



# पोखराका प्रमुख गन्तव्य धुम्न 'साइटसिन बस' सञ्चालन

-जमुना वर्षा शर्मा

पोखरा, ३० कार्तिक (रासस)

कोरोनाको प्रभाव कम हुँदैछ। पोखरामा आन्तरिक पर्यटकको चहलपहल पनि बढौदै गएको छ। पर्यटकीय नगरी पोखरा आन्तरिक तथा बाह्य पर्यटकको प्रमुख रोजाइको सहर पनि हो। छोटो बसाइमा सहजरूपमा पोखरा धुम्न चाहेनेलाई लक्षित गरी पहिलोपल्ट स्विपट होलिडे पोखराले 'सिटी साइटसिन' बस सञ्चालनमा ल्याएको छ।

पोखराका प्रमुख आकर्षक पर्यटकीय गन्तव्यहरू धुम्न चाहेने पर्यटकलाई लक्षित गरी सिटी साइटसिन र हिल हाइकिङका रुट १ र २ गरेर दुख्वटा बस सञ्चालनमा ल्याएको कम्पनिका बजार व्यवस्थापक प्रदीप भट्टले जानकारी दिनुभयो। "पोखरामा धेरै पर्यटक धुम्न आउँछन् तर सबैको हैसियत द्याकीरी र अन्य गाडी रिजभ गरेर धुम्न सक्ने हुँदैन, हामीले त्यस्ता पर्यटक लक्षित गरेर ६ सयको प्याकेजमा धुम्ने व्यवस्था गरेका छौं।" पर्यटकले उक्त प्याकेजमा २५ सिट क्षमताका बसमा पोखराका प्रमुख पर्यटकीय गन्तव्य जानकार



सिटहित धुम्न पाउनेछन्। असोज १ देखिय यो सेवा सुरु भएको हो।

रुट १को बस हल्लनचोकबाट छुल्सेछ। विन्ध्यवासिनी मन्दिरको दर्शनसँगै पर्यटकलाई चमोरी गुफा, महेन्द्र गुफा, सेती नदी हुँदै वेगनासतालको अवलोकनपछि दिवा खानामा रोकिनेछ। त्यसपछि डेभिजफल्स र गुप्तेश्वर गुफा, लेकसाइड हुँदै खोपौदी गएर एक घण्टा धुमघामको लागि रोकेपछि पर्यटकलाई हल्लनचोक र रफिस्टेल गेटमा छाडेर ८ घण्टाको धुमघाम प्याकेज सकिनेछ। रुट २ मा पोखराको स्ट्रिट नं २ फिष्टेल गेटबाट बिहान यात्रा सुरु हुनेछ। पर्यटकलाई व्यापको दर्शन स्तरूपै पुढी भुम्दीको शान्ति स्तरूपा र शिव मूर्ति लिगिनेछ।

यात्रामा अवलोकन गर्ने ठाउँहस्को प्रवेश शुल्क र खानामाको खर्च आफै व्यवस्था गर्नुपर्नेछ। बस टिकट इसेवाबाट र ट्रायल एजेन्टीबाट काट्न सकिनेछ। भारतीय नागरिक र आन्तरिक पर्यटकले यो प्याकेज बढी रुचाएको भट्टले

बताउनुभयो। पोखरा दोस्रो पल्ट धुम्न आउनुभएका बुटवलका ४० वर्षीय सागर विश्वकर्माले साइटसिन बसबाट यात्रा गर्दा सस्तो र सहज भएको बताउनुभयो। "म पहिला यता उता धुम्न धुम्न चार पाँच हजार खर्च भएको थियो, अहिले साइटसिनबाट एक दिनमा पोखराका धुम्न पर्ने ठाउँहस्को अवलोकन सस्तोमा गर्न सक्फल भए," विश्वकर्माले भन्नुभयो।

न्यून आएका भएकालाई यो प्याकेजले राहत मिलेको उहाँले बताउनुभयो। सस्तो प्याकेजको खाना र आवासको व्यवस्था गराउन सक्ने अझै राहत होने यात्रुको सभुवाप छ।

छोटो बसाइ र कम खर्चमा पोखरा धुम्न चाहेनेलाई लक्षित साइटसिन बस सञ्चालन हुँदू पर्यटन क्षेत्रका लागि राम्रो भएको पोखरा पर्यटन परिषद्का अध्यक्ष गोपीवहादुर भट्टार्डाले बताउनुभयो। "विशेष गरी आन्तरिक पर्यटक लक्षित बसले पोखराको पर्यटनमा सकारात्मक प्रभाव पार्ने विश्वास लिन सकिन्छ," भट्टार्डाले भन्नुभयो।



सुनसान पोखराको महेन्द्रपुल: नेत्रविक्रम चन्द नेतृत्वको नेपाल कम्पुनिएष पार्टीले मंगलबार आव्वान गरेको नेपाल बन्दका कारण सुनसान बनेको पोखराको महेन्द्रपुल। तस्वीर: कृष्ण दवाडी, रासस

## रोमाञ्चक खेलमा नवलपुर एक विकेटले विजयी

पोखरापत्र संबाददाता

पोखरा, ३० कार्तिक

पोखरा रंगशालामा जारी वाई वाई यु-१९, गण्डकी प्रदेश क्षेत्रिय छानौट क्रिकेट प्रतियोगिता अन्तर्ताल मंगलबारको खेलमा नवलपुर विजयी भएको छ।

रोमाञ्चक खेलमा नवलपुले कास्कीलाई १ विकेटले पराजित गरेको हो। नवलपुरले टस जितेर कास्कीलाई व्याटिङ्गको निम्तो दिएपछि कास्कीले ४० ओभरमा सम्पूर्ण विकेट गुमाउँदै १ सय ३६ रन बनाए। कास्कीको तरफाबाट सिविन श्रेष्ठले ३४, सुवास भण्डारीले २७ तथा आयुष मैन्जुले २५ रन जोडे। कास्कीलाई सस्तैमा समेदन नवलपुरका बलहरु सुदिप अर्थात्तेले ३ तथा निश्चल भुषाल, कमल परियार र स्विकार श्रेष्ठले समान २/२ विकेट लिए। प्रत्युतरमा १ सय ३७ रनको लक्ष्य पछ



याएको नवलपुलाई जितका लागि अन्तिम बल सम्म कुर्नी पार्न्यो। म्यान अफ द म्याच दिपक प्रसाद डुम्ले अभिजित ४६ रन जोडै र टिमलाई जितको बाटो देखाएका हुन्। त्यस्तै भुषेन पुनले २१ रन जोडे। कास्कीका कर्मचारीले लेखाको दरवन्दी भएकोले कर्मचारीले तलवर भक्ता खान सम्पस्या भएको बताउनु भयो। ज्येष्ठ नागरिक र प्रभावित व्यक्तिहस्तो आश्रमको रूपमा व्यवस्थापन गर्न एउटा सामुदायिक भवन आवश्यक भएको उहाँले बताउनु भयो।

म्यादीका प्रमुख जिल्ला अधिकारी चिरञ्जीवि रानाको अध्यक्षतामा सम्पन्न भएको कार्यक्रममा प्रदेशका विभिन्न कार्यालयका प्रमुख एवं प्रतिनिधिहरूले कर्मचारी अभाव, सवारी साधानको अभाव, विनियोजित बजेट कम विनियोजन भएको गुनासो गर्नु भएको थिए। अर्थ मन्त्रालयका शाखा अधिकृत केशव सुवेदीले संचालन गरेको कार्यक्रममा मन्त्रालयका शाखा अधिकृत दिलीप सुवेदीले स्वागत गर्नु भएको थिए।

नेपालमा कोरोना भाइसमार्ट सङ्क्रमितको सङ्ख्या आठ लाख १७ हजार ६७२ पुगेको छ। एन्टिजेन परीक्षण गर्नेको सङ्ख्या १५ हजार १७६ रहेको छ। आज १७० जना कोरोनाबाट निको शाका छन्। योसींग निको हुनेको सङ्ख्या सात लाख १८ हजार ७१४ पुगेको छ। निको हुने दर १७.७।

## महाधिवेशन...

हुने आँकलन गरिएको जानकारी दिनुभयो। महाधिवेशन उद्यान सत्रमा अन्य जिल्लाबाट ढूलो सङ्ख्यामा सहभागी गराउँदै छ। पाँच लाखभन्दा बढी सहभागी गराउने जानाइको छ। चितवनबाट जनपरिचालनको नेतृत्व गर्नुभएका केन्द्रीय सदस्य देवी ज्ञातीका अनुसार जनसहभागिताका लागि अन्तिम पार्टी र जनसङ्गठनलाई सक्रिय बनाइको छ। यसबीचमा वडा कमिटीको बैठक, वडा ८ टोलोटोलमा सदस्य, समर्थक र शुभेच्छुको भेला, निमन्त्रणापत्र वितरण र प्रचारामा घरघरमा पुऱ्याइने छ। पाँचले वडा तथा पालिका कमिटीलाई आ-आमो क्षेत्रियिको राजमार्गको सरसफाई, स्वागतद्वारा तथा घडा राखेर स्वागत गर्ने व्यवस्था गर्न समेत भनेको छ।

## थप ३७७ जनामा कोरोना पष्टि, चारको मत्तु

रासस

काठमाडौं, ३० कार्तिक

देशभर पछिल्लो २४ घण्टामा थप ३७७ जनामा कोरोना पिभ-१९, को सङ्क्रमण पुष्टि भएको छ। स्वास्थ्य तथा जनसङ्ख्या मन्त्रालयका अनुसार पछिल्लो समय नौ हजार १५९ को कोरोनापरीक्षण गरिएको थिए।

नेपालमा कोरोना भाइसमार्ट सङ्क्रमितको सङ्ख्या आठ लाख १७ हजार ६७२ पुगेको छ। एन्टिजेन परीक्षण गर्नेको सङ्ख्या १५ हजार १७६ रहेको छ। आज १७० जना कोरोनाबाट निको शाका छन्। योसींग निको हुनेको सङ्ख्या सात लाख १८ हजार ७१४ पुगेको छ। निको हुने दर १७.७।

## कपालको उपचार

### कपाल भर्न तुरुन्त रोक्ने तथा उमाने

#### के तपाईंमा यौनसम्बन्धी समस्या छ

- ५ पुरुषामा देखिने:
- ६ शिश्रपन, यौन सन्तुष्टी नहुने, यौन चाहना नहुने, लिङ्ग उत्तेजना, सर्वु योनि रोग, स्वप्नदेश, लिङ्गाको आकार सातो हुने आदि।
- ७ महिलाहरूमा देखिने:
- ८ तन सानो गिरो हुने, सेतो पानी वर्गे, योजी चिलाउने, तल्लो पेट दुख्ने, ढाढ दुख्ने, महिनावारीमा गडवाई, यौन सन्तुष्टिमा करी हुने आदि।
- ९ सुदूरता: अनुहारक र सेवा विभिन्नमा व्यापक रूपमा उपचारका साथे मलद्वारा मासु पलाएको, दिसा वस्त्र गाहो हुने, मलद्वार दुख्ने, पोल्ने, दिसासंग रगत वाने आदि समस्याहरूको सफल उपचार गरिन्छ।
- १० मठिला वा पुरुषमा हुने (वृक्षोपत) निःशब्दनपन्नो सफल उपचार

जाँच समय: प्रत्येक दिन बिहान १०:०० बजेदेखि बेलुकी ५:०० बजेदेखि

सम्पर्क स्थान :

माता मनकामना आर्युर्दिव विलानीक प्रा.लि.

नयाँबजार पोखरा (न्यू विवेक आयल स्टोर्सको घरमा)

फोन: ०११-५८२९१९४, ९८४३९१९०६, ९८४०६४११३१

नोट: नयाँ तथा प्राचीन विवरानोहरूले यातारीमा सम्पर्क गर्नुहोला।

#### कपाल भर्न तुरुन्त रोक्ने तथा उमाने

#### के तपाईं कपाल भर्ने चिनित हुनुहुन्छ ?

- कपाल कोर्दा, नुहाउदाँ समेत सय भन्दा



## सक्ति-सदा

कल्पनाले विश्वमाथि शासन गर्दछ । - नेपोलियन

## सम्पादकीय



## न्याय पाउने अधिकार नरोक

सर्वोच्च अदालतका प्रधानन्यायाधीश चोलेन्द्र शमसेर जबरालाई पदच्यूत गर्न नेपाल वार एसोसिएसनले आन्दोलनका कार्यक्रम थप गरेको छ । मंसिर ३ गते सम्म राजिनामा माग गर्दै थालिएको कार्यक्रमलाई निरन्तरता दिएको छ । वार्ता र संवाद भन्दा वारपार गर्न गरि गतिविधि वडाएको छ । जनताको न्याय पाउने हक भन्दा प्रधानन्यायाधीश हटाउने आन्दोलन प्रमुख बनाउने गरि लागेको छ । न्यायाधीशहरू निरन्तर इजलासमा नबस्दा कस्तो अवस्था आउँछ भनेमा आन्दोलनकारीले सोचेर छै नन् । सत्ता चलाउने र आन्दोलन गर्ने एउटै कितामा हुँदा पनि निकास निस्कनु सोचनीय विषय हो । वर्तमान सत्ता गठबन्धनले सर्वोच्च अदालतमा देखिएको विद्यमान विवाद तत्काल समाधान गर्न प्रधानन्यायाधीश चोलेन्द्र शमसेर जबरालाई आग्रह गरेको छ ।

मंगलबार बसेको पाँच दलीय गठबन्धन समन्वय समितिको बैठकले न्यायापालिकाको स्वतन्त्रता, गरिमा, विश्वसनियता र स्वच्छतालाई कायम राख्ने गरी निकास दिन प्रधानन्यायाधीश जबरासँग आग्रह गरेको हो । प्रधानन्यायाधीश नतोके पनि निसाना त्यौ छासबैको ध्यान सरकार र सत्ता गठबन्धनका नेताहरूसँग रहेको थियो । तीन हप्तापार्छि बसेको गठबन्धनका नेताहरूले गोलमटोल भाषा आउनु पानीमाथिको ओभानो देखिनु हो । पाँच दलीय गठबन्धनले विज्ञप्ति जारी गर्दै यतासक्य छिटो निकाश दिन प्रधानन्यायाधीशलाई आग्रह गरेको छ । सत्ता गठबन्धनले घुमाउरो पारामा अदालतको विवाद समाधान गर्न नसके मार्ग प्रशस्त गर्न आग्रह गरेको छ । लामो समय आन्दोलन गर्दा जनताको धारणा नकारात्मक हुने बुझेर केही न्यायाधीश इजलासमा फर्केका छन् ।

नेपाल बार र सर्वोच्च बारका प्रतिनिधिसँगको छलफलमा मंगलबार न्यायाधीशहरूले प्रधानन्यायाधीश गैरिजमेवार बनेपनि नागरिकको न्यायिक अधिकार सुनिश्चित गर्न संवेदनशील बन्नुपर्ने बताए । केही शर्त पुरानो भए इजलासमा बस्ने जनाउ दिएका छन् । उनीहरूले लामो समयसम्म इजलास रोकिँदा नागरिकको न्यायिक अधिकार प्रभावित बनेको वारलाई स्मरण गराएका छन् । उनीहरूले 'नागरिकलाई कहिलेसम्म न्यायिक अधिकारबाट बच्चित गर्ने' भनेर प्रश्न गरेको थिए । प्रधानन्यायाधीश हुने लाइनमा भएका र प्रधानन्यायाधीश बन्न नसके बीचमा खटपट भएको छ । आन्दोलनमा हरेकका आ आपनै स्वार्थ रहेको छ । धेरै ले जसो आन्दोलनमा रमाउने छन् । कसैमाथि बढी आशा नगर्नेहरूलाई निल्नु न ओकल्नु भएको छ । अब सडकमा तमासा देखाउनु भन्दा सत्तागठबन्धनले मूर्त विकल्प दिएर हल खोज्न सघाउनु पर्दछ ।

## तपाईंको आज

मेष	: अप्रत्यसित लाभ	तुला	: शारीरिक भ्रमेला
वृष	: सम्मान मिलेछ	तृष्णिक	: भ्रमेला बढ्ने
मिथुन	: सत्कार मिलेछ	धनु	: मन चञ्चल
क्रार्ट	: अर्धिक समस्या	मकर	: व्यापारमा लाभ
सिंह	: सहयोग मिलेछ	कुम्भ	: शत्रुको भय
कन्या	: मानसिक तनाव	मीन	: कार्यमा सफलता

## हरिसिद्धि भविश्यताणी केन्द्र

पोखरा-१६, जोगिमणीमार्ग, मोबाइल: ९८५६०२०५८६  
चिना, टिप, हस्तरेखा, आखत, माटो हेन्का लागि सम्झनुहोस् ।

## महिला मृत फेला

## पोखरापत्र संवाददाता

दमौली, ३० कार्तिक

तनहुँको व्यास नगरपालिका-२ खित बुल्दी खोला नजिक आज एक महिला मृतवस्थामा फेला पेरेकी छन् । व्यास नगरपालिका-१ भादगाउँ निवासी ३३ वर्षीय स्थानु गुरुङ दैरी मृतवस्थामा फेला पेरेकी हुन् ।

बुल्दीखोला नजिक रहेको अवस्थामा भुण्डिएको अवस्थामा अहिन्दै भन्न सकिने अवस्था छैन", उहाँले भन्नयो ।

## पोखरामा स्याक्सवेलको सम्मेलन, विभिन्न कर्मचारी पुस्कृत

## पोखरापत्र संवाददाता

पोखरा, ३० कार्तिक

अन्तर्राष्ट्रिय मार्केटिङ कम्पनी स्याक्सवेलले पोखरामा भ्रुउअल मार्केट वार्षिक सम्मेलन सम्पन्न गरेको छ ।

कोरेना भार्इसको महामारीका कारण रोकिएको वार्षिक सम्मेलन नेपालका विभिन्न शाखाहरूको उपर्योगिता मंगलबार भ्रुउअल मार्फत सम्पन्न गरेको हो । सो सम्मेलनमा स्याक्सवेल चितवन शाखा, नेपालगञ्ज शाखा, धर्म शाखा, काठमाडौं तथा विराटगराबाट शाखा प्रमुख सहितको उपस्थिति रहेको स्याक्सवेल पोखरा शाखा स्यानेजर रोशन लिम्बुले बताए ।

स्याक्सवेलको सहरांशापक समिज मार्डलले होस्ट गरेको जुम मिटिमार्फत विभिन्न शाखाका



गरे । यसैगरी विभिन्न शाखाका कर्मचारीहरूले विभिन्न विधामा उक्तकृष्ट कार्यसम्पादन गरेको भद्र पुस्कृत बनेका थिए । सो भ्रुउअल सम्मेलनमा नेपालका विभिन्न शाखा तथा द्रीफिल्हारा पुस्कृत भयो । उक्तकृष्ट लिंडरको उपाधि पाउदै चितवन शाखाको उपस्थिति रहेको थियो ।

गरे । यसैगरी विभिन्न शाखाका कर्मचारीहरूले विभिन्न विधामा उक्तकृष्ट कार्यसम्पादन गरेको भद्र पुस्कृत बनेका थिए ।

## उत्पादन बढेपछि किबीको मूल्य घट्यो

## पोखरापत्र संवाददाता

बागलुल, ३० कार्तिक

बागलुल जिल्लाको बीडिगाड गाउँपालिकाका अध्यक्ष मेहरसिंह पाइजाले वार्षिक १० हजार केजी किबी उत्पादन गरेर बजार पठाउनुहुँदै । जिल्लामा पहिलो पटक किबीको व्यावसायिक उत्पादन थाल्नुभएका उहाँले जिल्लामा पहिलो पटक किबीको व्यावसायिक उत्पादन थाल्नुभएका उहाँले जिल्लामा लागाएर जागरूनै ल्याउनुभएको छ । अहिले जिल्लाको पालिमास्तरमा मात्रै हैन प्रयोके गाउँपालिका किबीखेती भरेहेको छ ।

नगदेवालीको रूपमा रहेको किबीलाई फलको गराजासमेत भर्निन्दै आइएको छ । जिल्लामा एक दशकदेखि व्यावसायिक खेतीगर्न थालिएको किबीको अहिले लहर नै चलेको छ तर जिल्लामा हुँदूको भरमा खेती गर्नले फल भने सानो लाग्ने गरेको छ । गाउँ-गाउँमा धेरै थोरै किबीको उत्पादन हुँदा मूल्यमा भने गिरावट आएको छ । उहाँले किबीको मूल्य सुम्मा एक हजार भए पनि अहिले मूल्य घटेर र ३०० मा भरेको छ । लापिछानेको भनाइ छ ।

सिगानामा पहिलो पटक किबीखेती भित्राल्लुभएका रूपू शिक्षक अनन्तबहादुर खडकाले यसवर्ष उत्पादन दिन थालेको बताउनुभयो । उहाँले उद्दीपनी जागरूनै लागाएर परीक्षणको ३ किबीका बोटले गत वर्षदेखि उत्पादन दिनलाईपछि किबी खेतीको विस्तार गर्न योजनामा हुनुहुँदै । उहाँले भरन्दै गर्ने व्यावसायिक रूपमा नलगाएर परीक्षणको लागि मात्रै उहाँले लाग्ने गर्ने व्यावसायिक रूपमा उत्पादन दिन थालेको बताउनुभयो । उहाँले उद्दीपनी जागरूनै लागाएर परीक्षणको ३०० केजी किबीको बोटले गत वर्षदेखि उत्पादन हुनुहुँदै । उहाँले उद्दीपनी जागरूनै लागाएर परीक्षणको ३०० केजी किबीको बोटले गत वर्षदेखि उत्पादन हुनुहुँदै । उहाँले उद्दीपनी जागरूनै लागाएर परीक्षणको ३०० केजी किबीको बोटले गत वर्षदेखि उत्पादन हुनुहुँदै ।

उहाँले गत वर्षदेखि उत्पादन हुनुहुँदै ।

उत्पादन गरेको किबीलाई पोखरामा बजारीरहेको जानकारीदिनुभयो । यसै जिल्लाको ताराखोला, दूल्हाथारी, निसीखोला बजार, बलेबा र जैमिनीलागायतका क्षेत्रमा समेत किबी खेतीप्रति किसानको आर्कषण रहेको छ ।

बालेबा, ३० कार्तिक

प्रहरी कार्यालय तनहुँका प्रहरी नायब उपरिक्षक युवराज तिमिल्सिलाले जानकारी दिनुभयो । स्थानीयवासीले शब देखिएपछि प्रहरीलाई खर्च गरेका थिए । घटनाका सम्बन्धमा थप अनुसन्धान भइहेको प्रहरीले जनाएको छ । "प्रहरी निरीक्षकको नेतृत्वमा घटनाको अनुसन्धान भइहेको छ, हत्या हो कि आत्महत्या अहिन्दै भन्न सकिने अवस्था छैन", उहाँले भन्नयो ।

सरोकारवाला निकायको जिताएको छ ।

## तीत महिनामा वस्तु आयात १२.७ प्रतिशतले घट्यो

## रासस

काठमाडौं, ३० कार्तिक

चातुर्थी वर्ष २०७८/७९

को तीन महिनामा कूल वस्तु आयात १२.७ प्रतिशतले घटेर रु ८२ खर्च ९२.२ अर्ब २७ करोड कायम भएको छ ।

नेपाल

