



# स्वास्थ्य तथा सुरक्षा उपकरण सहयोग

पोखरापत्र संवाददाता

पोखरा, १२ असार

ग नेवर्स इन्टरनेशनलको आर्थिक तथा प्राविधिक सहयोग साफेदारी संस्था नौलो घुम्ती नेपालको समन्वय तथा सहजिकरणमा साथै गैसस महासंघ कास्कीको समन्वयमा कोरोना रोकथाम तथा नियन्त्रणार्थ आवश्यक स्वास्थ्य तथा सुरक्षा उपकरणहरु गण्डकी प्रदेश संक्रमण तथा सरुवा रोग अस्पतालाई रु ३,२३,७४०, मादि गाँउपालिकालाई रु २,११,२५६, अन्नपुर्ण गाँउपालिकालाई रु १,८३,००६ र माछापुङ्गे गाँउपालिकालाई रु १,८३,००६ गरि कुल ९,०९,००८ रकम बराबरको स्वास्थ्य तथा सुरक्षा उपकरण सहयोग भएको



छ।

उक्त रकम अन्तर्गत अक्सजन फ्लो मिटर ५० थान, अक्सजन मास्क ११० थान, भेन्चुरी फेस मास्क ७० थान, रेजर्वभोयर ब्यग

मास्क ११० थान, पिपिई सेट २०० थान, भिटिएम स्वाब कलेक्सन किट ११०० थान, एन्टिजेन किट ८०० थान, पल्स अक्सिमिटर ६० थान सामग्री सहयोग गरेको छ।

उक्त सामग्रीहरु संस्थाको उपस्थितिमा सम्बन्धित गाँउपालिकाहरुमा गाँउपालिका अध्यक्ष तथा स्वास्थ्य शाखा

संयोजकलाई हस्तान्तरण गरिएको थियो भने गण्डकी प्रदेश संक्रमण तथा सरुवा रोग अस्पतालमा गुड नेवर्स इन्टरनेशनलका स्पोनसर सिप अफिसर भिम तामाङ, नौलो घुम्ती नेपालका अध्यक्ष योगराज पौडेल, गैसस महासंघ कास्कीका अध्यक्ष पदमराज पहारि र कास्की जिल्ला कोभिड न्यापिड रेस्पोन्स टिमका संयोजक डा. बुढि बहादुर थापाद्वारा संयुक्त रूपमा प्रदेश संक्रमण तथा सरुवा रोग अस्पतालका निर्देशक विकाश गैचनलाई हस्तान्तरण गरेका थिए।

उक्त कार्यक्रममा गैचनले अस्पतालमा विरामिहरुको चाप अझे पनि कायम नै रहेको छ यस्तो अवस्थामा अति आवश्यक स्वास्थ्य तथा सुरक्षा उपकरणहरु प्रदान गर्नुभएकोमा नौलो घुम्ती नेपाल, गुड नेवर्स इन्टरनेशनल र गैसस महासंघ कास्कीलाई धन्यवाद ज्ञापन गरे।



महादेवको मुर्ति: पोखरा महानगरपालिका वडा नं २२ पुम्दीकोटमा निर्माणाधीन महादेवको मुर्ति। निर्माणको काम नसकिंदै आन्तरिक पर्यटकको चहलपला बद्न थालेको छ। तस्वीर: राधिका कैडेल, रासस

## आर्वाका अति विपन्न परिवारलाई राहत वितरण



पोखरापत्र संवाददाता

पोखरा, १२ असार

मातृभूमीका लागि नेपाली अभियान पोखरा १२ र १३ वडा ईकाई समितिको संयोजनमा शनिवार पोखरा १३ आर्वाका अति विपन्न करिव ४० परिवारलाई राहत वितरण गरिएको छ।

कार्यक्रममा खाद्यान्न तथा लत्तकपडा वितरण गरिएको थियो। जापानमा रहेका सोम वि कको आर्थिक सहयोग तथा न्युरोड स्थित कृष्ण कलेक्सनकी सञ्चालक सुनिता अधिकारीद्वारा लत्तकपडा सहयोग प्रदान भएको थियो। राहत वितरण कार्यक्रम मा पोखरा महानगरपालिका वडानं १३ का वडा अध्यक्ष दर्शन लामा, मातृभूमीका लागि नेपाली अभियान का केन्द्रिय सदस्य

राम बराल, अभियान की जिल्ला महिला बिभाग प्रमुख मञ्जु गोत्तम, प्राध्यापक सुर्यभक्त सिदेल, तथा सोहि अभियानका पोखरा १२ की संयोजक बिभाग अधिकारी तथा १३ का संयोजक शिवराज बराल लगायतले राहत सामग्री हस्तान्तरण गरेका थिए।

सो समुहले पोखरा महानगरपालिका का अन्य वडाएको केन्द्रिय सदस्य राम बराल ते जानकारी दिए। स्वतन्त्र नागरिक संस्था का रूपमा उदाएको यो संस्थाले मानविय कामहरु गर्दै आयको र केही समय पछि पोखरा १३ आर्वामा बुहत् स्वास्थ्य शिविर गर्ने अभियान का पोखरा १३का संयोजक शिवराज बराल ते जानकारी दिए।

स्वास्थ्य नै ढूलो धन हो।

कोभिड-१९ को संक्रमणबाट आफू बच्नै र अस्तुलाई पनि बचाउँ। संक्रमितहरूको उच्च मनोबल राख्न हौसला प्रदान गरै।

» कोभिड-१९ संक्रमित विरामीहरुलाई अपहेलना नगरौँ।

» विरामीहरुको दैनिकीमा ध्यान दिँौ, उनीहरुसँग बोलेर, लेखेर वा हाउभाउको माध्यमबाट स्नेह गरौँ।

» कोभिड-१९ संक्रमितहरुको उपचारमा खटिएका स्वास्थ्यकर्मी, सुरक्षाकर्मीहरुको उच्च मनोबल कायम राख्न हौसला प्रदान गरै।



नेपाल सरकार

सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय  
सूचना तथा प्रसारण विभाग

फेवा प्रकाशन प्रा.लि.द्वारा प्रकाशित पोखरापत्र राष्ट्रिय दैनिकका लागि प्रधान सम्पादक : पुण्य पौडेल, सम्पादक : रत्न गुरुङ, कार्यकारी सम्पादक : शोभाकान्त सिदेल, प्रबन्ध निर्देशक : नारायण भण्डारी

कार्यालय: नयाँबजार, पोखरा, फोन: ०११-५८२५००८, ०११-५७०६५९, ०११-५३७८५७ E-mail: pokharapatradaily@gmail.com, pokharapatra@yahoo.com, Website : www.pokharapatra.com.np मुद्रण: हिमालय अफ्सेट प्रेस, नयाँबजार, पोखरा।

## कपालको उपचार

### कपाल भार्न तुरुङ्गत रोत्ने तथा उमाने

के तपाईं कपाल भार्न र तुरुङ्गत रोत्ने तथा उमाने ?

- कपाल कोर्दा, नुहाउदाँ समेत सय भन्दा बढी नियमित भरिहेको छ,
- चिसो समयमा कपालका समस्याहरु बढ्न सक्छन्
- कपालको वीच वीचमा टाटुपरेर भरेको छ, कपाल चिलाउने, चाँया पर्ने, चिसोको समयमा चाँया पर्ने, कपाल भर्ने तथा टाउकोमा घाउ खटिरा आउने जस्ता समस्या छन्।
- कपाल भरेको कारणले भुसिलो, पातलो, छोटो भएको छ, कपाल समय अगाडै फुल्ने, टाउकोको अगाडिको भाग भर्ने, दाढी भर्ने, अनावश्यक रौं पलाउने भएको छ। यदि यस्ता समस्या तथा कपालका कुनैपनि समस्या भएका छन् भने एक पटक सम्पर्क राखी स्वास्थ्य लाभ लिनुहोला।



सम्पर्क: पञ्चम आयुर्वेद विलिनिक प्रा. लि.

पोखरा-१०, इन्द्रमार्ग, पोखरा रंगशाला नजिकै

फोन नं. ०६९-४३२४२, ८८४६०६८०८०६

### के तपाईंमा यौनसञ्चयी समस्या छ

» पुरुषाला देखिने:

शिश्रपतन, यौन सन्तुष्टी नहुने, यौन चाहना नहुने, लिङ्ग उत्तेजना नहुने, लिङ्ग चिलाउने, सरुवा यौन रोग, स्वन्दनदेश, लिङ्गको चाहना नहुने आदि।

» महिलाहरुमा देखिने:

स्तन सानो गिलो हुने, सेतो पानी बग्ने, योनी चिलाउने, तल्लो पेट दुख्ने, ढाढ दुख्ने, महिलावारीमा गडवडी, यौन सन्तुष्टिमा कमी हुने आदि।

» सुन्दरता : अनुहारका बैच किसिमका दाग, डाङ्डीपोरे कलोपोतो, अनावश्यक कोठी वा फोकाहरु दुखी, सेता दुखी, साथै अन्य चर्चमोरेग्रह !

» मलद्वार सञ्चयी रोग : आरासुत्रद्वारा पायलस, फिस्टुला, फिस्टुला को सफल उपचारका साथै मलद्वाररामा मासु पलाउने, दिसा वरदा गाहो हुने, मलद्वार दुख्ने, पोल्ने, दिसासंग रगत बनेआदि समस्याहरुको सफल उपचार गरिन्नु।

गैलिला वा पुरुषाला छुने (ब्रुमोपत) विश्वासान्तरको सफल उपचार

जाँचो समय: प्रयेक दिन बिहान १०:०० बजेदेखि बेलुकी ५:०० बजेसम्म

सम्पर्क स्थान :

माता मनकामना आयुर्वेद विलिनीक प्रा.लि.

नयाँबजार पोखरा (न्यू विवेक आयल स्टोरसको घरमा)

फोन ०११-५८९१९८, ०११-५४४११९०६, ०११-५४६०४११३१

गोट : नयाँ तथा पुराना विरामीहरुले यथाशीघ्र सम्पर्क गर्नुलोला।



