

**STUDY IN ABROAD**  
AUSTRALIA | NEW ZEALAND  
UK | USA | CANADA  
**IELTS | OET | PTE**  
Preparation Center  
**BEACON**  
EDUCATION & VISA SERVICES  
Solely Abroad & Test Preparation Center  
Siddhartha Chowk, Pokhara, Nepal  
☎ 061 578912, 573093 ☎ 985031631, 9856071671  
✉ info@beaconedu.com.np  
BRANCH OFFICE: Canada Road 11, Vengy, Singapore ☎ 980527678

# पोखरापत्र

राष्ट्रिय दैनिक

Pokharapatra National Daily

**रु. १ मा**  
कलर मिजिटिड कार्ड  
साथै  
तुरुन्त क्यालेण्डर पुस्तक,  
स्मारिका आदि छपाई गर्नु परेमा  
सम्पर्क:  
०६१-५७०६५५, ८८५६०७५५७५

वर्ष २२ अङ्क २३० श्रेणी क्षेत्रीय 'क' २०७८ भदौ १६ गते बुधवार 1 Sept. 2021 पृष्ठ ४ मूल्य रु. २।-

## मुख्यमन्त्री र पूर्व प्रम भट्टराई भेट, गठबन्धनलाई मजबुत बनाउन जोड

पोखरापत्र संवाददाता

पोखरा, १५ भदौ

गण्डकी प्रदेशका मुख्यमन्त्री कृष्णचन्द्र नेपाली पोखरेल र पूर्व प्रधानमन्त्री डा. बाबुराम भट्टराईबीच मंगलबार भेट भएको छ। मुख्यमन्त्री निवासमै भएको भेटघाटमा पूर्वमन्त्री भट्टराईले प्रदेशमा नयाँ सरकार गठन भएपछि विकसित घटना र कार्यप्रगतिका बारेमा जानकारी दिए।



जनाता समाजवादी पार्टीका संघीय परिषद अध्यक्ष समेत रहेका भट्टराईका साथमा उक्त पार्टीका गण्डकी प्रदेश संयोजक मोति रिजाल, गण्डकी प्रदेशका ऊर्जा जलस्रोत तथा खानेपानी मन्त्री हरिशरण आचार्य थिए। विशेष राजनीतिक परिवेशमा प्रदेश र संघमा गठनबन्धनको सरकार बनेको र सानातिना मतभेदलाई पन्छाउँदै

अगाडि बढ्नुपर्नेमा दुवैजनाको जोड थियो। मुख्यमन्त्री पोखरेलले छोटो अवधिमा नीति तथा कार्यक्रम र बजेट ल्याउँदा भएका कतिपय त्रुटि र कमजोरी सच्याउँदै अगाडि बढ्नुपर्ने अवस्था रहेको बताए। बहुवर्षीय योजनाका कारण विकासको धेरै बजेट चलाउन नपाउने अवस्था रहेको भन्दै मुख्यमन्त्री पोखरेलले बाँकी रकमबाट बजेट बनाउँदा कतिपय

पुनर्निर्माणका लागि संघ सरकारको भर परेको मुख्यमन्त्री पोखरेलले बताए। पूर्व प्रधानमन्त्री भट्टराईले गठबन्धनलाई अझै दलित कसरी बनाउने भन्ने बारेमा आफूहले निरन्तर छलफल गरिरहेको भनाइ राखे। यो सरकारलाई असफल हुने छु नरहेको भन्दै उनले ससाना मतभेदलाई भित्रै मिलाएर लैजान उनले सुभाए। नागरिकका अपेक्षा अत्यधिक रहेको अवस्थामा प्राथमिकता निर्धारण गरेर जान उनले आग्रह गरे।

प्रदेशमा पृथ्वीसुब्बा गुरुङ नेतृत्वको सरकार ढलेपछि जेठ २३ मा नेपाली कांग्रेसका कृष्णचन्द्र नेपाली पोखरेल नेतृत्वमा गठबन्धन सरकार बनेको छ। गठबन्धनमा नेकपा माओवादी केन्द्र, राष्ट्रिय जनमोर्चा, जनता समाजवादी र एकजना स्वतन्त्र सांसद छन्।

## आयुर्वेद चिकित्साबाट पर्यटक तान्न सकिन्छ : मुख्यमन्त्री पोखरेल

पोखरापत्र संवाददाता

पोखरा, १५ भदौ

गण्डकी प्रदेशका मुख्यमन्त्री कृष्णचन्द्र नेपाली पोखरेलले गण्डकी प्रदेशलाई आयुर्वेद चिकित्साको केन्द्र बनाउनुपर्ने बताएका छन्। मंगलबार पोखरामा सुरु भएको आयुर्वेद तथा वैकल्पिक चिकित्सा विभागले पोखरामा गरेको वार्षिक समीक्षा गोष्ठीमा उनले विश्वभरका पर्यटक तान्न सफल गण्डकीमा आयुर्वेद चिकित्सको प्रचुर सम्भावना रहेकाले त्यसै अनुसार विकास गर्दै लैजानुपर्नेमा जोड दिए।



सानो भूगोल भए पनि गण्डकी प्रदेशमा धेरैथरी औषधीजन्य जडिबुटी रहेको सन्दर्भ उल्लेख गर्दै मुख्यमन्त्री पोखरेलले आयुर्वेद चिकित्साका माध्यमबाट पर्यटक तान्न सकिने भनाइ राखे। पोखरा र आसपासका पदमार्गहरूमा नियमित योग सञ्चालन गर्न सकिने भन्दै उनले युरोप, अमेरिका लगायतका मुलुकबाट आएका पर्यटकको बसाइ लम्ब्याउन पनि यो विधि सहयोगी हुने बताए। राणाकालको समाप्तिसँगै तनहुँको बन्दीपुरका कविराज कृष्णकान्त अधिकारीलाई आयुर्वेद चिकित्सा हेर्नेगरी महानिर्देशकको जिम्मेवारी दिइएको स्मरण गर्दै मुख्यमन्त्री पोखरेलले नेपालमा आधुनिक चिकित्सा भित्रिनुभन्दा पहिला सरकारी चिकित्साको क्षेत्रमा आयुर्वेदलाई नै अवलम्बन गरिएको

थालिएको बताए। कार्यक्रममा गण्डकी प्रदेशका स्वास्थ्य तथा जनसंख्या सचिव डा. विनोदबिन्दु शर्माले आयुर्वेद चिकित्सालाई पर्यटकसँग जोड्ने अगाडि बढ्न गण्डकी सरकार आतुर रहेको बताए। पदमार्गहरूमा प्राकृतिक उपचार केन्द्र स्थापना गर्नुपर्ने उनको भनाइ थियो। आयुर्वेद तथा चिकित्सा विभागका महानिर्देशक डा. वासुदेव उपाध्यायले जहिल्यै पनि जडिबुटी र जलस्रोतको सम्भावनाका बारेमा चर्चा भएजति उपयोग गर्न नसकिएको भनाइ राखे। स्वास्थ्य जीवनशैली, सुरक्षित मातृत्व, ज्येष्ठ नागरिक उपचार, विद्यालयस्तरमै नैतिक शिक्षा र योगलाई समेट्दै विभागले काम गरिरहेको बताए।

पञ्चकर्म र योग शिक्षालाई चालु पञ्चवर्षीय योजनाले समेटेको, संविधानले पनि सुनिश्चितता गरेको भए पनि यो क्षेत्र जनशक्ति र इच्छाशक्तिको बाँकी अन्तिम पृष्ठमा ▶▶

## कास्की जिल्ला र पोखरा महानगरमा एकीकृत समाजवादीको कमिटी

पोखरापत्र संवाददाता

पोखरा, १५ भदौ

नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले) बाट विभाजित बनेर दर्ता भएको नेकपा (एकीकृत समाजवादी) पार्टीले कास्की जिल्ला र पोखरा महानगर कमिटी गठन गरेको छ।

पार्टी अध्यक्ष एवं तत्कालीन एमालेका वरिष्ठ नेता माधवकुमार नेपाल पक्षले एमालेमा रहँदा नै जिल्लामा समानान्तर कमिटी गठन गरेका आज दुवै कमिटीको संयुक्त बैठक बसेर एकीकृत समाजवादी पार्टीमा रूपान्तरण भएको हो। जिल्ला कमिटीमा

धनराज आचार्यको अध्यक्षतामा १८५ सदस्यीय जिल्ला कमिटी र मुक्तिनाथ पौडेल अध्यक्ष रहनुभएको १४१ सदस्यीय महानगर कमिटी गठन गरिएको पार्टीका युवा नेता पूर्ण लामाले जानकारी दिनुभयो। जिल्ला कमिटीको सचिवमा होम नेपाली चयन हुनुभएको छ। नेकपा एकीकृत समाजवादीका केन्द्रीय सदस्य तुलबहादुर गुरुङ, चूडामणि जङ्गली, शारदाप्रसाद सुवेदी र श्रीनाथ बरालको उपस्थितिमा कमिटी घोषणा गरिएको थियो। पार्टी केन्द्रीय सदस्य गुरुङले सिद्धान्तको कार्यान्वयन र वैचारिकरूपमै

मतभेद भएका कारण एमालेबाट विद्रोह गर्नुपरेको बताउनुभयो। उहाँले भन्नुभयो, "एमालेमा पदका लागि विद्रोह गरिएको होइन, कम्युनिष्ट मूल्य, मान्यताभन्दा बलमिच्चाइले अगाडि बढ्ने काम भएको र त्यागी, इमान्दार कार्यकर्ताको संरक्षण नहुने अवस्था आएकोले कम्युनिष्ट आन्दोलन सही ढङ्गले हाँकन र जनताको सेवा गर्नका लागि विद्रोह गर्नुपर्छ।" जिल्ला अध्यक्ष आचार्यले यही भदौ १८ देखि २१ गतेभित्र जिल्लाका सबै स्थानीय तह र वडामा पार्टी कमिटी गठन गरिने जानकारी दिनुभयो।

## एक हजार ६६४ संक्रमित, २० को निधन

रासस

काठमाडौं, १५ भदौ

कोरोना भाइरसको सङ्क्रमण मंगलबार एकै दिन एक हजार ६६४ जनामा सङ्क्रमण देखिएको छ।

स्वास्थ्य तथा जनसङ्ख्या मन्त्रालयले सार्वजनिक गरेको तथ्याङ्कअनुसार विगत २४ घण्टामा १२ हजार २२२ जनामा परीक्षण गर्दा एक हजार

बाँकी अन्तिम पृष्ठमा ▶▶

## गणेश भट्टराईको नेपाली कांग्रेस प्रवेशले कास्की उत्साहित : मन्त्री थापा

पोखरापत्र संवाददाता

पोखरा, १५ भदौ

गण्डकी प्रदेशका कानून, संचार तथा प्रदेश सभा मामिला मन्त्री विन्दुकुमार थापाले पर्यटन व्यवसायी गणेश बहादुर भट्टराई सहित १२ जनाको नेपाली कांग्रेस प्रवेशले कास्की जिल्ला उत्साहित भएको बताउनुभएको छ। नेपाल पर्यटन व्यवसायी संघ (निट) ले आयोजना गरेको स्वागत तथा बधाई कार्यक्रममा बोल्दै मन्त्री थापाले भट्टराईको पार्टी प्रवेशले कास्कीमा संगठन थप बलियो भएको उल्लेख गर्नुभयो।



उहाँले भट्टराईको आगमनले कार्यकर्ता र पार्टी पंक्तीमा थप हौसला मिलेको बताउनुभयो। मन्त्री थापाले नेपाली कांग्रेसलाई कास्कीमा बलियो बनाउन गणेश भट्टराईको भूमिका महत्वपूर्ण रहने विश्वास गर्नुभएको छ।

उहाँले व्यवसायिक क्षेत्रका व्यक्तिहरू पनि विस्तारै राजनीतिक क्षेत्रमा आबद्ध हुनुपर्नेमा जोड दिनुभयो। 'व्यवसायिक व्यक्तिको मर्का व्यवसायिक व्यक्तिले बुझ्छ, उहाँले भन्नुभयो, त्यसैले राजनीतिमा अब व्यवसायिक व्यक्तिको प्रवेश हुनुपर्ने आवश्यकता

पसलहरूको व्यापार व्यवसाय राम्रो हुन्छ। त्यसैले अब हाम्रा ट्रेकिङ एरियाहरूलाई समेत विस्तारै खोल्नुपर्छ। यसमा म प्रतिबद्ध छु।' पर्यटन क्षेत्रको विकासका लागि प्रदेश सरकारको तर्फबाट आफ्नो पहल कदमी रहने तर यसमा पर्यटन व्यवसायीहरूको समेत सहयोगको अपेक्षा मन्त्री थापाले गर्नुभएको छ।

पोखराका पुराना पर्यटन व्यवसायी तथा भर्खरै मात्र नेपाली कांग्रेस प्रवेश गर्नुभएका गणेश बहादुर भट्टराईले विचारले आफू कांग्रेसमा प्रवेश गरेको बताउनुभयो। उहाँले राजनीति भीडमा नभई विचारमा हुनुपर्ने आवश्यकतालाई औल्याउनुभएको छ। कुनै पनि देशको बेस राम्रो नभए देश नरहने भनाइ भट्टराईको

छ। आज आफूलाई देश कमजोर भएको महशुस भएर नेपाली कांग्रेसमा प्रवेश गरेको उहाँले बताउनुभयो। 'मेरो प्रवेशले पदका लागि कांग्रेस प्रवेश गरेको हो भन्ने कुरा उठेको छ। म पदका पछाडि लाग्ने मान्छे होइन। विचारको राजनीति गर्न आएको हुँ। उहाँले भन्नुभयो। आफू पर्यटन क्षेत्रबाट राजनीतिमा आएकोले सिङ्गो पोखराको पर्यटन क्षेत्रको विकासमा टेवा पुग्ने गरी सेवा प्रदान गर्ने प्रतिबद्धता उहाँको छ। निटका अध्यक्ष सोम थापाको अध्यक्षतामा सम्पन्न भएको कार्यक्रममा पोखरा महानगरपालिका वडा नं ६ का वडाध्यक्ष जगत बहादुर पहारी, टेवान संस्थापन अध्यक्ष लक्की क्षेत्री, युवा पर्यटन व्यवसायी हेमराज अधिकारी, नेपाली कांग्रेस वडा ६ का इकाई सभापति बलराम गिरी लगायतले बोल्नुभएको थियो।

गणेश भट्टराई सहित गोपीबहादुर भट्टराई, धर्मन्द्र कुमार बाटाजु, अशोक कुमार भण्डारी, जीवन भट्टराई, ई.विकास भट्टराई, ई. विशेष थापा, जयराम तिमिल्सना, सुनिल बहादुर भट्टराई, अमित थापा, सरोज भट्टराई र अमृत ढकाल कांग्रेसमा प्रवेश गर्नुभएको हो।

## गण्डकीमा ३१९ कोरोना संक्रमणमुक्त, २ को मृत्यु

पोखरापत्र संवाददाता

गण्डकी, १५ भदौ

गण्डकी प्रदेशमा पछिल्लो २४ घण्टामा ३१९ जना कोरोना संक्रमण मुक्त भएका छन्। यस अवधिमा २९७ जना कोरोना सङ्क्रमित थपिएका छन्।

प्रदेशमा पछिल्लो २४ घण्टामा दुई जना कोरोना सङ्क्रमितको मृत्यु भएको स्वास्थ्य निर्देशनालय,

प्रदेश स्वास्थ्य आपतकालीन कार्य सञ्चालन केन्द्र, गण्डकी प्रदेशका संयोजक नवराज शर्माले जानकारी दिनुभयो। उहाँका अनुसार मृत्यु हुनेमा लमजुङको बैसीसहर नगरपालिका-११ का ६७ वर्षीया महिला र म्याग्दीको बेनी नगरपालिका-२ का ७२ वर्षीय पुरुष हुनुहुन्छ। योसँगै प्रदेशमा कोरोना सङ्क्रमण भई

मृत्यु हुनेको सङ्ख्या एक हजार २९५ पुगेको छ।

प्रदेशमा हालसम्म ८१ हजार ५७५ जना कोरोना सङ्क्रमित भएकामा ७७ हजार २२ सङ्क्रमणमुक्त भएका छन्। प्रदेशमा हाल तीन हजार २५८ जना सक्रिय सङ्क्रमित र दुई हजार ८९३ जना होमआइसोलेसनमा रहेको निर्देशनालयले जनाएको छ।

**सुपश मूल्यामा आकर्षक छपाई**

पुस्तक, स्मारिका, ब्रोसर, क्यालेण्डर, निमन्त्रणा कार्ड, बिल, रसिद, पोष्टर, पम्प्लेट, मिजिटिङ्ग कार्ड आदि छपाईसम्बन्धी कामका लागि हामीलाई सम्मन्वहोस्।

**हिमालय अफसेट प्रेस**  
नयाँबजार, पोखरा  
फोन नं. -५२०६५९

# नेकपा (एकीकृत समाजवादी) स्याङ्जाको अध्यक्षमा भट्टराई

# कास्कीमा काँग्रेसको वडा अधिवेशन भदौ १८ मा

# पुलको जग नै भत्किन थालेपछि त्रास बढ्यो

श्रीकृष्ण सिग्देल  
स्याङ्जा, १५ भदौ



(एकीकृत समाजवादी) पाटीमा प्रवेश गरेको जनाएको छ।

जिल्लाका स्थापित भइसकेका नेताहरु समाजवादीमा समाहित भएको बताइएको छ। जिल्ला कमिटी रुपान्तरण कार्यक्रम सँगै धेरै नेता तथा कार्यकर्ता समाजवादीमा समाहित भएपछि केपी ओलीले नेतृत्व गरेको नेकपा एमालेलाई सुवेदी लगायत १ सय ५१ सदस्यीय कमिटी गठन गरिएको थियो। नेकपा (एकीकृत समाजवादी) पाटी गठन भएपछि सोही कमिटीलाई रुपान्तरण गरेर ४९ सदस्यीय सचिवालय कमिटी निर्माण गरिएको अध्यक्ष भट्टराईले बताए। समानन्तर कमिटीमा उपाध्यक्ष सर्मिला पौडेल, सचिवमा भुपराज अधिकारी, उपसचिवमा टिकाराम नेपाली, सन्तोष केसी, खड्काराज

नेकपा एमालेबाट विद्रोही गरेर फुटेको नेपाल कम्युनिष्ट (एकीकृत समाजवादी) पाटी स्याङ्जाको अध्यक्षमा रामचन्द्र भट्टराई चयन भएका छन्। माधव कुमार नेपालले नेतृत्व गरेको नेकपा (एकीकृत समाजवादी) पाटी गठन भएपछि स्याङ्जामा भट्टराईले अध्यक्षको नेतृत्व गरेका हुन्। नेकपा एमालेमा विवाद शुरु भएपछि समानन्तर कमिटी गठन भएको स्याङ्जामा सोही कमिटीलाई रुपान्तरण गरी पाटी गठन भएको अध्यक्ष भट्टराईले बताए। समानन्तर कमिटीमा उपाध्यक्ष सर्मिला पौडेल, सचिवमा भुपराज अधिकारी, उपसचिवमा टिकाराम नेपाली, सन्तोष केसी, खड्काराज

# नेपाली पत्रकारिता तथा सञ्चार उद्योगमा कोभिडको असर विषयक राष्ट्रिय गोष्ठी

पोखरापत्र संवाददाता  
पोखरा, १५ भदौ

राज्यले छुट्टाछुट्टै सम्बोधन गर्नुपर्ने कुरामा जोड दिनुभयो। अस्वस्थ पत्रकारले स्वस्थ पत्रकारिता गर्न त्यसैले आफू सुरक्षित रहेर पत्रकारिता गर्नको लागि अध्यक्ष पोखरेलले पत्रकारहरुलाई सुभाष दिनुभयो। एनपीआई का पूर्व अध्यक्ष वरिष्ठ पत्रकार धुवहरी अधिकारीले समाचारको विश्वसनीयतामा खडेरी आएको कुरा बताउनु भयो। आग्रह र पूर्वाग्रहको आधारमा सामाजिक सञ्जालमा आएको कुराको आधारमा समाचारमा आइरहेको कुरामा पनि चिन्ता व्यक्त गर्नुभयो। नेपाल सरकारले बजेटको केही अंश पत्रकार र पत्रकारिताको लागि पनि छुट्टा याउनेतर्फ ध्यानाकर्ष गराउनु भयो। उक्त अन्तरक्रिया कार्यक्रममा नेपाल पत्रकार महासंघका प्रदेश १ का अध्यक्ष लिला बल्लभ धिमिरे, प्रदेश नम्बर २ का अध्यक्ष राजेश कर्ण, गण्डकी प्रदेशका अध्यक्ष नारायण शर्मा, सुदूर पश्चिम प्रदेशका अध्यक्ष योगेश रावल लगायतले आ-आफ्नो प्रदेशको पत्रकार र सञ्चार क्षेत्रमा कोभिडले पारेको असरको बारेमा मन्तव्य राख्नु भएको थियो।

नेपाल प्रेस इन्स्टिच्यूट (एनपीआई) का कार्यवाहक अध्यक्ष मन्देश्वरी राजभण्डारीको सभापतित्व तथा प्रमुख अतिथि नेपाल सरकार, सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालयका सचिव बैकुण्ठ अर्याल, मुख्य अतिथि सूचनाको संकट आउन नदिनको लागि सूचना प्रवाह गरेर योगदान दिएका सञ्चार माध्यम, सञ्चार क्षेत्र र सञ्चारकर्मीलाई

का पूर्व अध्यक्ष तथा वरिष्ठ पत्रकार धुवहरी अधिकारी, एनपीआई का पूर्व अध्यक्ष तथा वरिष्ठ पत्रकार तिर्थ कोइराला, प्रेस कार्डिनल नेपालका भवनन्द्र भुपाल, प्रेस कार्डिनलका पूर्व कार्यवाहक अध्यक्ष, गोपाल बुढाथोकी, आमसञ्चार प्राधिकरणका अध्यक्ष श्यामसुन्दर यादव, प्रादेशिक सञ्चार प्रतिष्ठान प्रदेश नम्बर १ का कार्यकारी निर्देशक यज्ञशर्मा, वरिष्ठ पत्रकार पूष्प पौडेल, सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालयका सूचना अधिकारी संगिता ओभ्रा लगायत देशभरीबाट ६० जना भन्दा बढी सञ्चार सम्बद्धको सहभागिता रहेको थियो।

नेपाल सरकार, सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालयको अनुदान सहयोगमा सञ्चालन भएको कार्यक्रममा कार्यक्रमको उद्देश्य तथा स्वागत एनपीआई का महासचिव लक्ष्मणप्रसाद उप्रेती तथा धन्यवाद कार्यक्रमका सभापति तथा एनपीआईका कार्यवाहक अध्यक्ष मन्देश्वरी राजभण्डारीले दिनुभएको थियो। एनपीआईका तालिम संयोजक तथा वरिष्ठ पत्रकार कपिल काफ्लेले सञ्चालन गर्नुभएको उक्त कार्यक्रममा एनपीआईका पदाधिकारी तथा एनपीआई का नेपालगञ्ज क्षेत्रीय कार्यालय र विराटनगर क्षेत्रीय कार्यालयका प्रमुख तथा पदाधिकारीहरुको समेत सहभागिता रहेको थियो।

नेपाल प्रेस इन्स्टिच्यूट काठमाण्डौंको आयोजनामा मंगलबार दूर प्रविधिमार्फत् कोभिड-१९ले नेपाली पत्रकारिता तथा सञ्चार उद्योगमा पारेको असरबारे राष्ट्रिय स्तरको गोष्ठी सम्पन्न भएको छ। दूर प्रविधि मार्फत् भएको उक्त गोष्ठीमा कार्यक्रमका प्रमुख अतिथि नेपाल सरकार, सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालयका सचिव बैकुण्ठ अर्यालले- अन्तरक्रियामा उठेको सवाललाई नेपाल प्रेस इन्स्टिच्यूटको रिपोर्टको आधारमा सम्बोधन गरिने कुरा बताउनु भएको छ। कोभिडको बेला समाचार कम हुन थालेको र पत्रिकाहरु बन्द हुन थालेकोमा आफू चिन्तित रहेको कुरा व्यक्त गर्नुभयो। साथै, कोभिडको बेलामा पनि सूचना समाचार प्रसारण गरेर योगदान दिनुभएकोमा सञ्चारकर्मीलाई सम्मान व्यक्त गर्नुभयो। कार्यक्रमका मुख्य अतिथि तथा नेपाल पत्रकार महासंघका अध्यक्ष विपुल पोखरेलले- कोभिडले सञ्चारलाई मात्रै होइन संसारलाई असर पारेको कुरा उठाउँदै हामी कोभिड सँगसँगै पत्रकारिता गर्नुपर्ने देखिएको कुरामा जोड दिनुभयो। कोभिडको जोखिमपूर्ण अवस्थामा पनि मिडियाले आफ्नो दायित्वबाट विमुख नभई संकटको बेला सूचनाको संकट आउन नदिनको लागि सूचना प्रवाह गरेर योगदान दिएका सञ्चार माध्यम, सञ्चार क्षेत्र र सञ्चारकर्मीलाई

# इपिएल विजेताले ५० लाख पाउने

रासस  
काठमाडौं, १५ भदौ

राशिमा दोब्बर वृद्धि गरेको छ। अधिल्लो संस्करणको विजेता टोलीले रु २५ लाख तथा उपविजेताले रु १० लाख प्राप्त गरेको थियो। अधिल्लो संस्करणको फाइनल खेलमा ललितपुरले भैरहवालाई पराजित गर्दै उपाधि जितेको थियो। प्रतियोगितामा विभिन्न छ शहरका फ्रेन्चाइज टोलीले प्रतिस्पर्धा गर्नेछन्। जसमा साविक विजेता ललितपुर प्याट्रियट्ससँगै काठमाडौं किङ्स इलाभेन, पोखरा राइजोन्स, चितवन टाइगर्स, भैरहवा ग्ल्याडियेटर्स र विराटनगर वारियर्सले प्रतिस्पर्धा गर्नेछन्।

चौथो संस्करणको एभरेष्ट प्रिमियर लिग (इपिएल) टी-२० वान्टी क्रिकेट प्रतियोगिताको विजेता टोलीले रु ५० लाख प्राप्त गर्ने भएको छ। आगामी असोज ९ देखि २३ गतेसम्म चल्ने उक्त प्रतियोगिताको विजेताले रु ५० लाख तथा उपविजेताले रु १५ लाख प्रदान गर्ने आयोजक इपिएल प्रािले जनाएको छ। खेल कीर्तिपुरस्थित त्रिवि क्रिकेट मैदानमा हुनेछ। यस संस्करणको खेलमा इपिएलले पुरस्कार

# एक हजार...

६६४ जनामा सङ्क्रमण देखिएको हो। नौ हजार ११७ पिसिआर र तीन हजार १०५ एन्टिजेन परीक्षण गरिएको थियो। तीमध्ये पिसिआर परीक्षण गर्दा एक हजार ५२३ र एन्टिजेनबाट १४१ जना सङ्क्रमित भएका हुन्। हाल ३५ हजार ५९१ सक्रिय सङ्क्रमित रहेका छन्। अहिलेसम्म ५०० भन्दा बढी सङ्क्रमित हुने जिल्ला २० वटा रहेका छन्। यस्तै सङ्क्रमणबाट निको भई आज एक हजार ७८६ जना घर फर्किएका छन्। अहिलेसम्म सात लाख १६ हजार ३०६ जना निको भई घर फर्किएका हुन्। नेपालमा निको हुने दर ९३.९ प्रतिशत रहेको छ। यस्तै सङ्क्रमणबाट विगत २४ घण्टामा २० जनाको ज्यान गएको छ। अहिलेसम्म १० हजार ७५० जनाको सङ्क्रमणबाट ज्यान गएको छ। नेपालमा प्रति दश लाखमा ३६२.३ जनाको सङ्क्रमणका कारणले निधन हुने गरेको छ। यस्तै ६३७ जना सघन उपचारकक्ष (आइसीयू), १६४ जना भेन्टिलेटर, ३३ हजार २१४ जना होम आइसोलेशन, दुई हजार ३७७ जना संस्थागत आइसोलेशन र ३२९ जना क्वारेन्टिनमा रहेका छन्। नेपालमा सङ्क्रमणको दर १९.५ प्रतिशत रहेको छ।

# आयुर्वेद...

कमीका कारण सँधै ओभरलेमा परेको भनाइ उनको थियो। कोभिड महामारीमा आयुर्वेद चिकित्साको महत्व असाध्यै बढेको भन्दै उनले योग, प्राणायामका साथै गुर्जोको प्रयोग बढ्दै जानुले

# कपालको उपचार

## कपाल भर्न तुरुन्त रोकने तथा उमाने के तपाई कपाल भररेर चिन्तित हुनुहुन्छ ?

- कपाल कोर्दा, नुहाउदाँ समेत सय भन्दा वढी नियमित भरिहेको छ,
- चिसो समयमा कपालका समस्याहरु बढ्न सक्छन्
- कपालको बीच बीचमा टाटुपरेर भररेको छ, कपाल चिलाउने, चाँया पर्ने, चिसोको समयमा चाँया पर्ने, कपाल भर्ने तथा टाउकोमा घाउ खटिरा आउने जस्ता समस्या छन्।
- कपाल भररेको कारणले भुसिलो, पातलो, छोटो भएको छ, कपाल समय अगाबै फुल्ने, टाउकोको अगाडिको भाग भर्ने, दाढी भर्ने, अनावश्यक राँ पलाउने भएको छ। यदि यस्ता समस्या तथा कपालका कुनैपनि समस्या भएका छन् भने एक पटक सम्पर्क राखी स्वास्थ्य लाभ लिनुहोला।

**सम्पर्क: पञ्चम आयुर्वेद क्लिनिक प्रा. लि.**  
पोखरा-१०, इन्द्रमार्ग, पोखरा रंगशाला नजिकै  
फोन नं. ०६१-४३२१४२, ८८४६०६८८०६

# के तपाईमा यौनसम्बन्धी समस्या छ

- ☞ पुरुषमा देखिने: शिग्रपतन, यौन सन्तुष्टी नहुने, यौन चाहना नहुने, लिङ्ग उत्तेजना नहुने, लिङ्ग चिलाउने, सरुवा यौन रोग, स्वप्नदोष, लिङ्गको आकार सानो हुने आदि।
- ☞ महिलाहरुमा देखिने: स्तन सानो गिलो हुने, सेतो पानी बग्ने, योनी चिलाउने, तल्लो पेट दुस्ने, ढाढ दुस्ने, महिनावारीमा गडबडी, यौन सन्तुष्टिमा कमी हुने आदि।
- ☞ सुन्दरता : अनुहारका सबै किसिमका जग, ढडीफोर कलोपोतो, अनावश्यक कोटी वा फोकारु, दुबो, सेता दुबो, साथै अन्य चर्मरोगहरु।
- ☞ मलद्वार सम्बन्धी रोग : श्वासुन्नद्वार पायल्स, फिस्टुला, फिसरको सफल उपचारका साथै मलद्वारमा मासु पलाएको, दिसा बस्ने गाढो हुने, मलद्वार दुस्ने, पोल्ने, दिसासँग रगत बग्ने आदि समस्याहरुको सफल उपचार गरिन्छ।

**मछिला वा पुरुषता हुने (व्यामोपान) निःशक्तापानको सफल उपचार**

**जाँचो समय: प्रत्येक दिन बिहान ९:०० बजेदेखि बेलुकी ५:०० बजेसम्म सम्पर्क स्थान :**  
**माता मनकामना आयुर्वेद क्लिनिक प्रा.लि.**  
नयाँबजार पोखरा (न्यू विवेक आयल स्टोर्सको घरमा)  
फोन ०६१-५६९९९८, ९८४४३९९०६, ९८४६०४९९९९  
नेट : नयाँ तथा पुराना बिरामीहरुले यथार्थीय सलपर्व गर्नुहोला।



