

लेकसिटी कलेजको रक्तदानमा ५४ युनिट रगत

पोखरापत्र संचाददाता

पोखरा, १० फागुन

समाजलाई उत्तम बाटोमा हिँडाउन खोज्ने समाजसेवी नै वर्तमान समयमा अग्र पांतिमा देखिन्छन्।

पोखरा महानगरपालिका वडा न ४ स्थित लेकसिटी कलेज एण्ड रिसर्च सेन्टरले सामाजिक कार्यको पढाइ सँगै विद्यार्थीहरूलाई समाजसेवी भावनमा प्रेरित गर्दै हिँडाउने अग्र भागमा देखिए आएको छ। गण्डकी प्रदेशमै पहिलो सामाजिक कार्य पढाइ हुने क्याम्पसकै पहलमा विद्यार्थीहरू कहिले विद्यालयमा गएर बुद्धलाई मायाको मलाम लगाउँछन्। सामाजिक भावनाले ओतप्रोत प्रतिवार्थीहरूले कहिले भोकाएका जनतालाई भोजन दिन्छन्। सामाजिक कार्य विषयमा



प्रथम वर्षमा अध्ययनरत तिनै विद्यार्थीहरूले सोमबार सामाजिक कार्य दिवसको पूर्व सन्ध्यामा खुल्ला रक्तदान कार्यक्रम गरि समाजमा ढूलो सहयोग पुराएका छन्। कार्यक्रममा ५४ युनिट रगत संकलन भएको छ। रक्तदान गर्नेमा १६ जना कलेजका विद्यार्थी वाँकी

शुभारम्भ गरेका थिए। अध्यक्ष कोइशालाले रक्तदान कार्यक्रमले विद्यार्थीहरूलाई सामाजिक कार्यमा अग्र बढ्न प्रेरणा मिल्ने भने।

कार्यक्रम संयोजक कृष्णकला पोखरेलको अध्यक्षतमा भएको कार्यक्रममा क्याम्पस प्रमुख डा कपिल अधिकारी, शिक्षक उपेन्द्र पौडेल, अर्जुन गिरी, क्षेत्रीय रक्त सञ्चार प्रमुख अर्जुन ज्ञावाली, नेपाल स्वयम सेवी रक्तदाता समाज कास्कीका अध्यक्ष जितेन्द्रमान शाक्य, पूर्व अध्यक्ष तिर्थ राज अवस्थी लगायत वालेको कार्यक्रममा स्वागत स्वसितका सुवेदी र विद्यार्थी सन्तोष सुनार, अशिका रामापाट, पूजा अधिकारी र प्रतिमा पौडेल लगायत अनुशासनमयमा संचालन गरेका विद्यार्थी सुजता ढकाले वताइन।

कल्व टी-ट्वान्टी क्रिकेट प्रतियोगिता पोखरामा यही फागुन १७ गते देखि हुने

पोखरापत्र संचाददाता

पोखरा, १० फागुन

सुपर जेनरल इन्टर क्लव टी-ट्वान्टी क्रिकेट लिंग २०२१ पोखरामा यही फागुन १७ गते देखि हुने भएको छ। कै.एन.स्पोर्ट्सको आयोजनामा यही फागुन १७ देखि २६ गतेसम्म पोखरा रंगशालामा उत प्रसितयोगिता हुने भएको सोमवारपोखरामा आयोजितप्रकार सम्मेलनमा जानकारी गराइएको हो।

सुपर जेनरल कम्पनीको मुख्य प्रायोजनामा खेल पर्यटन आको आधार, क्रिकेट विकासमा हाम्रो सरोकार भन्ने मुल नाराका साथ आयोजना हुने प्रतियोगितामा गण्डकी प्रदेशका ४ टिम सहित ८ टीमको सहभागिता हुने भएको प्रतियोगिताका संयोजक कमल थापाले बताए। प्रतियोगितामा चितवनको दुई टिम चितवन क्रिकेट टिम र स्टन एकेडेमी, सुपर जेनरल पोखरा ११, इपालिङ्गन्स तनहुँ, बागलुडु क्रिकेट क्लव, स्टाड्जा क्रिकेट क्लव र काठमाण्डौको पनि दुई टीम बालुवाटार क्रिकेट क्लव



र मिक्समाण्डु क्लव सहभागी हुने भएका हुन्। प्रतियोगितामा विजेता टोलीले ५० हजार सहित ट्रॉफी मेडलको सा थमा प्रमाणपत्र प्रदान गरिए भएको छ। प्रतियोगिता सम्पन्न गर्ने करिब ३ लाख खर्च लाग्ने आयोजकले अनुसार गरेको छ। नेपाल क्रिकेट पत्रकार मज्च गण्डकीका अध्यक्ष एकराज गिरीले पोखरा रंगशालामा अब संघका केन्द्रिय सदस्य त्रिव्याहरू गैमलाई एउटा संस्थाले खेलकुदको क्षेत्रमा केही गर्न चाहेकोले आफुहरूले व्यक्तिगत रूपमा उत प्रतियोगितालाई सहयोग गरेको जनाए। फरक प्रशिक्षण उनले १३ औं सागको लागि पोखरा रंगशालाको क्रिकेट मैदानमा निर्माण गरेको भौतिक संरचनाको

ठारी मुद्रामा तीन वर्ष कैद

प्रतिवादीलाई तीन वर्ष कैद र ३० हजार जरिवानाको फैसला गरेको हो। जिल्ला अदालत तनहुँको भेस्टेदार मीनबहादुर कुँवरका अनुसार व्यास नगरपालिका-२ का दिव्या थापा, राजु थापा, व्यास नगरपालिका-१ का यामामाया द्वारे र व्यास नगरपालिका-५ का चेलीमाया थापालाई तीन वर्ष कैद सजायको फैसला भएको छ। जिल्ला न्यायाधीश वासुदेव पौडेलको झिलालाले पाँच

भएको छ। साथै विगोको हकमा सोही प्रतिवादीबाट दामासाहीरूपमा भएको फैसलामेत अदालतले गरेको उहाँले जानकारी दिए। जिल्ला अदालतले अन्य प्रतिवादीलाई भने सफाइ दिएको छ। हरिहबहादुर गुरुङले १६ जनालाई प्रतिवादी बनाएर विस २०७५ असार ६ गते जिल्ला अदालतमा मुद्रा दर्ता गरेका थिए।

कपालको उपचार

कपाल भर्न तुरुन्त रोक्ने तथा उमाने के तपाईं कपाल भरेर चिनित हुनुहुन्छ ?

- कपाल कोर्दा, नुहाउदाँ समेत सय भन्दा बढी नियमित भरिहेको छ,
- चिसो समयमा कपालका सम्पर्याहरू बढ्न सक्छन्
- कपालको वीच वीचमा टाटुपरेर भरेको छ, कपाल चिलाउने, चाँया पर्ने, चिसोको समयमा चाँया पर्ने, कपाल भर्ने तथा टाउकोमा घाउ खटिरा आउने जस्ता समस्या छन्।
- कपाल भरेको कारपाले भुसिलो, पातलो, छाटो भएको छ, कपाल समय अगावै फुल्ने, टाउकोको अगाडिको भाग भर्ने, दाढी भर्ने, अनावश्यक रौं पलाउने भएको छ। यदि यस्ता समस्या तथा कपालका कूनैपनि समस्या भएका छन् भने एक पटक सम्पर्क राखी स्वास्थ्य लाभ लिनुहोला।

सम्पर्क: पञ्चम आयुर्वेद विलिनिक प्रा. लि.

पोखरा-१०, इन्द्रमार्ग, पोखरा रंगशाला नजिकै

फोन नं. ०६९-४३२२४२, ९८४६०६८८०६

पोखरापत्र संचाददाता

तनहुँ १० फागुन

तनहुँको व्यास नगरपालिका-२ स्थित दमौली बचत तथा ऋण सहकारीको रकम हिँडाउना सम्बन्धमा जिल्ला अदालत तनहुँमा दर्ता भएको ठारी मुद्रामा पाँचजनालाई कैदे सजायको फैसला भएको छ। जिल्ला न्यायाधीश वासुदेव पौडेलको झिलालाले पाँच

भएको छ। साथै विगोको हकमा सोही प्रतिवादीबाट दामासाहीरूपमा भएको फैसलामेत अदालतले गरेको उहाँले जानकारी दिए। जिल्ला अदालतले अन्य प्रतिवादीलाई भने सफाइ दिएको छ। हरिहबहादुर गुरुङले १६ जनालाई प्रतिवादी बनाएर विस २०७५ असार ६ गते जिल्ला अदालतमा मुद्रा दर्ता गरेका थिए।

भएको छ। साथै विगोको हकमा सोही

प्रतिवादीबाट दामासाहीरूपमा भएको फैसलामेत अदालतले गरेको उहाँले जानकारी दिए। जिल्ला अदालतले अन्य प्रतिवादीलाई भने सफाइ दिएको छ। हरिहबहादुर गुरुङले १६ जनालाई प्रतिवादी बनाएर विस २०७५ असार ६ गते जिल्ला अदालतमा मुद्रा दर्ता गरेका थिए।

भएको छ। साथै विगोको हकमा सोही

प्रतिवादीबाट दामासाहीरूपमा भएको फैसलामेत अदालतले गरेको उहाँले जानकारी दिए। जिल्ला अदालतले अन्य प्रतिवादीलाई भने सफाइ दिएको छ। हरिहबहादुर गुरुङले १६ जनालाई प्रतिवादी बनाएर विस २०७५ असार ६ गते जिल्ला अदालतमा मुद्रा दर्ता गरेका थिए।

भएको छ। साथै विगोको हकमा सोही

प्रतिवादीबाट दामासाहीरूपमा भएको फैसलामेत अदालतले गरेको उहाँले जानकारी दिए। जिल्ला अदालतले अन्य प्रतिवादीलाई भने सफाइ दिएको छ। हरिहबहादुर गुरुङले १६ जनालाई प्रतिवादी बनाएर विस २०७५ असार ६ गते जिल्ला अदालतमा मुद्रा दर्ता गरेका थिए।

भएको छ। साथै विगोको हकमा सोही

प्रतिवादीबाट दामासाहीरूपमा भएको फैसलामेत अदालतले गरेको उहाँले जानकारी दिए। जिल्ला अदालतले अन्य प्रतिवादीलाई भने सफाइ दिएको छ। हरिहबहादुर गुरुङले १६ जनालाई प्रतिवादी बनाएर विस २०७५ असार ६ गते जिल्ला अदालतमा मुद्रा दर्ता गरेका थिए।

भएको छ। साथै विगोको हकमा सोही

प्रतिवादीबाट दामासाहीरूपमा भएको फैसलामेत अदालतले गरेको उहाँले जानकारी दिए। जिल्ला अदालतले अन्य प्रतिवादीलाई भने सफाइ दिएको छ। हरिहबहादुर गुरुङले १६ जनालाई प्रतिवादी बनाएर विस २०७५ असार ६ गते जिल्ला अदालतमा मुद्रा दर्ता गरेका थिए।

भएको छ। साथै विगोको हकमा सोही

प्रतिवादीबाट दामासाहीरूपमा भएको फैसलामेत अदालतले गरेको उहाँले जानकारी दिए। जिल्ला अदालतले अन्य प्रतिवादीलाई भने सफाइ दिएको छ। हरिहबहादुर गुरुङले १६ जनालाई प्रतिवादी बनाएर विस २०७५ असार ६ गते जिल्ला अदालतमा मुद्रा दर्ता गरेका थिए।

भएको छ। साथै विगोको हकमा सोही

प्रतिवादीबाट दामासाहीरूपमा भएको फैसलामेत अदालतले गरेको उहाँले जानकारी दिए। जिल्ला अदालतले अन्य प्रतिवादीलाई भने सफाइ दिएको छ। हरिहबहादुर गुरुङले १६ जनालाई प्रतिवादी बनाएर विस २०७५ असार ६ गते जिल्ला अदालतमा मुद्रा द

