

मुख्यमन्त्री गुरुङ पदमुक्त

विपक्ष गठबन्धन नयाँ सरकार बनाउने गृहकार्यमा

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, २७ जेठ

गण्डकी प्रदेशका मुख्यमन्त्री पृथ्वीसुब्बा गुरुङ प्रदेशसभाबाट विश्वासको मत प्राप्त गर्न असमर्थ भएका छन्। बिहीबार गण्डकी प्रदेश सभामा भएको विश्वासको प्रस्ताव माथि मतदान हुँदा मुख्यमन्त्री गुरुङको पक्षमा २७ मत परेसँगै उनको नेतृत्वको सरकार ढलेको छ।

६० सांसद रहेको प्रदेश सभामा ३१ मत पुऱ्याउन नसके पछि गुरुङ पदमुक्त भएका हुन्। उनको विपक्षमा भने ३० मत परेको थियो। प्रदेश सभामा सभामुख नेत्रनाथ अधिकारी सहित ६० सांसद रहे पनि विहीबारको मतदानमा ५७ जना मतदाता सहभागी भएका थिए। एक स्वतन्त्र सांसद सांसद दीपक गुरुङ (राजीव मनाडे) मतदानमा अनुपस्थित भए भने जनमोचीबाट कारवाहीमा परेका सांसद कृष्ण थापाले पक्ष तथा विपक्ष कसैलाई पनि मत नदियर तटस्थ रहे। यदि दुवै तर्फ बराबरी मत भएको खबरस्थामा मात्र सभामुखले मतदान गर्न पाउने प्रावधान रहेको छ।

गुरुङ पछिल्लो पटक वैशाख २९ मा नेपालको संविधान धारा १६८ को उपधारा ३ अनुसार मुख्यमन्त्री बनेका थिए। १ महिनाभित्र विश्वासको मत लिनुपर्ने कानुनी प्रावधान भएकोले उनले बिहीबार सदनमा विश्वासको मत दिन माग समेत गरेका थिए। अब प्रदेश प्रमुखले १६८ को उपधारा ५ अनुसारको सरकार गठनका लागि आह्वान गर्ने भएकी छन्। गुरुङको नेतृत्वमा रहेको सरकारमा युवा तथा खेलकुद मन्त्री भएका



दीपक मनाडले विपक्षी दललाई सरकार बनाउनका लागि हस्ताक्षर दिएको माओवादी केन्द्रका एक सांसद एवं पूर्व मन्त्री लेखबहादुर थापा मगरले बताए। बुधबारको मन्त्रिपरिषद बैठकमा अनुपस्थित बाहिरिदै अब कानुनी प्रक्रियाबाट जसो सम्पर्कीवहीन भएका थिए। संसद विघटन हुनबाट जोगाउन र संघीयतालाई थप मजबुत पार्न आफु बाध्य भएर विपक्ष दलको गठबन्धनलाई साथ दिएको उनले जनाए।

मुख्यमन्त्री गुरुङले गणितिय हिसावमा आफ्नो पक्षमा पार्न मनाडलाई सामाजिक विकास मन्त्रालयलाई फुटाएर मन्त्री बनाएका थिए। पहिलोपटक १० दिन मन्त्री भएका मनाडले पछिल्लो पटक वैशाख २९ गते पुन मन्त्रीमा नियुक्त भएका थिए। कुनै आन्तरिक चलखेल नभए नेपाली कांग्रेस संसदीयदलका नेता कृष्णचन्द्र नेपाली पोखरेल मुख्यमन्त्री बन्ने

भएको माओवादी केन्द्रका सांसद रामजी प्रसाद बराल जीवनले बताए।

विश्वासको मत परिणाम सार्वजनिक भएसँगै मुख्यमन्त्री गुरुङ निरास मुद्रामा सदनबाट बाहिरिदै अब कानुनी प्रक्रियाबाट सरकार गठन हुने प्रतिक्रिया दिएका छन्। प्रस्तावित मुख्यमन्त्री पोखरेलले अब आफुहरुले गण्डकी प्रदेश प्रमुख समक्ष नयाँ सरकार गठनको लागि बहुमत ३१ जनाको प्रदेश सभा सदस्य (सांसद) को हस्ताक्षर लियर जाने भएको बताए। आफुहरुको नेतृत्वमा अब भने नयाँ सरकार बन्ने लगभग पक्का भएको उनले दाबी गरे।

असार १ गतेभित्र बजेट ल्याउने पर्ने सरकारलाई चुनौती रहेकोले त्यसलाई दिन रात खटेर भए पनि समयमै बजेट ल्याउने गरी आफुहरुको नेतृत्वमा सरकार गठन भएकै दिनबाट सुरु गर्ने नेता

पोखरेलले बताए। पार्टीले सक्ता पक्षलाई भोट नहाल्ने आदेश दिए पनि आफुले सक्ता र प्रतिपक्ष कसैलाई पनि भोट नहालेको जनमोर्चाका सांसद थापाले बताए।

सभामुख नेत्रनाथ अधिकारीले संसद बैठक जेठ २८ गते ११:०० बजेको लागि आह्वान गरेका छन्। विहिवार संसदमा सुरक्षा व्यवस्था निकै कडा पारिएको थियो। सदनमा विभिन्न पार्टीका संसदीय दलका नेताहरुले आफ्नो भनाई राखेका थिए भने सक्ता पक्षले अहिलेको सरकार टिकाउन मत दिन आग्रह गरेका थिए भने प्रतिपक्ष दलका नेताहरुले अहिलेको प्रतिगमनकारी सरकारलाई विश्वासको मत दिन नसक्ने जनाएका थिए।

अर्भै एकात्मक संरचना छः मुख्यमन्त्री गुरुङ

विश्वासको मत माग्दै मुख्यमन्त्री गुरुङले अहिले पनि आफुले संघीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्रलाई मजबुत पार्न प्रदेश र स्थानिय सरकारलाई बढी अधिकार प्रत्यायोजन गर्ने बिषयमा खरु रुपमा उठाउँदै आएको बताए। केन्द्र सरकारको स्वार्थको लागि प्रदेश र स्थानीय नेताहरु वलिको वोका हुनु परेको गुनासो गरेका उनले मैना चरीका रुपमा केन्द्र सरकारले अन्य सरकारलाई खेलाउन खोजेको दाबी गरे। उनले भने "काठमाण्डौंको भाकल पुरा गर्न तल्लो लेवलका नेता कार्यकर्तालाई वलि वनाउने काम भएको छ।" प्रदेशमा नमुना केही काम गरेको दाबी गर्दै मुख्यमन्त्री गुरुङले ९८ प्रतिशत जनताको घरमा बिद्युत सेवा पुगेको जनाए। अर्भै देशमा एकात्मक संरचना भएको उनले दाबी गरे।

मन्त्रिपरिषद् बिस्तार, गृहमा अधिकारी

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, २७ जेठ

राष्ट्रपति विद्यादेवी भण्डारीले प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीको सिफारिसमा मौजुदा मन्त्रिपरिषद् विस्तार गरी पूर्णता दिनुभएको छ। उहाँले नेकपा (एमाले) र जनता समाजवादी पार्टीका नेतासहित मन्त्री र राज्यमन्त्री गरी थप आठ जनालाई सहभागी गराई २५ सदस्यीय मन्त्रिपरिषद् विस्तार गर्नुभएको हो। यही जेठ ८ गते प्रतिनिधिसभाको विघटनपछि यो दोस्रो पटक मन्त्रिपरिषद्को विस्तार हो।

विस्तारित मन्त्रिपरिषद्मा रक्षा मन्त्रालय प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीले राख्नुभएको छ भने गृह



खगराज अधिकारी, उद्योग, वाणिज्य तथा आपूर्तिमा राजकिशोर यादव, सञ्चार तथा सूचना प्रविधिमा नैनकला थापा, कृषि तथा पशुपछी विकासमा ज्वालाकुमारी साह, वन तथा वातावरणमा नारदमुनि राना, सङ्घीय मामिला तथा सामान्य

प्रशासनमा गणेशकुमार पहाडी र प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद्को कार्यालय हेर्ने गरी मोहन बानियाँ मन्त्री नियुक्त हुनुभएको छ।

यसैगरी, आशाकुमारी विकलाई वन तथा वातावरण मन्त्रालयको राज्यमन्त्री नियुक्त गरिएको छ।

अग्रज पत्रकार बाँस्तोलाको निधन

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, २७ जेठ

अग्रज पत्रकार यज्ञप्रसाद बास्तोलाको निधन भएको छ।

नेपाल पत्रकार महासंघ कास्कीका सदस्य तथा अग्रज पत्रकार बास्तोला ७० वर्षको उमेरमा उनको निधन भएको उनको परिवारले जनाएको छ। कोभिड-१९ (कोरोना भाइरस संक्रमण) भई चरक मेमोरियल अस्पतालमा उपचाररत बास्तोलाको बिहीबार बिहान ३:०० बजे उनको निधन भएको अस्पताल स्रोतले जनाएको छ। केही दिन अघि कोरोना संक्रमण भई पोखराको रिजनल अस्पतालमा उपचार भई घर फर्किएका उनको स्वास्थ्यमा एकाएक समस्या आएसँगै बिहीबार उनलाई चरक अस्पताल पुराइएको थियो। अग्रज पत्रकार बास्तोलाको विहीबार पोखराको तुल्सीघाटमा अन्तिम दाहसंस्कार गरिएको छ। पोखरा १९ पुरन्वौर काउन्टी स्थायी घर भई हाल



पोखरा महानगरपालिका वडा नम्बर ५ बस्दै आएका बास्तोलाका २ श्रीमती, ३ छोरा, ३ छोरी रहेका छन्। यसैबिच नेपाल पत्रकार महासंघले उनको निधन भएको घटना प्रति गहिरो दुःख व्यक्त गरेको छ। महासंघले बिहीबार अस्पताल परिसरमै उनको स्मृतिमा श्रद्धाञ्जली सभा समेत गरेको छ। महासंघका केन्द्रिय सदस्य त्रिभुवन पौडेल, महासंघ कास्कीका अध्यक्ष विमला भण्डारी, सचिव माधव बराल, कोषाध्यक्ष कृष्ण दवाडी, सल्लाहकार दीपेन्द्र श्रेष्ठ,

अग्रज पत्रकार पुण्य प्रसाद पौडेल, पत्रकार हरि बास्तोला, दीननाथ बराल सहितको टोलीले उनको पार्थीव शरीरमा पुष्पा गुच्छा अर्पण गर्दै उनले पत्रकारीता क्षेत्रमा पुराएको योगदानको बारेमा प्रशंसा समेत गरिएको थियो।

महासंघ कास्कीले बिहीबार शोक विज्ञापित मार्फत यस दुखद् घडीमा बास्तोलाको आत्माको चिरशान्तिको कामना गर्दै भावपूर्ण श्रद्धाञ्जली व्यक्त गरेको छ। पीडादायी क्षणमा शोक सन्तप्त परिवारजनमा हार्दिक समवेदना समेत महासंघले व्यक्त गरेको छ। पोखरा १९ पुरन्चौरमा विस २००८ कात्तिक २५ गते जन्मेका बास्तोला सादगी, इमानदार, सनातन हिन्दू धर्म, योगमा समीपित र मिलनसार रहेको महासंघले जनाएको छ। उनले माइक्रोन्युज दैनिक, पोखरापत्र दैनिक, माछापुच्छ्रे एफएम, आदर्श समाज दैनिक लगायतमा आबद्ध भएका थिए।

नागरिकतासम्बन्धी अध्यादेश कार्यान्वयन नगर्न सर्वोच्चको अन्तरिम आदेश

रासस
काठमाडौं, २७ जेठ

काठमाडौं, २७ जेठ (रासस): सर्वोच्च अदालतले नेपाल नागरिकतासम्बन्धी (पहिलो संशोधन) अध्यादेश, २०७८ तत्काल कार्यान्वयन नगर्न सरकारका नाममा अन्तरिम आदेश जारी गरेको छ।

प्रधानन्यायाधीश चोलेन्द्रशमशेर जबर तथा न्यायाधीश दीपककुमार कार्की, मीरा खड्का, हरिकृष्ण

कार्की र ईश्वरप्रसाद खतिवडाको संवैधानिक इजलासले बिहीबार सो अध्यादेश कार्यान्वयन नगर्न अन्तरिम आदेश जारी गरेको हो।

"यस प्रकारको विषयमा संघीय संसद्बाट विधेयक पारित भई निर्माण भएको ऐनबाट नै आवश्यक व्यवस्था मिलाउन उपयुक्त हुन्छ, यो नै कानून निर्माणको नियमित संवैधानिक प्रक्रिया पनि हो", आदेशमा भनिएको छ, "यसरी सुविधा सन्तुलनको

दृष्टिले हेर्दा अहिले नै अध्यादेशकार्यान्वयनगर्नुकोन्यायिक औचित्य देखिएन।" आदेशमा मन्त्रिपरिषद्को सिफारिशबमोजिम यही जेठ ९ गते राष्ट्रपतिबाट जारी अध्यादेश रिट निवेदनको अन्तिम किनारा नलागेसम्म कार्यान्वयन नगर्नु नगराउनु भनिएको छ। यसअघि सर्वोच्च अदालतमा यही जेठ २१ गते सुनुवाइ सुरु गरी 'हेर्दाहेर्दै' मा आजका लागि राखिएको थियो। अदालतको

आदेशसँगै अध्यादेश कार्यान्वयन रोकिएको छ। सो अध्यादेशविरुद्ध सर्वोच्च अदालतमा ६ रिट निवेदन परेका थिए। सो निवेदनमाथिको सुनुवाइपछि अदालतले अन्तरिम आदेश जारी गरेको हो। आदेशमा अध्यादेशबाट शक्तिपृथकीकरणको सिद्धान्तअनुकूल व्यवस्थित संविधानका प्रावधानहरूको प्रयोग वा कार्यान्वयनमा अनुचित असर पर्न जानेसमेत देखिएको उल्लेख छ।

खेलाडीलाई खोपका लागि पहल शुरु

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, २७ जेठ

प्रदेश खेलकुद परिषद, गण्डकीले प्रदेशको नेतृत्व गर्दै आठौँ राष्ट्रिय खेलकुद प्रतियोगितामा सहभागी र १३ औँ दक्षिण एशियाली खेलकुद (साग)मा पदक विजेता खेलाडीलाई कोभिड १९ विरुद्धको खोपका लागि पहल शुरु गरेको छ। परिषदको बुधवार पोखरामा सम्पन्न

बैठकले कोभिड १९ का कारण ठप्प रहेको खेलकुद गतिविधिलाई चलायमान गर्न खोपका लागि पहल शुरु गर्ने निर्णय गरेको हो। परिषदका सदस्यसचिव तेजबहादुर गुरुङले बैठकबारे जानकारी दिँदै भन्नुभयो, "खेल क्षेत्र अब टुलुटुलु हेरेर बस्न सक्दैन, खेलाडी र प्रशिक्षकलाई हामी मैदानमा उतार्न चाहन्छौँ तर त्यो भन्दा अघि खोप हाम्रा लागि

अनिवार्य हुन्छ।" खेलाडीसँगै सबै जिल्ला खेलकुद विकास समितिका सदस्य र प्रशिक्षकलाई समेत कोभिडविरुद्धको खोपका लागि पहल शुरु गरिएको उहाँको भनाइ छ। परिषदको बैठकले गण्डकी प्रदेशमा विभिन्न पर्यटन तथा साहसिक खेलको अध्ययन तथा परामर्शका लागि

वसन्तराज दवाडीको संयोजकत्वमा तिन सदस्यीय उपसमिति गठन गरेको छ। समितिको सदस्यमा परिषद्का सदस्य गिरमान गुरुङ र केशव पाठक रहनुभएको छ। बैठकले असारको दोश्रो साताबाट प्रदेशमा विभिन्न खेलका प्रशिक्षक उत्पादन गर्न अनलाइन कक्षा सञ्चालन गर्ने निर्णयसमेत गरेको छ।

सुपश मूल्यामा आकर्षक छपाई

पुस्तक, स्मारिका, ब्रोसर, क्यालेण्डर, निमन्त्रणा कार्ड, बिल, रसिद, पोष्टर, पम्पलेट, मिजिटिङ्ग कार्ड आदि छपाईसम्बन्धी कामका लागि हामीलाई सम्झनुहोस्।

हिमालय भफसेट प्रेस
नयाँबजार, पोखरा
फोन नं. -२०६५१

भुर्जङखोलामा रक्तदान, ५६ यूनिट रगत संकलन

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, २७ जेठ

कास्कीका माछापुच्छ्रे गाउँपालिका २ भुर्जङखोलामा आयोजना गरिएको रक्तदान कार्यक्रममा ५६ यूनिट रगत संकलन भएको छ।

कोरोनाको महामारीसँगै पछिल्लो समय अस्पतालहरूमा रगत अभाव देखिन थालेपछि भुर्जङखोलामा स्थानिय ग्रीनफोर्स युथ क्लबले रक्तदान कार्यक्रमको आयोजना गरेको हो। रेडक्रस सोसाइटी कास्कीको प्राविधिक सहयोगमा भएको रक्तदान कार्यक्रममा स्थानियबासीहरूले रक्तदान गरेका थिए। रक्तदानमा सहभागीताका लागि क्लबले सम्पूर्ण



स्वास्थ्य मापदण्ड पालना गरिएको जनाएको छ। क्लबका अध्यक्ष रामप्रसाद गुरुङले रगत अभावलाई

न्यूनिकरण गर्न आगामी दिनमा पनि यस्ता कार्यक्रमको आयोजना हुने बताएका छन्। साथै सोही अवसरमा

क्लबले स्थानिय सार्दीखोला स्वास्थ्य चौकीमा संचालनमा आएको आइसोलेशन कक्षको व्यवस्थापनको लागि आर्थिक सहयोग पनि गरेको छ। 'खासगरि हामीले अन्य भौतिक सहयोग पनि आइसोलेशनका लागि गर्दै आएका हौं। तर क्लबको सकृयतामा आर्थिक सहयोग पनि गर्दै भन्ने लागेपछि हामीले हाललाई २० हजार रुपैयाँ सहयोग गरेका हौं।' क्लबका कोषाध्यक्ष राजेन्द्र आचार्यले भने।

क्लबले स्थानियस्तरमा हाल कोरोना र लकडाउनका कारणले समस्यामा परेका विभिन्न व्यक्ति र समूहहरूलाई पनि सहयोग गर्दै आएको छ।



भरोसेल खोप ज्येष्ठ नागरिकलाई : पोखरा महानगरपालिकाले वडा १३ स्थित वडा कार्यालयमा विहीवार ६२-६४ वर्ष उमेर समूहका ज्येष्ठ नागरिकलाई कोभिड १९ का विरुद्ध पहिलो चिनिचाँ खोप (भरोसेल) लगाइएको छ। शहरी स्वास्थ्य केन्द्र वडा १३ की इन्चार्ज लिला गुरुङले ज्येष्ठ नागरिकलाई पहिलो खोप लगाउने तयारीमा। वडा १३ को स्वास्थ्य केन्द्रमा शान्तपूर्वक भौतिक दुरी र स्वास्थ्य मापदण्ड पुरागरी करिव तीन सय जनालाई सो खोप लगाएको वडा न १३ वडा अध्यक्ष दर्शन लामाले पोखरापत्रलाई बताए। सोही दिन वडा १३ स्थित आर्वा विजय स्वास्थ्य चौकी पोखरी गाउँमा पनि खोप लगाइएको अध्यक्ष लामाले भने। फोटो-पोखरापत्र

पोउवा संघद्वारा अस्पताललाई स्वास्थ्य सामग्री सहयोग

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, २७ जेठ

पोखरा उद्योग वाणिज्य संघले संक्रामक तथा सरुवा रोग अस्पताल तथा मातृशिशु अस्पताललाई स्वास्थ्य सामग्री सहयोग गरेको छ।

कोभिड-१९ को दोस्रो लहरबाट नागरिकलाई जोगाउने अभियानमा लागेका अस्पतालहरूमा स्वास्थ्य सामग्रीको अभाव नहोस् भन्ने उद्देश्यले करिव २ लाख बराबरका स्वास्थ्य सामग्री हस्तान्तरण गरिएको संघका अध्यक्ष नारायण कोइरालाले बताए।

बिहीबार आयोजित समारोहमा मातृशिशु अस्पताललाई पीपीई, मास्क,पञ्जा, स्यानिटाइजर, फेससिल्डसहित १ लाख बराबरका सामग्री हस्तान्तरण गरिएको उनले बताए। सो अवसरमा अध्यक्ष सहित नेपाल उद्योग वाणिज्य महासंघका केन्द्रीय सदस्य तथा संघका निवर्तमान अध्यक्ष दामु अधिकारी, महासचिव सुरेन्द्रमान विजुक्छे, कोषाध्यक्ष तथा संघमा गठित पोउवा संघ कोभिड भाइरस राहत संकलन उपसमिति संयोजक बलराम आचार्य, उपमहासचिव



केशवबहादुर खत्री, कार्यसमिति सदस्य तथा स्वास्थ्य उपसमिति संयोजक भरत केसी, कार्यसमिति सदस्य पवित्रा गुरुङ तथा कार्यकारी निर्देशक टोपबहादुर थापाको उपस्थिति रहेको थियो।

मातृशिशु मितेरी अस्पतालले बिहीबारबाटै २० बेडको कोभिड बिरामीहरूको उपचार थालेको छ। अस्पतालले हाल २० बेडमा कोभिडका बिरामीको उपचार थालेको छ। मातृशिशु अस्पतालले कोभिडवार्डमा महिला तथा बालबालिकालाई प्राथमिकता दिएपनि अन्य संक्रमितको पनि उपचार गरिने गण्डकीका सभासद

तथा अस्पतालका परिकल्पनाकार कृष्ण थापाले बताए। अस्पतालका निमित्त मेडिकल सुपरीटेण्डेण्ट पुष्कर पौडेलले कोभिडका बिरामीहरूलाई निःशुल्क पोषणयुक्त खानाको व्यवस्था गरिएको जानकारी दिए। कार्यक्रममा अस्पताल व्यवस्थापन समितिका कार्यवाहक अध्यक्ष पुष्पराजतिमित्सना र जिल्ला समन्वय समितिका अध्यक्ष वैनबहादुर क्षेत्रीले पनि मन्तव्य राखेका थिए। यता संघका अध्यक्ष कोइरालासहितको प्रतिनिधिमण्डलले बिहीबार नै लेखनाथमा रहेको संक्रामक तथा सरुवा रोग अस्पताललाई पनि

स्वास्थ्य सामग्री हस्तान्तरण गर्‍यो। सो अवसरमा बोल्दै संघका अध्यक्ष नारायण कोइरालाले संकटको यो घडीमा नागरिकको जीवन रक्षाको लागि खटिएका स्वास्थ्यकर्मीहरूले स्वास्थ्य सामग्रीको अभाव खेपे नपरोस् भन्ने हेतुले सहयोग गरिएको बताए। सहयोग सामग्री स्वीकार्दै अस्पतालका निर्देशक विकास गौचनले पछिल्ला दिनमा अस्पतालमा केही स्वास्थ्य सामग्रीको अभाव भएको जानकारी दिँदै संघको सहयोग सहायीय भएको बताए। महासचिव सुरेन्द्रमान विजुक्छेका अनुसार जिल्ला ट्राफिक प्रहरी कार्यालयलाई पनि संघले स्वास्थ्य सामग्री हस्तान्तरण गर्दैछ। संघले कोभिडबाट समस्यामा परेकाहरूलाई सहयोग पुर्याउने उद्देश्यले कोषाध्यक्ष बलरामआचार्यको संयोजकत्वमा पोउवा संघ कोभिड भाइरस राहत संकलन उपसमितिगठन गरेको छ। संघको अभियानलाई यहाँका बस्तुगत संघहरूले पनि सहयोग गरेका छन्। यसअघि पनि संघले संकटमा परेका परिवारहरूलाई खाद्य सामग्री वितरण गरेको थियो।

पूर्वबाट मनसुन प्रवेश गर्दै, केही दिनभित्रै वर्षा बढ्ने

रासस
काठमाडौं, २७ जेठ

नेपालमा अब केही दिनमा पूर्वबाट मनसुन भित्रिने जल तथा मौसम विज्ञान विभागले जनाएको छ। बङ्गालको खाडीबाट मनसुन विकसित भइसकेको र त्यो नेपाल आउने क्रममा रहेको विष्ट मौसमविद् वरुण पौडेलले जानकारी दिनुभयो। उहाँले केही वर्षा बढ्न थालेको र आगामी हप्ताबाट भने ठाउँठाउँमा भारी वर्षासमेत हुने

राससलाई जानकारी दिनुभयो। "हामी अहिले मनसुनको निगरानी गरिरहेका छौं, एक/दुई दिनभित्रैमा मनसुन भित्रिएको घोषणा हुनेछ", पौडेलले थप्नुभयो, "वर्षा विस्तारै बढ्न थालेको छ, आगामी हप्ता ठाउँठाउँमा भारी वर्षा भए बाढी पहिरोसमेत आउनसक्छ, सचेत हुन अनुरोध गर्दछु।" उहाँका अनुसार पश्चिमी वायुको प्रभाव रहेकाले मनसुन राम्ररी फैलिसकेको छैन। मौसमविद् गङ्गा नगरकोटी हाल

देशमा पश्चिमी वायु, पूर्वीय वायु र स्थानीय वायुको मिश्रित प्रभाव कायम रहेको छ। त्यसले वामती, गण्डकी, लुम्बिनी र प्रदेश नं १ का केही भेगमा वर्षा जारी छ। काठमाडौं उपत्यकाका विभिन्न स्थानमा पनि वर्षा भएको छ। बिहीबार राति देशभर सामान्यदेखि पूर्णबदलीरहनेछ। देशका धेरै स्थानमा मेघगर्जन/चट्याङसहित हल्कादेखि मध्यम वर्षाको सम्भावना रहेको छ। शुक्रबार पनि देशभर सामान्यदेखि पूर्ण बदली रहने र धेरै

स्थानमा मेघगर्जन/चट्याङसहित मध्यमसम्मको वर्षाको हुनेछ। सामान्यरूपमा विगत १० वर्षयता जुन १० मा मनसुन भित्रिएर सेप्टेम्बर २३ मा बाहिरिन्थ्यो। यस वर्षदेखि मनसुन भित्रिने दिन जुन १३ अर्थात् आगामी आइतबार हो। अक्टोबर २ मा बाहिरिने छ। सरदर वर्षाको आँकडा विप्लेष्ण गरेर मनसुनको मिति तय गरिने भए पनि कहिलेकाहीँ केही दिन ढिला र केही दिन चाँडो पनि मनसुन भित्रिने हुनसक्छ।

कोरोना भाइरस रोग (कोभिड-१९)

ज्वरो आउने

सोँकी लाग्ने

स्वाश फेँड आएको हुने

यस्ता लक्षणहरू देखा परेमा नजिकको तोकिएको स्वास्थ्य केन्द्रमा सम्पर्क गर्नु। यस रोगको संक्रमणको जोखिमबाट बच्नको लागि निम्न उपायहरू अपनाउनुपर्छ।

ज्वरो र सोँकी लाग्नेको व्यक्तिलाई टाढा खाने वा आफूलाई ज्वरो र सोँकी लाग्नेको छ भने पनि अरु व्यक्तिलाई टाढा खाने र नासको प्रयोग गर्ने

कोरोना प्रभावित देशबाट आएको व्यक्तिलाई मासिक स्वास्थ्य देखिए स्वास्थ्य केन्द्रमा लैजाउनुपर्छ। घरमा बस्दा परिवारका सदस्यसँगै २४ दिन सम्म छुट्टै खानेपानका बस्तु राख्नु।

विद्यार्थीमा नजान्ने अरुलाई पनि नजान सुभाष दिने, हात निलोउनुको सट्टा नगरकार गर्ने

केवललेपमा सावुन पानीले कमिमा २० सेकेन्ड भित्रिभित्र हात पुने वा अल्कोहल भएको स्वयिटाइजर प्रयोग गर्ने

पोखरापत्र

पदयात्रा मजदुरलाई सहयोग

पोखरापत्र संवाददाता
पोखरा, २७ जेठ

ट्रेकिङ एजेन्सिज एशोसियसन अफ नेपाल (टान), पश्चिमाञ्चल क्षेत्रीय सङ्घ पोखराको आयोजना एवं कर्मा फ्लाइट्स फाउन्डेसन नेपालको साभेदारीमा कोरोना कहरका कारण प्रभावित पदयात्रा मजदुर (पथ प्रदर्शक र सहयोगी) को सहयोगार्थ राहतस्वरूप खाद्यान्न वितरण गरिएको छ। पोखरामा रही पदयात्रा क्षेत्रमा क्रियाशील १३० मजदुरलाई चामल, दाल, चना/केराउ, तेल, नुन, मसुरा (सोयाबिन), साबुनलगायतका सामान वितरण गरिएको हो। देशका विभिन्न स्थानबाट आएर

पोखरामा बालबच्चासहित परिवारको साथमा घरभाडामा बसेका मजदुर विगत एक वर्षदेखि कोरोना कहरका कारण पदयात्रा पर्यटन ठप्प भएसँगै बेरोजगार बनेको र निषेधाज्ञाका कारण अन्य वैकल्पिक रोजगारीसमेत नभएका कारण परेको खाद्यान्न सङ्कटलाई दृष्टिगत गरी सहयोग गरिएको टान पश्चिमाञ्चल क्षेत्रीय सङ्घका अध्यक्ष सुशीलराज पौडेलले जानकारी दिनुभयो। कोरोना कहरका कारण दीर्घकालीनरूपमा पदयात्रा आश्रित मजदुरको समस्या समाधान र पर्यटनको जनशक्तिलाई जोगाउने वातावरण तयार गर्न सङ्घ, प्रदेश र स्थानीय तिनवटै तहका सरकार क्रियाशील बन्नुपर्ने उहाँले बताउनुभयो।

कपालको उपचार

कपाल भर्न तुरुन्त रोकने तथा उमाने

के तपाईं कपाल भरेर चिन्तित हुनुहुन्छ ?

- कपाल कोर्दा, नुहाउदाँ समेत सय भन्दा वढी नियमित भरिहेको छ,
- चिसो समयमा कपालका समस्याहरू बढ्न सक्छन्
- कपालको बीच बीचमा टाटुपरेर भर्रेको छ, कपाल चिलाउने, चाँया पर्ने, चिसोको समयमा चाँया पर्ने, कपाल भर्ने तथा टाउकोमा घाउ खटिरा आउने जस्ता समस्या छन्।
- कपाल भर्रेको कारणले भ्रूसिलो, पातलो, छोटो भएको छ, कपाल समय अगाबै फुल्ने, टाउकोको अगाडिको भाग भर्ने, दाढी भर्ने, अनावश्यक रौं पलाउने भएको छ। यदि यस्ता समस्या तथा कपालका कुनैपनि समस्या भएका छन् भने एक पटक सम्पर्क राखी स्वास्थ्य लाभ लिनुहोला।

सम्पर्क: पञ्चम आयुर्वेद क्लिनिक प्रा. लि.
पोखरा-१०, इन्द्रमार्ग, पोखरा रंगशाला नजिकै
फोन नं. ०६१-४३२२४२, ८८४६०६८८०६

के तपाईंमा यौनसम्बन्धी समस्या छ

♣ **पुरुषमा देखिने:**
शिग्रपतन, यौन सन्तुष्टी नहुने, यौन चाहना नहुने, लिङ्ग उत्तेजना नहुने, लिङ्ग चिलाउने, सरुवा यौन रोग, स्वप्नदोष, लिङ्गको आकार सानो हुने आदि।

♣ **महिलाहरूमा देखिने:**
स्तन सानो गिलो हुने, सेतो पानी बग्ने, योनी चिलाउने, तल्लो पेट दुख्ने, ढाढ दुख्ने, महिनावारीमा गडबडी, यौन सन्तुष्टिमा कमी हुने आदि।

♣ **सुन्दरता:** अनुहारका सबै किसिमका जग, हड्डीफोर कालोपोतो, अनावश्यक कोटी वा फोकाहरू, दुबो, सेता दुबो, साथै अन्य चर्मरोगहरू।

♣ **मलद्वार सम्बन्धी रोग:** श्वसुन्नद्वार पायल्स, फिस्टुला, फिसरको सफल उपचारका साथै मलद्वारमा मासु पलाएको, दिसा बस्छ गाढो हुने, मलद्वार दुख्ने, पोल्ने, दिसासँग रगत बग्ने आदि समस्याहरूको सफल उपचार गरिन्छ।

मछिला वा पुरुषमा हुने (व्यामोपान) निःशुनातानको सफल उपचार

जाँचो समय: प्रत्येक दिन बिहान ९:०० बजेदेखि बेलुकी ५:०० बजेसम्म सम्पर्क स्थान :

माता मनकामना आयुर्वेद क्लिनिक प्रा.लि.
नयाँबजार पोखरा (न्यू विवेक आयल स्टोर्सको घरमा)
फोन ०६१-५८९९९४, ९८४४३९९०६, ९८४६०४९९९९

नोट: नयाँ तथा पुराना बिरामीहरूले यथाशीघ्र सम्पर्क गर्नुहोला।

