

अग्निक उत्पादनलाई एकीकृत गर्दै अन्तपात एगो

पोखरापत्र संचादनाता

पोखरा, १७ असोज

स्थानीय किसानको उत्पादनलाई प्रवर्द्धन गर्ने र आर्थिक स्वादलाई एकीकृत गर्दै बजारीकरण गर्ने उद्देश्यसहित पोखरामा अन्तपात एगो सञ्चालनमा आएको छ।

सामाजिक उद्यमका रूपमा स्थानीय गरी स्थानीय किसानसँगको प्रत्यक्ष सहभागितामा उनीहरूको उत्पादनलाई सडकलन, प्रशोधन र बजारीकरण गर्ने उद्देश्यका साथ अन्तपात एगो प्रालिसञ्चालनमा आएको छ।

कम्पनीले सामाजिक उद्यमअन्तर्गत मुनाफा कमाउने उद्देश्य मात्र नराखी मानिस र स्थानीय समुदायलाई केन्द्रमा राख्दै भूपौरिधर्स्तरीय ब्राण्ड प्रयोग गरी आफ्घो खुद मुनाफाको तीनदेखि सात प्रतिशत जैविक विविधता संरक्षणमा पनि लगानी गर्ने जनाएको छ। “दिगो

रूपमा गुणस्तरीय खाद्यान उपलब्ध गराउँदै उत्पादन क्षेत्रमा किसानलाई प्रोत्साहन तथा हौसला प्रदान गर्दै जैविक विविधताको दिगो व्यवस्थापन पनि हामी कर्टिवद्धू हौं”, रानाले भनुभयो।

उहाँले पर्यावरणमैत्रीखाद्यानलाई बजारमा स्थानीय गर्दै दिगो स्थानीय क्षेत्रीय खाद्य केन्द्रको मिर्णागर्ने कम्पनीको लक्ष्य रहेको जानकारी दिनुभयो। कम्पनीका सुभरप्रभाइजर हरीपौडेलले अन्तपातले किसान तथा सहकारीलाई एकीकृत रूपमा उपलब्ध गराइने छ।

कम्पनीको अध्यक्ष बेनीबहादुर बस्नेतका अनुसार कम्पनीमा विविध क्षेत्रका व्यक्ति विशेष गरी कृषि, प्राकृतिक स्रोत व्यवस्थापन, कृषि उत्पादन, वित्तीय संस्था र उद्यमीलाई गर्दै दिगो स्थानीय क्षेत्रीय खाद्य केन्द्रमा राख्दै भूपौरिधर्स्तरीय ब्राण्ड प्रयोग गरी आफ्घो खुद मुनाफाको तीनदेखि सात प्रतिशत जैविक विविधता संरक्षणमा पनि लगानी गर्ने जनाएको छ। “दिगो

क्रिकेटमा सरकारको लगानी कम छ, तर सन्तुष्ट छौ : ज्ञानेन्द्र मल्ल

पोखरापत्र संचादनाता

दमौली, १७ असोज

नेपाली राष्ट्रिय क्रिकेट टिमका कप्तान ज्ञानेन्द्र मल्लले क्रिकेटमा सरकारको कम लगानी भए पनि सन्तुष्ट गर्ने ठाउँ हेको बताउनुभएको छ।

तनहुँको व्यास नगरपालिकाले युवा परिषद् सदस्यका लागि आयोजना गरेको अभियुक्तीकरण कार्यक्रममा कप्तान मल्लले जे छ त्यसीमा चित बुफाउपर्नेमा जोड दिनुभयो। “यो भएन त्यो भएन भनेर गुनासो गर्ने होइन, जे छ त्यसीमा चित बुफाउपर्नेमा जोड दिनुभयो।” सो क्रममा कप्तान मल्लले क्रिकेटका लागि आफूले गरेको सझ्दर्घका बारेमा युवामाझ अनुभव राख्नुभएको थियो।

व्यास नगरपालिकाअन्तर्गत १८ देखि २८ वर्ष उमेर समूहका युवालाई समेत गठन गरिएको परिषद्का सदस्यलाई शनिवार र आइतबार

मापदण्डमा पनि ध्यान दिनुपर्ने बताउनुभयो।

क्रिकेटकै करण आज आफू यो स्थानमा रहेको बताउँदै मल्लले भनुभयो, “मलाई अहलेसम्म जीत पनि उपरिव्युत हासिल भयो, सबै क्रिकेटकै रहेको ब्राण्ड बनेको जलाधार क्षेत्रमा उत्पादित बासानादार पोखरेली जेताबुढो, औषधियाङु भएका रातो अनदी पोषणयुक्त कागुनो, प्राइवारिक मह तथा अन्य उत्पादन समन्वयार्थै समाग्रीको बजारीकरणमा कम्पनीले कार्य गर्ने बस्नेतले बताउनुभयो।

व्यास नगरपालिकाअन्तर्गत १८ देखि २८ वर्ष उमेर समूहका युवालाई समेत गठन गरिएको परिषद्का सदस्यलाई शनिवार र आइतबार

अभियुक्तीकरण प्रदान गरिएको हो। नगरपालिका वैकुण्ठ न्यौपानेले समाज विकासको अधियानमा युवालाई जोड्न अहलेसम्म जीत पनि उपरिव्युत हासिल भयो, सबै

क्रिकेटकै रहेको ब्राण्ड बनेको जलाधार क्षेत्रमा उत्पादित बासानादार पोखरेली जेताबुढो, औषधियाङु भएका रातो अनदी पोषणयुक्त कागुनो, प्राइवारिक मह तथा अन्य उत्पादन समन्वयार्थै समाग्रीको बजारीकरणमा कम्पनीले कार्य गर्ने बस्नेतले बताउनुभयो।

नगरपालिकाका प्रवक्ता एवं वडा नम्बर ५ का अध्यक्ष मोहनकुमार त्रेष्ठेले युवा परिवर्तनका संवाहक भएकाले युवाले आफ्नो क्षमता पहिचान गर्न स्कूलपर्नेमा जोड दिनुभयो। सो क्रममा कप्तान मल्लले क्रिकेटका लागि आफूले गरेको सझ्दर्घका बारेमा युवामाझ अनुभव राख्नुभएको थियो।

व्यास नगरपालिकाअन्तर्गत १८ देखि २८ वर्ष उमेर समूहका युवालाई समेत गठन गरिएको परिषद्का सदस्यलाई शनिवार र आइतबार

ए डिभिजन' राष्ट्रिय फुटसल लिंग : सविन, दुकु र शद्खमूलको जीत

पोखरापत्र संचादनाता

पोखरा, १७ असोज

अभिनाश तामाङ्को दोहोरो ह्याट्रिक्सँग धेरेलु टोली सविन मेमोरियलले पोखरामा जारी 'ए डिभिजन' राष्ट्रिय फुटसल लिंगमा महान्पूर्ण जीत दर्ता गरेको छ। पोखरा रङ्गशालास्थित बहुउद्देश्यीय कर्भडलमा आइतबार भएको प्रतिस्पर्धामा सविन मेमोरियलले प्रभातफेरी युथ क्लबलाई ८-४ गोल अन्तरले जीत निकालेको हो। जीतपैमां आठ खेलबाट १३ अद्क जोडेको सविनको 'प्ले अफमा

पुमे सम्भावनासमेत कायमै राखेको छ। समान खेलबाट प्रभातफेरीको भने सात अद्क मात्र छ।

तामाङ्क दोहोरो हाफको पाँचौ मिनेटमा गोल गर्दै अग्रता दिलाएकामा १२ औं मिनेटमा दुई गोल गर्दै पहिलो ह्याट्रिक गर्नुभयो। यसैगरी दोस्रो हाफको २२ औं र २३ औं तथा ३० औं मिनेटमा गोल गर्दै दोस्रो ह्याट्रिक पूरा गर्नुभएको थियो। लिंगको एकै खेलमा दाहोरो ह्याट्रिक गर्ने पहिलो खेलाडी बन्नुभएका तामाङ्क लिंगकै सर्वाधिक गोलकर्ता

खेलाडीको स्कूलीमा रहनुभएको छ।

पौडेल तीनदेखि गृह जिल्ला तनहुँमा हुनहुँच। महाधिवेशनअन्तर्गत तनहुँका १० वटै पालिकामा निवाचन सम्पन्न भएपछि वरिष्ठ नेता पौडेल शुक्रबारदेखि जिल्लाका विभिन्न ठाउँमा कार्यकर्ता भेटघाट गरिरहनुभएको छ। शुक्रबार गृह जिल्ला आउनुभएका पौडेल सोही दिन नेपाली कांग्रेस अंतुखैरी गाउँ कार्यसमितिको पदस्थापन कार्यक्रममा सहभागी हुनुभएको छ। शनिवार भानु नगर समितिको पदस्थापन कार्यक्रम र बान्दुपुमा कार्यकर्ता भेटघाटमा सहभागी हुनुभएका पौडेल आज व्यास नगरपालिका, म्यादे गाउँपालिका र शुक्लागण्डकी नगरपालिकामा आयोजित कार्यक्रममा सहभागी हुनुभयो।

नेपाली कांग्रेसको १४ औं महाधिवेशनमा सभापतिका दावेदार

कपाल भर्न तुर्जन्त रोक्ने तथा उमाने

के तपाईं कपाल भर्रेर चिन्तित हुनुहुन्छ ?

- कपाल कोर्डा, तुहाउँदै समेत सय भन्दा वट्ठी नियमित भरिहेको छ,
- चिसो समयमा कपालका समस्याहरू बढ्न राख्नुहोस्तै
- कपालको वीच वीचमा टाटुपरेर भरेको छ, कपाल चिलाउने, चाँचा पर्ने, चिसोको समयमा चाँचा पर्ने, कपाल भर्ने तथा टाउकोमा घाउ खटिरा आउने जस्ता समस्या छन्।
- कपाल भरेको कारणले भुखिलो, पातलो, छोटो भएको छ, कपाल समय अगावै फुल्ने, टाउकोको अगाडिको भाग भर्ने, दाढी भर्ने, अनावश्यक रौं पलाउने भएको छ। यदि यस्ता समस्या तथा कपालका कुनैपनि समस्या भएका छन् भने एक पटक सम्पर्क राखी स्वास्थ्य लाभ लिनुहोला।

सम्पर्क: पञ्चम आयुर्वेद विलिङ्क प्रा. लि.

पोखरा-१०, इन्द्रमार्ग, पोखरा रङ्गशाला नजिकै

फोन नं. ०६९-४३२४२, ८८८६०६८८०६

अभिनाशको दोहोरो ह्याट्रिकमा सविनको जीत

पोखरापत्र संचादनाता

पोखरा, १७ असोज

अभिनाश तामाङ्को दोहोरो ह्याट्रिक्सँग धेरेलु टोली सविनको विभिन्न खाद्यानमी उभोको माझ ल्याइने छ। कम्पनीका वित्तीय सल्लाहकार शरीरभूषण प्रधानले अनलाइबाट अंडर गर्नेसको प्रविधिमैत्री व्यवस्थापन पनि मिलाइएको जानकारी दिनुभयो। उहाँका अनुसार देशका विभिन्न क्षेत्रमा स्थान अनुसार स्वाद र गुणस्तरका लागि प्रसिद्ध सामानलाई एकीकृत रूपमा उपलब्ध गराइने छ।

कम्पनीको अध्यक्ष बेनीबहादुर बस्नेतका अनुसार कम्पनीका लक्ष्य रहेको जानकारी दिनुभयो।

कम्पनीको अध्यक्ष बेनीबहादुर



यियो। एकलेस कार्कोले गोल गर्दै बराबरीमा रोकिएपनि दोस्रो हाफमा भने सीवलकर्ता ५ गोल गोरेको थियो। ११ औं मिनेटमा डोना थापाले गोल गर्दै प्रभातफेरीको भने ७ अंक रहेको छ। खेलको ५ औं मिनेटमा डोना थापाले गोल गर्दै ब्राण्डहलमा आइतबार भएको खेलमा सविनले प्रभातफेरी युथ क्लबलाई ८-४ ले हाराउँदै प्ले अक पुने सम्भावनालाई एकीकृत रूपमा उपलब



सक्षिप्त

जसलाई आशा कहिलै लाएन, ऊ कहिलै निराश
पनिहुँदेन।

- वनार्ड शा

सम्पादकीय

विद्युत प्राधिकरणको बल मिच्याइ

नेपाल विद्युत प्राधिकरणलाई जे गरे पनि हुन्छ भन्ने घमण्ड बढेको छ। प्राधिकरणले आम्दानी बढाउन पोलको भाडा बढाउने निर्णय गरेको थियो। इन्टरनेट प्रदायकले पोलको भाडा बढाए पछि इन्टरनेटको भाडा बढाउने निर्णय गर्न बाध्य हुने चेतावनी दिएका थिए। इन्टरनेट बिना बाँच नसक्ने अवस्था आएपछि उपभोक्ता बिरोधमा उत्रिएका थिए। जनताको बिरोध पछि विद्युत प्राधिकरण इन्टरनेट तार काट्ने निर्णयबाट पछि हटेको छ। आम सर्वसाधारण मारमा पर्ने देखेर प्राधिकरण पछि हट्टन बाध्य हुनुपरेको छ। पछिलो समय विद्युत प्राधिकरण र दूरसञ्चार प्राधिकरणबीच पोलको भाडादार नमिल्दा देशका विभिन्न जिल्लाहरूमा इन्टरनेट सेवा अवरुद्ध हुन थालेको थियो। प्राधिकरणले बढाएको पोलको भाडा दूरसञ्चारले निर्दारा प्राधिकरणले तार काट्न थालेसँगै इन्टरनेट सेवा अवरुद्ध हुन थालेको थियो। उक्त निर्णयबाट प्राधिकरण पछि हटेर जनताको भावना के रहेको छ भन्ने थाहा पाएको छ।

पोलका तार काट्नुको विकल्पमा छलफल नगरी एकासि तार काट्दा यस्तो समस्या आएको हो। शनिबार प्राधिकरणले चितवनमा इन्टरनेटको तार काट्दा इन्टरनेट सेवा प्रदायकहरू आन्दोलनमा उत्रिएका थिए। अरु इन्टरनेट प्रदायकहरू पनि आन्दोलन गर्ने तयारीमा थिए। आन्दोलनले प्राधिकरण र कार्यकारी निर्देशक कुलमान घिसिङ्को छवि बिगारेको थियो। प्राधिकरण र घिसिङ्को छवि बचाउन पछि हट्टनु सकारात्मक हो। विद्युत प्राधिकरणले तीनपटक सार्वजनिक सूचना जारी गर्दै यही असोज १५ गतेप्रिय प्राधिकरणले बढाएको पोलको भाडा तिर्न पत्राचार गरेको थियो। उक्त सूचनाअनुसार पोलको भाडा निर्तरे तार काट्ने चेतावनीबमोजिम शनिबारदेखि तार काट्न सुरु गरेको थियो।

कम्प्युटर एसोसिएसन नेपाल महासंघले पोलको बढेको भाडादरका आधारमा ग्राहकलाई १५० देखि ३०० रुपैयाँसम्म शुल्क बढाने जनाएको छ। 'सर्वसाधारणसँग जोडिएको सेवा प्रदायकलाई प्राधिकरणबीचको छलफलले टुँगोमा पुनर्पन्न थियो। तर, प्राधिकरणले छलफल नै गर्न मानेन। प्राधिकरणले सहरी क्षेत्रमा ७५० र ग्रामीण क्षेत्रमा ६०० रुपैयाँसम्म पोलको भाडादर बढायो। यो भाडादर २०७३ सालमा प्राधिकरणले कायम गरेको पोलको भाडाको सात गुणा बढी हो। पहिले गाउँपालिका, नगरपालिका, महानगरपालिका र उपमहानगरपालिका गरी ५० रुपैयाँदेखि २५० रुपैयाँसम्म पोलको भाडा थियो।'

दूरसञ्चार ऐन, २०५३ मा कसैले सर्वसाधारणसँग जोडिएको सेवा अवरुद्ध गरेमा दण्डनीय हुने व्यवस्था रहेको छ। 'उक्त ऐनको उल्लंघन गर्दै प्राधिकरणले तार काट्ने काम गरेको हो। दूरसञ्चार प्राधिकरणको तर्फबाट विद्युत प्राधिकरणसँग छलफल गरी निष्कर्षमा पुगी समस्या समाधान गर्ने पर्दछ। प्राधिकरणले एकतर्फा निर्णय गच्छो। अब यो मुद्दा दूरसञ्चारअन्तर्गत रहेन। सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालयलाई हेर्न भएको छ। अब मन्त्रालयले समिति बनाएको छ। त्यसले दुई महिना भित्र समस्या समाधान गर्न सकेमा मात्र स्थायी समाधान हुनेछ।'

तपाईंको आज

मेष	: शत्रुको भय	तुला	: अप्रत्यसित लाभ
वृष	: सम्मान मिलेछ	वृश्चिक	: ब्यापारमा लाभ
मिथुन	: भक्तेको बडने	घनु	: आर्थिक सम्पदा
कर्क	: मन चञ्चल	मकर	: सत्कार मिलेछ
सिंह	: सहयोग मिलेछ	कुम्भ	: शारीरिक भक्तेको
ऋग्या	: कार्यमा सफलता	मीन	: मानसिक तनाव

हरिसिंहि भविश्यताणी केन्द्र
पोखरा-१६, जोगिमणीमार्ग, मोबाइल: ९८५६०२०५६६६
चिना, टिप, हस्तरेखा, आखत, माटो हैर्नका लागि सम्झनुहोस्।

हराउन थाले हुलाक दाइ

पोखरापत्र संचादकाता

लमजुङ, १७ असोज

समयानुकूल र प्रविधिमैत्री हुन नसक्दा हुलाक सेवा उपयोगविहीन बनेको छ। पछिलो समयमा चिह्नपत्र आदाप्रदान गर्ने चलन हाराउँदै गएको, नयाँ-नयाँ प्रविधिर सञ्चारका तरीकालाई हुलाकले सेवाले अबलम्बन गर्न नसदा यसको उपयोगिता घटाउँदै गएको हो।

मस्याइदी गाउँपालिका-३ घनयोखारकी ८७ वर्षीया धनकुमारी गुरुङले भन्नुभयो, 'विगतमा चिह्नपत्र हुलाक दाइले घरयस्ता ल्याउने गर्नुहुँयो, हाम्रो पालामा हामीले कसेलाई केही खबर पठाउन परे पनि हुलाक सेवा प्रयोग गरेका थिएँ। सयम बदाउँदै जाने क्रममा समयानुसार यसको सेवा प्रभावकारी हुन नसक्दा यसको महत्व थाहा नभएको उहाँको भनाइ छ।'

प्रविधिको युगसँगै हुलाकको ढाँचा घरयस्ता ल्याउने गर्नुहुँयो, हाम्रो पालामा हामीले कसेलाई केही खबर उतार उताको खबर यथा पठाउने एउटै मात्र माथ्यम हुलाक सेवामार्फत चिह्नपत्र आदाप्रदान, हुलाक टिकट विक्री, कहिलेकाही बैकबाट ट्रेन लगेर भाका नाथेको व्यक्तिलाई चिह्नी पठाउनेलागायत काममा मात्रै हुने गरेको हुलाक अधिकृत गद्दा गाबाहादुर घलेले बताउनुभयो। केही वर्षात्मितम प्रविधिको विकास नभएकाले हुलाक सेवा प्रभावकारी बने पनि यातिबेला हुलाक सेवाबाट भन्नुहुँदै बहाँले नागरिकको जीबन स्तर उकासन सहकारीको भुमिका महत्वपूर्ण हुने र जगेडा कोषको आधारमा सहकारी वालियो र कमजोर छुट्याउन सकिने हुदा जगेडा कोषको वृद्धि गर्नुसँगै सहकारी बलियो र मजबूत हुनुहो भन्नुहुँदै फेवा सहकारीको सबैकोष राम्रा भएको बताउदै हालको सहकारी बजार मुखी भन्दा गामुखी हुनुपर्ने र माछा पालन, पशुपालनका साथ कृषी उत्पादनमा लगानी गर्न जोडी कर्मचारी छन्।

जिल्लामा एक जिल्ला हुलाक कार्यालय, १० इलाका, ५० अतिरिक्त हुलाक गरी ६१ वटा हुलाक कार्यालयमा सरकारी चिह्नी र केही व्यक्तिको पार्सलगायतका काम गर्ने र याताको चिह्नी १५/२० वटा चिह्नपत्र दैनिक आउने गरेको हुलाक कार्यालयले जाना दाइ हुनुहुँयो, उहाँ गाउँमा आँदाँ चिह्नी आयो कि भनेर सोध्ने गर्ने। विगतमा चिह्नपत्र कि त चिह्नेको कोही विदेशबाट आएपा मात्र त्यहाँको हालसञ्चर थाहा हुने गरे पनि अहिले त मिनेट भरै सबै ताउँको कुरा थाहा हुन्छ।' अहिले हुलाक समयानुकूल हुन नसक्दा अहिलेका नयाँ पैदालाई हुलाक सेवा भनेकै थाहा छैन। दोर्वा गाउँपालिका-३ की ९० वर्षीया मनमाया तामाङ्ले भन्नुभयो, 'हुलाक दाइ गाउँमा आएको देखेपछि विदेशमा एक जिल्लामा एक जिल्ला हुलाक कार्यालय, १० इलाका, ५० अतिरिक्त हुलाक गरी ६१ वटा हुलाक कार्यालयमा सरकारी चिह्नी र केही व्यक्तिको पार्सलगायतका काम गर्ने र याताको चिह्नी १५/२० वटा चिह्नपत्र दैनिक आउने गरेको हुलाक कार्यालयले जाना दाइ हुनुहुँयो, उहाँ गाउँमा आँदाँ चिह्नी आयो कि भनेर सोध्ने गर्ने। विगतमा चिह्नपत्र कि त चिह्नेको कोही विदेशबाट आएपा मात्र त्यहाँको हालसञ्चर थाहा हुने गरे पनि अहिले त मिनेट भरै सबै ताउँको कुरा थाहा हुन्छ।'

जिल्लामा एक जिल्ला हुलाक कार्यालय, १० इलाका, ५० अतिरिक्त हुलाक गरी ६१ वटा हुलाक कार्यालयमा सरकारी चिह्नी १५/२० वटा चिह्नपत्र दैनिक आउने गरेको हुलाक कार्यालयले जाना दाइ हुनुहुँयो, उहाँ गाउँमा आँदाँ चिह्नी आयो कि भनेर सोध्ने गर्ने। विगतमा चिह्नपत्र कि त चिह्नेको कोही विदेशबाट आएपा मात्र त्यहाँको हालसञ्चर थाहा हुने गरे पनि अहिले त मिनेट भरै सबै ताउँको कुरा थाहा हुन्छ।'

जिल्लामा एक जिल्ला हुलाक कार्यालय, १० इलाका, ५० अतिरिक्त हुलाक गरी ६१ वटा हुलाक कार्यालयमा सरकारी चिह्नी १५/२० वटा चिह्नपत्र दैनिक आउने गरेको हुलाक कार्यालयले जाना दाइ हुनुहुँयो, उहाँ गाउँमा आँदाँ चिह्नी आयो कि भनेर सोध्ने गर्ने। विगतमा चिह्नपत्र कि त चिह्नेको कोही विदेशबाट आएपा मात्र त्यहाँको हालसञ्चर थाहा हुने गरे पनि अहिले त मिनेट भरै सबै ताउँको कुरा थाहा हुन्छ।'

जिल्लामा एक जिल्ला हुलाक कार्यालय, १० इलाका, ५० अतिरिक्त हुलाक गरी ६१ वटा हुलाक कार्यालयमा सरकारी चिह्नी १५/२० वटा चिह्नपत्र दैनिक आउने गरेको हुलाक कार्यालयले जाना दाइ हुनुहुँयो, उहाँ गाउँमा आँदाँ चिह्नी आयो कि भनेर सोध्ने गर्ने। विगतमा चिह्नपत्र कि त चिह्नेको कोही विदेशबाट आएपा मात्र त्यहाँको हालसञ्चर थाहा हुने गरे पनि अहिले त मिनेट भरै सबै ताउँको कुरा थाहा हुन्छ।'

जिल्लामा एक जिल्ला हुलाक कार्यालय, १० इलाका, ५० अतिरिक्त हुलाक गरी ६१ वटा हुलाक कार्यालयमा सरकारी चिह्नी १५/२० वटा चिह्नपत्र दैनिक आउने गरेको हुलाक कार्यालयले जाना दाइ हुनुहुँयो, उहाँ गाउँमा आँदाँ चिह्नी आयो कि भनेर सोध्ने गर्ने। विगतमा चिह्नपत्र कि त चिह्नेको कोही विदेशबाट आएपा मात्र त्यहाँको हालसञ्चर थाहा हुने गरे पनि अहिले त मिनेट भरै सबै ताउँको कुरा थाहा हुन्छ।'

