता रहेको थियो।

## ३१५ जनामा संक्रमण पुष्टि

रासस काठमाडौं, २१ मंसिर

पछिल्लो २४ घण्टामा थप ३१५ जनामा कोरोना भाइरस सङ्क्रमण पुष्टि भएको छ।

स्वास्थ्य तथा जनसङ्क्रमण पुष्टि भएको छ।

स्वास्थ्य तथा जनसङ्क्रमण पुष्टि भएको छ।

प्रदेशका भागी अनुभवी तथा स्थानीयलाई विशेष ग्राह्यता दिइनेछ।

अनुभव: कम्प्युटर चलाउन सक्ने, अनुभवी तथा स्थानीयलाई विशेष ग्राह्यता दिइनेछ।

उमेर: १८ वर्ष पुरा भै ३० वर्ष नानाधेको।

दरखास्त योग्यता: यो सूचना प्रकाशित भएका मितिले ७ दिन अफिस समय दिइनको ४ बजेप्रित्र।

परीक्षाको किसिम: लिखित वा अन्तर्वाता वा दुवै।

परीक्षाको मिति: यो सूचना प्रकाशित भएको ८ औं दिन कार्यालयको सूचना पाटीमा टाईमिंगिटो प्रमाणपत्र र एकथान प्रमाणपत्र र एकथान योग्यताले बताउनुभयो।



सुक्तिसुधा

नैतिक कामका लागि पनि अनैतिक काम नगर्नेस् ।  
- थमस हार्डी

## सम्पादकीय

## वारको हारगुहार

नेकपा एमालेका अध्यक्ष तथा पूर्वप्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीले प्रधानन्यायाधीशलाई हटाउन थालिएको आन्दोलनलाई पुर्ण बनाउन सुभाव दिएका छन् । नेपाल वार एसोसिएसनले प्रधानन्यायाधीश चोलेन्द्र शम्शेर जवरा हटाउने आन्दोलनमा विपक्षी दलको सहयोग खोजेको छ । डेढ महिनादेखि जारी वारको आन्दोलन सफल हुन महाअभियोग लगाउनुपर्छ । सत्तारूढ दलका शिर्ष नेता एक नभएसम्म महाअभियोग दर्ता हुन सक्दैन । पारित हुन एमालेको सहयोग चाहिन्छ । एमाले सरकार ढालेर कांग्रेस सभापति शेर बहादुर देउवालाई प्रधानमन्त्री बनाउन महत्वपूर्ण भुमिका खेलेका बरिष्ठ अधिवक्तादेखि वार नेतृत्व ओलीसंग जानू अर्थपूर्ण छ ।

**प्रधानन्यायाधीश** चोलेन्द्र **शम्शेर** जबरालाई हटाएपछि आफ्नो सरकारको पालाका भएका संवैधानिक नियुक्तिहरू खारेज गर्ने लगायतका विषयमा सेटिङ मिलाएर आन्दोलन भएको आशंका छ । प्रधानन्यायाधीश चोलेन्द्र हटाएर के-के गर्ने भन्ने तय भइसकेको भन्दै ओलीले आफू व्यक्तिको पछि नलाग्ने स्पष्ट पारेका छन् । वार पदाधिकारी र वरिष्ठ अधिवक्ताहस्तसँगको छलफलमा ओलीले असार २८ को परमादेशदेखि नै सेटिङ भएको र अहिले आफू अनुकूल प्रधानन्यायाधीश बनाएर मुद्दाहरू मिलाउन खोजिएको आशंका गर्नु अस्वभाविक होइन । वारको माग न्यायपालिका सुधारको लागि २० प्रतिशतमात्र रहेको भदै १०० पुर्याएर ल्याउन सुभाव दिएका छन् । परमादेश जारी गर्ने पाँचै न्यायाधीशिवरुद्ध महाअभियोगको माग ल्याउनुपर्ने बुझिन्छ ।

ओलीले प्रधानन्यायाधीश चोलेन्द्रशमशेर जबराको राजीनामा मार्गिरहेको नेपाल बारलाई अदालत सुधारका सबै विषय उठाएर अधि बद्न आग्रह छ । जननिर्वाचित सरकार हटाउने आदेश दिन संविधानविपरीत भएको भदै ती विषय पनि उठाउनुपर्ने मत ओलीको छ । न्यायाधीश हटाई हटाई अर्का न्यायाधीश राखेर तिम्रो पक्षमा फैसला पार्देको गुन तिर्नु पर्दैन ? भन्ने बरिस्त अधिवक्ता र संविधानबाहिर गएर केपी ओलीलाई हटाउनुपर्यो भन्ने न्यायाधीशको भनाइले शंका गर्ने ठाउँ दिएको छ ।

अबका मुद्दा के के गर्ने र ?, कसलाई राजीनामा गराउने ? त्यसपछि त्यो बेला भएका नियुक्ति यसो-यसो गर्ने भनेर बसेको होइन ? सेटिङ के-के कुरामा थियो । कुन-कुन वस्तुका लागि लेनदेन भएका थिए भन्ने खुल्दै जान थालेको छ । न्यायालय सुधारका कुरामा कसैको आपत्ति छैन । न्याय पाउने स्थिति बनाउनुपर्छ तर कीत भने जहाँ कमी छ त्यो कमी त हटाउनुपर्छ । न्यायालय सुधारका लागि उठाएका कुरालाई पूर्णता दिन सकेमा मात्र वारको आन्दोलन न्यायको पक्षमा हुनेछ ।

## तापाईंको आजा

मेष	: सम्मान मिलेछ	तुला	: व्यापारमा लाभ
वृष	: मन चञ्चल	तृष्णिक	: भ्रमेला बढ्दे
मिथुन	: सत्कार मिलेछ	धनु	: मानसिक तनाव
क्रक्ट	: शारीरिक भ्रमेला	मकर	: अर्थिक समस्या
सिंह	: शत्रुको भय	कुम्भ	: अप्रत्यसित लाभ
कब्या	: सहयोग मिलेछ	मीन	: कार्यमा सफलता

## हरिसिंहि भविश्यवाणी केन्द्र

पोखरा-१६, जोगिमणीमार्ग, मोबाइल: ९८५६०२०५६६  
चिना, टिप, हस्तरेखा, आखत, माटो हैंका लागि सम्झनहुन्हस् ।

## शिव पलाँसका गीत पुस्तकमा

## पोखरापत्र संवाददाता

पोखरा, २१ मंसिर

माया गर्नुको अर्थ, आगो भन्ने जान्दाजान्दै, गन्दै जाँदा पिरतीमाजस्ता लोकप्रिय गीतका सर्जक शिव पलाँसको 'गीति सङ्घर' बजारमा आएको छ ।

'अनेसास शब्द सारथि' कार्यक्रमबाट कृति सार्वजनिक गरिएको हो । कार्यक्रममा अग्रज गीतकार, समातोचक डा कृष्णाहरि बरालले पलाँसका गीतमा रूपक, अलडकार, बिच्च, प्रतीक, संगसंगै कला र शिल्पको लोभलायो तालमेल भएको उल्लेख गर्नुभयो ।

कृतिमा विभिन्न

सर्वकालिक गीतको भाव रहेको बताउँदै उहाँले पलाँस महत्वपूर्ण गीतकारका रूपमा स्थापित भएको छन् । उनका गीतमा प्रेम, मिलन, विछोड, देशभक्ति, समाजको चित्रण त छैंदै छ, विसङ्गात जीवनदृष्टिसमेत आएको पाइन्छ । साहित्यकार डा त्रिपि बस्ताकोटीले पलाँसका गीत पद्दा नै गीत कृति वितरण पाल्पा बुक्स काठमाडौंले गरेको छ ।

## पोखरापत्र संवाददाता

दमोली, २१ मंसिर

जिल्ला हुलाका कार्यालयले चार महिनाका अवधिमा भण्डै चौतिस लाख बराबरको हुलाक टिकट बिक्री गरेको छ । गत साताहरेखि गत कार्यालयका मसान्तसमका अवधिमा रु ३३ लाख ८३ हजार ८२० को टिकट बिक्री गरेको छ ।

कूल टिकट ६ लाख ६० हजार ८५० टिकट बिक्री गर्दा उक्त राजस्व सङ्कलन भएको कार्यालयका हुलाक अधिकृत मित्रतालाई जानकारी दिनुभयो । सात महिनामा रु सात लाख ३९ हजार ७७५ भदौमा रु ३८ चार लाख ७६ हजार ४९५, असोजमा रु एघार लाख २४ हजार १७५ र कात्तिकमा रु नौ लाख ५३ हजार ३७५ राजस्व सङ्कलन भएको हो ।

कार्यालयले अधिलेखि राखेर सङ्घ संस्था र व्यक्तिकालाई कार्यालयबाट नै टिकट बिक्री गर्न थालेको उहाँले बताउनुभयो । हुलाक टिकट राजस्व सङ्कलन भएकोले निर्धारण गरिएको मूल्य भन्दा घटिबढीमा बिक्री गर्न मिल्दैन । उहाँले भनुभयो, "हुलाक टिकटमा तोकाएको मूल्य भन्दा बढी मूल्यमा बिक्री गर्न थालिएको निर्मित हुलाक अधिकृत लामाले बताउनुभयो ।

प्राप्तिको

र अन्तर्धान समाहित भएको उल्लेख गर्दै पलाँसका करितपय गीत दिमाग खल्बल्याउने र मुट्ट भस्काइ खालका भएको टिप्पणी गर्नुभयो ।

अर्का साहित्यकार रमेश पौडेलले आफूले पहिला माया गर्नुको अर्थ गीतलाई चिनेको र पछिमात्र गीतकारसंग परिचित भएको सुनाउनुभयो । गीतकार हरिहर तिमिल्सानाले पलाँसका गीत फरक खालका भएको तर्क गर्दै गीतहरू सुन्ने खालका होइनन, हेर्ने खालका पनि होइनन, यी त महसुस गर्ने खालका हुनु पर्दछ । कार्यक्रममा नम्रता गुरागाई, डा चिरञ्जीवी भद्राई, राजेन्द्र श्रेष्ठ, सर्वज्ञ वापले, रोहिणी शर्मा, ईच्चर देवकोटा, सरस्वती श्रेष्ठ 'सर्ल', लक्ष्मी थापा, विमल गौतमलगायतले गीतकार पलाँसका रोजा गीत सुनाउनुभएको थियो । कृतिमा ती गीतसहित ८१ गीत समावेश छन् । आवरण प्रकाशनबाट डा त्रिपि बस्ताकोटीले पलाँसका गीत पद्दा नै गीत कृति वितरण पाल्पा बुक्स काठमाडौंले गरिएको अवस्थामा जिल्ला-

प्रदेश अधिवेशनमा आएका एघार सय भन्दा बढी प्रतिनिधिसँगै पर्यवेक्षक तथा कांग्रेसी कार्यकर्ता र लोकसेवाका विभिन्न पदका

लागि परीक्षा दिन आएका परीक्षणीका कारण पछिल्लो हप्ता पोखराका होटेल भरिएका थिए ।

कांग्रेसको अधिवेशनमा एघार सय

प्रतिनिधिका लागि लेकसाइडका

होटेलमा बस्ने व्यवस्था

मिलाइएको थियो । प्रतिनिधिसँगै

सङ्घीय संचानानुसार पहिलो

पटक भएको अधिवेशन

हेर्न दूलै सङ्घीयमा जिल्ला-

## कांग्रेसको प्रदेश अधिवेशन र लोकसेवाको परीक्षाले राहत

## पोखरापत्र संवाददाता

पोखरा, २१ मंसिर

नेपाली कांग्रेसको १४ औं महिने महाधिवेशन अन्तर्गत भएको गण्डकी प्रदेश अधिवेशन र लोकसेवा आयोगका विभिन्न परीक्षणीका कारण पछिल्लो हप्ता

पोखराका अधिवेशनमा एघार सय

प्रतिनिधिका लागि लेकसाइडका

होटेलमा बस्ने व्यवस्था

मिलाइएको थियो । उहाँका अनुसार

अधिवेशन र परीक्षणका कारण

पछिल्लो हप्ता साना तथा

मफैला होटेलको क्षमताको ७०

देखिए ८० प्रतिशतसम्म भरिएका

थिए ।

जिल्लाबाट आएका पर्यवेक्षक

एवं कार्यकर्ताले पोखरा भरिएको

थियो । कांग्रेस अधिवेशन र लोकसेवाको परीक्षाले यहाँका होटेल व्यवसायीलाई दूल

