





# मुस्ताङ प्रवेश गर्न पीसीआर रिपोर्ट वा पूर्ण खोप अनिवार्य

**पोखरापत्र संवाददाता**  
पोखरा, १६ मंसिर

कोरोना सङ्क्रमणको नयाँ भेरियन्ट ओमिक्रोनलाई मध्यनजर राख्दै हिमालपारिको जिल्ला मुस्ताङ प्रवेश गर्न पीसीआर रिपोर्ट वा कोरोना विरुद्धको पूर्ण मात्रा खोप अनिवार्य गरिएको छ। कोरोना सङ्क्रमणको दोस्रो लहरपछि सामान्य बन्दै गएको मुस्ताङमा पछिल्लो समय घुम्न जाने आन्तरिक तथा बाह्य पर्यटक बढेका थिए। हालै विश्वका कतिपय देशमा कोरोना भाइरसको नयाँ भेरियन्ट ओमिक्रोन देखिएको

भन्दै यसको जोखिमलाई मध्यनजर गर्दै मुस्ताङ प्रवेशमा कडाइ गरिएको प्रमुख जिल्ला अधिकारी नेत्रप्रसाद शर्माले जानकारी दिनुभयो। उहाँका अनुसार विशेष गरी पर्यटकका लागि सात दिनाभित्रको पीसीआर नेगेटिभ रिपोर्ट वा पूर्ण मात्राको खोप कार्ड वा पछिल्लो ७२ घण्टाभित्रको एन्टिजेन परीक्षण रिपोर्ट नभएका व्यक्तिहरूलाई प्रवेशमा रोक लगाइएको हो। मुस्ताङमा स्थायी बसोबास गर्दै आएकाहरू तथा पूर्ण खोप लगाएका कर्मचारी, शिक्षक र सुरक्षाकर्मीका लागि

भने यो सर्त लागू नहुने जिल्ला कोभिड-१९ व्यवस्थापन समितिको बैठकले निर्णय गरेको छ। “मङ्सिर १५ गते राति १२ बजेदेखि २९ गते राति १२ बजेसम्म लागू हुने मुस्ताङ घुम्न आउनेहरूका लागि कडाइ गरेका छौं, त्यसबाहेक जिल्लाभित्रका विभिन्न क्रियाकलापमा पनि कडाइ गर्दै आदेश जारी भएको छ”, प्रजिअ शर्माले भन्नुभयो। “नेपाल भित्रिएका बाह्य तथा आन्तरिक पर्यटकहरू एक पटक मुस्ताङ पुग्ने योजनामा हुन्छन्। अहिले विभिन्न देशमा नयाँ भेरियन्ट फैलँदै गएको

खबर आइरहेकाले पर्यटकका माध्यमबाट मुस्ताङसम्म पुग्न सक्ने जोखिमका कारण कडाइ गरिएको हो।” जिल्ला कोभिड-१९ व्यवस्थापन समितिको बैठकले सार्वजनिक स्थलमा मेला, जात्रा, महोत्सव, भोजभतेर, हाटबजारलगायतका भीडभाड हुने खालका कार्यक्रम नगर्न पनि आदेश दिएको छ। त्यसैगरी विवाह, व्रतबन्ध, मृत्यु संस्कारलगायतका अनिवार्य कार्य गर्नु परेमा भने २५ जनाभन्दा बढी भेला हुन नपाउने आदेश जारी गरिएको छ।

# कांग्रेसका १६ जिल्लाको अधिवेशन १४औँ महाधिवेशनपछि हुने

**रासस**  
काठमाडौं, १६ मंसिर

नेपाली कांग्रेसले बिहीबारसम्म जिल्ला अधिवेशन सम्पन्न हुन बाँकी रहेका जिल्लाको जिल्ला कार्यसमितिको निर्वाचनलगायत जिल्ला अधिवेशनका सम्पूर्ण कार्यक्रम स्थगन गरेको छ। कांग्रेस केन्द्रीय निर्वाचन समितिको बिहीबार बसेको बैठकले जिल्ला अधिवेशन हुन बाँकी रहेका जिल्लाको अधिवेशन १४औँ महाधिवेशनपश्चात्समितिले निर्धारण गरेको कार्यतालिकाअनुसार गर्ने निर्णय हो। कांग्रेसले १४औँ महाधिवेशनअन्तर्गत हालसम्म ६१ जिल्लामा पार्टीको जिल्ला अधिवेशन सम्पन्न गरेको भने १६ जिल्लाको अधिवेशन हुन बाँकी रहेको गरेको समिति सचिव जगन्नाथ श्रेष्ठले जानकारी दिनुभयो। पार्टीको क्रियाशील सदस्यतालगायतको विवादका कारण सिन्धुली, सिन्धुपाल्चोक, मकवानपुर, चितवन, नवलपुर (बर्दघाट सुस्तापूर्व), बाँके, अछाम, कैलाली, तथा प्रदेश नं २ का आठ जिल्ला सप्तरी, सिराहा, धनुषा, महोत्तरी,

सर्लाही, रौतहट, बारा र पर्साका कांग्रेसको जिल्ला अधिवेशन हुन बाँकी छ। यसबाहेक कांग्रेसले महाधिवेशनअन्तर्गत जिल्ला अधिवेशनबाहेक सबै जिल्लाका कूल १६५ प्रतिनिधिसभा निर्वाचन क्षेत्र र ३३० प्रदेशसभा निर्वाचन क्षेत्रमा क्षेत्रीय अधिवेशन सम्पन्न गरिसकेको जनाएको छ। साथै देशभरका सबै वडा र पालिकामा पार्टीको अधिवेशन सम्पन्न भइसकेको छ। कांग्रेसले आजदेखि सातै प्रदेशमा पार्टीको अधिवेशन प्रारम्भ गर्दैछ। प्रधानमन्त्री एवं कांग्रेस सभापति शेरबहादुर देउवाले सातै प्रदेशको प्रदेश अधिवेशन भर्चुअल माध्यमबाट एकैपटक उद्घाटन गर्ने जनाइएको छ। प्रदेश नं १ को अधिवेशन विराटनगरमा, प्रदेश नं २ को अधिवेशन जनकपुरमा, वाम्पती प्रदेशको अधिवेशन हेटौँडामा, गण्डकी प्रदेशको पोखरामा, लुम्बिनी प्रदेशको अधिवेशन भैरहवामा, कर्णाली प्रदेशको अधिवेशन सुर्खेतमा र सुदूरपश्चिम प्रदेशको अधिवेशन धनगढीमा हुने पार्टी कार्यालयले जनाएको छ। कांग्रेसले पहिलो पटक प्रदेश अधिवेशन गर्न लागेको हो। प्रदेश

अधिवेशनले सातवटै प्रदेशमा प्रदेश समिति चयन गर्नेछ। समितिले प्रकाशन गरेको प्रदेश कार्यसमितिको निर्वाचन कार्यतालिका मङ्सिर १६ गते बिहान १० बजे मतदाता नामावली प्रकाशित गर्ने, मङ्सिर १७ गते बिहान ८ देखि ११ बजेसम्म उम्मेदवार मनोनयनपत्र दर्ता गर्ने, सोही दिन दिउँसो ११ देखि १ बजेसम्म मनोनयन पत्रमाथि पर्ने दाबी विरोध दर्ता गर्ने, जाँचबुझ गर्ने र मङ्सिर १७ गते २ बजे सो उपर निर्णय गर्ने प्रदेश निर्वाचन कार्यतालिका रहेको छ। मङ्सिर १७ दिउँसो २ देखि साँझ ५ बजेसम्म उम्मेदवारको नेपाली वर्णानुक्रम (देवनागरी लिपी) पहिलो नाम प्रकाशित गर्ने, सोही दिन साँझ ६:३० मनोनयन फिर्ता लिने, साँझ ७:३० बजे उम्मेदवारको अन्तिम नामावली प्रकाशन गर्ने र मङ्सिर १८ गते बिहान ८ बजेदेखि प्रदेश कार्यसमितिका लागि मतदान सुरु हुने समिति संयोजक गोपालकृष्ण धिमिरेले जानकारी दिनुभयो। १४औँ महाधिवेशन यही मङ्सिर २४ देखि २६ गतेसम्म काठमाडौँमा हुँदैछ।

# ऐतिहासिक महाप्रभुधाममा सद्बीज छरिदै

**पोखरापत्र संवाददाता**  
पोखरा, १६ मंसिर

दुई शताब्दीभन्दा अघिदेखि अस्तित्वमा आएको पोखरा महानगरपालिका-१३ आवासीय महाप्रभुधाममा बालाचतुर्दशीका अवसरमा शुक्रबार सद्बीज छरिने भएको छ। बालाचतुर्दशीका अवसरमा प्रत्येक वर्ष सद्बीज छर्ने प्रचलन रही आएकोमा यस वर्ष पनि सद्बीज छर्ने कार्यक्रम रहेको महाप्रभुधाम रतन पाण्डे पर्यटकीय क्षेत्र विकास

समितिका अध्यक्ष धर्मराज बरालले जानकारी दिनुभयो। महाप्रभुधाममा टाढाटाढाबाट सद् बीज छर्नका लागि भक्तजन आउने गरेको बताउँदै उहाँले यस वर्ष भारतबाट आउनुभएका सन्त दीनदयालजी महाराजको विशेष उपस्थितिमा सद्बीज छर्ने कार्यक्रमको शुभारम्भ हुने जानकारी दिनुभयो। सद्बीज छर्न आउने भक्तजनलाई लक्षित गरी स्थानीय वस व्यवसायी समितिले काहुँखोलाबाट महाप्रभुधामसम्म आवतजावतको व्यवस्था

मिलाएको उहाँले बताउनुभयो। पोखराको मुख्य बजारबाट नजिकै रहेको आर्वा प्राचीन धार्मिक एवं ऐतिहासिकस्थल भएर पनि उचित प्रचारप्रसार र भौतिक पूर्वाधार विकासको अभावमा ओभरलमा परेको अवस्थालाई दृष्टिगत गर्दै पछिल्लो समयमा यसको प्रवर्द्धन र विकासका लागि पहल गरिएको बरालले जानकारी दिनुभयो। महाप्रभुधाम पुग्ने पर्यटकले पोखरा उपत्यकाको दृश्यावलोकनसहित अन्नपूर्णदेखि लमजुङ हिमालसम्मका रमणीय दृश्य

एकसाथ नियाल्न पाउनाका साथै ऐतिहासिक एवं धार्मिक पक्ष प्रत्यक्ष अवलोकन गर्न सक्नु। आजभन्दा भण्डे दुई सय वर्षअघि स्वर्गद्वारीबाट महाप्रभु आएर यहाँ दुई महिनासम्म यज्ञ गरेर मनोकांक्षा पूरा गर्नुभएकाले यहाँको गरिमा बढेको बताइन्छ। अध्यक्ष बरालकानुसार तत्कालीन समयमा महाप्रभुहरूले यज्ञ गरेका कुण्ड अझै सुरक्षित रहनाका साथै वरपरका गुफा, गणेश तथा शिवजीको मन्दिर, रतन पाण्डे थान आदि धार्मिक एवं ऐतिहासिकस्थल पनि छन्।

# एशियन फोरमको छलफल तथा अन्तरक्रिया पोखरामा...

**पोखरापत्र संवाददाता**  
पोखरा, १६ मंसिर

वैदेशिक रोजगारीमा देखिएका कमि कमजोरीलाई न्यूनीकरणको लागि राज्यलाई नितिगत पैरवी गर्दै आएको गैरसरकारी संस्था एशिया मानव अधिकार तथा सांस्कृतिक विकास मञ्च (एशियन फोरम) को छलफल तथा अन्तरक्रिया बिहवार सम्पन्न भएको छ। पोखरामा गण्डकी प्रदेश तथा कास्की जिल्ला समितिको सम्युक्त आयोजनामा भएको कार्यक्रममा संस्थापक अध्यक्ष सिद्धिचन्द्र बरालले कोरोनाको कारण प्रायः जसो गैरसरकारी संस्था बन्द भएको अवस्थामा एशियन फोरमले कोरोनाले वडि असर पारेको क्षेत्रमा कार्य गरेको वताए। सो अवसरमा पुर्व अध्यक्ष निरज थापाले संस्थाले काठमाडौं उपत्यका, तनहुँ र



कास्की जिल्लामा शिक्षा र स्वास्थ्यको क्षेत्रमा उल्लेखनीय कार्य गर्दै आएको बताए। त्यसै गरी केन्द्रिय सचिव बिजय गुरुङ, सदस्य मिरा पौडेल, गण्डकी प्रदेश अध्यक्ष लक्ष्मण बानिया, सचिव कृष्ण रानाभाट, कोषाध्यक्ष उमाकान्त पराजुली, सदस्य रामचन्द्र लामिछाने, कास्की जिल्ला अध्यक्ष तिलक थापा, कोषाध्यक्ष पार्वती पौडेल रेग्मी, सदस्य किरण गुरुङले आफू

फनो धारणा व्यक्त गरेका थिए। सो अवसरमा प्रदेश समिति र जिल्ला समितिको साधारण सभा तथा अधिवेशन छिट्टै गर्ने निर्णय गर्न प्रदेश सचिव कृष्ण रानाभाटको संयोजकत्वमा प्रदेश सदस्य रामचन्द्र लामिछाने र कास्की जिल्ला कोषाध्यक्ष पार्वती पौडेल रेग्मी सदस्य रहेको अधिवेशन तयारी समिति गठन गरिएको कास्की जिल्ला अध्यक्ष तिलक थापाले बताए।

मुलुकका पर्यटकलाई रु ८०० लामे गरी टिकट शुल्क तय गरिएको छ। अन्नपूर्ण केबुलकार प्रालिका अध्यक्ष व्यवसायी कालु गुरुङ हुनुहुन्छ। गुरुङसहितका नेपाली व्यवसायीको ७५ प्रतिशत, पूर्व जापानी नागरिक टाकासी मियाहाराको १५ प्रतिशत र स्थानीयवासीको १० प्रतिशत लगानी रहेको प्रालिले जनाएको छ। केबुलकार सञ्चालनसँगै पोखरा आउने पर्यटकका लागि नयाँ पर्यटकीय आकर्षणको केन्द्र बन्ने विश्वास आफूहरूले लिएको अध्यक्ष गुरुङले बताउनुभयो। ‘पोखरा आन्तरिक तथा बाह्य पर्यटकको उत्कृष्ट गन्तव्य हो, केबुलकारमा यात्रा गर्दा पोखराको मनोरम दृश्यावलोकन गर्न सकिने छ।’ केबुलकार निर्माण भएकाले फेवातालको किनार सेतीबगरबाट आठदेखि नौ मिनेटमै सराङ्कोट पुगेर सराङ्कोटबाट हिमश्रृत् लासहित पोखराको दृश्यावलोकन गर्न सकिने उहाँको भनाइ छ। कम्पनीले यही अप्रेजी नयाँ वर्षबाट सफ्ट ओपनिङको तयारीसमेत गरेको छ।

# माओवादीको राष्ट्रिय सम्मेलन प्रज्ञा भवनमा

**पोखरापत्र संवाददाता**  
काठमाडौं, १६ मंसिर

नेकपा (माओवादी केन्द्र)को राष्ट्रिय सम्मेलन राजधानीको प्रज्ञा भवनमा हुने भएको छ। पार्टी केन्द्रीय कार्यालयमा शनिबार बसेको स्थायी समिति बैठकले सम्मेलनको उद्घाटन र बन्दसत्र प्रज्ञा भवनमा गर्ने निर्णय गरेको माओवादी केन्द्रका कार्यालय सचिव श्रीराम ढकालले जानकारी दिनुभयो। माओवादीको राष्ट्रिय सम्मेलन आगामी पुस ११ देखि १३ गतेसम्म आयोजना गरिने भएको छ। माओवादीले

राष्ट्रिय सम्मेलनको उद्घाटन सत्रमा आमसभा भने नगर्ने भएको छ। यस्तै यही मंसिर २५ गते हुने प्रदेश सम्मेलनलाई पार्टी अध्यक्ष पुष्पकमल दाहाल 'प्रचण्ड'ले भर्चुअल माध्यमबाट सम्बोधन गर्ने निर्णय पनि भएको उहाँले जानकारी दिनुभयो। सात भौगोलिक प्रदेश र उपत्यका विशेष प्रदेशको सम्मेलन यही मंसिर २५ गते हुँदैछ। माओवादीले यही मंसिर ११ गते पालिका सम्मेलन सम्पन्न गरेको थियो। राष्ट्रिय सम्मेलनका विषयमा छलफल गर्न माओवादीको स्थायी समिति बैठक शुक्रबार बिहान ८ बजे पुनः बस्नेछ।

# के तपाईंमा यौनसम्बन्धी समस्या छ

**पुरुषमा देखिने:**  
शिथिलतन, यौन सन्तुष्टी नहुने, यौन चाहना नहुने, लिङ्ग उत्तेजना नहुने, लिङ्ग चिलाउने, सरुवा यौन रोग, स्वप्नबोध, लिङ्गको आकार सानो हुने आदि।

**महिलाहरूमा देखिने:**  
स्तन सानो गिलो हुने, सेतो पानी बग्ने, योनी चिलाउने, तल्लो पेट दुख्ने, ढाढ दुख्ने, महिनावारीमा गडबडी, यौन सन्तुष्टीमा कमी हुने आदि।

**सुन्दरता:** अनुहारका सबै किसिमका दाग, ढण्डीफोर कालोपोतो, अनावश्यक केठी वा फोकाहरू, दुबो, सेता दुबो, साथै अन्य चर्मरोगहरू।

**मलद्वार सम्बन्धी रोग:** छारसुत्रद्वार पायल्स, फिस्टुला, फिसरको सफल उपचारका साथै मलद्वारमा मासु पलाएको, दिसा बस्दा गाढो हुने, मलद्वार दुख्ने, पोल्ने, दिसासँग रगत बग्ने आदि समस्याहरूको सफल उपचार गरिन्छ।

**महिला वा पुरुषमा हुने (द्वामोपान) निःसन्तानपनको सफल उपचार**

**जाँचो समय:** प्रत्येक दिन बिहान ९:०० बजेदेखि बेलुकी ५:०० बजेसम्म

**सम्पर्क स्थान:**  
**माता मनकामना आयुर्वेद क्लिनिक प्रा.लि.**  
नयाँबजार पोखरा (न्यू विवेक आयल स्टोर्सको घरमा)  
फोन ०६१-५८९१९४, ९८४४३१९०६, ९८४६०४१९३१  
नोट: नयाँ तथा पुराना बिरामीहरूले यथाशीघ्र सम्पर्क गर्नुहोला।

# कपालको उपचार

**कपाल भर्न तुरुन्त रोक्ने तथा उमार्ने**

**के तपाईं कपाल भरेर चिन्तित हुनुहुन्छ ?**

- कपाल कोर्दा, नुहाउदाँ समेत सय भन्दा बढी नियमित भरिहेको छ,
- चिसो समयमा कपालका समस्याहरू बढ्न सक्छन्
- कपालको बीच बीचमा टाटुपरेर भरिएको छ, कपाल चिलाउने, चाँया पर्ने, चिसोको समयमा चाँया पर्ने, कपाल भर्ने तथा टाउकोमा घाउ खटिरा आउने जस्ता समस्या छन्।
- कपाल भरिएको कारणले भुसिलो, पातलो, छोटो भएको छ, कपाल समय अगावै फुल्ने, टाउकोको अगाडिको भाग भर्ने, दाढी भर्ने, अनावश्यक राँ पलाउने भएको छ। यदि यस्ता समस्या तथा कपालका कुनैपनि समस्या भएका छन् भने एक पटक सम्पर्क राखी स्वास्थ्य लाभ लिनुहोला।

**सम्पर्क: पञ्चम आयुर्वेद क्लिनिक प्रा. लि.**  
पोखरा-१०, इन्द्रमार्ग, पोखरा रंगशाला नजिकै  
फोन नं. ०६१-४३२२४२, ८८४६०६८८०६





सुक्ति-सुधा

म जति धेरै अभ्यास गर्छु त्यति भाग्यमानी ठहरीनेछु ।  
- जर्ज बार्बर

## सम्पादकीय

## कांग्रेसीको परीक्षा

नेपाल संघीय प्रणालीमा गएपछि राजनीतिक दलहरूले प्रदेश संरचनामा जान शुरु गरेका छन् । संघीय संरचनाको संविधान बनेर कार्यान्वयनमा आएको छ । देशका प्रमुख राजनीतिक दल संविधान जारी पछि बल्लतल्ल पार्टीका संरचना संघीयताको ढाँचामा बनाउँदै छन् । संविधान जारी पछि पार्टीको महाधिवेशन गर्नेछ प्रमुख दलमा एमाले पहिलो भएको छ । दशौं महाधिवेशन सम्पन्न गरेको संसद्को सबैभन्दा ठूलो दल नेकपा एमालेले प्रदेश कमिटी मनोनयनका आधारमा बनाएको छ। महाधिवेशनपछि निर्वाचनमार्फत प्रदेश कमिटी बनाउने भएको छ । राप्रपाले प्रदेश अधिवेशन गरेपनि संघीयता नचाहेने दलले बनाउने कमिटी कर्मकाण्डी हो । संघीयताको कार्यान्वयन गर्ने प्रमुख दल एमाले, कांग्रेस, माओवादीले बनाउने कमिटीले महत्त्व राख्दछ । गठबन्धन सरकारको नेतृत्व गरेको संसद्को दोस्रो ठूलो दल कांग्रेस बल्ल प्रदेशको संरचनामा प्रवेश गरेको छ। नेपाली कांग्रेसको पहिलोपटक हुन लागेको प्रदेश महाधिवेशनका लागि केन्द्रीय निर्वाचन समितिले मतदाता नामावली सम्बन्धित प्रदेशमा पठाएको छ ।

निर्वाचन समितिले बिहीबार ६ वटा प्रदेशको नामावली सम्बन्धित प्रदेशमा पठाएको छ । जसअन्तर्गत प्रदेश १, वाग्मती प्रदेश, गण्डकी प्रदेश, लुम्बिनी प्रदेश, कर्णाली प्रदेश र सुदूरपश्चिम प्रदेशमा महाधिवेशनमा सहभागी हुने पाउने प्रतिनिधिहरूको नामावली पठाइएको छ । प्रदेश २ का जिल्लाहरूबाट नामावली आइनुपुगेका कारण पठाउन नसकिएको कांग्रेस निर्वाचन समितिले जनाएको छ । सकेसम्म भोलि नै नामावली पठाउने प्रयास निर्वाचन समिति रहेको छ । निर्वाचन समितिका अनुसार ६ प्रदेशमा ८ हजार ४ सय ६७ प्रतिनिधिहरूले महाधिवेशनमा भाग लिन पाउनेछन् । कांग्रेस विधानअनुसार पार्टीको प्रदेश महाधिवेशन प्रतिनिधि र केन्द्रीय महाधिवेशन प्रतिनिधिहरूले प्रदेश महाधिवेशनमा भाग लिन पाउने व्यवस्था छ ।

जसअनुसार प्रदेश १ मा १ हजार ७ सय ७० जनाले पहिलोपटक हुन लागेको प्रदेश महाधिवेशनमा भाग लिन पाउनेछन् । जसमा १ हजार १४ प्रदेश महाधिवेशन प्रतिनिधिको संख्या रहेको छ भने ७ सय ५६ केन्द्रीय महाधिवेशन प्रतिनिधिहरू रहेका छन् । वाग्मती प्रदेशमा २ हजार १३७ जनाले अधिवेशनमा भाग लिनेछन् । जसमा १ हजार २४५ प्रदेश महाधिवेशन प्रतिनिधि र ८ सय ९२ केन्द्रीय महाधिवेशन प्रतिनिधिको संख्या रहेको छ । गण्डकी प्रदेशमा १ हजार १ सय ५३ जना प्रतिनिधिहरूले गण्डकी प्रदेश महाधिवेशनमा भाग लिने छन् । जसमध्ये ६ सय ६० प्रदेश महाधिवेशन प्रतिनिधि र ४ सय ९३ महाधिवेशन प्रतिनिधिको संख्या रहेको छ । लुम्बिनी प्रदेशमा १ हजार ६ सय ४२ जना प्रदेश महाधिवेशनमा भाग लिने श्रेष्ठले जानकारी दिए । जसमध्ये ९ सय ४९ जना प्रदेश महाधिवेशन प्रतिनिधि र ६ सय ९३ केन्द्रीय महाधिवेशन प्रतिनिधिको संख्या रहेको छ ।

कर्णाली प्रदेशमा ७ सय ४९ प्रतिनिधिहरू मिलेर पहिलो पटक प्रदेश कार्यसमिति चयन गर्नेछन् । निर्वाचन समितिका अनुसार प्रदेश महाधिवेशनमा ४ सय ३३ जना प्रदेश महाधिवेशन प्रतिनिधि र ३ सय १६ जना केन्द्रीय महाधिवेशन प्रतिनिधिहरू नेतृत्व चयनमा सहभागी हुनेछन् । यता, सुदूरपश्चिम प्रदेशमा भने १ हजार १६ जना प्रतिनिधिहरूको प्रदेश महाधिवेशनमा सहभागिता रहनेछ । जसमध्ये ५ सय ८९ प्रदेश प्रतिनिधि र ४ सय २७ केन्द्रीय महाधिवेशन प्रतिनिधिहरूको सहभागिता हुनेछ । कांग्रेसको प्रदेश अधिवेशन एकैपटक शुरु भएको छ । शुक्रबार उमेदवारको मनोनयन र शनिबार मतदान हुने कार्यक्रम छ । कांग्रेसले प्रदेशलाई कार्यकारी बनाउँछ कि केन्द्रको रबर छाप बनाउँछ भन्ने संघीयताको मर्म र भावना बुझेका सक्षमलाई नेतृत्व सुम्पन्छ त्यसमा निर्भर रहन्छ। केन्द्रमा ठाउँ दिन नसकिने, कतै न कतै समेटनु पर्नेलाई थन्क्याउने ठाउँ नबनोस भनेर पहिलो प्रदेश अधिवेशनका प्रतिनिधिले बुद्धि पुऱ्याउने बेला आएको छ । कांग्रेसको लागि प्रदेशको कमिटी कस्तो र कस्तो बनाउने परिक्षा पनि हो ।

## तपाईंको आज

मेष	: शत्रुको भय	तुला	: सम्मान मिलेछ
वृष	: सहयोग मिलेछ	वृश्चिक	: सत्कार मिलेछ
मिथुन	: व्यापारमा लाभ	धनु	: आर्थिक समस्या
कर्कट	: भ्रमेला बढ्ने	मकर	: शारीरिक भ्रमेला
सिंह	: मन चञ्चल	कुम्भ	: अप्रत्यसित लाभ
कन्या	: मानसिक तनाव	मीन	: कार्यमा सफलता

## हरिसिद्धि भविष्यवाणी केन्द्र

पोखरा-१६, जोमिमण्डीमार्ग, मोबाइल: ९८५६०२०५८६

चिना, टिप, हस्तरेखा, आखत, माटो हेर्नका लागि सम्पर्कनुहोस् ।

## आइटिएफ वर्ल्ड टेनिस : नेपाली खेलाडी सेमिफाइनलमा

पोखरापत्र संवाददाता  
कास्की, १६ मंसिर

पोखरा रङ्गशालास्थित टेनिस कम्प्लेक्समा जारी 'आइटिएफ वर्ल्ड/ब्याडज यू-१८ वर्ल्ड च्याङ्किङ टेनिस टुर' अन्तर्गत आजको क्वाटरफाइनलको खेलमा 'डबल्स'तर्फ नेपाली खेलाडीले सङ्घर्षपूर्ण जीत निकाल्दै सेमिफाइनलमा प्रवेश गरेका छन् ।

कास्की जिल्ला टेनिस सङ्घको आयोजनामा सञ्चालन भइरहेको प्रतियोगिताअन्तर्गत पुरुषतर्फ नेपालका आरभिविक्रम हाडा र आर्यन गिरीको जोडी र महिलातर्फ अभिलाषा विष्ट र सलोनी तामाङ तथा प्रतीक्षा श्रेष्ठ र रायन शाहको जोडी सुपरटाइम सङ्घर्षपूर्ण जीत निकाल्दै सेमिफाइनल प्रवेश गर्न सफल भयो । नेपाली जोडी आरभ र आर्यनले भारतीय जोडीले निर्मित मित्तल र अनर्व यादवविरुद्धको खेलमा पहिलो सेट ४-६ अड्कले गुमाए पनि दोस्रो सेटमा भने जीत निकाल्यो । उहाँहरू अन्तिम सेट सुपरटाइम १०-५ अड्कले जित्दै सेमिफाइनलको यात्रा तय गर्न सफल हुनुभयो । आरभ र आर्यनले फाइनलको यात्रा तय गर्न शुक्रबार हुने सेमिफाइनलमा भारतका कविर चावेरिया र दक्ष

प्रसादसँग प्रतिस्पर्धा गर्नुहुनेछ । महिलातर्फ अभिलाषा र सलोनीको जोडीले भारतीय जोडी नियाती कुक्तेरी र सञ्जय मोहनसँग पहिलो सेट १-६ ले गुमाए पनि दोस्रो सेटमा ६-३ अड्कको जीत निकाल्न सफल भयो । सुपरटाइम पुगेको खेलमा अभिलाषा र सलोनीले १२-१० खेल जित्दै सेमिफाइनलमा भारतीय खेलाडी दिभा भाटिया र मेहर मिश्रासँगको भेट पक्का गयो । अर्को खेलमा रायना र प्रकृतिसमेत सुपरटाइम खेल जित्दै सेमिफाइनलमा पुग्न सफल हुनुभयो । उहाँहरूले भारतीय जोडी श्रीनिधि रेड्डी र तनुषसँगको खेलमा पहिलो सेट ७-६ ले जित्दै भारतीय खेलाडीलाई दबावमा राखे पनि दोस्रो सेट १-६ ले गुमाउन पुगनुभयो । अन्तिम सेट सुपरटाइम १०-७ ले जित्दै सेमिफाइनलको यात्रा तय गर्नुभयो । उहाँहरूले सेमिफाइनलमा नेपालकै इशा श्री शाह र सर्वाणी श्रेष्ठसँग खेल्नुहुनेछ ।

जिल्ला टेनिस सङ्घले टेनिसको नियमनकारी सर्वोच्च निकाय विश्व टेनिस महासङ्घसँगको सहकार्यमा प्रतियोगिता आयोजना गरेको हो । प्रतियोगिताबाट खेलाडी बरियता तय हुनेछ ।

## राष्ट्रिय क्रिकेट : कर्णाली प्रदेश विजयी

रासस  
काठमाडौं, १६ मंसिर

कर्णाली प्रदेश, प्रदेश नं २ लाई पराजित गर्दै १९ वर्षमुनि (यु-१९) पुरुष राष्ट्रिय क्रिकेट प्रतियोगितामा विजयी भएको छ । मूलपानी क्रिकेट मैदानमा आज भएको खेलमा कर्णालीले प्रदेश नं २ लाई दुई विकेटले पराजित गरेको हो ।

यसअघि लुम्बिनी प्रदेशलाई १४० रनको फराकिलो अन्तरले पराजित गरेको कर्णाली त्यसपछि लगातार चार खेलमा पराजित हुँदै प्रतियोगिताबाट बाहिरिएको थियो । प्रदेश नं २ को पनि फाइनल खेल्ने सम्भावना समाप्त भएको छ । खेलमा ४६ रनको विजयी लक्ष्य पछ्याएको कर्णालीले १३ दशमलव ३ ओभरमा ८ विकेट गुमाए लक्ष्य पूरा गयो । कर्णालीको जितमा प्रकाश जैसिले सर्वाधिक १६ रन जोड्नुभयो । राज शाहले ६, विपीन रावलले ५ तथा रमेश बुढाले ३ रन बनाउनुभयो ।

बलिङतर्फ प्रदेश २ का राजेश यादवले सर्वाधिक ६ विकेट लिनुभयो । विवेक यादवले

२ विकेट लिनुभयो । त्यसअघि टस जितेर ब्याटिङ थालेको प्रदेश २ ले १३ दशमलव ४ ओभरमा सबै विकेट गुमाउँदै मात्र ४५ रन बनायो । प्रदेश २ का लागि सन्नी साहले सर्वाधिक १२ रन जोड्नुभयो । सन्तोष कार्कीले ११ रन बनाउनुभयो । पाँच खेलाडी शून्यमै आउट भए । कर्णालीका प्रकाश जैसी एकलैले ८ विकेट लिनुभयो भने अनुज चनाराले २ विकेट लिनुभयो । सात प्रदेश सम्मिलित प्रतियोगिताका शीर्ष दुई टोली उपाधिका लागि भिड्ने छन् । फाइनल खेल यही मङ्सिर १९ गते हुनेछ । लुम्बिनी ६ खेलमा ५ मा जित र १ मा हारसहित १० अड्कका साथ शीर्षस्थानमा रहँदै फाइनलमा पुगेको छ । त्यस्तै सुदूरपश्चिम ५ खेलमा ३ मा जित र २ मा हारसहित दोस्रो स्थानमा छ । लिगको अन्तिम खेलमा सुदूरपश्चिमले वाग्मती प्रदेशसँग कीर्तिपुरस्थित त्रिवि क्रिकेट मैदानमा शुक्रबार खेल्नेछ । वाग्मती प्रदेश ५ खेलमा २ मा जित र ३ मा हारसहित ४ अड्कका साथ चौथो स्थानमा छ ।

## देवघाटधाममा शतबीज छर्न भक्तजनको भीड

पोखरापत्र संवाददाता  
दमौली, १६ मंसिर

तनहुँको प्रसिद्ध धार्मिकस्थल देवघाटमा शतबीज छर्न आउने भक्तजनको भीड लागेको छ । मङ्सिर कृष्ण चतुर्दशीको दिन देवघाटमा शतबीज छर्न आज बिहानैदेखि देवघाटमा भक्तजनको भीड लागेको हो ।

देवघाट क्षेत्र विकास समितिका कार्यकारी निर्देशक धीरणबाबु घिमिरेले देशका विभिन्न जिल्लाबाट भक्तजनको आगमन भएको जानकारी दिनुभयो । उहाँका अनुसार तनहुँका अतिरिक्त चितवन, नवलपुर, नवलपरासी, हेटौँडालगायतका जिल्लाबाट भक्तजन देवघाट आइपुगेका छन् । अझै पनि कोरोना संक्रमणको जोखिम कायमै रहेकाले विगतका वर्षहरूमा भन्दा यस वर्ष भक्तजनको

संख्यामा कमी हुनसक्ने अनुमान गरिएको छ । 'कोरोना संक्रमणको जोखिम कायमै रहेकाले स्वास्थ्य मापदण्ड अपनाउन सबैलाई आग्रह गरेका छौं', घिमिरेले भन्नुभयो, 'मापदण्ड अपनाएर आज राति बती बाल्न अनुरोध गरिएको छ ।'

रातभर जाग्राम बसेर भक्तजनले शुक्रबार बिहान दीप प्रज्वलन गरी शतबीज छर्ने गर्दछन् । शुक्रबार बालाचतुर्दशी पर्व, शतबीज छेर मनाउँदै छ । दिवङ्गत आत्माको चीरशान्तिको कामना गर्दै शतबीज छर्ने चलन छ ।

शतबीज छर्नाले मृतकले जीवित अवस्थामा गरेका सम्पूर्ण पाप नाश हुने जनविश्वास छ । वर्षभरि दिवङ्गत भएका आफन्तका आत्माको चीरशान्तिको कामना गर्दै शतबीज छर्ने चलन छ ।

## आमा समूहलाई पच्चीस लाख मूल्य बराबरको जग्गा दान

पोखरापत्र संवाददाता  
तनहुँ, १६ मंसिर

व्यास नगरपालिका-१ गल्बुबैसी घर भई हाल बेलायतमा बस्दै आउनुभएका हरिबहादुर हडखलेले यहाँको एक आमा समूहलाई जग्गादान गर्नुभएको छ । सोही वडास्थित नवआदर्श आमा समूहको भवन निर्माणका लागि उहाँले करिब रु २५ लाख मूल्य बराबरको जग्गा निःशुल्क प्रदान गर्नुभएको हो । स्थानीयस्तरमा सक्रियरूपमा सामाजिक क्षेत्रमा काम गर्दै आएको आमा समूहको क्रियाकलापबाट आफू प्रभावित भई समूहको भवन निर्माणका लागि आफूले जग्गा उपलब्ध गराएको हडखलेले बताउनुभयो । हडखलेका परिवार लामो समयदेखि बेलायतको लण्डनमा बस्दै आउनुभएको थियो । आमा समूहको भवन निर्माणका लागि आफूले पिता पिताम्बर हडखलेको स्मृतिमा निःशुल्करूपमा जग्गा दिन

पाउँदा ज्यादै खुसी लागेको उहाँले बताउनुभयो । दुई हप्ताअघि पारिवारिक कामले नेपाल आएको अवसरमा उहाँले सो जग्गा प्रदान गर्नुभएको आमा समूहका कानूनी सल्लाहकार तथा जग्गादाताका दाजु अधिवक्ता डम्बरदेव हडखलेले जानकारी दिनुभयो । समाजसेवीको रूपमा परिचित हडखले परिवारले आमा समूहलाई तीनदेखि चार आनासम्म दिने भनी आशवासन दिनुभएको थियो ।

समाजमा रहेर केही योगदान गर्नुपर्दछ भन्ने सोचका साथ हडखलेले जग्गा उपलब्ध गराउने प्रतिबद्धताअनुसृत मालपोत कार्यालयमा गई जग्गा पास गरी दिनुभएको आमा समूहकी अध्यक्ष सावित्री हडखलेले बताउनुभयो । विगत २३ वर्ष अगाडि संस्थापक अध्यक्ष रेनुका हडखलेको अध्यक्षतामा उक्त आमा समूह जिल्ला प्रशासन कार्यालय तनहुँमा

दर्ता गरिएको थियो । तिहारमा हुने देउसी भैलो, स्थानीयको घरमा हुने बिवाह व्रतबन्ध, पूजाआजा, लाहुरे आएका अवस्थामा नाचगान गरी प्राप्त हुने रकमले सामाजिक क्षेत्रमा काम गर्दै आएका छन् ।

विविध क्रियाकलापबाट सङ्कलित रकमबाट प्रतीक्षालय निर्माण गर्नुका साथै गाउँमा रहेको अकला मन्दिर परिसरमा अकला मन्दिर, महादेव मन्दिर, दुई वटा ठूला टुट्ट हल निर्माण गरिएकोसमूहकीअध्यक्षहडखलेले बताउनुभयो । समय समयमा टोल छिमेकमा सचेतनामूलक कार्यक्रम, सरसफाई र मनोरञ्जनात्मक कार्यक्रमसमेत गर्दै आइरहेको उक्त समूहले जनाएको छ ।

जग्गा दाताकी आमा गङ्गाकुमारी उक्त आमा समूहको ज्येष्ठ सदस्यका रूपमा रहनुभएको छ भने समूहबाट हुने हरेक कार्यमा सक्रियरूपमा सहभागी हुँदै आउनुभएको छ ।

## तल्लो मोदी जलविद्युत् आयोजना तीन महिनापछि सुचारु

पोखरापत्र संवाददाता  
पर्वत, १६ मंसिर

पर्वतमा सञ्चालित १० मेगावाट क्षमताको तल्लो मोदी-१ जलविद्युत् आयोजनाको उत्पादन भण्डै तीन महिनापछि सुचारु भएको छ ।

गत भदौ १७ गते राति आएको बाढीले आयोजना क्षतविक्षत बनाएपछि उत्पादन ठप्प बनेको थियो । पर्वतको कुश्मा नगरपालिका-८ चुवामा युनाइटेड मोदी हाइड्रोपावर कम्पनीद्वारा सञ्चालित १० मेगावाट क्षमताको यो आयोजनामा ठूलो क्षति पुगेका कारणमर्मतगर्नलामोसमयलागेको हो । प्राविधिक र आयोजनाका कर्मचारीको निरन्तरको प्रयासपछि गत शुक्रबारदेखि उत्पादन

सुचारु गरिएको युनाइटेड मोदी हाइड्रोपावर कम्पनीकाप्रबन्ध निर्देशक उपेन्द्र गौतमले जानकारी दिनुभयो । आयोजनाभन्दा माथिबाट आएको पहिराले ठूलो क्षति पुऱ्याएपछि तत्काल मर्मत गर्न नसकिएको हो । बाढीले आयोजनाको नहर, बाँधस्थल, सेयर वाल, स्ल्याबलगायतका संरचनामा क्षति पुगेको थियो । विद्युत् उत्पादनगृहमा कुनै क्षति नपुगे पनि नहरबाट पानी पास गराउन समय लागेको हो । उक्त आयोजनाको विद्युत्गृहदेखि मोदी सक्स्टेसन जोड्ने १३२ केभी क्षमताको प्रसारण लाइनको ४ नम्बर टावरसमेत पहिराले ढालेको थियो । टावर ढलेसँगै तल्लो मोदी-१ को विद्युत्गृहमा पठाउने पानीको नहरको ५००

मिटर भागमा लेदोसहितको माटो थुप्रिनुका साथै करिब एक किलोमिटर क्षेत्र क्षतविक्षत बनाएको थियो । त्यसबाहेक युनाइटेड मोदी आयोजनाले नै निर्माण गरेको विद्युत् प्रसारण टावरसमेत पहिराले ढालेको थियो । निर्देशक गौतमका अनुसार बाढी र पहिराका कारण मात्र रु पाँच करोडभन्दा बढी क्षति भएको छ । त्यसैगरी अहिलेसम्म विद्युत् उत्पादन नहुँदा थप रु दुई करोड आम्दानीसमेत घटेको उहाँले बताउनुभयो । आयोजनाको मर्मत पूर्णरूपमा अर्भ नसकिएको उहाँको भनाइ छ । यसअघि पनि जेट ३१ गते राति सुन्दरेखोलामा आएको बाढीले नहर पुर्दिदा भण्डै एक महिनापछि आयोजना सुचारु भएको थियो ।

## अखिल नेपाल खेलकुद महासङ्घ बागलुङका संयोजकमा थापा

पोखरापत्र संवाददाता  
बागलुङ, १६ मंसिर

अखिल नेपाल खेलकुद महासङ्घ बागलुङको संयोजकमा अरविन थापा चयन हुनुभएको छ । आज यहाँ भएको पहिलो जिल्ला भेलाले उहाँका नेतृत्वमा ५३ सदस्यीय जिल्ला सम्मेलन आयोजक समिति गठन गरेको हो । समितिको सदस्यमा कविन्द्र बोहोरा, समिर छन्त्याल, अनिष जिसी, नरेश सप्लाङ्गी, सचिन सुनुवार, लक्ष्मण भुजेल, रमेश परियार, प्रमल थापा, हिमाली रोका, तुलबहादुर रोका, राजु विकी, दिवस थापा, नगेन्द्र थापा, नवीन थापा काला, सौरव खड्का, अशोक थापा, भीम रसाइली, जीवन साहानी, राजु विक, रेशम पुन, खुशु घर्ती र रिमला घर्ती हुनुहुन्छ । यस्तै जमुना घर्ती, एसिया सिँजाली, चन्दिका रोका, भूमिराज थापा, मौसम घर्ती, सूर्यबहादुर थापा, आशिष मगर,

विशाल कार्की, दिलीप थापा, लक्षन मगर, विनोद काउचा, सुरेन्द्र केसी, हिमाल केसी, अम्मित थापा, अजय बोहोरा, नवीना काला, जीवन सुनार, जगबहादुर थापा, संगम श्रीस, अग्नेय क्षेत्री, प्रदीप थापा, बसन्त थापा, मिलन थापा, हिरा थापा, राजेश सुनार, दीपेन्द्र खत्री, विष्णु खड्का विकास कँडेल, वीवीन खड्का र विशाल थापा सदस्यमा चयन हुनुभएको संयोजक थापाले जानकारी दिनुभयो ।

आयोजक समितिमा जिल्लाका दश वटै स्थानीय तहबाट विभिन्न विधाका खेलाडी समेटिएको उहाँको भनाइ छ । समितिले यही मङ्सिर भित्रैमा सम्मेलन गरी जिल्लाको नयाँ नेतृत्व चुन्ने जनाइएको छ । महासङ्घले स्थानीय तहमा पनि सङ्गठनको संरचना विस्तार गर्ने योजना बनाएको छ । भेलाको उद्घाटनपछि बोल्दै महासङ्घका

केन्द्रीय सचिव एवं गण्डकी प्रदेशका इञ्चार्ज जीवन खातीले खेल क्षेत्रको सुधारका लागि राज्यले सही नीति लिनुपर्नेमा जोड दिनुभयो । "खेलाडी र प्रशिक्षकको स्तरोन्नति गर्ने गरी सरकारले कार्यक्रम ल्याउनुपर्छ", उहाँले भन्नुभयो, "खेलाडी सङ्गठित र एकताबद्ध हुँदा मात्र खेल क्षेत्रका माग पूरा गराउन राज्यलाई दबाव दिन सकिन्छ ।" उहाँले विगतमा नेकपा (माओवादी केन्द्र) सरकारको नेतृत्वमा रहँदा खेल क्षेत्रका विकासमा सुधारका काम थालेको स्मरण गर्नुभयो । माओवादी केन्द्रका नेता राजीव धिमिरेले खेलले राष्ट्रको पहिचान र एकतालाई सुदृढ गर्ने बताउनुभयो । "खेलका माध्यमबाट देशलाई अन्तर्राष्ट्रिय जगतमा चिनाउन सकिन्छ, युद्धका बेला पनि मानवजातिलाई एकपसमा खेलेले मात्र जोड्न सक्छ", उहाँले भन्नुभयो ।

## थप ३१५ मा कोरोना संक्रमण पुष्टि, ६ जनाको मृत्यु

रासस  
काठमाडौं, १६ मंसिर

देशभरि फैल्लो २४ घण्टामा थप ३१५ जनामा कोरोना भाइरस सङ्क्रमण पुष्टि भएको छ । यस अवधिमा ११ हजार ४०३ जनाको पिसीआर परीक्षण गरिएको थियो ।

यससँगै नेपालमा पिसीआर विधिबाट कोरोना परीक्षणपछि भएका सङ्क्रमितको सङ्ख्या आठ लाख

२१ हजार ९४९ पुगेको स्वास्थ्य तथा जनसङ्ख्या मन्त्रालयले जनाएको छ । एन्टिजेन विधिबाट परीक्षण गर्नेको सङ्ख्या ९५ हजार ५४६ पुगेको छ । पहिल्लो समय थप २७३ जना कोरोनाबाट निको भएका छन् । यससँगै निको हुनेको सङ्ख्या आठ लाख २०१ पुगेको छ । निको हुने दर ९७ दशमलव सात प्रतिशत रहेको मन्त्रालयले जनाएको छ । पहिल्लो २४ घण्टामा

कोरोनाबाट थप छ जनाको मृत्यु भएको छ । यससँगै कोरोनाबाट मृत्यु हुनेको सङ्ख्या ११ हजार ५३५ पुगेको छ । कोरोनाबाट हुने मृत्यु दर १.४ प्रतिशत रहेको छ । हाल देशभर सक्रिय सङ्क्रमितको सङ्ख्या सात हजार ४५ रहेको छ । हाल होमआइसोलेसनमा छ हजार ७९५, संस्थागत आइसोलेसनमा ३३०, आइसीयूमा ११० र भेन्टिलेटरमा ३८ जनाको उपचार हुँदैछ ।



# ग्रामीण भेगका साँघुरा सडक: दुर्घटनाको बढ्दो जोखिम

# सौराहालाई गुल्जार बनाएको एमाले सुनसान बनाएर फर्कियो

**-कमल खत्री**  
बेनी, १६ मंसिर

म्याग्दीका पहाडी भूगोलमा आवश्यक मापदण्ड पूरा नगरिकन विस्तार गरिएका सडक दुर्घटनाको उच्च जोखिममा परेको छ । साँघुरा र कच्ची सडक, सवारी चालकको लापवाही, सवारी साधनको अवस्थाको चेकजाँच नगर्ने प्रवृत्ति दुर्घटनाका प्रमुख कारण मानिएका छन् । मङ्सिर १३ गते सोमबार साँघु म्याग्दीको रघुगङ्गा गाउँपालिका-१ बेगखोलामा भएको बोलेरो जिप दुर्घटनामा पनि साँघुरो र घुम्ती नपुगेको सडकलाई नै प्रमुख कारण मानिएको छ ।

बेनीबाट बेग जाँदै गरेको ग१ज ७२५१ नम्बरको बोलेरो जिप घाण्पा ओलको उकालो मोड नपुने घुम्तीबाट २०० मिटरभन्दा तल खसेर दुर्घटनामा परेको थियो । उक्त दुर्घटनामा परेर बेगका रिम पुन, रिमानन्द शर्मा, जिपका चालक दुतबहादुर थापा र वडा सदस्य गौमायाँ विश्वकर्माको मृत्यु भएको थियो भने अन्य चार जना घाइते भएका थिए । दुर्घटनामा घाइते भएका चारै जनालाई बेनी अस्पतालको उपचारपछि थप उपचारका लागि अहिले पोखरास्थित मणिपाल अस्पताल भर्ना गरिएको छ ।

उकालोमा जाँदै गरेको बोलेरो जिप घुम्तीमा मोड नपुगेर पछि सर्ने क्रममा दुर्घटनामा परेको प्रारम्भिक अनुसन्धानमा देखिएको जिल्ला ट्राफिक प्रहरी कार्यालयका प्रमुख इन्द्रबहादुर नेपालीले बताउनुभयो । “उकालो, साँघुरो र चिप्लो सडक दुर्घटनाको कारण देखिएको छ”, उहाँले भन्नुभयो, “अधिकांश दुर्घटनामा जीर्ण सडकमा चालकले सावधानी अपनाउन नसकेको देखिन्छ ।”

गत साउन १५ गते धौलागिरि गाउँपालिका-७ धारापानी नजीकै पर्ने बाटिकाको भिरमा जिप दुर्घटना हुँदा एक जनाको मृत्यु भएको थियो भने आठ जना घाइते भएका

थिए । ताकमदेखि दरबाडतर्फ आउँदै गरेको ग१ज ६८०५ नम्बरको जिप बाटिकाको भिरमा दुर्घटनामा परेको थियो । अक्करे पहाडमा बनाइएको सडकको ग्रेड मिलेको छैन भने सडक साँघुरो रहेको छ । यसअघि गत असार १६ गते बेनीदेखि मङ्गला गाउँपालिका-१ पूर्णगाउँतर्फ जाँदै गरेको ग१ज ७६५२ नम्बरको जिप सोही गाउँपालिकाको वडा नम्बर २ सिमलचौरको मिठौला, नेवारेखोलामा दुर्घटना हुँदा जिपमा सवार दुई जनाको मृत्यु भएको थियो भने छ जना घाइते भएका थिए । उक्त दुर्घटनामा समेत जीर्ण सडक नै दुर्घटनाको कारण मानिएको थियो । जिल्लामा विस्तार भएका ग्रामीण सडक अधिकांश मापदण्डविपरीत विस्तार भएका छन् । प्राविधिक सर्वे बिना नै डोजर चालकको भरमा मापदण्ड पूरा नगरिकन विस्तार भएका यस्ता सडक जीर्ण, साँघुरा र ग्रेड नमिलेका छन् । जिल्लामा हरेक वर्ष दुर्घटनाको सङ्ख्या र त्यसमा हुने मानवीय क्षति बढ्दो छ । यस आर्थिक वर्षको मङ्सिर १५ गतेसम्ममा जिल्लामा पाँच वटा सवारी दुर्घटना हुँदा छ जनाको मृत्यु भइसकेको छ । जिल्ला ट्राफिक प्रहरी कार्यालयका अनुसार, आर्थिक वर्ष २०७५/०७६ मा सात वटा सवारी दुर्घटनामा परेका थिए भने दुई जनाको ज्यान गएको थियो । त्यसैगरी आव २०७६/०७७ मा १३ वटा सवारी दुर्घटना हुँदा १४ जनाको मृत्यु भएको थियो । आव २०७७/०७८ मा १२ वटा सवारी दुर्घटनामा आठ जनाको मृत्यु भएको कार्यालय प्रमुख नेपालीले जानकारी दिनुभयो ।

दुर्घटना न्यूनीकरणका लागि ट्राफिक जनचेतना र चेकजाँचमा कडाइ गरिए पनि सडकको जीर्ण अवस्था र चालकको लापवाहीले दुर्घटना न्यूनीकरणमा चुनौती थपिएको उहाँको भनाइ छ । एक नगरपालिका र पाँच गाउँपालिकामा रहेका ४५ वडामध्ये जिल्लामा धौलागिरि गाउँपालिका-१ गुर्जा बाहेक अन्य सबै वडा कच्ची सडकको

सञ्चालन हुने अवस्थाका छन् । अधिकांश ग्रामीण सडकमा एम्बुलेन्स पुग्न सक्ने अवस्था छैन । दोहोरो वारपाए गर्नसमेत मुस्किल पर्ने सडकको स्तरोन्नतिमा प्रभावकारी योजना सञ्चालन हुन सकिरहेका छैनन् । हरेक स्थानीय तहले सडकलाई नै पहिलो प्राथमिकतामा राखेर बजेट खर्च गरेको भएपनि सडकलाई स्तरीय बनाउन नसक्नु विडम्बनापूर्ण छ ।

सडक मर्मत र स्तरोन्नतिको काममा जनप्रतिनिधि स्वयंका डोजर परिचालन हुने र गुणस्तर र मापदण्ड पुरा नगर्ने प्रचलनका कारण सडकमा खर्चिने बजेट बालुवामा पानी हाले सरह हुने गरेको रघुगङ्गा गाउँपालिका-३ का युवा विकास भण्डारीले गुनासो गर्नुभयो । “सडक मर्मतमा बजेट विनियोजन हुन्छ, खर्च पनि हुन्छ, तर सडकमा जोडेर फन्को मारेर काम सक्ने प्रवृत्तिले सडकको अवस्था सुधार हुन सकिरहेको छैन, यसतर्फ वडा र पालिकाका जनप्रतिनिधिले विशेष ध्यान दिन जरुरी छ”, उहाँले भन्नुभयो । स्थानीय, प्रदेश र सङ्घीय सरकारमार्फत समेत सडक स्तरोन्नतिमा जिल्लामा बर्सेनि करोडौँ रकम खर्च हुने गरेको छ । सडकलाई फराकिलो बनाउँदै ग्रेडिङ, नाली, पर्खाललगायतका पूर्वाधार निर्माण गरी स्तरोन्नति गर्नुपर्ने भए पनि अधिकांश योजनामा डोजर चलाएर बजेट सक्ने प्रवृत्ति बढेकाले सडकको अवस्थामा सुधार आउन नसकेको गुनासो बढिरहेको छ ।

उपभोक्ताको रु तीन लाख ६५ हजार बराबरको श्रमदानबाट पदमार्ग निर्माण गरिएको छ । पदमार्ग निर्माणपछि कोतमन्दिर पुन सहज भएको छ । चालू आवमा भू-तथा जलाधार व्यवस्थापन कार्यालयको बजेटबाट २५० मिटर, गतवर्ष पर्यटन बोर्डको बजेटबाट ५६ मिटर र बेनी नगरपालिकाको बजेटमा ७६ मिटर पदमार्ग निर्माण गरिएको थियो । ज्यामरुककोट मन्दिरलाई गलेश्वर र पञ्चकोटसँग जोड्ने गरी पूर्वाधार निर्माण गर्न थालिएको अध्यक्ष थापाले बताउनुभयो । मुक्तिनाथको दर्शन गरेर फर्किएका भक्तजनलाई गलेश्वरहुँदै ज्यामरुककोट र यहाँदेखि बागलुङको पञ्चकोट पुर्‍याउन सके पर्यटन प्रवर्द्धनमा टेवा मिल्ने बताइएको छ ।

खड्ग भवानीकोट परिसरबाट धौलागिरि, निलगिरि, अनूपूर्ण, माछापुच्छ्रे, गुर्जा चुरेनलगायत हिमाल, धौलागिरि र गण्डकी क्षेत्रका विभिन्न स्थल, गलेश्वर, पञ्चकोट, बेनी, पर्वतको कुश्मा, कालीगण्डकीको नागबेलीसहितको दृश्यावलोकन गर्न सकिन्छ ।

**-नारायण अधिकारी**  
चितवन, १६ मंसिर (रासस)

गएको एक साता पर्यटकीय नगरी मात्रै होइन, समग्र जिल्ला नै गुल्जार बन्यो । नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले) को १० औँ महाधिवेशनले यहाँको पर्यटकीयसँगै आर्थिक क्षेत्र चलायमान भयो । महाधिवेशन सम्पन्न गरेर सबै नेता कार्यकर्ता सौराहाबाट फर्किँदै गर्दा अहिले सुनसान बनेको छ ।

रेष्टुराँ एण्ड बार एशोसिएशन सौराहाका अध्यक्ष दीपेन्द्र खतिवडाले सौराहा अहिले दुलही अन्माएर पठाएको घरजस्तै बनेको बताउनुभयो । महाधिवेशन अवधिभर भ्याइनभ्याइ यहाँका व्यवसायी अहिले फुसीदिला बनेका छन् । उहाँले भन्नुभयो, “सडकभरि भएका मानिसको चहलपहलले यहाँको राम्रो विज्ञापन गरेको छ ।” रकम तिरेर राष्ट्रिय र अन्तर्राष्ट्रिय सञ्चारमाध्यममा विज्ञापन गरेको भए अर्बौँ खर्च हुने भन्दै उहाँले भन्नुभयो, “एमाले महाधिवेशन पर्यटन क्षेत्रका लागि कोशेदुङ्गा सावित भयो ।”

यहाँ आएका कतिपय नेता कार्यकर्ता पहिलोपटक आएकाले फेरि परिवार र साथीहरूसहित आउने वाचा गरेर फर्किएको

खतिवडाले बताउनुभयो । मङ्सिर ९ गतेबाट १५ गतेसम्म धेरैलाई भ्याइनभ्याइ थियो । त्यसो त मङ्सिर लागेसँगै महाधिवेशनको चहलपहल सुरु भइसकेको थियो । जङ्गल सफारी लजका सञ्चालक सुमन घिमिरेले सबै फर्किँएपछि सौराहा सुनसान बनेको बताउनुभयो । उहाँले भन्नुभयो, “नसोचेको समयमा, कल्पने नगरेको मानिस सौराहा आए ।” महाधिवेशनमा दुई हजार १५३ प्रतिनिधि, १०३ पर्यवेक्षक र केही पाहुना भए पनि १० हजार हाराहारी एमाले नेता कार्यकर्ता महाधिवेशन अवधिभर सौराहा बसेको अनुमान छ ।

क्षेत्रीय होटल सङ्घका निवर्तमानअध्यक्षसमेतरहुनुभएका घिमिरेले यो महाधिवेशन नभएको भएगतएकहप्तासामान्यअवस्थामै बित्ने बताउनुभयो । सङ्घका अध्यक्ष दीपक भट्टराईले एमाले नेता कार्यकर्ता सबै फर्किँएपछि सौराहा सुनसान भएको बताउनुभयो । उहाँले भन्नुभयो, “कता कता एकान्तमा रहेजस्तो भएको छ ।” सामान्य चहलपहल भए पनि महाधिवेशनमा अत्यधिक भीडभाड भएकाले अहिलेको उपस्थिति सामान्य लागेको छ । उहाँको भनाइमा सौराहामा दैनिक १० हजार नेता

कार्यकर्ता बसेका थिए । जसले गर्दा कपाल काट्ने शैलुन, चिया पसलदेखि दूला होटलसम्म सबैको व्यापार राम्रो भएको उहाँको भनाइ छ । उहाँले भन्नुभयो, “सौराहामा मात्रै रु २० करोडको व्यापार भएजस्तो लाग्छ ।” यसले अब सौराहाले जस्तोसुकै दूलो कार्यक्रम गर्न सक्छ भन्ने सन्देश प्रवाह गरेको उहाँको भनाइ छ । व्यवस्थापनमा सुरुका दिनमा काठिन भए पनि व्यापार हुँदै जाँदा व्यवसायीमा उत्साह जागेको भट्टराईले बताउनुभयो।काठमाडौँफर्किनुअघि नेकपा एमालेका अध्यक्ष केपी शर्मा ओलीले व्यवसायीलाई डाक्रेर उनीहरूको गुनासो सुनिसकेपछि आश्वासनसहित धन्यवादसमेत दिनुभएको भट्टराईको भनाइ छ । उहाँले भन्नुभयो, “हामीलाई हौसला प्राप्त भएको छ ।” महाधिवेशन अवधिमा रु एक अर्ब हाराहारीको कारोबार भएको पार्टीको मूल व्यवस्थापन समितिका सहसंयोजक सुरेन्द्र पाण्डेले बताउनुभयो ।

पूर्वअर्थमन्त्री एवं सौराहासमेत समेटिएको चितवन क्षेत्र नं १ का सांसद पाण्डेको अनुमानमा आधाभन्दा बढी खर्च चितवनमै भएको छ ।

देशभरबाट चितवन आएका नेता कार्यकर्ताले सवारीसाधनलाई नै रु ५० करोड हाराहारी खर्च गरेको भन्दै उहाँले अरु खर्च खानपान, बसाई, घुमाफरमा गरेको उहाँले बताउनुभयो ।

महाधिवेशनका कारण सौराहासँगै भरतपुर, मेघौली, पटिहानीलगायत चितवनका होटलसँग छिमेकी जिल्ला नवलपरासीको कावासोतीयताका होटल तथा रेष्टुरामा समेत राम्रो कारोबार भएको छ । समग्रमा जिल्लाको आर्थिक कारोबारमा महाधिवेशनले ठूलै सहयोग गरेको सांसद पाण्डेले बताउनुभयो ।

युनाइटेड हात्ती सञ्चालन सहकारी संस्थाका अध्यक्ष ऋषि तिवारीले महाधिवेशनले प्रचारात्मक काममा निकै सहयोग पुगेको बताउनुभयो । एमाले नेता कार्यकर्ता फर्किँएसँगै सुनसान बनेको सौराहामा प्रतिनिधिले धेरै घुम्ने मौका यस पटक नपाएका कारण पुनः आउने अपेक्षा गरिएको उहाँको भनाइ छ । सौराहाको पर्यटकीय महत्त्वका बारेमा स्वदेश र विदेशमा सन्देश प्रवाह गर्न महाधिवेशन सफल बनेको छ । आगामी दिनमा यसले यहाँको पर्यटन व्यवसायमा थप टेवा पुग्ने अपेक्षा व्यवसायीले राखेका छन् ।

# अर्भै सञ्चालनमा आउन सकेन बागलुङ बसपार्क

**-तारानाथ आचार्य**  
बागलुङ, १६ मंसिर (रासस)

बागलुङको उपल्लाचौरमा निर्माण भएको आधुनिक बसपार्क पहुँचमार्गका अभावमा प्रयोगविहीन भएको छ । नगर विकास कोषको ऋण सहयोगमा निर्माण भएको बसपार्कसम्म पुग्ने पहुँच मार्ग विस्तार र घडेरी व्यवस्थापनमा ढिलाइ हुँदा बसपार्क प्रयोगविहीन भएको हो । बसपार्क निर्माण भएको महिनाै बितिसकदासमेत प्रयोगमा ल्याउन सकिएको छैन । उन्नाइस वर्षअघि बागलुङ नगरपालिका-४ उपल्लाचौरको दावगहामा रहेको जग्गा एकीकृत गरेर स्थानीयले बसपार्क निर्माणका लागि निःशुल्क जग्गा उपलब्ध गराएका थिए । एकीकृत गरिएको ५९ रोपनी जग्गामध्ये १७ रोपनी बसपार्क निर्माणका लागि प्रयोगमा आएको भए पनि बाँकी जग्गा जग्गाधनीलाई फिर्ता गर्न बाँकी छ ।

जग्गाधनीबाट गठन गरिएको जग्गा व्यवस्थापन तथा विकास समिति र बागलुङ नगरपालिका बीचमा बाँकी जग्गाको विकास तथा किताकाटका विषयमा विवाद छ । “दाताको बाँकी जग्गा घडेरीका रूपमा विकास गर्न आवश्यक बजेट नगरपालिकाले

विनियोजन गरेको छ, किताकाट भएपछि पहुँचमार्ग निर्माण हुन्छ”, नगरप्रमुख जनकराज पौडेलले भन्नुभयो, “तत्काल जग्गा व्यवस्थापनको काम अघि बढाउन भनेका छौँ ।”

विसं २०७२ मा एकीकृत जग्गामध्ये नगरपालिका नाममा १७ रोपनी जग्गा छुट्ट्याउँदा भएको सम्झौता कार्यान्वयन हुनुपर्ने जग्गा व्यवस्थापन तथा विकास समितिको माग छ । सम्झौताअनुसार बाँकी रहेको जग्गाको चक्लाबन्दी गर्ने, विद्युत, पानी, सडकलगायतका संरचना नगरपालिकाले निर्माणमा गर्नुपर्ने सम्झौतामा उल्लेख छ । “रु ७५ लाख सोही कामका लागि छुट्ट्याएका छौँ, जग्गा व्यवस्थापन समितिले किताकाट र पूर्वाधार निर्माणका काम गर्नुपर्छ”, उहाँले भन्नुभयो, “नगरले त्यसका लागि पहल गरेको छ ।” जग्गा व्यवस्थापन तथा विकास समितिले भने नगरले बजेट दिएरमात्रै काम गर्न नखोजेको आरोप लगाउँदै आएको छ । “विसं २०७२ मा भएको १२ बुँदे सम्झौता अक्षरशः पालना हुनुपर्छ”, समितिका सचिव धुवबहादुर केसीले भन्नुभयो ‘ इञ्जनीयर, अभिन चाहिन्छ, हामीलाई कार्यालयले टेढैनन्, नगरले किताकाट,

सडक छुट्ट्याउनेलगायत काम गरिदिनुपर्छ ।” तत्कालीन एक हजार किता जग्गा एकीकृत गरेर दुई किता बनाइएको छ । ३४ जनाको नाममा रहेको जग्गा एकैठाउँ भएकाले बसपार्कलाई दिएर बाँकी जग्गा योगदानका आधारमा किताकाट गरेर वितरण गर्नुपर्नेछ । “१३० घडेरी बनाउनुपर्नेछ, उता सरकारले किताकाट रोकेको छ”, उहाँले भन्नुभयो, “घडेरी तयार नभई पहुँच मार्ग हुँदैन ।” विसं २०७५ मा एक वर्षभित्रै निर्माण सक्नेगरी सुरु भएको काम तीन पटक म्याद थपेर काम सकिएको हो । सात करोड ६६ लाख ९९ हजार रुपैयाँको लागतमा बसपार्क तयार भएको हो । बसपार्क क्षेत्रमा टर्मिनल भवन, व्यापारिक भवन र भूमिगत ट्याक्सी पार्किङ, म्यारेज र फूलबारी निर्माणको भएका छन् । नगर विकास कोषले रु नौ करोड चार लाख ऋण दिएपछि निर्माणको काम सुरु भएको थियो । बाँकी रकममध्ये नगरपालिकाको रु ७५ लाख र समपूरक कोषबाट रु २५ लाख खर्च भएको छ । हाल सञ्चालनमा रहेको चिप्लेटी बसपार्कमा पर्याप्त बस राख्न पुगेको छैन । उक्त बसपार्क निर्माण भएकाले लामो तथा छोटो दूरीका लागि छुट्ट्याउँदै व्यवस्था गर्न सकिन्थ्यो ।

मध्यपहाडी लोकमार्ग बागलुङकै गरिदिनुपर्छ ।” तत्कालीन एक हजार किता जग्गा एकीकृत गरेर दुई किता बनाइएको छ । ३४ जनाको नाममा रहेको जग्गा एकैठाउँ भएकाले बसपार्कलाई दिएर बाँकी जग्गा योगदानका आधारमा किताकाट गरेर वितरण गर्नुपर्नेछ । “१३० घडेरी बनाउनुपर्नेछ, उता सरकारले किताकाट रोकेको छ”, उहाँले भन्नुभयो, “घडेरी तयार नभई पहुँच मार्ग हुँदैन ।” विसं २०७५ मा एक वर्षभित्रै निर्माण सक्नेगरी सुरु भएको काम तीन पटक म्याद थपेर काम सकिएको हो । सात करोड ६६ लाख ९९ हजार रुपैयाँको लागतमा बसपार्क तयार भएको हो । बसपार्क क्षेत्रमा टर्मिनल भवन, व्यापारिक भवन र भूमिगत ट्याक्सी पार्किङ, म्यारेज र फूलबारी निर्माणको भएका छन् । नगर विकास कोषले रु नौ करोड चार लाख ऋण दिएपछि निर्माणको काम सुरु भएको थियो । बाँकी रकममध्ये नगरपालिकाको रु ७५ लाख र समपूरक कोषबाट रु २५ लाख खर्च भएको छ । हाल सञ्चालनमा रहेको चिप्लेटी बसपार्कमा पर्याप्त बस राख्न पुगेको छैन । उक्त बसपार्क निर्माण भएकाले लामो तथा छोटो दूरीका लागि छुट्ट्याउँदै व्यवस्था गर्न सकिन्थ्यो ।

बसपार्क तत्काल सञ्चालनमा ल्याउँदा जिल्लाका बजारमा हुने ट्राफिक जामसमेत कम हुने आँकलन छ ।

बसपार्कसँगै जोडिएको जग्गामा निर्माण हुने पहुँचमार्ग बनेमा बसपार्क भित्रिने र बाहिरिने अलगअलग मार्ग बनाएर व्यवस्थापन गर्ने नगरको योजना छ । बसपार्क भित्रिने पूर्वतर्फको सडक निर्माण तथा स्तरोन्नतिको लागि निर्माण कम्पनीलाई जिम्मा लगाइसकिएकाले दुवै पहुँच मार्ग तयार हुने जनाइएको छ ।

# पर्यटकीयस्थलमा धमाधम पूर्वाधार निर्माण

**पोखरापत्र संवाददाता**  
म्याग्दी, १६ मंसिर

म्याग्दीका पर्यटकीयस्थलमा पछिल्लो समय धमाधम पूर्वाधार निर्माण भइरहेको छ । पर्यटकीयस्थलको प्रचारप्रसारले तीव्रता पाएसँगै पर्यटक आगमन पनि बढ्दै गएको छ ।

बेनी नगरपालिकाको ऐतिहासिक ज्यामरुककोट, पुलाचौरपछै र सिङ्गा तातोपानी, मालिका गाउँपालिकाको देविस्थान, मङ्गला गाउँपालिकाको बर्जा, अनूपूर्ण गाउँपालिकाको खोपरालगायत पर्यटकीयस्थलमा पूर्वाधार निर्माण भइरहेको छ । पछिल्लो समय पर्यटकीयस्थलका रूपमा विकास भएको मालिका गाउँपालिका-५ देवीस्थानस्थित गाईखर्क ताल पुग्ने सडक निर्माण भएको छ । वडा कार्यालयको सिफारिसमा गाउँपालिकाबाट विनियोजित रु दुई लाख र स्थानीयवासीको रु ५० हजार बराबरको श्रमदानमा उक्त सडक निर्माण गरिएको उपभोक्ता समितिका अध्यक्ष रवीन्द्र राना मगरले जानकारी दिनुभयो । देवीस्थानको हाँस खोलादेखि गाईखर्कसम्म ७५०

मिटर सडक निर्माण गरिएको छ । पर्यटकीयस्थलको रूपमा विकास हुँदै गएको सो तालको पर्यटन प्रवर्द्धन गर्न मोटरबाटो निर्माण गरिएको वडाध्यक्ष पिपला बुढाथोकी मगरले बताउनुभयो ।

ताल अवलोकन गर्न आउने पर्यटकलाई लक्षित गरी वडा कार्यालयले बजेट विनियोजन गरी मन्दिर निर्माण थालेको छ । गाउँपालिकाभित्रका पर्यटकीयस्थलमा पर्यटकको सेवा सुविधालगायत अन्य आवश्यक भौतिक पूर्वाधार निर्माणमा गाउँपालिकाले विशेष जोड दिएको अध्यक्ष श्रीप्रसाद रोका मगरको भनाइ छ । आन्तरिक र बाह्य पर्यटकलाई लक्षित गरी प्रदेश सरकारको आर्थिक सहयोगमा दुई होमस्टे सञ्चालन गरिएको छ ।

बेनी नगरपालिका-२ ज्यामरुककोटस्थितऐतिहासिकस्थल खड्गभवानी कोत परिसरलाई समेत पर्यटकीयस्थल बनाउन वडा कार्यालय, नगरपालिका र गण्डकी प्रदेश सरकारले पूर्वाधार निर्माण गरिरहेका छन् ।

भू-तथा जलाधार व्यवस्थापन कार्यालय, पर्वतको रु १४ लाख ९९ हजार तथा