

प्रधानमन्त्री देउवाले पाए विश्वासको मत

रासस
काठमाडौं, ३ साउन

प्रधानमन्त्री शेरबहादुर देउवाले प्रतिनिधिसभाबाट विश्वासको मत प्राप्त गर्नुभएको छ । प्रधानमन्त्री नियुक्त भएको ३० दिनभित्र विश्वासको मत लिनुपर्ने संवैधानिक प्रावधानअनुसार प्रतिनिधिसभाको आइतबारको दोस्रो बैठकमा उनले विश्वासको मत लिएका हुन् ।

आइतबार भएको मतदानमा प्रधानमन्त्रीका पक्षमा १६५ मत र विपक्षमा ८३ मत परेको छ । मतदानमा २४९ सांसदले भाग लिएका थिए । सभामुख अग्निप्रसाद सापकाटाले एकजना सांसदले मतदान नगरेको जानकारी दिए । सभामुखले नेपालको संविधानको धारा ७६ को उपधारा ६ बमोजिम प्रधानमन्त्री देउवाले विश्वासको मत प्राप्त गरेको घोषणा गरे । प्रतिनिधिसभामा नेकपा (एमाले) का १२१, नेपाली कांग्रेस ६१, नेकपा (माओवादी केन्द्र) ४९ र



जनता समाजवादी पार्टी नेपालका ३४, नेपाल मजदूर किसान पार्टी, राष्ट्रिय जनमोर्चा र राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टीका एक-एक तथा स्वतन्त्र एक सांसद छन् ।

गत असार २८ गते अदालतको फैसलाबाट प्रतिनिधिसभा पुनर्स्थापित भएपछि असार २

आन्तरिक राजश्व कार्यालय पोखराले अघिल्लो वर्ष भन्दा ६४ करोड बढी राजश्व संकलन

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, ३ साउन

आन्तरिक राजश्व कार्यालय पोखराले आर्थिक वर्ष २०७७/०७८ मा अघिल्लो वर्षको तुलनामा ६४ करोड ७४ लाख ७२ हजार बढी राजश्व संकलन गर्न सफल भएको छ ।

अघिल्लो वर्ष करिब ७२ प्रतिशत मात्र राजश्व संकलन गर्न सफल भएको कार्यालयले यस वर्ष भने ९७ प्रतिशत राजश्व संकलन गर्न सफल हुदा अघिल्लो वर्षको तुलनामा १६ प्रतिशत बढी राजश्व संकलन भएको आन्तरिक राजश्व कार्यालयका सूचना अधिकारी विजयप्रसाद लामिछानेले बताए ।

आर्थिक वर्ष २०७७/०७८ मा ४ अर्ब ८२ करोड २७ लाख ८५ हजार संकलन गर्ने लक्ष्य रहेकोमा कार्यालयले ४ अर्ब ६७ करोड ८५ लाख ६३ हजार राजश्व संकलन गर्न सफल भएको उनले जनाए । कोरोनाले गर्दा उक्त राजश्व संकलन कार्यालयको लक्ष्य भन्दा करिब ३ प्रतिशतले कमी भएको



लामिछानेको भनाई छ ।

५ अर्ब ६१ करोड ६७ लाख ५२ हजार राजश्व संकलनको लक्ष्य रहेकोमा अघिल्लो वर्ष कार्यालयले पहिलो लहरको कोरोनाको कारण ४ अर्ब ३ करोड ११ लाख २३ हजार मात्र राजश्व संकलन गरेको कार्यालयले जनाएको छ । आ.व.२०७७/०७८ मा कार्यालयले आयकर तर्फ २ अर्ब ८५ करोड २ लाख ४३ हजार राजश्व संकलन गर्न सफल भएको छ । आयकर तर्फ १०२.५८ प्रतिशत लक्ष्य हासिल गरेको कार्यालयले आयकर तर्फ २ अर्ब ७७ करोड ८६ लाख २७ हजार रुपैयाँ राजश्व

गर्न सफल भएको हो ।

अन्त शुल्क: मदीरा, चुरोट सहितका अन्य बस्तुबाट कार्यालयको अघिल्लो वर्ष ८६.३९ प्रतिशत अर्थात १ अर्ब २९ करोड २० लाख ३२ हजार राजश्व संकलन गरेको लामिछानेले जनाए । गत वर्ष कार्यालयले १ अर्ब ४९ करोड ५५ लाख ८५ हजार राजश्व संकलन गर्ने लक्ष्य रहेको थियो । स्वास्थ्य सेवामा ३८.६६ प्रतिशत र शिक्षामा २.५२ प्रतिशत मात्र राजश्व संकलन गर्न सफल भएको कार्यालयले जनाएको छ । सूचना अधिकारी लामिछानेका अनुसार कार्यालयमा १ लाख ६५ हजार ४ सय ८७ जना कर्दाता रहेका छन् ।

आ.व.२०७७/०७८ मा ३० हजार ९ सय ३४ जना नयाँ कर्दाता थपिएको उनले जनाए । हालसम्म पोखराबाट १ लाख ९ हजार ३ सय ५१ जनाले व्यक्तिगत स्थायी लेखा नम्बर लिएका छन् । व्यवसायीक स्थायी लेखा नम्बर लिनेहरूको सङ्ख्या भने ५६ हजार ८४ जना रहेको सूचना अधिकारी लामिछानेले बताए । भ्याटमा ११ हजार ३ सय ३४ वटा संस्था रहेका छन् ।

समृद्धिको आकांक्षा पूरा गर्नु हामी सबैको साझा उद्देश्य हो : प्रधानमन्त्री

रासस
काठमाडौं, ३ साउन

प्रधानमन्त्री शेरबहादुर देउवाले सङ्घीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्रात्मक शासन व्यवस्थाको माध्यमबाट दिगो शान्ति, सुशासन, विकास र समृद्धिको आकांक्षा पूरा गर्नु सबैको साझा उद्देश्य भएको बताउनुभएको छ । नेपालको संविधानको संरक्षण र यसको असल कार्यान्वयन साझा गन्तव्य भएको उल्लेख गर्दै प्रधानमन्त्री देउवाले सहकार्य र सहयात्राबाट नै अगाडि बढ्न सकिने स्पष्ट पार्नुभयो ।

प्रतिनिधिसभाको आजको बैठकमा विश्वासको मत माग्दै उहाँले मुलुकका सामु रहेका चुनौतीलाई सबैको साझा प्रयत्नबाट मात्रै सम्बोधन गर्न सकिने बताउनुभयो । राजनीतिक

दलको प्रयत्नबाट नेपालको संविधान निर्माण भएको तथ्य पेश गर्दै प्रधानमन्त्री देउवाले यसको संरक्षण र सुदृढीकरण पनि हामी सबैको प्रयासबाट मात्र सम्भव भएको स्पष्ट पार्नुभयो । बहुदलीय व्यवस्थामा फरक-फरक राजनीतिक विचार हुने तीनका बीचमा प्रतिस्पर्धा हुने, स्वस्थ आलोचना प्रत्यालोचना हुने विषय स्वाभाविक र राम्रो भएको प्रधानमन्त्रीको भनाइ छ । देशका सामु केही साझा चुनौती, उद्देश्य र गन्तव्य रहेको स्पष्ट पार्दै उहाँले सहकार्य र सहयात्रालाई अगाडि बढाउन आफू तयार रहेको बताउनुभयो । प्रधानमन्त्रीले भन्नुभयो, "गरिबी, बेरोजगारी, अशिक्षाजस्ता तमाम साझा समस्या छन् । नेपालको स्वतन्त्रता, सार्वभौमसत्ता,

भौगोलिक अखण्डता, स्वाधीनता, स्वाभिमान हाम्रा साझा विषय हुन् ।" प्रधानमन्त्रीले कोभिड-१९ हाम्रो तत्कालको चुनौती भएको उल्लेख गर्नुभयो ।

प्रतिनिधिसभा विघटनपश्चात सम्मानीय सर्वोच्च अदालतको फैसलाले प्रतिनिधिसभा पुनःस्थापित भएपछि पहिलो बैठक प्रारम्भ भएकामा प्रधानमन्त्रीले सांसदलाई बधाइ दिनुभयो । प्रधानमन्त्रीले भविष्यमा पनि निरन्तर सहयोग र समर्थन रहने विश्वास व्यक्त गर्नुभयो । पटक-पटकको प्रतिनिधिसभा विघटनका कारण विगत केही समय देशमा राजनीतिक अन्याय र अनिश्चितताको स्थिति रहेको तथ्य पेश गर्नुभयो । प्रधानमन्त्री देउवाले आफूलाई सो पदमा नियुक्त

थप एक हजार ८०१ मा कोरोना संक्रमण पुष्टि, २३ को मृत्यु

रासस
काठमाडौं, ३ साउन

नेपालमा थप एक हजार ८०१ जनामा कोरोना भाइरस संक्रमण पुष्टि भएको छ । योसँगै नेपालमा कोरोना भाइरसबाट संक्रमितको सङ्ख्या सात लाख १६ हजार ४९ पुगेको छ ।

थप छ हजार ६२८ को पीसीआर परीक्षण तथा तीन हजारको एन्टिजेन विधिबाट कोरोना परीक्षण गरिएको

थियो । पीसीआर विधिबाट एक हजार २२३ तथा एन्टिजेनबाट ५७८ जनामा संक्रमण पुष्टि भएको स्वास्थ्य तथा जनसङ्ख्या मन्त्रालयले जनाएको छ । हालसम्म छ लाख ३२ हजार ७४ जना कोरोना भाइरसबाट मुक्त भई घर फर्किएका छन् । पछिल्लो २४ घण्टामा देशभर एक हजार ६६७ संक्रमित निको भएर घर फर्किएका छन् । काठमाडौं उपत्यकामा पछिल्लो

समय ३३४ संक्रमित थपिएका छन् । काठमाडौंमा २३४, ललितपुरमा ६४ तथा भक्तपुरमा ३६ जनामा संक्रमण पुष्टि भएको मन्त्रालयले जनाएको छ । पछिल्लो समय नेपालमा कोरोना भाइरसको संक्रमणबाट थप २३ संक्रमितको मृत्यु भएको छ । योसँगै कोरोना भाइरसको संक्रमणबाट ज्यान गुमाउनेको सङ्ख्या नौ हजार ५५० पुगेको मन्त्रालयले जनाएको छ ।

पार्टीमा विवाद हुँदा सदन विघटन गरिनु लोकतान्त्रिक संस्कार होइन : अध्यक्ष दाहाल

रासस
काठमाडौं, ३ साउन

नेकपा (माओवादी केन्द्र) का अध्यक्ष पुष्पकमल दाहाल 'प्रचण्ड' ले प्रतिनिधिसभा जनताको अधिकार प्रयोग गर्ने सर्वोच्च थलो भएकाले पार्टीभित्र विवाद हुँदा यसलाई विघटन गरिनु लोकतान्त्रिक संस्कार हुन नसक्ने बताउनुभएको छ ।

प्रतिनिधिसभाको आजको दोस्रो बैठकमा प्रधानमन्त्री शेरबहादुर देउवाले विश्वासको मतका लागि गर्नुभएको प्रस्तावमा समर्थन जनाउँदै उहाँले मनोगत, अहङ्कार र व्यक्तिवादी गतिविधि आफूहरूलाई स्वीकार्य नहुने धारणा व्यक्त गर्नुभयो ।

निरङ्क शत विरुद्धको आन्दोलन दलहरू मिलेर गरेको उल्लेख गर्दै अध्यक्ष प्रचण्डले एक वर्षका बीचमा प्रतिनिधिसभाको



विघटन र सर्वोच्च अदालतबाट पुनर्स्थापनाका घटना नेपालको इतिहासमा नभएको बताउनुभयो । राजनीतिक स्थिरताका लागि वाम गठबन्धन हुँदै दुई तिहाईको सरकार बनाउने र पार्टी एकताको पहलकर्ताले पटकपटक संसद विघटन भएको देख्नु दुखद भएको उहाँले बताउनुभयो । अध्यक्ष प्रचण्डले बारम्बार संविधान र लोकतन्त्रलाई मिच्ने कोसिस

लागि संविधान निर्माणका बेला बहस गरिएको स्मरण गराउँदै प्रचण्डले संविधानको ७६ (५) प्रतिनिधिसभाको विशेषाधिकार भएको स्पष्ट गर्नुभयो । उहाँले भन्नुभयो, "यस धारामा कुनै पनि दलका सांसदले बहुमत सिद्ध गर्ने सांसदलाई राष्ट्रपतिले प्रधानमन्त्रीमा नियुक्त गर्ने भनिएको छ ।

यो सांसदले विवेक प्रयोग गर्ने धारा हो, सर्वोच्च अदालतले त्यही व्याख्या गरेर संविधान र प्रतिनिधिसभा बचाएर गलत बाटोमा लानबाट रोकिएको छ ।" उहाँले कम्युनिष्ट पार्टीलाई एकताबद्ध तुल्याउन र पाँचै वर्ष सरकार चलाउन आफूले प्रस्ताव गरे पनि त्यसलाई सहीरूपमा पालना नगरिएको गुनासो गर्दै माओवादीको ताप सकिएको ठानेर हेप्न वा अपमानित गर्न थालिएमा पुनः आगो सल्किने चेतावनी दिनुभयो ।

सुपश मूल्यामा आकर्षक छपाई

पुस्तक, स्मारिका, ब्रोसर, क्यालेण्डर, निमन्त्रणा कार्ड, बिल, रसिद, पोष्टर, पम्प्लेट, मिजिटिङ्ग कार्ड आदि छपाईसम्बन्धी कामका लागि हामीलाई सम्झनुहोस् ।

हिमालय अफसेट प्रेस
नयाँबजार, पोखरा
फोन नं. -५२०६५९

ठिनीमा ट्रक दुर्घटना, दुईको मृत्यु, चार घाइते



पोखरापत्र संवाददाता
बागलुङ, ३ साउन

मुस्ताङका १६ घरपभोङ गाउँपालिका-५ ठिनी खोलामा मालबहाक ट्रक दुर्घटना हुँदा दुई जनाको घटनास्थलमै मृत्यु भएको छ भने चारजना घाइते भएका छन् । ठिनीबाट सामान लिएर ढुम्बातर्फ जाँदै गरेको गशख ६८५२ नम्बरको ट्रक ठिनी खोलामा अवस्थित कच्ची काठेपुल भत्किँदा आइतबार बिहान दुर्घटना भएको थियो । ट्रकमा सातजना सवार रहेका बताइएको छ । मृत्यु हुनेमा रामेछाप जिल्ला गोकुल गङ्गा गाउँपालिका-१ बस्ने अन्दाजी ३८ वर्षीय चित्रबहादुर श्रेष्ठ र

उहाँकी श्रीमती अन्दाजी २६ वर्षीया मोनिका श्रेष्ठ रहेको जिल्ला ट्रान्जिट कार्यालय मुस्ताङका प्रहरी सहायक निरीक्षक जीतबहादुर केसीले जानकारी दिए ।

नवलपरासी जिल्ला विनय त्रिवेणी गाउँपालिका-३ बस्ने ट्रक चालक ३६ वर्षीय शिवराम ठाडा मगर सामान्य अवस्थामा रहेको उनले बताए । चालकलाई नियन्त्रणमा लिइएको जनाइएको छ । घाइते हुनेमा बागलुङ जिल्ला ढोरपाटन नगरपालिका- २ बस्ने २२ वर्षीय सुशील घर्तीमगर, २५ वर्षीय लुङ्बहादुर कामी रहेका छन् । उनीहरु मजदुरीका लागि मुस्ताङ पुग्नुभएको थियो ।

त्यसैगरी पर्वत जिल्ला जलजला गाउँपालिका-४ का १८ वर्षीय सहचालक दिनेश दर्जी र ओखलढुङ्गा जिल्ला सिन्चीदोम्बा गाउँपालिका-७ बस्ने अन्दाजी २९ वर्षीय दावा शेर्पा छन् । उहाँहरुको जोमसोम जिल्ला अस्पताल मुस्ताङमा उपचार भइरहेको छ । घाइतेको अवस्था सामान्य रहेको ट्रान्जिट कार्यालयले जनाएको छ ।

ट्रकमा १०० बोरा सिमेन्ट, चार थान प्लाइउड र ५० वटा फलामको टूस पाइप रहेको सहचालक दर्जीले जानकारी दिनुभयो । जीर्ण भएको काठको कच्ची पुलले ट्रकको भार थाम्न नसक्दा उक्त दुर्घटना भएको जनाइएको छ ।

ट्रि हाउसमा सर्वसाधारणको भीड : तनहुँको म्याग्दे गाउँपालिका-२ ज्यानटाङ सामुदायिक वनभित्र निर्माण गरिएको ट्रि हाउसमा सर्वसाधारणको भीड । हरियाली पार्कसहितको उक्त ठाउँमा वनभोज स्थल, रेष्टुरेन्टसमेत बनाउने तयारी छ । तस्वीर : कृष्ण न्यौपाने/ रासस

संसदीय राजनीतिमा विकृत घटना दोहोरियो : नेता ज्वाली

रासस
काठमाडौं, ३ साउन

प्रमुख प्रतिपक्षी नेकपा (एमाले) का नेता प्रदीपकुमार ज्वालीले संसदीय राजनीतिमा विकृत दोहोरिएको बताउनुभएको छ ।

प्रतिनिधिसभाको आजको दोस्रो बैठकमा प्रधानमन्त्री शेरबहादुर देउवाले विश्वासको मतका लागि गर्नुभएको प्रस्तावबारे पार्टीका तर्फबाट धारणा राख्दै उहाँले विगतमा पनि नेपाली कांग्रेस र एमालेका आफूलाई सांसदले मत नदिएता ती पार्टी नेतृत्वका सरकार ढलेर संसदीय राजनीतिमा विकृत

भित्रिएको स्मरण गर्नुभयो ।

“प्रश्न को सरकारमा गयो वा गएन भन्नेमा होइन, प्रश्न संसदीय प्रणाली बलियो भयो कि भएन भन्ने हो । सही खेल भयो कि भएन भन्ने हो”, एमालेका प्रवक्ता ज्वालीले भन्नुभयो । उहाँले भन्नुभयो, “विसं २०५२ मा प्रधानमन्त्री मनमोहन अधिकारी घाइते भएका बेला सदनमा आएर अविश्वासको प्रस्तावमाथि जवाफसमेत दिन नपाई हटाइएको थियो ।” उहाँले आफ्नो पार्टीलाई अप्रिय लागे पनि अदालतको फैसला आफूहरूले मान्ने तर शाक्ति पृथकीकरणको राज्यको

परिकल्पनामा खलल पर्न गएको टिप्पणी गर्नुभयो ।

एमालेका अध्यक्ष केपी शर्मा ओली नेतृत्वको अधिल्लो सरकारले गरेका राष्ट्रियता, शान्तिपूर्ण राजनीतिको यात्राको थालनी, विकास र समृद्धिका क्षेत्रमा गरेका कामलाई जनताले सम्झिरहेको उहाँले विश्वास व्यक्त गर्नुभयो । उहाँले सर्वोच्च अदालतको गत असार २८ गतेको फैसला संसदीय राजनीतिका लागि दूरगामी प्रभाव पर्ने खालको भएकाले एमालेले प्रधानमन्त्री देउवालाई विश्वासको मत दिन नसक्ने स्पष्ट गर्नुभयो ।

देउवालाई एमालेका २२ सांसदले विश्वासको मत

रासस
काठमाडौं, ३ साउन

प्रधानमन्त्री शेरबहादुर देउवाले प्रतिनिधिसभामा विश्वासको मत लिँदा नेकपा एमालेका २२ जना सांसदले उनको पक्षमा मतदान गरेका छन् ।

देउवाले प्रतिनिधिसभामा १६५ मत पाउँदा नेकपा

एमालेका २२ सांसदले मत दिएका हुन् । मत दिनेमा माधव नेपाल पक्ष मात्र नभई अध्यक्ष केपी शर्मा ओली पक्षका सांसद पनि छन् । देउवालाई मत दिनमा माधवकुमार नेपाल, विरोध खतिवडा, जीवनराम श्रेष्ठ, कल्याणी खड्का, मेटमणि चौधरी, भवानी खापुङ, मुकुन्द न्यौपाने, पार्वती विशुखे, हिरा

केसी, कृष्णकुमार श्रेष्ठ किसान रहेका छन् ।

त्यस्तै गोपाल बम, प्रेमबहादुर आले, धनबहादुर बुढा, विना बुढाथोकी, सरला यादव, पुष्पाकुमारी कर्ण, लक्ष्मी चौधरी, निरादेवी जैरु, रामकुमारी भोक्ती, कलिला खालुन, सविना हुसेन र कृष्णलाल महर्जनले पनि देउवालाई मत दिएका छन् ।

माघसम्म मुद्रास्फिति १० प्रतिशतसम्म पुग्नसक्छ

रासस
काठमाडौं, ३ साउन

आगामी माघसम्म मुद्रास्फिति १० प्रतिशतको हाराहारीमा पुग्ने देखिएको छ ।


नेपाल राष्ट्र बैंकले गरेको मुद्रास्फिति अपेक्षा सर्वेक्षणअनुसार मुद्रास्फितिको दरमा वृद्धि हुने उल्लेख छ । नेपाल राष्ट्र बैंक ऐन, २०५८ (दोस्रो संशोधन) अनुसार केन्द्रीय

बैंकलाई निर्दिष्ट गरेका उद्देश्यमध्ये मूल्य स्थिरता कायम राख्नु पनि एक रहेको उल्लेख गर्दै बैंकले मुद्रास्फिति दरलाई प्राथमिकतामा राखेर मौद्रिक नीतिको कार्यदिशा तय गर्दै आएको जनाएको छ ।

मौद्रिक तथा गैरमौद्रिक तत्वबाहेक उपभोक्ताको भविष्यप्रतिको मूल्य अपेक्षाले पनि मुद्रास्फितिलाई प्रभाव पार्ने बैंकको भनाइ छ । आम उपभोक्ताले

गर्ने मुद्रास्फितिसम्बन्धी अपेक्षालाई भाविष्यमा हुनसक्ने वास्तविक मुद्रास्फितिको एक प्रमुख सूचकका रूपमा लिइने तथ्य पेश गर्दै राष्ट्र बैंकले विश्वका धेरै जस्ता केन्द्रीय बैंकले मुद्रास्फिति प्रक्षेपण र मौद्रिक नीतिको कार्यदिशा तय गर्दा उपभोक्ताको भविष्यप्रतिको मूल्य अपेक्षालाई पनि एक आधारका रूपमा लिने गरेको बताएको छ ।

देशमा शान्ति, सुव्यवस्था र विकास सबै नेपालीहरुको चाहना हो । यसप्रति प्रतिबद्ध हुनु नेपालीहरुको कर्तव्य हो ।



नेपाल सरकार
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय
सूचना तथा प्रसारण विभाग

कपालको उपचार

कपाल भर्न तुरुन्त रोकने तथा उमानें

के तपाईं कपाल भरेर चिन्तित हुनुहुन्छ ?

- कपाल कोर्दा, नुहाउदाँ समेत सय भन्दा वढी नियमित भरिहेको छ,
- चिसो समयमा कपालका समस्याहरु बढ्न सक्छन्
- कपालको बीच बीचमा टाटुपरेर भर्रेको छ, कपाल चिलाउने, चाँया पर्ने, चिसोको समयमा चाँया पर्ने, कपाल भर्ने तथा टाउकोमा घाउ खटिरा आउने जस्ता समस्या छन् ।
- कपाल भर्रेको कारणले भ्रूसिलो, पातलो, छोटो भएको छ, कपाल समय अगाडै फुल्ने, टाउकोको अगाडिको भाग भर्ने, दाढी भर्ने, अनावश्यक रौं पलाउने भएको छ । यदि यस्ता समस्या तथा कपालका कुनैपनि समस्या भएका छन् भने एक पटक सम्पर्क राखी स्वास्थ्य लाभ लिनुहोला ।



सम्पर्क: पञ्चम आयुर्वेद क्लिनिक प्रा. लि.
पोखरा-१०, इन्द्रमार्ग, पोखरा रंगशाला नजिकै
फोन नं. ०६१-४३२२४२, ८८४६०६८८०६

के तपाईंमा यौनसम्बन्धी समस्या छ

- ☞ **पुरुषमा देखिने:**
शिग्रपतन, यौन सन्तुष्टी नहुने, यौन चाहना नहुने, लिङ्ग उत्तेजना नहुने, लिङ्ग चिलाउने, सरुवा यौन रोग, स्वप्नदोष, लिङ्गको आकार सानो हुने आदि ।
- ☞ **महिलाहरुमा देखिने:**
स्तन सानो गिलो हुने, सेतो पानी बग्ने, योनी चिलाउने, तल्लो पेट दुख्ने, ढाढ दुख्ने, महिनावारीमा गडबडी, यौन सन्तुष्टिमा कमी हुने आदि ।
- ☞ **सुन्दरता:** अनुहारका सबै किसिमका जग, डण्डीफोर कालोपोतो, अनावश्यक कोटी वा फोकाहरु, दुबो, सेता दुबो, साथै अन्य चर्मरोगहरु ।
- ☞ **मलद्वार सम्बन्धी रोग:** श्वसुरद्वार पायल्स, फिस्टुला, फिसरको सफल उपचारका साथै मलद्वारमा मासु पलाएको, दिसा बन्ध गाढो हुने, मलद्वार दुख्ने, पोल्ने, दिसासँग रगत बग्ने आदि समस्याहरुको सफल उपचार गरिन्छ ।

मछिला वा पुरुषमा हुने (व्यामोपान) निःशक्तापानको सफल उपचार

जाँचो समय: प्रत्येक दिन बिहान ९:०० बजेदेखि बेलुकी ५:०० बजेसम्म सम्पर्क स्थान :

माता मनकामना आयुर्वेद क्लिनिक प्रा.लि.
नयाँबजार पोखरा (न्यू विवेक आयल स्टोर्सको घरमा)
फोन ०६१-५८९९४, ९८४४३१९०६, ९८४६०४१३१

नोट: नयाँ तथा पुराना बिरामीहरुले यथार्थीय सम्पर्क गर्नुहोला ।

गलकोटका दर्जन गौरवका योजना पूरा

अभै तीन देशको अधिकांश स्थानमा वर्षा हुने

१३३ घरधुरी भूमिहीन र अव्यवस्थित बसोबासीको लगत संकलन

पोखरापत्र संवाददाता
बागलुङ, ३ साउन

बागलुङको गलकोट नगरपालिकाले तीन वर्षअघि थालेको वडास्तरीय गौरवका योजना पूरा गरेको छ। नगरका ११ वटामा प्रत्येक एक/एक वडामा फरक-फरक योजना समावेश गरी गौरवको योजनामा समावेश गरिएको थियो। चार वर्षमा दर्जन गौरवका आयोजना सम्पन्न गरेको नगरपालिकाले जनाएको छ।

निर्वाचित भएर आएपछि जनप्रतिनिधिले वडाको आवश्यकताका आधारमा बजेटको सुनिश्चिततासँगै छनोट गरेको तीन दर्जन आयोजना सम्पन्न भएको नगरपालिकाका प्रमुख भरत शर्मा गैरेले जानकारी दिनुभयो। गौरवका आयोजना छनोट गर्दा एक वडामा एक आयोजना भौगोलिक तथा सामाजिक मूल्याङ्कनका आधारमा गरिएको थियो। गौरवका योजनामध्ये कुनै वडामा पक्की सडक, कुनैमा स्वास्थ्य चौकी, कुनै वडामा वडा कार्यालय त कुनैमा सभाहल निर्माण गरिएको हो। गौरवका आयोजनामा लगातार रु २० देखि ६० लाखसम्मको बजेट बर्सेनि विनियोजन गरेर सम्पन्न गरिएको हो। "गौरवका आयोजनामा पहिलो वर्ष रु २० देखि ३० लाख विनियोजन गरेका थियौं, यसलाई दोस्रो वर्ष थप गर्दै रु ४० देखि ६५ लाख र तेस्रो वर्ष सम्पन्न नभएका र बजेटको आवश्यकताका आधारमा विनियोजन गरेका थियौं", नगरप्रमुख गैरेले भन्नुभयो, "नगरले गर्व गर्न लायकका योजना सम्पन्न भएका छन्, जसका कारण सबै वडामा समानुपातिक विकाससमेत भएको छ।"

गौरवका योजनामध्ये गलकोट-१ मा स्वास्थ्यचौकीको भवन निर्माणमा दुई रोपनी जग्गा व्यवस्थापन गरिएको छ। गलकोटमा निःशुल्क जग्गा पाउन सक्ने अवस्था नभएपछि जग्गा खरिदमा समेत नगरपालिकाले दूरो रकम खर्च गरेको छ। अहिले स्वास्थ्यचौकी निर्माणको काम शुरु भएको छ। यस्तै वडा नं २ मा वडा कार्यालय भवन व्यवस्थापन र नगर सभाहल निर्माण भएको छ। दुई वर्षदेखि नगरपालिकाका सबै गतिविधि यही नगरसभामा भइरहेको नगरपालिकाका प्रवक्ता तथा गलकोट-२ का वडाध्यक्ष हिमबहादुर भण्डारीले जानकारी दिनुभयो। सभाहलसँगै वडा कार्यालय व्यवस्थापनका लागि करिब रु ७० लाख खर्च भइसकेको छ। यस्तै वडा नं ३ ले बाइसे/चौबीसे राज्यका पालामा गलकोटमा राज्य चलाउने कोतघरलाई पर्यटकीय गन्तव्य बनाउनका लागि गौरवको योजना पूरा गरेको छ। कोत घरको मर्मत, पर्खाल, पदमार्ग तथा कोतघरमा अजड्यक खुकुरी र खुँडा राखिएको छ। उक्त खुकुरी र खुँडा हेर्न पर्यटकसमेत पुग्ने गरेको वडाध्यक्ष वीरजङ्ग भण्डारीले जानकारी दिनुभयो। कोतघर पुग्ने सडकसमेत फराकिलो बनाइएको छ। ऐतिहासिक महत्वको कोतघरमा चैतेदशैं र बडादशैंमा मेला लाग्छ। कोतघर संरक्षण, खानेपानी र पदमार्गमा नगरपालिकासँगै गण्डकी प्रदेशको पर्यटन मन्त्रालयले समेत लगानी गरेको छ। नगरपालिका स्थापना भइसकेपछि चार वर्षको अवाधिमा फण्डै रु ५० लाख खर्च भइसकेको छ। पदमार्गलाई पूर्णता दिन भने

थप रु नौ लाख बजेट विनियोजन गरिएको छ। कोतघरमा राखिएका खुकुरी र खुँडा नेपालमै दूरो भएको दाबीसमेत वडा कार्यालयको छ।

यस्तै वडा नं ४ मा मध्यपहाडी राजमार्गबाट वडासम्म पुग्ने सडक कालोपत्र गरिएको छ। नगरपालिकाले रु ५० लाख खर्चेर सडक कालोपत्र गरेको छ। यस्तै नगरपालिकाको पुरानो बजार रहेको वडा नं ५ को हरिचौर बजार करिब रु एक करोडभन्दा बढी खर्चेर फण्डै ९०० मिटर सडक ढलान गरिएको छ। जिल्लाको पुरानो सदरमुकामसमेत रहेको हरिचौर बजार व्यवस्थित गरिएको वडाध्यक्ष नारायणध्वज मल्लले बताउनुभयो। हरिचौरमा रहेको गलकोट दरवार हेर्न आउने पर्यटकले पुरानो बजारसमेत अवलोकन गर्ने गरेको मल्लको भनाइ छ।

यस्तै वडा नं ६ ले मजुवाबाट ढलेपिपल क्षेत्रमा बस्ती विकास मापदण्डअनुसारको सडक निर्माण गरेको छ। यस सडकनालीसहितको क्षेत्र प्रभावित हुनसक्ने भएकाले विभागले आवश्यक सतर्कता अपनाउन आग्रह गरेको छ। हाल देशर सामान्यदेखि पूर्ण बदली रही गण्डकी, लुम्बिनी र सुदूरपश्चिम प्रदेशका केही स्थानमा तथा बाँकी प्रदेशहरूका एक-दुई स्थानमा हल्कादेखि मध्यम वर्षा भइरहेको छ। सोमबार देशभर सामान्यदेखि पूर्ण बदली रही अधिकांश स्थानमा हल्कादेखि मध्यम वर्षा तथा सुदूरपश्चिम, लुम्बिनी र गण्डकी प्रदेशका केही स्थानमा मेघगर्जनसहित भारी वर्षाको सम्भावना रहेको बताइएको छ।

रासस
काठमाडौं, ३ साउन

आगामी तीनदिन देशभर सामान्यदेखि पूर्ण बदली रही अधिकांश स्थानमा वर्षा हुने भएको छ। मनसुन न्यूनचापीय रेखा नेपालको तराई भूभाग नजिक रहेकाले देशका धेरैजसो स्थानमा वर्षा भइरहेको जल तथा मौसम विज्ञान विभागका मौसमविद् मीनकुमार अर्यालले जानकारी दिनुभयो। योक्रम अर्भै तीन दिनसम्म कायम रहने उहाँले बताउनुभयो।

सुदूरपश्चिम, कर्णाली तथा लुम्बिनी प्रदेशका केही स्थानमा र बाँकी प्रदेशका थोरै स्थानमा धेरै भारी वर्षाको सम्भावना आँल्याएको छ। देशको पहाडी भू-भागमा पहिरो तथा गेरान बहावको जोखिम रहनका साथै दूला तथा साना नदी नाला र खोलामा पानीको सतह बढ्नसक्ने तथा यातायात क्षेत्र प्रभावित हुनसक्ने भएकाले विभागले आवश्यक सतर्कता अपनाउन आग्रह गरेको छ। हाल देशर सामान्यदेखि पूर्ण बदली रही गण्डकी, लुम्बिनी र सुदूरपश्चिम प्रदेशका केही स्थानमा तथा बाँकी प्रदेशहरूका एक-दुई स्थानमा हल्कादेखि मध्यम वर्षा भइरहेको छ। सोमबार देशभर सामान्यदेखि पूर्ण बदली रही अधिकांश स्थानमा हल्कादेखि मध्यम वर्षा तथा सुदूरपश्चिम, लुम्बिनी र गण्डकी प्रदेशका केही स्थानमा मेघगर्जनसहित भारी वर्षाको सम्भावना रहेको बताइएको छ।

पोखरापत्र संवाददाता
म्यादी, ३ साउन

भूमिसम्बन्धी समस्या समाधान आयोगले म्यादीमा १३३ घरधुरी भूमिहीन र अव्यवस्थित बसोबासीको लगत सङ्कलन गरेको हो।

आयोगको जिल्ला समितिले आइतबार बेनीमा आयोजना गरेको कार्यक्रममा १५५ भूमिहीन दलित, १११ भूमिहीन सुकुम्बासी र ६६७ घरधुरी अव्यवस्थित बसोबासीको विवरण सङ्कलन भएको जानकारी गराइएको हो। आयोगका जिल्ला अध्यक्ष खुमबहादुर बानियाँले यसअघिका आयोगले प्रक्रिया शुरु गरेका भूमिसम्बन्धी समस्याका थप १७७ वटा अधुरा र अपूरा कामलाई पूर्णता दिन अध्ययन

भइरहेको बताउनुभयो। "वडा पालिका हुँदै जिल्लामा आएका सबै आवेदन अध्ययन गरेर लगत सङ्कलनको काम सकेका छौं", उहाँले भन्नुभयो, "नयाँ आर्थिक वर्षको पहिलो चौमासिकदेखि नै नापजाँच र जग्गाधनी प्रमाणपत्र वितरण शुरु गर्छौं।" बेनी नगरपालिकामा २७२, धवलागिरि गाउँपालिकामा ६२, मालिका गाउँपालिकामा ३२८, मङ्गलामा १२१, रघुगङ्गामा ४२ र अन्नपूर्णमा १०८ घरधुरीको लगत सङ्कलन भएको हो। लगत सङ्कलन भएका भूमिहीन र अव्यवस्थित बसोबास गरेको ठाउँको नापी प्राविधिकसहित स्थलगत निरीक्षण अनुगमन गर्ने कार्ययोजना बनाएको आयोगका जिल्ला सदस्य दिवाकुमारी

पुनले बताउनुभयो। निरीक्षण, अनुगमन, नापजाँचपछि आयोगको कार्यविधिअनुसारमालपोतकार्यालयमास्केस्ता कायम गरेर जग्गाधनी प्रमाणपत्र उपलब्ध गराइने भएको छ। पहिलो चौमासिकमा १३५, दोस्रोमा ३७०, तेस्रोमा १७० र चौथो चौमासिकमा २५८ जनालाई जग्गाधनी प्रमाणपत्र वितरण गर्ने आयोगको जिल्ला समितिले कार्ययोजना बनाएको छ।

आयोगले पहाडी र हिमाली जिल्लाका भूमिहीन, सुकुम्बासीलाई घडेरीका लागि १० अना दुई पैसा एक दाम जग्गा उपलब्ध गराउने कार्यविधि बनाएको छ। अव्यवस्थित बसोबास गर्दै आएकाको जग्गाधनी प्रमाणपत्रको स्टेता कायम गरिने आयोगले जनाएको छ।

मालपोत कार्यालय कास्कीको हकदाती सम्बन्धी ३५ दिने सार्वजनिक सूचना ।

(प्रकाशित मिति २०७८/०४/०३)

कास्की जिल्ला साविक थुमाकोडाँडा गा.वि.स. वडा नं. ८ बस्ने इन्द्र विलासको बहारी दण्डपाणी शर्मा गौतमकी श्रीमती ना.प्र.नं. ४६५३८२३ जारी मिति २०५४/०२/२९ की गंगादेवी सापकोटाले दिएको निवेदन अनुसार ससुरा इन्द्र विलास गौतमको मिति २०६७/०९/२५ मा मृत्यु भएको साथै निजकी सासु लोकदेवी गौतम जेठाजुहरु थानेश्वर गौतम (अविवाहित), गोपाल गौतम (अविवाहित), मुक्ती गौतम (अविवाहित), रुद्र गौतम (अविवाहित), सम्मानित कास्की जिल्ला अदालतको मिति २०७८/०९/०३ को वेपत्ता वा मृत्युको न्यायीक घोषणापत्र अनुसार वि.स. २०४५ सालदेखि वेपत्ता तथा निजका श्रीमान सोही अदालतकै वेपत्ता वा मृत्युको न्यायीक घोषणापत्र अनुसार वि.स. २०५९ सालदेखि नै वेपत्ता भएको प्रमाणपत्र पेश गरी रत्नाखरका नाती इश्वरीका छोरा इन्द्र विलास गौतमको पोखरा म.न.पा. वडा नं. १३ (साविक आवां गा.वि.स. वडा नं. १) स्थित कि.न. ६९४ क्षे.फ. १-१-१-३ कि.नं. ६७१ क्षे. फ. १-०-०-१ कि.नं. ६८२ क्षे.फ. ०-१२-१-२ कि.नं. ७१० क्षे.फ. १-६-१-२ कि.नं. ७२२ क्षे.फ. ०-१४-१-१ रोपनी जग्गा इन्द्र विलासको बहारी दण्डपाणी शर्मा गौतमकी श्रीमती ना.प्र.नं. ४६५३८२३ जारी मिति २०५४/०२/२९ की गंगादेवी सापकोटाको नाममा एकलौटी नामसारी गरीपाउँ भनि दिएको निवेदन साथै पोखरा म.न.पा. वडा नं. १३ को च.नं. ४९०४ मिति २०७८/०९/०५ को नामसारी सिफारिस सहित द.न. ३८२० (क) मिति २०७८/०९/१२ मा मालपोत कार्यालय कास्कीमा निवेदन दिनुभएको निवेदकको माग बमोजिम माथि उल्लेखित किता जग्गा इन्द्र विलासको बहारी दण्डपाणी शर्मा गौतमकी श्रीमती ना.प्र.नं. ४६५३८२३ जारी मिति २०५४/०२/२९ की गंगादेवी सापकोटाको नाममा एकलौटी नामसारी गरिदिइमा कोहि कसैको हक स्वामित्वमा असर पर्छ पढैन यदि फरक पर्छ भने यो सूचना प्रकाशन भएको मितिले बाटोको म्याद बाहेक ३५ दिनभित्र मालपोत कार्यालय कास्कीमा सप्रमाण उपस्थित हुन आउनुहोला अन्यथा कानून बमोजिम भै जाने व्यहोरा जानकारी गराइन्छ।

आयो टप्प टिप्यो लग्यो मिति पुग्यो, टारेर टर्दैन त्यो ।

इन्द्रै विन्ति गरुन् भुकेर पदमा, त्यो विन्ति मान्दैन त्यो ॥

भावपूर्ण श्रद्धाञ्जली



स्वः चित्र कुमारी गुरुङ



जन्मः

वि. सं. १९८४/०८/१५ गते



स्वर्गारोहणः

वि. सं. २०७८/०३/१५ गते

कास्की जिल्ला मादी गाउँपालिका वड नं. ११ बराल डाँडा साविक घर भई हाल पोखरा महानगरपालिका वडा नं. १२ भद्रकाली मार्ग ढिकाले थर निवासी **चित्र कुमारी गुरुङ** को ८४ वर्षको उमेरमा भएको असामयीक निधनले हामी अत्यन्त मर्माहत र स्तब्ध भएका छौं। आज उहाँको २१ औं दिनको पुण्य तिथिमा दिवंगत आत्माको चिरशान्तिको कामना सहित भावपूर्ण श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दै यस दुःखद घडीमा शोकसन्तप्त परिवारजनहरूमा धैर्य धारणा गर्ने शक्ति भगवान बुद्धले प्रदान गरुन् भनी हार्दिक समवेदना व्यक्त गर्दछौं।

जुमप्रसाद गुरुङ

अध्यक्ष तथा

बराल डाँडा तमु समाज सेवा समिति परिवार

शितलादेवी-१२, पोखरा

मञ्जु गुरुङ

अध्यक्ष तथा

सम्पूर्ण बराल डाँडा चेलीबेटी परिवार

पोखरा