

एमालेका १४ सांसदलाई कारबाही सिफारिस

रासस
काठमाडौं, १ भदौ
नेकपा (एमाले) ले पार्टीको नीति र निर्देशन बमोजिम काम नगरेको जनाउँदै बरिष्ठ नेता माधवकुमार नेपालसहित १४ जना प्रतिनिधिसभा सदस्यलाई पदमुक्त गर्न संघीय संसद् सचिवालयमा सिफारिस गरेको छ।
गत साउन ३ गते प्रधानमन्त्री शेरबहादुर देउवालाई पार्टीको

नीतिविपरीत २२ जना एमालेका सांसदले विश्वासको मत दिएका थिए। ती सांसदलाई एमालेले साउन ६ गते स्पष्टीकरण सोधेको थियो।
तीमध्ये १४ जनालाई राजनीतिक दलसम्बन्धी ऐनको दफा २८ बमोजिम कारबाहीका लागि सिफारिस गरिएको एमाले संसदीय दलका सचेतक शान्ता चौधरीले जानकारी दिइन्। पार्टीभित्रको आन्तरिक एकताका

लागि एमालेको संसदीय दल र स्थायी कमिटीको बैठक मंगलबार भएको थियो। कारबाहीका लागि सिफारिस गरिएकामा जीवनराम श्रेष्ठ, मुकुन्द न्यौपाने, रामकुमारी भँक्री, कल्याणी खड्का, लक्ष्मीकुमारी चौधरी, निरादेवी जैरु, पुष्पाकुमारी कर्ण, सरला यादव, कलिला खातुन, विरोध खतिवडा, कृष्णलाल महर्जन, भवानी खापुड र मेटमणि चौधरी रहेका छन्।

तीन हजार २७४ संक्रमित, २७ को मृत्यु

रासस
काठमाडौं, १ भदौ
देशभर पछिल्लो २४ घण्टामा थप तीन हजार २७४ मा कोरोना भाइरस (कोभिड-१९) को संक्रमण पुष्टि भएको छ।
स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालयका अनुसार पछिल्लो समय ११ हजार ५६५ पिसिआर परीक्षणमा दुई हजार ४५६ र छ हजार १२४ एन्टिजेन परीक्षणमा ८१८ गरी जम्मा तीन हजार २७४ मा संक्रमण पुष्टि भएको हो। योसँगै नेपालमा पीसीआर विधिबाट गरिएको परीक्षणमा कोरोना भाइरस संक्रमितको संख्या सात लाख ३७ हजार २९४ पुगेको छ। एन्टिजेन परीक्षण गर्नेको संख्या ७६ हजार ८३३ रहेको छ। पछिल्लो समय थप एक हजार ९२९ निको भएका छन्। योसँगै निको हुनेको संख्या छ लाख ८७ हजार ६९ पुगेको छ। निको हुने दर ९३ दशमलव दुई प्रतिशत रहेको पनि मन्त्रालयले जनाएको छ। हाल नेपालमा ३६ हजार ५७५ होम आइसोलेसन, तीन हजार २९६ संस्थागत आइसोलेसमा रहेका छन्। त्यसैगरी ७९० जना आइसियु र १९१ भेन्टिलेटरमा उपचाररत छन्। देशभर सक्रिय संक्रमितको संख्या ३९ हजार ८७१ रहेको छ। हाल क्वारेन्टिनमा रहनेको संख्या ४१५ रहेको छ।
हालसम्म कोरोनाबाट मृत्यु हुनेको संख्या १० हजार ३५४ पुगेको छ भने पछिल्लो २४ घण्टामा थप २७ जनाले ज्यान गुमाएको मन्त्रालयले जनाएको छ। यस रोगबाट हुने मृत्यु दर १.५ प्रतिशत रहेको छ। त्यसैगरी पछिल्लो समय एक लाख ४४ हजार ५२८ ले खोप लगाएको पनि मन्त्रालयले जानकारी दिएको छ।

लायन्स मोडेल भिलेजलाई गण्डकी प्रदेश सरकारले सघाउने

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, १ भदौ
लायन्स डिष्ट्रिक्ट ३२५ वि १ नेपालको यो वर्षको मुख्य कार्यक्रम लायन्स मोडेल भिलेज निर्माणमा गण्डकी प्रदेश सरकारले सघाउने भएको छ।
डिष्ट्रिक्ट गभर्नर लयन विश्वेश्वर आचार्यले मंगलबार मुख्यमन्त्री कृष्णचन्द्र नेपाली पोख्रेलसँग भेट गरी लायन्सले यो वर्ष विभिन्न १४ जिल्लाका १४ गाउँमा मोडेल भिलेज बनाउने अभियान सुरु गरेकाले सो कार्यमा सहकार्य गर्न प्रदेश सरकारलाई आग्रह गरेका थिए। सो अवसरमा मुख्यमन्त्री पोख्रेलले लायन्सका विभिन्न सामाजिक गतिविधि नियालिरहेको बताउँदै लायन्सको मोडेल भिलेज बनाउने



अभियानमा आवश्यक छलफल गरी गण्डकी प्रदेश सरकारले सघाउने बताए। सो अवसरमा कानून, सञ्चार तथा प्रदेश सभा मामिला मन्त्री बिन्दुकुमार थापाले लायन्सका सेवा कार्यले समाजमा सकारात्मक प्रभाव पारेको बताउँदै प्रदेश सरकारले आवश्यक स्थानमा सहकार्य गर्दै अघि बढ्ने बताए। मुख्यमन्त्री

'गलत र एकपक्षीय' निर्णय फिर्ता लिएमा एकता सम्भव : नेता नेपाल

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, १ भदौ
नेकपा (एमाले) का बरिष्ठ नेता माधवकुमार नेपालले पार्टीभित्र आन्तरिक एकताका लागि आफूहरू सधैं तत्पर रहेको र यो प्रयास नयाँ पार्टी खुलेको स्थितिमा पनि जारी रहने बताउनुभएको छ।
पार्टीको आफू निकट जनसङ्गठनका पदाधिकारीलाई आज भर्नुअल सम्बोधन गर्दै नेता नेपालले अध्यक्ष केपी शर्मा ओलीले यसबीचमा गरेका कतिपय 'गलत र एकपक्षीय' निर्णय फिर्ता लिएमा एकता सम्भव हुने



अन्यथा नयाँ पार्टीमार्फत वामपन्थी आन्दोलनको भण्डालाई फहराउने स्पष्ट गर्नुभयो। उहाँले सही कार्यदिशामा आउन तयार भएमा अहिले एकता सम्भव नभए निर्वाचनमा तालमेल वा निर्वाचनपछि पनि सहकार्य र

एकताको सम्भावना सधैं रहने बताउनुभएको हो। उहाँले आफ्ना कार्यकर्तालाई एमालेको सदस्यता नवीकरण र समानान्तर गतिविधिसमा सक्रिय हुन पनि आग्रह गर्नुभयो।
आफूले उपमहासचिव घनश्याम भुसालको प्रस्तावमा एकताका लागि विकल्पबारे छलफल गर्न अध्यक्ष ओली पक्षसँग पठाएको जानकारी दिँदै त्यसको प्रगति भइसकेको बताउनुभयो। उहाँले पार्टीले आफूसहित १४ जना प्रतिनिधिसभा सदस्यलाई पदमुक्त गर्न सङ्घीय संसद् सचिवालयमा सिफारिस गरेको सुनिनेकोमा विरोध गर्नुभयो।

अफगानिस्तानबाट ११८ नेपालीलाई स्वदेश ल्याइयो

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, १ भदौ
अफगानिस्तानलाई तालिबानीले नियन्त्रणमा लिएपछि त्यहाँ रहेका नेपालीलाई स्वदेश फिर्ता ल्याउन नेपाल सरकारले सुरुआत गरेको छ। अफगानिस्तानको राजधानी काबुलबाट चार्टर्ड उडान गरी आज ११८ नेपालीलाई पहिलो चरणमा स्वदेश ल्याएको परराष्ट्र मन्त्रालयले ट्विटरमार्फत जनाएको छ। सरकारले त्यहाँ रहेका नेपाललाई सकुशल उद्धारका लागि समन्वयात्मक ढङ्गले काम गर्न आफ्ना

मातहतका निकायलाई निर्देश गरिसकेको छ। सोमबार भएको मन्त्रपरिषद् बैठकले त्यहाँ रहेका नेपालीको शीघ्र उद्धार गर्ने निर्णय गरेको थियो। अफगानिस्तानको विकसित घटनाका कारण त्यहाँ रहेका नेपालीको वस्तुगत अवस्था पत्ता लगाई उनीहरूको उद्धार गर्न सरकारले शनिबार एक कार्यदल गठन गरेको थियो। परराष्ट्र मन्त्रालयका सहसचिवको संयोजकत्वमा गठित कार्यदलमा मध्य एशिया, पश्चिम एशिया तथा अफ्रिका महाशाखाका प्रमुखहरू एवं अर्थ, गृह, श्रम तथा रोजगार, संस्कृति पर्यटन तथा नागरिक

उड्डयन, स्वास्थ्य तथा जनसङ्ख्या मन्त्रालय, नेपाल प्रहरी, कोभिड-१९ सङ्कट व्यवस्थापन केन्द्र र कन्सुलर सेवा विभागका राजपत्राङ्कित प्रथम श्रेणी वा सोसरहका सदस्य रहनुभएको छ।
उद्धार प्रयोजनका लागि अफगानिस्तानमा रहेका नेपाली नागरिकको विवरण सङ्कलनका लागि कन्सुलर सेवा विभागको वेबसाइटमा अनलाइन दर्ता गर्ने व्यवस्था गरिएको छ। अनलाइनमा आफ्नो नामसहितको विवरण उल्लेख गरी दर्ता गर्न सम्बन्धित व्यक्ति वा परिवारलाई आग्रह गरिएको छ।

पार्टी एकतामा सक्रिय रहन एमालेको आह्वान

रासस
काठमाडौं, १ भदौ
नेकपा (एमाले)ले नेता तथा कार्यकर्तालाई पार्टी एकतामा सक्रिय योगदान गर्न आह्वान गरेको छ।
ललितपुरको तुलसीलाल स्मृति प्रतिष्ठानमा आज भएको स्थायी कमिटी बैठकमा पार्टी एकता जोगाउन हरसम्भव प्रयास भइरहेको भन्दै नेता तथा कार्यकर्तालाई गुटमा नलागी पार्टी एकताका लागि सक्रिय योगदान गर्न आह्वान

गरेको बैठकपछि एमालेका प्रवक्ता प्रदीपकुमार ज्ञवालीले जानकारी दिनुभयो। उहाँले बैठकले पार्टी विभाजनविरुद्ध दृढताका साथ उभिन आग्रह गरेको बताउनुभयो। केही साथीले पार्टी छोडेर जाने तयारी गरेका भन्दै त्यस्तालाई नजानसमेत आग्रह गर्नुभयो।
एमाले प्रवक्ता ज्ञवालीले जुन उद्देश्यका साथ संसद् स्थापना भएको थियो गठबन्धन पार्टीले त्यसअनुसृत काम नगरेको आरोप लगाउनुभयो। "संसद्मा

विचाराधीन कैयौं विधेयकको टुङ्गो लगाउनुपर्ने र जनसरोकारका कैयौं विषयमा छलफल गर्नुपर्नेमा सरकारले संसद् अधिवेशन अन्त्य गरेको छ," उहाँले भन्नुभयो, "यो कार्य गठबन्धन सरकारले विगतमा सार्वजनिक रूपमा व्यक्त गरेका साभान न्यूनतम कार्यक्रमको प्रतिबद्धताबमोजिम समेत छैन।"
बैठकले अफगानिस्तानमा रहेका नेपालीलाई फिर्ता ल्याउनसमेत सरकारको ध्यानकर्षण गराएको जानकारी पनि दिनुभयो।

पूर्ण क्षति भएका मनाङका घर बनाउन प्रतिपरिवार दुई लाख

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, १ भदौ
गण्डकी प्रदेश सरकारले हिमालपारिको जिल्ला मनाङका बाढीपीडितलाई विशेष राहतको घोषणा गरेको छ। जिल्लामा बाढीले पुऱ्याएको क्षतिको मूल्याङ्कन गरी उक्त राहत प्रदान गर्न लागिएको मुख्यमन्त्री कृष्णचन्द्र नेपाली पोखरेलले बताउनुभयो।
मुख्यमन्त्री पोखरेल र अर्थमन्त्री रामजीप्रसाद बराल (जीवन)ले सोमबार जिल्लाको नासो गाउँपालिका दुई ठाउँमा पुगेर क्षतिग्रस्तस्थलको अवलोकन गर्नुभएको थियो। स्थानीयवासी पीडितसँगको अन्तर्क्रियामा मुख्यमन्त्री पोखरेलले बर्खाको सुरुमै भएको क्षतिबाट आफू दुःखी भएको बताउँदै बाढीले पूर्ण क्षति पुऱ्याएका घर निर्माणका लागि प्रतिघर रु दुई लाख प्रदान

गर्ने घोषणा गर्नुभयो। मनाङमा यो बर्खाका ८५ घर पूर्ण क्षति भएको विवरण सङ्कलन भएको छ। खासगरी नासो गाउँपालिकाको वडा नं १ मा ७० घरमा क्षति पुगेको छ। धारापानीमा पनि १२ घरमा क्षति पुगेको पालिका अध्यक्ष चन्द्र घलेले बताउनुभयो। मुख्यमन्त्री पोखरेलले बैँसीसहर-चामे सडक खुलाउन सङ्घ सरकारले काम थालिसकेको र तालसम्म गाडी चल्न थालिसकेको बताउनुभयो। त्यसभन्दा माथि पनि अहिले धमाधम काम भइरहेको छ। मुख्यमन्त्री पोखरेलले बाढीपहिरो प्रभावित क्षेत्रको आवश्यकताका आधारमा प्राथमिकता तोकेर सङ्घ सरकारसँग समन्वय गर्दै काम गर्ने प्रतिबद्धता व्यक्त गर्नुभयो। सङ्घ सरकारले मनाङलाई विपद् सङ्कटग्रस्त घोषणा गरिसकेको छ। जिल्लामा

विभिन्न बस्तीको पुनःनिर्माणका लागि आफूले केन्द्रसँग समन्वय गरिरहेको मुख्यमन्त्री पोखरेलले बताउनुभयो।
मनाङ सदरमुकाम चामेमा बाढीका कारण बिजुली बत्ती नबलेपछि प्रदेश सरकारले सबै सरकारी कार्यालयमा सोलार जडान गरिसकेको छ। जसका कारण सेवाग्राहीले सहजै सेवा लिन पाएका छन्। अर्थमन्त्री रामजीप्रसाद बरालले बाढी र पहिरो प्रभावितको पहिचान गरी तत्काल र दीर्घकालीनरूपमा समस्या समाधानका लागि सरकार प्रतिबद्ध भएको बताउनुभयो। वडा नं १ को अधिकांश बस्ती बगरमा परिणत भएकाले अस्थायी बसोबासका साथै प्रभावितलाई खान, बस्न प्रबन्ध भइरहेको र प्रदेश सरकारले कमी हुन नदिने उहाँले बताउनुभयो। अझै पनि मस्याङ्दी नदीमा पानीको

बहाव कम नहुँदा आसपासका बासिन्दा त्रासमा छन्।
नासो गाउँपालिका धारापानी मनाङमा गत असार १ गते परेको अविर्ल वर्षाले मस्याङ्दी नदी र दूधखोलामा आएको बाढीका कारण गाउँका नौवटै वडा प्रभावित भएको नासो गाउँपालिका अध्यक्ष चन्द्र घलेले बताउनुभयो। बाढीले स्थानीयवासीको घरबास नै ढुबाउनुका साथै खेतीयोग्य जमिनसमेत बगाएको छ। मूल सडक र भोलुङ्गे पुल बगाएको छ। गोरेटो बाटोसमेत हिँड्न सकिने अवस्थामा छैन। सञ्चार र बिजुलीसमेत नहुँदा आफूहरू मर्कामा परेको स्थानीयवासीले दुःखेसो गरेका छन्। सोमबार मुख्यमन्त्री र अर्थमन्त्रीसँगै काभ्रेस सांसद चिन्तबहादुर घले, माओवादी केन्द्रका नेता कपिल लामा सहभागी हुनुहुन्थ्यो।

सुपथ मूल्यामा आकर्षक छपाई

हिमालय अपसेट प्रेस
नयाँबजार, पोखरा
फोन नं. -५२०६५१

पुस्तक, स्मारिका, ब्रोसर, क्यालेण्डर, निमन्त्रणा कार्ड, बिल, रसिद, पोस्टर, पम्प्लेट, मिजिटिङ्ग कार्ड आदि छपाईसम्बन्धी कामका लागि हामीलाई सम्मन्जुहोस्।

रोटरी पोखराको सहयोग स्वास्थ्य केन्द्र वडा १३ मा एसियन...

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, १ भदौ

कोभिड १९ महामारीविरुद्ध लड्नका लागि रोटरी क्लव अफ पोखराले सोमवार पोखरा महानगरपालिका वडा न १३ मा स्थित शहरी स्वास्थ्य केन्द्रलाई स्वास्थ्य सामग्री हस्तान्तरण गरेको छ।

क्लवका निवर्तमान अध्यक्ष जितेन्द्र सिग्देलले वडा १३ का अध्यक्ष दर्शन लामा लगायत स्वास्थ्य केन्द्रका कर्मचारीलाई संयुक्त रुपमा सो सामग्री हस्तान्तरण गरेका हुन्। स्वास्थ्य सामग्रीमा थर्मगन एक थान, अक्सिमिटर एक थान, अक्सिजन कन्सन्ट्रटर एक थान र अक्सिजन सिलिन्डर दुइ थान रहेको शहरी स्वास्थ्य केन्द्र



वडा १३ की इन्चार्ज लिला गुरुडले बताइन्। शरीरका हरेक अंग र भागहरूलाई काम गर्नका लागि अक्सिजन चाहिने हुन्छ, सोही अक्सिजन सिलिन्डर क्लवले प्रदान गरेकोमा अध्यक्ष लामाले क्लवलाई धन्यवाद दिए। स्वार्थ भन्दामाथि रहेर सेवा गर्ने प्रतिवद्धताका साथ

अगाडि बढ्ने अभियान लिएर पोखरा नगरीमा रोटरी क्लव अफ पोखरा जन्म भएको क्लवका निवर्तमान अध्यक्ष सिग्देलले बताए। वडा १३ मा स्वास्थ्य सामग्री अझै आवश्यक परेका आगामी दिनमा सहयोग गर्ने प्रतिवद्धता अध्यक्ष सिग्देलले पोखरापत्रलाई बताए।

हडकडवीचको खेल असोज ८ गते हुने छ। नेपाल सहभागी समूह 'एफ' को खेल नेपालमा सञ्चालन हुने भनिए पनि अन्तिममा आएर कोरोना महामारीका कारण उज्बेकिस्तानमा सारिएको थियो। उक्त समूहको शीर्ष स्थानमा रहने टोली आगामी वर्ष भारतमा आयोजना हुने एसियन कपका लागि छनोट हुनेछ। एसियन कप छनोटका तयारीका लागि २८ महिला खेलाडी बन्द प्रशिक्षणमा रहनुभएको छ। सो टोलीलाई मुख्य प्रशिक्षक ग्यारी फिलिपसले प्रशिक्षण दिइरहनुभएको छ।

बन्द प्रशिक्षणमा हिरा भुजेल, इन्द्रा राई, मनिषा राउत, मन्जली थोकर, निशा थोकर, प्रिती राई, पुजा राना, पुनम जर्गा मगर, रजनी थोकर, अञ्जना राना मगर, एन्जला सुब्बा, उषा नाथ, अमिशा कार्की, अमृता जैशी, अनिता बस्नेत, अनिता केसी, अन्जली वाइबा, विमला विक, विमला चौधरी, दिपा राई, गीता राना, हिमा चौधरी, रश्मी घिसिङ, रेनुका नगरकोटी, सविता राना, सरु लिम्बु, शर्मिला थापा र सिर्जना सिंह रहनुभएको एन्फाले जनाएको छ।



पर्वतीय संग्रहालय: पोखराको अन्तरराष्ट्रिय पर्वतीय संग्रहालय। पोखरा महानगरपालिका-१७ रातोपैराहस्थित अन्तरराष्ट्रिय पर्वतीय संग्रहालयको दृश्य। निषेधाज्ञाका कारण यति बेला संग्रहालय अवलोकनका लागि रोक लगाइएको छ। तस्वीर: राधिका कँडेल

पदयात्रा सम्बद्ध ३६० जनालाई खोप

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, १ भदौ

पोखरामा पदयात्रा सम्बद्ध ३६० जना व्यवसायी एवं मजदुरलाई खोप लगाइएको छ। पोखरा र आसपासका क्षेत्रमा पर्यटनलाई गतिशील बनाउन तत्काल खोपको व्यवस्था गर्न माग गर्दै आइएकोमा पहिलो चरणमा पर्यटन सम्बद्ध व्यवसायी एवं मजदुरमध्ये दुई हजार ५०० जनालाई खोपको व्यवस्था गरिएकोमा पदयात्रा सम्बद्ध ३६० जनाले खोप लगाएको ट्रेकिङ एजेन्सीज एशोसिएशन अफ नेपाल(टान) पश्चिमाञ्चल

क्षेत्रीय सङ्घका अध्यक्ष सुशीलराज पौडेलले जानकारी दिनुभयो। पोखरा हुँदै यहाँ आसपासका मदी हिमाल, अन्नपूर्ण आधार शिविर, घोरपानी, पुन हिललगायतका स्थानमा पदयात्री जाने गरेको बताउँदै उहाँले आसपासका पदयात्रा मार्गमा पर्यटकको आगमन बढाउनका लागि सबै व्यवसायी तथा मजदुरले खोप लगाउनु आवश्यक भएको बताउनुभयो। पदयात्रा पर्यटनमा क्रियाशीलमध्ये कतिपयले उमेर समूहका आधारमा खोप लगाइसकेको भए पनि अझै पदयात्रा मार्गमा

धेरै व्यवसायी तथा मजदुर खोपको पर्खाइमा रहेको उहाँले बताउनुभयो। दशैं, तिहारजस्ता बिदा हुने र घुमफिरेमा निस्कने समय नजिकिँदै गरेको अवस्थामा पदयात्रा पर्यटनलाई अघि बढाउन सरकारले यस क्षेत्रमा तत्काल थप खोपको व्यवस्था गर्नु आवश्यक भएको उहाँको भनाइ छ। पोखरामा मात्रै पदयात्रा पर्यटनमा क्रियाशील एक सय ८० सदस्य कम्पनी छन्। कोरोना कहरका कारण अघिल्लो वर्षदेखि नै प्रभावित पदयात्रा पर्यटन अझै उठ्न सकेको छैन।

छलफलपछि केसीका पूर्वघोषित कार्यक्रम स्थगित

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, १ भदौ

प्रधानमन्त्री शेरबहादुर देवासँग मंगलबार भएको छलफलपछि चिकित्सा क्षेत्रको सुधारका लागि अभियान चाल्दै आउनुभएका डा गोविन्द केसीले आफ्ना पूर्वघोषित कार्यक्रम स्थगित गर्नुभएको छ। प्रधानमन्त्री निवास बालुवाटारमा मंगलबार भएको छलफलपछि आफूले घोषणा गरेको अनशनलागायतका कार्यक्रम स्थगित गरेको डा केसीले जानकारी दिनुभयो। सार्वजनिक पदमा नियुक्त गर्दा हुने स्वार्थको द्वन्द्व रोकन कानूनी व्यवस्था गर्ने, स्वास्थ्यराज्यमन्त्रीसँग जोडिएको विषयलाई उपयुक्त समयमा सम्बोधन गर्ने सहमति भएको डा केसीले जारी गर्नुभएको विज्ञप्तिमा उल्लेख छ। बिपी कोइराला स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठानले आन्दोलन टुड्याउने क्रममा भएको सम्झौता कार्यान्वयन गर्न तथा सचिव बैकुण्ठ अर्याल कार्यदलको प्रतिवेदन कार्यान्वयनका लागि तत्काल सिनेट बैठक बोलाउने, पदाधिकारी नियुक्तको मापदण्ड निर्धारण गर्न बनेका कार्यदलको प्रतिवेदनलाई कानूनी रूप दिन सम्बन्धित मन्त्रीको नियुक्ति हुनासाथ प्रक्रिया अगाडि बढाउने भएको छ।

बाबुको पुण्यतिथिमा पोखरा वृद्धाश्रमलाई देउकुमारीद्वारा खाद्यान्न सहयोग

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, १ भदौ

आफ्ना बाबु स्व. रामकृष्ण रानाको ४९ औं दिनको पुण्यतिथिमा समाजसेवी देउकुमारी थापाले पोखरा वृद्धाश्रममा खाद्यान्न र फलफूल सहयोग गर्नुभएको छ। नेपाल मगर संघ, कास्कीकी जिल्ला सचिवालय सदस्य समेत रहनुभएकी समाजसेवी थापाले छोरी मेनुका थापासहित मंगलबार पोखरा-१७, महतगौडा पुगी वृद्धाश्रममा खाद्यान्न र फलफूलसहित स्वास्थ्य सामग्री सहयोग गर्नुभएको हो। वृद्धाश्रमका कर्मचारी दीपक कुँवरलाई थापाले ती सामग्री हस्तान्तरण गर्नुभएको छ। थापाले वृद्धाश्रममा रहेका ५५ जना ज्येष्ठ नागरिकका लागि



चामल, नुन, तेल, चिनी, अण्डा, फ्रुटिलगायतका खाद्यान्न, फलफूल र सेनिटाइजर, मास्कलगायतका स्वास्थ्य सामग्री सहयोग गर्नुभएको हो। कोरोना महामारीका कारण वृद्धाश्रममा रहेका ज्येष्ठ नागरिकलाई भेला गरी कार्यक्रम गर्न नपाएपनि आफ्नो बाबुको पुण्यतिथिमा वृद्धाश्रममा

सहयोग गर्न पाउँदा आफूलाई सन्तोष मिलेको थापाले बताउनुभयो। वृद्धाश्रमका कुँवरले महामारीका सहयोग गरेकामा थापाप्रति आभारप्रकट गर्नुभयो। माछापुच्छ्रे गाउँपालिका-३, घलेखर्क, कास्कीनिवासी स्व. रामकृष्ण रानाको ९१ वर्षको उमेरमा असार १६ गते निधन भएको हो।

कोरोना भाइरस रोग (कोभिड-१९)

यस्ता लक्षणहरू देखा परेमा नजिकको तोकिएको स्वास्थ्य केन्द्रमा सम्पर्क गर्ने। यस रोगको संक्रमणको जोखिमबाट बच्नका लागि निम्न उपायहरू अपनाउनुपर्छ।

- ज्वरो आउने
- सोकि लाग्ने
- श्वास फेन गाढो हुने

खोपका हाइज्यु गर्दा नाक मुख टिस्यु पेपर वा कुहिलाले छोप्ने र प्रयोग गरेको टिस्यु पेपरलाई बिको भएको फोहर फाल्ने बाँडोमा फाल्ने र सातुन पानीले मिशिमि धात धुने वा अल्कोहल भएको स्यानिटाइजर प्रयोग गर्ने

खोपका हाइज्यु गर्दा नाक मुख टिस्यु पेपर वा कुहिलाले छोप्ने र प्रयोग गरेको टिस्यु पेपरलाई बिको भएको फोहर फाल्ने बाँडोमा फाल्ने र सातुन पानीले मिशिमि धात धुने वा अल्कोहल भएको स्यानिटाइजर प्रयोग गर्ने

कोरोना प्रभावित देशबाट आएको व्यक्तिमा माथिका लक्षणहरू देखिए स्वास्थ्य केन्द्रमा तुरुन्त जानुपर्छ। घरमा बस्दा परिवारका सदस्यहरूसित १४ दिन सम्म छुट्टै आईसोलेसनमा बस्नु पर्दछ।

पोखरापत्र
कोरोना भाइरस रोगका बारेमा थप जानकारीको लागि १११५ वा ८८५१२५८३८, ८८५१२५८३८, ८८५१२५८३८ मा सम्पर्क गर्नु।

कपालको उपचार

कपाल भर्न तुरुन्त रोक्ने तथा उमाेर्ने

के तपाईं कपाल भरेर चिन्तित हुनुहुन्छ ?

- कपाल कोर्दा, नुहाउदाँ समेत सय भन्दा वढी नियमित भरिहेको छ,
- चिसो समयमा कपालका समस्याहरू बढ्न सक्छन्
- कपालको बीच बीचमा टाटुपरेर भरिहेको छ, कपाल चिलाउने, चाँया पर्ने, चिसोको समयमा चाँया पर्ने, कपाल भर्ने तथा टाउकोमा घाउ खटिरा आउने जस्ता समस्या छन्।
- कपाल भरिहेको कारणले भुसिलो, पातलो, छोटो भएको छ, कपाल समय अगाडै फुल्ने, टाउकोको अगाडिको भाग भर्ने, दाढी भर्ने, अनावश्यक रौं पलाउने भएको छ। यदि यस्ता समस्या तथा कपालका कुनैपनि समस्या भएका छन् भने एक पटक सम्पर्क राखी स्वास्थ्य लाभ लिनुहोला।

सम्पर्क: पञ्चम आयुर्वेद क्लिनिक प्रा. लि.
पोखरा-१०, इन्द्रमार्ग, पोखरा रंगशाला नजिकै
फोन नं. ०६१-४३२२४२, ८८४६०६८८०६

के तपाईंमा यौनसम्बन्धी समस्या छ

पुरुषमा देखिने:

- शिश्रपतन, यौन सन्तुष्टी नहुने, यौन चाहना नहुने, लिङ्ग उत्तेजना नहुने, लिङ्ग चिलाउने, सरुवा यौन रोग, स्वप्नदोष, लिङ्गको आकार सानो हुने आदि।
- महिलाहरूमा देखिने:
- स्तन सानो गिलो हुने, सेतो पानी बग्ने, योनी चिलाउने, तल्लो पेट दुस्ने, ढाढ दुस्ने, महिनावारीमा गडबडी, यौन सन्तुष्टिमा कमी हुने आदि।
- सुन्दरता: अनुहारका सबै किसिमका जग, डण्डीफोर कालोपोतो, अनावश्यक कोटी वा फोकाहरू, दुबो, सेता दुबो, साथै अन्य चर्मरोगहरू।
- मलद्वार सम्बन्धी रोग: श्वसुत्रद्वार पायल्स, फिस्टुला, फिसरको सफल उपचारका साथै मलद्वारमा मासु पलाएको, दिसा बस्त्र गाढो हुने, मलद्वार दुस्ने, पोल्ने, दिसासँग रगत बग्ने आदि समस्याहरूको सफल उपचार गरिन्छ।

महिला वा पुरुषमा हुने (व्यागतोपन) निःशन्तापनको सफल उपचार

जाँचो समय: प्रत्येक दिन बिहान ९:०० बजेदेखि बेलुकी ५:०० बजेसम्म सम्पर्क स्थान:

माता मनकामना आयुर्वेद क्लिनिक प्रा.लि.
नयाँबजार पोखरा (न्यू विवेक आयल स्टोर्सको घरमा)
फोन ०६१-५८९९९४, ९८४४३१९०६, ९८४६०६१३१

नोट: नयाँ तथा पुराना बिरामीहरूले यथार्थीय सम्पर्क गर्नुहोला।

